



Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES PEL CONTRACTE DE SUBMINISTRAMENT, TRANSPORT, DESMUNTATGE I MUNTATGE I DE LES MÀQUINES I MATERIAL PER AL GIMNÀS MUNICIPAL DE NOVA ADQUISICIÓ

ÍNDEX

- Clàusula 1. Objecte del contracte
- Clàusula 2. Lloc de prestació
- Clàusula 3. Característiques tècniques mínimes demandades per la maquinària/material a subministrar
- Clàusula 4. Retirada del material existent a la sala
- Clàusula 5. Organització de la prestació
- Clàusula 6. Obligacions de l'adjudicatari
- Annex 1. Material existent a retirar i tornar a muntar
- Annex 2. Material existent a retirar
- Annex 3. Plànol de l'equipament del gimnàs

Plaça de l'Ajuntament, 10 - 08295 Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936930611 - Fax 936930610 - www.svc.cat - svc.castellet@svc.cat



Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

CLÀUSULA 1. OBJECTE DEL CONTRACTE

L'objecte del contracte és la contractació del subministrament, transport, desmuntatge i muntatge de màquines i material de fitness, musculació/complements de força i cardiovascular, en els termes que quedi definit en el plec de prescripcions tècniques per tal de renovar part de la maquinària existent al gimnàs municipal en règim de compra, d'acord a unes característiques tècniques mínimes obligatòries i amb unes necessitats associades al subministrament transport muntatge i instal·lació.

Tanmateix, l'objecte del contracte inclou el subministrament del material, el transport, desmuntatge, el muntatge, la instal·lació i posta en funcionament de tot el material subministrat a les sales del gimnàs municipal.

La relació de màquines i elements que s'inclouen en aquest subministrament consten en la clàusula 3 d'aquest plec, on es detallen les característiques tècniques mínimes generals i específiques i les quantitats d'unitats a subministrar.

L'objecte del present contracte inclou:

- El subministrament, instal·lació i posada en marxa d'equipament esportiu cardiovascular i de musculació per al gimnàs del Poliesportiu Municipal.
- El desmuntatge i retirada i gestió del material existent que no es conservi d'acord amb l'annex 2 del plec de clàusules tècniques.
- El desmuntatge i reubicació del material que es conservi d'acord amb l'annex 1 del plec de clàusules tècniques i mentre durin les obres de remodelació i millora de l'equipament, en el mateix equipament
- Muntatge de part del material que es vol conservar a la sala. El muntatge s'ha de realitzar per una empresa especialista en el muntatge i desmuntatge de maquinària cardiovascular i de musculació.
- Garantia de 2 anys dels elements subministrats.

El material subministrat ha de ser nou en tots els casos.

CLÀUSULA 2. LLOC DE PRESTACIÓ

La prestació del servei s'efectuarà al gimnàs municipal del poliesportiu, al carrer Barcelona, s/n (zona esportiva municipal) de Sant Vicenç de Castellet.

CLÀUSULA 3. CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES MÍNIMES DEMANADES PER LA MAQUINÀRIA/MATERIAL A SUBMINISTRAR

Serà obligatori el compliment de cada una de les característiques mínimes generals i particulars sol·licitades pels diferents elements i màquines que es detallen en el subministrament i que s'inclouen en el contracte. Per això el licitador haurà de presentar, un document explícit on element per element indiqui el compliment de les característiques mínimes generals i particulars. Sense aquest document signat i segellat no es valorarà la part tècnica d'aquest concurs.

Per la valoració tècnica s'adjuntarà foto i fitxa tècnica de les diferents màquines i elements. I les descripcions que ofereixi el licitador han de coincidir amb la imatge del producte lliurat a aquesta licitació, no acceptant ni valorant cap descripció que no es pugui corroborar a la imatge del producte que s'inclou en la oferta i es presenti posteriorment.



Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

3.1 MÀQUINES DE TREBALL CARDIOVASCULAR.

3.1.1. CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES MÍNIMES GENERALS.

Les màquines de treball cardiovascular subministrades en règim de compra hauran de complir les següents característiques generals:

Qualitat:

- En quan a la qualitat dels productes s'hauran d'acreditar el compliment de les normes Europees (UNE-E) o equivalent referents a equipaments esportius.
- S'acreditarà en tot l'equipament que estigui catalogat per a ús professional, no domèstic.
- Tot el material subministrat haurà de ser nou.

Seguretat:

- Compliment de la normativa espanyola i europea existent referent a la seguretat i funcionament d'aparells per a l'entrenament.

Disseny antropomètric i ergonòmic:

- Elements dissenyats tenint en compte criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
- Elements dissenyats de tal manera que s'adaptin a la majoria de la població, és a dir que puguin ser utilitzats per persones que mesurin entre 1,40 m i 2,00 m d'alçada.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball per part de l'usuari.
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de la màquina sense elements que la dificultin.

Estructura:

- Pintura que garanteixi màxima durabilitat resistent a cops, esgarrapades i corrosió.
- Canonada amb perfils arrodonits.
- Les potes han de ser de goma regulables per evitar danys o lliscaments en el terra de la instal·lació.

3.1.2. CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES MÍNIMES PARTICULARS

**Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet****A. MAQUINÀRIA DE TREBALL CARDIOVASCULAR**

NOM	QUANTITAT	DESCRIPCIÓ TÈCNICA
1.Cinta de córrer	2	• Dimensió aproximada: no superior a 230cm de llargada ni 100cm d'amplada • Estructura: d'acer d'un gruix que proporcioni base sòlida i duradora. • La potència mínima del motor serà de 4 CV • El rang mínim de velocitat serà de 0,8 a 20 Km/h • La cinta haurà de poder inclinar mínim un 15%. • La superfície de carrera de la cinta serà com a mínim de 150 x 50 cm. • La cinta suportarà un pes màxim de la persona usuària de fins a 200 kg. • La cinta disposarà d'una pantalla de leds d'informació de l'activitat. • La cinta disposarà de diferents programes d'activitat (mínim 17) • La cinta disposarà d'un sistema de rodes per facilitar el desplaçament. • Color negre la carcassa. • Ha de disposar de sistema de parada de seguretat • Garantia mínima de l'estructura de 5 Anys
2.El·líptica	2	• Dimensió aproximada: no superior a 220cm de llargada ni 78cm d'amplada. • Estructura: d'acer de gran gruix • Autogeneració • Freno híbrid autogenerat • 20" de longitud de pas mínim. • Estructura d'accés de menys 21 cm per facilitar l'ús persones mobilitat reduïda. • Factor Q inferior a los 6,5cm • Color negre la carcassa. • Garantia mínima de l'estructura de 5 Anys
3.Bicicleta d'indoor	3	• Estructura del quadre de la bici: que sigui resistent a la corrosió, pintura en pols o epoxi. • Tiges del seient i manillar: d'alumini. • Pes màxim de l'usuari: 158kg. • Alçada recomanada de l'usuari: Entre 1,47 m i 2,08 m. • Color de l'estructura quadre: entapissat color fosc i/o negra Sistema de transmissió i resistència: • Transmissió: Per corretja dentada. • Rodes d'inèrcia: D'alta inèrcia i massa perimetral. • Resistència: magnètica Ergonomia i ajustaments: • Sistema d'ajust: regulació de distància i alçada del seient i manillar. • Manillar: d'alumini amb revestiment de confort, dissenyat per a diferents posicions de les mans. • Factor Q: 155 a 158 mm, per a una posició de pedaleig natural i eficient. • Pedals: Duals, compatibles amb calçat SPD i amb calaixos per a sabates esportives. • Rodes de transport per desplaçar la bicicleta. • Consola: Compatible amb el potenciòmetre i la consola connectivitat ANT+ bluetooth, que mostra dades com potència, cadència, velocitat, freqüència cardíaca, distància i calories.

Plaça de l'Ajuntament, 10 - 08295 Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936930611 - Fax 936930610 - www.svc.cat - svccastellet@svc.cat

3.2 MÀQUINES DE TREBALL DE MUSCULACIÓ I COMPLEMENTES DE FORÇA.**3.2.1. CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES MÍNIMES GENERALS.**

Les màquines de treball de musculació i complementes de força subministrades en règim de compra hauran de complir les següents característiques generals:

Qualitat:

- En quan a la qualitat dels productes s'hauran d'acreditar el compliment de les normes



Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

Europees (UNE-E) o equivalent referents a equipaments esportius.

- S'acreditarà que tot l'equipament estigui catalogat per a ús professional, no domèstic.
- Tot el material subministrat haurà de ser nou.

Seguretat:

- Compliment de la normativa espanyola i europea existent referent a la seguretat i funcionament d'aparells per a l'entrenament.
- Senyals d'avertiment i seguretat d'ús.
- Carenat de resistència dels blocs de càrregues davanter i posterior.
- Proteccions laterals de les politges.
- Fàcil identificació dels dispositius de regulació.
- Selectors de càrrega magnètics amb cable antipèrdues.

Disseny antropomètric i ergonòmic:

- Elements dissenyats tenint en compte criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
- Elements dissenyats de tal manera que s'adaptin a la majoria de la població, és a dir que puguin ser utilitzats per persones que mesurin entre 1,40 m i 2,00 m d'alçada.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball per part de l'usuari.
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de la màquina sense elements que la dificultin.
- Suports i agafades que permetin adaptar el cos a l'exercici i que disposin d'un sistema de regulació, que permeti que coincideixin els eixos mecànics amb els eixos anatòmics.
- Seients i respallers que assegurin l'estabilitat necessària per fer el moviment i la posició correcta per a cada exercici.

3.2.2. CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES MÍNIMES PARTICULARS



MAQUINÀRIA DE MUSCULACIÓ I COMPLEMENTES DE FORÇA		
NOM	QUANTITAT	DESCRIPCIÓ TÈCNICA
4. Màquina dual obertura pit i posterior amb plaques	1	• Dimensió aproximada: llargada 161cm x amplada 133cm • Estructura: Acer i pintura epoxi amb tractament anticorrosiu. Carcassa protectora lateral completa per major seguretat i estètica • Càrrega amb plaques màxima: 100 kg • Funcionalitat: que permeti treballar musculatura del tòrax i l'espatlla posterior en una sola estació • Color: Negre o fosc Biomecànica i ergonomia: • Que permeti moviment convergent i divergent. Ajust adequat dels braços articulats en diferents posicions per adaptar-se a cada usuari. • Seient i respatller amb escuma d'alta densitat, recoberts amb tapisseria vinílica negra, resistent al desgast i fàcil de netejar. Color negre per adequar-ho a la línia i disseny de la sala. • Sistema d'ajust del seient amb selector de buló per facilitar l'ús i seguretat Sistema de transmissió i plaques: • Placa de pesos en acer mecanitzat amb guies d'acer inoxidable. • Sistema de selecció de càrrega amb selector magnètic.
5. Màquina hip thrust de discos	1	• Dimensió aproximada: llargada 190 cm x amplada 175cm • Estructura: d'acer d'alt calibre mínim 2,5mm gruix de secció oval, soldadures contínues de precisió acabat amb pintura electrostàtica resistent d'impactes i corrosió. Base ampla amb estabilitzadors de goma per evitar lliscaments i protegir paviment de color. • Càrrega màxima de discos : 220kg. • Funcionalitat: que permeti treball de quàdriceps, glutis i isquitibials amb la màxima estabilitat i ergonomia. Biomecànica i ergonomia: • Moviment de palanca angular: Simuli moviment hip thrust lliure amb trajectòria guiada. • Topalls de seguretat ajustables: que permetin limitar la profunditat de descens adaptant-se a cada usuari i garantir la seguretat. • Sistema de càrrega: pal de càrrega lateral per discs olímpics. • Recolzament d'esquena i pelvis: Coixí gran d'alta densitat amb inclinació ergonòmica per estabilitzar la pelvis. Recobert amb vinil antibacterià, resistència a l'abrasió i fàcil de netejar: • Agafadors laterals: per millorar l'estabilitat del tronc durant el moviment. • Sistema de bloqueig/inici assistit: Palanca manual per iniciar i finalitzar el moviment amb seguretat sense càrrega directa al principi. • Accés fàcil: plataforma baixa i espai obert per permetre una entrada i sortida còmodes, fins i tot per a usuaris amb mobilitat reduïda
6. Màquina de rem amb plaques	1	• Dimensió aproximada: llargada 125 cm x amplada 120cm • Estructura: d'acer d'alt calibre mínim 2,5mm gruix de secció oval, soldadures contínues de precisió, acabat amb pintura electrostàtica resistent d'impactes i corrosió. Base ampla amb estabilitzadors de goma per evitar lliscaments i protegir paviment. Color: fosc o negre. • Càrrega màxima: 100kg. • Funcionalitat: que permeti treball de dorsal, amb possibilitat de posició pronadora i supina de l'avantbraç. • Selector de plaques : Magnètic. Biomecànica i ergonomia: • Seient i respatller amb escuma d'alta densitat, recoberts amb tapisseria vinílica negra, resistent al desgast i fàcil de netejar. Color negre per adequar-ho a la línia i disseny de la sala. • Sistema d'ajust del seient amb selector de buló per facilitar l'ús i seguretat Sistema de transmissió i plaques: • Placa de pesos en acer mecanitzat amb guies d'acer inoxidable. Moviment: Natural i possibilitat de treball uni-lateral.

**Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet**

7. Half rack (Gàbia press de banc pit olímpic y dominades)	1	• Dimensió aproximada: llargada 120 cm x amplada 150cm • Estructura: d'acer d'alt calibre mínim 2,5mm gruix de secció quadrada, soldadures contínues de precisió acabat amb pintura electrostàtica resistent d'impactes i corrosió. Base ampla amb estabilitzadors de goma per evitar lliscaments i protegir paviment. • Funcionalitat: que permeti treball de potència i tren inferior. • Estructura per fer dominades • Anclatge per gomes la làtex. • Pals de càrrega lateral per emmagatzemar discos olímpics. • Sistema de protecció: Safety Holder per la protecció i limitació del exercici • Regulacions barra Olímpica: Sistema de ràpid accés i regulació. • Color: negre o fosc
8. Màquina de premsa inclinada de cames de discos olímpics	1	• Dimensió aproximada: llargada 230 cm x amplada 150cm • Estructura: d'acer d'alta resistència, reforçada amb pintura pols epoxi amb tractament anticorrosiu. • Càrrega màxima de discos : 500kg. • Funcionalitat: que permeti treball de quàdriceps, glutis, isqui tibials i bessons amb màxima estabilitat i ergonomia. • Color: la carcassa, plaques i tapisseria negre o fosc. Biomecànica i ergonomia: • Plataforma gran i inclinada amb superfície antilliscant. Disseny angulat per afavorir el rang complet de moviment i reduir pressió sobre els genolls. • Suport lumbar i respall amb escuma d'alta densitat i tapisseria de vinil negre, resistent al desgast i fàcil de netejar. • Angulació ergonòmica per al cos, que ajudi a mantenir una postura correcta durant l'exercici. • Sistema de càrrega: pal de càrrega lateral per discs olímpics. • Sistema de bloqueig i topalls de seguretat integrats. Estructura de base ampla per millorar l'estabilitat durant l'entrenament.
9. Màquina dual adductors/abductors de plaques	1	• Dimensió aproximada: no superior a 170 cm ni 180cm d'amplada • Estructura: d'acer d'alt calibre, reforçada amb pintura pols epoxi amb tractament anticorrosiu. Cobertes de carenat frontal i posterior per protecció i estètica. • Càrrega màxima de plaques: 77 kg. • Funcionalitat: que permeti treballar abductor i adductor en una sola estació • Color: la carcassa, plaques i tapisseria negre o fosc Biomecànica i ergonomia: • Coixins de suport i respall amb escuma d'alta densitat i tapisseria de vinil negre, resistent al desgast i fàcil de netejar. Respatller ajustable mínim 5 posicions. • Suports per a cames amb múltiples ajustos d'amplitud per adaptar-se a l'usuari. (2 a 15 posicions) • Reposapeus dobles coberts de goma. • Sistema de càrrega: Torre de pesos integrada amb selector magnètic, amb increments regulars (normalment de 5 kg).

Plaça de l'Ajuntament, 10 - 08295 Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936930611 - Fax 936930610 - www.svc.cat - svc.castellet@svc.cat



Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

Plaça de l'Ajuntament, 10 - 08295 Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936930610 - Fax 936930611 - www.svc.cat - svc.castellet@svc.cat

10.Màquina dual abdominals /lumbars de plaques	1	• Dimensió aproximada: no superior a 132cm de llargada ni 105cm d'amplada • Estructura: d'acer d'alt calibre mínim 2,5mm gruix de secció oval, soldadures contínues de precisió acabat amb pintura electrostàtica resistent d'impactes i corrosió. Base ampla amb estabilitzadors de goma per evitar lliscaments i protegir paviment. • Càrrega màxima: 100kg. • Funcionalitat: que permeti treball abdominal y lumbar. • Selector de plaques : Magnètic. • Color: la carcassa, plaques i tapisseria negra. Biomecànica i ergonomia: • Seient i respatller amb escuma d'alta densitat, recoberts amb tapisseria vinílica negra, resistent al desgast i fàcil de netejar. Color negre per adequar-ho a la línia i disseny de la sala. • Sistema d'ajust del seient amb selector de buló per facilitar l'ús i seguretat de accidents Sistema de transmissió i plaques: • Placa de pesos en acer mecanitzat amb guies d'acer inoxidable.
11. Màquina multipower de Plaques amb dues politges regulables	1	• Dimensió aproximada: llargada 190 cm x amplada 143cm • Estructura: Estructura d'acer tallat amb làser de precisió i soldat robòticament. Soldadures contínues de precisió acabat amb pintura electrostàtica resistent d'impactes i corrosió. • Càrrega màxima: 450kg. • Sistema de Plaques regulables amb 100 Kg per banda. • Politges Regulables amb 10 nivells d'alçada. • Inclou:Barra per dominades, sissy Squat, Barbell Landmine i premsa de cames vertical. • Color: negre o fosc. Biomecànica i ergonomia: • Barra Multipower amb contrapès per facilitar exercicis de petites càrregues. Color negre per adequar-ho a la línia i disseny de la sala. • Sistema d'ajust del seient amb selector de buló per facilitar l'ús i seguretat de accidents
12.Banc Regulable 0-90 graus	1	• Dimensió aproximada: no superior llargada 145 cm ni 80cm d'amplada. • Estructura: d'acer d'alt calibre mínim 2,5mm gruix de secció oval, soldadures contínues de precisió acabat amb pintura electrostàtica resistent d'impactes i corrosió. Base ampla amb estabilitzadors de goma per evitar lliscaments i protegir paviment. • Pes del banc: Mínim 35Kg per donar estabilitat i facilitat d'ús i rodes de transport per agilitzar l'ús. • Color: negre o fosc Biomecànica i ergonomia: • Seient i respatller amb escuma d'alta densitat, recoberts amb tapisseria vinílica negra, resistent al desgast i fàcil de netejar. Color negre per adequar-ho a la línia i disseny de la sala. • Sistema d'ajust del seient amb selector de buló per facilitar l'ús i seguretat per evitar accidents. • Amplada respatller mínima de 40 cm que permeti el treball de pit sense entorpir el treball de pit • Regulacions Possibilitat de regular de 0º a 90º



Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

13.Banc Biceps Scott	1	• Dimensió aproximada: no superior 98 cm de llargada ni 86cm d'amplada. • Estructura: d'acer d'alt calibre mínim 2,5mm gruix de secció oval, soldadures contínues de precisió acabat amb pintura electrostàtica resistent d'impactes i corrosió. Base ampla amb estabilitzadors de goma per evitar lliscaments i protegir paviment. • Càrrega màxima: 200kg. • Funcionalitat: que permeti treball de bíceps. • Color: negre o fosc Biomecànica i ergonomia: • Angle de treball que permet el treball del rom articular del bíceps. • Sistema d'ajust del seient amb selector de buló per facilitar l'ús i seguretat de accidents
14.Banc regulable declinable -15º -90 graus	3	• Dimensió aproximada: no superior llargada 145 cm ni 80cm d'amplada • Estructura: d'acer d'alt calibre mínim 2,5mm gruix de secció oval, soldadures contínues de precisió acabat amb pintura electrostàtica resistent d'impactes i corrosió. Base ampla amb estabilitzadors de goma per evitar lliscaments i protegir paviment. • Càrrega màxima: 200kg. • Funcionalitat: que permeti treball de Bíceps. • Color: negre o fosc Biomecànica i ergonomia: • Angle de treball que permet el treball del rom articular del bíceps. • Sistema d'ajust del seient amb selector de buló per facilitar l'ús i seguretat de accidents
15.barra w olímpica (Ø50mm)	1	• Barra corba per a treball de bíceps i tríceps. • Diàmetre dels extrems: Ø50 mm (estàndard olímpic). • Longitud aprox:130 a 150 cm. • Pes: 10 a 12 kg. • Rodament que permetin rotació suau • Material: acer amb acabat cromat o niquelat • Adequada per a discs olímpics (Ø50 mm)
16.barra olímpica de 15kgs (Ø50mm)	1	• Barra per a entrenament de força, resistència i ús funcional. • Diàmetre càrrega: Ø50 mm • Diàmetre mànec: aprox 25mm • Longitud aprox: 200 cm • Diàmetre mànec: 25 mm aproximadament. • Material : Acer resistent
17. barra olímpica de 20kgs (Ø50mm)	1	• Barra per a entrenament de força, resistència i ús funcional. • Diàmetre càrrega: Ø50 mm • Diàmetre mànec: aprox 28mm • Longitud aprox: 220cm. • Material: Acer resistent
18.Discos olímpics amb forats per agafar (Ø50mm)	52	• 10 unitats de 1,25kgs • 10 unitats de 2,5kgs • 8 unitats de 5kgs • 10 unitats de 10kgs • 6 unitats de 15kgs • 6 unitats de 20kgs • 2 unitats de 25kgs • Per suport barres olímpiques per entrenament de força, resistència i ús funcional. • Format ergonòmic amb triple empuñadura • Recobriments de cautxú o poliuretà • Diàmetre interior: Ø50 mm • Diferents mides segons kgs • Material: Goma (cautxú) amb nucli d'acer • Color: negre o fosc

Plaça de l'Ajuntament, 10 - 08295 Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936930611 - Fax 936930610 - www.svc.cat - svccastellet@svc.cat



Plaça de l'Ajuntament, 10 - 08295 Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936930611 - Fax 936930610 - www.svc.cat - svc.castellet@svc.cat



Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

19. discos bumper plates olímpics (Ø50mm)	6	2 unitats de 5kgs 2 unitats de 10kgs 2 unitats de 15kgs - Per suport barres olímpiques per entrenament de força i exercicis específics: pes mort, hip thrust i altres. Diàmetre interior: Ø50 mm - Mateixa mida de diàmetre que els discos de diferents pesos. Material: Goma amb nucli d'acer. Color: negre o fosc
20. discos fraccionats bumper plates (Ø 50mm)	6	2 unitats de 0,5 kgs 2 unitats de 1 kg 2 unitats de 1,5 kgs - Per poder realitzar petits increments. Material: Goma amb d'acer Diàmetre interior: Ø50 mm. Color: diversificat
21. pinces per barres olímpiques de (Ø 50mm)	4	2 parells pinces de forat 50mm - Pinces de tancament ràpid per barres olímpiques Material: d'alumini Diàmetre forat: Ø50 mm
22.Rack de 3 pisos x manuelles hexagonals	1	Dimensions aproximades: 140 cm llargada x 85cm d'amplada - Rack de manuelles hexagonals per emmagatzemar diferents kgs. Material: d'alumini Diàmetre forat: Ø50 mm Color: negre o fosc
23. Suport de discos olímpics	1	Dimensions aproximades: 65cm llargada x 65 cm d'amplada - Suport horitzontal per emmagatzemar discos olímpics de diferents mides Material: d'acer Diàmetre forat: Ø50 mm Color: negre o fosc
24. suport de barres olímpiques i discs olímpics	1	Dimensions aproximades: 90 cm llargada x 46 cm d'amplada. - Suport vertical o horitzontal per l'emmagatzematge de barres i discos olímpics. Material: d'acer Capacitat aproximada mínima de 6 barres i 6 discos diferents mides. Color: negre o fosc
25. Caixa foam pliomètrica 3 alçades x 1	1	Alçada aprox: 53cm (7,5cm-15cm-30cm aprox) - Caixa de pliomètrica amb 3 alçades d'espuma es poden unir per fer una sola alçada i separar. Material: d'espuma Color: negre o fosc
26. espatllera	2	Dimensions aproximades: 230 cm llargada x 85 cm d'amplada. - Estructura de fusta fixada a la red amb múltiples barres horitzontal per realitzar Material: fusta Color: marró

3.3. MATERIAL DIVERS

3.3.1 CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES MÍNIMES PARTICULARS



Plaça de l'Ajuntament, 10 - 08295 Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936930611 - Fax 936930610 - www.svc.cat - svccastellet@svc.cat

MATERIAL DIVERS		
NOM	QUANTITAT	DESCRIPCIÓ TÈCNICA
27.Corda tríceps bilateral politja	2	- Corda de tríceps bilateral suport de puny antilliscant. Material: nylon Mida aprox: 70cm
28. manuelles de vinil	32	Manuelles de vinil per treball de força resistència part superior. 4 parells 2kgs (8 unitats) 4 parells de 2,5kgs (8 unitats) 4 parells de 3 kgs (8 unitats) 2 parells de 4 kgs (4unitats) 2 parell de 5 kgs (4 unitats)
29. manuela hexagonal	4	Manuelles hexagonals d'acer i recobertes de goma per realitzar exercicis de força i entrenaments funcionals. 1 parell 5kgs (2 unitats) 1 parell de 27,5 kgs (2 unitats) Color: negre o similar
30.agafaments d'una mà de nailon	2	1 parell d'agafaments (2unitats) d'una mà de nylon de suport per entrenament amb maquinària de politja regulable. Color: negre o similar
31. turmelleres amb subjecció de taló	2	1 parell de turmelleres amb velcro i subjecció de taló (2unitats) Color: negre o similar
32. pinces barres no olímpiques de 30mm	5	5 unitats de pinces metàl·liques per subjecció de barres no olímpiques de 30mm de diàmetre per subjecció de discs.
33. set de barra amb discs		
Barres	5	5 unitats de barra d'aproximadament 1,7kg d'acer amb recobriment de goma i llargada màxima d'1,40m
Discos	10	5 parells 1,25kgs (10unitats)
	10	5 parells 2,50kgs (10 unitats)
	10	5 parells de 5kgs (10 unitats)
Pinces	10	5 parells de pinces (10 unitats)
34. Sac llastrat de 15kgs	1	Sac de recolzament cervical de lona i nanses de lylon per entrenament força i funcionals de 15kgs Dimensions aprox: 60cm llargada x 29 cm amplada. Color: negre o similar
35. Crono rellotge marcador	2	Relloige crono digital amb pantalla led i mando a distància per gestionar els temps d'entrenaments Dimensions aprox: 40cm llargada x 10 cm d'amplada. Color: negre o similar
36.cinta d'entrenament en suspensió funcionals	4	4 cintes per realitzar entrenament funcional del propis cos amb corretges ajustables de polièster amb punts d'ancoratge pel mosquetó i mans o agafaments de suport.
37. cilindre de foam texturitzat	7	7 unitats de cilindre de foam amb relleu texturitzat Dimensions aprox: 90cm de llargada 15cm amplada Color: blau o similar
38. pilota fitball de 65cm	6	6 unitats de pilotes de 65cm de PVC Color: gris o similar
39. bandes de resistència assistida dif. intensitats	18	18 bandes de diferents intensitats (3 unitats de 1,3cm, 3 unitats de 2cm, 3 unitats de 2,2cm,3 unitats de 3,2cm, 3 unitats de 4,4cm i 3 unitats de 6.4cm) de làtex. Per treballar dominades en suspensió. Color: divers



Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

Plaça de l'Ajuntament, 10 - 08295 Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936930611 - Fax 936930610 - www.svc.cat - svc.castellet@svc.cat

40. goma de glutis.	10	10 unitats de goma de glutis de teixit, per treball glutis, abductors de resistència mitjana mesura aproximada de llargada de 42cm.
41. kettlebells de	2	Manuella amb agarre kettlebells per treballs de força resistència de d'acer colat. 1unitat de 14kls 1 unitat de 16kls Color: negre o similar
42. màrfega antilliscant	11	11 unitats de màrfegues antilliscant amb 2 forats per poder-les penjar. Distància entre forats de 48,5cm per adaptar-ho als penjadors existents Material: d'espuma. Dimensions aprox: 140cm llargada x60 d'amplada Color: blau o similar
43. màrfega antilliscant mida petita	6	6 unitats de màrfegues antilliscant amb 2 forats per poder-les penjar. Distància entre forats de 48,5cm per adaptar-ho als penjadors existents. Material : d'espuma. Dimensions aprox: 110cm llargada x60 d'amplada Color: gris o similar
44. step amb 2 bases antilliscants	5	5 unitats d' steps amb dos blocs d'elevació. Plataforma per realitzar pujades i baixades per sessions dirigides. Material: polipropilè amb superfície antilliscant. Dimensió aproximada plataforma: 108cm llargada x 40cm d'amplada 108 x 40cm Color: negre i gris o similar
45.pilota ioga	15	15 unitats de pilota per realitzar exercicis d'estiraments, pilates i ioga. Material: PVC Mida: 15cm Color: blau o similar
46.Cèrcol de pilates	15	15 unitats de cèrcols de pilates per realitzar exercicis de pilates i estiraments. Material: Poliotileno Mida: 38,5cm Color: negre o similar
47. Goma de resistència	24	24 unitats de goma de resistència amb protecció Goma de resistència amb protecció per realitzar exercicis de resistència i força. Resistència mitjana Material: goma-nylon Mida: 110cm aprox Color: gris o similar
48.banda elàstica teixit	9	Goma elàstica de teixit per realitzar exercicis de resistència i funcionals. 3 unitats d'intensitat lleugera+ 3 unitats d'intensitat mitjana+ 3 unitats d'intensitat forta :
49.plate Store (suport discos)	2	Suport barra per col.locar-lo estructura funcional per discos olímpics 50mm. 2 unitats de Suport barra (plate Store) discos olímpics Material: metàl.lic Color: negre o similar
50. Glute Box (inclinada)	1	1 unitat de caixa de foam glutis amb base d'inclinació específica per fer hip thrust. Material: foam Color: negre o similar
51.calaix pliobox diferents mides	3	3 calaixos de pliobox mides diferents (30cm,45 i 60cm) per realitzar suport recolzament d'alçada i polimetria. Material: metàl.lic Color: gris/negre o similar
52.pica de plàstic	10	Pica per realitzar mobilitat i estirament Material: PVC Mida: 170cm aprox. Color: divers
53.manuella triangular	10	Manuella triangular amb agafament i treball tridimensional per entrenaments funcionals Material: d'acer Color: negre o similar
54. caixes plegables	3	3 unitats de caixa plegable amb mànigues de 32 Litres. Mida aprox: 49 x 35 x24
55. caixa	2	3 unitats de caixa plegable amb tapa i agafaments laterals de 61 Litres.



Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet

plegable amb tapa		Mida aprox: 60x 40x 34
56. cistella de plàstic	3	3 unitats de cistella de plàstics treure-ho Mida aprox: 62x47 x 53

CLÀUSULA 4-. RETIRADA DEL MATERIAL EXISTENT A LA SALA

L'empresa adjudicatària retirarà i traslladarà a un altre espai de les mateixes instal·lacions el material detallat a l'annex 1, que s'aprofitarà, i que caldrà muntar el mateix dia que es faci el lliurament del nou material subministrat.

L'empresa adjudicatària retirarà i gestionarà el material que no es vol aprofitar (annex 2). L'empresa adjudicatària lliurarà un document certificant el seu reciclatge o reutilització de les màquines que no es puguin reutilitzar.

L'empresa que realitzi el muntatge i desmuntatge del material existent a aprofitar cal que sigui una empresa especialitzada en el muntatge i desmuntatge de maquinària de gimnàs.

Quan es realitzi el muntatge del material aprofitat, cal que funcioni correctament.

La retirada i trasllat del material i les despeses que se'n derivin seran a càrrec de l'adjudicatari.

Tota la maquinària haurà de tenir la mateixa línia estètica (color de l'estructura, entapissats, elements complementaris, etc), ser d'una gamma professional (no domèstica) i similar entre elles. Les ofertes que incompleixin les especificacions tècniques detallades quedaran excloses.

L'incompliment de les qualitats i descripcions tècniques especificades en l'oferta serà causa de resolució del contracte, sense perjudici de les sancions i indemnitzacions que li siguin d'aplicació.

Tot el material subministrat haurà de ser nou.

CLÀUSULA 5-. ORGANITZACIÓ DE LA PRESTACIÓ

- a) L'empresa adjudicatària retirarà i traslladarà a un altre espai de les mateixes instal·lacions el material municipal llistat a l'annex 1. El desmuntatge i retirada caldrà que sigui abans l'inici de les obres de remodelació del gimnàs, que està previst aproximadament per mitjans de juliol.
- b) El subministrament i muntatge de tota la maquinària completa es farà, com a màxim, al dia següent de la finalització de les obres, aproximadament el 16 de setembre de 2025.
- c) El trasllat i muntatge del material existent i que s'aprofita anirà a càrrec de l'adjudicatari del contracte i es farà en el mateix moment que es realitza el subministrament de la nova maquinària.
- d) El lloc de lliurament del material el gimnàs municipal de Sant Vicenç de Castellet, i es col·locarà segons plànol o instruccions dels responsables de la instal·lació.
- e) S'entendrà realitzat el lliurament del material, quan aquest hagi estat revisat pels tècnics municipals d'acord al contracte. Si el material no es troba en perfectes condicions, l'adjudicatari haurà de solucionar els defectes que presenti o reemplaçar-lo, sense cost per l'Ajuntament.

CLÀUSULA 6-. OBLIGACIONS DE L'ADJUDICATARI



Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

L'adjudicatari del subministrament tindrà les següents obligacions:

- Subministrar i instal·lar les màquines i elements nous que es relacionen en aquest plec, incloent el seu transport, muntatge i posada en funcionament.
- Desmuntatge de tot el material existent actualment al gimnàs municipal abans de l'inici de les obres de remodelació (previst l'inici de l'obra per mitjans de juliol. S'avisarà a l'adjudicatari per al desmuntatge una setmana abans.
- Cal que el desmuntatge el realitzi una empresa especialitzada en aquest material. La maquinària que s'aprofita es deixarà en un lloc preestablert del mateix equipament.
- Muntatge del material que s'aprofita el mateix dia que es realitza el lliurament del nou material. Caldrà que ho faci la mateixa empresa especialitzada que ha fet el desmuntatge de tot el material.
- Desmuntatge i gestionar la maquinària i elements que no es volen tornar a fer servir.
- En el termini d'una setmana l'empresa adjudicatària haurà d'enviar la geometria dels aparells adquirits en arxiu autocad format DWG o similar.

I per què així consti, signo als efectes oportuns

Sant Vicenç de Castellet, a data de signatura electrònica.

Plaça de l'Ajuntament, 10 - 08295 Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936930611 - Fax 936930610 - www.svc.cat - svc.castellet@svc.cat



Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet

ANNEX 1.- MATERIAL EXISTENT A RETIRAR I TORNAR A MUNTAR

LLISTA DE MAQUINÀRIA I MATERIAL QUE ES TORNA A POSAR		
ORDRE	DESCRIPCIÓ	NÚM.
1	Màquina dorsal disc (blanca 2a mà)	1
2	Màquina vertical disc pit gris	1
3	màquina dorsal dominades ortusfitness	1
4	Multiestació selectoritzada 4 estacions FFITECH	1
5	Màquina dual extensió quadriceps i femoral FFITECH	1
6	Màquina premsa de cames horit. Plaques FFITECH	1
7	Rack estacio quadricular diferents opcions	1
8	Cinta de córrer FITTECH	1
9	màquina de rem potència CONCEPT	1
10	bicicleta FITTECH	2
11	cistelles verda gran i fosca + material interior	1
12	cistella petita fosca + material interior	1
13	Banc lumbar	1
14	Banc regulable 0 a 90 ° negre base estreta	1
15	set de caixes pliometricues dif alçades	5
16	suport discos no olimpics triangular	1
17	suport agarres dorsals	1
18	agarres dorsals diferents mides	8
19	rack suport manuelles (KETTBELS) hexagonals i altres	2
20	Manuelles hexagonals i altres	
	4kG	4
	5KLG	1
	6KG	4
	7KG	2
	8KG	2
	9KG	3
	10KG	2
	12,5KG	2
	14KG (ferro negres)	2
	16kG (ferro negres)	2
	17,5KG	2



**Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet**

	20KG	2
	22,5KG	2
	25KG	2
	32,5KG	2
	35KG	2
	37KG	2
	40KG	2
	Manuelles triangulars decathlon	
	2,5kg	2
	5kg	2
	5kg	2
	7,5kg	2
	10kg	2
21	caixa de fusta pliometrica negra	1
22	caixa foam Hip Thrust FFITECH	1
23	Dropps suport descarrega pes mort	2
24	24.1 discos olimpics fraccionats	
	1,25kG	4
	2,5KG	2
	5KG (3 forats)	2
	10KG	2
	24.2 discos olimpics amb 3 forats	
	1,25kG (sense forat)	4
	2,5KG (sense forat)	2
	5KG	2
	10KG	2
	24.3 discos olimpics amb 3 forats ferro	
	15kG	2
	20KG	2
	24.4 discos olimpics bumpers	
	5KG	2
	10KG	2
	15KG	2
	20KG	2
	20 KG	2
25	discos 5kg, 2,5kg 1,25kg barra bodypum	6
26	barres de bodypum fittech	2
27	barra hexagonal olimpica	1
28	caixes pliobox diferents mides	5
29	bosso	1
30	pilotes de fitball	2



Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet

31	TRX suspensio	3
32	supensió de dos cintes amb aro	2
33	plataforma step	3
34	bases plataforma	4



**Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet**

ANNEX 2.- MATERIAL EXISTENT A RETIRAR

LLISTAT MAQUINÀRIA A RETIRAR		
NUM.	DESCRIPCIÓ	TOTAL
1	cinta de córrer Nautilus	1
2	el.liptica tisone	3
3	spinning SCHWINN	3
4	maquina peck-decks ortusfitness	1
5	maquina rem ortus fitness	1
6	press banc de pit olimpic regulable fittech	1
7	maquina barra glutis i add/abductors ortusfitness	1
8	multipower ortufitness	1
9	banc scott biceps ortufitness	1
10	banc abdominals vertical	1
11	banc regulable groc ortusfitness	3
12	banc regulable negre decathlon	1
13	barra w	1
14	barra olimpica 20kls desgastada	1
15	tots els discos de ferro i goma no olimpics	
	0,5kG,1KG, 2KG, 2,5KG, 3KG	14
	2,5kG , 5KG goma	7
	4KG	2
	5KG	11
	10KG	15
	15KG	10
	20KG	4
	25KGL	2
16	estructura rack manuelles vella	1
17	suport paret per col.locar barres	1
18	2 espatlles	2
19	1 caixa vella petita plàstic	1
20	suport de ferro de discos no olimpics	1



**Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet**

21	barra de ferro no olímpic llarga i mitjana	2
22	barra estreta de ferro	4
23	2 manuelles de ferro	2

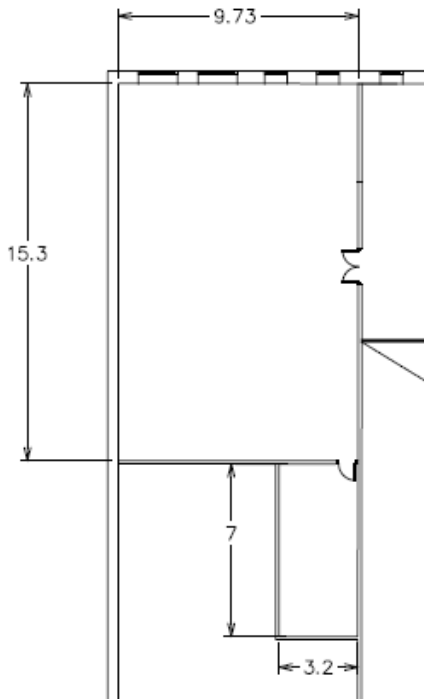
Codi Segur de Verificació: f9db4202-370f-4f97-9d25-63f34889bbf2
Origen: Administració
Identificador document original: ES_L01082628_2025_51060829
Data d'impressió: 28/05/2025 08:12:20
Pàgina 20 de 20

SIGNATURES
1.- SARA VIDAL PUIG (TCAT) (TÈC. DE SERVEIS A LES PERSONES), 27/05/2025 15:47



**Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet**

ANNEX 3-. PLÀNOL DE L'EQUIPAMENT



Plaça de l'Ajuntament, 10 - 08295 Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936930611 - Fax 936930610 - www.svc.cat - svccastellet@svc.cat