

EMPRESA MUNICIPAL MIXTA D'AIGÜES DE
TARRAGONA, SA

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES
QUE HA DE REGIR EL CONTRACTE DEL
SERVEI FORMACIÓ EN SEGURETAT I
SALUT LABORAL PER L'EMPRESA
MUNICIPAL MIXTA D'AIGÜES DE
TARRAGONA, SA**

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE HA DE REGIR EL CONTRACTE DEL SERVEI DE PREVENCIÓ ALIÈ EN LA REALITZACIÓ D'AVALUACIONS ESPECÍFIQUES DE SSL PER L'EMPRESA MUNICIPAL MIXTA D'AIGÜES DE TARRAGONA, SA

ÍNDIX

PRIMERA. OBJECTE DEL PLEC	2
SEGONA. REQUERIMENTS BÀSICS PER LA PRESTACIÓ DELS SERVEIS	2
TERCERA. SERVEIS QUE CONFORMEN L'EXECUCIÓ D'AQUEST CONTRACTE	2
QUARTA. COORDINACIÓ AMB EMATSA.	10
CINQUENA. PERSONAL	10
SISENA. NORMES I DISPOSICIONS APLICABLES	10
SETENA. CONEIXEMENT DEL CONTRACTE	11
VUITENA. DIRECCIÓ DELS TREBALLS	11

PRIMERA. OBJECTE DEL PLEC

Aquest plec té per objecte definir les condicions tècniques per les quals s'ha de regir la prestació dels serveis formació específica en seguretat i salut laboral.
La cobertura del servei abastarà a tot el personal d'EMATSA.

SEGONA. REQUERIMENTS BÀSICS PER LA PRESTACIÓ DELS SERVEIS

L'adjudicatari prestarà el servei amb mitjans propis, llevat de situacions especials justificades i activitats l'especificitat de les quals ho requereixi, informant prèviament a EMATSA. L'adjudicatari haurà de disposar de mitjans humans amb formació, especialitat, capacitació, dedicació i número de components així com de recursos materials, que siguin adequats i suficients per a l'acompliment de les activitats a desenvolupar.

Mesures de seguretat

El proveïdor haurà de comptar amb unes infraestructures que compleixin els requeriments de l'Esquema Nacional de Seguretat de nivell bàsic, tal com fixa el Real Decret 311/2022, de 3 de maig, pel que es regula el Esquema Nacional de Seguretat, i disposar de les mesures de seguretat següents:

- Tallafocs d'aplicació (WAF)
- Sistema d'identificació i autenticació d'usuaris
- Sistema de gestió de privilegis d'accés
- Límit d'intents reiterats d'accés no autoritzat
- Sistema de control d'accés al sistema d'informació
- Registre d'accessos al sistema d'informació
- Certificat SSL en pàgina web (protocol HTTPS)
- Procediment de gestió d'incidents y emergències
- Procediment de comunicació i notificació de bretxes de seguretat
- Contracte de confidencialitat (con el proveïdor i con totes las persones que puguin tenir accés a la informació)
- Control de accés físic a las instal·lacions
- Aplicació de criteris i mètodes d'organització documental (classificació i ordenació)
- Control d'accés a la documentació (per exemple, plany amb clau, identificació biomètrica, targeta intel·ligent, codi personal d'accés, etc.)
- Formació del personal implicat en seguretat de la informació i continuïtat (inclòs RGPD) (A)
- Identificació dels riscos i tractament per aquells no tolerables
- Establiment de comitè de crisi
- Sistema d'anàlisi i gestió de vulnerabilitats tècniques
- Sistema de protecció contra codi maliciós i descarregable (per exemple, antivirus)
- Política de gestió d'actius d'informació
- Inventari d'actius i actius d'informació
- Registre d'accés a la documentació
- Segregació de les xarxes
- Política de taules netes
- Normes d'ús de les impressores de documentació
- Destrucció segura i confidencial de documentació
- Sistema d'identificació, registre i gestió d'incidències

- Auditoria automàtica de la o les aplicacions web afectades
- Auditoria de la seguretat dels sistemes implicats al proveïdor
- Auditoria de la seguretat de les xarxes

El servidor ha d'estar ubicat dins de l'espai de la Unió Europea, de manera que es garanteixi la protecció de dades de caràcter personal segons la normativa vigent a l'àmbit europeu.

Les llicències del sistema operatiu, base de dades i software necessari pel funcionament del servidor aniran a càrrec de l'adjudicatari així com l'actualització de totes elles tenint en compte les caducitats de suport per part dels fabricants.

L'adjudicatari s'haurà d'encarregar de la gestió i administració d'aquest servidor, incloses la correcta configuració, actualització i seguretat. Així mateix, s'encarregarà del seguiment del servei i la resolució d'incidències d'acord amb els acords de nivell de servei SLA.

Els canvis en el servidor i el web hauran de ser comunicats i autoritzats exclusivament per les persones autoritzades per Ematsa. L'adjudicatari proporcionarà un canal de comunicació o protocol d'actuació a tal efecte.

El contractista es compromet a tenir el sistema operatiu del servidor, i paquets de programari actualitzats per tal de prevenir problemes de seguretat i en cas d'algun bug de seguretat a actualitzar el més ràpid possible.

TERCERA. SERVEIS QUE CONFORMEN L'EXECUCIÓ D'AQUEST CONTRACTE

L'adjudicatari ha de preparar tota la documentació necessària per la gestió de la bonificació de la formació en cas que així ho proposi, o facilitar-la a EMATSA si no s'encarrega de la gestió.

L'adjudicatari ha de lliurar els diplomes acreditatius de la realització de la formació en un termini màxim de 7 dies.

A principi de cada any s'establiran les formacions que correspon realitzar en l'any en curs segons la seva periodicitat.

Després de la realització de cada formació, l'adjudicatari ha de realitzar una prova de coneixements al personal assistent per tal de comprovar l'assimilació dels continguts. Per tal de considerar-se apta, aquesta prova ha d'obtenir un resultat de 7 sobre 10. Un cop corregides, l'adjudicatari ha de fer arribar a EMATSA la relació de personal assistent apte/no apte juntament amb els diplomes acreditatius.

Per a cada formació s'ha de lliurar a EMATSA una píndola de sensibilització amb un resum del contingut de la formació en format electrònic per tal de poder-ho traslladar al personal d'EMATSA per correu electrònic com a recordatori.

Detall de les formacions a realitzar:

Formació nivell bàsic PRL 50 hores

Durada 50 hores. Modalitat semipresencial, es realitzarà una part de la formació presencial (20 hores) i la resta online.

Continguts:

- A. Conceptes bàsics sobre seguretat i salut en el treball
- B. Riscos generals i la seva prevenció
- C. Riscos específics i la seva prevenció en el sector corresponent a l'activitat de l'empresa
- D. Elements bàsics de gestió de la prevenció de riscos
- E. Primers auxilis

Formació nivell bàsic PRL construcció 60 hores

Durada 60 hores. Modalitat semipresencial, es realitzarà una part de la formació presencial (20 hores) i la resta online.

Continguts:

- A. Conceptes bàsics sobre seguretat i salut en el treball
- B. Riscos generals i la seva prevenció
- C. Riscos específics i la seva prevenció en el sector de la construcció
- D. Elements bàsics de gestió de la prevenció de riscos
- E. Primers auxilis

Formació PRL específica fontaneria 20 hores

Durada 20 hores. Modalitat presencial.

- A. Definició dels treballs
- B. Tècniques preventives específiques
- C. Medis auxiliars, equips i eines
- D. Verificació, identificació i vigilància del lloc de treball i el seu entorn
- E. Interferències entre activitats
- F. Drets i obligacions

Conducció de carretons elevadors

Durada 7 hores. Modalitat presencial.

Contingut teòric:

- A. Informació sobre el carretó a utilitzar
- B. Mentalització general sobre riscos, accidents, seguretat laboral, etc.
- C. Conceptes bàsics d'ús habitual
- D. Legislació bàsica
- E. Descripció general de les parts de la màquina i equips utilitzats
- F. Comandaments
- G. Implicacions degudes a l'entorn de treball
- H. Operacions de càrrega de combustible i bateries
- I. Operacions en l'ús diari de la màquina
- J. Càrrega nominal, càrrega admissible, centre de càrrega, alçada d'elevació, abast del braç i gràfiques de càrrega.
- K. Estabilitat del conjunt
- L. Conducció en buit i càrrega
- M. Operacions d'elevació
- N. Utilització d'accessoris especials per unitats de càrrega determinades
- O. Càrregues oscil·lants o amb centre de gravetat variable
- P. Tipus d'estanteries
- Q. Utilització de vies públiques o d'ús comú
- R. Control diari de posada en marxa, comprovacions, etc
- S. Manteniment preventiu típic, rodes, nivells
- T. Manuals de l'operador facilitats pel fabricant
- U. Equips de protecció individual

- V. Estacionament de la màquina
- W. Procediments a seguir en cas de situació de risc

Contingut pràctic:

- A. Coneixement de les parts de la màquina, control visual de característiques, manteniment, comandaments, plaques, manuals
- B. Comprovació de posta en marxa, direcció, frens, clàxon, etc.
- C. Maniobres sense càrrega
- D. Maniobres amb càrrega
- E. Càrrega i descàrrega de camions, col·locació i retirada d'estanteries, apilat i retirat de càrregues en superfície lliure
- F. Gràfic de càrregues
- G. Maniobres extraordinàries

Màxim 10 alumnes per grup.

La formació es realitzarà a les instal·lacions d'EMATSA amb la maquinària aportada per EMATSA.

Ús de pont grua

Durada 4 hores. Modalitat presencial.

Contingut teòric:

- A. Generalitats:
 - a. Tipus de pont grua per estructura i polispasts
 - b. Característiques de les estructures i les seves aplicacions
- B. Característiques del pont grua
- C. Característiques del polispast
- D. Descobrir els factors de l'accident:
 - a. Risc de desplomament i de cops amb objectes mòbils
- E. Tècniques de seguretat en la manipulació de la màquina:
 - a. Prevenció de riscos laborals en treballs amb pont grua i polispast
 - b. Preparació de la tasca: control de l'operador i de la maquinària
 - c. Regles d'operació i manipulació
 - d. Sistema d'operació: veure, analitzar i actuar
 - e. Estabilitat i equilibrat de la càrrega. Aixecament, transport i descens de càrregues
 - f. Espai de seguretat: zones de risc i exclusió
 - g. Enganxall i eslingat
 - h. Acabar la tasca
 - i. Desenganxament dels elements d'elevació
 - j. El pont grua i polispasts en repòs
 - k. Conclusions i consideracions finals

Contingut pràctic:

- A. Precaucions abans de començar
- B. Verificacions de la màquina
- C. Revisió dels elements de seguretat. Frens. Limitador de fi de carrera
- D. Ergonomia i seguretat prèvia a l'operació i manipulació

Màxim 12 alumnes per grup.

La formació es realitzarà a les instal·lacions d'EMATSA amb la maquinària aportada per EMATSA.

Ús de plataformes elevadores

Durada 7 hores. Modalitat presencial.

Contingut teòric:

- A. Legislació i normativa
- B. Classificació i tipus
- C. Característiques i descripcions
- D. Aplicacions
- E. Seguretat abans de posar en marxa l'equip
- F. Lloc de comandament
- G. Entorn de treball
- H. Anivellació
- I. Principals perills i factors de risc
- J. Mesures de protecció i prevenció
- K. Normes de seguretat degudes a altres riscos
- L. Posada en marxa
- M. Normes específiques de seguretat en l'ús
- N. Normes de seguretat al finalitzar els treballs
- O. Equips de protecció individuals
- P. Manteniment i revisions

Contingut pràctic:

- A. Introducció a la màquina
- B. Reconeixement de l'entorn i senyalització de la zona de treball
- C. Reconeixement visual perimetral de la màquina
- D. Components principals: identificació i funció
- E. Comprovacions i inspecció prèvia a l'ús
- F. Posada en marxa i parada de la màquina
- G. Procediments correctes d'operació
- H. Maniobrabilitat de la màquina en circuit de pràctiques
- I. Rescat i procediment de baixada d'emergència
- J. Procediment adequat per estacionar la màquina en la seva posició de transport

Màxim 10 alumnes per grup.

El proveïdor ha d'aportar l'espai, material i la maquinària per la realització de la formació tant teòrica com pràctica.

Manipulació manual de càrregues

Durada 2 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. Manipulació manual de càrregues
- B. Definició
- C. Normativa de referència
- D. Disposicions mínimes de seguretat relatives a la manipulació manual de càrregues
- E. Mobilització i trasllat de càrregues
- F. Moviments repetitius
- G. Recomanacions tècniques
- H. Anatomia i funció de la columna vertebral
- I. Lesions comuns
- J. Lesions músculo-esquelètiques
- K. Mesures preventives
- L. Ergonomia laboral prevenció i tractament
- M. Factors de risc
- N. Exemples
- O. Tècniques posturals, gestuals i de relaxació

Màxim 10 alumnes per sessió.

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Manipulació de mercaderies perilloses/productes químics

Durada 2 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. Classificació i identificació de substàncies químiques perilloses
- B. Seguretat en la manipulació de substàncies químiques perilloses
- C. Seguretat en l'emmagatzematge de substàncies químiques perilloses
- D. Seguretat en el transport terrestre de substàncies químiques perilloses i resposta a emergències
- E. Manipulació de residus perillosos

Màxim 15 alumnes per grup.

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Riscos en treballs en oficina

Durada 2 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. La legislació de la prevenció de Riscos Laborals
- B. Els tipus de riscos:
 - a. Caigudes
 - b. Cops per objectes o mobiliari
 - c. Caiguda d'objectes de les estanteries
 - d. Talls
 - e. Contacte tèrmic
 - f. Contacte elèctric
 - g. Incendis
- C. Disseny estructural del lloc de treball:
 - a. Dimensions del local
 - b. Alçada del pla de treball
 - c. Espai reservat per les cames
 - d. Zones d'abast òptim
- D. Elements de treball. Característiques i disposició:
 - a. Cadira i taula
 - b. Pantalla, teclat i ratolí
- E. Factors ambientals:
 - a. Il·luminació, soroll i temperatura

Màxim 15 alumnes per grup.

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Riscos en treball de laboratori

Durada 2 hores. Modalitat presencia.

Continguts:

- A. Introducció a la prevenció de riscos laborals
- B. Manipulació de productes químics. Emmagatzematge de productes químics perillosos.
- C. Residus químics. Residus biològics.
- D. Manipulació de càrregues. Pantalles de visualització de dades.
- E. Risc elèctric.
- F. Equips de protecció individual
- G. Prevenció d'incendis. Dutexes de seguretat. Fonts rentauulls i equips de respiració autònoma.

H. Primers auxilis.
Màxim 15 alumnes.
La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Exposició a fibrociment

Durada 2 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. Marc legal. Drets i deures. Conceptes bàsics de seguretat i salut en el treball.
- B. Contaminants químics. Tipus. Vies d'entrada dels contaminants.
- C. Factors dels que depèn l'exposició. Tècniques d'actuació per controlar el risc d'exposició a contaminants químics.
- D. Amiant, què és? Formes en que es presenta en la natura. Riscos que ocasiona per la salut. Amiant i tabac. Materials friables i no friables.
- E. Límits d'exposició. On es troba l'amiant en l'edifici?
- F. Reglament de treballs amb amiant
- G. Malalties professionals
- H. Vigilància mèdica de la salut
- I. Procediment de treball per a retirada d'aminat no friable
- J. Amiant friable
- K. Procediments d'entrada i sortida dels treballadors a l'àrea limitada amb risc d'amiant
- L. Procediment de sortida de materials contaminats
- M. Senyalització i etiquetat dels materials que contenen amiant
- N. Mesures de control ambiental (sistemes de depressió d'aire i filtració d'H₂O)
- O. Control de l'exposició dels treballadors. Controls personals. Controls ambientals.
- P. Eliminació de residus contaminats amb amiant
- Q. Equips de protecció individual

Màxim 10 alumnes per sessió.

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Es facilitarà el procediment de treball d'EMATSA per personalitzar els continguts si és necessari.

Soroll i vibracions

Durada 2 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. Conceptes bàsics soroll i vibracions
- B. Electes i àmbit laboral
- C. Referència normativa
- D. Efectes d'exposició laboral al soroll
- E. Tipologia de protectors auditius
- F. Ús i manteniment dels protectors auditius
- G. Instruccions tècniques. Valoració d'exposició a vibracions: mà-braç i cos complet
- H. Instrumentació
- I. Dades tècniques. Nivells de vibració de màquines
- J. Control de l'exposició a vibracions
- K. Dubtes/consultes

Màxim 10 alumnes per grup.

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Treballs en calent

Durada 1,5 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. Riscos i mesures preventives durant la realització de treballs de soldadura i utilització de radials.

Màxim 10 alumnes per grup.

Primers auxilis

Durada 4 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. Conceptes bàsics sobre primers auxilis
- B. Farmaciola
- C. Valoració primària i secundària
- D. Suport vital bàsic
- E. Anatomia i fisiologia
- F. Actuació i conducta davant emergències
- G. Manipulació i transport de ferits
- H. Pràctica suport vital bàsic (RCP)

Màxim 10 alumnes per sessió.

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA si el proveïdor pot portar el maniquí per a realitzar les pràctiques. En cas contrari, la formació es realitzarà a les instal·lacions del proveïdor.

Actuació en cas d'emergència (pla d'emergència)

Durada 2 hores. Modalitat presencial

Continguts:

- A. Característiques de la instal·lació
- B. Objectius del pla d'autoprotecció o pla d'emergència
- C. Riscos principals
- D. Organització de l'emergència
- E. Actuacions en cas d'emergència
- F. Elements d'evacuació
- G. Dotació de mitjans d'extinció d'incendis

Màxim 25 alumnes per sessió.

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA i es facilitarà al proveïdor els plans d'emergència per tal que pugui adaptar els continguts.

ATEX

Durada 2 hores. Modalitat presencial.

Contingut teòric:

- A. Definició d'ATEX
- B. El fenomen de les explosions
- C. Identificació d'una zona ATEX
- D. Mesures de prevenció bàsiques: permís de treball, ús d'equips i eines en zones ATEX
- E. Conèixer els equips adaptats i prohibits en zones ATEX
- F. Electricitat estàtica, precaucions antiestàtiques, postes a terra.

Contingut pràctic:

- A. Identificació de les zones ATEX en camp
- B. Identificació de les mesures de prevenció bàsiques en camp
- C. Identificació d'equips ATEX admissibles i prohibits en camp

Màxim 10 alumnes per grup

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Risc biològic

Durada 2 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. Risc biològic. Conceptes i definicions.
- B. El risc biològic a les activitats d'EMATSA
- C. Bones pràctiques en activitats amb risc biològic
- D. Equips de protecció individuals relacionats
- E. Actuació en cas de contacte biològic

Màxim 10 alumnes per grup

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Teletreball

Durada 1 hora. Modalitat online.

Continguts:

- A. Introducció
- B. Teletreball:
 - a. Marc jurídic
 - b. Què és teletreball?
 - c. Què no és teletreball?
- C. Gestió preventiva del teletreball
 - a. Acord empresa-treballador
 - b. Avaluació de riscos
 - c. Disposició del lloc de treball. Mesures ergonòmiques
 - d. Riscos psicosocials. Conciliació, flexibilitat horària, aïllament, estrès, mesures preventives.
 - e. Actuació en emergències
 - f. Actuació en cas d'accident

Seguretat vial

Durada 2 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. Conceptes bàsics. Factor humà.
 - a. Conceptes bàsics
 - b. Factors de risc. Factor humà riscos i M.P.
- B. Factor vehicle. Vies i entorn. Senyalització.
 - a. Factors de risc. Factor vehicle. Vies i entorn. Senyalització
 - b. Factors de risc. Factor via i entorn riscos i M.P.
- C. Factor velocitat. Càrrega. Ergonomia.
 - a. Factors: organització. Velocitat i temps. Riscos i M.P.
 - b. Factor ergonòmic i factor càrrega riscos i M.P.
- D. Vianant. Motorista. Ciclista. Patinet. Passatger d'autobús. Taxi. VTC. Metre.
 - a. Riscos i M.P. Vianant, ciclista, motorista, patinet, metre, taxi, VTC, autobús...
- E. Medi Ambient.
 - a. Medi Ambient.

Màxim 15 alumnes per grup

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Riscos psicosocials

Durada 2 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. Càrrega mental. Riscos psicosocials. Conceptes bàsics
 - a. La càrrega mental. Sobrecàrrega, subcàrrega, factors.
 - b. Capacitat de resposta del treballador.
 - c. Riscos. Com avaluar la càrrega mental. Mètodes generals i específics d'avaluació.
 - d. Avaluació de les alteracions fisiològiques, psicològiques, del comportament.
- B. Fatiga mental. Estrès laboral. Síndrome de Burnout. Violència.
 - a. Estrès laboral. Riscos i M.P.
 - b. Síndrome del treballador cremat o "burnout". Riscos i M.P.
 - c. Atenció al públic, riscos i M.P.
 - d. Abús verbal o físic.
 - e. Fatiga mental. Riscos i M.P. Relacionades amb el lloc de treball. L'espai físic. Les condicions ambientals. L'organització del temps de treball. Treball per torns. Nocturn. Aspectes organitzatius i psicosocials.
- C. Assetjament laboral, sexual o per raó de sexe. Protocol d'assetjament.
 - a. Assetjament laboral o mobbing. Riscos i M.P.
 - b. Assetjament sexual o per raó de sexe. Riscos i M.P.
 - c. Protocol d'assetjament (obligatorietat, principis, contingut obligatori, mesures preventives, sancions...)

Màxim 15 alumnes per grup

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Treball en rases

Durada 2 hores. Modalitat presencial.

Continguts:

- A. Definicions
- B. Permís de treball (PDT)
- C. Fluxograma d'actuació en rases
- D. Pautes bàsiques d'aplicació
 - a. Abans d'iniciar el treball en rases
 - b. Durant els treballs d'obertura de rases
 - c. Previ accés a la rasa
 - d. Comprovacions posteriors a la finalització dels treballs en rasa
 - e. Sistemes de protecció col·lectiva i equips de protecció individual
- E. Actuació en cas d'emergències
- F. Formació i requisits mínims per a treballar en rases
- G. Registre i arxiu de documentació
- H. Normativa aplicable i documentació relacionada

Màxim 10 alumnes per grup

La formació es durà a terme a les instal·lacions d'EMATSA.

Espais confinats

Durada 7 hores. Modalitat presencial.

La formació es realitzarà a les instal·lacions del proveïdor i aquestes han de comptar

amb espai adequat, simulador de situacions d'espais confinats o espai habilitat per la part pràctica.

Contingut teòric:

- A. Què és un espai confinat?
- B. Tipus d'espais confinats
- C. Riscos en espais confinats
- D. Planificació dels treballs en espais confinats
- E. Desenvolupament dels treballs
- F. Rescat en espais confinats i ús d'ERA

Contingut pràctic:

- A. Ús de mesuradors de gasos
- B. Col·locació i ús correcte de l'equipament de protecció
- C. Col·locació i ús correcte d'un equip de respiració autònoma
- D. Simulació d'entrada en espai confinat
- E. Ús de trípod
- F. Simulació de rescat amb trípod

Màxim 10 alumnes per grup.

El proveïdor ha d'aportar tot el material necessari per tal de poder realitzar la formació.

Equips de primera intervenció / extintors

Durada 4 hores. Modalitat presencial.

La formació es realitzarà a les instal·lacions del proveïdor i aquestes han de comptar amb espai adequat, simulador de situacions d'incendi o espai habilitat per la part pràctica.

Contingut teòric:

- A. Conceptes bàsics de seguretat contra incendis.
- B. Classificació del foc
- C. Agents extintors
- D. Medis tècnics d'actuació en cas d'incendi
- E. Altres medis d'extinció

Contingut pràctic:

- A. Col·locació i ús correcte de l'equipament de protecció
- B. Exercicis pràctics d'ús d'extintors
- C. Ús d'extintors (CO₂) en foc real sobre simulador de safata alimentada per gas propà.

Màxim 10 alumnes per grup.

El proveïdor ha d'aportar tot el material necessari per tal de poder realitzar la formació

Treballs en alçades

Durada 7 hores. Modalitat presencial.

La formació es realitzarà a les instal·lacions del proveïdor i aquestes han de comptar amb espai adequat, simulador de situacions de treball en alçades o espai habilitat per la part pràctica.

Contingut teòric:

- A. Línies de vida, trípod, braços de rescat, recuperadors-retràctils, punts d'encolatge i arnès: característiques i ús
- B. Marc legislatiu i normativa d'aplicació
- C. Elements de l'entorn i identificació dels riscos en la realització de treballs en alçada
- D. Normes de seguretat i mesures preventives per treballs en alçada:
 - a. Treballs amb escales, plataformes, bastides, etc.

- b. Identificació i utilització dels EPI's
 - c. Sistemes anticaigudes, subjecció, fixació, línies de vida i equips auxiliars
 - d. Conservació, manteniment i verificació dels equips
 - E. Tècniques de treball:
 - a. Progressió amb cordes i estructures
 - b. Manipulació segura d'eines i càrregues en alçada
- Contingut pràctic:
- A. Utilització i verificació dels dispositius anticaiguda i dels equips de protecció individual associats a l'ús de dispositius anticaiguda.
 - B. Tècniques de treball
- Màxim 10 alumnes per grup.
- El proveïdor ha d'aportar tot el material necessari per tal de poder realitzar la formació

Risc elèctric

Durada 4 hores.

La formació es realitzarà a les instal·lacions del proveïdor i aquestes han de comptar amb espai adequat, simulador de situacions de risc elèctric o espai habilitat per la part pràctica.

Continguts:

- A. Què és l'electricitat
 - B. Accidents relacionats amb l'electricitat
 - C. Efectes que produeix la corrent elèctrica al circular pel cos humà
 - D. Factors que influeixen en el risc elèctric (intensitat, freqüència,...)
 - E. Contacte elèctric directe
 - a. Medis de protecció
 - F. Contacte elèctric indirecte
 - a. Medis de protecció
 - G. Equips de protecció davant el risc elèctric
 - H. Procediments de treball segur. Bones pràctiques
 - I. Demostració pràctica dels sistemes de seguretat contra contactes elèctrics indirectes: prova de resposta de l'interruptor diferencial
 - J. Qualificació de treballadors (qualificats, autoritzats, caps de treball)
- Màxim 10 alumnes per grup.
- El proveïdor ha d'aportar tot el material necessari per tal de poder realitzar la formació

QUARTA. COORDINACIÓ AMB EMATSA.

L'adjudicatari designarà un únic interlocutor tècnic que mantindrà la comunicació amb EMATSA per tal d'establir les formacions a realitzar anualment i la concreció de dates.

CINQUENA. PERSONAL

El personal encarregat de dur a terme les formacions ha de ser professionals especialitzats.

En el cas de les formacions que es realitzen a les instal·lacions de l'adjudicatari, aquestes han d'estar ubicades dins del municipi de Tarragona i disposar de les instal·lacions adequades per dur a terme l'activitat.

SISENA. NORMES I DISPOSICIONS APLICABLES

El contracte que s'estableixi per a l'execució dels serveis als que fa referència el present plec, es regirà pel disposat en el mateix, els seus documents i plecs que l'integren i, subsidiàriament, per l'establert en la legislació i altres normes vigents d'obligat compliment en cada moment, ja siguin de caràcter mercantil, civil, fiscal, administratiu, local, tècnic i de prevenció de riscos laborals i seguretat i salut laboral.

SETENA. CONEIXEMENT DEL CONTRACTE

El desconeixement del contracte en qualsevol dels seus termes, dels documents annexos que formen part del mateix o de les instruccions de les normes de caràcter reglamentari o de qualsevol altra índole que puguin tenir aplicació a l'execució dels serveis pactats, no eximirà l'adjudicatari de l'obligació del seu compliment.

VUITENA. DIRECCIÓ DELS TREBALLS

L'adjudicatari, sense perjudici a les atribucions fiscalitzadores que corresponen a EMATSA, assumeix la total responsabilitat en l'execució dels treballs que exigeixi la prestació dels serveis, tant en el que es refereix al seu aspecte tècnic, laboral, de Seguretat Social, així com de prevenció, seguretat i salut laboral.

En conseqüència, haurà de designar un titulat competent que assumirà, a tots els efectes les obligacions derivades de la direcció tècnica dels treballs i activitats a ells inherents, amb capacitat per organitzar l'execució de les activitats i posar en pràctica les ordres rebudes per EMATSA i de la direcció tècnica tal i com s'indica en el present plec.

Tarragona, en la data que consta a la signatura electrònica.