



## I. MASSATGE TERAPÈUTIC

El Centre Joan Riu - Consorci de Serveis a les Persones, atent i ofereix suport a les persones amb diversitat funcional. La nostra missió, està enfocada a millorar la qualitat de vida de les persones que conviuen en el complex Educatiu i Assistencial. Així doncs, amb l'aplicació del massatge terapèutic a les persones ateses en el complex del Consorci Sant Gregori, volem incidir i tenir repercussió positiva, directament sobre la fisiologia humana, equilibrant les seves funcions físiques, psíquiques i emocionals, a més de proporcionar relaxació, sensació de benestar i en conseqüència millorar la seva qualitat de vida.

Per la prestació de suport a les persones ateses en els entorns residencials, es disposa dels serveis bàsics que ens indica el **Decret 318/2006, de 25 de juliol, dels serveis d'acolliment residencial per a persones amb discapacitat**. Aquesta regulació va definir i establir un tipus d'estructura d'habitatges i residències, i les condicions dels serveis de suport que s'han de donar, de manera que s'orientés l'actuació planificadora del sector dels serveis socials en l'àmbit de les persones amb discapacitats, sobre la base de l'actual concepció de la discapacitat, al nou model d'atenció que s'estableix i a la cooperació entre l'Administració i la societat civil.

Així, els serveis disposen d'una planificació d'activitat funcional diària, que estructura i ordena el dia a dia de la persona; però es fa necessari complementar el projecte vital de cada persona, amb **activitats i accions terapèutiques**, que millorin la seva qualitat de vida, i aquestes, no es troben incloses en els serveis bàsics.

## II. DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT DE MASSATGE TERAPÈUTIC

L'activitat de Massatge Terapèutic, és una intervenció física per part del professional especialista (fisioterapeuta), a la persona atesa, a partir de mobilitzacions i/o pressió amb les mans, de diversa intensitat, a zones i conjunts musculars i/o moviments a les articulacions, per provocar efectes físics i emocionals beneficiosos.

## III. JUSTIFICACIÓ DE LA INTERVENCIÓ DE MASSATGE TERAPÈUTIC

En el **Centre Joan Riu - Consorci de Serveis a les Persones**, cerquem propostes d'activitats terapèutiques que ens proporcionin beneficis físics i emocionals a les persones ateses amb diversitat funcional. Les persones ateses en el complex, disposen d'un diagnòstic de discapacitats intel·lectual, amb diferents necessitat de suport.

Volem oferir aquesta activitat terapèutica destinada a les persones ateses en el complex educatiu i assistencial, des del convenciment de que la seva aplicació, pot reportar uns beneficis rellevants per la seva salut a tots els nivells i també amb repercussions globals.

El **massatge terapèutic** i alguns dels múltiples beneficis que pot reportar a la persona, són: millorar la funció circulatoria, recuperació de la mobilitat restringida que existeix entre els teixits afectats, pal·liar el dolor, optimitzar la consciència sensorial, proporcionar suport humà, relaxació i benestar, és a dir que ajuda a la rehabilitació i en el manteniment de la salut global del participant.

Per tant, el **massatge terapèutic** està indicat i té incidència positiva, en la reducció dels nivells de dolor i la disfunció en teixits tous (músculs, fàcies, lligaments i tendons) i articulars, derivats de contractures i/o a factors posturals (derivats de la utilització d'ajudes tècniques com és la cadira de rodes, durant moltes estones del dia a dia), l'estrès físic i psíquic, seqüeles post-traumàtiques, seqüeles post-quirúrgiques.



Seu corporativa - Ctra. de les Planes s/n - 17150 Sant Gregori  
(GIRONES) 972 428 200 info@consorcisg.cat



www.consorcisg.cat



#### IV. OBJECTIUS DE LA INTERVENCIÓ A TRAVÉS DEL MASSATGE TERAPÈUTIC

El massatge terapèutic es dirigeix i s'enfoca a complementar el ventall d'accions i activitats terapèutiques que s'ofereixen a les persones ateses en el complex educatiu i assistencial. Seguidament s'exposen els objectius que perseguim amb aquesta intervenció, per poder garantir una intervenció terapèutica de qualitat:

##### Objectiu general:

- Millorar la qualitat de vida de les persones ateses, promovent el benestar físic i emocional de la persona atesa.

##### Objectius específics:

- Oferir una intervenció setmanal de 30 minuts. autoritzada pels tutors/referents de la persona atesa, en forma de massatge terapèutic.
- Establir la coordinació precisa entre les Àrees i Serveis del Complex Educatiu i Assistencial per indicar quin és la millor intervenció a partir de la intervenció del massatge per la persona que hi participa (autoritzada).
- Disposar del material necessari per la intervenció del professional especialista.
- Realitzar un registre i seguiment de les intervencions i l'evolució del participant.
- Realitzar informes d'avaluació anuals, reflectint el tipus d'intervenció que es fa a cada persona, per poder entregar a les famílies.

##### Objectius de la intervenció del professional envers la persona participant:

- Produir efectes fisiològics beneficiosos per la salut del cos i ment.
- Eliminar i/o disminuir inflamacions a les parts del cos que ho requereixin.
- Millorar la circulació sanguínia i afavorir el funcionament del metabolisme.
- Disminuir la tensió de la musculatura corporal, afavorint la relaxació muscular i emocional.

#### V. DESTINATARIS DE L'ACTIVITAT DE MASSATGE TERAPÈUTIC

El Consorci Sant Gregori, gestiona diversos serveis d'atenció a les persones amb discapacitat i/o en situació de dependència. L'activitat de massatge terapèutic es destina a les persones ateses, els serveis residencials i el servei de Centre de Dia.

Servei / Recurs
Residència d'Adults <b>Els Roures + Casa Blava Joan Riu</b> <b>60 + 12= 72 persones ateses</b>
Residència d'Adults <b>ICAIA</b> <b>36 persones ateses</b>
Centre d'Atenció Especialitzada ( <b>CAE</b> ) <b>SOMRIU</b> <b>12 persones ateses</b>



Seu corporativa - Ctra. de les Planes s/n - 17150 Sant Gregori  
(GIRONES) 972 428 200 info@consorcisg.cat



www.consorcisg.cat



**Actualment hi ha 42 participants:**

10 persones de la Residència ICAIA

25 persones de la Residència Els Roures + Casa Blava (RI Joan Riu)

7 persones al Centre d'Atenció Especialitzada CAE SOMRIU

## **VI. METODOLOGIA PEL DESENVOLUPAMENT DE LES PROPOSTES D'ACTIVITAT DEL MASSATGE TERAPÈUTIC**

Els eixos metodològics per dur a terme l'activitat de massatge i qualsevol de les intervencions i suport, es basen amb la següent metodologia:

- Planificació Centrada en la Persona i la família.
- Abordatge interdisciplinari i treball en equip.
- Aplicació de l'estimulació bàsica i sensorial.
- Anàlisi funcional, per diagnosticar i preveure les desviacions de conducta en les persones ateses durant la seva participació.

Els principis metodològics que dirigeixen la nostra actuació, dintre l'activitat, són els següents:

- Atenció a les necessitats individuals.
- Atenció integral (salut física, psicològica i emocional).
- Aprenentatge significatiu.
- Aprenentatge individualitzat.
- Perspectiva globalitzadora.
- Flexibilitat.
- Metodologia motivadora i lúdica.
- Socialització.

Per la intervenció del massatge terapèutic, i tenint en compte en el Serveis en què es dona suport a les persones, l'eix metodològic que emmarca la nostre intervenció és l'Atenció Centrada en la Persona (ACP) i l'Atenció Centrada en la Família (ACF).

- **1er.** cada persona que participi de l'**activitat/acció terapèutica de Massatge Terapèutic**, ha de disposar de **l'autorització del tutor/representant legal de la persona atesa**. Aquesta autorització serà gestionada per la Sotsdirecció Tècnica de Residències.
- **2on. Coordinació de l'equip tècnic**, principalment els professionals de l'Àrea de Salut i el servei de fisioteràpia del CSG, conjuntament amb l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria, per indicar la intervenció en funció de les necessitats individuals.
- **3er.** Cada persona disposarà de la **programació amb la planificació setmanal i horària** de la seva intervenció. S'informarà i es posarà en coneixement d'aquesta informació, al personal de suport (PS) del servei on conviu la persona i al
- **4art. Preparació prèvia a la intervenció**, el personal de suport, ha de garantir la preparació prèvia de la persona objecte de la intervenció. Aquesta preparació prèvia, estarà establerta i prevista a la planificació de l'acció terapèutica. Atenent a les necessitats individuals, hi haurà persones que podran rebre la intervenció en el seu dormitori o bé, a la sala de psicomotricitat o sala polivalent d'activitat de cada servei que es determini i sigui el més adequat a la persona que rep la intervenció.
- **5què. La intervenció**, El professional especialista responsable d'oferir la intervenció, vetllarà per proporcionar un ambient tranquil i relaxat, mitjançant estímuls sonors (música) i el control i regulació de la il·luminació durant la intervenció.  
**En les intervencions amb els participants que presenten trastorns de la conducta**, serà necessari que el personal de suport, realitzi una supervisió propera durant l'acció



Seu corporativa - Ctra. de les Planes s/n - 17150 Sant Gregori

(GIRONES)

972 428 200

info@consorcisg.cat



www.consorcisg.cat



del massatge a la persona atesa.

En la situació que la persona atesa, tingui planificada la intervenció de massatge, però no presenti l'estabilitat psicomotriu necessària, el personal de suport referent, informarà al professional/especialista perquè en tingui coneixement i es valori si es du a terme l'acció terapèutica prevista.

- **6è. Registre de la intervenció per part del professional, on es deixarà constància:**
  1. Estat inicial de la persona i número d'intervenció.
  2. Tipus d'intervenció/massatge.
  3. Estat de la persona durant la sessió.
  4. Estat de la persona al finalitzar la sessió.
  5. Observacions i incidències.
- **7è.** Trimestralment, s'establirà un calendari de **coordinació i seguiment** entre el professional/especialista i la Sots Direcció Tècnica de Residències, per avaluar el funcionament i les evolucions de la proposta.
- **8è.** Elaboració per part del professional/especialista realitzarà i facilitarà un **informe anual** que observi les intervencions i evolucions de la persona participant a l'activitat de Massatge Terapèutic.
- **9è.** Entrevista tutor/representant legal de la persona atesa amb el professional especialista que realitza el massatge terapèutic. Aquesta entrevista es pot sol·licitar a la Sots Direcció Tècnica de Residències que coordina la programació d'activitats i accions terapèutiques en el CSG.

## VII. CALENDARI I HORARI DE L'ACTIVITAT DE MASSATGE TERAPÈUTIC

El calendari i la planificació del massatge terapèutic, s'establirà en funció de les persones autoritzades i les característiques de cada servei i/o recurs en el que es realitzi.

La intervenció es planificarà tenint en compte les necessitats individuals de la persona, així com les programacions i planificacions que afectin al servei en al qual conviu.

La planificació per la intervenció del massatge terapèutic, es planificarà **setmanalment de dilluns a divendres**, en funció de les necessitats individuals de les persones ateses i de les del servei i/o recurs en la que s'atén i conviu la persona.

L'activitat es programarà i planificarà tenint en compte el **calendari laboral-anual** que hi hagi establert a Catalunya. Els dies festius no es planificarà intervenció.

Es pactarà amb el professional especialista un mes de vacances, que es planificarà, com a mínim amb un mes d'anticipació, per tenir la previsió i l'actualització de la planificació.

Servei / Recurs	Proposta Calendari Intervenció	Proposta Horari
Residència d'Adults <b>Els Roures</b> + Casa Blava Joan Riu	Anual - Calendari laboral	Calendari laboral, excepte festius i caps de setmana:  Matins: 10h'30 a 13h'00 Tardes: 15h'00 a 19h'30
Residència d'Adults <b>ICAIA</b>	Anual - Calendari laboral	Calendari laboral, excepte festius i caps de setmana. Calendari laboral, (excepte festius):  Matins: 10h'30 a 13h'00 Tardes: 15h'00 a 19h'30





Centre Especialitzada SOMRIU	d'Atenció (CAE)	Anual - Calendari laboral	Calendari laboral, (excepte festius i caps de setmana):  Matins: 10h'30 a 13h'00 Tardes: 15h'00 a 19h'30
------------------------------	-----------------	---------------------------	---

L'organització i planificació es decidirà per part de l'equip tècnic dels serveis que rebin la prestació.

Els horaris d'intervenció es pactaran entre els Responsables tècnics dels Serveis Educatius del Consorci Sant Gregori, atenent a les necessitats de les persones ateses i del servei/recurs en el qual conviuen:

**Servei de Residència d'Adults Els Roures + Casa Blava (Residència Infantil Joan Riu)**

**Dia intervenció de Massatge Terapèutic:** Els dimecres

**Hora intervenció de Massatge Terapèutic:** 10h' a 13h'30 - 14h'30 a 17h' aproximadament.

**Periodicitat:** Quinzenal (30 minuts intervenció individual), 1 hora intervenció mensual.

**Lloc:** Dormitori personal de la persona atesa.

**Participants:** 25 persones

**Servei de Residència d'Adults ICAIA**

**Dia intervenció de Massatge Terapèutic:** Els divendres

**Hora intervenció de Massatge Terapèutic:** 10h' a 13h'30

**Periodicitat:** Quinzenal (30 minuts intervenció individual), total d'1 hora intervenció mensual persona.

**Lloc:** Dormitori personal de la persona atesa.

**Participants:** 10 persones ateses

**Servei d'Atenció Especialitzada (CAE SOMRIU)**

**Dia intervenció de Massatge Terapèutic:** Els dilluns

**Hora intervenció de Massatge Terapèutic:** 10h' a 13h'30

**Periodicitat:** Quinzenal (30 minuts intervenció individual), total d'1 hora intervenció mensual persona.

**Lloc:** Sala polivalent del CAE SOMRIU (Edifici Annex Els Roures)

**Participants:** 6 persones ateses

**En el cas que el contractista no pogués prestar el servei en la data planificada, es compromet a descomptar la sessió en la facturació del mes en curs o haurà de proposar una nova data el mes proper a la data afectada.**

## VIII. REQUISITS DEL PERSONAL ADSCRIT AL CONTRACTE

Requisits de capacitat del professional/especialista a valorar:

- Titulació universitària Diplomada/da en Fisioteràpia o Graduat/da en Fisioteràpia.
- Formació acreditada dirigida al coneixement i practica de massatge terapèutic i/o similars.
- Formació en Tècniques Barras de Access.
- Coneixements acreditats del Sistema Nervios Autònom Integratiu.
- 1er., 2on, 3er. Nivell de Reiki i Maestria de Reiki, segons el sistema Usui-Tibetà.
- Especialització en Teràpia Regenerativa.
- Formació acreditada i experiència en l'àmbit de la reflexologia, l'acupuntura, el quiromassatge, i/o altres teràpies que complementen el coneixement del



Seu corporativa - Ctra. de les Planes s/n - 17150 Sant Gregori  
(GIRONES) 972 428 200 info@consorcisg.cat



www.consorcisg.cat



professional especialista.

- Formació acreditada i experiència en qualsevol disciplina que complementi i que repercuteixi en una intervenció des del massatge.
- Experiència i coneixement mínim de 3 mesos en l'àmbit de l'atenció i suport a persones amb discapacitat intel·lectual i/o en situació de dependència.
- Capacitat de cobertura immediata del professional referent en cas d'absència a la sessió planificada o bé, capacitat per oferir la possibilitat de recuperar la sessió perduda el mateix mes de l'any que s'hagi produït la incidència.

Per poder liderar l'oferiment de l'activitat de massatge terapèutic, s'exigirà el desenvolupament de les següents funcions:

- Recollir i analitzar la informació sobre les persones ateses participants.
- Tenir en compte les necessitats i limitacions de cada participant.
- Analitzar les dades ofertes per l'equip tècnic i/o altres professionals.
- Planificar les intervencions i coordinar-se amb l'equip tècnic i de suport del complex educatiu i assistencial.
- Definir objectius generals i específics
- Establir els tractaments individuals o grupals, atenent a cada persona i les seves necessitats.
- Observar i avaluar la persona atesa des de la perspectiva del massatge terapèutic.
- Afavorir i millorar el seu benestar físic i emocional.
- Dur a terme avaluacions contínues i finals.
- Redactar i entregar informes avaluació anuals, als responsables tècnics del servei i als tutors/representants legals de la persona participant.



Seu corporativa - Ctra. de les Planes s/n - 17150 Sant Gregori  
(GIRONES) 972 428 200 info@consorcisg.cat



[www.consorcisg.cat](http://www.consorcisg.cat)