

Plec de condicions tècniques del contracte d'arrendament (rènting) sense opció final a compra, de l'equipament necessari per la sala de cardiovascular, musculació i tonificació del gimnàs de la Piscina Municipal.

1. OBJECTE

Aquest plec té per objecte definir les condicions tècniques per les que s'ha de regir el subministrament d'equipament i manteniment cardiovascular i musculació i tonificació del gimnàs de la Piscina Municipal en règim de rènting sense opció a compra per un període de 2 anys, i 2 anys de pròrroga prevista.

El subministrament i manteniment de l'equipament cardiovascular, musculació i tonificació necessari pel desenvolupament de les activitats del gimnàs de la Piscina Municipal constitueixen l'element fonamental del concurs. S'entén inclòs en el subministrament, el transport, les assegurances corresponents, la instal·lació final dels elements i la seva posada en funcionament, així com el seu manteniment i recollida final. S'entén inclòs en el manteniment de l'equipament, totes les necessitats de material i mà d'obra que per ús i desgast suportin els elements contractats per mantenir-los en perfectes condicions d'ús i imatge. Les tasques de transport i instal·lació seran consensuades amb l'empresa concessionària de la gestió de la instal·lació.

El ple domini i titularitat dels productes arrendats pertany al Contractista, qui cedeix temporalment a la Propietat l'ús del mateix durant el període establert en aquest contracte. Per tot això, les reparacions o substitucions en cas de força major, hauran de dur-se a terme en el termini expressat per l'empresa Contractista en les condicions del concurs establert, així com la gratuïtat per la propietat en totes les operacions necessàries.

2. UNITATS I CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES ESPECÍFIQUES DEL MATERIAL A SUBMINISTRAR.

4 UNITATS DE CINTA DE CÓRRER PROFESSIONAL

- Pantalla Led.
- Funcions display: temps, velocitat, inclinació, distància, pols i calories.
- 4 programes d'entrenament.
- Motor: AC amb bec d'almenys 6
- Controls ràpids d'inclinació i velocitat.
- Velocitat de 0,5 a 20 km/h.
- Inclinació fins a 20 nivells.
- Control de pols en adherència per a mans i sense fils per bluetooth.
- Funció de connexió i àudio per Bluetooth. Heu d'incloure la funció de càrrega per al telèfon mòbil USB.



- Botó de parada d'emergència.
- Suport per a Tablet o Smartphone.
- Ampoller.
- Apagat automàtic en notar la inactivitat de l'usuari.
- Sistema d'amortiment i absorció d'impactes smooth deck.
- Corretja antiestàtica, resistent al desgast i antilliscant.
- Rodet del darrere de 90 mm.
- Mesures mínimes:
- **Pes Total de la màquina:** 205 kg.
- **Superfície de carrera:** 157 x 58 cm.
- **Pes màxim usuari:** 181 kg.

4 UNITATS D'EL·LÍPTICA AUTOGENERADA PROFESSIONAL

- Consola LED.
- Informació en display: Temps, velocitat, distància, calories, pols i RPM.
- Programes: Vats, Intervals, Cremar Greix, Cardio.
- Inclou suport per a tauleta o telèfon intel·ligent.
- Disc d'inèrcia mínim de 14 kg.
- Carenat protector d'injecció.
- Plataformes de grans dimensions per a més confort.
- Doble opció d'agafades, fixes i mòbils per a un exercici simultani del tren superior i inferior.
- Botons d'ajust de resistència a les agafades.
- 25 nivells de resistència, ajustament ràpid.
- Inclou boteller.
- Pols per contacte i sensors telemètrics.
- Volant d'inèrcia a la part davantera, sent de fàcil accés per als usuaris per la part posterior.
- Passamans laterals per facilitar l'accés.
- Rodes per a transport.
- Mesures mínimes:
- **Pes màxim usuari:** 180 kg.



- **Pes de la màquina:** 180 kg.

2 UNITATS DE BICICLETA VERTICAL AUTOGENERADA

- Consola LED.
- Informació en display: Temps, velocitat, distància, calories, pols i RPM.
- Programes: Vats, Intervals, Cremar Greix, Cardio.
- Inclou suport per a tauleta o telèfon intel·ligent.
- Disc d'inèrcia mínim de 14 kg.
- 40 nivells de resistència, ajustament ràpid.
- Carenat protector d'injecció.
- Pedals amb corretges.
- Seient còmode i de grans dimensions.
- Ajustament del seient verticalment.
- Botons d'ajust de resistència a les agafades.
- Carregador auxiliar per a bateria auto-generada.
- Inclou boteller.
- Pols per contacte i sensors telemètrics.
- Corretges dels pedals ajustables per a qualsevol mida de peu, fins a 9 nivells.
- Mesures mínimes:
- **Pes màxim usuari:** 180 kg.
- **Pes mínim de la màquina:** 75 kg.

2 UNITATS DE BICICLETA RECLINADA AUTOGENERADA

- Consola LED.
- Informació en display: Temps, velocitat, distància, calories, pols i RPM.
- Programes: Vats, Intervals, Cremar Greix, Cardio.
- Inclou suport per a tauleta o telèfon intel·ligent.
- 40 nivells de resistència, ajustament ràpid.
- Biela resistent i de grans dimensions.
- Disc d'inèrcia mínim de 14 kg.
- Carenat protector d'injecció.



- Pedals amb corretges.
- Seient còmode i de grans dimensions.
- Ajustament del seient horitzontalment.
- Botons d'ajust de resistència a les agafades.
- Carregador auxiliar per a bateria auto-generada.
- Inclou boteller 2 botellers
- Pols per contacte i sensors telemètrics.
- Mesures mínimes:
- **Pes màxim usuari:** 180 kg.
- **Pes mínim de la màquina:** 115 kg.

CARACTERÍSTIQUES GENERAL DELS EQUIPS DE MUSCULACIÓ AMB PLAQUES.

- Estructura construïda en tub oval d'acer d'alta qualitat de 3 mm.
- Parts mòbils muntades amb platina de 0,5 cm. de gruix.
- Parts desmuntables d'acer massís amb què s'eviten problemes de desgast.
- Les màquines estaran muntades sobre rodaments (circulars o lineals) o rodes de bronze i rodaments.
- Braços contra-balancejats. Anul·len el pes de la part de l'estructura que cal moure, per aixecar només el pes seleccionat amb les plaques.
- Ús de sistema de lleves per desenvolupar un pes uniforme. Manté el braç de força amb una resistència constant durant tot el recorregut.
- El procés de pintat de les màquines es realitza al túnel de tractament de quatre capes, que ofereix una absoluta garantia contra la corrosió. A la primera capa es procedeix al desgreixat i fosfatat en calent. La segona és un prefosfatat a temperatura ambient. A la tercera es procedeix a fosfatar en calent. I, finalment, es cobreix l'estructura amb pintura epoxi en pols.
- Les plaques han de ser d'acer calibrat, pintades en negre, aquestes tenen anells de tefló d'una qualitat superior, cosa que produeix un lliscament correcte i evita sorolls per fricció.
- Selectors de plaques magnetitzats. Els imants eviten que el selector se'n surti durant l'exercici.
- Torre de plaques amb indicadors de pes de kg. i en lbs.
- Les barres guies seran d'acer inoxidable.
- Transmissió per cable reforçat almenys de 3 mm amb funda protectora de 2 mm de gruix.
- Carenats davanter i del darrere en policarbonat per evitar accidents mentre les plaques estan en moviment.
- Ajustaments per permetre l'adaptació de les màquines a qualsevol usuari i ajuda a fer els exercicis amb la postura correcta.
- Selectors d'ajust de color vermell per localitzar-los fàcilment.
- Agafades de goma no absorbent i antilliscant.



- Ha d'incloure almenys 2 zones a la part superior de les plaques com a safata com a portaobjectes.
- Entapissat amb farciment viscoelàstic i polipell antibacteriana i ignífuga.
- Pictograma explicatiu sobre la postura correcta per a la realització de l'exercici i els músculs que hi estan implicats.

1 UNITAT DE PREMSA ASSEGUT DE PLAQUES PLATAFORMA FIXA

- Plataforma fixa, cal moure el carro on es col·loca l'usuari.
- Mesures mínimes:
- **Pes:** 345 kg.
- **Càrrega de plaques de gran pes, mínim** 16 plaques de 20 LB 149,82 kg.
- **Total càrrega de plaques:** 149.82 kg.
- **Pes màxim usuari:** 180 kg.

1 UNITAT DE MÀQUINA DUAL D'ABDUCTOR-ADDUCTOR

- Carenat a la zona frontal al seient de l'usuari, incloent passamans per poder realitzar l'exercici també dret lleugerament inclinat
- Mesures mínimes:
- **Pes:** 208 kg.
- **Total càrrega de plaques mínima:** 104 kg.
- **Pes màxim usuari:** 180 kg.

1 UNITAT DE MULTICADERA

- Mesures mínimes:
- **Pes:** 215 kg.
- **Total càrrega de plaques mínima:** 86 kg.
- **Pes màxim usuari:** 180 kg.

1 UNITAT DE DUAL EXTENSIÓ-FEMORAL ASSEGUT.

- Suport amb regulació.



- Mesures mínimes:
- **Pes:** 257 kg.
- **Total càrrega de plaques mínima:** 131kg.

1 UNITAT DE DUAL OBERTURES-DELTOIDES

- Mesures mínimes:
- **Pes:**289 kg.
- **Total càrrega de plaques mínima:** 104 kg.
- **Pes màxim usuari:** 180 kg.

1 UNITAT DE TORRE DE 4 ESTACIONS

- Estructura: Construïda amb tub d'acer inoxidable quadrat. 50 x 100 x 2.5 mm.
- Parts desmuntables: Acer massís amb què s'eviten problemes de desgast.
- Barres guies i plaques: Les barres guies són d'acer rectificat i normalitzat (cromodur). Les plaques són d'acer calibrat, pintades en negre, aquestes tenen anells de tefló d'una qualitat superior, cosa que produeix un lliscament correcte i evita sorolls per fricció.
- Pintura: El procés de pintat de les màquines es realitza al túnel de tractament de quatre capes, que ofereix una absoluta garantia contra la corrosió. A la primera capa es procedeix al desgreixat i fosfatat en calent. La segona és un prefosfatat a temperatura ambient. A la tercera es procedeix a fosfatar en calent. I, finalment, es cobreix l'estructura amb pintura epoxi negre mat en pols.
- Transmissió: Per cable.
- Peces mòbils: Les màquines estan muntades sobre rodament (circulars o lineals) o rodes de bronze i rodaments.
- Entapissat: Realitzat en goma espuma de 1.25g/cm3 de gruix i polipell ignífuga.
- Accessoris inclosos: 2 agafades estrep niló, adherència recta per a rem, adherència de jaló i adherència corda.
- No ha d'incloure carenat, les plaques han de ser visibles.
- Mesures mínimes:
- **Pes total de la màquina mínim:** 640 kg.
- **Pes plaques:** 360 kg.:
 - o Rem baix: 100 kg.
 - o Politja alta: 100 kg.



- o Politja regulable: 80 kg.
- o Politja tríceps: 80 kg.

1 UNITAT DE MULTIPOWER DE DISCS

- Estructura construïda en tub oval d'acer d'alta qualitat de 3 mm.
- Parts desmuntables d'acer massís amb què s'eviten problemes de desgast.
- Les barres guies són d'acer rectificat i normalitzat (crom dur).
- Tractament de pintura de tres capes. S'hi aplica una capa de pols epoxi i una imprimació anticorrosió per garantir la durabilitat de les màquines.
- Barra per a discos de 50 mm.
- Topalls de seguretat ajustables en alçada.
- Sistema d'ancoratge de 11 posicions.
- Potes amb protectors de PVC.
- 8 penjadors de discos.
- Mesures mínimes:
- **Pes total màquina mínim:** 146 kg.
- **Càrrega màxima mínima:** 300 kg (150 kg per costat).

1 UNITAT DE PATADA DE GLUTEIG DE DISCS

- Porta-discs de càrrega en acer inoxidable.
- Rodaments industrials i cargols amb estàndard de qualitat.
- Entapissat amb farciment viscoelàstic i polipell antibacteriana i ignífuga.
- El procés de pintat de les màquines es realitza al túnel de tractament de quatre capes, que ofereix una absoluta garantia contra la corrosió. A la primera capa es procedeix al desgreixat i fosfatat en calent. La segona és un prefosfatat a temperatura ambient. A la tercera es procedeix a fosfatar en calent. I, finalment, es cobreix l'estructura amb pintura epoxi en pols.
- Estructura principal en acer d'alta resistència de 3 mm de gruix.
- Pictograma explicatiu sobre la postura correcta per a la realització de l'exercici i els músculs que hi estan implicats.
- Tacs de PVC tous antilliscants a la base.
- Mesures mínimes:
- **Pes:** 90 kg.



- **Càrrega màxima:** 150 kg.

2 UNITATS DE BANC REGULABLE

- Estructura construïda amb tub oval d'acer de 3 mm.
- Banc regulable de 0 a 90 °.
- Tacs de PVC tou amb un recobriment complet a les potes que garanteixen l'estabilitat i eviten el desgast en recolzar els peus.
- Comptarà amb 3 zones de entapissat, seient, respatllet i capçal separades per facilitar la substitució en cas de deteriorament o desgast.
- Ajustaments amb angles múltiples tant al seient com al respatllet per adaptar-se a diferents alçades i moviments.
- Inclou rodes per facilitar-ne el transport.
- Mesures mínimes:
- **Llarg:** 134 cm.
- **Ample:** 45 cm.
- **Alçada màxima:** 117 cm.
- **Alçada mínima:** 41 cm.
- **Pes mínim:** 35 kg.
- Mesures mínimes dels entapissats:
- **Seient:** 34 x 33/15 x 6.5 cm.
- **Respatller:** 61 x 33/26 x 6.5 cm.
- **Capçal:** 29 x 25 / 19 x 6.5 cm

1 UNITAT DE BANC DE BICEPS ASSEGUT

- **Estructura** construïda amb tub oval d'acer de 3 mm.
- **Tacs** de PVC tou a les potes que garanteixen l'estabilitat i eviten el desgast.
- **Seient regulable en alçada.**
- **Suport de barra recobert de poliuretà termoplàstic** cargolat per fàcil substitució en cas de desgast.
- Mesures mínimes:
- **Pes:** 50 kg.
- **Suport dels braços:** 63 x 33 x 7 cm.



1 UNITAT DE BANC PRESS BANCA HORITZONTAL/INCLINAT/DECLINAT 3 EN 1

- Permet fer tot tipus de press de pectoral: horitzontal, inclinat i declinat.
- Entapissat d'alta qualitat amb escuma i polipell ignífuga. Còmode i dissenyat per a llarga durada.
- Tots els pernys d'unió estan fets d'acer inoxidable per garantir l'estabilitat i la resistència de les connexions de la màquina.
- Tacs de PVC tou a les potes que garanteixen l'estabilitat i eviten el desgast.
- Els suports per a barra tenen fins a 7 altures.
- El respatllet amb almenys 9 posicions ajustables d'inclinació.
- El seient amb almenys 3 punts de regulació.
- Plataforma del darrere antilliscant.
- **Mesures mínimes:**
- **Pes:** 129 kg.
- **Pes màxim d'usuari:** 160 kg.

2 UNITATS DE BARRA HARD CHROMED 220cm 20kg.

- Barra per a Crosstraining, aixecament de força i aixecament olímpic.
- Barra amb rodaments.
- Material adherència: Hard Chromed.
- Material càrrega: Hard Chromed.
- Molettejat: Powerlifting i Weightlifting.
- Casquets: Bronze auto-lubricats.
- **Diàmetre:** 50 mm. (1.97 polzades).
- **Agafeu diàmetre:** 28 mm. (1.1 polzades).
- **Longitud de la barra:** 220 cm.
- **Longitud de càrrega:** 41 cm.
- **Molettejat:** 45 cm.
- **Zona de subjecció:** 131 cm.
- **Pes de la barra:** 20 kg. (44.09 lbs).
- **Càrrega màx.:** 226.80 kg. (500 lbs).

1 UNITAT DE BARRA D'ENTRENAMENT DE 150 cm.



- Per a discos de Ø 50 mm.
- 1.2 mm Standard Knurl.
- Sense moletejament central.
- **Diàmetre:** 28 mm.
- **Longitud de la barra:** 150 cm.
- **Zona de càrrega:** 24 cm.
- **Moletejat:** 30 cm.
- **Zona de subjecció:** 96 cm.
- **Càrrega màxima:** 250 kg. (550 lbs).
- **Pes de barra:** 12 kg. (26.45 lbs).

1 UNITAT DE BARRA DE CURL DE BICEPS Z DE 120 cm.

- Per a discos de Ø 50 mm.
- **Diàmetre:** 28 mm.
- **Longitud de la barra:** 120 cm.
- **Zona de càrrega:** 15 cm.
- **Moletejat:** 19 cm.
- **Zona de subjecció:** 85.5 cm.
- **Càrrega màxima:** 136 kg. (300 lbs).
- **Pes de barra:** 9 kg.

4 UNITATS DE COLLARIN PER A BARRA OLYMPICA

- Fabricat amb niló i resina.
- Altament resistent.
- Color blau.
- **Diàmetre:** 50 mm.

1 UNITAT DE RACK PER 9 BARRES OLYMPIQUES VERTICAL

- Suport fabricat en ferro amb terminació epoxi negre, per a 9 barres de diàmetre 50 mm. i de col·locació vertical.



1 UNITAT DE DISCOS D'ENTRENAMENT AMB 2 AGARRES 8 discos de:1,25kg2,5kg5kg10kg 20kg4 discos de 15kg

- Discos amb 2 agafades que permeten treballar amb barra o utilitzar directament el pes per tonificar diversos músculs del cos, principalment el tren superior.
- Fabricats en ferro amb revestiment de goma, cèrcol interior en acer inoxidable de diàmetre 50 mm.

1 JOC DE MANUELLES DE 1Kg - 10Kg EN INCREMENTS D'1 EN 1 KILO (10 Pares)

- Manuelles de Goma amb agafadors d'acer cromat, antilliscants per a més adherència.
- Números dels Pesos indicats en color gris o vermell.

1 JOC DE MANUELLES DE 12,5KG A 35KG 2 parells de:12,5kg15kg17,5kg20kg1 parell de:22,5kg, 25kg, 27,5kg, 30kg, 32,5kg, 35kg

- Manuelles de Goma amb agafadors d'acer cromat, antilliscants per a més adherència.
- Números dels Pesos indicats en color gris o vermell.
- **Llarg de l'adherència:** 15 cm.
- **Diàmetre adherència:** 33 mm.

1 RACK DE MANUELLES AMB 3 SAFATES I BANCADA AMB CAPACITAT PER A 15 PARELLS DE MANUELLES

- Acabat en pintura epoxi color negre mat en pols.
- Bancada semicircular per col·locar les manuelles i es quedin bloquejades.
- Capacitat per a 15 parells de manuelles.
- Mesures mínimes:
- **Llarg:** 230 cm.
- **Ample:** 83.4 cm.
- **Alt:** 98.7 cm.
- **Pes:** 85 kg.

1 RACK DE MANUELLES VERTICAL AMB CAPACITAT PER A 10 PARELLS DE MANQUERES FINS A UN MAXIM DE 10KG.



- Fabricat amb ferro amb terminació en epoxi color negre.
- Mesures mínimes:
- **Llarg:** 78 cm.
- **Ample:** 55 cm.
- **Alt:** 133 cm.
- **Pes:** 27 kg.

3. MANTENIMENT DELS ELEMENTS DE RENTING

L'equip subministrat haurà de ser objecte de manteniment per part del licitador, durant el període de vigència del contracte.

De cara a les revisions de tots els elements, s'haurà d'adjuntar documentació pel manteniment rutinari i un joc complet de manuals dels equips en català o castellà. Aquesta documentació haurà de ser lliurada en paper i en un suport electrònic o similar.

El personal del contractista que es trobi al gimnàs de la Piscina Municipal, i durant la posada en marxa de tots els elements o en la realització de les tasques de manteniment, haurà de complir les normes i protocols interns pel que fa a seguretat, identificació i haurà de portar una vestimenta adequada i uniforme que permeti la seva immediata identificació.

A més, el contractista haurà de garantir la seguretat de tots ells, adoptant les mesures de protecció adients.

Compromís de temps de reparació o reposició de màquines:

- Les reparacions s'hauran de realitzar amb un temps màxim de 3 dies.
- En el cas d'haver de fer substitució d'una màquina, aquesta s'haurà de fer en un termini màxim de 10 dies.

4. DURADA DEL CONTRACTE I TERMINI D'ENTREGA

4.1 Durada del contracte

El contracte tindrà una durada inicial de 2 anys, amb possibilitat de pròrroga de 2 anys addicionals independents, de conformitat amb l'article 29.4 de la LCSP.

4.2 Termini d'entrega

El termini d'entrega de l'equip a subministrar serà de 40 dies, a comptar a partir de l'adjudicació del contracte.



