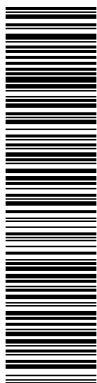


DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 1 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Polítiques de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones
PB/gb
Núm. Exp.: 2024/1712

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES DEL CONTRACTE DEL SERVEI DE DINAMITZACIÓ DEL PROGRAMA D'ACTIVITAT FÍSICA DE DIPSALUT PER DONAR COBERTURA A LA PROVÍNCIA DE GIRONA.

PER INFORMACIÓ ALS LICITADORS:

Organisme Autònom de Salut Pública de la Diputació de Girona (Dipsalut)
Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona Edifici Jaume Casademont
C/ Pic de Peguera, 15. La Creueta, 17003 (Girona)
Telf. 972 41 47 20
Fax 972 41 47 30

Web institucional: www.dipsalut.cat

Web del programa: www.activitatfisica.dipsalut.cat

Adreça del Perfil de contractant: <http://www.dipsalut.cat/perfil-del-contractant.html>

Qualsevol dubte o aclariment sobre el Plec de Clàusules Administratives Particulars, el Plec de Prescripcions Tècniques Particulars o qualsevol altre informació relativa a aquest expedient, ha de formular-se per escrit a través del "Tauler d'Anuncis" del perfil del contractant de la web:

https://contractaciopublica.gencat.cat/ecofin_pscp/AppJava/perfil/dipsalut

Les empreses licitadores poden accedir a les respostes d'aquestes consultes a través del Perfil del contractant.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVI Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 2 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



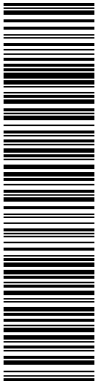
Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVI, 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



ÍNDEX

Apartat I. DISPOSICIONS GENERALS	4
Prescripció 1. Introducció	4
Prescripció 2. Marc substantiu de Promoció de la Salut de Dipsalut	7
Apartat II. CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI.....	7
Prescripció 1. Àmbit d'Aplicació	7
Prescripció 2. Objecte del contracte	7
Apartat III. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI DE DINAMITZACIÓ	8
Prescripció 1 – Treball directe	9
Prescripció 2 – Treball indirecte	11
Prescripció 3 - Descripció de les activitats	15
Activitats Ordinàries (AO)	16
Activitats Extraordinàries continuades (AEC)	18
Activitats Extraordinàries Puntuals (AEP)	19
Activa't amb la natura	20
Bany de bosc/paisatge (BB)	21
Hores Complementàries (HC)	22
Prescripció 4 - Estimació d'activitats	24
Apartat IV. PROCÉS D'IMPLEMENTACIÓ DEL PROGRAMA	26
Prescripció 1 – Sol·licitud del programa	26
Prescripció 2 – Assignació del dinamitzador/a	27
Prescripció 3 – Treball comunitari	27
Prescripció 4 – Comunicació, difusió i imatge corporativa	28
Prescripció 5 – Creació de grups i gestió d'inscripcions	31
Prescripció 6 – Avaluació del programa	33
Apartat V. ALTRES PRESCRIPCIONS PER A L' EXECUCIÓ DEL SERVEI	33
Prescripció 1 – La web www.activitatfisica.dipsalut.cat	33
Prescripció 2– Marxandatge	35
Prescripció 3 – Manteniment dels equipaments i espais naturals	36

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 3 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona

Prescripció 4 – Gestió d'incidències	36
Prescripció 5 – Requisits d'Assegurança de Responsabilitat Civil	37
Apartat VI. GESTIÓ DELS RECURSOS PER A LA EXECUCIÓ DEL SERVEI	37
Prescripció 1 – Gestió de recursos humans	37
Prescripció 2 – Perfil professional	39
Prescripció 3 - Pla de Formació	41
Prescripció 4 - Característiques de la prestació del servei	42
Apartat VII. SEGUIMENT I CONTROL DE LA QUALITAT DEL SERVEI	43
Prescripció 1 – Funcions del/la responsable del contracte	43
Prescripció 2 – SIMSAP	43
Prescripció 3 – Facturació	44
Prescripció 4 – Confidencialitat i propietat intel·lectual	45
Prescripció 6 – Coordinació comarcal	47
Prescripció 7 – Cercador d'Actius i Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)	49
Prescripció 8 - Transferència d'informació	49
Annex 1 – Marc substantiu de promoció de la salut de Dipsalut	49

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DYY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 4 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE69BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Apartat I. DISPOSICIONS GENERALS

Prescripció 1. Introducció

El cos humà és moviment i la inactivitat es tradueix en nombroses dolències, malalties i, en definitiva, en baixos nivells de salut i de qualitat de vida.

Davant d'aquesta situació, cal que la societat prengui consciència de les necessitats reals del cos humà i de la importància de fer exercici físic de forma regular.

Els diferents òrgans i sistemes del cos, així com el seu treball coordinat, intenten permetre el moviment. Si les persones adquireixen un estil de vida sedentari, estan impedit que desenvolupin la seva tasca. Com a conseqüència d'aquesta inactivitat, alguns òrgans i sistemes disminueixen el seu funcionament o són menys eficients. Certs mecanismes fisiològics fins i tot deixen de produir-se. Aquest és l'origen de la majoria de les malalties no comunicables (aquelles que no venen marcades genèticament). S'ha demostrat que l'estil de vida és el principal factor que en determina l'aparició i que influeix en la seva prevenció. En malalties amb predisposició genètica, un estil de vida actiu, que inclogui la pràctica usual d'activitat física, també és clarament favorable.

L'activitat física, l'exercici i l'esport són els eixos a partir dels quals s'ha de configurar l'estil de vida, perquè la seva pràctica és l'eina que permet que els processos fisiològics pels quals el cos està dissenyat es puguin produir. Si no hi ha moviment, el cos no pot funcionar correctament.

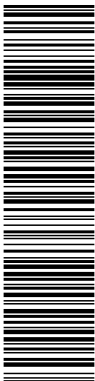
Tal com demostren nombrosos estudis científics, millora les qualitats físiques (força, resistència...), afavoreix el descans, facilita l'equilibri energètic i el control del pes, millora el funcionament del sistema neurològic, afavoreix el benestar emocional... Tots aquests fets repercuteixen tant en la qualitat de vida com en l'augment de l'esperança de vida.

Les recomanacions, dirigides a la població adulta, aconsellen unes cinc hores setmanals d'activitat física, amb presència d'intensitats moderades i altes. També es recomana fer, com a mínim dos dies per setmana, treball de força de grans grups musculars. En persones majors de 65 anys i amb problemes de mobilitat, caldria distribuir el volum d'activitat física en almenys tres dies a la setmana.

El programa de Programa d'Activitat Física va néixer l'any 2010, com a estratègia per reduir el sedentarisme i promoure l'exercici físic a la demarcació de Girona. Dipsalut va cedir als municipis aproximadament 181 Parcs i 100 Xarxes i en va dur a terme la instal·lació. Els equipaments, oberts les 24 hores i els 365 dies de l'any, faciliten la pràctica habitual d'activitat física moderada. Són propers, accessibles i d'ús gratuït.

Amb aquest programa Dipsalut fomenta estils de vida actius. Posant a l'abast de la població la pràctica d'activitat física de manera planificada, estructurada i repetitiva, dins un pla d'exercici dirigit a millorar la condició física de la persona i l'estat de salut general, incloent-hi

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 5 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



la dimensió psicològica, social, espiritual i planetària. Fem accessible l'exercici utilitzant actius de salut com són els Parcs Urbans, les Xarxes d'itineraris i altres espais, com ara boscos, platges i altres entorns naturals, triats conjuntament amb els municipis.

Objectius del programa:

- Facilitar que les persones usuàries coneguin i valorin els beneficis de l'exercici físic per a la salut i que, gràcies a això, incorporin l'activitat física a la seva vida quotidiana.
- Crear nous espais de socialització, establir vincles entre els participants, millorar les relacions interpersonals, oferir alternatives sanes per a l'ús del temps lliure i incrementar el seu grau de motivació respecte a l'activitat física.
- Afavorir que les dinamitzacions esdevinguin una experiència satisfactòria per a les persones usuàries perquè els utilitzin de forma regular.
- Oferir opcions per explorar les habilitats per a la vida.
- Oferir eines (coneixements, habilitats i actituds) a les persones per gestionar i donar sentit a la vida.
- Facilitar a les persones usuàries espais de reflexió sobre la seva salut i la natura, proporcionant-los estratègies per a incrementar el benestar emocional i el sentiment d'unitat i pertinença a la natura.
- Facilitar la prescripció social de natura per part dels professionals sanitaris de la demarcació de Girona
- Formar professionals capaços de realitzar sessions dirigides d'exercici físic i marxa nòrdica, en les que s'integri l'entrenament físic, l'entrenament de les habilitats per a la vida i el binomi salut-natura.

Destinataris

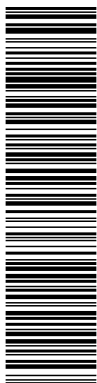
Tots els ajuntaments de la demarcació de Girona. El programa està dirigit a tota la població, amb una atenció especial als col·lectius amb major vulnerabilitat. La captació de participants es realitza mitjançant intervencions comunitàries d'informació i sensibilització adreçades a persones adultes.

El desenvolupament del programa es basa en dues línies de treball principals:

- **Mobilització comunitària**, fomentant la participació activa dels diferents grups en les sessions programades i establint sinergies entre els diversos agents dels municipis.
- **Sessions d'exercici físic dirigit**, dissenyades per assolir els objectius del programa.

Actualment, el programa ofereix quatre estratègies per estructurar les sessions:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DYY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 6 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnica de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



1. Sessions d'exercici físic

Destinades a aquelles persones amb un nivell d'activitat física baix. En aquests grups es realitzarà una activitat física suau (exercicis de força, mobilitat articular, exercicis aeròbics suaus i estiraments) als Parcs Urbans de Salut que Dipsalut ha instal·lat a la demarcació de Girona o en altres espais naturals.

2. Caminades usant la tècnica de la marxa nòrdica

La marxa nòrdica és un exercici físic que consisteix a caminar mantenint el patró bàsic de la marxa humana però incloent dos bastons especialment dissenyats per impulsar-se i augmentar el rendiment de la marxa.

Ens ofereix una manera senzilla, natural, i molt eficaç, de millorar la condició física, i de tonificar la musculatura, independentment de l'edat, el sexe i la preparació física, practicar-lo esta a l'abast d'una gran part de la població.

3. «Activa't amb la natura»

Aquesta intervenció es basa en els "5 camins cap al benestar a través de la natura", proposats per la iniciativa europea "EUROPARC – Healthy Parks, Healthy People": *activa't, adona't, connecta, aprèn i implica't*. Parteix de la premissa que la salut humana i la del medi natural estan estretament interconnectades.

Els grups d'«Activa't amb la natura» participaran en caminades amb la tècnica de la **marxa nòrdica**, combinades amb activitats que fomentin la connexió amb l'entorn i el grup. Aquestes inclouen **relaxació guiada, exploració sensorial, descoberta naturalista i voluntariat ambiental**, entre d'altres.

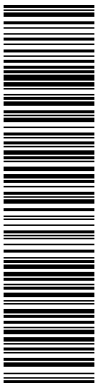
El programa promou el concepte de **salut planetària**, que subratlla la interdependència entre el benestar humà i la salut dels ecosistemes en què vivim.

Al següent enllaç es pot consultar i descarregar, la guia «Activa't amb la natura», on es detallen totes les característiques de la intervenció: <https://activitatfisica.dipsalut.cat/ca/recursos.html>.

4. Banys de bosc i de paisatge

Els banys de bosc són una pràctica de connexió amb la natura que consisteix a submergir-se conscientment en un entorn natural per obtenir beneficis per a la salut. Dipsalut basa aquestes activitats en el Model de les Interaccions Líquides (LIM) usat pel FTHub (<https://foresttherapyhub.com/es/inicio/>) que és una eina pràctica per

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSalut per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 7 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSalut. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSalut. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9B712DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



dissenyar activitats de connexió amb la natura i planificar-les en diverses seqüències amb l'objectiu d'impulsar la connexió amb la natura sota els principis teòrics d'interacció entre humans i natura i el marc conceptual de la Salut Planetària.

Totes les activitats s'orienten a la millora de la condició física i de l'estat de salut general, incloent-hi el benestar psicològic, emocional i social. Alhora es facilitaran espais per a l'entrenament de les habilitats per a la vida dels participants, per la posada en valor i cura de l'entorn, la sostenibilitat, així com la implicació dels participants en la conservació dels espais naturals i en la generació de territoris sans i sostenibles.

Prescripció 2. Marc substantiu de Promoció de la Salut de Dipsalut

Dipsalut és una administració pública local en forma d'organisme autònom de la Diputació de Girona. S'encarrega de donar cobertura a les obligacions municipals en salut pública als ajuntaments de la demarcació de Girona.

En promoció de la Salut Dipsalut té una estratègia clara i planificada i ha construït una visió pròpia de la promoció de la salut que esdevé l'essència dels seus programes. L'explicació del marc substantiu de Promoció de la Salut es pot consultar a l'**annex I** d'aquest plec.

Apartat II. CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI

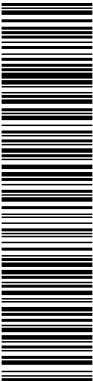
Prescripció 1. Àmbit d'Aplicació

La demarcació de Girona.

Prescripció 2. Objecte del contracte

L'objecte d'aquest contracte de serveis és dur a terme diverses tipologies d'activitats per a la implementació del **"Programa d'Activitat Física" de Dipsalut**. El servei de dinamització inclou la planificació, organització i execució de 5 tipus d'activitats:

- **Activitats Ordinàries (AO)**
- **Activitats Extraordinàries Continuades (AEC)**
- **Activitats Extraordinàries Puntuals (AEP)**
- **Activa't amb la natura (AN)**



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9B12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



• **Bany de bosc/paisatge (BB)**

A més d'aquestes activitats, el contracte també inclou el concepte **d'Hores Complementàries (HC)**, pensat per adaptar les activitats a la realitat de cada territori i a les necessitats específiques del programa. Aquesta flexibilitat permet ajustar la implementació de les activitats per garantir una millor adequació a les necessitats dels municipis i a les demandes de la comunitat.

De conformitat amb l'article 99 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de contractes del Sector Públic (d'ara endavant LCSP) i amb la finalitat de satisfer les exigències tècniques del servei, es fa constar que aquest contracte es divideix en 8 lots:

Lot	Descripció	Estimació de municipis actius
1	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a l'Alt Empordà	52
2	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Baix Empordà	24
3	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a la Selva	21
4	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Gironès	20
5	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a la Garrotxa	16
6	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Pla de l'Estany	11
7	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Ripollès	9
8	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a la Cerdanya	6

D'acord amb l'article 99 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de contractes del sector públic, es determinen les següents condicions de participació i adjudicació:

- Una mateixa empresa podrà presentar-se com a màxim a dos lots, però només podrà ser adjudicatària d'un únic lot.
- Si una empresa es presenta a dos lots i resulta classificada en primera posició en ambdós, se li assignarà el lot amb el VEC més alt.
- Un cop realitzada l'assignació inicial adjudicant un lot per empresa licitadora d'acord amb la limitació establerta i en el cas que un altre lot en el què s'hi havien presentat aquestes mateixes empreses, quedés desert com a resultat de l'assignació inicial, es permetrà de forma excepcional que una empresa licitadora pugui resultar adjudicatària de 2 lots. Aquesta segona classificació, evidentment, es realitzarà aplicant la classificació establerta en els plecs en relació amb els punts atorgats.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 9 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE69BC5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Apartat III. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI DE DINAMITZACIÓ

Per dur a terme les activitats vinculades al programa, es preveu que serà necessari realitzar dos tipus de treball:

- Treball directe
- Treball indirecte

Per garantir la coherència i continuïtat en el desenvolupament del programa, **tant el treball directe com l'indirecte hauran de ser realitzats pel mateix professional. Per tant, les hores de treball directe i indirecte hauran de ser retribuïdes al dinamitzador/a que realitza cadascuna de les activitats.**

La unificació del treball directe i indirecte en una mateixa persona permet una millor planificació i execució de les sessions, assegurant una adaptació més precisa a les necessitats de cada territori. A més, facilita un seguiment continu i personalitzat, evita pèrdues d'informació, optimitza la coordinació i redueix duplicitats. Aquesta integració també contribueix a millorar la qualitat del servei, fomentant una experiència més fluida i reforçant la implicació dels dinamitzadors/es en el programa.

Prescripció 1 – Treball directe

Treball directe

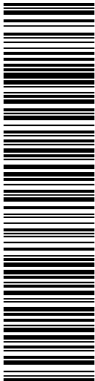
Aquest consisteix en la interacció directa amb les persones usuàries del programa. Inclou la realització de sessions específiques en les dates i hores prèviament acordades amb la comunitat o grup destinatari. Aquest treball és el nucli de l'activitat i es concreta en la implementació de les activitats amb les persones usuàries.

Els **períodes actius del servei** es defineix com el temps en què l'empresa adjudicatària podrà dur a terme les activitats programades i, per tant, realitzar treball directe. Aquests períodes seran determinats per Dipsalut a l'inici de cada any natural, tenint en compte les necessitats del servei i les condicions específiques de cada municipi.

A títol orientatiu, es proposen els següents **períodes actius**:

- Del 15 de gener al 30 de juny.
- De l'1 de setembre al 21 de desembre.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSalut per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 10 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSalut. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSalut. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Durant els períodes de **Setmana Santa i Nadal**, es preveu una **aturada del servei d'aproximadament una setmana per Setmana Santa i dues setmanes per Nadal**. Les dates exactes d'aquesta interrupció seran comunicades **anualment i amb suficient antelació** per facilitar una adequada planificació i coordinació del servei.

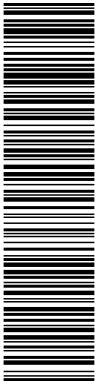
Aquestes dates poden ser modificades per Dipsalut en funció de les necessitats del programa i de les característiques específiques de la comarca on s'implementi. Així, es podrà ajustar la durada i distribució dels períodes actius per assegurar que les activitats es desenvolupin en els moments més adequats.

Quan sigui necessari, durant els períodes d'aturada del servei, es podrà autoritzar la realització de determinades activitats (AEP, AEC, AN i BB). L'empresa adjudicatària haurà de proposar les activitats a dur a terme, i aquestes requeriran la validació prèvia del responsable del contracte. La sol·licitud s'haurà de formalitzar mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a l'adreça indicada.

Durant l'execució directa de les activitats, serà imprescindible complir amb els següents requisits:

- **Horaris de les activitats:** Les activitats es realitzaran preferentment de dilluns a divendres, en horari de matí i tarda, amb l'objectiu de facilitar l'assistència dels participants. No obstant això, fins a un 20% de les activitats es podran dur a terme durant els caps de setmana o en dies festius. Aquesta flexibilitat permet adaptar-se a la disponibilitat de la població local i maximitzar la concurrència, així com vincular les activitats a esdeveniments importants o festes locals que se celebrin als municipis.
- **Material complementari:** Per al correcte desenvolupament de les activitats, serà necessari complementar-les amb l'ús de material específic, com ara pilotes, pilotes de gran diàmetre (55-75 cm), gomes elàstiques, reproductors de música i altres elements similars. Aquest material serà proporcionat per l'empresa adjudicatària als dinamitzadors/es assignats a cada municipi. És fonamental que el material estigui en perfecte estat i que sigui adequat per a les activitats programades.
- **Gestió del material de marxandatge:** El/la dinamitzador/a tindrà la responsabilitat de gestionar el material de marxandatge que es lliuri als usuaris/es del programa. Aquest lliurament es farà seguint les instruccions establertes per Dipsalut en cada fase del projecte.
- **Adaptació a les condicions climatològiques:** Per tal de protegir les persones participants i els professionals que dirigeixen les activitats, caldrà evitar les hores del dia amb condicions climatològiques adverses.
 - **Mesos d'estiu:** Es recomana no realitzar sessions entre les **12.00 h i les 17.00 h** per minimitzar l'exposició a temperatures elevades i radiació solar intensa.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUTUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 11 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUTUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUTUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



- **Mesos d'hivern:** És preferible evitar les hores més fredes i amb menys llum solar per garantir un espai segur i confortable.

Dipsalut podrà modificar o restringir els horaris de les activitats per adaptar-se a condicions meteorològiques extremes.

- **Puntualitat i acollida:** El/la dinamitzador/a haurà d'arribar a l'equipament o punt de trobada establert amb una antelació mínima de 10 minuts abans de l'inici de la sessió. Aquesta antelació és essencial per poder acollir correctament les persones usuàries, preparar el material necessari i assegurar-se que tot està en ordre abans de començar l'activitat.
- **Adaptació a circumstàncies excepcionals:** En cas que circumstàncies sobrevingudes impedeixin la realització presencial del servei, Dipsalut podrà autoritzar que part del servei es desenvolupi mitjançant videoconferència o altres plataformes en línia. En particular, es podran traslladar a format de videoconferència les següents activitats: AO i AEC

En aquests casos, l'empresa adjudicatària haurà de presentar una proposta de treball adaptada a aquest format. Aquesta proposta haurà de ser validada per Dipsalut abans de la seva implementació, per assegurar que es manté la qualitat i els objectius del servei malgrat el canvi de format. Dipsalut es reserva el dret de modificar el nombre de sessions planificades, així com de permetre que aquestes sessions siguin compartides per diversos municipis del mateix lot, amb la finalitat d'optimitzar els recursos i garantir una cobertura adequada.

Les AEP, sessions d'Activa't amb la natura i banys de bosc/paisatge quedaran suspeses en cas que no es puguin realitzar de forma presencial, ja que la seva naturalesa impedeix l'adaptació a formats virtuals. Aquestes activitats només es podran dur a terme de manera presencial.

Prescripció 2 – Treball indirecte

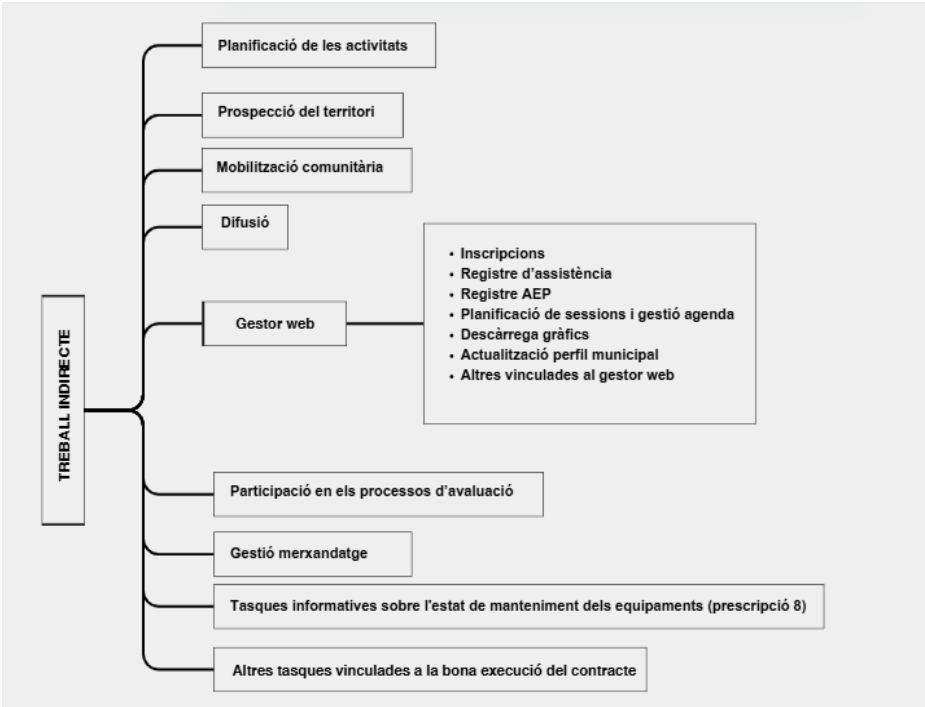
El treball indirecte comprèn totes les accions realitzades durant la jornada laboral que estan relacionades amb la planificació i execució de les activitats del programa. Aquestes accions inclouen, però no es limiten a: la planificació de les activitats, la prospecció del territori, la mobilització comunitària, l'avaluació dels programes, la mobilització comunitària, la difusió de les activitats, la inscripció dels usuaris, l'assistència tècnica i qualsevol altra gestió necessària per assegurar l'èxit del treball directe. Aquest treball indirecte és essencial per garantir la qualitat i efectivitat del programa, i es podrà dur a terme durant tot l'any, independentment dels períodes actius en els que es realitza treball directe. Així mateix, també formen part del

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVF Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 12 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36

Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVF, 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



treball indirecte les accions descrites al gràfic i que es troben desenvolupades en altres prescripcions tècniques.

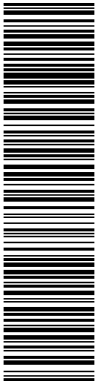


Planificació de les activitats

Abans de cada sessió, l'empresa adjudicatària haurà de dur a terme una preparació prèvia adaptada a les característiques i necessitats del grup. Aquesta planificació és essencial per garantir que les activitats s'adequin al nivell, les capacitats i els objectius específics de cada col·lectiu. Per fer-ho, primer cal analitzar el grup, tenint en compte factors com l'edat, la condició física, la diversitat funcional i l'experiència prèvia en activitat física, per així dissenyar una sessió ajustada en intensitat, durada, materials i metodologies. A més, és fonamental definir objectius clars i realistes per a cada sessió, assegurant una progressió adequada i fomentant la motivació dels participants.

Pel que fa a l'estructura de la sessió, aquesta s'haurà de dividir en tres fases: Escalfament, part principal i tornada a la calma.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 13 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Prospecció del territori

L'empresa adjudicatària haurà de realitzar una prospecció detallada del territori en cada municipi on s'implementi el programa. Aquesta prospecció té com a objectiu conèixer i identificar els elements de la natura de proximitat i els recursos naturals disponibles en cada municipi, amb la finalitat de definir i valorar els itineraris i actius de natura més interessants i rellevants per a la comunitat. Objectius de la prospecció:

- **Identificació dels recursos naturals i espais verds:** Avaluar i documentar els parcs urbans, camins rurals, boscos, zones de riu, i qualsevol altre espai natural que pugui ser utilitzat per a la realització de les activitats.
- **Definició d'itineraris de natura:** Caldrà definir itineraris específics als municipis, prioritzant aquells que ofereixin una experiència enriquidora en contacte amb la natura.
- **Valoració dels actius de natura:** Es valoraran elements naturals singulars com arbres monumentals, fonts, miradors, o zones de biodiversitat significativa, que puguin enriquir les activitats proposades i fomentar un vincle més profund entre els usuaris i l'entorn natural.
- **Integració de la natura en les activitats:** Els itineraris i actius de natura identificats seran integrats en les activitats del programa, aprofitant les possibilitats que ofereix la natura de proximitat del municipi.

Durant el procés de prospecció, es promourà la col·laboració amb entitats locals, com ara grups de senderisme, associacions mediambientals, serveis municipals, etc. Aquest procés de prospecció del territori contribueix a un millor coneixement del municipi per part de l'empresa adjudicatària.

Mobilització comunitària

L'empresa adjudicatària serà responsable de dur a terme accions de mobilització comunitària amb l'objectiu de fomentar la participació dels diferents grups de la comunitat i animar-los a assistir a les sessions programades. A més, es treballaran estratègies de coordinació amb els diversos actors dels municipis.

En els municipis de nova incorporació, serà necessari que el/la dinamitzador/a realitzi una mobilització comunitària intensiva. Aquesta mobilització inicial estarà enfocada a la creació d'un grup estable d'usuaris/es que participin a les Activitats ordinàries (AO). Aquest procés és crucial per establir una base sòlida que permeti la continuïtat del programa.

En els municipis que ja compten amb un grup estable d'usuaris/es, les accions de mobilització comunitària se centraran en mantenir i ampliar aquest grup, amb especial èmfasi en la creació de sinergies amb els agents del territori. Això permetrà desenvolupar tant AEC com AEP, assegurant que el programa s'adapti a les necessitats específiques de cada territori.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 14 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



És fonamental que, en tots els casos, es mantingui un contacte constant amb els Centres d'Atenció Primària (CAP) o els consultoris locals de cada municipi i especialment amb la figura del Referent de Benestar Comunitari (RBEC). L'objectiu és que aquests serveis coneguin a fons el programa de "Programa d'Activitat Física" i les activitats vinculades, facilitant així la prescripció social d'activitat física com a eina de promoció de la salut i millorant l'impacte del programa en la comunitat.

Difusió

L'adjudicatari haurà de coordinar-se amb la tècnica de comunicació de Dipsalut per garantir la difusió adequada del programa i els calendaris de dinamització a cada municipi. La difusió es gestionarà al llarg de l'execució del programa, i s'adaptarà segons les necessitats i circumstàncies que puguin sorgir.

Per tal de garantir una difusió efectiva, s'hauran de tenir en compte les següents indicacions operatives:

- **Estratègies de difusió per a la població general:** Es planificaran accions específiques per aconseguir la màxima participació possible en les activitats del programa. Aquesta difusió inclourà l'ús de canals digitals, xarxes socials, llocs web i altres mitjans electrònics per arribar al màxim nombre de persones.
- **Col·laboració amb entitats locals:** Es treballarà conjuntament amb entitats del municipi per facilitar la difusió del programa i fomentar la participació comunitària. Les entitats locals poden ser un canal important per a la divulgació i promoció del programa.
- **Difusió per a col·lectius vulnerables:** Es dissenyaran accions específiques per assegurar que les persones de col·lectius vulnerables, que poden tenir més dificultats per accedir a les activitats, també tinguin l'oportunitat de participar-hi.

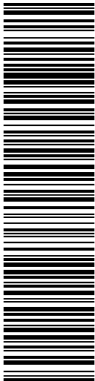
L'adjudicatari utilitzarà els dissenys i materials proporcionats per Dipsalut, prioritzant l'ús de mitjans digitals per a la difusió (xarxes socials, llocs web, ràdio i altres canals electrònics), per tal de reduir al màxim la necessitat de materials impresos. Si es vol utilitzar qualsevol material de difusió que no estigui inclòs en els models autoritzats per Dipsalut, l'adjudicatari haurà de presentar la proposta a Dipsalut per a la seva aprovació prèvia. El responsable del contracte haurà d'autoritzar-ne l'ús abans de la seva distribució.

Els costos associats a materials impresos seran assumits per l'adjudicatari, llevat que aquests materials siguin específicament encarregats i proposats per Dipsalut.

Gestor web

El programa disposa d'una web pròpia, www.activitatfísica.dipsalut.cat, que inclou una "Àrea de dinamitzadors/es" d'ús restringit. A través d'aquesta plataforma, es realitzen diverses gestions essencials per al funcionament del programa:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DYY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 15 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



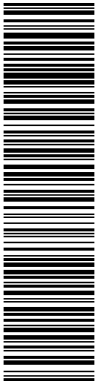
Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona

- **Inscripció de les persones usuàries a les activitats:** El/la dinamitzador/a inscriurà anualment les persones que participaran a les activitats. Les **inscripcions estaran obertes durant tot l'any**, i s'haurà de registrar a les persones que s'incorporin a les sessions per primera vegada abans de l'inici de la sessió. Aquesta inscripció inclou la sol·licitud dels permisos necessaris, com ara el permís d'avaluació, el permís de drets d'imatge, i el permís per formar part del grup de difusió municipal de whats app, entre d'altres. A més, el/la dinamitzador/a haurà de facilitar a les persones usuàries la informació bàsica sobre protecció de dades i tota aquella informació referent a la inscripció abans de formalitzar-la.
- **Registre d'assistència:** Es controlarà l'assistència de les persones usuàries. Un cop realitzades les activitats, caldrà actualitzar el calendari web, assenyalant les persones assistents, modificant l'estat de la sessió (pendent, realitzada, anul·lada) i emplenant l'apartat d'observacions amb detalls rellevants de la sessió, com desperfectes dels equipaments, entre altres.
- **Registre de les AEP:** Caldrà omplir un qüestionari que reculli dades específiques sobre aquestes activitats.
- **Planificació de les sessions i gestió de l'agenda web:** Les activitats programades en cada municipi actiu hauran d'estar visibles al web amb **almenys 3 mesos d'antelació**. La freqüència, les dates i els horaris de les activitats s'han de pactar amb cada municipi, sota la supervisió i amb el vistiplau de Dipsalut. En cas que les activitats no funcionin amb el calendari pactat inicialment, s'hauran de pactar nous calendaris i impulsar noves accions de difusió i mobilització comunitària per incrementar la participació. Si durant l'execució del servei es detecta la necessitat de modificar la freqüència de les activitats, aquesta modificació haurà de ser autoritzada per Dipsalut.
- **Descàrrega de gràfics estadístics dels perfils d'usuaris i de la participació per municipi i comarca:** Aquestes dades s'hauran d'utilitzar per complementar els informes de cada municipi.
- **Actualització del perfil municipal web:** Això inclou l'actualització de les adreces, ubicacions dels equipaments, actius de natura i les fotografies. Aquestes actualitzacions són essencials per mantenir la informació al dia i assegurar que els usuaris tenen accés a informació precisa i actualitzada sobre les activitats i els espais disponibles.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 16 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36

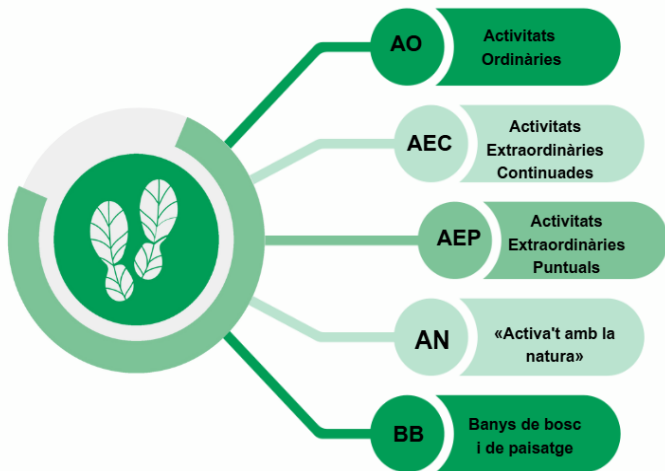


Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



Prescripció 3 - Descripció de les activitats

El servei de dinamització es concreta en les següents activitats:



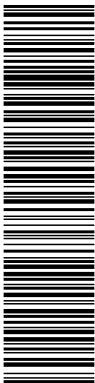
Activitats Ordinàries (AO)

Es tracta de sessions d'exercici físic que, a més de millorar la condició física, incorporen el treball de les habilitats per a la vida, amb l'objectiu que les persones incrementin el control sobre la seva salut.

Les sessions d'exercici físic podran realitzar-se en diverses modalitats:

- **Sessions d'exercici físic**
Aquestes activitats estan destinades a persones amb un nivell d'activitat física baix. En aquests grups es realitzaran exercicis suaus que inclouen força, mobilitat articular, exercicis aeròbics lleugers i estiraments.
- **Caminades usant la tècnica de la marxa nòrdica**
La marxa nòrdica consisteix a caminar mantenint el patró bàsic de la marxa humana, però utilitzant dos bastons especialment dissenyats per impulsar-se i augmentar el rendiment de la marxa. Aquestes caminades es realitzaran preferentment en entorns naturals.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 17 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Les sessions es podran realitzar tant als equipaments com en entorns naturals del municipi, per potenciar el binomi salut i natura. Aquestes sessions han de treballar les cinc dimensions de la salut: física, psicològica, social, espiritual i planetària, incorporant les Habilitats per a la Vida i la connexió amb la natura.

L'empresa adjudicatària haurà de coordinar amb els usuaris la distribució de les sessions al llarg de l'any. La freqüència establerta per a les sessions serà setmanal; no obstant això, si les necessitats del servei ho requereixen, es podran establir freqüències alternatives. Aquestes modificacions hauran de ser prèviament autoritzades per la persona responsable del contracte.

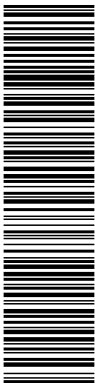
Els equipaments disponibles en cada municipi es poden consultar a la web del programa (www.activitatfisica.dipsalut.cat). Dipsalut vol potenciar la natura com un actiu de salut i promoure la prescripció social d'exercici físic en entorns naturals. Per aquest motiu, les activitats s'han de realitzar preferentment a l'exterior, aprofitant els recursos naturals que ofereix cada municipi.

No obstant això, si les circumstàncies ho requereixen i és convenient per al bon desenvolupament del projecte, Dipsalut podrà autoritzar la realització d'algunes activitats en espais tancats. Aquesta flexibilitat permetrà adaptar-se a situacions imprevistes, com condicions meteorològiques adverses o altres factors que puguin influir en la viabilitat de les activitats a l'aire lliure.

L'objectiu és garantir que totes les activitats es desenvolupin de manera segura i efectiva, cercant el benestar dels participants. Per tant, es procurarà prioritzar els espais naturals, però s'establiran alternatives adequades quan sigui necessari.

Les sessions d'exercici físic i/o caminades han de seguir una estructura mínima de tres parts:

- **Escalfament:** L'escalfament serveix per preparar el cos per a l'exercici físic i aconseguir crear un estat de preparació òptim per prevenir lesions. Es recomana dedicar-hi entre 10 i 15 minuts.
- **Part principal de la sessió:** És el conjunt d'exercicis i/o activitats que permeten assolir els objectius de la sessió. Aquesta és la part més intensa de la sessió i s'hi ha de dedicar entre 30 i 40 minuts..
- **Tornada a la calma i estiraments:** Aquesta fase es caracteritza per una disminució progressiva de la intensitat de l'exercici per facilitar el retorn de les constants vitals a un estat de repòs de manera segura i efectiva. Inclou estiraments finals de la musculatura treballada, exercicis de relaxació i tècniques de respiració per afavorir la recuperació. A més, s'hauria de dedicar un breu espai a la reflexió sobre la sessió, permetent als participants prendre consciència del treball realitzat i dels beneficis de l'activitat. Es recomana destinar-hi entre 10 i 15 minuts per garantir una transició adequada cap al repòs.



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



S'estima la que per a realitzar una AO es destinaran aquestes hores de treball directe i indirecte:

Activitat	Treball directe	Treball indirecte	Temps total
AO	1,00	1,25	2,25

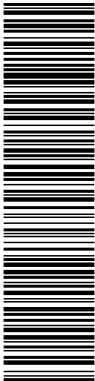
A fi d'adaptar-se a les necessitats de cada territori, si una Activitat Ordinària (AO) supera l'hora de durada, es podran facturar "HC" en funció de la durada total de l'activitat i del nombre de dinamitzadors/es implicats en la seva direcció, prèvia autorització de la persona responsable del contracte.

Activitats Extraordinàries continuades (AEC)

Les Activitats Extraordinàries Continuades (AEC) són activitats que comparteixen la mateixa naturalesa que les Activitats Ordinàries (AO), però que tenen com a objectiu principal intervenir amb col·lectius en **situació de vulnerabilitat o en risc d'exclusió social**.

És imprescindible planificar aquestes activitats tenint en compte els principals factors d'exclusió o vulnerabilitat social que afecten el grup objecte de la intervenció. Aquests factors poden ser de diversa índole:

- **Factors econòmics:** Inclouen pobresa, dificultats financeres i dependència de les prestacions socials.
- **Factors laborals:** Comprenen l'atur, la subocupació, la precarietat laboral o temporalitat, la desqualificació i la incapacitat per treballar.
- **Factors formatius:** Afecten aquelles persones sense escolarització, sense accés a l'ensenyament obligatori integrat, amb analfabetisme o analfabetisme funcional, baix nivell formatiu, fracàs escolar, abandonament dels estudis i barreres lingüístiques.
- **Factors sociosanitaris:** Inclouen la manca d'accés al sistema i als recursos sociosanitaris bàsics, addiccions i malalties relacionades, malalties infeccioses, trastorns mentals, discapacitats o altres malalties cròniques que provoquen dependència.
- **Factors residencials:** Afecten les persones sense habitatge propi, que viuen en infrahabitatges, amb accés precari a l'habitatge, en habitatges en males condicions, amb habitabilitat deficient (amuntegament, etc.) i en espais urbans degradats o amb mancances bàsiques.
- **Factors relacionals:** Inclouen l'escassetat o debilitat de les xarxes familiars o socials, la monoparentalitat, la soledat i la estigmatització o marginació social.
- **Factors de gènere:** Grups orientats a l'apoderament de les dones, col·lectius LGBTQ, víctimes de violència masclista, etc.
- **Factors d'àmbit ètnic/cultural:** Afecten grups ètnics, costums, pràctiques culturals o religioses susceptibles de ser víctimes de discriminació.



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



La identificació precisa i l'abordatge adequat d'aquests factors permetran dissenyar activitats efectives que fomentin la inclusió i contribueixin a la millora de les condicions de vida dels col·lectius més vulnerables. A l'hora de programar les AEC, serà fonamental tenir en compte els determinants socials de la salut i els eixos de desigualtat que impacten a cada comunitat.

L'empresa adjudicatària serà responsable de proposar les activitats, però **la seva execució requerirà l'aprovació expressa de Dipsalut.**

S'estima que per a realitzar una AEC es destinaran aquestes hores de treball directe i indirecte:

Activitat	Treball directe	Treball indirecte	Temps total
AEC	1,00	2,00	3,00

A fi d'adaptar-se a les necessitats de cada territori, si una Activitat Extraordinària Continuada (AE) supera les dues hores de durada, es podran facturar "HC" en funció de la durada total de l'activitat i del nombre de dinamitzadors/es implicats en la seva direcció, prèvia autorització de la persona responsable del contracte.

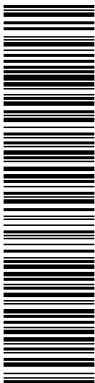
Activitats Extraordinàries Puntuals (AEP)

Les Activitats Extraordinàries Puntuals (AEP) són activitats de la mateixa naturalesa que les Activitats Ordinàries (AO), però que es realitzen puntualment i en les que es preveu una participació més elevada. Aquestes sessions es poden emmarcar dins d'activitats significatives per al municipi.

Per garantir-ne l'efectivitat i l'impacte positiu, és essencial que aquestes activitats es realitzin en coordinació amb entitats i organitzacions del municipi, incloent: escoles i instituts, entitats del tercer sector, entitats locals, empreses privades, altres administracions públiques i altres tipus d'organitzacions.

L'empresa adjudicatària serà responsable de proposar les activitats, però **la seva execució requerirà l'aprovació expressa de Dipsalut.**

S'estima que per a realitzar una AEP es destinaran aquestes hores de treball directe i indirecte:



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Activitat	Treball directe	Treball indirecte	Temps total
AEP	2,00	3,50	5,50

A fi d'adaptar-se a les necessitats de cada territori, si una Activitat Extraordinària Puntual (AEP) supera les dues hores de durada, es podran facturar “HC” en funció de la durada total de l’activitat i del nombre de dinamitzadors/es implicats en la seva direcció, prèvia autorització de la persona responsable del contracte.

Activa’t amb la natura

Aquesta intervenció ofereix sessions d’exercici físic a la natura en diversos entorns naturals, com ara boscos, platges i altres àrees verdes.

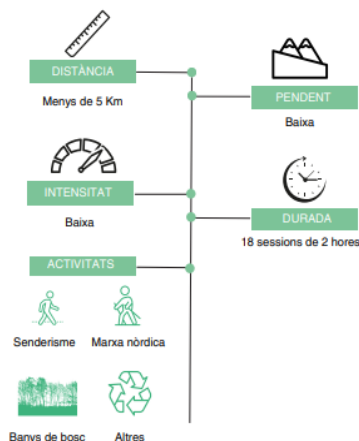
Les activitats es basen en els «5 camins cap al benestar» i busquen no només millorar la condició física i la salut general, sinó també el benestar psicològic, emocional i social, alhora que fomenten el desenvolupament de les habilitats per a la vida dels participants, la valoració i cura de l’entorn i la sostenibilitat.

Aquesta iniciativa aborda el concepte de salut planetària, considerant la natura com a part integrant amb la qual estem connectats. Dipsalut, amb aquesta proposta, no només aspira a millorar la salut i el benestar de les persones, sinó també a valorar la natura com un actiu de salut. A més, destaca la importància de la implicació de la comunitat en la conservació dels espais naturals i en la creació de territoris sans i sostenibles.

La intervenció "Activa't amb la natura" consta de **18 sessions** d'exercici físic de baixa intensitat, cadascuna amb una durada de **dues hores**. Dins d'aquestes sessions, s'inclou una activitat específica anomenada **“Bany de bosc/paisatge”**.

Les sessions consisteixen en recorreguts curts (**menys de 5 km**) amb pendents suaus, combinant tècniques de **marxa nòrdica** i **senderisme**. A més, s'integren dinàmiques per treballar els **“5 camins cap al benestar”**.

Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Es podran realitzar menys de 18 sessions si les necessitats del programa així ho requereixen, amb l'objectiu d'adaptar l'experiència a col·lectius que necessitin ajustos en la duració, els continguts i l'estructura de les sessions. Totes les adaptacions hauran de ser prèviament autoritzades per la persona responsable del contracte.

Els detalls sobre la planificació estandarditzada es poden consultar a la Guia «Activa't amb la natura», disponible per a la descàrrega mitjançant aquest enllaç:

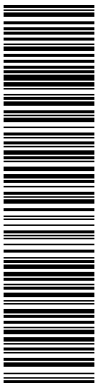
<https://activitatfisica.dipsalut.cat/ca/recursos.html>

S'estima que per a realitzar una sessió de l'Activa't amb la natura es destinaran aquestes hores de treball directe i indirecte:

Activitat	Treball directe	Treball indirecte	Temps total
Activa't amb la natura	2,00	1,60	3,60

Banys de bosc/paisatge (BB)

El bany de bosc (banys de paisatge) són una activitat de connexió amb la natura que consisteix a planificar diverses seqüències d'interacció amb l'entorn natural per impulsar la connexió amb la natura. Aquesta pràctica es fonamenta en els principis teòrics de la interacció entre humans i natura, l'evidència científica que en demostra els beneficis, i el marc conceptual de la Salut Planetària. Mitjançant aquestes activitats, es busca fomentar el benestar físic i mental, alhora que es promou una relació més harmònica i sostenible amb l'entorn natural. Quan parlem de banys de bosc, no ens referim estrictament a activitats que s'hagin de realitzar en boscos i no tenen finalitat terapèutica, sinó que es poden dur a terme



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E29FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



en diversos espais naturals com platges, senders i altres entorns naturals propers, buscant explorar la natura de proximitat.

Dipsalut fonamenta els banys de bosc de l'«Activa't amb la natura» en el Model de les Interaccions Líquides (LIM) (FTHub, 2021), un enfocament teòric integrador que concep la salut i el benestar com fenòmens dinàmics, relatius i en constant evolució, més enllà dels condicionants biològics heretats. Aquest model entén la salut com el resultat d'un procés d'adaptació de l'ésser humà al seu entorn físic i social.

Per aquest motiu, els banys de bosc desenvolupats dins el programa hauran de seguir aquesta metodologia, i els professionals responsables hauran de conèixer-la i aplicar-la correctament. L'empresa adjudicatària haurà de disposar d'un/a professional format/ada per implementar aquesta metodologia o, si escau, subcontractar el servei.

El nombre de persones recomanat per a fer l'activitat és d'entre **15 i 20 persones**. No obstant això, Dipsalut podrà autoritzar participacions majors o menors en funció de les necessitats de desenvolupament del programa. Dipsalut podrà facilitar una estructura fixa a seguir en el desenvolupament de l'activitat o donar llibertat al dinamitzador per planificar l'activitat segons les necessitats del programa.

S'estima la que per a realitzar una sessió de bany de bosc es destinaran aquestes hores de treball directe i indirecte:

Activitat	Treball directe	Treball indirecte	Temps total
Bany de bosc /paisatge	3,00	3,75	6,75

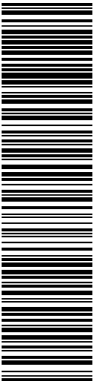
Hores Complementàries (HC)

Per tal de complementar algunes de les activitats del programa i adaptar-les a les necessitats específiques de cada comunitat, es podrà autoritzar la realització d'hores complementàries. Aquestes hores estan dissenyades principalment per reforçar les AO, les AEC i les AEP.

La facturació d'aquestes hores complementàries es calcularà de la següent manera:

Quan una activitat superi les hores de treball directe definides per a cada activitat, es podran facturar les "HC" en funció de la durada total de l'activitat i del nombre de dinamitzadors/es implicats en la seva execució. El càlcul de la facturació es realitzarà considerant tant el temps dedicat a l'execució de l'activitat com el nombre de professionals involucrats.

Per exemple, si una AEP té una durada de 4 hores i és gestionada per 2 professionals, es facturarà una AEP com les hores complementàries de la següent manera:



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



- AEP: 1 activitat (2 hores de treball directe)
- HC: 6 hores en total (2 hores suplementàries corresponents al dinamitzador/a titular de l'activitat i 4 hores corresponents al dinamitzador/a de suport).

Aquest sistema garanteix una retribució ajustada a les hores addicionals de treball i facilita la participació de diversos professionals quan sigui necessari per assegurar el correcte desenvolupament de les activitats.

L'empresa adjudicatària haurà de **detallar en la facturació** la distribució de les hores complementàries i **registrar-les al gestor web** dins de les dades de cada sessió.

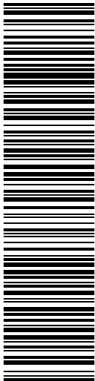
És important destacar que sempre serà necessària una autorització prèvia de Dipsalut per fer ús d'aquest recurs. Si no s'obté aquesta autorització i la persona responsable del contracte considera inadequada l'ampliació de temps o l'increment de dinamitzadors per a l'activitat, aquestes hores no es podran facturar.

Les hores complementàries també es destinaran a retribuir les **hores lectives** dedicades a la formació complementària de l'equip, amb l'objectiu de millorar la seva capacitat i garantir una visió estratègica alineada amb les directrius de Dipsalut en cada moment. Aquesta formació inclourà continguts i metodologies específiques del programa, el marc conceptual de Dipsalut i altres àmbits d'especialització que puguin sorgir durant l'execució del contracte.

Dipsalut estima que els dinamitzadors/res necessitaran un **pla de formació de 30 hores**. La facturació d'aquestes hores de formació s'inclourà dins les hores complementàries, assegurant que els professionals rebin una compensació per la seva participació en aquestes activitats formatives. A més, Dipsalut podrà sol·licitar a l'empresa adjudicatària els justificants necessaris per comprovar que les hores de formació han estat degudament retribuïdes als professionals.

Tenint en compte la dispersió territorial i el volum de municipis que cal cobrir, així com les característiques particulars de cada zona es considera un criteri de qualitat que l'empresa adjudicatària ajusti el nombre de dinamitzadors/es contractats a la quantitat òptima de professionals necessaris per garantir una execució eficaç del servei. Límit comarcal de dinamitzadors/es recomanat per a la òptima execució del servei:

Lot	Descripció	Límit comarcal de professionals
1	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a l'Alt Empordà	4
2	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Baix Empordà	2
3	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a la Selva	3
4	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Gironès	2
5	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a la Garrotxa	2
6	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Pla de l'Estany	2



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



7	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Ripollès	1
8	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a la Cerdanya	1

Dipsalut **retribuirà com a màxim el nombre de professionals establert per cada comarca**. En cas que l'empresa decideixi formar més professionals per a **substitucions** o per **implementar el servei amb més personal**, la formació d'aquests professionals **no serà retribuïda**.

Prescripció 4 - Estimació d'activitats

Es tracta d'una licitació de **tracte successiu** en què, per tal d'estimar el nombre d'activitats previstes en cada lot, s'han aplicat diverses lògiques de càlcul.

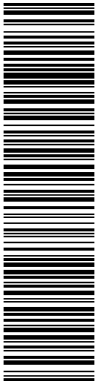
Lot	Descripció	Estimació de municipis
1	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» de l'Alt Empordà	52
2	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» del Baix Empordà	24
3	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» de la Selva	21
4	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» del Gironès	20
5	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» de la Garrotxa	16
6	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» del Pla de l'Estany	11
7	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» del Ripollès	9
8	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» de la Cerdanya	6

Estimació activitats

El programa compta amb aproximadament **40 setmanes actives anuals**. Tot i això, cal tenir present que, en la majoria de municipis, les **AO** (Activitats Ordinàries) s'intercalen amb altres iniciatives del programa, com les **AEP** (Activitats Extraordinàries Puntuals), les **AEC** (Activitats Extraordinàries Continuades) o intervencions específiques com **"Activa't amb la Natura"** o els **banys de bosc/paisatge**.

Aquesta diversificació permet oferir una programació variada i adaptada a les necessitats de cada municipi, assegurant que el nombre de sessions sigui suficient per donar una cobertura adequada i de qualitat.

Per al càlcul de les activitats, es considera que cada municipi realitza **45 activitats** anualment a cada municipi.



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



El **percentatge de representativitat** que s'estima que aquestes activitats tindran dins del programa es el següent:

Activitat	Percentatge de representativitat dins el programa
AO	70,00%
AEC	10,00 %
AEP	1,50%
Activa't amb la natura	17,00%
Banyes de bosc/paisatge	1,50%
Total	100,00%

Tenint en compte la representativitat de cada activitat dins el programa, s'estima el nombre de sessions que s'hauran de realitzar durant cada **anualitat** del contracte:

Estimació d'activitats	AO	AEC	AEP	AN	BB
Lot 1: Alt Empordà	1638	234	36	398	36
Lot 2: Baix Empordà	756	108	17	184	17
Lot 3: Selva	662	95	15	161	15
Lot 4: Gironès	630	90	14	153	14
Lot 5: Garrotxa	504	72	11	123	11
Lot 6: Pla de l'Estany	347	50	8	85	8
Lot 7: Ripollès	284	41	7	69	7
Lot 8: Cerdanya	189	27	5	46	5

Estimació d'hores complementàries

Per al càlcul de les hores complementàries s'estima que es dedicaran **4 hores complementàries per municipi**. Aquestes hores estan concebudes com un recurs excepcional, dissenyat per adaptar el servei a circumstàncies específiques que puguin sorgir a nivell local. Per aquest motiu, s'estima que l'ús d'aquest recurs serà limitat, ja que s'anticipa que només serà necessari en situacions puntuals.

A més a més, les "HC" destinades a retribuir les hores de formació s'han calculat, tenint en compte tant el pla de formació establert per Dipsalut, que inclou **30 hores de formació** per

Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5BA9B12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



cada professionals, així com el nombre de professionals necessaris per garantir una cobertura òptima del servei, tal com es detalla a la prescripció “Pla de formació”.

Es preveu la següent estimació:

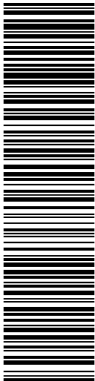
Lot	Comarca	HC
1	Alt Empordà	328
2	Baix Empordà	156
3	La Selva	174
4	Gironès	140
5	Garrotxa	124
6	Pla de l'Estany	104
7	Ripollès	66
8	Cerdanya	54

Apartat IV. PROCÉS D'IMPLEMENTACIÓ DEL PROGRAMA

Les següents prescripcions d'aquest plec descriuen les accions per a la implementació del programa i que es resumeix orientativament en el següent diagrama:



DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DYY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 27 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut>



Prescripció 1 – Sol·licitud del programa

El **Programa d'Activitat Física** està obert a tots els municipis de la demarcació de Girona. Les sol·licituds s'han de presentar anualment, però, de manera excepcional, es podran incorporar nous ajuntaments si les circumstàncies del programa ho requereixen.

Per sol·licitar la participació, els ajuntaments hauran de fer-ho a través de la plataforma **SIMSAP**, seleccionant el **Pm01 «Programa d'Activitat Física»** de Dipsalut.

Un cop rebudes les sol·licituds, Dipsalut facilitarà a l'empresa adjudicatària la relació d'ajuntaments on es durà a terme el programa. Un cop acceptada la sol·licitud del servei, serà imprescindible impulsar una mobilització comunitària, especialment en aquells municipis que s'incorporen per primera vegada i no disposaven prèviament d'un grup estable.

L'empresa adjudicatària serà responsable d'executar totes les actuacions necessàries per a la implementació del programa, garantint el compliment dels objectius i estàndards establerts per Dipsalut.

Prescripció 2 – Assignació del dinamitzador/a

La figura principal del «Programa d'Activitat Física» serà el/la dinamitzador/a, que esdevindrà el nòdul de connexió entre les persones participants, l'Ajuntament i altres actors del territori. Ha d'actuar com a eix vertebrador del programa, assegurant la seva correcta implementació i l'assoliment dels objectius del programa.

El/la dinamitzador/a tindrà un paper fonamental com a professional referent per a les persones participants. La seva responsabilitat inclou establir un contacte proper i mantenir una comunicació contínua per assegurar un acompanyament dels participants.

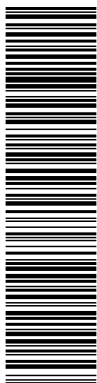
A més, el/la dinamitzador/a serà l'encarregat/ada de dissenyar i realitzar el conjunt d'activitats previstes en el programa. Això inclou la planificació, organització i execució de les activitats.

Una part essencial del rol del/la dinamitzador/a serà dur a terme una tasca comunitària per assegurar que el programa arribi a tota la població, amb especial atenció als col·lectius més vulnerables. Això implica treballar activament per sensibilitzar, mobilitzar i incloure aquests col·lectius, adaptant les activitats a les seves necessitats i garantint que tinguin accés a les oportunitats que ofereix el programa.

Prescripció 3 – Treball comunitari

Per al bon desenvolupament del programa, és clau establir una xarxa de col·laboració sòlida amb els diferents actors, serveis i recursos del territori. L'èxit del programa depèn de la

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 28 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



capacitat de generar aliances amb agents locals com administracions públiques, entitats, centres sanitaris, associacions esportives i altres actors rellevants. Aquestes col·laboracions permeten ajustar el programa a les necessitats específiques de cada municipi.

L'empresa adjudicatària haurà de mantenir una comunicació constant i eficaç amb tots els implicats, establint mecanismes de coordinació que assegurin una gestió òptima del programa i fomentin la col·laboració amb la comunitat.

Prescripció 4 – Comunicació, difusió i imatge corporativa

Comunicació amb els ajuntaments

L'empresa adjudicatària tindrà l'obligació de comunicar als ajuntaments corresponents el calendari d'activitats previstes dins del marc del programa, incloent-hi tant les activitats obertes a la població general com aquelles derivades del treball comunitari, acordades amb altres actors del territori.

Aquesta comunicació s'haurà de fer amb la suficient antelació per garantir per permetre als ajuntaments una adequada difusió de les activitats. Així mateix, qualsevol modificació respecte a la programació inicial haurà de ser comunicada als ajuntaments amb la màxima celeritat per assegurar-ne l'actualització.

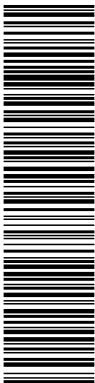
Per facilitar la coordinació i gestió del programa, es recomana establir almenys dos interlocutors per a cada ajuntament, que actuïn com a referents en la comunicació i seguiment de les activitats:

- **Interlocutor general amb el programa:** Aquesta persona actuarà com a punt de contacte principal per a totes les qüestions relacionades amb la implementació i execució del programa al municipi.
- **Interlocutor per a la difusió del programa:** Aquesta persona serà responsable de la difusió i comunicació a la ciutadania a través de les eines utilitzades per l'Ajuntament (xarxes socials, whats app, etc)

Els dos rols d'interlocutor podran coincidir en la mateixa persona en aquells casos en què l'ajuntament li atribueixi ambdós rols. Les comunicacions amb els interlocutors hauran de realitzar-se per escrit, preferiblement a través de correu electrònic i de manera complementària per altres vies acordades amb cadascun dels interlocutors (telèfon, whats app,...)

És imprescindible mantenir actualitzat l'apartat **"interlocutors"** del gestor web del programa. Això garantirà que la informació de contacte dels interlocutors designats sigui precisa i estigui disponible per a Dipsalut. Qualsevol canvi en els interlocutors haurà de ser reflectit immediatament al gestor.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 29 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Difusió

En qualsevol acció d'informació, de publicitat o de difusió de l'empresa adjudicatària relativa a l'objecte d'aquest contracte, es farà constar que és una acció de Dipsalut. Perquè així sigui, caldrà incloure sempre i en un lloc preferent el logotip oficial de Dipsalut, l'Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona i el logotip del programa, en qualsevol acció d'informació, publicitat o difusió que dugui a terme el contractista en relació a l'objecte d'aquest contracte. O bé citar-lo en el text, de paraula o a través de les vies adients allà on la inclusió del logotip no sigui possible. La forma correcta de citació és: "Dipsalut, l'organisme de salut pública de la Diputació de Girona".

Per tal de vetllar per a l'harmonització de les diferents accions comunicatives (amb l'objectiu final que els futurs participants puguin accedir a la informació, independentment del missatge concret, del canal emprat o altres variables), l'adjudicatari acordarà unes pautes bàsiques amb Dipsalut, que caldrà respectar en tots els tipus de comunicacions.

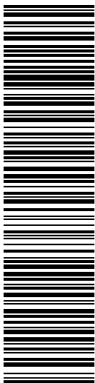
Pel que fa al personal assignat a l'execució del contracte, cal garantir que:

- Es presenti públicament com a **"personal tècnic de Dipsalut"** identificant-se com a empresa proveïdora de Dipsalut i actuant com una extensió de l'organisme.
- Preservi la qualitat del servei, el tracte correcte amb els interlocutors, vetllant per la bona imatge de l'organisme.

Pel que fa a l'aplicació correcta dels logotips institucionals als suports gràfics de tota acció visual d'informació, acte de publicitat o difusió són les que tot seguit es detallen:

- Harmonització dels logotips de Dipsalut i de l'empresa adjudicatària quan apareguin conjuntament en un suport gràfic:** en primer lloc, sempre ha d'aparèixer el logotip oficial de Dipsalut i, cal que s'estableixi una proporcionalitat entre els logotips de Dipsalut, el del programa i el de l'empresa adjudicatària. Aquesta norma afecta a la totalitat de la documentació generada per a la gestió del servei (pàgines web, xarxes socials, presentacions multimèdia, correus electrònics, entre d'altres).
- Dipsalut facilitarà els arxius amb la seva imatge corporativa** que inclourà el desplegament del seu logotip oficial i dels logotips del programa a l'iniciar l'execució del servei i, en cas que sigui necessari, pactarà amb l'empresa adjudicatària les instruccions particulars relatives al punt anterior. Qualsevol imprevist es valorarà amb la persona responsable del contracte designada per Dipsalut.
- A les pàgines web, les xarxes socials i els materials multimèdia (com audiovisuals, caràtules i galetes de disc compacte, DVD, presentacions, PowerPoint,...) s'ha d'incloure sempre el logotip oficial de Dipsalut.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVG Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 30 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36
	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVG 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



El/la responsable del contracte indicarà quina és la guia/es d'estil a utilitzar durant l'execució del servei.

Pel que fa a la a les comunicacions formals emeses a iniciativa pròpia, l'empresa adjudicatària assumeix els següents acords:

- Les informacions, comunicacions o publicitat planificades, tipus rodes o notes de premsa, campanyes de publicitat o de posicionament i altres similars, que es facin sobre el servei hauran d'estar prèviament comunicades i autoritzades per Dipsalut.

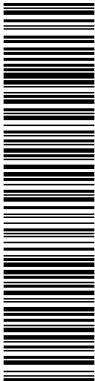
De manera específica, per a la difusió a través de les xarxes socials:

- L'empresa facilitarà a Dipsalut les identitats dels perfils de les seves xarxes socials, per tal que els podem identificar, seguir i fer-ne escolta activa. També es compromet a seguir-nos a les nostres xarxes socials i a compartir aquelles informacions que estiguin vinculades a l'execució del servei.
- Tot l'anteriorment dit és també aplicable a les comunicacions a través de perfils a les xarxes socials. És a dir, caldrà coordinació amb Dipsalut i respecte a les pautes bàsiques fixades per l'Organisme amb l'objectiu de projectar una imatge comú i d'establir sinergies. Així mateix, en aquests canals, també cal mantenir el criteri de citar explícitament el programa, utilitzant els hashtags oficials que facilitarà Dipsalut, i el fet que es tracta d'un servei de Dipsalut (a través de mencions als perfils de l'Organisme a les xarxes socials o altres vies acordades). Els perfils actuals són:
 - <https://www.facebook.com/Dipsalut.ddgi>
 - <https://twitter.com/dipsalut>
 - <http://instagram.com/dipsalut>
 - <https://www.youtube.com/user/CanalDipsalut>
 - <https://es.linkedin.com/company/dipsalut>

Comunicació de crisi

Si l'adjudicatari, en el desenvolupament d'aquest contracte, detecta una situació de crisi de reputació per a l'Organisme, n'informarà immediatament a Dipsalut i acceptarà la coordinació de l'Organisme per tal de procurar desactivar-la. Si Dipsalut ho considera convenient, l'adjudicatari s'afegirà al comitè de crisi. Així mateix, l'empresa haurà de facilitar aquella informació que se li requereixi per tal d'afrontar adequadament la situació i respectar les pautes que Dipsalut fixi. En cap cas, l'adjudicatari podrà realitzar declaracions públiques en nom de Dipsalut.

Idioma vehicular



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



En totes les comunicacions públiques l'empresa adjudicatària farà servir la llengua catalana.

Els professionals destinats a l'execució del servei ha de tenir un coneixement de la llengua catalana suficient per desenvolupar els serveis de manera fluida. Han d'emprar preferentment el català en les seves relacions amb Dipsalut, i amb tercers si així ho requereixen les circumstàncies. Així mateix, s'haurà d'emprar el català en la documentació que s'elabori i s'hagi de lliurar en compliment de l'objecte del contracte. I, és clar, en tota comunicació externa. En tot cas, l'empresa adjudicatària queda subjecta a l'execució del contracte a les obligacions derivades de la Llei 1/1998, de 7 de gener, de política lingüística.

Prescripció 5 – Creació de grups i gestió d'inscripcions

Creació de grups

S'estableixen els següents mínims de participants per a la creació de grups:

Activitat	Mínim	Observacions
AO	10	
AEC	—	A definir en funció de les característiques del col·lectiu al que vagi dirigida l'activitat.
AEP	—	A definir en funció de les característiques de l'activitat
Activa't amb la natura	15	
Bany de bosc	15	

Si no s'assoleix el mínim establert de participants, l'empresa adjudicatària haurà d'activar estratègies de mobilització comunitària per fomentar la participació.

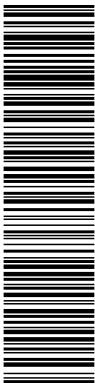
En cas de grups excessivament massificats, l'empresa haurà d'implementar mesures per regular l'afluència de participants. Aquestes mesures poden incloure la creació de llistes d'espera, l'ajustament de la capacitat dels grups o la proposta d'alternatives per redistribuir la demanda de manera més equilibrada.

Totes aquestes estratègies hauran de ser acordades amb la persona responsable del contracte.

Exemple de casos excepcionals que poden requerir estratègies específiques:

- Adequació del mínim de participants per motius d'equitat territorial:** Si les característiques específiques d'un municipi dificulten assolir el mínim establert, aquest es podrà ajustar a la baixa.
- Gestió de llistes d'espera i ampliació de grups:** En cas d'una alta demanda, es definirà amb l'empresa adjudicatària el nombre màxim de participants, tenint en

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 32 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



compte les característiques del grup i garantint un equilibri entre atendre la demanda i mantenir la qualitat del servei. Si es considera necessari i viable econòmicament, es podrà duplicar l'activitat al municipi, sempre amb l'autorització prèvia de Dipsalut.

- **Anul·lació d'activitats per manca d'inscrits:** Si, tot i haver fet els esforços necessaris, no s'aconsegueix el nombre mínim de participants, l'activitat s'haurà d'anul·lar. En aquest cas, l'empresa adjudicatària serà responsable de gestionar i comunicar la cancel·lació a Dipsalut, a les persones inscrites, a l'ajuntament i a altres actors implicats.

En cas que es produeixin situacions diferents de les descrites, Dipsalut proporcionarà les orientacions necessàries. En tots els casos, serà imprescindible obtenir l'autorització prèvia de la persona responsable del contracte. Les activitats d'un municipi es podran anul·lar a petició directa de Dipsalut o de l'ajuntament corresponent.

Gestió d'inscripcions

Anualment, caldrà renovar les inscripcions de totes les persones que participen en el programa. Les inscripcions es realitzaran a través del gestor web, amb accés exclusiu per als dinamitzadors/es.

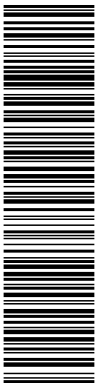
El dinamitzador/a sol·licitarà a la persona interessada les dades i la informació essencial necessària per procedir amb la seva inscripció i introduirà aquesta informació al gestor web. Un cop completat el formulari d'inscripció, la persona interessada rebrà un missatge SMS per confirmar la seva voluntat de quedar inscrita al programa amb les dades facilitades. Aquesta verificació és essencial per garantir que les dades proporcionades són correctes i que l'interessat desitja participar en el programa.

A més, el dinamitzador/a haurà de comunicar a cada participant informació rellevant sobre la seva participació en el programa, incloent-hi:

- **Permís d'avaluació**
- **Permís de drets d'imatge**
- **Permís per formar part del grup de difusió de WhatsApp del municipi**
- **Altres informacions rellevants incloses al formulari d'inscripció**

Els usuaris/es tenen la possibilitat de donar-se de baixa de les activitats en qualsevol moment durant el programa. En cas que es produeixi una baixa, el dinamitzador/a haurà de procedir a marcar-la com a "inactiva" al gestor web amb la màxima brevetat possible.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 33 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36
	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



El procediment d'inscripció podrà variar en funció de les necessitats específiques del programa. Qualsevol canvi en el procés d'inscripció serà comunicat als dinamitzadors/es de l'equip.

Prescripció 6 – Avaluació del programa

L'equip de professionals encarregat d'executar el *Programa d'Activitat Física* haurà de col·laborar activament en el model d'avaluació establert per Dipsalut. Aquesta col·laboració inclou la recollida d'informació sobre la comunitat, el territori i les persones participants, amb l'objectiu de valorar tant l'execució com l'impacte del programa.

A més, el programa està subjecte a un procés de millora contínua, l'implicació de l'equip de dinamització és fonamental no només per garantir la qualitat del servei, sinó també per impulsar la innovació i adaptar el programa a les necessitats reals del territori.

En cas que Dipsalut iniciï algun projecte de recerca vinculat al programa, l'empresa adjudicatària haurà de col·laborar facilitant i recollint dades, administrant qüestionaris i realitzant altres tasques necessàries, d'acord amb les indicacions de la persona responsable del contracte.

Apartat V. ALTRES PRESCRIPCIONS PER A L' EXECUCIÓ DEL SERVEI

Prescripció 1 – La web www.activitatfisica.dipsalut.cat

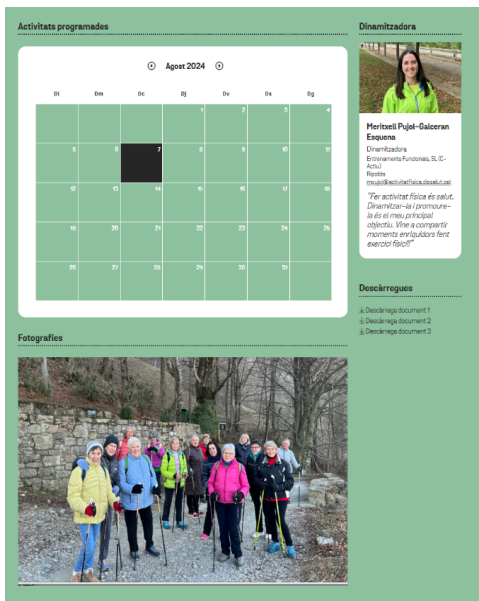
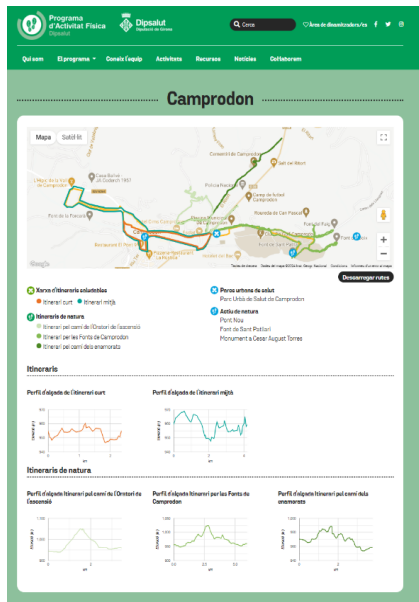
El programa disposa d'una pàgina web pròpia, www.activitatfisica.dipsalut.cat, on es pot consultar tota la informació del programa. A més, té una intranet i una "Àrea de dinamitzadors/es" que permeten realitzar les següents tasques:

- Gestió de l'agenda d'activitats de cada municipi
- Inscripció de persones usuàries
- Control d'assistència
- Gestió d'enquestes
- Actualització de les pàgines d'informació dels municipis actius
- Actualització de l'apartat «Interlocutors»
- Altres tasques



Pàgina d'informació dels municipis actius

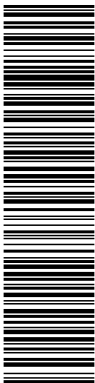
Aquest apartat web proporciona informació sobre els municipis en els que està actiu el "Programa d'Activitat Física". Detalla els diversos espais on es pot desenvolupar, com parcs, xarxes, itineraris de natura i altres actius de natura. Els usuaris poden consultar un mapa per localitzar aquests equipaments i visualitzar els itineraris disponibles. A més, la pàgina permet accedir al calendari d'activitats del municipi i conèixer el dinamitzador o dinamitzadora assignat com a referent per a l'execució del programa.



Mapa dels municipis actius: Aquest mapa inclou la ubicació de diversos recursos destinats a la promoció de la salut i l'activitat física:

- Parcs Urbans de Salut:** Conjunt d'aparells situats a poca distància entre si, dissenyats per facilitar la pràctica d'exercici físic de manera segura i equilibrada, treballant totes les parts del cos de manera homogènia. *L'ús d'aquests aparells està prohibit per a menors de 16 anys. Per tant, Dipsalut no assumirà cap responsabilitat derivada del seu ús per part de persones menors d'aquesta edat*
- Xarxes d'itineraris Saludables** - Els Itineraris Saludables són recorreguts senyalitzats tant dins el nucli urbà com als seus entorns per facilitar l'activitat física moderada i promoure la socialització. Una Xarxa d'itineraris Saludables connecta diversos itineraris, oferint autonomia a l'usuari per crear recorreguts personalitzats

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVG Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 35 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVG 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



segons les seves necessitats i capacitats físiques. Es recomanen tres itineraris: un de curt, un de mitjà i un de llarg.

- **Actius de natura i itineraris de natura** - Els actius de natura, des de la perspectiva de la promoció de la salut i la salut planetària, es refereixen als recursos i elements naturals que contribueixen al benestar físic, mental i social de les persones, així com a la salut del planeta en el seu conjunt. Aquests actius no només proporcionen beneficis directes a la salut humana, sinó que també sostenen els ecosistemes i els processos ecològics essencials per a la vida. A cada municipi, s'hauran d'ubicar espais naturals rellevants com parcs, boscos, platges o muntanyes que ofereixin oportunitats per a l'exercici físic, la relaxació i el contacte amb la natura. Aquests entorns contribueixen a reduir l'estrès, millorar l'estat d'ànim i augmentar la qualitat de vida. A més, s'inclouran els itineraris de natura més utilitzats per l'equip de dinamització per desenvolupar el programa.

L'empresa adjudicatària serà responsable de proporcionar la informació necessària a Dipsalut per mantenir el mapa interactiu actualitzat. Així mateix, haurà d'introduir i mantenir al dia el calendari d'activitats, les fotografies de cada municipi i la informació sobre els interlocutors locals.

Interlocutors del programa

A l'apartat d'interlocutors de cada municipi, l'empresa adjudicatària haurà de registrar totes les persones vinculades al treball comunitari desenvolupat en el territori. Això inclou els referents de l'Ajuntament i altres actors locals, tant del sector públic com privat, amb especial atenció als representants d'associacions i entitats amb les quals s'han planificat AEC i AEP.

A més, serà necessari proporcionar a Dipsalut els logotips de les entitats col·laboradores per tal d'incloure'ls a l'apartat "Col·laborem".

Prescripció 2– Marxandatge

Si Dipsalut ho considera oportú i disposa dels recursos necessaris, facilitarà material de marxandatge a l'empresa adjudicatària per a la seva distribució durant les sessions de dinamització. La distribució d'aquest material es durà a terme seguint les indicacions que doni Dipsalut.

L'empresa adjudicatària haurà de planificar amb antelació la reposició del material per garantir-ne la disponibilitat. Per a això, haurà de sol·licitar-lo a Dipsalut amb suficient marge de temps i el material serà entregat a l'empresa i es formalitzarà la recepció mitjançant la signatura d'un albarà.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DYY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 36 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Un cop rebut, l'empresa adjudicatària serà responsable de l'emmagatzematge, la gestió de l'estoc i una distribució eficient durant les activitats. Cal tenir en compte que el tipus de marxandatge pot variar al llarg de l'execució del contracte, segons les necessitats del programa o les actualitzacions determinades per Dipsalut.

En finalitzar el contracte, l'empresa adjudicatària haurà de retornar a Dipsalut tot el material no utilitzat.

Prescripció 3 – Manteniment dels equipaments i espais naturals

Els Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables són de titularitat pública municipal, en conseqüència el manteniment dels equipaments és responsabilitat de l'Ajuntament, com a propietari.

Malgrat això, la persona assignada a l'execució del servei de cada municipi haurà d'informar l'Ajuntament de qualsevol incidència o desperfecte que es detecti en els equipaments durant la realització de les activitats. Aquesta comunicació s'haurà de fer mitjançant l'enviament d'un correu electrònic detallant tots els desperfectes observats durant el servei de dinamització. Sempre que sigui possible, caldrà adjuntar fotografies que il·lustrin els danys detectats. És fonamental reforçar la responsabilitat dels ajuntaments pel que fa al manteniment i la reparació dels equipaments.

En el cas que es detectin desperfectes, deficiències en el manteniment o manca de neteja en els itineraris naturals o en qualsevol dels actius naturals utilitzats per a la realització d'activitats, és imprescindible comunicar-ho a l'Ajuntament. Això permetrà que l'ajuntament prenguin consciència de l'estat d'aquests espais i puguin adoptar les mesures necessàries per garantir-ne la conservació, seguretat i qualitat.

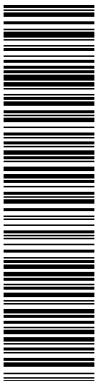
Prescripció 4 – Gestió d'incidències

Quan es produeixi una incidència o queixa durant el desenvolupament d'alguna de les activitats, caldrà informar immediatament al responsable del contracte. Aquest valorarà la incidència i elaborarà una proposta d'actuació, que es consensuarà amb els professionals implicats, el/la dinamitzador/a del municipi on s'ha produït la incidència, la persona que assumeix el rol de coordinació comarcal,

En cas d'incidències greus, s'activarà un protocol d'actuació específic. Les persones responsables de gestionar aquestes situacions seran:

1. El/la Cap de l'Àrea de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones.
2. El/la tècnic/a responsable del Programa d'Activitat Física.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 37 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



3. La tècnica de comunicació de Dipsalut, en casos amb possible impacte mediàtic.
4. El/la dinamitzador/a del municipi on s'hagi produït la incidència.
5. La persona que assumeix el rol de coordinador comarcal.
6. Les persones responsables de l'empresa adjudicatària.

Es consideren incidències greus, entre d'altres, accidents, conflictes entre participants, queixes sobre la implementació del programa, reclamacions relacionades amb algun/a dinamitzador/a o professional del programa, així com qualsevol altra situació que pugui afectar el correcte funcionament del servei.

Prescripció 5 – Requisits d'Assegurança de Responsabilitat Civil

L'empresa adjudicatària haurà de disposar d'una **assegurança de responsabilitat civil amb una cobertura mínima d'1.000.000,00 €, incloent-hi un sublímit per víctima de 300.000,00 €, atès que es tracta d'un servei destinat a les persones.**

Per acreditar-ho, caldrà presentar:

- **Certificat expedit per l'entitat asseguradora**, on constin els imports assegurats, els riscos coberts i la data de venciment de la pòlissa.
- **Còpia de la pòlissa vigent**, per verificar-ne les condicions i l'abast de la cobertura.

Aquestes acreditacions podran ser requerides tant en el moment de la formalització del contracte com durant la seva execució

En el cas que durant la vigència del contracte aquesta caduqués, l'adjudicatari farà arribar a Dipsalut la renovació d'aquesta.

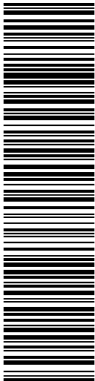
Apartat VI. GESTIÓ DELS RECURSOS PER A LA EXECUCIÓ DEL SERVEI

Prescripció 1 – Gestió de recursos humans

L'empresa adjudicatària gestionarà els recursos humans per oferir la màxima qualitat del servei i es tindrà cura de l'estabilitat dels equips i la qualitat de les relacions generades amb les persones usuàries.

En la gestió dels Recursos Humans caldrà tenir en compte les següents consideracions:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSalut per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 38 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSalut. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSalut. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5BA9B12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona

- **Nomenament de l'equip tècnic:** L'empresa adjudicatària haurà de designar un equip tècnic suficient per implementar el programa, assegurant que les tasques descrites en cadascun dels lots es desenvolupin adequadament.
- **Eines per a l'equip d'implementació:** L'empresa adjudicatària facilitarà a cada membre de l'equip d'implementació les eines necessàries per a realitzar la seva funció, que inclouran, com a mínim un telèfon mòbil i un ordinador.
- **Substitucions:** L'empresa haurà de fer front a les substitucions necessàries per tal de minimitzar l'impacte de les baixes en cas de malaltia o absència dels professionals en els calendaris del programa. Les substitucions s'hauran de fer efectives en un **màxim de 20 dies naturals**. Si aquest termini no es pot complir, caldrà pactar amb Dipsalut la millor solució possible.
- **Continuïtat del personal:** És essencial assegurar la continuïtat del personal assignat al servei per fomentar una relació estable i de confiança entre el dinamitzador/a i les persones que participen a les activitats. Aquesta continuïtat no només enforteix el vincle entre el dinamitzador/a i els participants, sinó que també consolida la connexió amb la comunitat en general. La presència continuada del mateix personal permet un millor coneixement de les necessitats i dinàmiques de la comunitat, facilitant la personalització i adaptació del programa.
- **Formació del personal:** L'empresa adjudicatària haurà de tenir en compte les hores de formació que Dipsalut proporcionarà per assegurar la bona execució del servei. Aquesta formació estarà relacionada amb els continguts i la metodologia del «Programa d'Activitat Física» de Dipsalut, el marc conceptual de Dipsalut, la gestió del SIMSAP, i altres àmbits d'especialització que puguin sorgir durant l'execució del contracte. S'estima un pla de formació de 30 hores per als dinamitzadors/res. La formació es realitzarà principalment a les dependències de Dipsalut i en altres punts de la demarcació de Girona. La formació es retribuirà com a "Hores complementàries".
- **Treball puntual amb infants:** El servei de dinamització no té com a població diana els infants, però en aquells casos en què les activitats de manera puntual puguin estar dirigides a escoles o instituts i en la que clarament els participants siguin menors, caldrà que l'empresa adjudicatària presenti una **declaració responsable del professional assignat a l'activitat indicant que té en el seu poder la certificació negativa del Registre Central de Delinqüents Sexuals vigent**.
- **Riscos laborals i normativa laboral:** L'empresa adjudicatària haurà de responsabilitzar-se del compliment de la normativa vigent en matèria laboral, d'assistència social, de seguretat i d'higiene en el treball i en tot allò que faci referència a la prevenció de riscos laborals.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 39 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



- **Persona de referència per a la coordinació:** L'empresa adjudicatària haurà de nomenar una persona de referència que desenvoluparà tasques de coordinació amb Dipsalut, assumint el rol de "Coordinador/a comarcal".

Prescripció 2 – Perfil professional

Els professionals assignats a l'execució del contracte hauran de complir el perfil professional establert. De manera excepcional, en cas de substitucions puntuals i de curta durada, el perfil de la persona substituïda podrà no ajustar-se totalment als requisits establerts, sempre que sigui necessari per garantir la continuïtat del servei i evitar-ne una interrupció per manca de professionals amb el perfil específic. En aquests casos, el responsable del contracte haurà de validar prèviament la idoneïtat del perfil proposat.

Perfil professional del dinamitzador

Les persones adscrites a l'execució del contracte hauran d'acreditar el compliment dels requisits establerts en el present plec mitjançant la presentació de la documentació següent:

1. Acreditació de l'experiència professional

Per demostrar una experiència mínima **de 2 anys en l'àmbit de la promoció de la salut**, les persones candidates hauran de presentar algun dels documents següents:

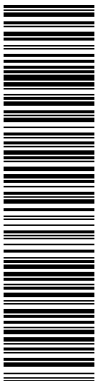
- **Certificats de serveis prestats** expedits per empreses, entitats públiques o privades, on s'indiqui la durada, la naturalesa de les funcions exercides i l'àmbit d'actuació.
- **Contractes laborals** en els quals es detallin les funcions desenvolupades.
- **Informe de vida laboral emès per la Seguretat Social**, acompanyat d'una declaració responsable que especifiqui les tasques realitzades en cada període de cotització.

2. Acreditació de la formació mínima requerida: Per justificar el compliment del requisit de formació mínima de **grau mitjà o equivalent en l'àmbit esportiu, educatiu, social i/ o de la salut**, serà necessari aportar:

- Títol acadèmic oficial corresponent o certificat d'equivalència reconegut per l'administració competent.
- En el cas de titulacions obtingudes a l'estranger, certificat d'homologació o equivalència emès per l'organisme corresponent.

Excepcionalment, en el cas dels professionals subrogats, es podrà compensar la manca de formació mínima requerida si acrediten una experiència professional

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSalut per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DZY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 40 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSalut. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSalut. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DZY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



sòlida en l'àmbit d'actuació del programa, amb un mínim de 4 anys d'experiència en el mateix.

3. Acreditació de la formació en Marxa Nòrdica: Donada la rellevància d'aquesta disciplina en les activitats de Dipsalut, serà obligatori que l'equip de dinamització disposi, com a mínim, d'una de les següents certificacions:

- Formació Bàsica en Marxa Nòrdica, reconeguda per la FEEC i la FEDME, impartida per la FENWA o la INWA (mínim 18-20 hores).
- Formació Avançada TD1 en Marxa Nòrdica, oferta per la FEEC o una altra federació de muntanya reconeguda.
- Qualsevol altra formació equivalent que acrediti de manera fefaent la capacitat del/la dinamitzador/a per ensenyar i guiar en la pràctica de la Marxa Nòrdica.

4. Programa formació base en desfibril·lació pública definit al Decret 151/2012, de 20 de novembre. Aquesta formació té com a objectiu capacitar el personal perquè obtingui els coneixements i les habilitats necessàries per poder aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Aquesta acreditació **té una validesa màxima de tres anys**, i cal **renovar-la abans del venciment** mitjançant un **curs de formació continuada**, també regulat en el mateix decret. Aquest curs de renovació permet actualitzar els coneixements i reforçar les habilitats pràctiques per garantir una actuació correcta i segura en cas de parada cardiorespiratòria.

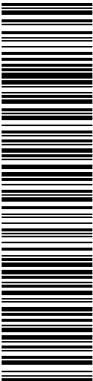
Si és necessari, l'òrgan de contractació podrà requerir documentació addicional o comprovacions complementàries per verificar la veracitat de les dades aportades.

Perfil professional del dinamitzador/a especialista en banys de bosc

Cada lot comarcal haurà d'incloure almenys un/a dinamitzador/a especialista en banys de bosc dins de l'equip de dinamització. Dipsalut està avaluant els efectes d'aquesta pràctica en el marc del Programa d'Activitat Física, basant-se en la metodologia LIM (Model de les Interaccions Líquides), utilitzada també en altres estudis científics. Acreditació del perfil:

- Formació acreditada per a la conducció i implementació de banys de bosc.
- Experiència en la conducció d'activitats d'interacció amb l'entorn natural, preferentment en programes de promoció de la salut.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSalut per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DYY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 41 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSalut. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSalut. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



El/la professional que assumeixi aquest rol haurà de comptar, preferiblement, tant amb les competències pròpies d'un/a dinamitzador/a com amb les específiques d'un/a especialista en banys de bosc. Aquesta funció s'hauria d'exercir, idealment, des de l'equip de dinamització per garantir la coherència metodològica i la integració dins del programa. No obstant això, si no és possible cobrir-la internament, es podrà incorporar a l'equip una persona amb aquest perfil especialista o recórrer a la subcontractació del servei.

Els/les professionals responsables d'aquesta activitat hauran d'aplicar el Model de les Interaccions Líquides (LIM) per fomentar la connexió amb la natura, el benestar i la salut planetària. Així, es garanteix que els banys de bosc dins el programa segueixin un enfocament rigorós i basat en l'evidència científica.

No obstant, el personal subrogat que no compleixi els requisits disposarà d'un any per actualitzar el seu perfil i completar les formacions necessàries per adaptar-se als criteris exigits.

Els dinamitzadors han de tenir un coneixement profund de les característiques geogràfiques, demogràfiques, culturals, socials i econòmiques del territori. Aquest coneixement és essencial per potenciar el desenvolupament del servei, assegurar-ne la continuïtat i oferir una experiència més satisfactòria per als usuaris.

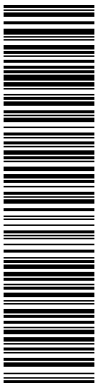
En cas de detectar incompliments, rebre queixes o identificar altres incorreccions sobre algun dels professionals designats per a l'execució del servei, Dipsalut ho comunicarà a l'empresa adjudicatària perquè prengui les mesures oportunes. Si els incompliments, queixes o incorreccions es repeteixen, Dipsalut podrà sol·licitar la substitució dels treballadors assignats al servei.

Prescripció 3 - Pla de Formació

Les persones que formin part de l'equip hauran de participar obligatòriament en el pla de formació establert anualment. Aquest pla tindrà una durada estimada de **30 hores**.

Aquesta participació en el pla de formació és un requisit indispensable per assegurar que l'equip estigui adequadament preparat i actualitzat, garantint així la qualitat i eficiència en l'execució del servei. La formació contínua permetrà a l'equip adquirir nous coneixements i habilitats, per adaptar-se a les metodologies emprades al Programa d'Activitat Física de Dipsalut.

Facturació de les Hores de Formació



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Es facturaran les hores de formació dels professionals vinculats a l'execució del contracte com a **“Hores complementàries”**, tenint en compte el límit comarcal que Dipsalut recomana com a màxim per a la realització del contracte i que es defineix a continuació:

Lot	Descripció	Límit comarcal de professionals
1	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a l'Alt Empordà	4
2	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Baix Empordà	2
3	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a la Selva	3
4	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Gironès	2
5	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a la Garrotxa	2
6	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Pla de l'Estany	2
7	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» al Ripollès	1
8	Servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física» a la Cerdanya	1

Formació de suplents

Les empreses adjudicatàries podran formar un nombre més gran de professionals per garantir la preparació de les persones que hagin d'assumir suplències durant l'execució del contracte. La formació dels suplents estarà subjecta a la disponibilitat de places ofertes per Dipsalut. En cas que la demanda de places superi la disponibilitat, la prioritització serà determinada per la responsable del programa.

Les hores de formació destinades a les persones que puguin cobrir suplències no seran remunerades i hauran de ser assumides íntegrament per l'empresa adjudicatària.

Prescripció 4 - Característiques de la prestació del servei

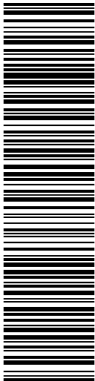
La prestació del servei de dinamització es durà a terme preferentment a les dependències de l'empresa adjudicatària i als espais físics on es desenvolupin les diferents activitats. No obstant això, per necessitats del programa, els professionals encarregats de l'execució del servei podran ser requerits per realitzar determinades tasques des de:

- Les oficines de Dipsalut.
- Les dependències d'altres col·laboradors, tant del sector públic com privat.

Quan les tasques es realitzin a les instal·lacions de Dipsalut, aquestes es duran a terme en espais de treball diferenciats dels de la resta de treballadors de l'organisme, excepte en aquells casos puntuals en què sigui necessari un treball conjunt amb altres professionals.

Dipsalut proporcionarà part de la uniformitat dels dinamitzadors i, durant l'execució del contracte, indicarà el vestuari que cal utilitzar en cada moment.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVG Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 43 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVG 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut>



L'empresa adjudicatària haurà de garantir que el personal encarregat del servei estigui degudament identificat i que la seva vestimenta, uniformitat i higiene siguin adequades per a la correcta prestació del servei.

A més, l'empresa adjudicatària estarà obligada a complir amb la normativa vigent en matèria laboral, Seguretat Social, seguretat i salut en el treball, i a implementar les mesures necessàries en prevenció de riscos laborals. En aquest sentit, també assumirà qualsevol responsabilitat derivada de la contractació del personal afectat pel servei.

Finalment, la relació laboral correspon exclusivament a l'empresa adjudicatària, que és qui coordina i dirigeix les funcions del personal contractat. Dipsalut, per la seva part, exercirà únicament les seves competències com a òrgan de contractació i responsable del contracte, en els termes establerts per l'article 62 de la Llei de Contractes del Sector Públic (LCSP).

Apartat VII. SEGUIMENT I CONTROL DE LA QUALITAT DEL SERVEI

Prescripció 1 – Funcions del/la responsable del contracte

Dipsalut, mitjançant les persones responsables del contracte i el/la cap d'àrea, controlarà el compliment de les condicions d'aquest contracte. A més de les funcions generals de supervisar l'execució del contracte, aquestes persones adoptaran les decisions i dictaran les instruccions necessàries per tal d'assegurar la realització correcta de la prestació pactada.

La direcció tècnica del programa correspon a Dipsalut de manera única i exclusiva. Dipsalut haurà de poder accedir a la informació que es genera en el conjunt d'actuacions del servei d'implementació del «Programa d'Activitat Física» i fer-ho en temps i forma adequats a fi efecte de reajustar el projecte en qualsevol moment.

La coordinació i seguiment del servei contempla entre d'altres, les següents accions:

- Establir un calendari regular de reunions amb les empreses adjudicatàries, realitzant un seguiment continuat de l'evolució del programa i proporcionant les directrius necessàries per assegurar un desenvolupament òptim del servei.
- Constituir un grup de treball en cas de detectar anomalies en l'execució del contracte d'acord amb les condicions descrites en aquests plecs. Amb aquest procediment es vetllaria per a resoldre les diferències contractuals prèviament a la incoació de possibles expedients sancionadors.
- Informar sobre la conveniència de la modificació contractual, la seva pròrroga, la incoació d'expedient sancionador, la resolució anticipada del contracte, si s'escau, així com qualsevol altre incidència contractual.
- Validar les factures presentades pel contractista un cop comprovat que els serveis facturats han estat efectiva i correctament realitzats.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSalut per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVG Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 44 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSalut. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSalut. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVG 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



- Un cop executat el contracte, informar sobre la conformitat amb tots els serveis prestats així com la determinació de la liquidació del contracte.
- Vetllar per el compliment de les condicions especials d'execució de caire social i mediambiental d'acord amb els mecanismes especificats en el Plec de Clàusules Administratives Particulars.
- Totes aquelles altres funcions que derivin del previst en aquest plec i en el Plec de Clàusules Administratives Particulars.

Prescripció 2 – SIMSAP

Dipsalut ha desenvolupat el SIMSAP (Sistema d'Informació Municipal de Salut Pública), una aplicació web que permet compartir dades entre els diferents agents implicats (ajuntaments, el contractista i Dipsalut) i d'aquesta manera facilitar-ne la coordinació i seguiment del programa. Les consideracions que cal tenir en compte en relació a aquest software es detallen a continuació:

1. L'empresa adjudicatària haurà d'introduir, en els terminis establerts, tota la informació de les actuacions realitzades sobre el «Programa d'Activitat Física» de Dipsalut per a poder-ne fer un bon registre i seguiment.
2. Dipsalut determinarà quines actuacions (anomenades accions) cal enregistrar al SIMSAP i quines són les informacions essencials de les mateixes (ja sigui en format formulari o document PDF). De manera orientativa les accions a introduir a SIMSAP són:
 - Informes semestrals de cada municipi
 - Informes anuals de cada municipi
3. Una acció es considerarà finalitzada quan Dipsalut hagi validat que la informació introduïda és correcta i completa.
4. Dipsalut formarà i capacitarà l'empresa adjudicatària en l'ús del SIMSAP.

Dipsalut tindrà la potestat de modificar el procediment de registre de l'activitat del programa, incloent-hi la possibilitat de fer-ho a través d'una altra aplicació. L'empresa adjudicatària del contracte haurà d'adaptar-se a aquests canvis, assegurant la seva implementació de manera eficient i sense interrupcions en el servei.

Prescripció 3 – Facturació

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DYY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 45 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Les empreses adjudicatàries hauran de facturar a mes vençut les unitats de cada activitat efectivament realitzades i degudament justificades. La factura haurà d'indicar obligatòriament el període facturat, el lot de referència i el número d'expedient.

Abans de procedir a la facturació, serà imprescindible que les dades d'assistència i les incidències hagin estat prèviament incorporades al gestor del web www.activitatfisica.dipsalut.cat.

La facturació haurà de desglossar les unitats efectivament realitzades de les següents activitats:

- **Activitats Ordinàries (AO)**
- **Activitats Extraordinàries Puntuals (AEP)**
- **Activitats Extraordinàries Continuades (AEC)**
- **Activa't amb la Natura (AN)**
- **Banys de Bosc/Banys de Paisatge (BB)**
- **Hores Complementàries (HC)**

A més, l'empresa adjudicatària haurà d'adjuntar a la facturació una relació detallada de les activitats efectivament realitzades, en la qual constin, com a mínim, les següents dades:

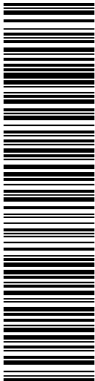
- **Tipus d'activitat**
- **Municipi**
- **Data de realització**
- **Nom i cognoms de la persona responsable de l'activitat**
- **Observacions (si escau)**

Si en una activitat prèviament planificada amb el grup no hi assisteix cap persona usuària, l'empresa adjudicatària podrà facturar el 50% del valor de l'activitat, sempre que es justifiqui adequadament la causa de l'absència. **La persona responsable del contracte avaluarà si la manca d'assistència és una causa no atribuïble a l'empresa adjudicatària. En cas que així es determini, es podrà procedir a la facturació del 50% de l'import de l'activitat.**

Dipsalut facilitarà el model d'annex que haurà d'acompanyar la factura corresponent a cada mensualitat. Caldrà que les activitats estiguin endreçades per municipi i en ordre alfabètic per tal de facilitar la validació.

Prescripció 4 – Confidencialitat i propietat intel·lectual

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 46 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Pel que fa a la confidencialitat i propietat intel·lectual caldrà tenir en compte els següents aspectes:

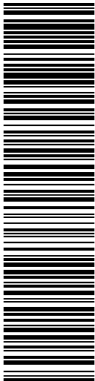
1. L'empresa adjudicatària i el personal que intervingui en l'objecte d'aquest plec es comprometen al compliment de la legalitat vigent en relació amb la protecció de dades de caràcter personal i a garantir la confidencialitat de tots els processos endegats en el marc d'aquesta contractació.
2. L'empresa adjudicatària a través de SIMSAP té accés a dades de contactes dels referents municipals. En tots els casos, l'empresa adjudicatària no podrà fer ús d'aquestes dades per tràmits que no estiguin directament relacionats amb el programa i serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària complir la legalitat vigent en relació a la protecció d'aquestes dades personals.
3. L'empresa adjudicatària a través del gestor web té accés a dades personals de les persones participants. En tots els casos, l'empresa adjudicatària no podrà fer ús d'aquestes dades per tràmits que no estiguin directament relacionats amb el programa i serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària complir la legalitat vigent en relació a la protecció d'aquestes dades personals.
4. La Base de dades personals serà un registre de Dipsalut i l'empresa adjudicatària serà el Responsable del Tractament d'acord amb la normativa de protecció de dades personals.
5. Tots els materials, continguts i dades generades, així com la seva explotació i publicació seran propietat de Dipsalut i qualsevol ús que se'n vulgui fer haurà de ser autoritzat prèviament per l'organisme.

Així mateix, la presentació a congressos, subvencions o/i concursos nacionals i/o internacionals per part de l'empresa adjudicatària lligades a aquest projecte hauran de tenir el vistiplau explícit de Dipsalut i caldrà fer-hi constar l'organisme i els professionals de Dipsalut que hagin participat.

Prescripció 5 - Protecció de dades personals

Pel que fa a la protecció de dades personals, caldrà tenir en compte:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVG Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 47 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVG 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona

1. En el tractament de dades personals el contracte es regirà pel Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades (Reglament general de protecció de dades) i per la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals (LOPDGDD). El contractista quedarà obligat al seu compliment i a les seves normes de desenvolupament. Aquesta obligació té el caràcter d'obligació essencial d'acord amb la lletra f) de l'apartat 1 de l'article 211 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de contractes del sector públic.
2. Les dades personals que s'obtinguin dels licitadors seran tractades per Dipsalut com a responsable del tractament, en el sentit de l'article 4.7 del Reglament general de protecció de dades. La finalitat del tractament serà gestionar el procediment de contractació. Les dades personals del contractista es tractaran per la mateixa finalitat, seguiment del contracte i actuacions que se'n deriven. La legitimació del tractament es fonamentarà en el compliment de les relacions precontractuals i contractuals. Es publicaran dades del contractista d'acord amb la normativa de transparència i de contractes del sector públic. Per a l'exercici dels drets reconeguts al Reglament general de protecció de dades (accés a les dades, rectificació, supressió, sol·licitar-ne la portabilitat, o la limitació o oposició al tractament) els licitadors es podran adreçar en qualsevol moment a Dipsalut.
3. Quan amb ocasió de la participació en la licitació les empreses hagin de comunicar dades personals dels seus empleats en les seves ofertes, per acreditar el compliment dels requisits exigits per a l'adjudicació o per a l'execució del contracte, han de complir amb l'obligació d'informar de la comunicació a les persones afectades, indicant que s'efectua sobre la base del compliment de la relació contractual, d'acord amb el que preveu l'article 6.1.b del Reglament general de protecció de dades.
4. El contractista s'obliga al secret professional i haurà de respectar el caràcter confidencial de la informació d'accés restringit que coneixerà amb motiu de l'execució del contracte. Aquest deure es mantindrà també amb posterioritat a la finalització de la relació contractual.
5. Atès que per l'execució del contracte el contractista haurà de tractar dades personals per compte de Dipsalut, d'acord amb la disposició addicional 25 apartat 2 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de contractes del sector públic el contractista tindrà la consideració d'encarregat del tractament, en el sentit de l'article 4.8 del Reglament general de protecció de dades, assumint les obligacions establertes a l'article 28 del Reglament i a l'article 33 LOPDGDD. Seguirà les instruccions de Dipsalut en relació al tractament de les dades i, abans de portar a terme el tractament, signarà el document sobre el compliment de la normativa de protecció de dades, mesures tècniques a adoptar i compromís de confidencialitat que Dipsalut li facilitarà.
6. En el cas que es subcontractessin treballs propis de l'encàrrec de tractament, el subcontractista quedarà obligat només davant el contractista principal que assumirà, per tant, la total responsabilitat de l'execució del contracte davant la Diputació, de conformitat estrictament amb els documents descriptius del contracte i als termes del contracte. El coneixement per part de Dipsalut dels subcontractes celebrats o les

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DYY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 48 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



autoritzacions a la subcontractació que atorgui, no alteraran la responsabilitat exclusiva del contractista principal.

7. Dipsalut facilitarà a l'empresa adjudicatària informació dels municipis a gestionar a través del gestor web www.activitatfisica.dipsalut.cat. L'empresa adjudicatària no podrà fer ús d'aquestes dades per tràmits que no estiguin directament relacionats amb el servei.

Prescripció 6 – Coordinació comarcal

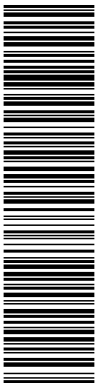
És essencial per a un bon desenvolupament del servei la coordinació entre les empreses adjudicatàries i Dipsalut. Aquesta coordinació es materialitzarà en forma de reunions de seguiment i comunicacions diverses entre l'equip d'implementació del «Programa d'Activitat Física» i Dipsalut. L'empresa adjudicatària haurà de nomenar una persona de referència per a cada lot, que serà l'única interlocutora amb Dipsalut. Aquesta persona tindrà les següents responsabilitats:

- Traslladar a la resta de l'equip tots els acords i directrius establerts per Dipsalut, assegurant la seva comprensió i aplicació correcta per a la bona execució del contracte.
- Respondre a totes les consultes i proporcionar els aclariments que Dipsalut sol·liciti sobre la prestació del servei durant la vigència del contracte, garantint una comunicació fluida i efectiva.
- Debatre i resoldre els dubtes i les incidències tècniques o de gestió que puguin sorgir en l'execució del contracte.
- Proposar millores en el servei i avaluar la possibilitat d'implementar-les.
- Vetllar pel compliment de totes les tasques directes i indirectes vinculades a les activitats, assegurant que es compleixin els estàndards de qualitat i els terminis establerts.
- Vetllar per l'entrega puntual dels informes corresponents, així com gestionar la facturació de les actuacions executades.
- Assistir a totes les reunions que es requereixin per a la bona execució del servei.
- Qualsevol altra qüestió que requereixi resoldre's al llarg de la prestació del servei.

Aquesta persona podrà ser qualsevol dels professionals assignats a l'execució del servei i s'acordarà amb Dipsalut quin membre de l'equip proposat per executar el servei té un millor perfil per realitzar aquesta funció. Haurà de disposar de prou capacitat de decisió per respondre de l'acompliment de les obligacions contractuals i de col·laboració en la resolució dels problemes que puguin sorgir.

A continuació es descriuen els espais de coordinació previstos:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DYY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 49 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



- **Coordinació de programa:** S'estima que es realitzaran com a mínim **5 reunions anuals**, en les quals participaran, com a mínim, les persones amb el rol de coordinació dels lots 1 al 8 i la persona responsable del contracte. Aquestes reunions són fonamentals per assegurar que totes les parts involucrades estiguin alineades amb els objectius i estratègies del programa. A més, seran una oportunitat per compartir bones pràctiques, establir sinergies entre els diferents lots i garantir una cohesió i coherència en l'execució del programa.
- **Coordinació comarcal:** Aquestes reunions han de servir per a coordinar el desenvolupament del programa a cadascuna de les comarques. Es realitzaran les reunions que siguin necessàries per a garantir la correcta execució del programa a nivell comarcal.

Les comarques amb un major nombre de municipis actius requereixen més hores de coordinació i, per tant, un major nombre de reunions. Durant les reunions, s'establiran i revisaran els objectius específics de cada comarca, assegurant que s'alineïn amb els objectius generals del programa.

A més, es revisarà el treball comunitari realitzat a cada municipi, compartint experiències i bones pràctiques entre els diferents municipis. Això ajudarà a fomentar una col·laboració més estreta i a maximitzar l'efectivitat de les accions comunitàries.

Prioritàriament, les reunions seran en línia per facilitar l'assistència de tots els participants i minimitzar els desplaçaments, contribuint així a l'eficiència operativa i a la sostenibilitat del programa. No obstant això, si les necessitats del servei ho requereixen, es podran realitzar presencialment.

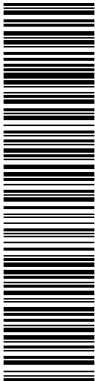
Prescripció 7 – Cercador d'Actius i Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

Els professionals responsables de l'execució del servei en cada municipi estaran obligats a assegurar-se que la informació relativa a les activitats incloses en el Programa d'Activitat Física, present al cercador d'Actius i Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), es mantingui actualitzada. Aquesta revisió de l'estat de les activitats s'haurà de realitzar amb una periodicitat trimestral. Enllaç al cercador:

https://salutpublica.gencat.cat/ca/sobre_lagencia/Plans-estrategics/pinsap/Accions-eines-i-projectes-relacionats/actius-i-salut/cercador-dactius-i-salut/

Prescripció 8 - Transferència d'informació

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVG Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 50 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVG 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Abans de la finalització del contracte, en el cas d'adjudicació del contracte a una empresa diferent a l'actual prestadora del servei, caldrà vetllar per no interrompre la prestació del servei. Es per això que, s'haurà de realitzar la transferència d'informació entre les empreses, atenent als següents procediments:

- 1. S'establirà un període transitori d'un mes, des de la data de formalització del contracte que doni continuïtat a aquest servei, per a realitzar el traspàs de la informació necessària entre l'actual empresa prestadora del servei i l'empresa que resulti contractada.
- 2. Es facilitarà la recepció i traspàs de personal.
- 3. Dipsalut vetllarà pel correcte procés de traspàs realitzant la coordinació i el seguiment tècnic que siguin necessàries.

Annex 1 – Marc substantiu de promoció de la salut de Dipsalut

El marc conceptual a partir del qual l'Àrea de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les persones procurem analitzar, dissenyar, planificar, impulsar i reorientar les nostres propostes és el **marc substantiu de Promoció de la Salut** de Dipsalut.

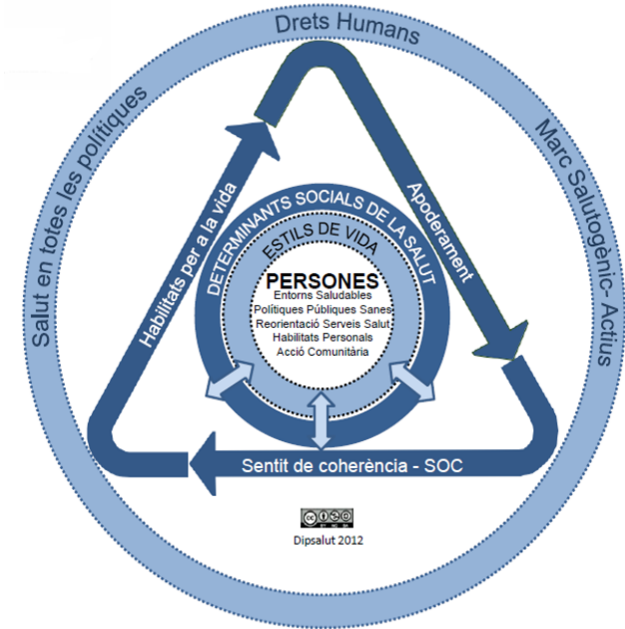
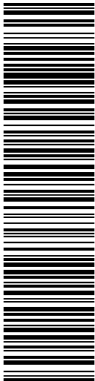


Figura 1 : Marc substantiu de Promoció de la Salut de Dipsalut

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVG Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 51 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVG 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



El nostre focus d'intervenció són les **persones** com a éssers socials i relacionals. Per tant, tenim en compte les seves característiques i també sabem que hem d'entendre els seus contextos.

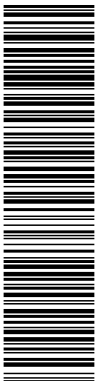
Amb la Carta d'Ottawa, proclamada l'any 1986, neix la promoció de la salut tal com l'entendem als nostres dies. La Carta Magna de la promoció de la salut defineix 5 línies bàsiques que continuen vigents avui en dia i, per tant, han estat una font d'inspiració per a la definició de les línies estratègies de l'Àrea de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les persones de Dipsalut:

- Polítiques Públiques saludables → en la seva formulació més actual equivaldria al concepte de Salut en Totes les Polítiques en què la transversalitat i la intersectorialitat han de ser la guia de l'acció de govern. La Salut i en la seva accepció més àmplia, el Benestar, haurien d'esdevenir l'eix central de la planificació estratègica de les ciutats. Els Objectius de Desenvolupament Sostenible – ODS – són en aquest sentit una magnífica oportunitat. És imprescindible una avaluació d'impacte en salut de les polítiques que ha d'anar acompanyada de mesures que garanteixin la promoció de la salut.
- Creació d'entorns saludables → el canvi climàtic, el respecte per l'entorn és la base del desenvolupament sostenible de la humanitat. Sense la terra, la humanitat no és. Per altra banda, les circumstàncies materials de vida de les persones: treball, habitatge, oci, etc... han de ser una oportunitat per a l'equitat i la salut.
- Habilitats Personals → promoure alfabetització per a la salut, l'apoderament personal i el conjunt de competències que permeten als individus abordar amb eficàcia les exigències i els desafiaments de la vida quotidiana.
- Acció Comunitària → s'ha de promoure la participació efectiva i concreta de la comunitat en tots els processos de la vida pública. L'apoderament social ha de ser la base per a la transformació positiva dels determinants socials de la salut.
- Reorientació dels Serveis de Salut a una mirada sobre la salut per permeti transcendir el model assistencial i incloure una mirada promotora de la salut.

Els **estils de vida** no depenen exclusivament d'una opció individual, són una construcció social, econòmica i cultural. Són el fruit de les múltiples interaccions en la vida de les persones i les condicions de vida tenen un efecte directe en la seva construcció.

Els **determinants socials de la salut** són les condicions en què les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen i són els **principals responsables de les desigualtats en salut**. Aquestes circumstàncies, estan configurades per la distribució de la riquesa, el poder i els recursos a nivell mundial, nacional i local, i estan fortament influïdes pels poders econòmics i polítics. Les desigualtats en la forma en què està organitzada la societat fan que les possibilitats de desenvolupar-se en la vida i gaudir de bona salut estiguin mal distribuïdes dins d'una mateixa societat i entre diferents societats. Les desigualtats són injustes, innecessàries

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSAUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DYY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 52 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSAUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



i evitables, per tant, cal treballar des de la perspectiva l'equitat i fer-la efectiva en les accions que s'endeguen.

Alhora és indispensable treballar des d'un enfocament intersectorial de **"Salut en totes les polítiques"**. La salut i el benestar humans han de ser l'**eix transversal** en tot el procés de presa de decisions dels diferents sectors i nivells.

Dipsalut aposta per la governança democràtica com a estratègia operativa del govern relacional, basada en les aliances, el compromís i la responsabilitat conjunta, amb una àmplia **participació de la comunitat i dels agents socials**.

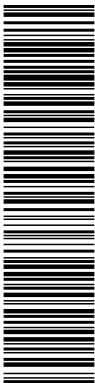
Dipsalut incorpora una **visió positiva de la salut**. Establim el marc **Salutogènic** com a referència, que confia en la capacitat de les persones i de les comunitats per ser generadores de salut, que els permet avançar cap a un estat òptim de benestar. La perspectiva dels **Actius** i el **Sentit de Coherència** emergeixen com a nous elements claus en el treball de la promoció de la salut, tant a nivell individual com col·lectiu. Aquestes noves tendències s'han de fer compatibles amb les polítiques que busquen combatre les desigualtats.

Entenem que la salut és un **dret humà fonamental** que queda recollit tant en la Declaració Universal dels Drets Humans com en la convenció dels drets de la infància. La Carta d'Ottawa reconeix implícitament que els drets humans són el prerrequisit per a la promoció de la salut.

Dipsalut defineix 3 eixos essencials que hauria de contemplar qualsevol intervenció en promoció de la salut. Les 3 dimensions es "retroalimenten", es barregen i és difícil saber quan intervens sobre una o sobre l'altra. Les tres dimensions a treballar són:

- Les habilitats per a la vida
- L'apoderament
- El sentit de Coherència (SOC)

Les **habilitats per a la vida**, definides per l'OMS el 2003 són un grup de 10 habilitats psicosocials que permeten gestionar la pròpia vida en relació amb l'entorn i així influir-hi.



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut

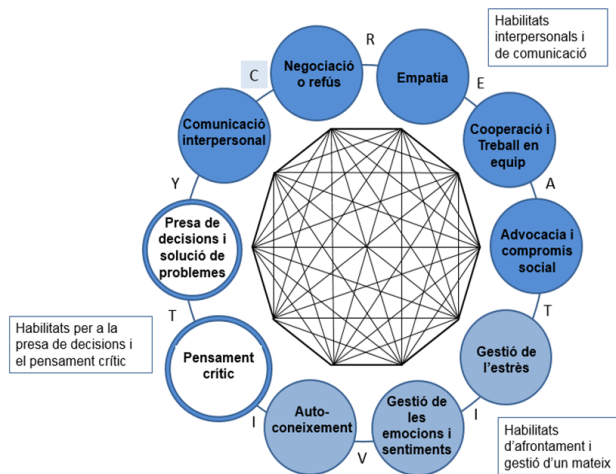


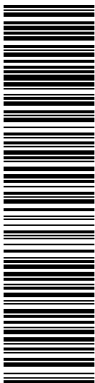
Figura 2: El treball en xarxa de les habilitats per a la vida. Font: Elaboració pròpia.

Per tant, orientem els programes i les accions a donar eines - coneixements, habilitats i actituds – a les persones per enfortir les habilitats per a la vida i permetre a les persones i a les comunitats incrementar el control sobre la seva salut. Les persones que tenen aquest conjunt d'habilitats i les utilitzen de forma efectiva, estan en millor situació per a desenvolupar estils de vida saludables i estaran millor capacitades per socialitzar-se positivament.

Un dels punts més interessants de les HpV en el camp de la promoció de la salut és que sempre poden ser apreses. Els professionals de la promoció de la salut no podem donar per fet que les persones desenvoluparan positivament les HpV simplement pel seu procés de socialització, per tant, creiem que els professionals han d'aprofitar els seus programes per generar oportunitats d'aprenentatge de manera que les persones tinguin oportunitat per descobrir-les, prendre'n consciència i si és possible exercitar-les de manera constructiva. A més a més, les HpV són una de les bases per a l'apoderament de les persones.

En promoció de la salut, l'apoderament per a la salut és un procés mitjançant el qual les persones adquireixen un control més gran sobre les decisions i les accions que afecten la seva salut. L'apoderament té dues dimensions ben diferenciades, l'apoderament personal i el comunitari. **L'apoderament personal**, que fa referència al desenvolupament del control personal per buscar suport social i millorar habilitats interpersonals, socials i polítiques i **l'apoderament comunitari**, que fa referència al procés a través del qual les comunitats guanyen poder per generar canvis, controlar els determinants de la salut i la qualitat de vida de la comunitat (acció comunitària per a la salut).

Dipsalut per tal d'apoderar a la població opta per fomentar el treball amb **metodologies participatives**, com per exemple la metodologia de projectes de la pedagogia activa,



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DYY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68C5BA9BF12DE3) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



l'aprenentatge i servei, l'animació sociocultural, la investigació acció participativa (AIP), el mapeig d'actius, etc.

La tercera dimensió en la qual estructurarem els nostres programes és el **sentit de coherència**. El SOC és un constructe psicològic que "expressa fins a quin punt es té la sensació de seguretat dominant i duradora, encara que dinàmica, que els (1) estímuls provinents del nostre entorn intern i extern en el curs de la vida estan estructurats, són predictibles i manejables; (2) els recursos estan disponibles per a afrontar les demandes que exigeixen aquests estímuls i (3) aquestes demandes són desafiaments que mereixen l'energia i el compromís invertits".

Per tant, veiem com el SOC s'estructura en 3 dimensions diferenciades: (1) La comprensibilitat (comprehensibility); (2) La gestibilitat (manageability i (3) La significativitat (Meaningfulness).

Tenir un SOC fort permet a les persones veure la vida com alguna cosa coherent, comprensible, manejable i significativa, atorgant-li una confiança i seguretat interiors per identificar els recursos dins d'un mateix i del seu entorn immediat, una habilitat per usar i reutilitzar aquests recursos de forma promotora de la salut.

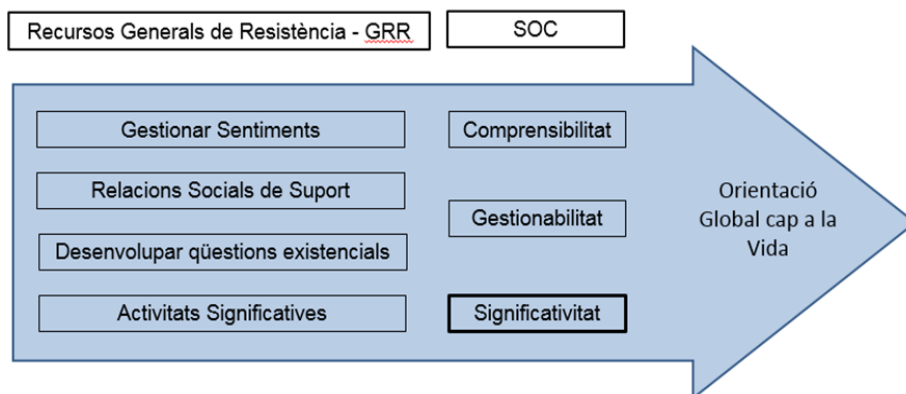
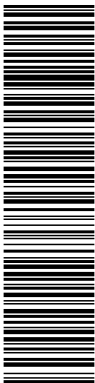


Figura 3: Les dimensions del SOC i els 4 GRR imprescindibles. Font: Elaboració pròpia.

Per incrementar el SOC de les persones necessitem treballar els **Recursos Generals de Resistència (GRR)**. Els GRR són qualsevol recurs (intern o extern) que ens ajuden a entendre, gestionar i donar sentit a les coses. Aquests recursos poden ser tant materials (diners, habitatge...) com immaterials de la persona o de la comunitat (autoestima, coneixement, herència, orientació a la salut, contacte amb els sentiments interiors, relacions socials, qüestions existencials, creences, religió, significat de la vida). Hi ha quatre GRR

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Contractació del Servei de Dinamització del programa d'activitat Física de DIPSALUT per donar cobertura	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones	
ALTRES DADES Codi per a validació: Z38T1-YIDAV-X9DVY Data d'emissió: 29 de Abril de 2025 a les 8:41:34 Pàgina 55 de 55	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Coordinador/a tècnic/a de programes de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones (GB) de DIPSALUT. Signat 11/04/2025 14:41 2.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 14/04/2025 11:36	ESTAT SIGNAT 14/04/2025 11:36



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1814712 Z38T1-YIDAV-X9DVY 16C7F4DE4E219FA4B2161DECE68BC5A9BF12DE3) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



imprescindibles: la capacitat de gestionar i estar en contacte amb els sentiments interiors, disposar de relacions socials de suport, desenvolupar qüestions existencials i tenir activitats significatives.

La salut planetària com a horitzó de treball

En coherència amb aquesta mirada, Dipsalut incorpora el **concepte de salut planetària** com a referència per integrar la dimensió ecològica dins del model de promoció de la salut. La salut planetària, impulsada el 2015 per la Fundació Rockefeller i *The Lancet*, representa una nova visió de la prosperitat humana basada en el respecte als límits dels sistemes naturals.

Aquest enfocament reconeix que el benestar humà està intrínsecament lligat a la salut del planeta, incloent-hi tots els éssers vius, els ecosistemes, els cicles naturals i els recursos bàsics. Avui sabem que la degradació ambiental afecta directament la salut de les persones i que només des d'una aproximació integrada, interdisciplinària i equitativa podem fer front als grans reptes ecològics i climàtics.

La **Carta de Ginebra pel Benestar** (2021) fa una crida a construir "societats del benestar" sostenibles que vetllin per una salut equitativa per a totes les generacions, presents i futures, sense excedir els límits ecològics del planeta.

Aquest model de salut planetària s'alinea de forma directa amb els **Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)**.

La promoció del binomi salut-natura no només aporta beneficis físics, sinó també emocionals, espirituals i de cohesió social. **Integrar aquesta perspectiva dins dels programes i accions de promoció de la salut és clau per garantir el benestar sostenible de la població i del planeta.**