

**Direcció de Recursos Humans i Serveis Interns**  
Servei de Prevenció

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE REGIRAN LA CONTRACTACIÓ DELS CURSOS DE FORMACIÓ EN PRIMERS AUXILIS I SUPORT VITAL BÀSIC I CURS DE SUPORT VITAL BÀSIC I ÚS DE DESFIBRIL·LADOR EXTERN SEMI AUTOMÀTIC (DESA) PER AL PERSONAL TREBALLADOR DE L'AJUNTAMENT DE SANTA COLOMA DE GRAMENET**

**1. OBJECTE**

El present plec de prescripcions tècniques té per objecte regular les condicions per a la contractació dels cursos de formació per al personal municipal intervenent fora d'àmbit sanitari, de:

- Primers auxilis i suport vital bàsic
- Formació inicial i de reciclatge en Suport vital bàsic i ús de desfibril·lador extern semi automàtic (DESA).

Aquest plec de condicions tècniques, d'ara en endavant PPT, s'emmarca en el compliment de la següent reglamentació:

- Reial Decret 151/2012, de 20 de novembre, del Departament de Salut pel qual s'estableixen els requisits per a la instal·lació i l'ús de desfibril·ladors externs fora de l'àmbit sanitari i per a l'autorització d'entitats formadores en aquest ús.
- Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (Article 20. Mesures d'emergència).
- Decret 30/2015, de 3 de març, pel qual s'aprova el catàleg d'activitats i centres obligats a adoptar mesures d'autoprotecció i es fixa el contingut d'aquestes mesures.

|          |                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------|
| Codi CPV | 80560000-7 Serveis de formació en matèria de salut i primers auxilis |
|----------|----------------------------------------------------------------------|

**2. DESTINATARIS DEL SERVEI**

Dirigit al personal municipal: Tot el col·lectiu de Policia Local i els membres dels equips de primers auxilis dels diferents centres municipals.

Cal indicar que actualment l'Ajuntament de Santa Coloma disposa de desfibril·ladors en els següents centres:

| Centre                   | Tipus de desfibril·lador           |
|--------------------------|------------------------------------|
| Edifici Central          | Zoll AED Plus                      |
| Ed. Serveis Territorials | Zoll AED Plus                      |
| Edifici Ensenyament      | Philips Heartstart HS1             |
| Ed. Policia Local        | Zoll AED Plus                      |
| Vehicles patrulla        | Philips Heartstart HS1 (4 unitats) |
| Mercat de Fondo          | Philips Heartstart HS1             |
| Biblioteca Fondo         | Philips Heartstart HS1             |
| Biblioteca Central       | Philips Heartstart HS1             |
| Biblioteca Singuerlin    | Philips Heartstart HS1             |
| Biblioteca Can Peixauet  | Philips Heartstart HS1             |

## Direcció de Recursos Humans i Serveis Interns

### Servei de Prevenció

| Centre                           | Tipus de desfibril·lador      |
|----------------------------------|-------------------------------|
| Pavelló La Bastida               | Philips Heartstart HS1        |
| Pistes d'atletisme Antoni Amorós | Philips Heartstart HS1        |
| Nou Camp de futbol municipal     | Philips Heartstart HS1        |
| Auditori                         | Philips Heartstart HS1        |
| Museu Torre Balldovina           | Philips Heartstart HS1        |
| Edifici La CIBA                  | Philips Heartstart HS1        |
| Teatre Sagarra                   | Cardiac Science Powerheart G3 |

### 3. DEFINICIÓ DELS SERVEIS REQUERITS

Les formacions que s'han de contractar son:

- Curs de Primers Auxilis
- Curs de Formació inicial en Suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació externa semi automatitzada (DESA).
- Curs de Formació continuada (reciclatge) en Suport vital bàsic i desfibril·lació externa automatitzada. (Indicar que aquesta formació s'ha de fer en un període màxim de 3 anys des de la realització de la formació inicial).

#### 3.1. Contingut i duració dels cursos de formació

Les formacions que s'han de portar a terme hauran de tenir el següent temari.

- **Curs de primers auxilis – Durada: 6 hores**
  - Procediment general d'actuació: Protocol PAS i valoració de la situació.
  - Avaluació de la víctima:
    - Valoració de la consciència
    - Valoració de la respiració
    - Valoració de lesions traumàtiques
  - Suport vital bàsic.
  - Posició lateral de seguretat.
  - Alteracions de la consciència.
  - Valoració i tractament de ferides.
  - Valoració i actuació inicial en hemorràgies.
  - Valoració i actuació inicial en cremades.
  - Síndrome coronari agut.

**Direcció de Recursos Humans i Serveis Interns**  
**Servei de Prevenció**

- **Curs de formació inicial en Suport Vital Bàsic i Desfibril·lació Externa Semi automatitzada. Durada: 6 hores**

**Contingut teòric:**

- Introducció.
- Causes i lloc més comuns de l'aturada cardiorespiratòria.
- La cadena de supervivència.
- Reconeixement de la situació i activació del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM).
- Importància de la ressuscitació cardiopulmonar (RCP) de gran qualitat.
- Què és i per a què serveix un desfibril·lador (DESA), seguretat en el seu ús, aspectes legals.
- Algoritme de l'actuació amb/sense DESA de l'European Resuscitation Council (ERC).

**Contingut pràctic:**

- Seguretat en l'escenari.
- Valoració de la consciència.
- Apertura de les vies respiratòries amb la maniobra front-mentó.
- Valoració si la persona respira amb normalitat.
- Activació del SEM
- Realització de compressions toràciques de gran qualitat, ventilacions de rescat i combinació de compressions i ventilacions.
- Realització de seqüència de ressuscitació completa.
- Posició lateral de seguretat.
- Conèixer com és el DESA. Col·locació correcta dels pegats i com fer-lo servir amb seguretat.
- Simulacions pràctiques integrades de SVB amb/sense DESA, amb maniquí.

- **Curs de formació continuada (reciclatge) en Suport Vital Bàsic i Desfibril·lació Externa Semi automatitzada. Durada: 2 hores**

- Recordatori teòric de la seqüència d'actuació del SVB i del DESA.
- Realització d'una seqüència de RCP completa segons els criteris de l'ERC.
- Simulació completa d'una seqüència d'actuació amb DESA amb maniquí.

**3.2. Entitat formadora i formadors**

Per als cursos de formació de desfibril·ladors, tant els inicials com els de reciclatge, l'empresa de formació s'ajustarà a l'establert al Decret 151/2012, de 20 de novembre:

- Seran impartits per una entitat autoritzada per la Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitària del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya o equivalent. A justificar mitjançant la resolució positiva d'aquest organisme o equivalent al respecte..
- L'empresa adjudicatària haurà d'acreditar que tots els/les instructors de la formació assignats a l'objecte del contracte pertanyen en actiu al Consell Català de Ressuscitació (CCR) o qualsevol altra institució científica vinculada a l'European Resuscitation Council. Hauran de lliurar el certificat del Consell Català de Ressuscitació o entitat equivalent.

## **Direcció de Recursos Humans i Serveis Interns**

### **Servei de Prevenció**

Tant per als cursos de DESA com els de Primers Auxilis, l'empresa adjudicatària a més a més de l'anterior, acreditarà que els instructors disposen:

- d'experiència professional dins de l'àmbit sanitari de com a mínim 5 anys, i,
- d'experiència com a instructor de com a mínim 3 anys.

Serà criteri avaluable que els instructors comptin amb més experiència tant en l'àmbit sanitari com en el docent.

L'empresa formadora designarà un/a coordinador/a a fi de portar a terme conjuntament amb el Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'Ajuntament, la programació dels cursos i tota la gestió que d'això es derivi, entre d'altres:

- Tancament de dates per a la realització dels cursos.
- Gestió dels certificats: Elaboració i lliurament a l'Ajuntament dels mateixos.
- Inscripció de les persones que hagin superat els cursos inicials i de reciclatge de desfibril·ladors al Registre de formació per a l'ús de desfibril·ladors per personal no sanitari.

No cal que aquesta figura de coordinador/a tingui titulació específica, però sí ha de disposar de capacitat gestora dins de l'empresa.

### **3.3. Condicions de la realització de les formacions**

#### **3.3.1. Lloc i gestió de les dates de les formacions**

Els cursos s'impartiran en centres municipals (a determinar en el moment en que es concreti la formació)

La formació del col·lectiu de policia local es realitzarà en les instal·lacions del mateix (Sala de Briefing).

L'organització de les formacions es farà mitjançant correu electrònic.

Des de la demanda inicial de formació per part de l'Ajuntament fins al tancament de la data final del curs passaran, com a màxim, 5 dies hàbils a comptar des de l'endemà de la data d'enviament del primer correu de petició.

Es garantirà que quedin encara, com a mínim 10 dies hàbils fins la data d'execució.

72h abans de la formació:

El Servei de Prevenció enviarà a l'empresa 72 hores abans de la formació, un correu de confirmació on figuraran: Dia, hora i adreça del centre municipal on s'impartirà la formació. Es facilitarà també un full de registre d'assistència amb espais per a les signatures dels participants, que l'empresa haurà de portar el dia de la formació.

En el cas que no es pugui garantir el 70% de presència de persones convocades, el Servei de Prevenció es reserva el dret de suspendre la formació. S'haurà de programar una nova data per portar-la a terme.

#### **3.3.2. Modalitat**

Totes les formacions tindran caràcter presencial.

**Direcció de Recursos Humans i Serveis Interns**  
**Servei de Prevenció**

**3.3.3. Horari / Nombre de sessions per curs**

Donada la variabilitat d'horaris del personal municipal, els cursos es podran convocar al matí, a la tarda o en varis dies per no afectar al servei al ciutadà.

Preferentment els horaris van de: 08:00 a 15:00h. i de 15:00 a 22:00h.

Per als cursos de formació de reciclatge de durada 2h, si és possible es farà el màxim de sessions en un dia per tal d'aprofitar la disponibilitat del docent.

Per a les formacions de 6h del grup de Policia Local, si això fos necessari per exigències organitzatives internes i no afectar l'atenció a la ciutadania, s'hauria de repartir el curs en diferents sessions, per exemple 2 dies – 3 hores ó 3 dies – 2 hores.

**3.3.4. Grups**

Els cursos de formació referents a SVB i DESA es faran en grups de 8 alumnes.

El curs de formació de primers auxilis serà de 20 alumnes.

**3.3.5. Estimació dels nombre de cursos de formació per any**

Es fa una estimació del màxim de cursos que es podran portar a terme en funció de les necessitats actuals de la plantilla municipal, és per això que hi ha un nombre diferent de formacions a programar per any de contracte.

No necessàriament s'han de fet tots i en el nombre indicat.

Es podran fer modificacions sempre i quan no es superi el pressupost estimat màxim.

| ANY  | CURSOS DESA (8 persones) |            | CURSOS PRIMERS AUXILIS<br>(20 Persones) |
|------|--------------------------|------------|-----------------------------------------|
|      | POLICIA                  | RESTA      |                                         |
| 2025 | 8 reciclatges            | 3 inicials | 5                                       |
| 2026 | 8 reciclatges            | 5 inicials | 5                                       |

**3.4. Avaluació final i emissió de certificats dels cursos de formació**

**3.4.1. Cursos de formació DESA**

En quant als cursos inicials i de reciclatges de SVB i DESA, el contractista serà responsable de portar a terme las avaluacions finals tal i com s'indiquen en el Decret 151/2012, de 20 de novembre del Departament de Salut pel qual s'estableixen els requisits per a la instal·lació i l'ús de desfibril·ladors externs fora de l'àmbit sanitari i per a l'autorització d'entitats formadores en aquest ús.

L'empresa formadora lliurarà els certificats oficials del Consell Català de Ressuscitació Cardio Pulmonar (CCR), Plan Nacional d'RCP i l'European Ressuscitation Council (ERC) acreditatius de la superació del curs al Servei de Prevenció de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. Per a emetre el certificat els participants hauran d'assistir el 100% de la formació i superar l'avaluació final.

Al certificat hi ha de figurar l'esment al fet que el curs l'ha impartit una entitat autoritzada pel departament competent en matèria de salut, d'acord al programa formatiu establert amb aquest efecte, i la signatura de la persona o persones instructores responsables.

**Direcció de Recursos Humans i Serveis Interns**  
**Servei de Prevenció**

L'empresa formadora haurà de comunicar al departament competent en matèria de salut, a la finalització de cada curs, la relació de persones que hagin superat els cursos de formació i les persones instructores que n'hagin estat les responsables, als efectes de inscriure-les en el Registre de formació per a l'ús de desfibril·ladors per personal no sanitari.

**3.4.2. Cursos de formació de primers auxilis**

En quant als cursos de primers auxilis, l'empresa contractant també serà responsable d'emetre els certificats i fer-los arribar al Servei de Prevenció.

En aquest cas la presència al curs ha de ser com a mínim del 85% (5h) i no caldrà avaluació final.

Haurà d'aparèixer el nom de l'entitat formadora, el responsable de la formació, la data del curs, hores lectives i el temari de la formació. De la mateixa manera també haurà de comptar amb el següent text:

*"Aquesta formació ha estat organitzada i supervisada pel Servei de Prevenció de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, estant inclosa en el programa anual de formació."*

Tant els certificats de les formacions inicials i de reciclatge de DESA, com els de primers auxilis s'hauran de lliurar en un termini màxim de 15 dies hàbils des de la finalització de les sessions formatives.

**3.5. Mitjans materials per a portar a terme els cursos de formació**

El contractista aportarà el material necessari per impartir les formacions:

- Cursos de formacions inicials i de reciclatge DESA:
  - o El manual de ressuscitació cardiopulmonar amb desfibril·lador extern dissenyat pel Consell Català de Ressuscitació (CCR) segons la normativa de l'ERC.
  - o Els maniquins per a pràctiques de RCP:
    - o Per a les formacions de Policia Local com a mínim:
      - un per permetre la valoració de la qualitat de l'RCP
      - un maniquí de nens
      - un altre de nadons
    - o Per a la resta com a mínim:
      - un per permetre la valoració de la qualitat de l'RCP
- Cursos de formacions de Primers Auxilis:
  - o Documentació general bàsica o manual per als alumnes sobre la matèria impartida en format digital o en paper.
  - o Un maniquí de mostra per la maniobra de SVB.

### **3.6. Modificacions en els reglaments d'aplicació**

Tant la formació inicial com la de reciclatge de desfibril·lador semiautomàtic, es regiran pel Decret 151/2012, de 20 de novembre, del Departament de Salut pel qual s'estableixen els requisits per a la instal·lació i l'ús de desfibril·ladors externs fora de l'àmbit sanitari i per a l'autorització d'entitats formadores en aquest ús.

Qualsevol canvi en aquesta normativa durant l'execució del contracte serà d'aplicació directa en les formacions que s'organitzin a partir de la data d'entrada en vigor del nou text.

Santa Coloma de Gramenet, a la data de la signatura electrònica del document.

Maria Martínez Ujaldón  
Cap del Servei de Prevenció