



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

Participació

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES

CONTRACTACIÓ DE LA PRESTACIÓ DE SERVEIS PROFESSIONALS PER A
DESENVOLUPAR LES FORMACIONS AL CENTRE CÍVIC TACÓ I AL LOCAL
SOCIAL ARMANYÀ DE VILANOVA I LA GELTRÚ



Participació

1. OBJECTE DEL CONTRACTE

L'objecte d'aquest contracte és la prestació dels serveis professionals de monitoratge per a desenvolupar tallers i activitats formatives al Centre Cívic Tacó i Local Social Armanyà, adreçats a la ciutadania de Vilanova i la Geltrú, en el marc del projecte comunitari Teixint Barri.

2. JUSTIFICACIÓ DE LA NECESSITAT

Les necessitats que es pretenen cobrir mitjançant el present contracte, així com la idoneïtat del seu objecte i contingut per satisfer-les, es determinen en els terme següents:

- Oferir una programació estable i variada d'activitats lúdico-formatives adreçades a la ciutadania al Centre Cívic Tacó i Local Social Armanyà.
- Foment de l'envelliment actiu i lluita contra la soledat no volguda de les persones grans d'acord amb la voluntat expressada en el Pla d'Actuació Municipal 2023-2027 i el Pla Local d'Envelliment Actiu 2023-2027.
- Impulsar estratègies municipals contra el fracàs escolar d'acord amb un dels objectius del Pla d'Actuació Municipal 2023-2027.
- Oferir espais de relació i creació de vincles amb la comunitat.
- Afavorir la integració de les persones nouvingudes als barris de Tacó i Armanyà
- Oferir serveis especialitzats adreçats a la ciutadania.
- Les necessitats establertes a l'article 25 l) i m) de la Llei 7/1985, de 2 d'abril, Reguladora de les Bases del Règim Local.
- Les necessitats establertes a l'article 66 3n) (del Decret Legislatiu 2/2003, de 28 d'abril, pel que s'aprova el Text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya.

Per a poder assolir aquests objectius és necessària la contractació de monitoratge adequat a cada temàtica segons els lots esmentats.

3. ABAST DEL SERVEI

3.1. DESCRIPCIÓ DEL PROGRAMA D'ACTIVITATS

El programa d'activitats del Centre Cívic Tacó i el Local Social Armanyà incorpora diferents cursos impartits per monitors i monitores, la provisió dels quals és l'objecte d'aquest contracte.

A efectes d'adjudicació es divideix en els lots següents:

LOT 1: HISTÒRIES DE VIDA. Recuperem les nostres vivències i les del barri.

El taller Històries de Vida està orientat a persones grans del Barri del Tacó i Armanyà que d'una banda, permeti escoltar la seva veu i les seves vivències per tal d'ajudar a



Participació

recuperar la memòria històrica del barri, i d'una altra banda els motiva a participar i així evitar l'aïllament i la solitud no desitjada.

Aquest taller està adreçat a persones grans que tinguin interès en treballar la memòria tot recollint records i experiències vitals.

La dinàmica de treball es basa en la confiança entre les persones participants del grup que permeti aprofundir i organitzar la història personal i la manera de gestionar les vivències, emocions i sentiments relacionats amb aquestes.

Objectius generals:

- Recollir històries de vida i compartir-les amb la comunitat.
- Potenciar els recursos que cada persona utilitza per recordar i aprendre noves eines.
- Impulsar mesures que afavoreixen la participació i la integració de la gent gran en la vida dels barris.
- Recollir testimoniatges mitjançant taller d'història oral del barri.
- Disminuir l'ansietat i millorar l'autoestima, fomentant el sentiment de pertinença en un grup, afavorint que se sentin útils i actives.

Durada: De gener a desembre tret dels períodes de vacances.

Lloc: Centre Cívic Tacó i Local Social Armanyà

Horari: 3 tallers amb la durada setmanal següent

Nom del curs	Hores setmanals
Històries de Vida 1	1,5 h
Històries de Vida 2	1,5 h
Històries de Vida 3	1,5 h

El total aproximat d'hores anuals seran 180 h.

LOT 2: REFORÇ ESCOLAR PER A INFANTS I ALFABETITZACIÓ PER ADULTS

Reforç escolar per a infants i joves

Definició:

L'escola permet la igualtat d'oportunitats de tots els nens i nenes, però també pot esdevenir un recurs on s'evidencien les desigualtats del seu entorn. I és que la pobresa infantil es considera un factor de risc que influeix en el rendiment escolar i que predisposa al fracàs escolar d'infants i joves. Per això calen recursos com els programes de reforç que acompanyin els infants que tenen dificultats a l'escola i que, a la vegada escurcin les diferències amb la resta de la classe.

Objectius:



Participació

- Treballar de forma flexible segons les necessitats de cada infant i jove.
- Aconseguir que el infant i jove assoleixi les competències acadèmiques de cada cicle escolar.
- Obtener els coneixements suficients per a poder desenvolupar-se correctament.
- Permetre relacionar-se i esdevenir una activitat socialitzadora.

Durada: De gener a desembre tret dels períodes període de vacances.

Lloc: Centre Cívic Tacó i Local Social Armanyà

Horari: 2 tallers amb la durada setmanal següent:

Nom del curs	Hores setmanals
Reforç escolar. Grup de joves que cursen 1r i 2n d'ESO	1 dia setmana en horari de tarda 1.5 hores
Reforç escolar. Grup infants que cursen 5è i 6è de primària	1 dia a la setmana, horari de tarda, 1.5 hores

Alfabetització

Pel que fa a les persones adultes, l'alfabetització és una condició indispensable que facilita l'accés a l'oferta de formació al llarg de la vida i que permet a les persones el desenvolupament de les seves capacitats, l'enriquiment de coneixements i la millora de les seves competències tècniques i professionals, un conjunt d'habilitats indispensables per a desenvolupar les activitats quotidianes i participar plenament en la societat. Alhora afavoreix la integració de les persones nouvingudes a la ciutat.

Objectius alfabetització adults:

- Fomentar i millorar l'aprenentatge, la parla i l'ús del català amb activitats de pràctica oral i escrita
- Facilitar la integració de persones nouvingudes a la comunitat

Durada: De gener a desembre tret dels períodes període de vacances.

Lloc: Centre Cívic Tacó i Local Social Armanyà

Nom del curs	Hores setmanals
Alfabetització per a adults. Grup 1	1 dia a la setmana 1.5 hores
Alfabetització per a adults. Grup 2	1 dia a la setmana 1.5 hores

El total aproximat d'hores anuals seran 240 h.



Participació

LOT 3: INICIACIÓ A LA COSTURA I COSTURA ASSESSORAMENT

La costura com a tècnica per a crear peces de roba ha evolucionat amb el temps i, si bé abans, moltes persones tenien coneixements per a confeccionar-se la seva pròpia roba, aquest art s'ha anat perdent amb el temps a favor de la producció industrial. Actualment però, la tendència handmade i fes-t'ho tu mateix, ha renovat l'interès per a recuperar la costura com a mitjà per poder confeccionar, adaptar i reutilitzar peces de roba úniques i personalitzades. Els espais de costura esdevenen també espai de socialització i relació amb la comunitat.

Iniciació a la costura:

Objectius:

- Aprendre a utilitzar la màquina de cosir.
- Aprendre i aplicar tècniques bàsiques de costura.
- Oferir un espai de relació i socialització alhora que de col·laboració mútua.
- Afavorir la tendència fes-t'ho tu mateix enfront la producció industrial.

El curs de costura s'adreça a persones adultes i oferirà als participants la possibilitat d'adquirir nocions bàsiques de patronatge i tècniques de costura amb la màquina de cosir per fer labors senzilles, útils per a la vida quotidiana.

Durada: De gener a desembre tret dels períodes període de vacances.

Lloc: Centre Cívic Tacó i Local Social Armanyà

Horari: 1 taller de 2 hores de durada setmanal

Costura assessorament

Objectius:

- Acompanyar i assessorar el grup de participants en l'aprenentatge i realització de tasques de costura.
- Oferir un espai de relació i socialització alhora que de col·laboració mútua.
- Afavorir la tendència fes-t'ho tu mateix enfront la producció industrial.

El taller d'assessorament de costura s'adreça a persones adultes i oferirà als participants resolució de dubte i suport en la creació de projectes propis.

Durada: De gener a desembre tret dels períodes període de vacances.

Lloc: Centre Cívic Tacó i Local Social Armanyà

Horari: 1 taller de 2 hores de durada setmanal

Nom del curs	Hores setmanals
Iniciació a la costura	1 dia a la setmana en horari de tarda 2 hores



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

Participació

Costura assessorament	1 dia a la setmana en horari de matí 2 hores
-----------------------	--

El total aproximat d'hores anuals seran 160 h.

LOT 4: ACTIVITAT FÍSICA. Millora del benestar físic i emocional.

La pràctica regular d'activitat física proporciona múltiples beneficis tant a nivell físic com a nivell de benestar emocional.

Augmenta la força, l'agilitat, la flexibilitat, la resistència cardiovascular i redueix el risc de patir malalties. Incrementa l'energia i redueix el risc de caigudes. Millora les funcions cognitives, la salut mental i l'estat d'ànim.

A més, especialment en el cas de persones grans, l'espai d'activitat física és també un espai de relació i creació de vincles amb altres participants que afavoreixen la lluita contra la soledat i l'establiment de relacions socials que van més enllà de la pròpia activitat física.

Objectius:

- Mantenir i millorar les capacitats físiques.
- Treballar la mobilitat, la flexibilitat, la força, la coordinació, l'equilibri i la respiració, entre d'altres.
- Fomentar la pràctica d'exercici físic com a hàbit saludable i que contribueixi a la millora de l'estat d'ànim de les persones participants.
- Crear espais de relació i establiment de vincles socials.

Durada: De gener a desembre tret dels períodes període de vacances.

Lloc: Centre Cívic Tacó i Local Social Armanyà

Horari: 3 tallers de 2 hores de durada setmanal

Nom del curs	Hores setmanals
Activitat física per a gent gran	2 dies a la setmana en horari de matí 1h per sessió
Activitat física per a adults GRUP A	2 dies a la setmana en horari de matí 1h per sessió
Activitat física per a adults GRUP B	2 dies a la setmana en horari de tarda 1h per sessió

El total aproximat d'hores anuals seran 240 h.



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

Participació

3.2. PERSONAL PROFESSIONAL DEL SERVEI

Les persones que prestin el servei han de disposar de formació i experiència segons la temàtica de cada lot.

3.3. FUNCIONS DEL PERSONAL TÈCNIC

Dinamització dels tallers, especificats en cada lot.

Plantejar els objectius i el calendari de cada curs dels tallers.

Coordinació amb l'ajuntament. El seguiment del projecte es farà amb la Regidoria de Participació, mínim un cop per trimestre per tal de poder avaluar conjuntament els objectius i proposta d'activitats i fer-ne el seguiment.

4. SEGUIMENT DEL CONTRACTE

El personal tècnic municipal vinculat a l'àmbit d'actuació d'aquest servei farà el seguiment i control del projecte presentat, així com també de la seva actuació, objectius i pressupost.

El seguiment per part de l'Ajuntament serà:

- Trimestralment l'adjudicatari presentarà un document de control de les sessions i hores realitzades així com els canvis d'horaris i altres incidències, en el cas que n'hi hagi.
- L'adjudicatari trimestralment es reunirà amb el personal tècnic municipal per tal de fer el seguiment i desenvolupament del programa.

La persona responsable del seguiment del contracte serà Griselda Castelló Dalmau, Cap de Servei de Participació, Cooperació, Gent Gran i Memòria Històrica.

Cap de Servei de Participació i
Cooperació

Griselda Castelló Dalmau