



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULARS DEL CONTRACTE ADMINISTRATIU DE SERVEIS DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I VIGILÀNCIA DE LA SALUT

1.DESCRIPCIÓ DEL SERVEI

El present contracte comprèn la prestació d'un servei de prevenció aliè que cobreixi la prevenció tècnica, en les especialitats de: Seguretat en el treball, Higiene industrial, Ergonomia i Psicosociologia aplicada i Vigilància de la salut, Investigació d'accidents i Gestió d'equips de treball, de conformitat amb el que estableix la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals i el Reial Decret 39/1997, de 17 de gener, pel que s'aprova el Reglament dels Serveis de Prevenció i la seva modificació en el Reial Decret 337/2010, de 19 de març. Per l'organització de l'activitat preventiva el servei de prevenció haurà de:

- Impulsar la cultura de prevenció de riscos laborals al conjunt de la Corporació.
- Assessorar l'actuació en matèria de seguretat dels diferents serveis de l'Ajuntament, proposant polítiques de seguretat i salut laboral.
- Elaborar, coordinar i aplicar els programes de prevenció de riscos laborals.
- Determinar les prioritats de les mesures correctores i/o preventives i fer-ne el seguiment.
- Assessorar en solucions tècniques als problemes que es detecten en les visites de seguretat, les derivades de l'anàlisi d'accidents i comunicats de risc; així com els plantejats al sí del Comitè de Seguretat i Salut.
- Prestar assessorament en la redacció de procediments de treball i normes internes de seguretat amb el suport dels responsables de l'Ajuntament.
- Elaborar proposta dels plans d'emergència. Assessorar i recolzar la seva implantació.
- Assessorar als serveis municipals sobre el compliment de les obligacions en matèria de seguretat laboral de les empreses externes, contractades i subcontractades.
- Col·laborar en la confecció dels plans de formació així com en l'organització de la formació i informació de les persones empleades juntament amb la persona responsable del contracte.
- Programar i implementar la formació en matèria de primers auxilis.
- La vigilància de la salut dels/les treballadors/es en relació amb els riscos derivats del treball.
- Assessorar als serveis municipals sobre les mesures preventives de salut laboral que, en cada cas, siguin necessàries.
- Elaborar la memòria i planificar la programació anual de l'activitat del Servei de Prevenció.

Els serveis han de cobrir tots els/les treballadors/es de l'Ajuntament: funcionaris, laborals, eventuais i càrrecs electes. Aproximadament es tracta de 210 treballadors/es, dels quals, aproximadament, 23 són agents de Policia Local i 23 són treballadors/es de la Brigada municipal.

El contractista haurà de designar un tècnic superior en prevenció de riscos laborals amb qui l'Ajuntament mantindrà el contacte. Aquest tècnic haurà de disposar d'un grau superior en prevenció de riscos amb les tres especialitats, amb titulació universitària i amb una experiència acreditada de treball a empreses de serveis de prevenció (realitzant treballs assimilables als que són objecte del present contracte) a jornada completa d'un mínim 10 anys.



La prestació del servei ha de ser executat directament per l'adjudicatari al tractar-se d'un contracte que conté determinades tasques crítiques, que es desenvolupen a continuació, i que han de ser executades de forma directa pel contractista.

2.AMBIT D'APLICACIÓ

L'especialitat de **seguretat en el treball** inclou totes les activitats destinades a evitar la materialització dels accidents laborals i que es relacionen amb:

- La protecció contra incendis.
- Les substàncies i els preparats químics (adequació del magatzematge, transport, manipulació, etiquetatge, actuacions especials o d'emergència).
- Maquinària i equips de treball (disseny, ubicació instal·lacions, manteniment, marcatge, Certificació Europea).
- El disseny de qualsevol instal·lació preventiva, així com de qualsevol altre aspecte relacionat amb aquesta disciplina preventiva.
- Investigació dels accidents i proposta preventiva respecte de les causes que originen els desencadenants.

L'especialitat **d'higiene industrial** inclou totes les activitats destinades a evitar l'aparició de concentracions ambientals de contaminants que puguin generar malestar i/o malalties relacionades amb els llocs de treball; concretament estan destinades a:

- Detectar, avaluar i controlar la possible presència de contaminants químics (en qualsevol de les seves formes o estat, tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial).
- Detectar, avaluar i controlar la presència d'agents biològics (tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial).
- Detectar, avaluar i controlar la presència i el confort envers els agents físics (soroll, vibracions, temperatura, il·luminació, radiacions ionitzants i no ionitzants, tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial).
- Proposar les mesures de prevenció d'aplicació a nivell ambiental, personal i organitzatiu.
- Assessorar en matèria de proteccions individuals: adequació, formació del personal en el seu ús, manteniment i conservació, etc.
- El control d'altres agents i de qualsevol altra activitat de naturalesa semblant i relacionada amb aquesta disciplina (d'acord amb el que estableix la legislació vigent).

L'especialitat **d'ergonomia i psicopsicologia aplicada** inclou les activitats relacionades amb la millora de l'adaptació de les condicions dels llocs de treball d'acord amb les característiques de les persones que els ocupen, a fi d'evitar un possible risc i dany en la salut física i/o psíquica i, al mateix temps, assolir una situació de confort físic i psíquic en el mateix lloc de treball. Afecta les següents actuacions:

- Proposar el disseny i millora dels llocs i espais de treball.
- Valorar les condicions de confort ambiental (tèrmic, sonor, lumínic).
- Detectar, avaluar i controlar la possible càrrega física en el treball (tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial).
- Continuar amb l'avaluació de risc psicosocial.
- Controlar la possible càrrega mental.
- Valorar els casos de treballs repetitius i monòtons.
- Proposar i establir mesures de prevenció per aplicar a nivell general, personal i d'organització.
- Propostes de millora en l'organització de les feines (disseny de tasques) i d'altres



activitats de naturalesa similar.

L'especialitat de **vigilància de la salut** té la finalitat de controlar i garantir la protecció de la salut dels/les treballadors/es, pel que fa als riscos a què estan sotmesos en el seu lloc de treball i, així, evitar l'aparició de malalties professionals i prevenir accidents de treball. El conjunt de prestacions que queden englobades en aquesta disciplina són:

- Avaluació de salut del personal.
- Elaboració dels protocols d'examen i avaluació de salut específics per a cada col·lectiu de risc.
- Realització d'estudis epidemiològics i de clima laboral a partir de l'anàlisi dels resultats de vigilància de la salut del personal.
- Disseny i realització de campanyes preventives així com campanyes formatives en matèria de primers auxilis.

3.PREVENCIÓ TÈCNICA

La prevenció tècnica inclou:

3.1Programació de les activitats preventives i revisió de la documentació en matèria de prevenció.

3.2Pla de Prevenció de Riscos: El contractista redactarà el Pla de Prevenció de Riscos de l'Ajuntament de Berga d'acord amb la normativa vigent.

3.3Redacció de l'Estudi de Seguretat i Salut (o assimilable), el Pla de Prevenció i Seguretat de Riscos Laborals, el Pla d'igualtat i el protocol d'assetjament: Al tractar-se d'una administració local, on aquesta disposa de personal propi de construcció, on en ocasions hi ha treballs de construcció on intervenen amb altres empreses de manteniment, es fa necessari la redacció d'aquest dos documents:

- Estudi de Seguretat i Salut o assimilable (Manual del sistema preventiu). Servirà d'una banda per la redacció del corresponent pla de prevenció i seguretat de riscos laborals pel personal propi i, alhora, per lliurar-lo a les empreses externes per tal que redactin el seu propi pla de prevenció.
- A la redacció del Pla de prevenció i Seguretat pels treballs de la Brigada municipal, el contractista redactarà, a més, les fitxes (procediments de les activitats preventives; Instruccions operatives de treball o normes de treball) de cada ofici, per exemple com senyalitzar l'espai de treball en una calçada, o en una vorera, els espais de circulació, com deixar l'espai de treball, operacions prèvies o posteriors als treballs, equips de protecció que cal dur, etc.

3.4Elaboració dels Plans d'Emergència, per cada centre de treball. Implantació d'aquests plans d'emergència (formació dels/les treballadors/es, elaboració de fitxes, elaboració de panells informatius i dels plànols d'ubicació i evacuació en cas d'emergència i documentació resum sobre les diferents actuacions a realitzar.

Terminis: El pla d'emergència per tots els centres de treball que no en disposin s'haurà d'elaborar en el termini d'1 any a comptar de la signatura de l'acta d'inici del servei de prevenció.

3.5Realització d'avaluació de riscos psicosocial de caràcter anual, que respongui a la valoració individual i anònima de la càrrega de treball, motivació, autonomia i iniciativa de cada treballador/a, i anàlisi dels diferents perfils.

3.6Revisió del Protocol per a la prevenció, detecció i abordatge de l'assetjament sexual, laboral i per raons de gènere.

3.7Revisió del Protocol d'actuació en casos d'onades de calor.



3.8Avaluacions de Riscos dels centres de treball previstos a l'annex 1. Per redactar les corresponents avaluacions de riscos caldrà visitar l'equipament i el personal que hi treballa i s'elaborarà el document amb el contingut mínim que exigeix la normativa vigent.

Terminis: L'avaluació inicial de riscos dels edificis que no en disposin s'haurà de presentar en el termini de 6 mesos des de l'inici del contracte.

La revisió de les avaluacions de riscos que es determinin s'hauran de presentar en el termini de 3 mesos des de la seva sol·licitud.

3.9Planificació de l'activitat preventiva: Es tracta d'una operació que va estretament lligada a l'avaluació de riscos i consisteix en planificar l'activitat preventiva dels riscos que s'hagin pogut detectar en l'avaluació de riscos de cada centre i lloc de treball.

3.10Assessorament en prevenció de riscos: El contractista ha d'assessorar activament a l'Ajuntament en relació a totes les obligacions que té en matèria de prevenció de riscos laborals i proposar la forma de donar-hi compliment.

3.11Disseny i redacció de la memòria anual: El primer trimestre de l'any, s'haurà d'entregar a l'Ajuntament una memòria on es descriguin totes les actuacions dutes a terme l'any anterior.

3.12Investigació i anàlisi d'accidents de treball: Investigació i anàlisi d'accidents que no siguin lleus i en aquells casos que, per la seva complexitat, l'Ajuntament ho consideri oportú, amb les corresponents propostes/mesures per evitar-los.

Terminis: L'informe amb el resultat de la investigació s'haurà de posar a disposició de l'Ajuntament en el termini de 15 dies des de la data de la sol·licitud.

4.MESURES D'EMERGÈNCIA I IMPLANTACIÓ DELS PLANS D'AUTOPROTECCIÓ I PLANS D'EMERGÈNCIA

Per tal d'assegurar la correcta implementació dels plans que el contractista elabori, s'haurà de realitzar formació específica en matèria d'emergència, primers auxilis i simulacres als diferents equipaments que es relacionen a l'Annex I, el que ha d'incloure les següents actuacions: formació dels/les treballadors/es, elaboració de fitxes, elaboració de panells informatius i dels plànols d'ubicació i evacuació en cas d'emergència i documentació resum sobre les diferents actuacions a realitzar.

Així mateix, s'haurà garantir un mínim de tres accions formatives per any de contracte, d'un mínim de 6 hores de formació i amb un màxim de 15 persones, en matèria de formació de primers auxilis: lluita contra incendis i simulacres d'evacuació.

Les activitats formatives, amb un mínim de 2 treballadors/es, hauran de realitzar-se en modalitat presencial a les instal·lacions de l'Ajuntament de Berga.

5.FORMACIÓ DELS/LES TREBALLADORS/ES

5.1Formació específica del lloc de treball: S'inclou un conjunt d'accions formatives específiques pels diferents llocs de treball. La formació es podrà oferir presencial a l'Ajuntament, semi presencial o on-line. Cada any s'haurà de presentar l'oferta formativa de l'any en curs a l'Ajuntament.

5.2Formació especialitzada en prevenció de riscos adreçada a personal d'oficis: Es tracta de formar anualment com a Recurs Preventiu amb una durada mínima de 60 hores, garantint una formació específica en matèria de seguretat i salut de tot el personal d'oficis. Aquesta formació es farà presencial a l'Ajuntament de Berga.

La formació s'haurà de planificar prèviament amb l'Ajuntament per tal de no deixar serveis descoberts.



6.VIGILÀNCIA DE LA SALUT

6.1 Activitat preventiva i vigilància de la salut col·lectiva

La vigilància de la salut és la disciplina preventiva objecte de l'especialitat mèdica "medicina del treball", i té la finalitat de controlar i garantir la protecció de la salut dels/les treballadors/es, pel que fa als riscos a què estan sotmesos en el seu lloc de treball i, així, evitar l'aparició de malalties professionals i prevenir accidents de treball.

El conjunt de prestacions que queden englobades en aquesta disciplina són:

A.Avaluació de salut del personal que es realitzarà en els següents supòsits:

Vigilància de la salut dels/les treballadors/es en funció dels riscos inherents al treball, d'acord amb l'article 22 de la Llei 31/1995. S'efectuaran els controls de la salut previstos a l'apartat 6.2 i aquells que s'hagin ofert com a millora.

A més de la revisió mèdica anual amb caràcter general, també es realitzaran controls mèdics específics en els següents casos*:

- O Avaluació de la salut a la incorporació de treballadors/es.
- O Avaluació de la salut després de l'assignació de tasques noves amb nous riscos per a la salut.
- O Avaluació de la salut en continuar el treball després d'una absència prolongada per motius de salut, igual o superior a 3 mesos.
- O Avaluació de la salut que, atesa la normativa específica d'aplicació o per indicació dels protocols d'examen de salut derivats de les avaluacions de riscos, es determini la seva programació.
- O Altres avaluacions que determinin les disposicions legals específiques o l'autoritat sanitària.

*Termini dels controls mèdics específics: La revisió mèdica corresponent haurà de realitzar-se en el termini d'una setmana, com a màxim, des de la petició d'aquesta per part de l'Ajuntament, excepte que per causa justificada s'acordi un termini diferent.

Les referides avaluacions de salut del personal poden ser obligatòries quan així es determini en les disposicions legals i reglamentàries específiques en matèria de riscos laborals. També podran ser-ho quan siguin indispensables per avaluar els efectes de les condicions de treball sobre la salut del personal i quan l'estat de salut pugui constituir una amenaça per a la seva pròpia salut o per a la de terceres persones.

Quan l'aptitud dels reconeixements mèdics fos no apte o condicionada, l'adjudicatari proposarà mesures dirigides a millorar la salut del/la treballador/a i/o a adaptar les condicions o funcions del lloc de treball.

En els casos no previstos en els paràgrafs anteriors s'entendrà que l'esmentada vigilància està sotmesa a una voluntarietat condicionada, en el sentit que el/la treballador/a haurà de donar un consentiment exprés al contingut específic no obligatori i abast de l'avaluació de la seva salut.

L'avaluació de la salut haurà de ser desenvolupada sota el principi de la confidencialitat de les dades, i només podran subministrar-ne dades de caràcter mèdic al/la propi/a treballador/a, als serveis mèdics responsables de la seva salut i a les autoritats sanitàries. A l'Ajuntament de Berga només se li remetran les conclusions en termes d'adequació al lloc de treball o assenyalant la necessitat d'introduir les mesures de protecció i de prevenció escaients.

B.Elaboració dels protocols d'examen i avaluació de salut específics per a cada col·lectiu de risc indicant, quan així ho determini l'autoritat sanitària, els continguts específics i la periodicitat en què hauran de ser aplicats. Aquests protocols es fonamentaran en els resultats de les avaluacions de risc.



C.Realització d'estudis epidemiològics a partir de l'anàlisi dels resultats de vigilància de la salut del personal. Amb periodicitat anual, es facilitarà a l'Ajuntament estudis epidemiològics i estadístiques per conèixer el clima laboral de l'organització (augment de l'absentisme, augment de la incapacitat laboral, increment de la demanda d'atenció mèdica per part de les persones d'un entorn laboral determinat, augment de l'accidentabilitat, etc.) que facilitin la identificació relacional entre possibles riscos inherents al treball i les absències produïdes proposant models d'investigació i, si s'escau, l'adopció de mesures correctores per a la millora de les condicions de treball.

D.Vigilància de la salut de les dones embarassades en situació de part recent i de treballadors/es especialment sensibles a determinats riscos d'acord amb l'establert a l'article 10 de la Llei 39/1999, de 5 de novembre, de promoure la conciliació de la vida laboral de les persones treballadors/es i dels articles 25 i 26 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals.

6.2Àrea preventiva sanitària

Es realitzaran revisions mèdiques generals per a tot el personal al servei de l'Ajuntament de Berga. En cas de no disposar de centre mèdic a la ciutat de Berga, l'empresa adjudicatària haurà de disposar d'una unitat mòbil.

Quan s'hagin de realitzar revisions mèdiques que afectin 4 o més persones el mateix dia, serà necessari que una unitat mòbil o el personal tècnic i especialista es desplaci a les instal·lacions de l'Ajuntament de Berga, per tal de reduir el temps i despeses de desplaçament en horari de treball.

L'empresa adjudicatària resta obligada a realitzar una revisió mèdica anual a tot el personal que ho sol·liciti, que inclogui el següent contingut mínim:

- Exploració mèdica i proves exploratòries segons protocols elaborats als efectes per a col·lectius de personal.
- Història laboral i clínica:
 - Descripció del lloc de treball
 - Exposició actual al risc
 - Antecedents laborals (exposicions anteriors i duració)
 - Antecedents familiars
 - Antecedents personals (malalties comuns, malalties professionals, altres malalties relacionades amb el treball, accidents laborals i no laborals)
 - Hàbits fisiològics
 - Hàbits tòxics
 - Al·lèrgies
 - Vacunacions
 - Tractaments farmacològics
- Exploració clínica
 - Somatometria (pes, talla, índex de massa corporal, tensió arterial, pols)
 - Pell i mucoses
 - Exploració visual
 - Exploració auditiva
 - Otoscòpia
 - Boca, coll
 - Aparell respiratori
 - Aparell cardíoc-vascular
 - Exploració abdominal



- Aparell locomotor
- Sistema nerviós
- Audiometria
- Control de la visió i de la pressió ocular
- Espirometria
- Electrocardiograma a tot el personal de l'Ajuntament de Berga que ho desitgi fins els 40 anys, i sempre en els següents casos: (i) personal amb edat igual o superior als 40 anys; i (ii) en aquells casos que es consideri necessari en atenció als riscos específics del lloc de treball.
- Anàlisi de sang i d'orina.
 - Anàlisi bàsica de sang:
 - Hemograma complet:
 - VSG
 - Hematocrit
 - Hemoglobina Fórmula
 - Leucocitària
 - Plaquetes
 - Glicèmia
 - Ferritina
 - Colesterol LDL, HDL i total
 - Àcid úric
 - Creatinina i proteinúria
 - Transaminases:
 - GOT
 - Gamma GT
 - TSH (tirotropina)
 - Orina:
 - Sediment d'orina

En els casos reglamentàriament establerts i en els supòsits de col·lectius específics, s'inclouran, a més de les proves bàsiques, aquelles establertes en els protocols extrets de l'avaluació de riscos dels llocs de treball, d'acord amb les prescripcions i/o recomanacions dels organismes competents en matèria sanitària i de seguretat i salut al treball.

Si s'estima oportú, i per una millora de l'atenció rebuda, el/la treballador/a es podrà desplaçar al gabinet / despatx o centre on estigui ubicat el professional. Tots els tractaments professionals es realitzaran de dilluns a divendres laborals en horari de matí; excepcionalment es podrà destinar hores a atendre personal a la tarda. Les anàlitzes no es podran fer més enllà de les 10 h del matí per evitar un dejuni excessiu.

Els resultats s'entregaran al personal de manera telemàtica en un termini no superior als 15 dies des de la realització de la prova.

ANNEX 1

- Treballadors/es: 210 (dels quals aproximadament 23 agents de policia i 23 personal de la Brigada municipal)
- Centres de treball:
 - Casa Consistorial
 - Telecentre
 - Llar Infants
 - Edifici Serveis Tècnics i Serveis Socials
 - Policia Local
 - Turisme i Museu
 - Biblioteca
 - Escola Música



- Instal·lacions esportives: Pavelló vell, Pavelló nou, Camp futbol, piscines municipals
- Centre Cívic
- Magatzems Brigades
- Residència
- Teatre

Berga, datat i signat electrònicament

Rosa Domínguez González
Cap de Recursos Humans

Ivan Sànchez Rodríguez
Alcalde (per l'òrgan de contractació)

