



Ajuntament
d'Ascó

Expedient núm.: 1303/2025
Plec Prescripcions Tècniques
Procediment: Contractacions.

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES
DEL CONTRACTE DE D'ARRENDAMENT DE MAQUINARIA DE FITNESS
DEL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL D'ASCÓ.**



INDEX

CAPÍTOL 1. DISPOSICIONS GENERALS

1. Objecte del contracte
2. Termini d'execució

CAPÍTOL 2. SUBMINISTRAMENT EN RENTING DE MAQUINÀRIA DE FITNESS

- 2.1. Funcions tècniques a desenvolupar
 - 2.1.1. Projecte tècnic dels elements a aportar
 - 2.1.2. Lliurament, instal·lació i recepció del subministrament
 - 2.1.3. Garantia del elements
 - 2.1.4. Pòlisses d'assegurances
 - 2.1.5. Manteniment dels elements
 - 2.1.6. Finalització del contracte

CAPÍTOL 3. CLAUSULES LLICITATÒRIES

- 3.1. Control seguiment i inspecció de la prestació del servei
- 3.2. Confidencialitat
- 3.3. Devolució de la maquinària a la finalització del contracte o opció de compra

ANNEXES

- ANNEX 1. Requisits general i mínims de la maquinària
ANNEX 2. Relació mínima de maquinaria



CAPÍTOL 1. DISPOSICIONS GENERALS

1.- OBJECTE DEL PROJECTE

L'objecte del present contracte és definir les condicions tècniques que regiran la contractació del subministrament de maquinària de fitness, el software de control que ajudi a integrar sistemes de treball en equip, programes de qualitat i Kpi's del Complex Esportiu Municipal d'Ascó.

El subministrament inclou la maquinària de fitness, així com la seva instal·lació, manteniment, reparació i desinstal·lació.

Els objectius a assolir com a resultat de la contractació són els següents:

Dotar el Complex Esportiu Municipal d'Ascó de l'equipament necessari, esportiu o tecnològic que permeti i millori l'ús pels abonats o usuaris de les instal·lacions esportives.

Concretament, els serveis objecte d'aquest contracte són els següents:

1.1. Subministrament de la Maquinària de Fitness del CEM d'Ascó

Aportació d'elements esportius i maquinària de Fitness al CEM d'Ascó segons les condicions tècniques que es detallen en el present plec per tal de donar serveis als usuari/es i abonats/es del CEM. La maquinària de cardio haurà de contenir pantalles de mínim 19" i software d'entrenament amb diferents programes d'entrenaments i test. La maquinària de musculació podrà contenir software i connectivitat, no sent obligatori.

1.2. Prestació dels serveis de manteniment conductiu-preventiu-correctiu i normatiu de la maquinària fitness

- L'adjudicatari haurà d'elaborar i aplicar el Pla de Manteniment preventiu i correctiu per la maquinària de fitness aportada segons el present plec.
- Conservar i mantenir en tot moment en perfecte estat de conservació i us, de manera que tota la maquinària objecte de contracte es mantinguin, amb el pas del temps, al nivell de qualitat exigible.
- Realitzar el manteniment correctiu i preventiu i normatiu, de tota la maquinària continguda en el present plec.
- Gestió, control i manteniment d'una base de dades amb la memòria de les ordres de treball realitzades, elements i el material utilitzat.

2.- TERMINI D'EXECUCIÓ

La vigència del contracte s'estableix, des de la data de formalització del contracte i amb una durada de quatre anys, considerant que:

- L'arrendament tindrà una durada de 48 mesos, a comptar des de la data d'entrega en arrendament del subministrament objecte de licitació
- Opció de compra: Durant la darrera anualitat de vigència del contracte, l'adjudicatari ha de sol·licitar al responsable del contracte, si l'Ajuntament està interessat en exercir l'opció de compra. Aquesta sol·licitud s'ha de fer per escrit i amb una antelació mínima de tres mesos abans de la finalització del contracte.
- Servei de manteniment: tindrà la mateixa durada que el contracte de subministrament del qual es deriva.

L'Ajuntament disposarà d'un termini de dos mesos a comptar des de la finalització del contracte, per a poder exercir l'opció de compra.



CAPÍTOL 2. SUBMINISTRAMENT EN RENTING DE MAQUINÀRIA DE FITNESS

L'equipament objecte del contracte serà el descrit en el Capítol 3 i als annexos, havent-se d'ajustar a les condicions tècniques descrites en aquest.

El material ofert haurà de ser nou i revestir qualitat professional (no domèstica), atès la destinació i ús intensiu que es donarà a aquest material.

La maquinària i material hauran de seguir uniformitat en el disseny i ser d'una gamma alta i professional. Predominaran els colors foscos en els materials metàl·lics i plàstics, i el color cuir en tapisseries.

2.1. Funcions tècniques a desenvolupar

2.1.1. Projecte tècnic dels elements a aportar

Documentació bàsica i indispensable del projecte tècnic dels elements a aportar per al servei: Inclourà una memòria descriptiva dels articles i/o elements que s'aportaran i que hauran d'adaptar-se a les especificades tècniques relacionades en annex 1.

Les característiques tècniques i funcionals de cadascun dels elements han d'incorporar les següents dades mínimes:

- Lliurament d'un document que referencia de forma unitària, article i/o element per element, amb especificació expressa de les característiques de cadascun dels elements relacionats en aquest plec. La proposta que el licitador realitza, ha d'agrupar i relacionar la seva proposta de la mateixa forma que s'expressen en aquest plec.
- Relació del sistema de connectivitat de cada element, les seves característiques i funcions.
- Catàlegs, material fotogràfic, fitxes i memòries tècniques dels diferents elements, on es determini la conformitat de les descripcions mínimes expressades en aquest document.
- S'haurà d'aportar un document que relacioni cadascun dels elements i la seva referència documental gràfica.
- Document certificador per a la conformitat de l'acompliment dels requisits mínims expressats en aquest document complementàriament a les millores proposades en la seva oferta licitatòria.
- Proposta gràfica de distribució dels elements a aportar en la prestació del servei i del disseny de la sala de fitness realitzada per l'empresa on s'haurà d'indicar la ubicació exacta de tota la maquinària mínima d'acord aquest plec justificar la ubicació de la mateixa
 - El licitador que resulti adjudicatari haurà de realitzar els plànols partint d'una comanda d'aquests (en cas necessari) en base en AUTOCAD o planificador 3D a l'Ajuntament d'Ascó, el qual li remetrà en un màxim de 5 dies hàbils.
 - La valoració positiva de la proposta de distribució dels diferents elements, no comportarà obligatòriament en cas d'adjudicació, la mateixa distribució en la instal·lació de l'equipament. L'adjudicatari, abans de l'aportació dels diferents elements i instal·lació o posada en funcionament d'aquests, haurà de coordinar-ho amb la Direcció i/o Regidoria d'Esports, podent sol·licitar una modificació del disseny per la ubicació definitiva del maquinari.



REQUISITS D'OBLIGAT COMPLIMENT EN LA MÀQUINÀRIA

Cardiovascular:

- Tot l'equipament cardiovascular, muscular i bicicletes de ciclo-indoor tindran suficient estabilitat per si mateix; sense necessitat d'ancoratges a sòl o paret.
- Compliment de la normativa CE

Musculació:

- Crestalleres davanteres i darreres de policarbonat d'alta protecció o similar.
- Selectors de plaques magnetitzades i alineats amb el pla de treball.
- Elements d'ajust en alt contrast.
- Escala visual amb indicadors didàctics de pes en 3 colors segons el nivell de càrrega.
- Cable d'acer trenat recobert de 5mm de gruix d'alta resistència.
- Estructura de 4 mil·límetres de gruix en acer qualitat ST-37/40 mínima
- Tractament de pintura de tres capes: imprimació, anticorrosiu, pols epoxi i laca o vernís de protecció.
- Seient amb nucli d'injecció i ignífug segons norma M2.

L'adjudicatari haurà de donar el servei de transport, muntatge i desmuntatge, configuració i posada en servei de tots els elements en aquest document, així com els relacionats en la seva proposta, obligant-se aquest a complir amb totes les indicacions i aspectes relacionats en aquest document, els plecs de prescripcions tècniques i administratives objecte d'aquest contracte sense que ho expressi tàcitament en la seva oferta licitatòria.

Tots els elements relacionats en aquest document hauran de complir les normatives vigents per a la seva posada en servei. L'adjudicatari haurà d'aportar la documentació que confirmi aquest compliment en l'oferta licitatòria.

2.2. Lliurament, instal·lació i recepció del subministrament

El termini màxim de lliurament del subministrament objecte del contracte actual serà de 30 dies naturals, comptats a partir de l'endemà de la formalització de l'adjudicació en document administratiu.

El subministrament haurà de lliurar-se, muntar-se i posar a punt, sobre la base de la proposta realitzada per l'Ajuntament d'Ascó, una vegada hagi estat valorada la proposta gràfica de distribució presentada.

En el termini màxim de 25 dies des que s'efectuï el lliurament, muntatge i posada a punt del subministrament, es produirà l'acte formal i positiu de recepció d'aquest. Quan el subministrament objecte del present contracte no es trobi en condicions de ser rebut, es farà constar expressament i es donaran instruccions al contractista perquè s'esmeni els defectes o procedeixi a un nou subministrament d'acord amb els pactes.

L'empresa adjudicatària, durant el període de muntatge, assumirà la reparació dels desperfectes que es produeixin en la instal·lació quan siguin originats pel seu propi personal, així com la neteja de tots els residus generats i correcta evacuació a dipòsit de residus segons normativa vigent.

La proposta indicarà les diferents fases de muntatge, mitjans tècnics i humans dedicats en cadascuna d'elles, així com el període global de tota la instal·lació, indicant el temps estimat de la durada d'aquesta, podent sent modificat per l'Ajuntament en funció de les necessitats i els requeriments necessaris.

La instal·lació dels diferents equipaments es realitzarà amb la mínima incidència pels usuaris, aprofitant els caps de setmana i l'horari de tancament de la instal·lació. Es garantirà la seguretat de les persones



que poguessin estar en les instal·lacions, adoptant les mesures de protecció que s'estimin oportunes, dins de les exigències normatives actuals.

2.3. Garantia dels elements

Durant el període de garantia (igual al període del contracte), totes les reparacions, substitucions, revisions i despeses seran de compte i risc del contractista, que es responsabilitza de qualsevol deterioració ja sigui parcial o total per a la seva reparació o eventual substitució.

2.4. Pòlissa d'assegurances

L'adjudicatari ha de subscriure una pòlissa de danys dels elements objecte d'aquest plec de prescripcions tècniques, amb les característiques mínimes següents:

- La cobertura de garanties haurà d'incloure els danys sobre la totalitat dels elements que l'adjudicatari porti per al servei, així com per robatori, furt, vandalisme, incendi i inundacions.
- La cobertura haurà de ser efectiva en el moment d'entrada en funcionament del servei i tindrà una vigència que haurà d'abastar la durada total del contracte.
- Pòlissa d'assegurança que cobreixi els elements objecte d'aquest contracte, amb un valor mínim que garanteixi el valor total d'adquisició per part de l'empresa adjudicatària.
- L'adjudicatari haurà de mantenir en vigor les pòlisses abans esmentades durant el contracte, assumint el pagament de les primes, i lliurant còpia dels rebuts anualment al Ajuntament d'Ascó. El mateix Ajuntament, podrà exigir els justificants de cobrament regular de les primes. El no abonament dels rebuts al seu venciment es considerarà com una infracció greu de l'adjudicatari.
- L'adjudicatari cobrirà els danys que puguin ocasionar les avaries o trencament de la maquinaria llicitada als usuaris de la instal·lació.

2.5. Manteniment dels elements

L'Ajuntament d'Ascó i les persones usuàries utilitzaran diligentment els equips, mantenint-los en bones condicions. L'empresa, per part seva, es compromet a mantenir en perfecte funcionament durant el període de rènting, sotmetent-lo a revisions periòdiques necessàries a través del seu servei tècnic de manteniment.

Aquest servei serà de, almenys, una visita trimestral durant els 4 anys de l'arrendament com a manteniment preventiu i una visita anual per a la posada a punt de tot l'equipament

L'empresa adjudicatària del subministrament haurà de mantenir els elements aportats, junt amb la Regidoria d'Esports, a tal efecte mantindrà al dia un inventari de tots aquests elements. Si l'ús d'aquests béns deriva en una ruptura parcial o total i com a conseqüència provoqui la seva baixa, comportarà l'obligació de restablir-lo per part de l'entitat adjudicatària del subministrament amb les mateixes característiques del bé o superiors.

Aquesta reposició haurà de ser en un període màxim de 48h.

Aniran a càrrec de l'adjudicatari del subministrament la reposició necessària dels elements, en la seva totalitat o parcialment aportats, per motius de desgast provocats per un ús dintre de la normalitat. Podent deixar a la instal·lació material de reposició bàsica per poder realitzar la substitució de forma ràpida des del servei de manteniment de la pròpia instal·lació.



Aspectes que han d'incloure com a mínim el servei de manteniment:

- Ma d'obra del manteniment preventiu, inspeccions preventives de seguretat, reparacions i confecció de pressupost.
- Materials necessaris per fer el manteniment preventiu i inspeccions.
- Peces de recanvis.
- Renovació de la tapisseria en cas necessari.
- Costos de desplaçaments dels tècnics.
- Manteniment preventiu
- Consumibles de la maquinària i altres.

L'adjudicatari haurà de realitzar 4 actuacions de manteniment preventiu a l'any, sobre la totalitat dels elements que porti al servei esportiu segons annex 4. Aquest servei ha de comprendre la revisió i comprovació tècnica dels diferents elements, amb la periodicitat mínima expressada anteriorment amb la realització de les diferents tasques necessàries per tal d'assegurar el perfecte estat operatiu de funcionament i seguretat envers l'ús d'aquest.

Aquestes actuacions es realitzaran els següents mesos:

- GENER, ABRIL, JULIOL i OCTUBRE.

Compromís en la celeritat de resposta en incidències/avaries durant el període del contracte:

- L'adjudicatari resta obligat a complir una celeritat mínima de resposta de 48h. Aquest havent de realitzar les accions pertinents per posar en funcionament el maquinari. Si per motius justificats, les accions no poguessin posar en funcionament el maquinari, aquest tindrà un període màxim de 72h per resoldre la incidència i posar-la en funcionament, el compromís es determinarà des de l'emissió de la comunicació d'averia per part de la propietat (via e-mail o aplicatiu).
- L'adjudicatari haurà de lliurar l'Ajuntament d'Ascó, una memòria dels elements aportats pel desenvolupament de la prestació, amb tota la documentació relativa als elements en format paper i format digital (manuals tècnics, garanties, documents tècnics, fra, etc...).

El licitador s'obliga a facilitar periòdicament les fitxes de seguiment de les verificacions realitzades en els casos de manteniment preventiu i actuacions correctives per garantia i/o reparació. Aquestes fitxes podran ser en format digital (mail) o inserides a una app.

L'adjudicatari haurà de justificar la reposició element per element de qualsevol capítol, aportant una memòria específica d'aquesta necessitat i la documentació justificativa d'aquesta.

L'adjudicatari també facilitarà un curs formatiu sobre manteniment de la maquinària de 2 hores al personal de manteniment i aquell que pugui determinar la Direcció del centre, per tal de posar en coneixement els procediments i actuacions relatives al manteniment del material relacionat al annex 4 i el procediment de notificació d'averies o incidències.

L'adjudicatari també facilitarà un curs formatiu sobre funcionament de la maquinària de 3 hores al personal instructor de fitness i aquell que pugui determinar la Direcció del centre, per tal de posar en coneixement els procediments i usos de la maquinària a nivell de treball físic, per tal de realitzar un assessorament professional als usuaris/es.

2.6. Finalització del contracte

Finalitzat el contracte, l'Ajuntament d'Ascó podrà exercir el dret d'opció de compra durant la darrera anualitat de vigència del contracte, l'adjudicatari ha de sol·licitar al responsable del contracte, si l'Ajuntament està interessat en exercir l'opció de compra. Aquesta sol·licitud s'ha de fer per escrit i amb una antelació mínima de tres mesos abans de la finalització del contracte. El preu de l'adquisició serà el fixat com al PCAP.



CAPÍTOL 3. CLAÚSULES LICITATÒRIES

3.1. Control, seguiment i inspecció de la prestació del servei

El control, seguiment i inspecció del servei serà realitzat per l'Ajuntament d'Ascó i la Direcció de la instal·lació, mitjançant la persona o persones que comunicaran a l'empresa adjudicatària qualsevol aspecte a tractar. La qual atindrà totes les indicacions que li siguin proposades i les durà a terme. Així mateix, l'Ajuntament d'Ascó i la Direcció de la instal·lació, quan ho consideri oportú, podrà incorporar un seguiment extern a la gestió ordinària per al desenvolupament de control i seguiment específics en la gestió del servei, també podrà sol·licitar a l'adjudicatari els informes i documentació que cregui necessaris pel bon funcionament del servei.

3.2. Confidencialitat

Tota la informació de l'Ajuntament d'Ascó, a la qual el contractista tingui accés amb motiu de les tasques encomanades, s'ha de considerar com a confidencial i l'adjudicatari no en pot fer ús fora del marc de la relació contractual. El contractista no podrà fer cap comunicació a tercers relativa al contracte (incloses dades de gestió relatives a indicadors de rendiment per a un anàlisi comparatiu amb les seves gestions), excepte que tingui l'autorització expressa i per escrit de l'Ajuntament d'Ascó. Únicament podrà comunicar les dades exclusivament relatives al desenvolupament del servei i els costos que aquest suposen.

3.3. Devolució de la maquinària a la finalització del contracte d'arrendament

Al termini de l'arrendament, en cas que l'Ajuntament d'Ascó no exerceixi el dret de compra de la maquinària objecte del present contracte, serà retirada per l'adjudicatari. En tot cas els possibles costos derivats del transport anirien a càrrec de l'adjudicatari.

L'estat de la maquinària ha de correspondre al desgast produït per un ús normal. L'empresa adjudicatària haurà de recollir la maquinària en el termini màxim de 30 dies del dia següent al del venciment del contracte d'arrendament. A partir d'aquell dia, els desperfectes que es puguin ocasionar a la maquinària són d'exclusiva responsabilitat de l'empresa adjudicatària. El present plec s'incorpora a l'expedient de contractació perquè sigui degudament informat a l'efecte del qual disposa l'article 116 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de Contractes del Sector Públic (LCSP).

Ascó, a data de signatura digital
L'Arquitecte municipal
Enric Morelló Elies



ANNEXES



ANNEX 1 . REQUERIMENTS MÍNIMS PER A TOTS ELS EQUIPS DE CARDIOVASCULAR

1.- Requisits generals

- Tots han de tenir càrrega Wireless de telèfons compatibles
- Tots tindran almenys 3 velocitats de ventilador.
- Tothom ha de pertànyer a la mateixa marca i a la mateixa línia de producte.

2.- Requisits mínims maquines

CINTA DE CÓRRER

- Velocitat de 0,8 a 20 km/hora
- Motor AC de 4,2 cv
- Superfície de cursa mínima de 152 x 55,4 cm
- Taula de suport corredor de 25,4 mm.
- Alçada màxima del terra a la plataforma de 18 cm.
- Porta ampolles
- Inclinió d'O a 15%
- 12 programes definits
- Pantalla tàtil capacitiva de 22"
- Rutes virtuals
- Connectivitat a internet mitjançant wifi o ethernet
- Pes màxim d'usuari de 182 kg
- Pes màxim equip muntat 150 kg.
- Mides màximes: llarg: 202cm; ample 91 cm; alt 165cm
- Connectivitat bluetooth FTMS amb aplicacions externes.

BICICLETA RECLINADA

- Sistema amb frenada electromagnètica.
- Pedals sobre dimensionats amb topalls integrats
- Comandaments de resistència a les agafades laterals del seient.
- Regulació distància del seient d'accés fàcil des de la posició d'ús
- Pes màxim usuari de fins a 182kg.
- Sistema transmissió mitjançant corretja Poly-V No necessiteu manteniment.
- Mínim 30 nivells de resistència.
- 24 idiomes a la consola
- 12 programes d'entrenament
- Porta ampolla i porta Tablet
- Mesura de watts.
- Ritme cardíac monitoritzat (contacte i telemètric).
- Pantalla tàtil capacitiva de 16" amb rutes virtuals
- Connectivitat intern! mitjançant wifi o ethernet.
- Mides màximes: llarg 159, ample 68, alt 133 cm
- Pes màxim de l'equip muntat: 90 kg
- Biela amb extractor integrat per facilitar manteniment.

BICICLETA VERTICAL

- Sistema amb frenada electromagnètica.





- Pedals auto equilibrats amb corretja ajustable
- Pes màxim usuari de fins a 182kg.
- Sistema de transmissió mitjançant corretja Poly-V que no necessiti manteniment.
- Mínim 30 nivells de resistència.
- 12 programes d'entrenament
- Estructura reforçada oberta per a fàcil accés.
- Porta ampolla i porta objectes integrat al manillar
- Mesura de watts.
- Ritme cardíac monitoritzat (contacte i telemètric).
- Pantalla tàctil capacitiva de 16" amb rutes virtuals
- Connectivitat a internet wifi o ethernet
- Mides màximes: llarg: llarg 130 × ample 62 × alt 148 cm

ELÍPTICA

- gambada de màxim 52 cm
- Bastons mòbils.
- Sistema amb frenada electromagnètica.
- Pes màxim usuari de fins a 182kg.
- Pas davanter.
- Distància entre pedals 5-7cm.
- Accés del darrere assegurança lliure i no lateral amb àmplies baranes.
- Sistema de transmissió mitjançant corretja Poly-V que no necessiti manteniment.
- Mínim 25 nivells de resistència.
- Mínim 12 programes d'entrenament
- Porta ampolla i porta objectes integrat.
- Ritme cardíac monitoritzat (contacte i telemètric).
- Sistema autoguiat que permet accelerar la gambada sense risc.
- Pantalla tàctil de 16"
- Connectivitat internet wifi o ethernet
- Rutes Virtuals
- Mides màximes: llarg 175 cm ample 73 x alt 176 cm

BICICLETES DE CICLE INDOOR

- Volant d'inèrcia del darrere
- Fre per sistema magnètic mitjançant arc d'imants.
- Sistema de transmissió mitjançant corretja Poly-V que no necessiti manteniment.
- Volant d'inèrcia completament protegit de la suor per carcassa completa plàstica.
- Selló i manillar amb micro ajustaments no regulable per ajustaments a rosca.
- Pedals mixts SPD i rastrals
- Rodes per al transport.
- Tija del selló d'alumini.
- Tija del manillar d'alumini.
- Doble Porta ampolla per a ampolla gran.
- Monitor LCD amb indicadors de RPM, temps, calories.
- Dimensions màximes: llarg 160 x ample 60 x alt 150 cm

BANC PRESS DE BANCA HORIZONTAL



- Amb braç mòbil abatible d'ajuda a l'execució.
- Respatller del banc encoixinat i entapissat.
- Barra mòbil protegida amb revestiment de uretà per protegir l'estructura del frec amb barres
- Almenys inclourà 10 pivots d'emmagatzematge de discos.

BANC PRESS DE BANCA INCLINAT

- Amb braç mòbil abatible d'ajuda a l'execució.
- Respatller del banc encoixinat i entapissat.
- Barra mòbil protegida amb revestiment de uretà per protegir l'estructura del frec amb barres

BANC REGULABLE

- Heu d'admetre almenys 5 nivells d'inclinació de respatller.
- Seient i respatller s'hauran de moure alhora en regular un únic pin.
- Haureu de portar rodes de transport.
- Inclourà una nansa per moure'l amb les rodes.

MANCOERNER

- Robustesa suficient per albergar manuelles fins a 45 kg.
- Dues alçades de prestatges.

RACK D'AIXECAMENTS OLÍMPICS

- Pes mínim del producte sense discos per garantir l'estabilitat de 250 kg.
- Estructura robusta amb braços regulables de subjecció de barres.
- Accessoris disponibles.

BANC SCOTT

- Seient inclinat
- Suport de braços inclinat per facilitar suport braços.

MULTIESTACIÓ 5 LLOCS

- Estacions de rem i saló amb doble corriola i doble cable per donar més opcions d'entrenament.
- Ha d'incloure dues politges regulables en alçada.
- Heu d'incloure tres torres de pes amb almenys 90 kg de càrrega.
- Heu d'incloure dues torres de pes amb almenys 130 kg de càrrega.

MULTIPOWER

- Heu d'incloure almenys 8 barres de suport de disc.
- La barra ha d'estar contrapesada per reduir la càrrega sense discs.
- El moviment a les guies ha de ser vertical
- Inclourà topalls de limitació de recorregut per seguretat.



MÀQUINA DE PRESS DE PIT

- Moviment independent dels braços
- Moviment convergent.
- Carenats complets a la torre de plaques.
- Increment de pesos progressius.
- Torres de plaques amb alçada màxima de 168 cm.
- Indicadors visuals de músculs treballats inclosos.
- Increment progressiu de pesos.

MÀQUINA PRESS D'ESPATLLA

- Moviment convergent.
- Carenats complets a la torre de plaques.
- Increment de pesos progressius.
- Torres de plaques amb alçada màxima de 168 cm.
- Indicadors visuals de músculs treballats inclosos.
- Increment progressiu de pesos.

MÀQUINA JALON ALT

- Moviment divergent.
- Carenats complets a la torre de plaques.
- Increment de pesos progressius.
- Torres de plaques amb alçada màxima de 168 cm.
- Indicadors visuals de músculs treballats inclosos.
- Increment progressiu de pesos.

MÀQUINA REM SOTA

- Seient regulable en alçada
- Suport pit regulable en profunditat.
- Agafades independents
- Moviment divergent.
- Carenat complet de torre de plaques
- Increment de pesos progressiu.
- Càrrega de mínim 100 kg

MÀQUINA DE BICEPS

- Seient regulable en alçada
- Suport braços inclinat
- Increment de pesos progressiu.
- Moviment braços no independent.

MÀQUINA DE TRICEPS

- Seient inclinat
- Suports mans regulables en dues amplades.
- Increment intermedi de pesos regulable.
- Carenat complet.





MÀQUINA PREMSA DE CAMES

- Seient i respatller han de ser fixos sense regulació
- Plataforma de suport de peus regulable a distància a l'usuari.
- Càrrega total de treball mínim de 180 kg.
- Agafeu suport sobre la plataforma de suport de peus
- Carenat complet.

MÀQUINA EXTENSIÓ DE QUADRICEPS

- Seient i respatller inclinats
- Suport regulable en profunditat.
- Càrrega mínima de la torre de plaques 100 kg.
- Carenat complet.
- Increment de pesos progressiu.

MÀQUINA FEMORAL ASSEGUT

- Carenat complet.
- Increment de pesos progressiu.
- Càrrega mínima 90 kg.
- Increment de pesos progressiu de 3 nivells.

MÀQUINA ABDUCTOR

- Màquina dual per a tots dos exercicis.
- Suports per a cara interna o externa mòbils lliures sense pin de regulació.
- Seient inclinat per a més confort.
- Posició d'usuari de front a torre de plaques maximitzant la privadesa.

MÀQUINA GLUTI

- Suport de pit i abdomen regulable en alçada.
- Increment de pesos progressiu
- Carenat complet
- Alçada de torre de plaques de màxim 168 cm.
- Pes mínim de torre de plaques de 65 kg.



ANNEX 2 .

LLISTAT DE MAQUINARIA I MATERIAL MÍNIM A INSTALAR

Descripció	Quantitat
BICICLETES DE CICLE INDOOR	21
ELÍPTICA	4
GRUP DE CONSOLA D'ENTRENAMENT	21
BICICLETA RECLINADA	1
CINTA DE CÓRRER	4
BICICLETA VERTICAL	2
BANC PRESS DE BANCA HORITZONTAL	1
BANC PRESS DE BANCA INCLINAT	1
BANC REGULABLE	4
MULTIESTACIÓ 5 LLOCS	1
MANCOERNER	2
BANC SCOTT	1
SUPORT Olympic Weight	1
RACK D'AIXECAMENTS OLÍMPICS	1
MULTIPOWER	1
MÀQUINA DE PRESS DE PIT	1
MÀQUINA PRESS D'ESPATLLA	1
MÀQUINA JALON ALT	1
MÀQUINA REM SOTA	1
MÀQUINA DE BICEPS	1
MÀQUINA DE TRICEPS	1
MÀQUINA PREMSA DE CAMES	1
MÀQUINA EXTENSIÓ DE QUADRICEPS	1
MÀQUINA FEMORAL ASSEGUT	1
MÀQUINA ABDUCTOR	1
MÀQUINA GLUTI	1
Pilota medicinal 2kg	1
Pilota medicinal 4kg	1
Pilota medicinal 6kg	1
Pilota medicinal 8kg	1
Pilota medicinal 10kg	1
Mitja pilota d'equilibri	2
Classic Fitball 55cm Negro	6
Classic Fitball 65cm Negro	6
Performance Kit entrenamiento en suspension	15
Essential Comba Velocitat	4
Essential Paralel.les	1
Essential Set Mini valles 5 Pcs	1
Essential Escala d'Agilitat	1
Essential Anelles de fusta	1
Classic marfega Foam Yoga Mat 6mm BL	40
Resistance Tube with Safety Sleeve Light	8
Resistance Tube with Safety Sleeve Medium	15
Resistance Tube with Safety Sleeve Heavy	15
Resistance Tube with Safety Sleeve Extra Heavy	8
Perform Stu Barbell Set 2x1.25,2x2.5 2x5 RPU Disc with Stud Bar&2xClamp Collar	30





Descripció	Quantitat
Grips Disc 1,25 kg	2
Grips Disc 2,5 kg	4
Grips Disc 5 kg	8
Grips Disc 10 kg	8
Grips Disc 15 kg	4
Grips Disc 20 kg	6
Barra Olímpica Cromada Alta Carga - 1,20Z	1
Barra Olímpica Cromada Alta Carga - 1,50	1
Barra Olímpica Cromada Alta Carga -2,20m1500&	4
Tope Barra Olímpica	1
Cuerda de Golpeo Largo 9 Mts. Ancho 38mm	1
Plataforma Halterofilia Profesional(2.50 mts x 1.90 mts x 5 cm)	1
Banda látex 25mts T. Media	1
Banda látex 25mts T. Alta	1
Banda látex 25mts T. extra fuerte	1
Kettelbells Vinilo 6 kg	8
Kettelbells Vinilo 8 kg	8
Kettelbells Vinilo 10 kg	4
Kettelbells Vinilo 16 kg	2
Mancuerna Premium Uretano 2,5kgs ud	2
Mancuerna Premium Uretano 5kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 7,5kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 10kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 12,5kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 15kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 17,5kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 20kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 22,5kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 25kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 27,5kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 30kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 32,5kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 35kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 37,5kg ud	2
Mancuerna Premium Uretano 40kg ud	2
Soporte Body Pump Para 12 Juegos	1
Soporte Body Pump Para 25 Juegos	1
Soporte Kettelbells 3 Alturas	1
Soporte Fitball/Bosu (Mueble 12 und)239x77x195	1
Contenedor Step + Alturas	2
Step 1,10 Mts Base + 4 alturas (20 cms)	30
"Loseta 1000x1000x25 mm - Negro "	75
"Suelo de Césped 30 mm Rollo 20m2(2*10)	1
XP Performance 4 Tier ST Rack(TBSR-6775)	1

