

TARDES AL CASAL

<u>PROGRAMA:</u> SERVEIS BASICS DE SERVEIS SOCIALS PERSONES GRANS AMB RISC SOCIAL SERVEI D'ATENCIÓ DIÛRNA (TARDA) PER A GENT GRAN DE CARÀCTER TEMPORAL
<u>TÍTOL:</u> TARDES AL CASAL
<u>POBLACIÓ DESTINATÀRIA:</u> La població destinatària d'aquest projecte són totes les persones majors de 65 anys empadronades i residents al municipi de cambrils, o menors de 65 anys, beneficiaris/es excepcionals previ informe social i mèdic favorable, que pateixin una problemàtica de dependència psicofísica lleu que els impedeix o dificulta sortir de casa i relacionar-se, i/o que viuen soles i estan mancades de contacte social. Persona sense trastorns ni alteracions de conducta greus que distorsionin la dinàmica del servei i/o pugui representar un risc per ells mateixos o per la resta d'usuaris/àries i professionals del servei. Persones que no presentin afectacions mèdiques que requereixin d'una atenció sanitària especialitzada, sent discriminants sanitaris els apartats 2.B/3D.1(si) / 3D.2(si) / 3E(si) / 3F (Segons informe mèdic adjunt). També son destinatàries d'aquest projecte les famílies cuidadores, en tant que se'ls ofereix un espai de suport i de respir, amb la garantia de que les persones beneficiàries d'aquest servei estaran ben ateses en un espai adequat a les seves necessitats i amb una atenció i/o supervisió especialitzada. El nombre de places del projecte és de 20 places.
<u>RESPONSABLE/S:</u> Cap servei benestar social Cap serveis bàsics d'atenció social (SBAS) Treballadors/es socials SBAS
<u>PERIODE DE REALITZACIÓ:</u> El projecte es porta a terme durant tot l'any, des de l'1 de gener al 31 de desembre.
<u>DESCRIPCIÓ / FONAMENTACIÓ:</u> En els darrers anys s'ha anat definint en el territori de Catalunya l'atenció socio-sanitària com l'assistència específica a la gent gran, que requereix d'unes intervencions globals per abordar les necessitats físiques, psíquiques, emocionals, de comportament i socials d'aquest col·lectiu, així com de les famílies cuidadores. Malgrat els esforços realitzats pel Departament d'Acció Cívica i Ciutadania de la Generalitat, l'important desplegament d'equipaments i serveis, aquests són encara insuficients per donar una atenció el més integral possible a les persones amb dependències lleus-



moderades i oferir als seus cuidadors/es habituals espais de respir.

El municipi de Cambrils té, segons dades de l'IDESCAT del 2018, una població de 33.362 habitants, dels quals 5.333 tenen 65 anys i més, sent 2.393 homes i 2.940 dones.

El Casal és l'establiment de trobada, acollida i convivència de la gent gran del municipi, pren el model de punt de reunió i conversa de les persones grans que permet tirar endavant iniciatives d'associacionisme amb finalitats lúdiques i/o culturals.

Aprofitant i optimitzant recursos ja existents al municipi de Cambrils per tal de donar resposta a les necessitats de cert col·lectiu de gent gran empadronat i resident a Cambrils, així com a les seves famílies, és factible concretar el servei "Tardes al Casal" que garanteix l'atenció en hores diürnes d'aquesta població amb mancances psicofísiques lleus o moderades, i en alguns casos molt concrets, garanteix l'atenció a usuaris amb mancances psicofísiques més greus (no sanitàries) que estan pendents de la resolució i/o concessió d'altres recursos especialitzats.

Aquest servei compleix funcions específiques adreçades, especialment, al col·lectiu de persones grans que requereixen d'una atenció i supervisió especialitzada i que tenen el suport de la família, donat el seu caràcter diürn.

Les activitats a desenvolupar són:

- Acompanyament
- Acollida i convivència
- Activitat socioculturals
- Activitats de manteniment de funcions psicomotrius i cognitives
- Estimulació de l'autonomia
- Suport al berenar

DEFINICIÓ DE LA NECESSITAT / PROBLEMA:

Tradicionalment la figura cuidadora de la població depenent ha estat, i continua sent, la dona.

La població de Cambrils és una població dedicada majoritàriament al sector serveis, que durant el període estival s'aboca al treball massiu en hoteleria, restauració, ... és a dir, sector que atén a la població que passa uns dies de vacances al nostre municipi.

Aquest factor incideix en la incorporació de la dona en el món laboral, essent les dones que tenen cura de la família amb dependència les que s'incorporen al treball remunerat i temporalment necessiten que algun recurs o alguna persona les supleixi en el paper de cuidadores.

D'altra banda, aquestes mateixes dones cuidadores necessiten d'un moment de respir per tal de poder minvar l'esgotament emocional que suposa el ser cuidadora d'una altra persona així com tenir unes estones per a la cura personal.

A aquesta població s'adreça el servei "Tardes al Casal" sense oblidar la població usuària del propi servei, població del municipi de Cambrils, major de 65 anys i amb una dependència psico-física lleu i/o que viuen soles i estan mancades de contacte social.

Perfil que precisa d'un servei intermig a d'altres serveis especialitzats, com poden ser centres de dia i/o centres residencials, per tal de rebre una atenció especialitzada que potenciï la

seva motivació, la seva participació, la seva integració i a l'hora sigui un recurs de contenció tant per les famílies cuidadores com per les pròpies persones dependents

META:

Oferir un espai d'atenció especialitzat, per a les persones, majors de 65 anys, i menors de forma excepcional, amb dependència psicofísica lleu i/o que viuen soles i estan mancades de contacte social, que precisen d'una atenció especialitzada, així com garantir un servei de respir diari (de dilluns a divendres) a les famílies cuidadores, disminuint el seu esgotament emocional

<u>OBJECTIUS ESPECÍFICS</u>	<u>OBJECTIUS OPERATIUS</u>	<u>INDICADORS AVALUACIÓ</u>
1. Donar suport i ajuda als familiars i/o cuidadors, oferint-los un espai de descàrrega	1. Adequar l'horari de funcionament del servei a les necessitats dels familiars cuidadors 2. Potenciar la formació dels familiars cuidadors	Valoració del nivell de millora i de satisfacció del servei, a través de l'enquesta efectuada al/la cuidador/a
3. Fer extensiu el servei del casal municipal de la gent gran amb necessitats especials	1. Facilitar l'accés dels usuaris del servei a les activitats que es realitzen al Casal Proporcionar el calendari d'activitats del Casal a tots els usuaris del servei	Nombre de persones usuàries que poden integrar-se en activitats ordinàries del casal municipal de la gent gran
2. Garantir un servei especialitzat adaptat i adequat a les necessitats específiques de les persones usuàries. * Persones amb dependència psicofísica lleu i/o que viuen soles i estan mancades de contacte social.	1. Establir un nivell de formació mínima per a les treballadores familiars del servei 2. Potenciar la formació continuada de les treballadores familiars del servei	Valoració de la formació dels professionals així com la formació continuada realitzada
3. Realitzar el programa d'activitats individualitzat i del servei	1. Elaborar un programa d'activitats del servei 2. Elaborar els programes individuals de cada usuari 3. Fer recerca d'activitats a realitzar 4. Comprar el material	Tenir elaborats els programes individualitzats de cadascun dels usuaris i del servei Nombre de persones que han participat

	necessari per a les activitats 5. Calendaritzar les activitats a realitzar 6. Avaluar el programa individualitzat	Nombre d'activitats que se'ls ha ofert
7. Coordinar el servei	1. Mantenir reunions entre els treballadors socials i les treballadores familiars del servei	Tenir establert un calendari de reunions i les actes dels acords presos
2. Avaluar el servei	1. Elaborar una enquesta de per a passar als usuaris 2. Mantenir entrevistes amb els usuaris	Tenir l'informe d'avaluació del servei

INTERVENCIÓ: (Metodologia. Descripció i quantificació de les activitats)

Les tècniques a utilitzar seran les pròpies del mètode de treball social:

- ✓ Entrevistes
- ✓ Visites a domicili
- ✓ Observació directa
- ✓ Tècniques documentals (informes, fitxes, documentació pròpia...)
- ✓ Tècniques estadístiques
- ✓ Tècniques informàtiques
- ✓ Tècniques de treball en equip
- ✓ Reunions de coordinació amb diferents professionals que intervinguin
- ✓ Tècniques pròpies del desenvolupament dels plans individualitzats, com poden ser:
 - Tècniques de dinàmiques de grup per tal de potenciar la participació dels usuaris en les activitats específiques del servei i ordinàries del casal municipal (activitats festives, formatives, inter-relacionals).
 - Tècniques de motivació i participació per a la implicació dels usuaris/es i dels familiars dels mateixos en la planificació de les activitats del Servei
 - Tècniques pròpies de cada activitat a realitzar, com tècniques de treballs en fang, d'activitats per a la millora o manteniment de la cognició individual, tècniques del treball amb memòria...

UBICACIÓ /LLOC DE REALITZACIÓ:

El servei "Tardes al Casal" s'ubica a la quarta planta del Casal Municipal, situat al Passeig La Salle 13-15.

Disposa d'un total de 124,79 m2, distribuïts de la següent forma:

- 1 sala polivalent de 64,85 m2
- 1 sala polivalent de 31,95 m2



- 1 WC de dones de 4,99 m2
- 1 WC de 4,92 m2
- 1 vestuari de 8,98 m2
- 1 magatzem de 9,10 m2

HORARI D'ATENCIÓ/EXECUCIÓ

El servei "Tardes al Casal" funciona de dilluns a divendres en horari de tarda, de les 15h a les 19h, exceptuant els dies en el que el casal municipal de la gent gran, lloc on està ubicat aquest servei, romanguí tancat i els festius intersetmanals. Tampoc es prestarà el servei els dies 5 de gener, i 24 i 31 de desembre.