

INFORME JUSTIFICATIU DE LA NECESSITAT D'IMPLANTACIÓ URGENT DE CLIMATITZACIÓ A LES PLANTES DE DORMITORIS DE LA RESIDÈNCIA PER A PERSONES GRANS "PARC DEL GUINARDÓ"

La Residència assistida per a persones grans "Parc del Guinardó" situada al carrer de Garriga i Roca 62 al districte d'Horta – Guinardó és un edifici on des de l'Àrea de Drets Socials s'han fet obres d'adequació, reforma i ampliació per millorar les condicions d'utilització i funcionament de la residència, tant de les persones residents com del personal que hi treballa.

Aquestes obres no van incloure la climatització (fred) de les plantes de les habitacions. Sí de la resta de plantes on hi ha els espais comuns. Darrerament a la ciutat de Barcelona s'estan incrementant les temperatures al llarg de l'any: augmenten en valor absolut, en quantitat de dies càlids i tòrrids i de nits tropicals, tòrrides i roents. A més, les projeccions a futur fan que l'increment del nombre de dies al l'any amb temperatures elevades sigui sostingut:

Indicador	Dades de partida resultat de la mitjana del període 1982-2015	Projeccions escenari compromès a finals de segle	Projeccions escenari passiu a finals de segle	Dades 2020	Dades 2021	Dades 2022	Dades 2023
 Onada de calor/any (temperatura màxima supera el percentil 80 dels tres mesos més calurosos de l'any). Per 2020 aquest líndiar va ser 33,6°C	1 cada 4 anys	2 (x8)	45 (x16)	0	0	2 (x8)	1
 Dia càlid (>30°C)/any	22 per any	50 (x2)	80 (x4)	37 (x1,6)	26 (x1,2)	64 (x3)	42 (x2)
 Dia tòrrid (>35°C)/any	1 cada dos anys	2,5 (x5)	8,5 (x17)	0	0	2 (x4)	4 (x8)
 Nit tropical (>20°C)/any	38 per any	83 (x2)	112 (x3)	74 (x2)	88 (x2,3)	105 (x2,8)	82 (x2,2)
 Nit tòrrida (>25°C)/any	1 per any	2,5 (x2)	6 (x6)	7 (x7)	1	14 (x14)	13 (x13)
 Nits roents (>30°C)/any	nd	nd	nd	nd	nd	0	0

Les elevades temperatures tenen un impacte significatiu sobre la salut de les persones grans, ja que el seu organisme és més vulnerable als canvis ambientals extrems. A mesura que augmenta la temperatura, el cos té més dificultats per mantenir una temperatura interna estable, ja que la seva capacitat per regular la calor es veu afectada per diversos factors, com la disminució de la sudoració, el sistema cardiovascular més debilitat i la presència d'algunes malalties cròniques.

En primer lloc, les persones grans poden experimentar una deshidratació més ràpida en períodes de calor intensa. La deshidratació redueix la capacitat del cos per refrescar-se mitjançant la



sudoració, la qual cosa pot provocar un augment de la temperatura corporal interna i, en conseqüència, el risc de col·lapsar el sistema termoregulator. A més, la deshidratació pot afectar el funcionament del sistema renal, provocar mareigs i fatiga, i fins i tot augmentar el risc d'accidents cerebrovasculars.

Per altra banda, les altes temperatures poden agreujar problemes cardiovasculars i respiratoris. El cor de les persones grans pot ser menys eficient a l'hora de respondre a l'estrès tèrmic, ja que la seva capacitat per bombar sang i regular la circulació es veu reduïda amb l'edat. Això pot incrementar la tensió arterial i provocar arítmies. També, en persones amb afeccions respiratòries com l'asma o la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC), l'aire calorós i sec pot empitjorar els símptomes i dificultar la respiració.

A més, les onades de calor poden tenir efectes psicològics. L'ansietat i la fatiga per les condicions de calor poden augmentar el risc de depressió o alteracions del son. Les persones grans també poden sentir-se més aïllades durant les altes temperatures, ja que pot ser més difícil per a elles sortir de casa o mantenir-se actives. Aquesta manca de mobilitat pot conduir a una disminució del benestar general i fins i tot a una pèrdua de massa muscular.

Des de la Direcció de Serveis d'Envel·liment de l'Institut Municipal de Serveis Socials es va demanar la implantació d'un sistema de climatització als dormitoris de la residència, doncs cada vegada hi ha més dies amb temperatures elevades a les nits, i ja hem vist anteriorment l'efecte tan nociu sobre la salut dels residents d'aquestes temperatures tan elevades.

El projecte ja està redactat i l'Ajuntament ha trobat la dotació necessària per poder executar aquestes obres d'instal·lació del sistema de refrigeració. Donades les dates en les que ens trobem, es sol·licita escurçar al màxim el termini de licitació i adjudicació de l'obra per poder tenir acabats els treballs el mes de juliol d'enguany.

Atentament,

Barcelona, 17 de febrer de 2025

Oscar Marín Fraile

Director d'Edificació i Serveis Generals

Gerència de Drets Socials, Salut, Cooperació i Comunitat