



I. TERÀPIA ASSISTIDA AMB CAVALLS

En els Serveis Educatius i assistencials del Consorci Sant Gregori, atenem a persones que presenten un diagnòstic de discapacitat intel·lectual. Cerquem propostes d'activitat i intervenció terapèutica, que millorin la qualitat de vida de la persona atesa. La **TERÀPIA ASSISTIDA AMB CAVALLS (TAC)** és una disciplina terapèutica que utilitza els cavalls com a instrument per millorar el benestar emocional, físic i psicològic de les persones. Es tracta d'un tipus de teràpia en què professionals formats en teràpies específiques treballen conjuntament amb cavalls per oferir una intervenció personalitzada a persones amb necessitats especials, trastorns físics o emocionals, o dificultats relacionades amb la salut mental.

Els cavalls, com animals de gran sensibilitat, es consideren excel·lents agents de canvi terapèutic, ja que poden percebre les emocions i reaccions dels usuaris, creant un entorn segur per a la reflexió, el creixement i millora personal. A través de la interacció amb cavalls, els participants poden assolir un millor autoconeixement, millorar la seva autoestima i aprendre a gestionar les seves emocions i comportaments.

II. DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT DE TERÀPIA ASSISTIDA AMB CAVALLS

L'activitat de TAC es compon de sessions individuals o grupals, on el participant interactua directament amb els cavalls, sota la supervisió d'un equip professional compost per psicòlegs, terapeutes ocupacionals, fisioterapeutes i educadors especialitzats.

Les sessions inclouran diverses activitats:

1. **Passeig a cavall:** Els participants poden muntar el cavall o caminar amb ell al costat, millorant la mobilitat i la confiança en si mateixos.
2. **Contacte físic i gestió emocional:** Els participants aprenen a cuidar el cavall, netejant-lo, alimentant-lo i establint una relació de confiança amb l'animal.
3. **Activitats d'equitació terapèutica:** L'ús de l'equitació com a eina terapèutica per millorar l'equilibri la coordinació i les habilitats motrius.
4. **Treball de sensibilitat i comunicació no verbal:** Els participants treballen la comunicació amb el cavall a través de l'ús de gestos i el llenguatge corporal, desenvolupant habilitats emocionals i socials.

Les sessions es desenvoluparan en un entorn natural, amb cavalls entrenats específicament per aquest tipus de teràpia, creant un ambient calmant i segur per al participant.

III. JUSTIFICACIÓ DE L'ACTIVITAT DE TERÀPIA ASSISTIDA AMB CAVALLS

La TAC s'ha demostrat eficaç per a persones amb diverses condicions, com trastorns de l'espectre autista, trastorns d'ansietat, depressió, trauma infantil, discapacitats físiques i altres problemes de salut mental.

Les principals raons que justifiquen la seva utilització són les següents:

1. **Beneficis emocionals:** Els cavalls ajuden a la regulació emocional, milloren la confiança en un mateix i fomenten la connexió emocional.

Seu corporativa - Ctra. de les Planes s/n - 17150 Sant Gregori
(GIRONÈS) 972 428 200



info@consorcisg.cat www.consorcisg.cat



2. **Millora de les habilitats socials:** La interacció amb els cavalls promou la cooperació, l'empatia i el treball en equip.
3. **Rehabilitació física:** El moviment i les activitats relacionades amb l'equitació, ajuden a millorar la postura, la flexibilitat i la força muscular.
4. **Reducció de l'estrès:** La presència de cavalls té un efecte calmant i redueix els nivells d'estrès i ansietat.
5. **Eficàcia en trastorns específics:** La TAC ha demostrat ser eficaç en el tractament de nenes amb autisme, amb adults amb estrès post-traumàtic, i en pacients amb trastorns de l'ànim i ansietat.

IV. OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT DE TERÀPIA ASSISTIDA AMB CAVALLS

Com a objectiu general, volem promoure la **millora del nivell de qualitat de vida** de les persones ateses en el complex educatiu i assistencial del Consorci Sant Gregori, amb la proposta de TAC.

Els objectius específics de la intervenció amb la TAC amb les persones participants, són:

1. **Millorar l'autoconcepte i la confiança de la persona que hi participa;** Fomentar un sentiment positiu d'identitat i autoestima en els participants.
2. **Afavorir la comunicació no verbal:** Treballar la comprensió i l'ús de la comunicació no verbal a través de l'intercanvi amb els cavalls.
3. **Promoure la regulació emocional:** Ajudar als participants a identificar i gestionar les seves emocions, reduint l'ansietat i el nerviosisme.
4. **Desenvolupar habilitats socials i de relació interpersonal:** A través de la interacció amb cavalls i altres participants, afavorir l'empatia i la cooperació.
5. **Millorar la capacitat motriu i funcional:** Utilitzar les activitats d'equitació i cura del cavall per millorar les habilitats físiques com l'equilibri i la coordinació.

V. DESTINATARIS DE L'ACTIVITAT DE TERÀPIA ASSISTIDA AMB CAVALLS

El nostre objecte, és oferir a tota la població atesa en el complex educatiu i assistencial del Consorci San Gregori, la opció de poder participar i rebre intervencions en diverses activitats i accions terapèutiques, que siguin del seu grat o bé, els hi aportin beneficis terapèutics. Però en aquest cas, degut a les característiques d'ubicació de la hípica, horaris de la proposta, i necessitats de les persones ateses, a l'activitat de Teràpia Assistida amb Cavalls, només hi participen persones ateses en els serveis residencials d'ICAIA i Els Roures.

Servei / Recurs
Residència d'Adults Els Roures + Casa Blava Joan Riu 72 persones ateses
Residència d'Adults ICAIA 36 persones ateses

Seu corporativa - Ctra. de les Planes s/n - 17150 Sant Gregori
(GIRONÈS) 972 428 200



info@consorcisg.cat www.consorcisg.cat



Actualment hi ha una participació de:

14 persones ateses a la Residència ICAIA

6 persones ateses a la Residència Els Roures

VI. METODOLOGIA PEL DESENVOLUPAMENT DE LES PROPOSTES D'ACTIVITAT DE TERÀPIA ASSISTIDA AMB CAVALLS

Els eixos que tenim identificats i referenciats en el CSG, per dur a terme les intervencions i les activitats, es basen amb la següent metodologia:

- Planificació Centrada en la Persona i la família.
- Abordatge interdisciplinari i treball en equip.
- Aplicació de l'estimulació bàsica i sensorial.
- Anàlisi funcional, per diagnosticar i preveure les desviacions de conducta en les persones ateses durant la seva participació.

Els principis metodologies que dirigeixen la nostra actuació, dintre l'activitat, són els següents:

- Atenció a les necessitats individuals.
- Aprenentatge significatiu.
- Aprenentatge individualitzat.
- Perspectiva globalitzadora.
- Flexibilitat.
- Metodologia motivadora i lúdica.
- Socialització.

Les sessions poden estar condicionades, a més de factors com l'edat, per les diferents característiques clíniques i habilitats que presenti el participant.

Els principals factors que poden condicionar les sessions i la intervenció del terapeuta amb la persona atesa, i per tant, cal tenir en compte a l'hora de planificar la intervenció, són:

- La capacitat cognitiva de la persona i el seu nivell de funcionament
- Les habilitats de comunicació: nivell de llenguatge verbal expressiu i nivell de comprensió del llenguatge verbal.
- Les hipersensibilitats que pugui tenir la persona participant.
- Els seus interessos motivacionals principals.
- Simptomatologia d'altres diagnòstics que es puguin afegir a la història clínica del participant.

Autorització prèvia per la participació de la persona atesa:

Abans d'inserir una persona a la planificació de l'activitat, cal disposar prèviament de l'autorització del familiar/tutor/Representant legal. Aquesta persona és qui té la representació legal, i per tant, la gestió dels seus afers.

Amb l'autorització, s'accepta el càrrec mensual del cost de l'activitat i les condicions que s'estableixen en el desenvolupament de la l'activitat terapèutica.





La metodologia de la TAC es fonamenta en un enfocament individualitzat, tenint en compte les múltiples necessitats específiques de cada participant. Les sessions es dissenyen a mida, basant-se en l'avaluació inicial i l'establiment d'objectius terapèutics.

Els passos generals de la metodologia són els següents:

1. Avaluació inicial:

- Es realitza una avaluació psicopedagògica i terapèutica per identificar les necessitats específiques de cada participant.

2. Disseny de l'activitat:

- S'elaboren activitats adaptades al perfil del participant, tenint en compte les seves capacitats físiques, emocionals i socials.

3. Execució de les sessions:

- Es porten a terme sessions de treball amb els cavalls en un entorn controlat i segur, seguint els objectius establerts.

4. Avaluació contínua:

- Es realitza un seguiment dels progressos del participant, ajustant les activitats i els objectius segons calgui.

5. Finalització i revisió:

- Quan els objectius es compleixen, es realitza una avaluació final i es proposa un pla de manteniment o continuació de la teràpia.

VII. CALENDARI I HORARI DE L'ACTIVAT DE TERÀPIA ASSISTIDA AMB CAVALLS

Aquesta proposta es desenvoluparà segons el calendari escolar, és a dir, es desenvoluparà des del mes de setembre al mes de juny. Els mesos de juliol i agost es realitzarà període de vacances, per incompatibilitat amb la climatologia en espais exteriors.

Servei Residencial per adults ICAIA

Dia: Dilluns matí i Dijous matí

Hora: 11h' a 12h'30

Periodicitat: quinzenal

Lloc: Hípica Cavall de Mar – Ilagostera (Girona)

Servei Residencial per adults Els Roures

Dia: Dilluns tarda

Hora: 15h'30 a 17h'

Periodicitat: Quinzenal

Lloc: Hípica Cavall de Mar – Llagostera (Girona)

L'organització i planificació de la intervenció de l'activitat de teràpia Assistida amb cavalls es realitza per part de l'equip tècnic de cada recurs residencial.

Seu corporativa - Ctra. de les Planes s/n - 17150 Sant Gregori
(GIRONÈS) 972 428 200



info@consorcisg.cat www.consorcisg.cat



El mes de juny de cada any, l'empresa proveïdora es compromet a oferir les dates en què es programarà i planificarà el reinici i el desenvolupament de l'activitat a partir del mes de setembre de l'any curs i fins al mes de juny de l'any següent.

En el cas que no contractista no pogués prestar el servei en data planificada, es compromet a descomptar la sessió o proposar una nova data al més proper a la data afectada.

VIII. REQUISITS DEL PERSONAL ADSCRIT AL CONTRACTE

L'empresa proveïdora ha de complir amb els següents requisits per garantir la qualitat i seguretat de la TAC:

- Professionals formats i amb experiències en teràpies assistides amb animals (cavalls), com terapeutes ocupacionals, psicòlegs, fisioterapeutes i educadors especialitzats.
- Experiència demostrable en l'ús de cavalls en intervencions terapèutiques (de mínim 5 anys, intervenint amb la TAC amb persones amb discapacitat intel·lectual i/o amb trastorns de la conducta).
- Garantir la formació continuada dels professionals en les darreres tècniques de TAC.
- Disposar de l'espai i dels animals amb un perfil adient per el correcte desenvolupament de la teràpia.
- Garantir la presència d'una persona qualificada en equinoteràpia.
- Capacitat de cobertura immediata del professional referent en cas d'absència a la sessió planificada o bé, oferir la possibilitat de recuperar la sessió perduda el mateix mes en curs. (en cas d'impossibilitat, es restarà la sessió no efectuada del facturació mensual)

Per poder liderar l'oferiment de l'activitat de teràpia assistida amb cavalls, s'exigirà el desenvolupament de les següents funcions:

- Recollir i analitzar la informació sobre les persones ateses participants.
- Tenir en compte les necessitats i limitacions de cada participant.
- Analitzar les dades ofertes per l'equip tècnic i/o altres professionals.
- Planificar les intervencions i coordinar-se amb l'equip tècnic i de suport del complex educatiu i assistencial.
- Definir objectius generals i específics
- Establir els tractaments individuals o grupals, atenent a cada persona i les seves necessitats.
- Observar i avaluar la persona atesa des de la intervenció de la Teràpia Assistida amb Cavalls.
- Afavorir l'autonomia i desenvolupament íntegre de la persona.
- Dur a terme avaluacions contínues i finals.
- Redactar i entregar informes avaluació anuals, als responsables tècnics del servei i als tutors/representants legals de la persona participant.

Aquests requisits són essencials per garantir la seguretat dels participants, la qualitat de les intervencions i l'efectivitat de teràpia assistida amb cavalls.

