



I. MUSICOTERÀPIA

La Musicoteràpia consisteix en fer ús de les respostes i connexions d'una persona amb la música per estimular canvis positius en l'estat d'ànim i benestar general.

II. DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT DE MUSICOTERÀPIA

La musicoteràpia, és l'ús de la música per a les persones, cerca fins terapèutics i de forma professional. Es tracta d'una disciplina que utilitza la música amb fins terapèutics i és capaç d'aconseguir una infinitat de beneficis per la salut de les persones.

El seu objectiu és millorar la salut mental i el benestar emocional de la persona. A la vegada, té efectes beneficiosos en la comunicació, l'aprenentatge i també, en les relacions de la persona que es sotmet al tractament.

La teràpia musical pot incloure crear música amb instruments de tot tipus, cantar, moure's amb la música o simplement escoltar-la.

Tenint en compte, el perfil de persona atesa en el Complex Educatiu i Assistencial del Centre Joan Riu – Consorci de Serveis a les Persones, a la intervenció a través de la vibració de vells tibetans o altres instruments, promovent la plena participació a través de la percepció.

III. JUSTIFICACIÓ DE L'ACTIVITAT DE MUSICOTERÀPIA

El Centre Joan Riu – Serveis per a les Persones, cerquem propostes d'activitats terapèutiques que proporcionin beneficis físics i emocionals a les persones ateses amb discapacitat intel·lectual que hi participin.

La **musicoteràpia** s'ofereix amb la voluntat d'afavorir l'enriquiment interior de la persona que hi participa i s'ofereix a totes les persones ateses en el complex Educatiu i Assistencial, indistintament del seu perfil o diagnòstic.

La **musicoteràpia** és una teràpia no verbal que utilitza la música, creada en el moment, com element terapèutic, amb la finalitat d'enriquir la consciència i obrir canals de comunicació que promoguin un procés de creixement, per afavorir l'adaptació social i millorar la qualitat de vida. Diversos estudis i assajos clínics demostren l'efecte emocional positiu de la música en pacients de malalties terminals, així com una reducció del cansament, l'ansietat i millora la respiració i els nivells de benestar.

IV. OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT DE MUSICOTERÀPIA

Com a objectiu principal de l'activitat, hi ha la capacitat de la intervenció de millorar la qualitat de vida de les persones ateses en el complex educatiu i assistencial del Centre Joan Riu – Serveis per a les persones; però a més, hi ha més àmbits en la intervenció que també podem objectivar, fer-ne el seguiment i registre, per tal de poder avaluar els efectes de la intervenció en els participants i en el seu dia a dia.

Objectiu general:

- Millorar la qualitat de vida de les persones ateses, a través de la intervenció terapèutica amb l'activitat de musicoteràpia.

Objectius específics:

- Afavorir el desenvolupament psicomotor: coordinació, regulació motriu, equilibri, marxa, lateralitat, tonicitat.
- Millorar la discriminació auditiva.





- Integrar i desenvolupar l'atenció, concentració i observació.
- Desenvolupar la memòria corporal, auditiva i visual, segmentària i seqüencial.
- Promoure la interacció social positiva, entre iguals i els professionals de suport.
- Disminuir els trastorns de la conducta i les conductes disruptives.

V. DESTINATARIS DE L'ACTIVITAT DE MUSICOTERÀPIA

La musicoteràpia, és una intervenció terapèutica que es pot dirigir a tots els segments de població, des de nadons, infants, joves, adolescents, adults i també a gent gran; I per tant, tota la població atesa pot tenir la oportunitat de participar-hi i gaudir-la.

L'activitat de musicoteràpia s'ofereix, a totes les persones que són ateses en el Complex Educatiu i Assistencial de la corporació de serveis a les persones. Per a poder participar a l'activitat de musicoteràpia, cal autorització prèvia del tutor/representant legal de la persona atesa; assumint el cost de la proposta

La taula següent mostra els recursos que gestiona el Consorci Sant Gregori i la població atesa:

Servei / Recurs
Escola d'Educació Especial Joan Riu 58 persones ateses
Residència Infantil Joan Riu 24 persones ateses
Residència d'Adults Els Roures + Casa Blava Joan Riu 72 persones ateses
Residència d'Adults ICAIA 36 persones ateses
Centre d'Atenció Especialitzada (CAE) SOMRIU 12 persones ateses

El perfil de persona atesa en el complex, és molt heterogeni, però tots comparteixen el diagnòstic de discapacitat intel·lectual, amb diferents necessitats de suport, i algunes persones també poden presentar trastorns de la conducta associats.

La participació actual a l'activitat de musicoteràpia (el nombre de participants pot fluctuar, per diferents causes):

20 persones ateses a la Residència ICAIA
28 persones ateses a la Residència Els Roures
6 Persones ateses a la Residència Joan Riu
5 persones ateses al Centre d'Atenció Especialitzada CAE SOMRIU
51 alumnes de l'EEE Joan Riu

Total participants: 59 persones.





VI. METODOLOGIA PEL DESENVOLUPAMENT DE LES PROPOSTES D'ACTIVITAT

Els eixos metodològics per dur a terme l'activitat de musicoteràpia, es basen amb la següent metodologia:

- Planificació Centrada en la Persona i la família.
- Abordatge interdisciplinari i treball en equip.
- Aplicació de l'estimulació bàsica i sensorial.
- Anàlisi funcional, per diagnosticar i preveure les desviacions de conducta en les persones ateses durant la seva participació.

Els principis metodologies que dirigeixen la nostra actuació, dintre l'activitat, són els següents:

- Atenció a les necessitats individuals.
- Aprenentatge significatiu.
- Aprenentatge individualitzat.
- Perspectiva globalitzadora.
- Flexibilitat.
- Metodologia motivadora i lúdica.
- Socialització.

L'activitat de musicoteràpia es desenvoluparà en els espais apropiats, que s'acordin en cada servei/recurs; però inicialment, es disposen els següents espais:

Residència d'Adults Els Roures: Sala Polivalent – Edifici Annex Els Roures.

Residència D'adults ICAIA: Sala Polivalent-Taller, planta baixa (zona activitat)

Residència Infantil Joan Riu: Sala Polivalent/PDI.

Escola d'Educació Especial Joan Riu: Aules, Sala Polivalent/PDI, o l'espai del recurs escolar que es consideri necessari.

Autorització prèvia per la participació de la persona atesa:

Abans d'inserir una persona a la planificació de l'activitat, cal disposar prèviament de l'**autorització del familiar/tutor/Representant legal**. Aquesta persona és qui té la representació legal, i per tant, la gestió dels seus afers.

Amb l'autorització, **s'accepta** el càrrec mensual del cost de l'activitat i les condicions que s'estableixen en el desenvolupament de la l'activitat terapèutica.

- La **periodicitat** de les sessions serà **setmanal**.
- Es seguirà el calendari laboral establert a Catalunya. Els dies festius **No es desenvoluparà l'activitat**. A l'estiu es realitzarà un **mes de vacances**. (entre els mesos de juliol i l'agost).
- Les sessions es podran oferir de forma **individual o grupal oi/o ambdues modalitats**, en funció de les necessitats i capacitats dels participants.
- La durada de les intervencions, serà de **15 minuts de forma individual** i de **1 hora de forma grupal**. Els grups de participants, seran d'entre 4 o 5 persones, en funció de les seves necessitats i capacitats.

VII. CALENDARI I HORARIS DE L'ACTIVITAT DE MUSICOTERÀPIA

El calendari i la planificació de l'activitat de **Musicoteràpia**, s'establirà en funció de les persones autoritzades i les característiques de cada servei i/o recurs en el que es realitzi.

La intervenció es planificarà tenint en compte les necessitats individuals de la persona, així com les programacions i planificacions que afectin a la persona i al servei en el qual conviu.

La planificació per la intervenció de **Musicoteràpia**, es planificarà **setmanalment de dilluns a**





divendres, en funció de les necessitats individuals de les persones ateses i de les del servei i/o recurs en la que s'atén i conviu la persona.

En els Serveis Residencials i el CAE SOMRIU, l'activitat es programarà i planificarà tenint en compte el **calendari laboral-anual** que hi hagi establert a Catalunya. Els dies festius no es planificarà intervenció. I a l'estiu, es realitzarà 1 mes de vacances.

A l'Escola d'Educació Especial Joan Riu, es planificarà en funció del calendari escolar del curs vigent.

Servei / Recurs	Proposta Calendari	Proposta Horari
Escola d'Educació Especial Joan Riu	Calendari Escolar	Matí: de 9h'30 a 14h' Tarda: de 15h' a 16h'30
Residència Infantil Joan Riu	Anual - Calendari laboral	Calendari Escolar (de Dilluns a dijous): Tardes: 17h'00 a 20h'00 Vacances escolars: Juny, juliol i setembre (excepte festius i cap de setmana): Matins: 10h'30 a 13h'00 Tardes: 15h' a 19h'30
Residència d'Adults Els Roures + Casa Blava Joan Riu	Anual - Calendari laboral	Calendari laboral, excepte festius i caps de setmana: Matins: 10h'30 a 13h'00 Tardes: 15h'00 a 19h'30
Residència d'Adults ICAIA	Anual - Calendari laboral	Calendari laboral, excepte festius i caps de setmana. Calendari laboral, (excepte festius): Matins: 10h'30 a 13h'00 Tardes: 15h'00 a 19h'30
Centre d'Atenció Especialitzada (CAE) SOMRIU	Anual - Calendari laboral	Calendari laboral, (excepte festius i caps de setmana): Matins: 10h'30 a 13h'00 Tardes: 15h'00 a 19h'30

L'organització i planificació de la proposta d'activitat terapèutica de musicoteràpia es decidirà conjuntament des de l'equip tècnic de cada recurs en coordinació amb el professional especialista que ofereix la proposta.





Planificació i horaris d'intervenció per servei/recurs:

Residència d'adults Els Roures (28 persones participants)

Dia: Dimarts

Hora: 15h' a 19h'45

Periodicitat: Setmanal / Calendari laboral anual Catalunya

Residència d'adults ICAIA (20 persones participants)

Dia: Dilluns

Hora: 16h' a 20h'20

Periodicitat: Setmanal / Calendari laboral anual Catalunya

Escola d'Educació Especial Joan Riu (51 alumnes participants)

Dia: Dimarts i dimecres

Hora: 13h' a 15h'

Periodicitat: Setmanal (en funció calendari escolar)

Residència Infantil Joan Riu (7 participants de la Casa Blava)

Dia: Dimecres

Hora: 11h'45 a 13h15

Periodicitat: Setmanal / Calendari laboral anual Catalunya

Centre d'Atenció Especialitzada - CAE SOMRIU (5 participants)

Dia: Dimecres

Hora: 10h'35 a 11h'45

Periodicitat: Setmanal / Calendari laboral anual Catalunya

En el cas que no contractista no pugués prestar el servei en data planificada, es compromet a descomptar la sessió o proposar una nova data al més proper a la data afectada.

VIII. REQUISITS DEL PERSONAL ADSCRIURE AL CONTRACTE

Seguidament es presenten els criteris mínims i capacitats que s'exigeixen per poder dur a terme l'activitat de musicoteràpia:

- Certificació de docència d'educació musical primerenca, complementat amb formació oficial, qualificada i especialitzada en musicoteràpia (màster universitari en Musicoteràpia).
- Habilitats musicals demostrables.
- Experiència acreditada d'un mínim de 10 anys, en la intervenció a través de la musicoteràpia per a persones amb discapacitat i/o en situació de dependència.
- Disposar d'un equipament instrumental específic i d'alta qualitat per dur a terme les sessions de musicoteràpia.
- Especialitzar en l'ús de bols tibetans.
- Capacitat de donar suport a les persones ateses, en les seves decisions musicals.
- Personalitat propera i amistosa.
- Caràcter pacient i empàtic.
- Capacitat de cobertura immediata del professional referent en cas d'absència a la sessió planificada, o bé, oferir la possibilitat de recuperar la sessió perduda el mateix mes.

Per poder liderar l'oferiment de l'activitat de musicoteràpia, s'exigirà el desenvolupament de les següents funcions:

- Recollir i analitzar la informació sobre les persones ateses participants.
- Tenir en compte les necessitats i limitacions de cada participant.





- Analitzar les dades ofertes per l'equip tècnic i/o altres professionals.
- Planificar les intervencions i coordinar-se amb l'equip tècnic i de suport del complex educatiu i assistencial.
- Definir objectius generals i específics
- Establir els tractaments individuals o grupals, atenent a cada persona i les seves necessitats.
- Observar i avaluar la persona atesa des de la perspectiva de la musicoteràpia.
- Afavorir l'autonomia i desenvolupament íntegre de la persona.
- Dur a terme avaluacions contínues i finals.
- Redactar i entregar informes avaluació anuals, als responsables tècnics del servei i als tutors/representants legals de la persona participant.

Pel que fa als requisits mínims materials (instruments musicals i altres) , es proveiran per part de l'empresa proveïdora en funció de l'estructura de sessió prevista i les persones que hi participen.

A part d'instruments habituals associats a l'activitat de musicoteràpia, també es poden usar altres que compleixin amb la funció terapèutica que es busca amb la proposta.

