



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES

DENOMINACIÓ DEL CONTRACTE: Servei de dinamització personal i activitats saludables per a persones grans organitzats pels serveis socials bàsics (àmbit gent gran), segons expedient 40-2024-1408

ÍNDEX

1. DISPOSICIONS GENERALS

- 1.1. Objecte del contracte
- 1.2. Antecedents
- 1.3. Missió del servei
- 1.4. Característiques del servei
- 1.5. Àmbit territorial
- 1.6. Principis generals del servei
- 1.7. Pressupost

2. CONDICIONS D'EXECUCIÓ DELS TALLERS

- 2.1. Objectius dels tallers
- 2.2. Continguts a treballar
- 2.3. Persones destinatàries
- 2.4. Metodologia de la intervenció
- 2.5. Tasques a desenvolupar
- 2.6. Horari i calendari
- 2.7. Ubicació

3. AVALUACIÓ

- 3.1 Comissió de seguiment del servei
- 3.2 Avaluació

Vilafranca del Penedès, en data de la signatura electrònica

La veracitat del contingut d'aquest document es pot comprovar a www.vilafranca.cat/validacio

Codi validació document:
15246020342330036530



1. DISPOSICIONS GENERALS

1.1. Objecte del contracte

L'objecte de la licitació és un servei de dinamització personal i activitats saludables per a persones grans organitzats pels serveis socials bàsics (àmbit gent gran).

1.2. Antecedents

L'activitat física, juntament amb una bona alimentació, és clau per mantenir una bona salut a totes les edats però pren especial importància en el cas de les persones grans. S'ha demostrat que la inactivitat física està relacionada amb el desenvolupament d'algunes de les malalties de major prevalença en la gent gran: problemes cardíacs, diabetis, hipertensió... a més de contribuir a la pèrdua d'autonomia física i mental que condueix a la dependència.

Les persones grans es troben en un període de la seva vida en què cal posar especial atenció a la salut física, mental i socio-afectiva. L'activitat física pot actuar sobre les tres vessants permetent viure una vida més sana, feliç i autònoma, sempre i quan es faci amb cura i atenent les característiques i necessitats pròpies de cada persona.

1.3. Missió del servei

Les activitats saludables per la gent gran es creen amb la voluntat de poder oferir espais que afavoreixin un envelliment saludable de la població de Vilafranca del Penedès.

1.4. Característiques del servei

Les activitats saludables es desenvolupen per part d'una professional del camp socioeducatiu de la següent manera:

1. S'estructura en tres moments:
 - a)Un primer en el qual es realitza selecció dels participants;
 - b)Un segon en què s'adapta i es porta a terme el taller adreçat a les persones grans,
 - c)un tercer de tancament i d'avaluació
2. Capacitat per grup entre 15 i 20 persones per grup.
3. La recepció de demandes per participar o per donar-se de baixa s'atén des del servei contractat, sempre sota la supervisió i valoració del servei tècnic municipal, que és qui determina la gestió de la llista de participants i de la llista d'espera.
4. Cal un seguiment dels participants al llarg de les sessions i del funcionament d'aquestes és fonamental per a l'avaluació de procés de desenvolupament del taller.

Vilafranca del Penedès, en data de la signatura electrònica

La veracitat del contingut d'aquest document es pot comprovar a www.vilafranca.cat/validacio

Codi validació document:
15246020342330036530



5. Cada sessió el responsable del taller cal que anoti l'assistència i les incidències o dificultats amb les que es pugui trobar (tant individuals com grupals).

Pel que fa a l'avaluació final, és important obtenir informació sobre el grau de satisfacció dels participants i dels efectes de les activitats saludables sobre la qualitat de vida percebuda.

1.5. Àmbit territorial

L'àmbit territorial de prestació del servei serà el municipi i Vilafranca del Penedès.

1.6 Principis generals del servei

El servei de dinamització personal i organització d'activitats saludables per la gent gran assumeix els principis rectors de sistema públic de serveis socials que en el cas d'aquest servei són aplicables els següents:

- a) Solidaritat: Les polítiques i actuacions de serveis socials s'han de basar en la solidaritat i la justícia socials com a principi inspirador de les relacions humanes, amb l'objectiu de cooperar al benestar general.
- b) Participació cívica: El funcionament dels serveis socials ha d'incorporar la participació de la ciutadania en la programació, l'avaluació i el control. També s'ha de garantir la participació de les persones usuàries en el seguiment i en l'avaluació de la gestió dels serveis.
- c) Globalitat: Els serveis socials han de donar resposta integral a les necessitats personals, familiars i socials considerant conjuntament els aspectes relatius a la prevenció, l'atenció, la promoció i la inserció.
- d) Prevenció i dimensió comunitària: Les polítiques de serveis socials han d'actuar sobre les causes dels problemes socials i han de prioritzar les accions preventives i l'enfocament comunitari de les intervencions socials.
- e) Foment de la cohesió social: Els serveis socials han de contribuir a la cohesió social incorporant elements que afavoreixin la inclusió i la integració social.
- f) Coordinació: El sistema de serveis socials s'ha de fonamentar en l'actuació coordinada entre els diversos sistemes de benestar social, que inclouen l'educació, la salut, les pensions, el treball i l'habitatge, entre les administracions públiques i entre aquestes i la societat civil organitzada, amb la finalitat d'establir actuacions coherents i programes d'actuació conjunts.
- g) Atenció personalitzada i integral: Els serveis socials han d'assegurar una atenció personalitzada mitjançant la valoració integral de la situació personal, familiar i comunitària de la persona usuària.
- h) Respecte pels drets de la persona: Les actuacions en matèria de serveis socials han de respectar sempre la dignitat de la persona i els seus drets.
- i) Foment de l'autonomia personal: Els serveis socials han de facilitar que les persones disposin de les condicions adequades per a desenvolupar els projectes vitals, dins la unitat de convivència que desitgin, d'acord amb la naturalesa dels serveis i llurs condicions d'utilització.

Vilafranca del Penedès, en data de la signatura electrònica

La veracitat del contingut d'aquest document es pot comprovar a www.vilafranca.cat/validacio

PLAN_GEN_SIGN
40/2024/1408

Codi validació document:
15246020342330036530



1.7. Pressupost

El pressupost base de licitació s'ha calculat prenent com a referència la Resolució de 18 d'octubre de 2022, de la Direcció General de Treball, per la qual es registra i publica el Conveni col·lectiu d'acció i intervenció social 2022-2024, Codi de conveni 99100155012015.

Concretament, els costos de personal s'han considerat atenent al salari del grup professional 1 previst a l'art. 21.4 relatiu a la classificació professional del conveni referit anteriorment.

Salari base		24.655,90
C. Responsabilitat		4.251,02
C. Experiència		880,56
Increment per any 2025	3%	893,62
Salari brut		30.681,10
Segur social	35%	10.738,39
Cost empresa		41.419,49
Absentisme	6%	2.485,17
Altres (material divers)	7%	2.899,36
Cost Total		46.804,02
Hores conveni		1.728
Preu M. O		27,09
Despeses Generals	15%	4,06
Benefici industrial	6%	1,87
Preu hora servei		33,02
Hores a contractar		584
Preu base total		19.282,17
Iva	21%	4.049,26
Total Pressupost / any		23.331,43

2. CONDICIONS D'EXECUCIÓ DELS TALLERS

2.1. Objectius dels tallers

Els objectius de les activitats físiques saludables per a les persones grans són:

- Fomentar l'hàbit a l'exercici físic regular
- Promoure l'activitat física entre les persones grans
- Millorar la qualitat de vida de les persones grans de Santa Coloma.
- Establir un ambient social i psicològic que millori la relació entre les persones grans.

2.2. Continguts a treballar

Els aspectes que s'han de treballar e són els següents:

Vilafranca del Penedès, en data de la signatura electrònica

La veracitat del contingut d'aquest document es pot comprovar a www.vilafranca.cat/validacio

Codi validació document:
15246020342330036530

PLAN_GEN_SIGN
40/2024/1408



- Resistència: Qualitat que permet suportar un esforç durant el major temps possible.
- Força: Capacitat neuromuscular que permet vèncer una resistència interna o externa mitjançant una contracció muscular.
- Flexibilitat: Capacitat que tenen les articulacions per fer moviments amb la major amplitud possible.
- Addicionalment, cal treballar l'equilibri i la coordinació, que es veuen lleugerament minvats amb el pas del temps.
- Coordinació: Connectar mitjans, esforços... per a una acció comuna.

A l'hora de fer el programa, hem de tenir en compte la progressió dels exercicis

2.3 Persones destinatàries

Aquest servei va adreçat a les persones de més de 65 anys que ho sol·liciten i que se'n faci una valoració positiva des del servei de la gent gran de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès.

2.4 Metodologia de la intervenció

En l'execució de les Activitats Saludables s'executaran seguint els aspectes següents:

- Adequació del nivell del treball, a cada persona.
- Criteris i aplicació de possibles valoracions de rendiment o de relació.
- Autovaloració dels usuaris.
- Criteris d'actuació i valoració per evitar situacions de competència entre els usuaris.
- Promoció de les Activitats Saludables com a espai de descoberta de les pròpies habilitats, competències i capacitats així com del coneixement del propi cos i el seu apoderament.
- Promoció i gestió de les relacions intergrupals com a eina referent d'actuació en les Activitats Saludables.
- Sistemes d'afrontament de casuístiques (físiques, psíquiques o relacionals) que es puguin donar en el desenvolupament de les activitats.
- L'equip professional haurà de garantir una detecció adequada de les diferents situacions, ja siguin les previstes així com les disfuncionals que puguin sorgir en context d'activitat física o relacional en el marc de les Activitats Saludables

2.5 Tasques a desenvolupar

- Esdevenir el referent del servei
- Atenció directa a les persones participants
- Preparació de les sessions
- Documentar la intervenció del servei
- Coordinació periòdica amb el/la referent de serveis socials bàsics.
- Coordinació interna amb els professionals de serveis socials.
- Valoració del projecte mitjançant el sistema d'avaluació

Vilafranca del Penedès, en data de la signatura electrònica

La veracitat del contingut d'aquest document es pot comprovar a www.vilafranca.cat/validacio

Codi validació document:
15246020342330036530



- Realitzar les enquestes de satisfacció de les persones usuàries del projecte.
- Elaboració de la memòria anual del projecte.

2.6 Horari i calendari

Les sessions de les ACTIVITATS SALUDABLES PER A LA GENT GRAN es realitzen presencialment, un cop a la setmana als dos Casals municipals de la gent gran i dos cops a la setmana a cadascun dels tres espais lúdics que ja son coneguts per a la majoria dels usuaris i que, en el moment de definir el present plec de clàusules, participen d'aquestes activitats.

Tenen una durada d'una hora aproximada (55 minuts , com a referència), per cada usuari-grup. Els horaris són els següents:

ACTIVITATS SALUDABLES ALS CASALS D'AVIS

- a) CASAL D'AVIS DE L'ESPIRALL : cada dilluns de 16 a 19h (3 grups)
- b) CASAL D'AVIS DEL TÍVOLI : cada dimecres de 16 a 19h (3 grups)

ACTIVITATS SALUDABLES ALS ESPAIS LÚDICS

- a) PARC DE SANT JULIÀ: Dimarts i Dijous 8'55h A 9'50h (1 grup)
- b) AREA ESPIRALL 58: Dimarts i Dijous , de 10'05h a 11h (1 grup)
- c) RAMBLA DE LA GIRADA: Dimarts i Dijous, de 11'10 a 12'05h (1 grup)

Total hores setmanals prestació directe: 12 hores/setmana

Hores de coordinació i preparació: 4 hores/setmana

En cas de condicions atmosfèriques inadequades, l'empresa es coordinarà amb el servei municipal per establir el criteri a seguir.

L'execució dels serveis es realitzarà, dintre de l'annualitat del contracte, en els períodes següents:

- El dia següent a la festivitat de Reis i fins l'últim dia laborable abans de setmana santa
- El dia següent a la finalització de Setmana Santa i fins el dia 23 de juny.
- Del 12 de setembre fins l'últim dia laborable abans de les festes de Nadal.

Aquests períodes sumen un total de 38 setmanes.

2.7 Ubicació

Els Espais d'activitat son els següents:

Vilafranca del Penedès, en data de la signatura electrònica

La veracitat del contingut d'aquest document es pot comprovar a www.vilafranca.cat/validacio

Codi validació document:
15246020342330036530



CASALS MUNICIPALS DE LA GENT GRAN

- A) CASAL DE L'ESPIRALL (C/ Gelida) (Espai tancat, en el local del Casal d'Avis)
- B) CASAL DEL TÍVOLI (C/ Parlament) (Espai tancat, en el local del Casal d'Avis)

ESPAIS LÚDICS

- C) PLAÇA DE SANT JULIÀ (Espai obert en una plaça del Barri de Sant Julià)
- D) ESPIRALL 58 (espai obert en una plaça annexa al C/ Espirall, al barri del mateix nom)
- E) RAMBLA DE LA GIRADA (Espai obert en una rambla al Barri de la Girada)

3. AVALUACIÓ

3.1 Comissió de seguiment del servei

Durant la prestació del servei es reunirà una comissió, que serà la següent:

- ☞ Comissió per al seguiment del servei, que tindrà caràcter mixt, i estarà formada per un/a tècnic/a de Serveis Socials de l'ajuntament i un/a tècnic/a de l'empresa adjudicatària, la qual es reunirà amb una periodicitat mensual amb l'objectiu de millorar l'eficàcia i l'eficiència del servei, avaluant resultats i proposant millores.

Les funcions d'aquesta comissió seran les de revisar i establir criteris de treball i/o funcionals.

3.2 Avaluació

Es realitzarà anualment una revisió i avaluació del nivell de qualitat del servei prestat per l'empresa adjudicatària .

L'avaluació s'anirà desenvolupant al llarg del desenvolupament del servei. En tot el procés d'avaluació es tindran presents tant els elements qualitatius com quantitatius.

- a) Assistència i grau de compromís dels usuaris
- b) Ajustament de la proposta tècnica als objectius previstos per part de l'empresa
- c) Grau de satisfacció dels usuaris
- d) Grau de satisfacció de l'entitat contractant
- e) Grau de resposta a situacions contingents imprevistes en la planificació inicial

Vilafranca del Penedès, en data de la signatura electrònica

La veracitat del contingut d'aquest document es pot comprovar a www.vilafranca.cat/validacio

Codi validació document:
15246020342330036530

