



Expedient núm.: 845/2024

Procediment: Contracte Major de Serveis

Assumpte: Servei d'Activitats Físic-Esportives

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES

1. Característiques del contracte

Necessitat a satisfer	Promoció de l'esport
Objecte del contracte	Activitats físic-esportives
Codi CPV comú en ambdós Lots	98336000-7 Serveis d'entrenament, exercici o aeròbic
Tipus de contracte	Serveis
Procediment de contractació	Obert Simplificat Sumari
Tipus de tramitació	Ordinària
Valor estimat	9.099,08€
Pressupost base de licitació IVA exclòs	7.582,57€
IVA 21 %	1.592,34€
Pressupost base de licitació IVA inclòs	9.174,91€
Data d'inici prevista	9 de gener de 2025
Data de finalització prevista	18 de desembre de 2025
Òrgan de contractació	Alcaldia
	Recursos corrents pressupost = 2.243.691,36€
	Percentatge del valor estimat = 0,41% < 10%
Execució del servei	Gimnàs Escola Serralavella C/Josep Fornells s/n a Ullastrell Gener - Juny i Setembre - Desembre
Lots	LOT 1 - Condicionament físic VALOR ESTIMAT - 6.369,36€ PBL IVA exclòs - 5.307,80€ IVA 21% - 1.114,64€ PBL IVA inclòs - 6.422,43€
	LOT 2 - Cos i ment VALOR ESTIMAT - 2.729,72€ PBL IVA exclòs - 2.274,77€ IVA 21% - 477,70€ PBL IVA inclòs - 2.752,47€





2. Anàlisi tècnica

La present contractació proposada no només contempla activitats de “Condicionament físic”, si no també aquelles referides genèricament a “Cos i Ment”, distribuint-se cadascuna en dos lots diferents.

2.1 Contingut dels lots

La descripció del contingut de cadascun dels lots és la següent:

LOT	DESCRIPCIÓ
1	CONDICIONAMENT FÍSIC Estacions de força i de resistència, de manera inclusiva, tenint en compte tant els diferents estats de forma de les persones participants com els diferents graus d'exigència; i motivant a través de la realització d'activitats actuals, amb suport musical i material divers. Opció A Dues sessions setmanals de 45 minuts (dimarts i dijous; dos torns) Opció B Una sessió setmanal de 60 minuts (dilluns; dos torns)
2	COS I MENT Torn 1 – Sessió de 60 minuts de pilates, <i>barre</i> o activitat similar Torn 2 – Sessió de 60 minuts de ioga o activitat semblant que permeti treballar cos, ment i ànima per aconseguir harmonia i equilibri

2.2 Condicions en la prestació del servei

La prestació del servei es portarà a terme sota les següents condicions:

LOT	FREQÜÈNCIA	HORARI	PERSONES USUÀRIES
1	2 sessions per setmana 1 dia per setmana Dilluns 1 hora cada sessió	Torn 1 de 18:30H a 19:30H Torn 2 de 19:30H a 20:30H	24 / sessió
	4 sessions per setmana 2 dies per setmana: Dimarts i Dijous 45 minuts cada sessió	Torn 1 de 18:45H a 19:30H Torn 2 de 19:30H a 20:15H	24 / sessió
2	2 sessions per setmana 1 dia per setmana: Dimecres 1 hora cada sessió	Torn 1 de 18:30H a 19:30H Torn 2 de 19:30H a 20:30H	15 / sessió





En total, les sessions suposen un sumatori de set hores (7) per setmana.

A més, es considera oportú contemplar el temps dedicat al disseny, organització, planificació i seguiment de les activitats: tres (3) hores addicionals per setmana (1 hora per als dilluns, 1 hora repartida entre dimarts i dijous i 1 hora per als dimecres).

Així mateix, s'annexa el CALENDARI de les activitats, en el qual es contemplen un total de 152 dies a l'any executant el servei; 114 dies per al LOT 1; 38 dies per al LOT 2.

Jornada diària	Jornada setmanal	Jornada mensual	Jornada anual
Dilluns - 2 hores Dimarts - 1,5 hores Dimecres - 2 hores Dijous - 1,5 hores Gestió - 3 hores	Mitjana de 10 hores setmanals	Mitjana de 40 hores mensuals	Total de 380 hores anuals

Les jornades poden variar mensualment, en funció dels dies festiu i/o del total de setmanes.

En cas **d'absència prevista** de la persona adscrita a la realització de les presents activitats físic-esportives, l'adjudicatari tindrà obligació d'assegurar el normal funcionament del servei, amb un altre professional.

En cas **d'absència imprevista** de la persona adscrita a la realització de les presents activitats físic-esportives, l'adjudicatari tindrà obligació de procedir a la seva substitució amb un altre professional en un període de temps màxim d'una hora. En aquests casos excepcionals, les activitats podran finalitzar en horari diferent, però sense modificació del dia de les mateixes.

Les activitats previstes en cadascuna de les jornades de prestació del servei que no es portin a terme, no podran ser objecte de facturació en cap cas. És a dir, per exemple, si un dia puntual no es presta el Torn 1 del LOT 2, no es podrà facturar.

2.3 Materials per a la prestació del servei

Les activitats de la present contractació es portaran a terme en el Gimnàs cobert municipal, ubicat a l'Escola Serralavella C/ Josep fornells s/n a Ullastrell.

En concret, es posaran a disposició de l'adjudicatari els següents materials (fotografies annexes):

LOT 1	• Equip de so • Pista de ciment exterior de 40x20m • Fitballs • Peses russes • Bandes i gomes elàstiques
--------------	--





	• Pilotes medicinals • Màrques • Bancs • Materials de senyalització
LOT 2	• Equip de so • Estors opacs • Fitballs • Bandes i gomes elàstiques • Estoretes individuals • Bancs • Materials de senyalització

L'adjudicatari **comunicarà per escrit al Responsable del contracte** qualsevol tipus de **deteriorament** de l'esmentat material que pugui suposar un perjudici per a les persones usuàries, de manera que es procedirà a la seva retirada i reposició per l'Ajuntament.

Aquesta comunicació podrà efectuar-se via correu electrònic, amb **còpia** a: ullastrell@ullastrell.cat

2.4 Modalitats d'inscripció

Les persones usuàries podran inscriure's en les següents modalitats:

LOT 1	Inscripció a "Condicionament físic" amb 2 sessions per setmana Torn 1 Dimarts + Torn 1 Dijous Torn 2 Dimarts + Torn 2 Dijous
	Inscripció a "Condicionament físic" amb 1 sessió per setmana Torn 1 Dilluns Torn 2 Dilluns
LOT 2	Inscripció a "Cos i ment" amb 2 sessions per setmana Torn 1 + Torn 2
	Inscripció a "Cos i ment" amb 1 sessió per setmana Torn 1 o Torn 2

En l'activitat del LOT 1 – "Condicionament físic", les persones usuàries no podran inscriure's a 2 sessions setmanals i efectuar-les en el mateix dia, sinó que hi hauran d'acudir en dimarts i dijous, sense possibilitat d'acumulació d'ambdues sessions només en dimarts o només en dijous. A més, hauran de triar el Torn 1 o 2, sense poder combinar el Torn 1 en dimarts i el Torn 2 en dijous, o viceversa.





La gestió de les inscripcions correspon a l'Ajuntament, el qual remetrà la informació pertinent, respecte a les persones usuàries, a l'adjudicatari per tal que pugui organitzar les activitats adequadament, i formalitzar l'assegurança que correspongui, en aplicació de la normativa vigent, així com en els termes d'aquests plecs tècnics.

A aquest efecte, l'adjudicatari haurà de signar el pertinent document de formalització de l'encàrrec de tractament de dades, en compliment de la normativa vigent per a la protecció de dades de caràcter personal.

2.5 Estimació d'inscripcions

LOT 1	Previsió Unitats
Dts+Dij 1	24
Dts+Dij 2	24
Dilluns 1	24
Dilluns 2	24
TOTAL	96
LOT 2	Previsió Unitats
2 torns	5
1 torn	10
1 torn	10
TOTAL	25
UNITATS PREVISTES	121

2.6 Assegurances

En compliment del Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, l'adjudicatari del contracte haurà cobrir els riscos per a persones físiques mitjançant Assegurança que garanteixi, com a mínim (article 152):

- Responsabilitat civil
- Indemnització per supòsits de pèrdues anatòmiques, funcionals o de defunció.
- Assistència sanitària per a aquells supòsits derivats de la pràctica esportiva i amb una quantitat suficient per cobrir les possibles contingències.
- Les prestacions mínimes a cobrir, seran les que determini la normativa reguladora de l'assegurança esportiva obligatòria





Així mateix, la Disposició Addicional Segona del Decret 58/2010 indica que s'haurà de cobrir el risc de l'activitat davant tercers amb un capital mínim de 600.000€ [sis-cents mil euros] per sinistre i 150.000€ [cent-cinquanta mil euros] per víctima.

Respecte a l'Assegurança dels professionals esportius, la Disposició Addicional Tercera del Decret 58/2010 estableix que: *El contingut mínim de les pòlisses de responsabilitat civil que han de contractar els professionals de l'esport regulats en la Llei 3/2008, de l'exercici de les professions de l'esport, serà de 150.000€ [cent-cinquanta mil euros].*

3. Acreditació de la prestació del servei

En consonància amb la clàusula 25a dels plecs de clàusules administratives que regeixen el present contracte, l'import dels serveis executats ha de quedar acreditat de la següent manera:

L'adjudicatari ha de presentar **mensualment**, a la Unitat de Contractació d'aquest Ajuntament, la relació de "**registre de jornada**" de la persona encarregada de portar a terme les activitats, de manera que es pugui tenir constància de la totalitat d'hores mensuals efectives i que coincideixen amb el total previst en el calendari d'activitats inclòs la clàusula 6a d'aquest plec.

El **procediment** a seguir en dita acreditació és la presentació d'una **Instància Genèrica** al Registre electrònic d'aquest Ajuntament, entre els **dies 1 i 5 del mes següent** al qual es refereix el "registre de jornada", i sempre abans de la presentació de la factura electrònica, per tal de corroborar la prestació del servei.

Aquesta Instància es podrà presentar a través de la **seu electrònica**¹, en La Meva Carpeta, accedint a l'expedient en qüestió com a "aportació de documents".

4. Acreditació de l'adscripció de mitjans personals al contracte

La clàusula 6a dels plecs de clàusules administratives exigeixen adscriure a UNA (1) PERSONA al contracte com a mitjans personals.

Per tal d'acreditar-ho, **abans de l'adjudicació del contracte**, l'òrgan de contractació reclamarà a l'empresa proposada com a adjudicatària, que acrediti la disposició efectiva dels mitjans personals i que aquests compleixen les condicions tècniques requerides, de conformitat amb la normativa vigent.

¹ <https://seu-e.cat/ca/web/ullastrell>





5. Comprovació de les persones usuàries del servei

L'adjudicatari tindrà a la seva disposició la relació de persones usuàries inscrites a cadascuna de les activitats i torns, de manera que pugui fer les comprovacions oportunes respecte de qui acudeix a les mateixes.

L'adjudicatari tindrà **l'obligació d'impedir** la prestació del servei a aquelles persones que no s'hagin inscrit a l'activitat o activitats a les quals pretenguin accedir i donarà avís al Responsable del contracte (Regidor d'Esports i Salut Física) d'aquest mal ús.

L'adjudicatari **només permetrà que participin** de les activitats aquelles persones que consti que tenen plaça i que han donat compliment a les pertinents *Bases reguladores i Convocatòria del procediment de sol·licitud i inscripció* a les mateixes, vigents en cada moment.





6. Calendari de les activitats

MES	DILLUNS Activitat + Gestió	DIMARTS Activitat + Gestió	DIMECRES Activitat + Gestió	DIJOUS Activitat + Gestió
Gener Total 32 hores Total 13 dies	NO ACTIVITAT 13 20 27	NO ACTIVITAT 14 21 28	NO ACTIVITAT 15 22 29	9 16 23 30
Febrer Total 40 hores Total 16 dies	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
Març Total 43 hores Total 17 dies	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
Abril Total 40 hores Total 16 dies	7 14 Festiu 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 Festiu 24
Maig Total 40 hores Total 16 dies	5 12 19 26	6 13 20 27		Festiu 8 15 22 29





Juny	2	3	4	5
Total 38 hores	9	10	11	12
Total 15 dies	16	17	18	19
	23	Festiu	25	26
	NO ACTIVITAT			
Setembre	NO ACTIVITAT	NO ACTIVITAT	NO ACTIVITAT	4
Total 32 hores	8	9	NO ACTIVITAT	Festiu
Total 13 dies	15	16	17	18
	22	23	24	25
	29	30		
Octubre	6	7	1	2
Total 45 hores	13	14	8	9
Total 18 dies	21	21	15	16
	28	28	22	23
			29	30
Novembre	3	4	5	6
Total 40 hores	10	11	12	13
Total 16 dies	17	18	19	20
	24	25	26	27
Desembre	1	2	3	4
Total 30 hores	Festiu	9	10	11
Total 12 dies	15	16	17	18
	22			
TOTAL 152 DIES / ANY	38 dies d'activitat	38 dies d'activitat	38 dies d'activitat	38 dies d'activitat
TOTAL 380 HORES / ANY				





ANNEX 1: Fotografies del material disponible per prestar el servei



