



Ajuntament de Banyeres del Penedès  
(Tarragona)

# PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULARS

## CONTRACTE DE SERVEIS PER A LA REALITZACIÓ DE DOS CURSOS DE MANTENIMENT I PREVENCIÓ DEL DETERIORAMENT NEUROCOGNITIU PER L'AJUNTAMENT DE BANYERES DEL PENEDÈS

<b>Objecte</b>	Serveis per a la realització de dos cursos de manteniment i prevenció del deteriorament neurocognitiu per l'Ajuntament de Banyeres del Penedès
<b>Expedient Tramitació</b>	481/2024
<b>Procediment Tipus</b>	Ordinària
<b>Òrgan de Contractació</b>	Obert simplificat Serveis Junta de Govern Local

### Diligència de secretaria:

Per fer constar que el present exemplar de plec de prescripcions tècniques particulars ha estat aprovat per la Junta de Govern Local en sessió de data 10 d'octubre de 2024.

Immaculada Rocío Santos Cuellas  
Secretària interventora accidental

**DOCUMENT SIGNAT ELECTRÒNICAMENT**





## PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE HA DE REGIR LA CONTRACTACIÓ MITJANÇANT PROCEDIMENT OBERT SIMPLIFICAT DEL SERVEI PER A LA REALITZACIÓ DE CURSOS DE MANTENIMENT I PREVENCIÓ DEL DETERIORAMENT NEUROCOGNITIU

Expedient núm. 481/2024

### CLÀUSULA PRIMERA. OBJECTE DEL CONTRACTE

L'objecte del contracte consisteix en la contractació del servei per a la realització de dos cursos anuals de manteniment i prevenció del deteriorament neurocognitiu a Banyeres del Penedès. Els cursos tenen com a finalitat treballar i estimular l'àmbit cognitiu i cerebral, perseguint beneficis addicionals en les dimensions emocionals o socials, potenciant l'autoestima personal i, d'aquesta manera, millorar la gestió emocional i les relacions socials mantenint així la salut psicològica i millorar la qualitat de vida de la gent gran. Són cursos de divulgació científica en el que es tracten aspectes vinculats amb la psicologia aplicada a les persones.

CPV: 85311100-3 Serveis de benestar social proporcionats a la gent gran.

### CLÀUSULA SEGONA. ESPECIFICACIONS TÈCNIQUES

#### 2.1 Projecte:

El projecte haurà d'entendre el treball amb els alumnes des d'un enfocament teòric holístic, incidint tant en la dimensió cognitiva i cerebral com emocional i social de l'individu. Així mateix, el projecte s'haurà de centrar en el aspectes evolutius (de salut física i psicològica) del sector de la població de la gent gran de més de 60 anys. Assolir una bona qualitat de vida a la vellesa i un estil de vida actiu són qüestions principals a treballar.

#### 2.2. Objectius:

Els objectius principals a treballar són:

- Entrenar les habilitats cognitives en desús
- Transmetre estratègies que ajudin a evitar problemes cognitius
- Aplicar les estratègies a la vida diària de les persones usuàries
- Retardar el deteriorament cognitiu
- Dotar als assistents d'una mínima cultura en temes vinculants amb la psicologia

Els objectius secundaris a treballar són:

- Potenciar l'autoestima personal
- Mantenir l'autonomia personal
- Fomentar les relacions socials
- Millorar el control emocional
- Optimitzar la qualitat de vida

#### 2.3 Professorat:

El professorat haurà de ser un/a llicenciat/da o graduat/da en Psicologia, amb experiència provada en docència de les funcions cognitives així com en disseny, coordinació i implantació de cursos d'entrenament de les capacitats cognitives i cerebrals de la gent gran.

#### 2.4 Persones destinatàries:

Els cursos van destinats a persones majors de 60 anys que no pateixin cap malaltia neurodegenerativa diagnosticada (demència, malaltia d'Alzheimer, parkinson, etc...) i tinguin





coneixements mínims de lectoescriptura.

## 2.5 Calendari:

- a. Cada un dels cursos s'impartiran des de la primera setmana d'octubre fins a la tercera setmana de juny (exclosos festius, Nadal i Setmana Santa), un total de 33 setmanes lectives. La concreció del calendari es convindrà amb les regidories de gent gran i serveis socials.
- b. La periodicitat de les classes serà de dues sessions setmanals (una per cada grup) en dies entre setmana a concretar de mutu acord.
- c. Les sessions tindran una durada mínima de 120 minuts.
- d. Si l'adjudicatari no pot realitzar presencialment alguna de les sessions, aquesta es recuperarà un altre dia, previ acord amb els alumnes i el coordinador/a de l'equipament municipal on s'imparteixi.

L'Ajuntament podrà modificar el calendari estipulat per raons justificades, prèvia audiència a l'adjudicatari.

## 2.6 Grups de treball:

- a. Els grups de treball seran d'un màxim de 15 persones per tal de garantir una atenció personal i individualitzada en tot moment i d'un mínim de 8 persones per tal de que sigui factible la seva realització.
- b. Existiran uns fulls d'assistència dels quals n'és responsable l'adjudicatari i lliurarà a final de cada trimestre a l'Ajuntament.

## 2.7 Material

- a. A l'inici de curs l'Ajuntament lliurarà un dossier a cada alumne amb la programació modular del curs, dividit en blocs de treball a les sessions presencials, com activitats per portar a terme al domicili. L'adjudicatari a través del formador proporcionarà les fotocòpies durant el curs que cregui oportunes. Correspon a l'alumnat portar llibreta, bolígraf, llapis, goma i un retolador fluorescent.
- b. Qualsevol altre material necessari per realitzar les sessions anirà a càrrec de l'adjudicatari.

## 2.8 Lloc de realització dels cursos:

Els cursos s'impartiran al Centre Cívic Ernest Lluch de Banyeres del Penedès.

## 2.9 Durada del contracte:

Es preveu una durada del contracte de 2 anys. El contracte serà prorrogable per dos anys més (1+1).

## **CLÀUSULA TERCERA. SERVEIS A PRESTAR**

Es prestaran els següents serveis per l'Ajuntament de Banyeres del Penedès:

Dos cursos anuals de manteniment i prevenció del deteriorament neurocognitiu, d'acord amb el calendari establert a la clàusula 2.5.

En cas que el número de persones assistents sigui inferior a 8 o superior a 15, l'Ajuntament es reserva la possibilitat de suprimir o afegir un nou curs.





## CLÀUSULA QUARTA. MEMÒRIA DE PRESTACIÓ DEL SERVEI

Is licitadors hauran de presentar una memòria que contingui:

- a. Memòria d'execució del servei amb especificació de la proposta tècnica i del pla de treball. El contingut de la memòria haurà d'incloure, com a mínim:
  - Base de la proposta
  - Objectius principals i secundaris
  - Descripció de la metodologia del treball
  - Calendari i organització del curs
  - Continguts especificats per blocs i mòduls. Blocs de treball en sessió i de treball a casa. Com a mínim es treballaran els següents mòduls a l'aula:
    - Mòdul 1: activitats de manteniment de les funcions cognitives
    - Mòdul 2: sessions formatives de coneixements bàsics en psicologia, salut i envelliment.
  - Adaptació del projecte a l'entorn social, econòmic i cultural del municipi de Banyeres del Penedès
- b. Millores sense cost addicional per a l'Ajuntament.  
Es tindrà en compte la incorporació de propostes de projectes i programes destinats a fomentar la participació social de la gent gran de Banyeres del Penedès. També es valorarà que les propostes de millora tinguin relació amb l'objecte del contracte.

