



PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES PARTICULARS QUE HA DE REGIR LA CONTRACTACIÓ, MITJANÇANT PROCEDIMENT OBERT I TRÀMIT ORDINARI, DEL SERVEI DE MONITORATGE I COORDINACIÓ DELS SERVEIS ESPORTIUS MUNICIPALS QUE INCLOU: ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA PER A NENS/ES, JOVES I ADULTS, ORGANITZATS PER L'AJUNTAMENT DE MOLINS DE REI.

1.— Antecedents:

Els Serveis Esportius Municipals són les activitats esportives que organitza l'Ajuntament de Molins de Rei adreçats a diferents col·lectius i franges d'edat de la població:

- **Servei d'Escola Esportiva i activitat física per a joves**, adreçat a nens i nenes de 4 a 12 i adolescents de 13 a 17 anys, en horari extraescolar.
- **Servei d'Entrenament i salut**, adreçat a persones de 18 a 65 anys.
- **Servei d'Activa't**, adreçat a persones de més de 65 anys.
- **Benestar**, adreçat a persones de més de 18 anys.
- **Activitat física per a embarassades**, adreçat a dones gestants.
- **Activitat física dirigida a l'aire lliure** (Rutes Saludables, Marxa Nòrdica i Parcs de Salut).

Els cicles de durada de cadascun dels serveis seran els següents:

- Escola Esportiva i activitat física per a joves entre l'1 d'octubre i el 31 de maig de l'any següent.
- Serveis d'Entrenament i salut, Activa't, Benestar, Activitat física i embaràs i Activitat dirigida a l'aire lliure, entre l'1 de setembre al 31 de juliol. El mes de juliol s'ofereix horari reduït.

El servei es durà a terme a les instal·lacions del poliesportiu municipal de Molins de Rei —carrer de Sant Antoni Maria Claret, núm. 1 bis—, al poliesportiu municipal La Sínia, c/ passeig del Terraplè, 98, a l'Escola La Sínia, c/ Les Sínies s/núm, a l'Escola Pont de la Cadena, c/ Felip Canals, núm, a l'Escola El Palau, c/ Rubio i Ors, 1, a l'Escola Castell Ciuró, c/ Mare de Deu de Lourdes s/núm, i a d'altres instal·lacions que es puguin utilitzar en funció de la demanda que pugui sorgir dels diferents serveis, i també es celebraran activitats al medi urbà i natural.

2.- Justificació de la necessitat del contracte:

Atès que l'Ajuntament no disposa dels mitjans personals necessaris per dur a terme els esmentats serveis, justifica iniciar aquesta contractació.



Es determina la necessitat de contractar, mitjançant concurs obert i tràmit ordinari els serveis de monitoratge i coordinació dels serveis esportius municipals, organitzats per l'Ajuntament de Molins de Rei.

3.— Objecte del contracte.

L'objecte del contracte és disposar dels monitors necessaris per dur a terme les activitats que generen els serveis esportius municipals, que es celebraran a les instal·lacions esportives municipals o altres espais no convencionals que designi l'Ajuntament de Molins de Rei. També serà necessària la figura d'un coordinador d'activitats.

La proposta d'activitats es fa en base a les necessitats del curs 2023-2024, Cada temporada l'Ajuntament haurà d'aprovar el nombre de grups que s'oferiran a la població segons les necessitats de promoció i demanda dels ciutadans.

L'Ajuntament facilitarà cada començament de temporada un pla de treball segons les activitats i horaris previstos. Aquest pla de treball haurà de ser seguit per a tots els monitors/es.

Igualment, és necessària la figura d'un coordinador que vetlli per la cobertura i compliment del servei i gestioni les qüestions referents als contractes, substitucions i possibles incidències.

Els serveis i programes són:

3.1 Servei d'Escola Esportiva (EEM) i activitat física per a joves:

L'Escola Esportiva Municipal (EEM) és un servei adreçat a infants de 4 a 17 anys per a la iniciació a la pràctica d'activitat física i l'esport. La finalitat de l'EEM és oferir una activitat formativa lúdica, saludable i adequada per a l'adquisició de l'hàbit de pràctica esportiva. Al mateix temps, contribuir i facilitar l'aprenentatge motriu, cognitiu, social i emocional dels infants i joves promocionant hàbits saludables i l'adquisició de valors, actituds i normes. L'EEM té cinc etapes adaptades a l'edat i desenvolupament dels infants i joves.

- **Escola Esportiva 1 (EE 1), infants de P4 i P5:** Activitat psicomotriu pel coneixement del propi cos, mitjançant el joc i la descoberta personal.
- **Escola Esportiva 2 (EE 2), infants de 1r i 2n:** Iniciació als jocs d'equip i pràctica d'activitats preesportives i recreatives.



- **Escola Esportiva 3 (EE 3), infants de 3r i 4rt:** Pràctica de jocs preesportius i esportius per a l'aprenentatge de les tècniques bàsiques dels principals esports col·lectius i individuals
- **Escola Esportiva 4 (EE 4), infants de 5è i 6è:** Aprenentatge i pràctica d'esports col·lectius i individuals.
- **Activitat física per a joves, adolescents de 13 a 17 anys:** Programa adaptat a l'etapa de creixement i maduració dels nois i noies que estan interessats en practicar activitat física no competitiva.

El preu per grup de l'EEM i l'activitat física per a joves inclou la preparació de les sessions, 2 hores a la setmana de classe amb els infants i adolescents usuaris i l'assistència a les reunions que se'n derivin, com a mínim una al trimestre.

També tindran l'obligació d'assistir a les activitats extraordinàries de promoció esportiva que s'organitzin des de la regidoria d'Esports, com ara el Dia Mundial de l'Activitat Física i Esportíssim.

L'activitat habitual es desenvoluparà de dilluns a divendres, entre les 16,30 i les 20 hores. S'ofereix aquest servei des de principis d'octubre i fins a finals de maig, és a dir, 8 mesos a l'any.

Es preveu la creació de 7 grups. El nombre d'hores anual previst és de 560 hores.

3.2 SERVEI D'ACTIVITAT FÍSICA PER ADULTS

Els serveis esportius adreçats a la població adulta són:

Entrenament i Salut: per a majors de 18 anys. Activitats variades per el manteniment i millora de la condició física.

Benestar: per a majors de 18 anys, treball específic de la relaxació, la respiració i la consciència corporal

Activa't: gimnàstiques suaus per a majors de 65 anys. Diferents grups per nivells.

Activitat física i embaràs: adreçat a dones gestants. Preparació del cos pel part i el post part.

Rutes saludables, marxa nòrdica i parcs de salut: serveis a l'aire lliure per a la promoció de l'activitat física a l'entorn natural i als parcs de salut del municipi.



Totes les activitats adreçades a la població adulta són anuals, de l'1 de gener al 31 de desembre, i no es duen a terme durant el mes d'agost.

La proposta d'activitats requereix monitors especialitzats en diferents disciplines, que les dividirem en activitats dirigides generals i activitats dirigides especials:

Considerem activitats dirigides de baixa dificultat:

- Rutes urbanes
- Rutes naturals
- Marxa nòrdica
- Activitat física als parcs de salut
- Esport (dins del programa d'entrenament i salut)

Considerem activitats dirigides especials:

- Totes les activitats del programa *Entrenament i salut* (aerodance, cardiobox, pilates, tonificació, GAC...) excepte Esport.
- Totes les activitats del programa *Activa't*
- Benestar
- Activitat física i embaràs

S'estableix un preu/hora per cada tipus d'activitat. La previsió d'hores anuals per les activitats dirigides és de 1.625 hores i per les activitats de baixa dificultat és de 514 hores anuals.

Graella d'activitats dels serveis esportius per a adults de més de 18 anys:



HORARI	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES	INSTAL·LACIÓ
9.00 a 10.00 h	Aerodance	Activa't 1		Cardiobox GAC	Activa't 4		Esports	Activa't 1		Pilates Estiraments	Activa't 4		Circuit training	Poliesportiu Municipal
10.00 a 11.00 h	Benestar 1	Activa't 2	Activa't 3	Benestar 2	AF Embaràs	Marxa nòrdica fins 11.30 h	Benestar 1	Activa't 2	Activa't 3	Benestar 2	Ruta Natural		Activa't	Poliesportiu Municipal
11.00 a 12.00 h							Parc de salut			AF Embaràs				Poliesportiu Municipal
15.15 a 16.15 h	Activa't 5			Cardiobox Tonificació			Activa't 5			Pilates Estiraments				Poliesportiu Municipal
16.30 a 17.30 h						Parc salut						Parc salut		Parcs de Salut
16.30 a 18.30 h				Marxa nòrdica						Ruta natural				Entorn natural
18.00 a 19.00 H	Benestar 3			Benestar 4			Benestar 3			Benestar 4			Gimnàstica Postural Relaxació	Escola El Palau
19.00 a 20.00 h	Cardiobox Tonificació			Tonificació	Esports (de 19.15 a 20.45 h)		Aerodance			Tonificació/ Aerodance	Esports (de 19.15 a 20.45 h)			Escola El Palau
20.00 a 21.00 h	Circuit training			Pilates Estiraments			Circuit training							Escola El Palau



4. FUNCIONS DELS MONITORS

A l'inici del curs, el Negociat d'Esports farà arribar als monitors el Programa Tècnic de les activitats a desenvolupar on hi haurà les directrius bàsiques per a l'elaboració de les sessions pràctiques, l'horari per a cada activitat, i el calendari de la temporada, període de treball, els dies festius i les activitats extraordinàries a desenvolupar.

Les característiques i funcions generals i específiques dels monitors d'Escola Esportiva i activitat física per a joves seran:

- a) Cada grup tindrà un monitor responsable que s'encarregarà del seguit de tasques que es descriu en aquest apartat.
- b) Els monitors tindran la formació específica que requereixi l'activitat a desenvolupar.
- c) Un monitor, sempre que compleixi amb la normativa laboral vigent, podrà fer-se responsable de més d'un grup. El Negociat d'Esports aprovarà l'esquema horari dels monitors, que haurà estat dissenyat procurant que cadascun d'ells tingui la màxima dedicació possible.

Les tasques a desenvolupar pels monitors són les següents:

- Preparar i impartir les sessions pràctiques d'acord amb el programa tècnic, confeccionant les sessions d'acord amb la programació establerta, podent utilitzar la fitxa model que hi haurà en el programa tècnic
- Lliurar mensualment les fitxes de les sessions que ha realitzat.
- El monitor o monitor especialista estarà en la instal·lació on s'ha de celebrar la pràctica esportiva abans d'iniciar-se l'activitat. En el cas dels grups de 3 a 12 anys, caldrà seguir les indicacions que es faran per a l'entrada i sortida dels alumnes.
- Fer complir les normes específiques de les activitats i de les instal·lacions a tots els usuaris.
- Controlar l'ús dels vestidors per part dels usuaris, en especial als infants.
- Recollir mensualment la relació de participants, omplint els llistat d'assistència.
- Fer les propostes de millora que cregui necessàries per a l'activitat.
- Resoldre, en primera instància, aquelles incidències que es puguin presentar. Tot seguit comunicar-ho directament al coordinador dels Serveis Esportius.
- Confeccionar les fitxes de seguiment necessàries per als practicants.



- Assistir a totes les reunions a les que sigui convocat/da per part del coordinador o tècnic responsable del servei.
- Participar en les activitats de promoció que s'organitzin des de la Regidoria d'Esports

5. COORDINACIÓ DEL SERVEIS

Caldrà un coordinador que serà el contacte entre l'empresa i l'Ajuntament, tindrà una dedicació de 86 hores mensuals i les seves tasques seran:

- Control i seguiment dels monitors, vetllar pel compliment de les tasques generals i les funcions específiques dels monitors i monitores.
- Seguiment de l'aplicació dels programes tècnics.
- Gestionar totes les qüestions referents als contractes laborals, les substitucions i canvis de monitors i monitores.
- Coordinació directa amb la tècnica d'activitats del Negociat d'Esports, (reunió setmanal).
- Assistència a les reunions de coordinació programades per la temporada.
- Fomentar la participació i implicació dels monitors.
- Comunicació immediata de qualsevol tipus d'incidències.
- Realitzar la inscripció a la mútua esportiva i gestionar el seguiment del protocol d'accidents i lesions.
- Realitzar el seguiment de tots els serveis.
- Aportar propostes de millora
- Participar en les activitats extraordinàries i de promoció que s'organitzin des de la Regidoria d'Esports

L'empresa contractada haurà de dotar al coordinador de les eines necessàries per dur a terme la tasca encomanada: ordinador portàtil i telèfon mòbil.

Les hores anuals previstes per la coordinació són 946.

6. DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS DE PROMOCIÓ ESPORTIVA QUE ORGANITZA LA REGIDORIA D'ESPORTS DE L'AJUNTAMENT DE MOLINS DE REI.

Des de la regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Molins de Rei s'organitzen activitats per promocionar la pràctica esportiva a tota la població, aquestes activitats estan obertes a rebre col·laboracions per part d'entitats privades ja sigui amb material promocional o amb aportacions econòmiques, aquestes activitats són:



a) **Cursa Popular de Sant Miquel:** Activitat inclosa en els actes de Festa Major de Molins de Rei (3r diumenge de setembre), amb quatre recorreguts, que són totalment urbans i s'adapten a les necessitats dels corredors, més experimentats, populars i també per els infants i famílies. Aquesta activitat està fortament arrelada al municipi, la participació és de més de 3000 persones.

b) **Esportíssim,** Festa final de la temporada esportiva, s'organitza conjuntament amb les entitats esportives de Molins de Rei i inclou diferents actes:

Reconeixements als esportistes molinencs més destacats de la temporada i activitats de promoció obertes a tota la població. Jocs, competició i altres en una jornada de promoció i exhibició de l'esport local. Es celebra durant tota una setmana, entre l'últim cap de setmana de maig i el primer cap de setmana de juny.

7. VALORACIÓ DEL PREU DEL CONTRACTE

Els Serveis Esportius Municipals depenen de les inscripcions dels usuaris, per el cost del contracte s'estipula segons el nombre de grups i activitats que s'estan duent a terme durant la temporada actual, que són:

Servei	Nombre d'hores anual
Escola Esportiva	560 hores
Activitat Física per a adults (genèric)	514 hores
Activitat Física per a adults (especialistes)	1.625 hores
Coordinació	946 hores

El número d'hores per temporada variarà en funció de la demanda d'usuaris als diferents grups d'activitat.

L'empresa concessionària haurà de presentar una factura mensual de les hores fetes per a cada servei.

8.— Procediment de contractació.

El procediment que regirà aquesta contractació serà mitjançant concurs públic, procediment obert i tràmit ordinari.



9.- Inici de la prestació del servei.

El contracte s'iniciarà en el termini màxim de dos mesos a comptar des de l'endemà de la formalització.

10.— Condicions econòmiques.

Determinació del preu del contracte.

Atesa la naturalesa i les característiques de les prestacions objecte del contracte, es considera que el sistema idoni de determinació del preu del contracte és mitjançant la fixació de preus unitaris referits a unitats de temps per grups en l'activitat d'Escola Esportiva i Activitat física per a Joves, coordinació, Activitat física per adults (dos preus: activitat general i específica).

Els preus màxims per a tots els serveis seran els següents.

10.1 Escola Esportiva i activitat física per a joves: 22,30 €

(vint-i-dos euros amb trenta cèntims) per hora amb una dedicació de 10 hores al mes per grup.

10.2 Activitat Física per Adults:

- **General:** Rutes saludables, marxa nòrdica, parcs de salut i esport **25,50 €** (vint-i-cinc euros amb cinquanta cèntims) per hora d'activitat.
- **Especialista:** Benestar, programes d'entrenament i salut, activitat i activitat física i embaràs **26,00 €** (vint-i-sis euros) per hora d'activitat.

10.3 Coordinació: 22,30 € (vint-i-dos euros amb trenta cèntims) per hora amb una dedicació de 86 hores al mes.

Els preus ofertats s'han calculat incrementant la retribució (preu/hora actual que cobren els monitors) segons la negociació actual del conveni del sector que serà d'aplicació en breu i les despeses, que es descriuen a continuació:

Formació:

Es contempla, com a mínim, formació de 20 hores a l'any per els monitors/es d'Escola Esportiva i activitat física per a joves, amb un cost aproximat de 50,00 € per monitor i any.



Formació de 50 hores per els monitors/es d'activitat física per a adults, amb un cost aproximat de 120,00€ per monitor i any.

Vestuari:

Es contempla un cost de 50,00 € anuals de vestuari per els monitors d'Escola Esportiva, activitat física per a joves i coordinador. I un cost de 150,00 € per els monitors d'activitat física per a adults.

La diferenciació en el cost en formació i vestuari es justifica perquè els monitors que fan sessions amb adults tenen un major paquet d'hores mensuals.

Eines:

Es contempla la provisió d'un ordinador portàtil (valor aproximat de 600,00 €) i un telèfon mòbil (valor aproximat de 150,00 €).

Hores extres per substitucions:

S'han calculat un promig de 9 substitucions al mes per baixa per IT, indisposició o altres motius. Per tal d'incentivar cobertura, les substitucions es cobraran al preu hora més alt en tots els casos: 15,15 €.

La valoració del preu del contracte es fixa en 88.940,80 € més IVA.

La Cap del Negociat d'Esports
Roser Ramoneda i Labèrnia



Annex-1

Acreditación relacionamos la información laboral relativa a los trabajadores pertenecientes a la empresa y que desempeñan su prestación laboral hasta la actualidad vinculada al SERVICIO DEPORTIVO DEL AYUNTAMIENTO MOLINS DE REI														 Océano Atlántico	
Nombre	Puesto	Categoría	Tipo contrato	Código contrato	% jornada semanal	Antigüedad	Salario bruto mensual	CONCEPTOS NOMINA	Salario bruto mensual	Coste SS mensual	Coste total mensual	Salario bruto Anual	Coste SS anual	Coste total Anual	
TRABAJADOR 1	COORDINADOR	MONITOR	INDEFINITO TIEMPO PARCIAL	200	55,13%	30/12/2019	1204,5/mensual	SE-PAGAS PRORRATEADAS+C DE DEDICACION+ INCENTIVO O COMPLEMENTO PERSONAL	1204,5	385,44	1589,94	14454	4625,28	19079,28	
TRABAJADOR 2	MONITOR	MONITOR	INDEFINITO TIEMPO PARCIAL	200	58,97%	1/9/2020	Por hora efectiva realizada: Grupo menores 11,98€/hora II Grupo adultos: 13,72€/hora	SE-PAGAS PRORRATEADAS+C DE DEDICACION+ INCENTIVO O COMPLEMENTO PERSONAL	GRUPO MENORES:						
TRABAJADOR 3	MONITOR	MONITOR	INDEFINITO TIEMPO PARCIAL	200	48,70%	1/9/2020	Por hora efectiva realizada: Grupo menores 11,98€/hora II Grupo adultos: 13,72€/hora	SE-PAGAS PRORRATEADAS+C DE DEDICACION+ INCENTIVO O COMPLEMENTO PERSONAL	Bruto hora	Coste SS hora	Coste total hora				
TRABAJADOR 4	MONITOR	MONITOR	INDEFINIDO FIJO-DISCONTINUO	200	23,08%	4/10/2022	Por hora efectiva realizada: Grupo menores 11,98€/hora II Grupo adultos: 13,72€/hora	SE-PAGAS PRORRATEADAS+C DE DEDICACION+ INCENTIVO O COMPLEMENTO PERSONAL	11,98	3,8336	15,8136				
TRABAJADOR 5	MONITOR	MONITOR	INDEFINIDO FIJO-DISCONTINUO	300	10,26%	4/10/2022	Por hora efectiva realizada: Grupo menores 11,98€/hora II Grupo adultos: 13,72€/hora	SE-PAGAS PRORRATEADAS+C DE DEDICACION+ INCENTIVO O COMPLEMENTO PERSONAL	GRUPO ADULTOS:						
TRABAJADOR 6	MONITOR	MONITOR	INDEFINIDO FIJO-DISCONTINUO	300	5,13%	2/10/2023	Por hora efectiva realizada: Grupo menores 11,98€/hora II Grupo adultos: 13,72€/hora	SE-PAGAS PRORRATEADAS+C DE DEDICACION+ INCENTIVO O COMPLEMENTO PERSONAL	Bruto hora	Coste SS hora	Coste total hora				
TRABAJADOR 7	MONITOR	MONITOR	INDEFINIDO FIJO-DISCONTINUO	300	5,13%	6/11/2023	Por hora efectiva realizada: Grupo menores 11,98€/hora II Grupo adultos: 13,72€/hora	SE-PAGAS PRORRATEADAS+C DE DEDICACION+ INCENTIVO O COMPLEMENTO PERSONAL	13,72	4,3904	18,1104				
IX CONVENIO COLECTIVO DE ENSEÑANZA Y FORMACIÓN NO REGLADA.															
Periodo de disfrute de vacaciones durante el cierre de las instalaciones y en caso de no agotar días generados liquidación antes del fin de actividad															