

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES DEL CONTRACTE D'ARRENDAMENT DE
MAQUINÀRIA DE FITNESS DEL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL ELS JONCS**



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES DEL CONTRACTE D'ARRENDAMENT DE MAQUINÀRIA DE FITNESS DEL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL ELS JONCS

ÍNDEX

CAPÍTOL 1. DISPOSICIONS GENERALS

- | | |
|--------------------------|--------|
| 1. Objecte del contracte | pàg. 3 |
| 2. Termini d'execució | pàg. 5 |

CAPÍTOL 2. SUBMINISTRAMENT EN RENTING DE MAQUINÀRIA DE FITNESS

2.1. Funcions tècniques a desenvolupar

- | | |
|--|---------|
| 1. Projecte tècnic dels elements a aportar | pàg. 6 |
| 2. Lliurament, instal·lació i recepció del subministrament | pàg. 8 |
| 3. Garantia del elements | pàg. 8 |
| 4. Pòlisses d'assegurances | pàg. 9 |
| 5. Manteniment dels elements | pàg. 9 |
| 6. Finalització del contracte | pàg. 11 |

CAPÍTOL 3. CLAUSULES LLICITATÒRIES

- | | |
|---|---------|
| 7. Control seguit i inspecció de la prestació del servei | pàg. 11 |
| 8. Confidencialitat | pàg. 11 |
| 9. Devolució de la maquinària a la finalització del Leasing | pàg. 12 |

ANNEXES

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| 10. Requisits mínims de la maquinària | pàg. 13 |
| 11. Llistat maquinària | pàg. 15 |



1. CAPITOL 1. DISPOSICIONS GENERALS

1. Objecte del Contracte

L'objecte del present contracte és definir les condicions tècniques que regiran la contractació del subministrament de maquinària de fitness, el software de control que ajudi a integrar sistemes de treball en equip, programes de qualitat i Kpi's del Complex Esportiu Municipal Els Joncs.

El subministrament inclou la maquinària de fitness, així com la seva instal·lació, manteniment, reparació i desinstal·lació.

Els objectius a assolir com a resultat de la contractació són els següents:

Dotar el Complex Esportiu Municipal Els Joncs de l'equipament necessari, esportiu o tecnològic que permeti i millori l'ús pels abonats o usuaris de les instal·lacions esportives.

Concretament, els serveis objecte d'aquest contracte són els següents:

1.1. Subministrament de la Maquinària de Fitness del CEM els Joncs

Aportació d'elements esportius i maquinària de Fitness al CEM els Joncs segons les condicions tècniques que es detallen el present plec per tal de donar serveis als usuari/es i abonats/es del CEM.

La maquinària de cardio haurà de contenir pantalles de mínim 19" i software d'entrenament amb diferents programes d'entrenaments i test.

La maquinària de musculació podrà contenir software i connectivitat, no sent obligatori.

1.2. Prestació dels serveis de manteniment conductiu-preventiu-correctiu i normatiu de la maquinària fitness

1.2.1 L'adjudicatari haurà d'elaborar i aplicar el Pla de Manteniment preventiu i correctiu per la maquinària de fitness aportada segons el present plec.

1.2.2 Conservar i mantenir en tot moment en perfecte estat de conservació i us, de manera que tota la maquinària objecte de contracte es mantinguin, amb el pas del temps, al nivell de qualitat exigible.

1.2.3 Realitzar el manteniment correctiu i preventiu i normatiu, de tota la maquinària continguda en el present plec.

1.2.4 Gestió, control i manteniment d'una base de dades amb la memòria de les ordres de treball realitzades, elements i el material utilitzat.



1.3. Subministrament Software de control accessos i gestió abonats, així com el seu manteniment

1.3.1 L'adjudicatari haurà d'aportar un software pel control d'accessos i gestió d'abonats de les mateixes característiques o superior a l'existent actualment.

1.3.2 El software ha de permetre la gestió d'altres i baixes, la comptabilitat, gestió dels estocs, notificacions als abonats, CRM de vendes i contactes, control accessos mitjançant lector de proximitat, etc. Així com KPI's i dashboard.

El servei de subministrament i manteniment d'aquest software ha de permetre:

- Incorporar sistemes online per les altes d'abonats, esportistes i tècnics, inclòs el pagament de serveis.
- Integrar i centralitzar la informació dels seus abonats
- Integrar i centralitzar la informació estadística i econòmica del centre
- Disposar d'un control d'accessos integrat amb una xarxa al núvol
- Incorporar els últims avenços tecnològics en el seu benefici i dels seus clients.

SOFTWARE DE GESTIÓ DE CLIENTS i Cycling Virtual

Tots els programes detallats a continuació han de venir acompanyats de la llicència corresponent d'ús (totes aquestes funcions poden estar integrades en un únic programa)

Programes	Unitats
Programa de gestió de clients	1
Programa per gestionar serveis, reserves d'espais i de persones	1
Programa per vendre articles, serveis, entrades, abonaments, etc.	1
Programa que permeti fer consultes i analitzar mitjançant taules dinàmiques el rendiment global	1
Programa per controlar els accessos, usos de les sales, etc.	1
Programa per fer inscripcions d'abonats des de la web	1
Programa per fer inscripcions a activitats des de la web	1
Programa per reservar espais des de la web	1
Programa per reservar classes des de la web	1
Programa per facturacions bancàries de les quotes	1
Programa per fer cobraments a través de la web	1
Enviament de e-mails i sms, enviament mails aniversaris	
Facturació per tarja recurrent	

Gestió digitalitzada de documents	Unitats
Programa de gestió documental	1
Programa de digitalització de firma amb captura de firma electrònica	1
Configuració de càmera, gravadora i impressora de tíquets	1



Posada en funcionament i formació	Unitats
Migració de dades del programa actual, en cas necessari per no ser el mateix software (en cas necessari)	1
Instal·lació i posada en marxa dels programes	1
Instal·lació i posada en marxa del control d'accés	1
Formació treballadors de recepció, administració, ...	1
Instal·lació i posada en marxa del mòdul d'integració de Fitness (Training Gym o similar)	1
Desenvolupament del catàleg de llistats	1
Instal·lació i posada en marxa de la web i dels seus mòduls d'integració	1

** Actualment s'utilitza el software Policloud, a la valoració i estudi de costos, s'inclouen aquests conceptes, així com la quota de manteniment de connexió entre el programa de gestió i el software (app) de fitnes (training gym o similar)

Cycling Virtual	Unitats
Aportar un mínim de 60 sessions de ciclisme indoor en format digital per reproduir en les sessions virtuals, en format online i offline. (Actualment amb TeleGim TV)	1

1.4. Actualització de la sala de ciclisme indoor i AADD.

1.4.1 L'adjudicatari haurà d'aportar una proposta de disseny de transformació de la sala de ciclisme indoor en una sala de musculació de pes lliure que com a mínim constarà de:

- Proposta de distribució de l'espai, incorporant les zones de pes, maquinaria i pesos que consideri adient per aquest espai. Aquesta proposta es a tipus informatiu i no es realitzarà en la implantació del contracte.

1.4.2 L'adjudicatari haurà de realitzar una actualització de la sala d'Activitats Dirigides que com a mínim constarà de:

- Subministrament de 150 m² de lloseta de Cautxo negra de 100x100x 40

2. Termini d'Execució

El present contracte i de conformitat amb el que disposa l'article 29.4. de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de Contractes del Sector Públics (en endavant, LCSP) tindrà una vigència de quatre (4) anys (48 mesos) comptadors a partir de la formalització del present contracte

CAPITOL 2. SUBMINISTRAMENT EN RENTING DE LA MAQUINÀRIA FITNESS

L'equipament objecte del contracte serà el descrit en el Capítol 3 i als annexos, havent-se d'ajustar a les condicions tècniques descrites en aquest.

El material ofert haurà de ser nou i revestir qualitat professional (no domèstica), atès la destinació i ús intensiu que es donarà a aquest material.



La maquinària i material hauran de seguir uniformitat en el disseny i ser d'una gamma alta i professional.

Predominaran els colors foscos en els materials metàl·lics i plàstics, i el color cuir en tapisseries.

S'incorporarà el logotip i el nom de la instal·lació en les carcasses de la maquinària.

2.1. FUNCIONS TÈCNIQUES A DESENVOLUPAR

1. Projecte tècnic dels elements a aportar

Documentació bàsica i indispensable del projecte tècnic dels elements a aportar per al servei:

Inclourà una memòria descriptiva dels articles i/o elements que s'aportaran i que hauran d'adaptar-se a les especificades tècniques relacionades en annex 1.

Les característiques tècniques i funcionals de cadascun dels elements han d'incorporar les següents dades mínimes:

- Lliurament d'un document que referencia de forma unitària, article i/o element per element, amb especificació expressa de les característiques de cadascun dels elements relacionats en aquest plec. La proposta que el licitador realitza, ha d'agrupar i relacionar la seva proposta de la mateixa forma que s'expressen en aquest plec.
- Relació del sistema de connectivitat de cada element, les seves característiques i funcions.
- Catàlegs, material fotogràfic, fitxes i memòries tècniques dels diferents elements, on es determini la conformitat de les descripcions mínimes expressades en aquest document.
- S'haurà d'aportar un document que relacioni cadascun dels elements i la seva referència documental gràfica.
- Document certificador per a la conformitat de l'acompliment dels requisits mínims expressats en aquest document complementàriament a les millores proposades en la seva oferta licitatòria.
- Proposta gràfica de distribució dels elements a aportar en la prestació del servei. Inclourà com a mínim plànols en paper, en format DIN A-3, i format digital AUTOCAD o planificador 3D, amb la proposta de distribució dels diferents elements, tenint present els següents aspectes:
 - El licitador que resulti adjudicatari haurà de realitzar els plànols partint d'una comanda d'aquests (en cas necessari) en base en AUTOCAD o planificador 3D a l'Ajuntament de Cunit, el qual li remetrà en un màxim de 5 dies hàbils.
 - La valoració positiva de la proposta de distribució dels diferents elements, no comportarà obligatòriament en cas d'adjudicació, la mateixa distribució en la instal·lació de l'equipament. L'adjudicatari, abans de l'aportació dels diferents elements i instal·lació o posada en funcionament d'aquests, haurà de coordinar-



ho amb la Direcció i/o Regidoria d'Esports, podent sol·licitar una modificació del disseny per la ubicació definitiva del maquinari.

REQUISITS D'OBLIGAT COMPLIMENT EN LA MÀQUINÀRIA

Cardiovascular:

- Tot l'equipament cardiovascular, muscular i bicicletes de ciclo indoor tindran suficient estabilitat per si mateix; sense necessitat d'ancoratges a sòl o paret.
- Compliment de la normativa CE

Musculació:

- Crestalleres davanteres i darreres de policarbonat d'alta protecció o similar.
- Selectors de plaques magnetitzades i alineats amb el pla de treball.
- Elements d'ajust en alt contrast.
- Escala visual amb indicadors didàctics de pes en 3 colors segons el nivell de càrrega.
- Cable d'acer trenat recobert de 5mm de gruix d'alta resistència.
- Estructura de 4 mil·límetres de gruix en acer qualitat ST-37/40 mínima
- Tractament de pintura de tres capes: imprimació, anticorrosió, pols epoxi i laca o vernís de protecció.
- Seient amb nucli d'injecció i ignífug segons norma M2.



Línea / Gama	
Línea Cardio	
	UNITATS
1 CINTA CORRER LINEA ALTA CONECTIVITAT 19" o sup	6
2 ELIPTICA LINEA ALTA CONECTIVITAT 19" o sup	4
3 BICICLETA VERTICAL LINEA ALTA CONECTIVITAT 19" o sup	3
4 BICICLETA RECLINADA LINEA ALTA CONECTIVITAT 19" o sup	2
Total Cardio:	
Musculacio	
Tren superior	
5 PRESS VERTICAL DE PIT I TRICEPS	1
6 PRESS DE HOMBROS	1
7 LAT PULL DOWN	1
8 PRESS PIT TRICEPS	1
9 DOMINADES I FONDOS AMB ASSISTÈNCIA	1
10 PECTORAL / DELTOIDES	1
11 REM BAIX	1
12 ELEVACIÓ LATERAL	1
Zona Media	
13 ABDOMINAL I LUMBAR DUAL	1
Tren inferior	
14 EXTENSIÓ QUADRICEPS + CURL CAMES (DUAL)	1
15 FEMORAL TUMBAT	1
16 ABDUCTORS I ADDUCTORS (DUAL)	1
17 PREMSA DE CAMES	1
18 BESSONS DE PEU O SENTAT	1
19 GLUTEOUS Kneeling	1
20 HIP TRUST	1
Total MUSCULACIÓ:	
Musculacio Multiestació	
24 TORRE 4 ESTACIONS	2
25 MULTIPOWER	1
26 MULTICROSSOVER	1
27 BANCS	25
Total MUSCULACIÓ	
Group Classes / HIIT	
23 INDOOR CYCLING	30
21 PREMSA CAMES carrega amb disc	1
22 CINTA CORRER CURVA AMB AUTOTRACCIÓ	2
Total Group Classes:	

**Segons llistat d'elements que figuren en l'annex 1 del present plec.

L'adjudicatari haurà de donar el servei de transport, muntatge i desmuntatge, configuració i posada en servei de tots els elements en aquest document, així com els relacionats en la seva proposta, obligant-se aquest a complir amb totes les indicacions i aspectes relacionats en aquest document, els plecs de prescripcions tècniques i administratives objecte d'aquest contracte sense que ho expressi tàcitament en la seva oferta licitatòria.

Tots els elements relacionats en aquest document hauran de complir les normatives vigents per a la seva posada en servei. L'adjudicatari haurà d'aportar la documentació que confirmi aquest compliment en l'oferta licitatòria.

2. Lliurament, instal·lació i recepció del subministrament



El termini màxim de lliurament del subministrament objecte del contracte actual serà de 30 dies naturals, comptats a partir de l'endemà de la formalització de l'adjudicació en document administratiu.

El subministrament haurà de lliurar-se, muntar-se i posar a punt, sobre la base de la proposta realitzada per l'Ajuntament de Cunit, una vegada hagi estat valorada la proposta gràfica de distribució presentada al sobre 1.

En el termini màxim de 25 dies des que s'efectuï el lliurament, muntatge i posada a punt del subministrament, es produirà l'acte formal i positiu de recepció d'aquest.

Quan el subministrament objecte del present contracte no es trobi en condicions de ser rebut, es farà constar expressament i es donaran instruccions al contractista perquè s'esmeni els defectes o procedeixi a un nou subministrament d'acord amb els pactes.

L'empresa adjudicatària, durant el període de muntatge, assumirà la reparació dels desperfectes que es produeixin en la instal·lació quan siguin originats pel seu propi personal, així com la neteja de tots els residus generats i correcta evacuació a dipòsit de residus segons normativa vigent.

La proposta indicarà les diferents fases de muntatge, mitjans tècnics i humans dedicats en cadascuna d'elles, així com el període global de tota la instal·lació, indicant el temps estimat de la durada d'aquesta, podent sent modificat per l'Ajuntament en funció de les necessitats i els requeriments necessaris.

La instal·lació dels diferents equipaments es realitzarà amb la mínima incidència pels usuaris, aprofitant els caps de setmana i l'horari de tancament de la instal·lació. Es garantirà la seguretat de les persones que poguessin estar en les instal·lacions, adoptant les mesures de protecció que s'estimin oportunes, dins de les exigències normatives actuals.

3. Garantia dels elements

Durant el període de garantia (igual al període del contracte), totes les reparacions, substitucions, revisions i despeses seran de compte i risc del contractista, que es responsabilitza de qualsevol deterioració ja sigui parcial o total per a la seva reparació o eventual substitució.

4. Pòlisses d'assegurances

L'adjudicatari ha de subscriure una pòlissa de danys dels elements objecte d'aquest plec de prescripcions tècniques, amb les característiques mínimes següents:

- La cobertura de garanties haurà d'incloure els danys sobre la totalitat dels elements que l'adjudicatari aporti per al servei, així com per robatori, furt, vandalisme, incendi i inundacions.
- La cobertura haurà de ser efectiva en el moment d'entrada en funcionament del servei i tindrà una vigència que haurà d'abastar la durada total del contracte.



- Pòlissa d'assegurança que cobreixi els elements objecte d'aquest contracte, amb un valor mínim que garanteixi el valor total d'adquisició per part de l'empresa adjudicatària.
- L'adjudicatari haurà de mantenir en vigor les pòlisses abans esmentades durant el contracte, assumint el pagament de les primes, i lliurant còpia dels rebuts anualment al Ajuntament de Cunit. El mateix Ajuntament, podrà exigir els justificants de cobrament regular de les primes. El no abonament dels rebuts al seu venciment es considerarà com una infracció greu de l'adjudicatari.
- L'adjudicatari cobrirà els danys que puguin ocasionar les avaries o trencament de la maquinaria llicitada als usuaris de la instal·lació.

5. Manteniment dels elements

L'Ajuntament de Cunit i les persones usuàries utilitzaran diligentment els equips, mantenint-lo en bones condicions.

L'empresa, per part seva, es compromet a mantenir en perfecte funcionament durant el període de rènting, sotmetent-lo a revisions periòdiques necessàries a través del seu servei tècnic de manteniment.

Aquest servei serà de, almenys, una visita trimestral durant els 4 anys de l'arrendament com a manteniment preventiu i una visita anual per a la posada a punt de tot l'equipament

L'empresa adjudicatària del subministrament haurà de mantenir els elements aportats, junt amb la Regidoria d'Esports, a tal efecte mantindrà al dia un inventari de tots aquests elements.

Si l'ús d'aquests béns deriva en una ruptura parcial o total i com a conseqüència provoqui la seva baixa, comportarà l'obligació de restablir-lo per part de l'entitat adjudicatària del subministrament amb les mateixes característiques del bé o superiors.

Aquesta reposició haurà de ser en un període màxim de 48h.

Aniran a càrrec de l'adjudicatari del subministrament la reposició necessària dels elements, en la seva totalitat o parcialment aportats, per motius de desgast provocats per un ús dintre de la normalitat. Podent deixar a la instal·lació material de reposició bàsica per poder realitzar la substitució de forma ràpida des del servei de manteniment de la pròpia instal·lació.

Aspectes que han d'incloure com a mínim el servei de manteniment:

- Ma d'obra del manteniment preventiu, inspeccions preventives de seguretat, reparacions i confecció de pressupost.
- Materials necessaris per fer el manteniment preventiu i inspeccions.
- Peces de recanvis.
- Renovació de la tapisseria en cas necessari.
- Costos de desplaçaments dels tècnics.
- Manteniment preventiu
- Consumibles de la maquinaria i altres.



L'adjudicatari haurà de realitzar 4 actuacions de manteniment preventiu a l'any, sobre la totalitat dels elements que aportí al servei esportiu segons annex 4. Aquest servei ha de comprendre la revisió i comprovació tècnica dels diferents elements, amb la periodicitat mínima expressada anteriorment amb la realització de les diferents tasques necessàries per tal d'assegurar el perfecte estat operatiu de funcionament i seguretat envers l'ús d'aquest.

Aquestes actuacions es realitzaran els següents mesos:

- **GENER, ABRIL, JULIOL i OCTUBRE.**

Compromís en la celeritat de resposta en incidències/avaries durant el període del contracte:

- L'adjudicatari resta obligat a complir una **celeritat mínima de resposta de 48h**. Aquest havent de realitzar les accions pertinents per posar en funcionament el maquinari. Si per motius justificats, les accions no poguessin posar en funcionament el maquinari, aquest tindrà un període màxim de 72h per resoldre la incidència i posar-la en funcionament, el compromís es determinarà des de l'emissió de la comunicació d'averia per part de la propietat (via e-mail o aplicatiu).

**** El no compliment d'aquets terminis podran comportar inici de accions sancionadores.**

- L'adjudicatari haurà de lliurar l'Ajuntament de Cunit, una memòria dels elements aportats pel desenvolupament de la prestació, amb tota la documentació relativa als elements en format paper i format digital (manuals tècnics, garanties, documents tècnics, fra, etc...).

El licitador s'obliga a facilitar periòdicament les fitxes de seguiment de les verificacions realitzades en el casos de manteniment preventiu i actuacions correctives per garantia i/o reparació. Aquestes fitxes podran ser en format digital (mail) o inserides a una app.

L'adjudicatari haurà de justificar la reposició element per element de qualsevol capítol, aportant una memòria específica d'aquesta necessitat i la documentació justificativa d'aquesta.

L'adjudicatari també facilitarà un curs formatiu sobre manteniment de la maquinària de 2hores al personal de manteniment i aquell que pugui determinar la Direcció del centre, per tal de posar en coneixement els procediments i actuacions relatives al manteniment del material relacionat al annex 4 i el procediment de notificació d'averies o incidències.

L'adjudicatari també facilitarà un curs formatiu sobre funcionament de la maquinària de 3hores al personal instructor de fitness i aquell que pugui determinar la Direcció del centre, per tal de posar en coneixement els procediments i usos de la maquinària a nivell de treball físic, per tal de realitzar un assessorament professional als usuaris/es.

6. Finalització del contracte

A la finalització del contracte, tots els elements aportats per l'adjudicatari (Annex 4 d'aquest plec) revertiran a l'adjudicatari, sense que això suposi cap indemnització ni cost addicional per al Ajuntament de Cunit.



Finalitzat el contracte, l'Ajuntament de Cunit podrà exercir el dret de compra de la maquinària objecte d'aquest contracte que resultin del seu interès, en la seva totalitat o parcialment.

El preu de l'adquisició serà el fixat com a valor residual de la maquinària que es determinarà en el moment de la licitació del contracte.

La maquinària es lliurarà amb les corresponents inspeccions periòdiques de manteniment.

La prestació d'aquests serveis es farà sota la supervisió de l'Ajuntament de Cunit, i en concret pel responsable del contracte que l'Ajuntament de Cunit designi a tal efecte, qui exercirà la Direcció del CEM els JONCS i del servei de rènting.

CAPITOL 3: CLÀUSULES LICITATÒRIES

1. CONTROL, SEGUIMENT I INSPECCIÓ DE LA PRESTACIÓ DEL SERVEI

El control, seguiment i inspecció del servei serà realitzat per l'Ajuntament de Cunit i la Direcció de la instal·lació, mitjançant la persona o persones que comunicaran a l'empresa adjudicatària qualsevol aspecte a tractar. La qual atendrà totes les indicacions que li siguin proposades i les durà a terme.

Així mateix, l'Ajuntament de Cunit i la Direcció de la instal·lació, quan ho consideri oportú, podrà incorporar un seguiment extern a la gestió ordinària per al desenvolupament de control i seguiment específics en la gestió del servei, també podrà sol·licitar a l'adjudicatari els informes i documentació que cregui necessaris pel bon funcionament del servei.

2. CONFIDENCIALITAT.

Tota la informació de l'Ajuntament de Cunit, a la qual el contractista tingui accés amb motiu de les tasques encomanades, s'ha de considerar com a confidencial i l'adjudicatari no en pot fer ús fora del marc de la relació contractual.

El contractista no podrà fer cap comunicació a tercers relativa al contracte (incloses dades de gestió relatives a indicadors de rendiment per a un anàlisi comparatiu amb les seves gestions), excepte que tingui l'autorització expressa i per escrit de l'Ajuntament de Cunit. Únicament podrà comunicar les dades exclusivament relatives al desenvolupament del servei i els costos que aquest suposen.

3. DEVOLUCIÓ DE LA MAQUINÀRIA A LA FINALITZACIÓ DEL CONTRACTE D'ARRENDAMENT

Al termini de l'arrendament, en cas que l'Ajuntament de Cunit no exerceixi el dret de compra de la maquinària objecte del present contracte, serà retirada per l'adjudicatari. En tot cas els possibles costos derivats del transport anirien a càrrec de l'adjudicatari.



L'estat de la maquinària ha de correspondre al desgast produït per un ús normal.

L'empresa adjudicatària haurà de recollir la maquinària en el termini màxim de 30 dies dels del dia següent al del venciment del contracte d'arrendament. A partir d'aquell dia, els desperfectes que es puguin ocasionar a la maquinària són d'exclusiva responsabilitat de l'empresa adjudicatària.

El present plec s'incorpora a l'expedient de contractació perquè sigui degudament informat a l'efecte del qual disposa l'article 116 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de Contractes del Sector Públic (LCSP).

Cunit a data signatura electrònica



ANNEX 1. REQUISITS MÍNIMS DE LA MAQUINÀRIA

Nº	Maquinària
0	Característiques dels monitors/pantalles de la maquinària cardiovascular (cintes de córrer, el·líptiques, bicicletes verticals i bicicletes reclinades) Amb connectivitat: Navegació lliure per internet amb firewall i controls parentals Pantalla d'inici personalitzable i personalització de logos d'accés ràpid a Internet Passejos virtuals Diferents idiomes disponibles. Pantalles mínim 19" Conexió USB per carrega de mòbils Cinta de córrer inclou Tests como Cooper i altres. Acces a TV Safata per mòbil, Tablet o qualsevol document Mínim 12 programes d'activitat Programes objectiu: distància, temps i calories.
1	Cintes de córrer Motor de 6 CV i velocitat màxima de 20km/h o superior Superfície de carrera mínim de 155x55cm Inclinació/Declinació: De -3% a 15% Llums LED laterals d'avís que la màquina està en marxa o similar Sistema d'amortiment amb 8 punts de suport mínim Banda amb resina fenòlica o similar que redueixi el manteniment Ritme cardíac monitorat (contacte i telemètric), compatible amb Polar o similar
2	El·líptiques Accés per la part posterior Sistema a frenat electromagnètic Agarres mòbils i fixos Sistema de transmissió mitjançant corretja que no requereixi manteniment Mínim 18 nivells de resistència Estructura reforçada Porta ampolles integrat Ritme cardíac monitorat (contacte i telemètric), compatible amb Polar o similar
3 i 4	Bicicleta VERTICAL I BICICLETA RECLINADA Pas obert en tots dos casos per a facilitar accés Porta ampolles Parts de poliuretà per a garantir una major durabilitat. En la bicicleta reclinada, canvi de resistència en els manillars laterals.
5-20	Musculació selectoritzada Càrregues mínimes de 90Kg Press de pit, Press d'espatlla, rem assegut i obertura de pits / deltoides seran isolaterals amb moviment independent de cada braç



	Tapisseria amb disponibilitat per a canvi de color. Perfils d'alumini a la torre de musculació Corretja d'alta tensió per a la transmissió de pesos en les parts més crítiques Estructura d'acer pintada en negre/fosc Sistema de fàcil ús de càrregues intermèdies
23	Bicicleta ciclo indoor amb connectivitat Bicicleta a fre magnètic 16 nivells de resistència Monitor amb escala de colors Treball amb watts Connectivitat Porta ampolles Pintat amb procés cataforesis o similar, anti corrosió
24	Torre de 4 estacions Comptarà amb 4 estacions amb rem baix, ergolina i 2 corrioles ajustables en 360° Comptarà amb: Estació en format de V amb safates per a col·locar accessoris Monkey bar d'unió entre tots dos Accessoris: plataforma pliomètrica, estació de dips i landmine
27	Bancs pes lliure Estructura d'acer de 4mm mínim i qualitat ST-37/40 Tubs arrodonits Tractament de pintura de 3 capes anti corrosió Estructura elevada 50mm sobre el sòl per a facilitar neteja Seients (en el cas en el qual hi hagi) amb nucli d'injecció i ignífug segons norma M2 Disponibilitat de colors en entapissat



ANNEX 2. Llistat maquinària

Descripció		Uds
MÀQUINES CARDIO AMB CONNECTIVITAT		
1	 CINTA DE CÒRRER Pantalla de 17" capacitiva HD/4K Declinació -3% Sensores de moviment	6
2	 ELIPTICA Pantalla de 17" capacitiva HD/4K Pas central	4
3	 BICICLETA VERTICAL Pantalla de 17" capacitiva HD/4K Pas obert	3
4	 BICICLETA RECLINADA Pantalla de 17" capacitiva HD/4K Pas obert	2
Màquines de plaques		
Multiestaciones y carga de discos		
24	 TORRE 4 ESTACIONS	2
25	 MULTIPOWER - Barra guiada amb desplaçament vertical. - Sensacions de peso llibre - Peus amb protecció de goma.	1
26	 MULTICROSSOVER / DUAL ADJUSTABLE PULLEY - Dos politges ajustables en alçada - Doble columna de peses - Peus amb protecció de goma.	1
Bancs		
	 BANC INCLINAT 40° - Doble ajustament de la regulació de la longitud de cames i del angle d'entrenament. - Doble asa lateral.	2
	 BANC PLAN - Amb asa i rodes per un fàcil desplaçament. - Seient de núcleo de inyección, antideformación i amb protecció antibacteries.	2
	 BANC OLIMPIC HORIZONTAL - Amb emmagatzematge per discs. - 3 posicions d'entrenament per la barra.	2
	 BANC PRESS INCLINAT - Racks de almacenamiento laterales para discos. - 3 posiciones de entrenamiento para la barra. - Patas con protecciones de goma, que protegen el suelo de roces.	2
	 BANC MULTI POSICIÓ - Amb emmagatzematge per discs. - 3 posicions d'entrenament per la barra. - Peus amb proteccions de goma.	3
27	 BANC SCOTT - Seient regulable en alçada. - Angle de treball per incidir en bíceps braquial i del braquial anterior.	2
	 BANC ABDOMINALS CRUNCH - Ajustament de la inclinació del recolzament. - Doble rodillo per reclonament i subjecció de les cames.	2
	 GABIA PER SENTADETES - Suport per barra en 5 alçades.	2
	 BANC PRESS DECLINAT - Racks d'emmagatzematge per discs. - 3 posicions d'entrenament per la barra. - Peus amb proteccions de goma.	2
	 SUPORT DISCS - Racks d'emmagatzematge per discs. - Acer inoxidable. - Peus amb proteccions de goma.	2
	 SUPORT BARRES - Safata per emmagatzematge de manetes i altres. - Acer inoxidable. - Peus amb proteccions de goma.	2
	 SUPORT AGARRES, CORDES I UTENSILIS - Acer inoxidable. - Peus amb proteccions de goma.	2



MUSCULACIÓ		
Màquines de pes - Tren Superior		
5	 PRESS VERTICAL DE PIT I TRICEPS	1
6	 PRESS D'ESPATLLES	1
7	 LAT PULL DOWN	1
8	 PRES PECHO Y TRICEPS	1
9	 DOMINADES I FONDOS AMB ASSISTÈNCIA	1
10	 PECTORAL / DELTOIDES	1
11	 REM BAIX	1
12	 ELEVACIÓ LATERAL DELTOIDES	1
Màquines de pes - Zona Mitja		
13	 ABDOMINALES Y LUMBARES (DUAL)	1
Màquines de pes - Tren Inferior		
14	 EXTENSIÓ QUADRICEPS + CURL CAMES	1
15	 FEMORAL TUMBAT	1
16	 ABDUCTORS I ADDUCTORS (DUAL)	1
17	 PREMSA DE CAMES	1
18	 BESSONS DE PEU O SENTAT	1
19	 GLUTEOUS Kneeling	1
20	 HIP TRUST Màquina per exercitar el maluc i reforçar els músculs de cames y glutis	1
Màquina Colectives		
21	 PREMSA CAMES con carga de discos	1
22	 CINTA DE CÒRRER CURVA AMB AUTOTRACCIÓ resistència magnètica i disseny de doble empenyadura	De 2
Ciclo Indoor		
23	 CYCLING MAGNÈTICA - Fre magnètic amb selector de 16 nivells. - Pintura (cataforesis); sistema antocorrosió. - Monitor informació : vats, ritme, velocitat, rpm...	30

