



Ajuntament
d'Altafulla

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE HAN DE REGIR EL CONTRACTE DE
SERVEIS PER LA REALITZACIÓ DE LES ACTIVITATS FÍSiques DIRIGIDES A LA GENT
GRAN DEL MUNICIPI D'ALTAFULLA (EXP. 2025/600)**

Signatura 1 de 1
MAR RIAMBAU
12/03/2025

Plaça del Pou, 1 – 43893 Altafulla | T. 977 65 00 08 | NIF P-4301200-D | www.altafulla.cat

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació	bd3d6f96695842baa27e36322dad846f001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



1. OBJECTE DEL PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES

1.1 Objecte del contracte

L'objecte del present plec és la determinació de les prescripcions tècniques per a la contractació del servei per la realització de les activitats físiques dirigies a la gent gran del municipi d'Altafulla.

Aquest servei de dinamització contempla la possibilitat de realitzar, diferents activitats i tallers setmanals per aquells usuaris inscrits, però també comprèn en seguiment i l'atenció personalitzada per a la totalitat d'usuaris, assisteixin o no als tallers proposats. D'aquesta manera es pot realitzar un seguiment de l'estat de cada un d'ells i en cas que sigui necessari derivar-ho a l'àrea de l'Ajuntament competent.

El nombre d'usuaris d'aquest servei és fluctuant, però s'estima en 60 usuaris aproximadament.

1.2 Divisió en lots

No procedeix, per raons d'idoneïtat en l'execució global per a la l'execució global de tota l'obra, d'acord amb les especificacions del Projecte. En cas de dividir en lots, l'execució del contracte a través de diferents adjudicataris esdevindria en excés complexa i incidiria en la pèrdua d'efectivitat així com en la òptima forma d'execució de les obres l'execució de les quals es contracta.

La possibilitat d'excepcionar la divisió en lots consta expressament prevista en l'article 99.3 LCSP, d'acord amb el qual:

"Sempre que la naturalesa o l'objecte del contracte ho permetin, s'ha de preveure la realització independent de cadascuna de les seves parts mitjançant la seva divisió en lots, i es poden reservar lots de conformitat amb el que disposa la disposició addicional quarta.

No obstant això, l'òrgan de contractació pot no dividir en lots l'objecte del contracte quan hi hagi motius vàlids, que s'han de justificar degudament en l'expedient, excepte en els casos de contractes de concessió d'obres.

En tot cas, es consideren motius vàlids, a l'efecte de justificar la no-divisió en lots de l'objecte del contracte, els següents:

*b) El fet **que la realització independent de les diverses prestacions compreses en l'objecte del contracte en dificulti l'execució correcta des del punt de vista tècnic; o bé que el risc per a l'execució correcta del contracte procedeixi de la naturalesa del seu objecte, en implicar la necessitat de coordinar l'execució de les diferents prestacions, qüestió que es podria veure impossibilitada per la seva divisió en lots i l'execució per una pluralitat de contractistes diferents.** Tots dos aspectes, si s'escau, s'han de justificar degudament en l'expedient".*

En el cas del subministrament que es licita cal que es gestioni de forma unificada i sota una mateixa coordinació i supervisió, raó per la qual s'ha acordat la no divisió en lots.

2. ABAST DE LA PRESTACIÓ

El present contracte comprèn el desenvolupament de diferents activitats, aquestes activitats es durant a terme al llarg de l'any de manera ininterrompuda.

Plaça del Pou, 1 - 43893 Altafulla | T. 977 65 00 08 | NIF P-4301200-D | www.altafulla.cat

Signatura 1 de 1
MAR RIAMBAU
12/03/2025

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació bd3d6f96695842baa27e36322dad846f001

Url de validació <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



Es recomana que els grups per sessió no siguin de més de 10 participants, per tal de poder oferir una atenció més individualitzada i de qualitat.

Les activitats a prestar per part de l'empresa licitadora són les que es detallen a continuació:

2.1 Activitats i determinació de la durada i periodicitat de les activitats:

2.1.1 Gimnàstica de manteniment

Dinamització del parc de salut a l'aire lliure amb sessions de gimnàstica de manteniment i utilització dels diferents aparells i circuits que aquest ens ofereix per part d'un dinamitzador. Contribuint d'aquesta manera a la millora i el benestar de la salut física dels participants tot treballant les qualitats físiques bàsiques: força, flexibilitat, equilibri, coordinació i resistència. Tot promovent espais de socialització entre iguals incrementant també el benestar emocional i la motivació envers l'activitat física. Oferint, també eines i coneixements per tal de millorar l'autonomia personal i les habilitats de la vida diària.

Aquest servei es prestarà 5 hores setmanals. Dos dies a la setmana, amb un total de quatre sessions d'una hora de durada, al Parc de Salut del carrer de la Cabana i un dia a la setmana, una sessió d'una hora de durada a Brises del Mar.

2.1.2 Caminades saludables

Caminades saludables per la platja i pels camins del municipi. Les rutes s'adapten segons el nivell dels usuaris. Es fa una primera part d'activació muscular amb exercicis de condició física, la part principal és la caminada on fem una petita parada per esmorzar, i finalitza amb una sessió d'estiraments i relaxació.

Aquest servei es prestarà 1 hora i 30 minuts a la setmana.

2.1.3 Reeduació postural

La reeducació postural ajuda a millorar la postura vertebral, amb tècniques correctives i estiraments globals musculars, mantenint i millorant l'elasticitat muscular, ja que la pèrdua de l'elasticitat frena el moviment i causa moltes lesions. Es treballa de manera individual, suau i progressiva, ja que cada persona és diferent. Les sessions són com un entrenament perquè el pacient pugui fer a casa els exercicis que milloraran la seva qualitat de vida: disminuiran el dolor i reduiran la rigidesa i l'envelliment dels teixits i estructures que provoca la falta d'elasticitat.

Aquest servei es prestarà 1 hora setmanal, ampliable a 2 hores setmanals si l'aforament del grup ho requereix, en una de les sales polivalents del municipi.

Per a la realització de les activitats, l'empresa adjudicatària aportarà el material necessari per a cada un d'ells, en el cas que així es requereixi.

3. PRESSUPOST

El pressupost base de licitació del contracte és de DINOU MIL SIS CENTS TRENTA NOU EUROS I QUARANT SIS CÈNTIMS D'EURO (19.639,73 €). No es determina IVA ja que aquest contracte està exempt d'IVA.



El pressupost base de licitació de la contractació és de 14.819,99 € IVA inclòs, amb el desglossament i justificació següents:

- Per a l'estimació dels costos de personal s'han tingut en compte els mínims establerts en funció del **conveni col·lectiu del sector del lleure educatiu i sociocultural de Catalunya per als anys 2025, 2026, 2027 i 2028 (codi de conveni núm. 79002295012003)**, i el corresponent acord de revisió salarial.
- Els costos salarials s'han calculat a en base a la retribució salarial mínima per l'any 2027 de nivell 2.1 Coordinador/a projectes pedagògics i de lleure, tècnic/a de gestió A de l'esmentat conveni i que ascendeix a 26.207,42 €/anuals.
- Tenint en compte una dedicació de 427 h/any, resultant la següent estimació de costos:

Monitor/a		ANUAL
Salari brut anual (2021)	Jornada màxima (h/any)	Jornada prevista h/any)
26.207,42	1792	427
(Monitor d'educació en el lleure)	Cost	
	Sou base brut	26.207,42
	Cost hora	14,62
	Sou base s/jornada prevista	6.244,74

Cost del personal:

	Monitor/a
PREU UNITARI MÀXIM (s/sou base 427 h/any)	6.244,74
Nº TREBALLADORS	1
SOU BASE TOTAL PERSONAL	6.244,74
SEGURETAT SOCIAL (32%)	1.998,32
DESPESES VINCULADES (3%)	187,34
TOTAL COSTOS DIRECTES	8.430,39



Desglòs costos directes i indirectes:

Concepte	Anualitat 1	Anualitat 2
Costos directes:		
Cost de personal	8.430,39	8.430,39
Cost de materials	337,22	337,22
Total costos directes	8.767,61	8.767,61
Costos indirectes:		
Despeses generals (6%)	526,06	526,06
Benefici industrial (6%)	526,06	526,06
Total costos indirectes	1.052,12	1.052,12
Total costos	9.819,73	9.819,73
IVA (0 %)		
PRESSUPOST BASE DE LICITACIÓ	9.819,73	9.819,73
TOTAL PRESSUPOST BASE DE LICITACIÓ	19.639,46	

Ascendeix el pressupost base de licitació a 19.639,46 € (IVA exempt).

Resulta un cost/hora incloent material, DG, BI de 22,99 €/h.

L'oferta que presentin els licitadors no podrà excedir la quantia indicada, entenent-se que el l'oferta estan incloses totes les despeses, i impostos que hagi d'assumir el licitador per tal de dur a terme el servei/subministrament objecte del contracte i altres imports, els transports, despeses de personal, material, etc.

4. DURADA DEL CONTRACTE

Els serveis es prestaran per un període de dos (2) anys, i prorrogable, una anualitat més, determinant un màxim de tres (3) anys.

5. OBLIGACIONS ESPECÍFIQUES DE L'ADJUDICATARI

L'empresa adjudicatària es compromet a portar a terme la prestació del contracte amb la deguda diligència, amb l'estricta subjecció a les característiques establertes al contracte i dins dels terminis assenyalats, assumint, formalment, entre d'altres, les obligacions següents:

- Disposar d'una organització tècnica, econòmica i de personal adequada per a portar a terme, amb la deguda eficàcia, l'objecte del contracte, de conformitat amb els PCAP i els presents plecs.
- Estar al corrent de totes les obligacions legals, laborals i fiscals.
- Tenir contractades i mantenir vigents les pòlisses d'assegurança per responsabilitat civil.



6. ALTRES OBLIGACIONS DEL CONTRACTISTA

Seràn obligacions del contractista:

a) Pla de seguretat i prevenció de riscos laborals

Serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària assegurar-se que totes les activitats o feines desenvolupades per a l'execució del contracte s'ajustin a les obligacions establertes a les reglamentacions i disposicions legals, així com a la normativa vigent en matèria de Prevenció, Higiene i Seguretat en el Treball. En aquest sentit, l'adjudicatari haurà de disposar d'un Pla de Prevenció de Riscos Laborals.

El personal del contractista disposarà dels medis i equips de protecció individual (EPI's) en cas de requerir-se.

b) Obligacions respecte del personal

L'empresa adjudicatària estarà obligada al compliment de tota la normativa en matèria laboral, de Seguretat Social i Convenis col·lectius sectorials vigents d'aplicació.

L'Ajuntament de l'Altafulla és aliè a qualsevol vincle o dependència laboral, estatutària o de qualsevol mena amb l'esmentat personal, quedant en conseqüència l'Ajuntament de l'Altafulla exempta de qualsevol responsabilitat que es pugui derivar al respecte.

Seràn d'exclusiva responsabilitat de l'adjudicatari les conseqüències que poguessin derivar-se de l'incompliment d'aquesta obligació, pel personal al seu càrrec.

A nivell general, el personal de l'entitat adjudicatària ha de ser suficient en tot moment, i adequat d'acord amb els requisits establerts en el present plec, per a garantir la prestació del servei durant tota la durada del contracte. En cas de baixes del personal, caldrà preveure les substitucions necessàries, les quals seràn comunicades a l'ens contractant a l'efecte de preservar la continuïtat en la prestació del servei i el compliment dels expressats requisits.

c) Responsabilitat sobre els béns materials

Serà obligació de l'empresa adjudicatària vetllar pel bon ús i estat de conservació de tots els béns materials de l'Ajuntament d'Altafulla.

D'altra banda, serà obligatori tenir contractades i mantenir vigents les pòlisses d'assegurança per responsabilitat civil indicades en el present plec.

L'empresa adjudicatària respondrà davant la sostracció de mobiliari, material, valors o efectes, quant quedi suficientment provat que ha estat realitzat pel seu personal.

