



**REFERÈNCIES**  
**EXPEDIENTS:** 1408-0132/2025 - 15/04/2025 14:00  
**SIGNATURES**  
**Gestor Expedients:** 16/04/2025 13:04

**1408-0132/2025**

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE HAN DE REGIR PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE PREVENCIÓ ALIÈ I AL SERVEI DE VIGILÀNCIA DE LA SALUT PER LA MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF**

## ÍNDICE

|              |                                              |    |
|--------------|----------------------------------------------|----|
| Clàusula 1.- | <b>OBJECTE DEL CONTRACTE.....</b>            | 2  |
| Clàusula 2.- | <b>NORMATIVA APLICABLE.....</b>              | 2  |
| Clàusula 3.- | <b>DIVISIÓ EN LOTS.....</b>                  | 2  |
| Clàusula 4.- | <b>DISPOSICIONS DE CARÀCTER GENÈRIC.....</b> | 3  |
| Clàusula 5.- | <b>METODOLOGIA DE TREBALL.....</b>           | 4  |
| Clàusula 6.- | <b>CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES.....</b>       | 5  |
| Clàusula 7.- | <b>INSTAL·LACIONS.....</b>                   | 15 |



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

**1408-0132/2025**

### Clàusula 1.- OBJECTE DEL CONTRACTE

L'objecte del contracte és la concertació integral de l'activitat preventiva per a la Protecció dels Riscos Laborals mitjançant la modalitat preventiva de contractació d'un Servei de Prevenció Aliè (SPA) tant per les àrees Tècniques en les especialitats de: Seguretat en el treball, Higiene Industrial, Ergonomia i Psicosociologia com de Vigilància de la Salut.

Aquest servei tindrà per finalitat garantir l'assessorament i el suport tècnic necessari per al correcte compliment de les obligacions en matèria de Prevenció de Riscos Laborals, d'acord amb la normativa vigent i amb els principis de seguretat i salut laboral.

La prestació del servei de Prevenció de Riscos Laborals s'haurà de dur a terme de manera continuada durant la vigència del contracte, garantint el compliment de les necessitats de la Mancomunitat TEGAR del Garraf en matèria de seguretat i salut laboral.

### Clàusula 2.- NORMATIVA APLICABLE

La prestació del servei es durà a terme conforme a les següents normatives de referència:

- ☐ **Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals.**
- ☐ **Reial Decret 39/1997, pel qual s'aprova el Reglament dels Serveis de Prevenció, de 17 de gener.**
- ☐ **Reial Decret 171/2004, de Coordinació d'Activitats Empresarials (CAE), de 30 de gener, desenvolupa l'article 24 de la Llei 31/1995, de Prevenció de Riscos Laborals.**
- ☐ **Altres normatives específiques que resultin d'aplicació.**

### Clàusula 3.- DIVISIÓ EN LOTS

Per les característiques de l'objecte del contracte considerem necessari dividir-ho en els següents lots:

#### Lot 1: Especialitats Tècniques:

- ☐ Seguretat en el treball
- ☐ Higiene industrial
- ☐ Ergonomia i psicosociologia

#### Lot 2: Especialitat de Medicina del Treball

- ☐ Vigilància de la Salut



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

1408-0132/2025

### Clàusula 4.- DISPOSICIONS DE CARÀCTER GENÈRIC

1. El servei inclourà; per a tots els centres de treball, en el sentit més ampli dels termes, tot l'assessorament, anàlisi, propostes, tasques, materials, redacció i tramitació de documents, que garanteixin el compliment estricte per part de la Mancomunitat de tota la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals que li sigui d'aplicació duran tota la vigència del contracte.

Per aquest motiu, la relació i descripció de les tasques que es contenen en el present plec tenen **caràcter enunciatiu i no limitatiu**.

El contracte s'executarà amb subjecció a aquestes prescripcions tècniques i a allò establert a les Clàusules Administratives Particulars, així com a l'oferta i proposta de millores presentada i d'acord amb les instruccions que per a la seva interpretació doni el contractista.

L'adjudicatari serà el responsable de la qualitat tècnica dels treballs que desenvolupi i de les prestacions i serveis realitzats, i també de les conseqüències que es dedueixin per l'Administració o per tercers de les omissions, errors, els mètodes inadequats o les conclusions incorrectes en l'execució del contracte. A aquest efecte, la part contractant es reserva el dret de comprovar la qualitat dels serveis oportuns.

L'adjudicatari elaborarà tota la documentació que en execució del contracte adreci a cada moment al contractista, en llengua catalana.

#### 2. Recursos i mitjans tècnics

L'adjudicatari haurà de disposar dels **recursos humans i materials** necessaris per a la correcta execució del servei, incloent-hi:

- Tècnics amb les qualificacions exigides per la normativa.
- Instruments de mesura i equips homologats per a l'avaluació de riscos específics.
- Suport tecnològic per al registre i gestió de dades preventives.
- La comunicació entre el SPA i la Mancomunitat TEGAR del Garraf serà assumida per **un únic interlocutor tècnic** que assumirà la responsabilitat de la gestió de l'empresa, realitzarà les visites periòdiques per revisar la feina realitzada i assegurarà el compliment dels compromisos contractuals.

3. El licitador ha de disposar d'una **Plataforma de gestió de la prevenció** que el haurà de mantenir actualitzada i ha de permetre:

- a. La gestió dels treballadors/es: fitxes personalitzades de cada treballador/a amb les actualitzacions realitzades i les pendents de realitzar, calendari d'actuacions i comunicació.
- b. Programar i gestionar la formació.
- c. Programar i gestionar els reconeixements mèdics.
- d. Gestionar les accions preventives i correctores derivades de les avaluacions de riscos.
- e. Gestionar la investigació dels accidents.
- f. Gestió de la coordinació CAE (Coordinació Activitats Empresariales).
- g. Gestió documental: contractes, factures, pressupostos, avaluacions de riscos, etc...



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

**1408-0132/2025**

4. A l'inici del contracte l'entitat adjudicatària, realitzarà un **llistat de comprovació** dels diferents centres per determinar la situació actual, detectar les necessitats i establir les prioritats.
5. En cas de Centres de Treball sotmesos a la normativa de **seguretat i salut en obres de construcció**, s'han d'especificar les actuacions que cal desenvolupar d'acord amb la normativa aplicable.
6. Realitzar, amb la periodicitat que requereixin els riscos existents, l'activitat de seguiment i la valoració de la implantació de les **activitats preventives** derivades de les avaluacions de riscos.
7. Elaborar una **programació anual** de les activitats preventives i una **memòria anual** valorant **l'efectivitat de la integració** de la prevenció de riscos laborals al sistema general de gestió de l'empresa a través de la implantació i l'aplicació del pla de prevenció de riscos laborals en relació amb les activitats preventives concentrades.
8. Facilitar a la Mancomunitat TEGAR del Garraf, la **memòria i la programació anual** a què fa referència l'apartat 2 d) de l'article 39 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, a fi que pugui ser coneguda pel Comitè de Seguretat i Salut en els termes que preveu l'article esmentat.
9. Mantenir a disposició de les autoritats laborals i sanitàries competents, la **memòria anual de les activitats preventives**.
10. **Assessorar** a l'empresari, als treballadors i als seus responsables i els òrgans de representació especialitzats, en els termes establerts a la normativa aplicable.
11. **Assistència en cas d'inspecció**.
12. Realitzar les accions de consultoria en matèria de certificacions.

### Clàusula 5. METODOLOGIA DE TREBALL

La present clàusula estableix les directrius metodològiques i el sistema de treball que haurà d'aplicar l'adjudicatari per garantir una prestació eficaç, eficient i conforme amb els requisits tècnics i legals en matèria de Prevenció de Riscos Laborals.

#### Principis generals de la metodologia

L'adjudicatari haurà de basar la seva metodologia en els principis de:

- ☐ **Prevenció proactiva:** identificar, avaluar i controlar els Riscos Laborals abans que es materialitzin en accidents o malalties professionals.
- ☐ **Personalització:** adaptar les mesures preventives a les característiques pròpies de la Mancomunitat TEGAR del Garraf, tenint en compte la naturalesa de les seves activitats, els llocs de treball i les condicions específiques.
- ☐ **Millora contínua:** revisar i actualitzar els plans i accions preventives de manera periòdica per incorporar noves tecnologies, normatives i pràctiques sectorials.



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

**1408-0132/2025**

- ☐ **Participació i implicació:** fomentar la participació activa dels treballadors en la detecció de riscos i la implementació de mesures preventives.

### Clàusula 6. CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

#### 6.1 LOT 1. ESPECIALITATS TÈCNIQUES

- *Seguretat en el treball*
- *Higiene industrial*
- *Ergonomia*
- *Psicosociologia aplicada.*

#### ACTIVITATS OBJECTE DEL CONTRACTE

- ☐ Dedicar anualment un mínim d'**11 visites presencials a qualsevol de les instal·lacions de la Mancomunitat TEGAR del Garraf de 4 hores cada una (44 hores anuals)**.
- ☐ **Simulacres d'emergència:** A més de les 11 visites presencials, es realitzarà **un simulacre d'evacuació anual a cada centre** amb la corresponent avaluació dels resultats i proposta de millores
- ☐ **Pla de Prevenció.**

El SPA, elaborarà el **Pla de Prevenció** per determinar com ha d'integrar-se l'activitat preventiva de la Mancomunitat en el seu sistema de gestió i que estableixi la seva política de Prevenció de Riscos Laborals (PRL), definint els objectius de la prevenció i assignant les responsabilitats i funcions a cada nivell jeràrquic.

Aquest Pla **es revisarà anualment** i ha de ser aprovat per la Direcció de la Mancomunitat i s'haurà d'actualitzar anualment, en coordinació amb el personal del Servei de RRHH de la Mancomunitat TEGAR del Garraf.

- ☐ **Planificació de l'activitat preventiva:** l'adjudicatari haurà d'elaborar, en un **termini màxim de 30 dies naturals** des de l'inici de la prestació del servei, **un pla d'activitats preventives** que inclogui:
1. Objectius generals i específics de la prevenció.
  2. Cronograma d'execució de les accions planificades.
  3. Responsables de mitjans assignats per a cada acció.
  4. Indicadors per al seguiment i l'avaluació de l'eficàcia de les mesures adoptades.

- ☐ **Identificació i avaluació de riscos : Avaluacions inicials i revisió periòdica**

#### **Avaluacions inicials:**

El servei de prevenció haurà de realitzar una avaluació inicial dels riscos laborals en un **termini màxim de 90 dies naturals des de la formalització del contracte**. Aquesta avaluació haurà de ser exhaustiva i incloure tots els centres de treball, llocs i activitats de la Mancomunitat.



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

**1408-0132/2025**

A tal efecte, la Mancomunitat TEGAR del Garraf lliurarà a l'adjudicatari, amb el temps d'antelació que es consideri suficient, tota la informació prèvia relativa als llocs de treball a avaluar, d'acord amb la relació de llocs de treball (RLT).

Les avaluacions, com a mínim han de complir amb els següents criteris:

- Identificació de factors de risc en els llocs de treball, personal afectat, la possibilitat que la persona que ocupi o hagi d'ocupar el lloc de treball sigui especialment sensible, per les seves característiques personals o estat biològic conegut, a qualsevol de les condicions de treball existents o previstes.
- Els llocs de treball sense risc per a l'embaràs.
- Les operacions potencialment perilloses de caràcter ocasional o periòdic.
- Els riscos associats a les condicions d'àrees o zones d'ús ocasional.
- Determinació del nivell de risc associat a cadascun dels factors.
- Proposta de mesures correctores i preventives específiques per eliminar o reduir el risc.
- Documentació de les conclusions en un informe tècnic.

### Avaluacions de riscos periòdiques:

Les avaluacions de riscos s'hauran de revisar en els supòsits que estableixi la normativa vigent i específicament s'hauran de tornar a avaluar els llocs de treball que es puguin veure afectats per:

- ✓ L'elecció d'equips de treball, substàncies o preparats químics, la introducció de noves tecnologies o la modificació en el condicionament dels llocs de treball.
- ✓ El canvi de condicions de treball.
- ✓ La incorporació d'un treballador/a especialment sensible a les condicions del lloc de treball per les seves característiques personals o estat biològic conegut.
- ✓ Que s'hagin produït danys a la salut del treballador/a.
- ✓ En funció de les mesures preventives que es puguin establir en les investigacions corresponents als accidents laborals patits pels treballadors.

### ☐ Disseny i implementació de mesures preventives:

Quan el resultat de l'avaluació posi de manifest situacions de risc, el SPA presentarà una proposta de planificació de l'activitat preventiva per eliminar o controlar i reduir els riscos segons el que estableixen els articles 8 i 9 del RSP. En aquesta planificació hauran de contemplar-se també les mesures d'emergència i vigilància de la salut contemplades en els articles 20 i 22 de la LPRL així com la informació i formació dels treballadors en matèria preventiva, i les mesures higièniques necessàries que es determinin.

Les mesures adoptades hauran d'ajustar-se a les necessitats detectades en l'avaluació de riscos i complir els següents requisits:

- Adequació tècnica i normativa: les mesures hauran de ser conformes a la legislació vigent, especialment al Reial Decret 39/1997 i al Reial Decret 171/2004, així com altres normatives aplicables.
- Eficàcia operativa: garantir que les accions adoptades siguin realistes i sostenibles, atenent a la naturalesa de l'activitat i els recursos disponibles.
- Seguiment i control: establir mecanismes per verificar la correcta implantació i manteniment de les mesures.



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

**1408-0132/2025**

Aquesta activitat preventiva haurà de planificar-se per a un període determinat, establint-se prioritats per a la implantació de les accions contemplades en funció de la magnitud dels riscos i del nombre de persones treballadores exposades als mateixos.

Una vegada implantades les mesures contemplades en la planificació de l'activitat preventiva, el SPA ha de valorar si aquestes han resultat efectives i posar-ho en coneixement de la Mancomunitat. En cas que les mesures implantades hagin eliminat les deficiències detectades, el SPA ha de realitzar revisions periòdiques per tal de garantir que aquestes es segueixen complint de la manera prevista i que les mesures, en sí mateixes, no comporten nous riscos i incrementen els ja existents.

En cas que no s'aconsegueixin els objectius preventius fixats, el SPA haurà de tornar a establir noves mesures correctores i/o preventives i realitzar una nova planificació.

### ☐ **Informació i formació dels treballadors:**

El SPA es compromet a proporcionar formació teòrica-pràctica general i específica al personal de la Mancomunitat TEGAR del Garraf en l'àmbit de les especialitats concertades.

La formació referent a l'article 19 de la Llei de PRL, ha d'estar centrada específicament en el lloc de treball o funció de cada treballador/a, adaptar-se a l'evolució dels riscos i a l'aparició de nous i repetir-se periòdicament en cas necessari.

El SPA es compromet a impartir la formació en els següents casos:

- ✓ Formació inicial de 2 hores per a treballadors/es de nova incorporació.
- ✓ Formació continuada anual de fins a 3 hores per treballador/a (en diferents combinacions grupals o individuals) a petició de la Mancomunitat TEGAR del Garraf, en qualsevol dels següents supòsits:
  - o Formacions de refresc de prevenció de riscos avaluats.
  - o Canvis de llocs de treball o canvis en les característiques dels llocs de treball.
  - o Treballadors/es i membres de la Mancomunitat que desenvolupin tasques específiques de prevenció, delegats de prevenció del Comitè de Seguretat i Salut i tècnics assignats al Servei de Prevenció, en les matèries i amb la durada previstes al Reglament dels Serveis de Prevenció.
  - o Implantacions dels Plans d'emergència i/o autoprotecció; incendis i emergències, primers auxilis i formació vers els mateixos plans.
  - o Riscos específics que es determini en les mateixes avaluacions de riscos en les diferents instal·lacions i col·lectius.

A més, el SPA es compromet a:

- ✓ Lliurar manuals, tríptics o altres materials informatius personalitzats i adaptats a les característiques dels treballadors/es.
- ✓ L'ús de mètodes pedagògics interactius i adaptats a la diversitat dels treballadors.



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

1408-0132/2025

### ☐ **Informació i assessorament en la transmissió d'avaluacions i en el compliment de les mesures aplicables en relació al dret d'informació dels treballadors/res:**

El SPA, tenint en compte els resultats de les avaluacions de riscos, visites de seguretat, comunicats de riscos, investigacions d'accidents i altres mitjans a través dels quals s'identifiquin riscos per a les persones treballadores, redactarà fitxes informatives que inclouran els riscos específics del lloc de treball i les mesures de prevenció i/o protecció aplicables als riscos indicats.

El SPA també ha d'assessorar a la Mancomunitat TEGAR del Garraf per tal de donar efectiu compliment al que s'estableix en l'article 18.1 de la LPRL en relació al dret d'informació dels treballadors/es.

### ☐ **Coordinació d'activitats preventives**

En aquells casos en què concorrin diverses empreses o treballadors externs en els centres de treball, l'adjudicatari haurà de:

- Elaborar un **procediment de coordinació d'activitats preventives** per garantir la comunicació i col·laboració entre totes les parts implicades.
- Assignar un responsable tècnic encarregat de supervisar el compliment de les mesures preventives per part de tercers.
- Elaborar i mantenir actualitzat un **llibre de registre** d'activitats de coordinació.

### ☐ **Supervisió i seguiment continuat**

El servei haurà de garantir:

- o La disponibilitat d'un tècnic de prevenció assignat com a referent principal, que mantingui una comunicació fluida i constant amb la Mancomunitat TEGAR del Garraf.
- o La realització de visites periòdiques als centres de treball per supervisar l'aplicació de les mesures preventives, amb una frequència mínima trimestral.
- o La presentació d'un informe d'activitats preventives cada sis mesos, que inclogui:

- ✓ Resultats de les avaluacions de riscos.
- ✓ Estadístiques d'accidents i incidents.
- ✓ Actuacions realitzades i propostes de millora.

### ☐ **Suport i assessorament en matèria preventiva:**

El SPA es compromet a prestar suport i assessorament en totes les actuacions que siguin necessàries pel correcte acompliment de la normativa de prevenció de riscos laboral i específicament en relació a:

- ✓ L'adequació dels equips de treball a les tasques que s'han de dur a terme.
- ✓ La selecció, adquisició, utilització, manteniment i conservació dels equips de protecció individual adequats per al desenvolupament de les funcions de les persones treballadores.
- ✓ La comunicació, investigació i anàlisi d'accidents de treball i malalties professionals. En cas d'accident greu, molt greu o mortal, el SPA posarà a disposició de la Mancomunitat, amb caràcter prioritari i urgent, els mitjans humans i tècnics necessaris per a dur a terme la investigació i anàlisi del succeït i proposar les corresponents mesures correctores.

Mancomunitat TEGAR del Garraf · Avinguda del Riu Foix, 60 · 08800-Vilanova i la Geltrú (Barcelona) · ☎ 93 8151637. [www.tegar.cat](http://www.tegar.cat)



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

**1408-0132/2025**

- ✓ La presència en el centre de treball de recursos preventius.
- ✓ La redacció d'instruccions de treball i/o procediments que desenvolupin la forma de realitzar aquelles tasques que siguin susceptibles de generar un dany a la salut de les persones treballadores.
- ✓ L'establiment d'un sistema documental que permeti codificar i controlar els documents i registres relacionats amb el sistema de gestió de la prevenció de riscos laborals.
- ✓ El circuit i contingut de les comunicacions necessàries entre la Mancomunitat TEGAR del Garraf i el SPA.
- ✓ L'obertura de nous centres de treball o modificació de les característiques dels ja existents.
- ✓ Els requeriments realitzats per la Inspecció de Treball i Seguretat Social, facilitant l'assistència d'un tècnic a les citacions efectuades per la Inspecció.
- ✓ El compliment del que s'estableix en l'article 18.2 i Capítol V de la LPRL en relació al dret de consulta i participació dels treballadors.
- ✓ La presència a les reunions del Comitè de Seguretat i Salut si així ho requereixen els membres del mateix i la realització dels informes tècnics que siguin necessaris per al correcte desenvolupament d'aquestes reunions.

Així com, a realitzar aquelles actuacions que, tot i no haver estat contemplades en la planificació ja establerta, per la seva urgència i magnitud de les conseqüències, facin recomanable la seva realització.

### ☐ **Resposta a situacions d'urgència**

El servei contractat haurà de disposar d'un procediment d'actuació immediata en situacions d'emergència o incidències greus relacionades amb la seguretat i salut laboral. Aquestes actuacions s'hauran d'iniciar en un termini màxim de 24 hores des de la notificació de l'incident.

### ☐ **Modificacions de la periodicitat**

La periodicitat de les activitats preventives podrà ser modificada en funció de les necessitats específiques de la Mancomunitat o dels resultats de les avaluacions de riscos, sempre d'acord amb el servei de prevenció i sota l'autorització prèvia de l'òrgan gestor del contracte.

### **6.1.1 SEGURETAT EN EL TREBALL:**

El SPA haurà d'identificar, avaluar i proposar les mesures correctores que siguin procedents, considerant tots els riscos d'aquesta naturalesa existents, incloent els originals per les condicions de les màquines, equips i instal·lacions i la verificació del seu manteniment adequat, sense perjudici de les actuacions de certificació i inspecció establertes per la normativa de seguretat. En termes generals inclourà:

- ✓ Anàlisi, avaluació i control de riscos específics (màquines, equips, instal·lacions i eines; llocs i espais de treball, manipulació, emmagatzemament i transport). Electricitat; incendis; productes químics, residus tòxics i productes peril·losos.
  - o Normativa i senyalització en seguretat.
  - o Protecció col·lectiva i individual.



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

1408-0132/2025

✓ Investigació dels accidents de treball, especialment:

- o Accidents laborals amb resultat de mort i accidents laborals de caràcter molt greu.
- o Accidents laborals que causin incapacitat laboral i/o que hagin estat originats per caigudes en alçada, enganxaments en màquines o que hagin provocat amputacions.
- o Revisió de l'avaluació específica del lloc de treball implicat en un accident laboral.
- o Anàlisi estadístic d'accidents.

El resultat de l'anàlisi i investigació es recollirà en un informe i es traslladarà al servei de Recursos Humans de la Mancomunitat TEGAR del Garraf aconsellant les mesures correctores que calgui adoptar:

- a. Mesures preventives d'eliminació i reducció de riscos.
- b. Planificació anual de les mesures correctores d'activitats en base a les avaluacions.
- c. Informació prèvia.
- d. Realització d'enquestes preventives.
- e. Informes de situació.
- f. Elaboració de normes per a la implantació de conductes de treball segures.

✓ Redacció i implantació dels Plans d'Emergència

L'entitat adjudicatària realitzarà els plans d'emergència l'abast dels quals pugui assumir segons s'acordi amb el Servei de Recursos Humans de la Mancomunitat atenent a les funcions pròpies de l'entitat, la documentació aportada per la part contractant, les característiques de l'edifici, si és destinat a pública concurrència i el nombre de treballadors a desallotjar en cas d'emergència.

Els Plans d'emergència s'elaboraran i tindran el contingut que determini la normativa vigent en cada moment.

- o Redacció, informació i implantació dels plans de seguretat i salut, d'emergència i autoprotecció.
- o Formació específica dels equips d'intervenció designats en el manual d'autoprotecció.

### **6.1.2 HIGIENE INDUSTRIAL:**

Identificació, avaluació i proposta de mesures correctores procedents als riscos existents relacionats amb la higiene en el treball.

El SPA haurà d'identificar, avaluar i proposar les mesures correctores que siguin procedents, considerant tots els riscos d'aquesta naturalesa existents i valorant la necessitat de realitzar mesuraments i anàlisis específics:

- o La presència d'agents químics i biològics, tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial.
- o La presència i el confort envers els agents físics: soroll, vibracions, ambient tèrmic, il·luminació, radiacions ionitzants i no ionitzants, tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial.



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

1408-0132/2025

### 6.1.3 ERGONOMIA I PSICOSOCIOLOGIA:

Identificació, avaluació i proposta de mesures correctores procedents als riscos existents relacionats amb l'ergonomia i la psicosociologia aplicada.

El SPA haurà d'identificar, avaluar i proposar les mesures correctores que siguin procedents, considerant tots els riscos d'aquesta naturalesa existents. Per a la realització de les avaluacions de riscos psicosocials, s'haurà d'utilitzar una metodologia de la que es conegui de forma contrastada l'acreditació, la fiabilitat i la validesa.

Proposar les activitats relacionades amb l'adaptació de les condicions dels llocs de treball d'acord amb les persones que els ocupen, a fi d'assolir una situació de confort físic i psíquic i evitar danys en la salut física i mental de les persones treballadores incloent les següents actuacions per part del SPA:

- o Proposar el disseny i millora de les tasques, llocs de treball i espais de treball.
- o Valorar les condicions de confort ambiental (tèrmic, sonor, lumínic, etc.).
- o Proposar mesures correctores/preventives per tal d'eliminar o com a mínim controlar la possible càrrega física i mental en el treball, tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial.
- o Valorar els casos de treballs repetitius i monòtons.

#### 6.1.3.1 AVALUACIÓ DE FACTORS DE RISCOS PSICOSOCIALS

L'avaluació de riscos psicosocials ha de realitzar-se utilitzant mètodes que estudiïn les característiques de l'organització del treball, no en base a un diagnòstic mèdic de salut mental. La metodologia empleada a de basar-se en la **consulta i la participació**, i seguir les indicacions tècniques establertes per l'Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball (INSST), així com de la resta de preceptes legals que li siguin d'aplicació.

Aquest estudi ha d'incloure a tots els treballadors/es; tant a professionals com usuaris/es de cada centre.

#### Criteris i metodologia

Abans d'iniciar l'avaluació, el SPA ha de presentar a la Mancomunitat TEGAR del Garraf un projecte exhaustiu que determini quins seran:

- a. Els criteris tècnics, el procés, la metodologia, les tècniques d'avaluació tant qualitatives com quantitatives, els instruments a aplicar, la planificació i la realització del treball de camp.
  - b. Contingut de l'informe d'avaluació.
  - c. Control, seguiment i revisió.
- ☐ Els tècnics del SPA es comprometen a participar en les sessions que siguin necessàries per realitzar l'estudi, recollida de dades, exposar el resultat i les mesures que cal aplicar.



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

1408-0132/2025

### 6.2 LOT 2. VIGILÀNCIA DE LA SALUT

La vigilància de la salut del personal de la Mancomunitat TEGAR del Garraf s'ha de dur a terme d'acord amb el que estableix la normativa d'aplicació i específicament donant compliment al que regula l'article 22 de la LPRL amb l'objectiu de detectar les alteracions de la salut produïdes pels factors de risc laborals.

#### ACTIVITATS OBJECTE DEL CONTRACTE

- ☐ A l'inici del contracte el SPA i en un **termini de 3 mesos, revisarà els protocols de salut.**
- ☐ El SPA mantindrà a disposició de les autoritats laborals i sanitàries competents, una **memòria anual de l'especialitat de Medicina del Treball.**
- ☐ A l'inici del contracte el SPA realitzarà un **llistat de comprovació** dels diferents centres per determinar la situació actual, detectar les necessitats i establir les prioritats.
- ☐ El SPA assessorarà a l'empresa i proposarà les mesures necessàries destinades a la **promoció i salvaguarda de la salut dels treballadors i treballadores.**

#### Planificació de l'activitat preventiva en l'especialitat en Medicina del Treball.

El SPA ha de presentar amb caràcter anual la planificació de l'activitat preventiva en l'especialitat de Medicina del Treball, contemplant l'elaboració de protocols d'examen i avaluació de salut específics per a cada col·lectiu de risc i indicant els continguts i periodicitat amb que hauran de ser aplicats.

El programa ha d'incloure:

- a. Reconeixements mèdics específics, adaptats als riscos inherents a cada lloc de treball.
- b. Un mètode que asseguri la confidencialitat i gestió responsable de les dades mèdiques, d'acord amb la normativa de protecció de dades personals.
- c. La proposta d'accions de millora basades en els resultats obtinguts.

#### Estudis epidemiològics i de conclusions derivats de les incidències de salut en els centres de treball, àmbit del contracte.

El SPA ha de dur a terme estudis epidemiològics de les incidències de salut en amb l'objectiu d'analitzar les possibles relacions entre l'exposició als riscos professionals i els perjudicis per la salut.

#### Revisions mèdiques inicials i periòdiques, i avaluacions de la salut en els supòsits que defineixen les clàusules tècniques.

L'SPA es comprometrà a la realització de les revisions mèdiques i entrega dels resultats establint, que es realitzi en uns mesos concrets i un horari determinat. De la mateixa manera, els resultats individuals de les revisions, juntament amb els certificats d'aptitud, seran lliurats als treballadors/es i a la Mancomunitat TEGAR del Garraf, respectivament, en un termini màxim de **15 dies hàbils posteriors a la data de la última revisió, i de forma cronològica a la seva realització.**

L'informe de les revisions mèdiques s'haurà d'enviar a cada treballador en format electrònic.

Mancomunitat TEGAR del Garraf · Avinguda del Riu Foix, 60 · 08800-Vilanova i la Geltrú (Barcelona) · ☎ 93 8151637. [www.tegar.cat](http://www.tegar.cat)

**DOCUMENTS**

TIPUS: PLEC CLAUSULES TÈCNIQUES O ADMINISTRATIVES

NOM: PLEC CLAUSULES TÈCNIQUES (PPT)

UNITAT: Contractació i compres

ORIGEN: Administració

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ: 0993b68e-dc49-4d38-a9a3-d8ef126c3021

IDENTIFICADOR: ES\_XXXXXXXX\_2025\_00000000000000000000000009282

ESTAT D'ELABORACIÓ: Signat/validat

**REFERÈNCIES**

EXPEDIENTS: 1408-0132/2025 - 15/04/2025 14:00

SIGNATURES

Gestor Expedients: 16/04/2025 13:04

**MANCOMUNITAT TEGAR  
DEL GARRAF****1408-0132/2025**

El SPA ha de realitzar l'avaluació de la salut del personal en els supòsits següents:

- a) En el moment de la incorporació del treballador/a.
- b) Quan es produeixi una assignació de tasques específiques que comportin nous riscos per a la salut.
- c) Quan el treballador/a es reincorpori al treball després d'una llarga absència.
- d) Quan per la normativa específica d'aplicació o per determinació dels protocols d'examen de salut derivats de les avaluacions de riscos es determini la seva realització.
- e) Quan sigui necessari verificar si l'estat de la salut pot constituir un perill per a la persona treballadora, per a la resta d'empleats/des o d'altres persones relacionades amb la Mancomunitat TEGAR del Garraf.
- f) En els casos de dones embarassades, que hagin donat a llum i/o en període de lactància, d'acord amb el que estableix el RD 298/2009 de 6 de març, prèvia sol·licitud per les interessades.

En cas que el resultat del reconeixement sigui certificat com a no apte o apte condicionat, el SPA estarà obligat a proposar mesures dirigides a millorar la salut de la persona treballadora i/o adaptar les condicions o funcions del lloc de treball, realitzant una certificació detallada de les tasques per les quals la persona presenta una limitació i aquelles per les que no. En el primer cas, s'haurà d'indicar si la limitació és total o condicionada i les seves especificacions i previsions temporals, l'informe del qual s'haurà de lliurar en el més breu període de temps possible per tal d'implementar de forma immediata les noves condicions que determini l'adaptació del lloc de treball.

L'SPA ha de disposar de personal mèdic especialista en psicosociologia que pugui efectuar un seguiment de les possibles mesures preventives específiques d'aquest àmbit, amb la intenció de facilitar assessorament i derivació professional en cas que es detecti en la vigilància de la salut de problemes psicosocials així com malalties professionals derivades.

Les referides avaluacions de salut dels treballadors poden ser obligatòries quan així es determini en les disposicions legals i reglamentàries específiques en matèria de Riscos Laborals. També podran ser-ho quan siguin indispensables per avaluar els efectes de les condicions de treball sobre la salut dels treballadors i quan l'estat de salut dels treballadors pugui constituir una amenaça per a la seva pròpia salut o per a la de terceres persones.

En els casos no previstos en els paràgrafs anteriors s'entendrà que l'esmentada vigilància està sotmesa a una voluntarietat condicionada, en el sentit que el treballador/a haurà de donar un consentiment exprés al contingut específic i abast de l'avaluació de la seva salut.

L'avaluació de la salut haurà de ser desenvolupada sota el principi de la confidencialitat de les dades, i només podran subministrar-ne dades de caràcter mèdic al propi treballador/a, als serveis mèdics responsables de la seva salut i a les autoritats sanitàries. A la Mancomunitat TEGAR del Garraf només se li remetran les conclusions en termes d'adequació al lloc de treball o assenyalant la necessitat d'introduir les mesures de protecció i de prevenció escaients.

**DOCUMENTS**

TIPUS: PLEC CLAUSULES TÈCNIQUES O ADMINISTRATIVES

NOM: PLEC CLAUSULES TÈCNIQUES (PPT)

UNITAT: Contractació i compres

ORIGEN: Administració

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ: 0993b68e-dc49-4d38-a9a3-d8ef126c3021

IDENTIFICADOR: ES\_XXXXXXXX\_2025\_00000000000000000000000009282

ESTAT D'ELABORACIÓ: Signat/validat

**REFERÈNCIES**

EXPEDIENTS: 1408-0132/2025 - 15/04/2025 14:00

SIGNATURES

Gestor Expedients: 16/04/2025 13:04

## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

**1408-0132/2025**

### Contingut dels reconeixements mèdics:

Amb caràcter bàsic per a tot el personal, i amb la periodicitat que es determini:

#### **Història laboral i clínica:**

- Descripció del lloc de treball.
- Exposició actual al risc.
- Antecedents laborals.
  - \* Exposicions anteriors i duració.
- Antecedents familiars.
- Antecedents personals:
  - \* Malalties comuns.
  - \* Malalties professionals.
  - \* Altres malalties relacionades amb el treball.
  - \* Accidents laborals i no laborals.
- Hàbits fisiològics.
- Hàbits tòxics.
- Al·lèrgies.

#### **Vacunacions:**

L'entitat adjudicatària es compromet a practicar anualment les vacunacions antitetànica, de grip, hepatitis, etc. que així ho determinin els protocols mèdics vigents. També a tot aquell personal que complint les indicacions de risc incloses en els protocols abans esmentats i que ho sol·liciti.

#### **Exploració general:**

- Somatometria: pes, talla, índex de massa corporal, tensió arterial, pols.
- Exploració física: visual, auditiva, otoscòpia, boca, coll, aparell respiratori, aparell cardiovascular, exploració abdominal, aparell locomotor, sistema nerviós, sistema osteo-muscular específic (columna, canell, mà, genolls).
- Electrocardiograma.
- Audiometria.
- Control de la visió.
- Espirometria.

#### **Analítica:**

- Hemograma complet.
- Velocitat de sedimentació globular.
- Bioquímica: glucosa, àcid úric, colesterol total, triglicèrids, creatinina, urea, transaminases, ferro, ferritina, fosfatasa alcalina.
- Anàlisi general d'orina: sistemàtic i sediment.
- Indicadors o marcadors tumorals.

#### **Proves especials:**

En els casos reglamentàriament establerts i en els supòsits de col·lectius específics s'inclouran, a més de les proves bàsiques, aquelles establertes en els protocols que derivin de l'avaluació de riscos dels llocs de treball, segons determinin les diferents especialitats; higiene industrial,

Mancomunitat TEGAR del Garraf · Avinguda del Riu Foix, 60 · 08800-Vilanova i la Geltrú (Barcelona) · ☎ 93 8151637. [www.tegar.cat](http://www.tegar.cat)

Pàgina 14 de 15



## MANCOMUNITAT TEGAR DEL GARRAF

**1408-0132/2025**

ergonomia i psicosociologia i seguretat en el treball; d'acord amb les prescripcions i/o recomanacions dels organismes competents en matèria sanitària i de seguretat i salut al treball.

### Clàusula 7.- INSTAL·LACIONS

Relació de centres dependents de la Mancomunitat TEGAR del Garraf i nombre estimat de treballadors/es i usuaris/es:

| EDIFICI                                                                             | ADREÇA                                                    | Nº PERSONES |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|
| <b>A</b><br>Serveis Industrials<br>Manipulats<br>Jardineria<br>Oficines<br>Magatzem | Avinguda del Riu Foix, 60<br>08800 – Vilanova i la Geltrú | <b>100</b>  |
| <b>B</b><br>Centre Ocupacional                                                      | Avinguda del Riu Foix, 60<br>08800 – Vilanova i la Geltrú | <b>135</b>  |
| <b>Serveis Externs</b>                                                              | C/ Estudis, 1<br>08800 – Vilanova i la Geltrú             | <b>5</b>    |
| <b>Llar Residència Magí Aranda</b>                                                  | C/ Estudis, 3<br>08800 – Vilanova i la Geltrú             | <b>35</b>   |
| <b>Llar Residència Roquetes</b>                                                     | C/ dels Grallers, 12<br>08812 – Les Roquetes              | <b>20</b>   |

Vilanova i la Geltrú, a la data de la signatura electrònica.