



INFORME TÈCNIC

Motiu: Memòria justificativa de la necessitat de contractar els serveis de monitoratge de classes dirigides i sala musculació que emeten els serveis tècnics en compliment de l'article 63 lletra a) de la Llei 9/2017, de 8 de novembre de Contractes del Sector Públic

1. OBJECTE I DIVISIÓ EN LOTS

És objecte del present expedient la contractació promoguda pel servei d'esports i educació de l'Ajuntament de Navarcles per la prestació del Servei d'activitats dirigides que es duen a terme al Complex esportiu Trespins de Navarcles mitjançant la contractació de monitors especialitzats sota la coordinació del personal tècnic d'esports de l'Ajuntament, d'acord amb les característiques que figuren en plec de clàusules administratives particulars i en el plec de prescripcions tècniques, instruments que formaran part integrant del contracte.

La prestació es divideix en dues activitats:

- Activitats dirigides: durant la temporada d'hivern seran 65 hores setmanals i durant la temporada d'estiu seran 30 hores setmanals.

El número total d'hores aproximades serà de 6.270 repartides en tota la durada del contracte.

- Monitor de sala: 15 hores setmanals de dilluns a divendres de 17:30 a 20:30 on s'haurà de vigilar la sala, realitzar rutines i ajudar a usuaris a realitzar els exercicis.

El número total d'hores aproximades serà de 1.350 repartides en tota la durada del contracte.

No es procedeix a la divisió en lots atès la naturalesa de la prestació del servei, la divisió en lots i la possibilitat d'adjudicar a diferents empreses la gestió de diferents parts del contracte afectaria directament al seu nivell d'eficàcia i eficiència. Es considera, per tant, que la divisió en lots pot comportar un risc per a l'execució correcta del contracte, en implicar la necessitat de coordinar l'execució de les diferents prestacions. Per altra banda, la no divisió en lots facilita també la possibilitat de realitzar canvis de personal en la prestació del servei si fos necessari, per cobrir substitucions, incidències o reforç.

2. DEPARTAMENT QUE PROPOSA LA CONTRACTACIÓ

El Departament d'Esports de l'Ajuntament de Navarcles.

3. CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI

És objecte del contracte la prestació del servei d'activitats dirigides que es duen a terme al Complex esportiu Trespins de Navarcles mitjançant la contractació de monitors especialitzats sota la coordinació del personal tècnic d'esports de l'Ajuntament.

La prestació es divideix en dues activitats:

- Activitats dirigides: durant la temporada d'hivern seran 65 hores setmanals i durant la temporada d'estiu seran 30 hores setmanals.

El número total d'hores aproximades serà de 6.270 repartides en tota la durada del contracte.



Ajuntament de Navarces

- Monitor de sala: 15 hores setmanals de dilluns a divendres de 17:30 a 20:30 on s'haurà de vigilar la sala, realitzar rutines i ajudar a usuaris a realitzar els exercicis. El número total d'hores aproximades serà de 1.350 repartides en tota la durada del contracte.

La temporada d'hivern va des de l'1 de gener fins a la 3a setmana de juliol i des de la 2a setmana de setembre fins a 31 de desembre.

La temporada d'estiu compren de la 3a setmana de juliol a 2a setmana de setembre.

Les activitats dirigides a realitzar són les següents:

Totes les activitats estan dirigides per a majors d'edat i tenen una durada de 30 a 45 minuts per sessió, excepte els iogues que tindran durada de 1 hora.

AIGUAGYM

Exercicis aeròbics al ritme de la música. Medi aquàtic, provocant que l'impacte de les articulacions sigui mínim. Són exercicis útils en casos de recuperacions de lesions articulars, persones amb sobrepès, problemes d'esquena i genolls. Indicats per a totes les edats.

GLOBAL FIT

Sessió única d'entrenament cardiovascular de baix impacte. És una activitat pre-coreografiada que consta d'exercicis aeròbics, estiraments i mobilitat articular.

HIPOPRESSIUS

Sèrie d'exercicis que intenten aconseguir una millora postural i una major tonificació trobant la postura correcta amb la menor pressió per a la resta del cos. L'entrenament uneix la tensió muscular a l'abdomen profund juntament amb el control respiratori.

IOGA

Activitat que exercita l'atenció mental amb la finalitat d'adquirir assossec, equilibri, superar l'ansietat i frenar l'estrès aconseguint millorar el desenvolupament de la relaxació, la concentració mental, la coordinació i la respiració conscient i profunda.

IOGA RESTAURATIU

Sèrie d'exercicis que intenten aconseguir una millora postural i una major tonificació trobant la postura correcta amb la menor pressió per a la resta del cos. L'entrenament uneix la tensió muscular a l'abdomen profund juntament amb el control respiratori.

IOGA VINYASA

El vinyasa és un ioga dinàmic que mou tot el cos, buscant la coordinació entre moviment i respiració. Durant la pràctica es fan diferents seqüències dinàmiques dirigides sempre pel professor. Les postures es mantenen breument, fluïnt d'un moviment a l'altre, sincronitzant moviment i respiració i fent èmfasi en l'equilibri i alineació. Es treballen a fons totes les articulacions i s'activa el to muscular i la circulació. Indicats per eliminar estrès i canalitzar la nostra energia.

IOGA HATHA

L'estil més tradicional on es busca la unió de cos-ment i energia vital. Un estil més estàtic, centrat en mantenir postures amb profunditat consciència i relaxació.



Ajuntament de Navarces

És un ioga bàsicament estàtic amb un ampli ventall de postures, treballem drets i a terra, amb postures invertides i d'equilibri. Busquem la fermesa i l'elasticitat als músculs, aprofundint en cada postura amb consciència en els petits detalls, la respiració i el control mental. Indicats per aprofundir en la pràctica del ioga i connectar amb la nostra essència.

GIMNÀSTICA DOLÇA

Activitat destinada a millorar l'estabilitat, l'autonomia funcional, l'agilitat i la flexibilitat. Es realitzen exercicis suaus amb l'ajuda d'una cadira per tal de no estirar-se al terra.

GLOBAL STRETCH

Classe dirigida de 45 minuts que consisteix en estirar totes les extremitats i músculs del cos per tal de millorar la flexibilitat, l'equilibri i la postura. S'aconsegueix mantenir una musculatura flexible i preparada davant de la rigidesa de les articulacions.

PILATES

Manteniment, millora i equilibri del conjunt dels grups musculars per tal d'incrementar el to muscular i la consciència corporal. És un programa que està format per exercicis d'estiraments i enfortiment.

STEP

Es tracta d'un exercici aeròbic que es basa en pujar i baixar de l'step, seguint el ritme de la música i realitzant al mateix temps una sèrie de passos i coreografies.

ZUMBA

Activitat enfocada a desenvolupar, enfortir i donar flexibilitat al sistema cardiovascular i musculoesquelètic, mitjançant moviments de ball, combinats amb rutines aeròbiques al ritme de la música llatina (merengue, samba, reggaeton, cumbia i salsa).

TONO

Són sessions dirigides, divertides, motivadores i sense impacte, on es treballen els principals músculs del cos amb diferents materials. Millora del sistema cardiovascular.

GAC

Classe de tonificació de glutis, abdomen i cames durant 30 minuts. Millora la força en els músculs del tren inferior, l'equilibri del cos i ajuda a prevenir lesions lumbars i posturals.

CARDIOBOX

Exercici aeròbic i coreogràfic que es basa en els moviments de punys i patades. És un excel·lent exercici d'acondicionament físic que combina l'entrenament de la resistència, la força, l'equilibri, la coordinació i l'agilitat.

ENTRENAMENT DE FORÇA

Activitat on es treballa la força específica de tots els músculs del cos per poder augmentar la resistència muscular, la condició física i evitar possibles lesions.

BODY GYM

Es tracta d'un programa d'entrenament físic intens, que combina al ritme de la música, l'activitat aeròbica i el treball muscular mitjançant l'aixecament de peses.



Ajuntament de Navarces

INTERVAL

Activitat cardiovascular combinada amb tonificació per millorar la propiocepció, l'equilibri, flexibilitat i força.

BOSU

Treball cardiovascular amb exercicis d'alt impacte on es treballa amb diferents materials i amb el propi pes. Es combinen la resistència aeròbica i la tonificació de tot el cos.

CYCLING

Entrenament cardiovascular d'alta intensitat sobre una bicicleta estàtica, amb resistència variable i seguint el ritme de la música.

El servei objecte d'aquest contracte es presta en els següents períodes i conceptes:

Temporada d'hivern amb 65 hores setmanals d'activitats dirigides i el període d'estiu amb 30 hores setmanals.

La programació de les classes serà susceptible de canvi trimestralment en coordinació amb el servei d'esports de l'ajuntament.

4. CPV (VOCABULARI COMÚ DE LA CONTRACTACIÓ PÚBLICA)

El codi CPV que correspon és 92000000-1 Serveis d'esbarjo, culturals i esportius.

5. COMPETÈNCIA PER A PRESTAR EL SERVEI

El complex esportiu Tres Pins i les activitats esportives que s'hi realitzen es fan en execució de la competència que l'article 25.2.l) de la Llei 7/1985, de 2 d'abril atorga als municipis de promoció de l'esport i instal·lacions esportives i d'ocupació del temps lliure. En aquests moments el servei ja es presta i es vol donar continuïtat redimensionant les hores de monitoratge als usuaris abonats i afegint un nou servei de monitoratge a la sala de musculació.

6. MOTIVACIÓ, NECESSITAT I IDONEÏTAT

Les activitats dirigides que es realitzen en el complex esportiu Trespins és la part més important pels usuaris ja que prop de 900 abonats passen totes les setmanes per les classes.

Per a dur a terme les classes dirigides hi ha una necessitat de monitoratge, explicat en els plecs tècnics, per a poder garantir l'èxit de l'activitat.

Per altra banda i també explicat en els plecs tècnics, degut al volum d'abonats al complex hi ha necessitat de controlar la sala de musculació i així poder donar millor servei d'acompanyament a l'entrenament i vigilància de la sala.

7. MANCA DE MITJANS PER A EXECUTAR EL SERVEI

D'acord amb el què disposa l'article 116.4.f de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de contractes del sector públic, per la que transposen a l'ordenament jurídic espanyol les Directives del Parlament Europeu i del Consell 2014/23/UE i 2014/24/UE, de 26 de febrer de 2014, en endavant LCS, s'exposa la insuficiència de Mitjans propis per assumir la gestió directa del servei:



Ajuntament de Navarces

- L'ajuntament no disposa de personal a la seva plantilla amb la formació específica per executar les prestacions objecte del contracte.

En aquest sentit, es proposa contractar el servei contractació de monitors especialitzats sota la coordinació del personal tècnic d'esports de l'Ajuntament.

8. QUALIFICACIÓ DEL CONTRACTE

Aquest contracte es tipifica com a servei, ja que el seu objecte és una prestació de fer, consistent en el desenvolupament d'una activitat d'acord amb allò que estableix l'article 17 de la LCSP.

9. DURADA I POSSIBLES PRÒRROQUES

El contracte tindrà una durada de dos anys a comptar des de la data efectiva d'inici del servei que es fixarà en el document de formalització del contracte.

El contracte es podrà prorrogar per períodes d'un any fins un màxim d'una pròrroga de conformitat amb l'article 29 de la LCSP.

La pròrroga s'acordarà per l'òrgan de contractació i serà obligatòria per a l'empresa contractista, sempre que el seu preavís es produeixi almenys amb dos mesos d'antelació a la finalització del termini de durada del contracte.

10. PARTIDA PRESSUPOSTÀRIA

La despesa pluriennal derivada d'aquesta contractació de 225.710,50€, es farà efectiva amb càrrec a les aplicacions pressupostàries següents:

Exercici	Partida	Import
2024 (1 mes)	3401.22711	9.478,66
2025 (12 mesos)	3401.22711	112.855,25
2026 (11 mesos)	3401.22711	103.376,59

Amb la condició de què per a l'esmentada despesa existeixi consignació adequada i suficient en els corresponents pressupostos.

11. PRESSUPOST BASE DE LICITACIÓ

El pressupost base de licitació de la contractació, formulat en termes de preus unitaris, es fixa en la quantitat de 225.710,59 euros (IVA inclòs) pels dos anys de durada del contracte a raó de 112.855,26€/any.

L'IVA que correspon aplicar és del <21% > i ascendeix a la quantitat de 39.172,90€ (trenta-nou mil cent setanta-dos euros amb noranta cèntims d'euro).

La determinació del preu del contracte es basa en aplicació dels costos directes i indirectes que se'n deriven de la seva execució.



Ajuntament de Navarcles

Total hores:

	2024	2025	2026	TOTAL
activitats dirigides	260,00	3.135,00	2.875,00	6.270,00
tècnic sala	60,00	675,00	615,00	1.350,00
	320,00	3.810,00	3.490,00	7.620,00

Els preus unitaris màxims de licitació s'estableixen pels imports següents:

Servei	Estimació de serveis	Import preu unitari màxim IVA exclòs	Tipus impositiu IVA	Import IVA	Total import preu unitari màxim IVA inclòs
Monitoratge activitats esportives	6.270 hores	24,49€	21%	5,14	29,63€
Monitor de sala	1.350 hores	24,49€	21%	5,14	29,63€

Els licitadors hauran d'igualar o disminuir en la seva oferta els esmentats preus unitaris màxims definits com a tipus de licitació, indicant l'IVA a aplicar mitjançant partida independent.

Les propostes hauran d'incloure la totalitat dels preus unitaris que comprèn la present contractació. En absència d'algun preu unitari es considerarà que l'oferta es correspon amb el preu unitari tipus de licitació.

El pressupost base de licitació, formulat en termes de preus unitaris, s'ha calculat d'acord amb les estimacions de les prestacions a realitzar durant l'execució del contracte i no suposa una obligació de despesa per part de l'Ajuntament de Navarcles, atès que aquest es determinarà en funció de les necessitats que es produeixin durant l'execució del contracte.

El pressupost comprèn la totalitat del contracte. El preu consignat és indiscutible, no admetent-se cap prova d'insuficiència i porta implícits tots aquells conceptes previstos a l'art. 100 LCSP i concordants.

a) El desglossament del pressupost base de licitació per costos és el següent:

- *Costos directes: costos laborals per gènere i categoria professional del conveni de referència.*
Conveni d'aplicació: RESOLUCIÓ TSF/1577/2018, de 12 de juny, per la qual es disposa la inscripció i la publicació del Conveni col·lectiu de treball de les empreses privades que gestionen equipaments i serveis públics, afectes a l'activitat esportiva i de lleure (codi de conveni núm. 79001905012002). Com que les taules salarials no s'han actualitzat des del 2020, proposem un increment del 2% per any del sou a partir del valor que es va estipular pel 2020.
- *Costos indirectes: despeses generals 12% i benefici industrial 6%.*
- *Altres despeses: IVA 21%*

TOTAL DIRECTES 158.082,71

Despeses generals 18.969,93

Benefici industrial 9.484,96



Ajuntament de Navarces

TOTAL INDIRECTES	28.454,89
TOTAL COSTOS	186.537,60
IVA (21%)	39.172,90
TOTAL BIANUAL	225.710,50

12. VALOR ESTIMAT DEL CONTRACTE

El valor estimat del contracte, als efectes d'allò que disposen l'article 101 i concordants de la LCSP, és de 298.460,16 IVA exclòs.

El mètode de càlcul per determinar l'import del VEC és el següent:

Durada del contracte (desembre-24 a desembre-26): 186.537,60€

Modificacions (10%): 18.653,76€

1 pròrroga anual: 93.268,80€

13. CRITERIS D'ADJUDICACIÓ

Les propostes seran valorades d'acord amb els criteris establerts en aquesta clàusula. La puntuació màxima a obtenir serà distribuïda de la següent manera:

- més d'un criteri d'adjudicació en virtut d'allò que estableixen els articles 145, 146, 156 a 158 i concordants de la LCSP.

Per a la valoració de les ofertes i la determinació de la proposta més avantatjosa, s'atendrà als criteris que es detallen a continuació, sobre una puntuació total de 100 punts:

B1.- Preu de l'oferta (fins a 40 punts)

L'empresa que presenti l'oferta més baixa respecte el preu hora de la licitació obtindrà 35 punts. La resta d'empreses obtindran la puntuació que resulti d'aplicar la fórmula:

$$\text{Puntuació} = \text{número màxim de punts} \times (\text{OMB/OAV})$$

OMB: Import de la oferta més baixa

OAV: Import de la oferta a valorar

B2.- Memòria tècnica (fins a 35 punts):

Aquesta memòria tècnica ha de comptar amb els següents apartats i informacions, que s'hauran de desenvolupar tenint en compte els aspectes que es valoren de cadascun dels criteris:



Ajuntament de Navarces

1.Organització i prestació del servei,	FINS A 14 PUNTS)
1.1 Planificació del servei. Inclourà: -Organigrama del servei, tasques i funcions del personal -Distribució del personal segons les diferents instal·lacions i/o espais on es realitzen les activitats - Valoració experiència i formació específica del personal.	Fins a 5 punts.
1.2 Coordinació del servei. Inclourà: - Descripció de com es portarà a terme la coordinació del servei. - Gestió de substitucions	Fins a 5 punts.
1.3 planificació i gestió de les activitats. S'ha d'especificar: -Planificació i programació anual de les activitats programades	Fins a 4 punts.
2. Protocols d'incidències en la realització del servei	FINS A 12 PUNTS
2.1 Protocol de queixa d'un usuari	Fins a 3 punts
2.2 Protocol d'incidència en un retard o no presència del monitor	Fins a 3 punts
2.3 Protocol de material malmès o desperfecte en la instal·lació	Fins a 3 punts
2.4 Protocol en cas d'accidents que es puguin produir durant les classes	Fins a 3 punts
3. Formació continuada i reciclatge del personal	FINS A 9 PUNTS
Es valora la formació continuada en relació al personal adscrit al servei. Es valora el pla de formació dels monitors assignats al servei. El número anuals d'hores de formació i el contingut formatiu	
3.1 formació relacionada a l'activitat	Fins a 3 punts
3.2 formació relacionada amb el món de l'esport	Fins a 3 punts
3.3 formació relacionada amb el món de la salut	Fins a 3 punts

Aquesta memòria s'haurà de presentar en un document PDF que no podrà excedir de 30 pàgines DIN A4, lletra mida Arial 11 amb interlineat simple. L'increment del número de pàgines sobre el límit citat no implicarà l'exclusió de l'oferta, però sí que només es tinguí en consideració la informació continguda en les 30 primeres pàgines. El contingut de la proposta tècnica que no estigui directament relacionat amb els criteris d'adjudicació no serà objecte de valoració, sens perjudici que pugui ser objecte d'anàlisi i revisió per garantir que l'oferta presentada compleix amb els mínims requerits al plec de prescripcions tècniques.

La memòria tècnica no podrà incloure cap informació que permeti conèixer informació referent als criteris de valoració automàtics, de manera que es vulneri el secret de proposicions i es produeixi una contaminació documental. L'incompliment d'aquesta obligació implicarà l'exclusió de la licitació.

Per a la puntuació dels criteris que depenen d'un judici de valor vinculats a la proposta tècnica presentada pel licitador es valoraran les mesures ofertes pel que fa a la seva adequació i coherència en relació amb les necessitats del contracte, la viabilitat i simplicitat en la seva implantació i gestió, la seva



Ajuntament de Navarcles

contribució qualitativa i quantitativa a l'obtenció de millors resultats, així com altres elements que puguin aportar benefici o valor afegit a l'execució del contracte.

En tot cas, la valoració de les propostes dels licitadors es farà tenint en compte la resta de les propostes presentades, amb l'objectiu d'obtenir una òptima prestació del servei, i els diferents criteris (o subcriteris, quan n'hi hagi) es puntuaran gradualment d'acord amb el següent barem de referència:

Molt deficient (no s'atorga puntuació)
Insuficient (25% puntuació màxima)
Acceptació (50% puntuació màxima)
Correcte (75% puntuació màxima)
Excel·lent (100% puntuació màxima)

B3.- Criteri qualitatiu valoració de manera objectiva (fins a 25 punts)

Millores sense càrrec addicional per l'Ajuntament de Navarcles i que milloren la qualitat de la prestació:

Millora 1: Realitzar el 10% de les classes dirigides en anglès.(10 punts)

Millora 2: Aportació material sense cost per l'Ajuntament. (10 punts)

Es valorarà l'aportació del següent material al inici del contracte:

25 gomes elàstiques amb empenyadura : 5 punts

10 steps amb bases de 110 x 42 cm: 5 punts

Millora 3: Realitzar masterclass (durada 45 minuts de classe efectiva) anual fora de l'horari habitual (5 punts)

3 classes/anuals: 5 punts

2 classes/anuals: 3 punts

1 classe/anual: 1 punt.

CONCLUSIONS

Per tant, proposo aprovar l'expedient X2024000682 per a la contractació de serveis de monitoratge d'activitats dirigides i monitoratge de sala de fitness a l'Espai esportiu "Trespins" de Navarcles.

El Tècnic d'esports
Joan Nicolás Pascual
(Document signat digitalment)