

DOCUMENT	IDENTIFICADORS	
_ALTRES: PPT/2024/17/1438		
ALTRES DADES	SIGNATURES	ESTAT
Codi per a validació: B2PM5-PUFE5-X3VKL Pàgina 1 de 8	El document ha estat signat per : 1.- Marta Gonzalez, Responsable Comunicació, de AJUNTAMENT DE SANT FOST DE CAMPSENTELLES. Signat 23/07/2024 13:45	APROVAT 23/07/2024 13:45

Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 844511 B2PM5-PUFE5-X3VKL 347D3E7D79B669A44BDC8A9E3EE04417F51BF6E) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document estàSIGNAT. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: https://seuelectronica.santfost.cat/8443portal/verificar/Documentos.do?pes_cod=-2&ent_id&idoma=2



AJUNTAMENT DE
Sant Fost de Campsentelles

EXPEDIENT: 1438-017/2024

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES REGULADORES DEL CONTRACTE DE
SERVEI DE TALLERS PER A LA GENT GRAN**

1.Marc d'intervenció

1 Descripció del servei objecte del contracte.

L'objecte del present contracte és el servei de monitoratge de diversos tallers per a equipaments municipals, adreçades a la gent gran (majors de 65 anys) de Sant Fost de Campsentelles.

El servei s'ha dividit en 10 tallers, 10 lots diferents:

- Lot núm. 1 BALL EN LINIA
- Lot núm. 2 GIMNÀSTICA CORPORAL
- Lot núm. 3 PINTAR PASSEJANT
- Lot núm. 4 SALSA
- Lot núm. 5 PUNTES DE COIXÍ
- Lot núm. 6 CANT
- Lot núm. 7 COUNTRY
- Lot núm. 8 CUIDAR EL COS I LA SALUT MENTAL
- Lot núm. 9 GIMNÀSTICA CEREBRAL
- Lot núm. 10 MEDITACIÓ

2.Qualificació del contracte

El servei de monitoratge de tallers adreçats a la gent gran té la qualificació de contracte administratiu de serveis, d'acord amb l'article 17 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de Contractes del Sector Públic, per la qual es traslladen a l'ordenament jurídic espanyol les Directives del Parlament Europeu i del Consell 2014/23/UE i 2014/24/UE, de 26 de febrer de 2014.

El codi CPV d'aquest contracte, de conformitat amb el Reglament CE 213/2008 de la Comissió, del 28 de novembre de 2007, pel qual es modifica el Reglament CE 2195/2002 del Parlament Europeu i del Consell, pel qual s'aprova el Vocabulari Comú dels Contractes Públics (CPV), i les Directives 2004/17/CE i 2004/18/CE del Parlament Europeu i del Consell sobre els procediments dels contractes públics, pel que fa referència a la revisió del CPV.

85311100-3. Serveis de benestar social proporcionats a gent gran

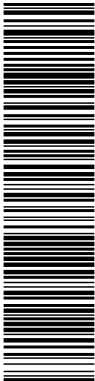
3. Especificacions generals del servei

A continuació es detallen les especificacions i característiques de cada taller.

Per l'empresa adjudicatària, serà responsable de portar a terme:

Plaça de la Vila nº1, Sant Fost de Campsentelles T.935796980 www.santfost.cat

DOCUMENT _ALTRES: PPT/2024/17/1438	IDENTIFICADORS
ALTRES DADES Codi per a validació: B2PM5-PUFE5-X3VKL Pàgina 2 de 8	SIGNATURES El document ha estat signat per : 1.- Marta Gonzalez, Responsable Comunicació, de AJUNTAMENT DE SANT FOST DE CAMPSENTELLES Signat 23/07/2024 13:45
	ESTAT APROVAT 23/07/2024 13:45



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 844511 B2PM5-PUFE5-X3VKL 347D3E7D79B669A44BDC8A9E3EE04417F51B56E) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document estàSIGNAT. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: https://seuelectronica.santfost.cat/8443portal/verificar/Documentos.do?pes_cod=-2&ent_id=&idoma=2



AJUNTAMENT DE
Sant Fost de Campsentelles

- La gestió, la planificació i l'execució dels tallers programats, d'acord amb els objectius establerts.
- Seguiment i control de l'assistència a cadascun dels tallers realitzats.

Concretament i per períodes, l'empresa adjudicatària haurà de respondre als següents requeriments:

- Desenvoluparan les sessions en funció de les programacions tècniques trimestralment.
- Mantindran un contacte permanent amb el servei gestor dels tallers de la gent gran de l'Ajuntament, comunicaran i gestionaran les incidències que es produeixin abans de 24 hores.
- Realitzaran un seguiment diari de l'assistència dels usuaris/àries.

L'empresa haurà de vetllar perquè l'execució del contracte es dugui a terme pel mateix monitor/tallerista durant tot el calendari establert. Qualsevol canvi s'haurà de comunicar al responsable del contracte abans de que s'iniciï el taller.

La persona que substitueixi al tallerista que presta el servei, haurà de complir amb la solvència tècnica requerida als plecs i l'oferta presentada pel licitador.

En cas de no poder cobrir el servei i no es pugui cobrir la suplència, el tallerista haurà de recuperar l'hora/es de manera acordada amb l'Ajuntament. En cas que el tallerista no pugui recuperar l'hora/es en cap de les formes determinades anteriorment, **aquest període no serà facturat i per tant no es liquidarà**, vist que la prestació no s'hauria realitzat.

La publicitat i les inscripcions dels tallers, aniran a càrrec de l'Ajuntament.

L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar o modificar qualsevol taller, si no hi han els participants suficients per a poder organitzar-la (10 alumnes mínim). Aquest mínim d'alumnes s'haurà de mantenir durant tot el curs, del contrari l'Ajuntament valorarà la viabilitat del curs.

En tots els taller, l'Ajuntament es reserva el dret de poder modificar els horaris i dies que es duran a terme les activitats, per motius d'organització i/o necessitat del consistori.

L'Ajuntament valorarà favorablement, que els talleristes es comprometin a realitzar un informe mensual de les incidències que puguin sorgir durant les classes, i de les faltes d'assistència de les persones inscrites. L'informe s'entregarà mensualment a la persona responsable de Casa Bastinos.

3.1. Especificacions segons el taller/lot:

A continuació es detallen les característiques de cada taller/lot.

Plaça de la Vila nº1, Sant Fost de Campsentelles T.935796980 www.santfost.cat

Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 844511 B2PM5-PUFE5-X3VKL 347D3E7D79B669A44BDC8A9E3EE0417E51B6E) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document estàS/GNAT. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: https://seuelectronica.santfost.cat/8443/portal/verificar/Documentos.do?pes_cod=-2&ent_id=&idoma=2



AJUNTAMENT DE
Sant Fost de Campsentelles

Lot núm. 1 Ball en línia

Objectius:

- Fer exercici físic, com escalfaments, estiraments, balls coreografiats i relaxació.
- Fomentar una vida més activa.
- Treballar la memòria recent.
- Millorar la mobilitat.

Grups i horaris

TALLER	GRUP	PLACES	HORARI
BALL EN LÍNEA	A	20	Dimarts de 17:00h a 18:00h
BALL EN LÍNEA	B	20	Dimarts de 18:00h a 19:00h

El taller es distribueix segons el següent calendari:

S'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació
fins al 20 de desembre
07 de gener a 11 d'abril
22 d'abril a 19 de juny

El total d'hores del taller és de 70 hores.

Lot núm. 2 Gimnàstica corporal

Objectius:

- Treballar progressivament les qualitats físiques bàsiques.
- Enfortir la musculatura.
- Millorar coordinació i la memòria.
- Treballar la psicomotricitat i l'equilibri.
- Millorar estat ànim.

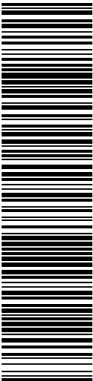
Grups i horaris

TALLER	GRUP	PLACES	HORARI
GIMNÀSTICA CORPORAL	A	15	Dilluns de 08:30h a 09:30h
GIMNÀSTICA CORPORAL	B	15	Dimecres de 11:30 a 12:30h
GIMNÀSTICA CORPORAL	C	15	Divendres de 16:00 a 17:00h

El taller es distribueix segons el següent calendari:

S'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació
fins al 20 de desembre

Plaça de la Vila nº1, Sant Fost de Campsentelles T.935796980 www.santfost.cat



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 844511 B2PM5-PUFE5-X3VKL 347D3E7D79B669A44BDC849E3EE0417F51BF6E) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document estàSIGNAT. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: https://seuelectronica.santfost.cat/8443portal/verificar/Documentos.do?pes_cod=-2&ent_id&idoma=2



AJUNTAMENT DE
Sant Fost de Campsentelles

07 de gener a 11 d'abril
22 d'abril a 19 de juny

El total d'hores del taller és de 98 hores.

Lot núm. 3 Pintar Passejant

Objectius

- Desenvolupament de la motricitat fina i gruixuda.
- Motivació que provoqui una implicació activa en la tasca.
- Fomentar la iniciativa i la creativitat.
- Desenvolupar l'atenció i la concentració.

Grups i horaris

TALLER	GRUP	PLACES	HORARI
Pintar passejant	A	12	Dimarts de 11:00h a 13:00h

El taller es distribueix segons el següent calendari:

S'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació
fins al 20 de desembre
07 de gener a 11 d'abril
22 d'abril a 19 de juny

El total d'hores del taller és de 72 hores.

Lot núm. 4 Salsa

Objectius

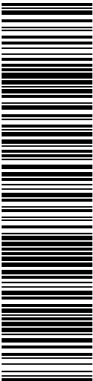
- Fer exercici físic, com escalfaments, estiraments, balls coreografiats i relaxació.
- Fomentar una vida més activa.
- Treballar la memòria recent.
- Millorar la mobilitat.

Grups i horaris

TALLER	GRUP	PLACES	HORARI
Salsa	A	15	Dijous de 18:00h a 19:00h
Salsa	B	15	Dijous de 19:00h a 20:00h
Salsa	C	15	Dijous de 20:00h a 21:00h

El taller es distribueix segons el següent calendari:

Plaça de la Vila nº1, Sant Fost de Campsentelles T.935796980 www.santfost.cat



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 844511 B2PM5-PUFE5-X3VKL 347D3E7D79B669A44BDC8A9E3EE0417E51B66E) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document estàSIGNAT. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: https://seuelectronica.santfost.cat/8443/portal/verificar/Documentos.do?pes_cod=-2&ent_id=&idoma=2



AJUNTAMENT DE
Sant Fost de Campsentelles

S'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació
fins al 20 de desembre
07 de gener a 11 d'abril
22 d'abril a 19 de juny

El total d'hores del taller és de 104 hores.

Lot núm. 5 Punes de coixí

Objectius

- Fomentar la creativitat.
- Mantenir i millorar la motricitat i mobilitat manual.
- Fomentar la capacitat artística.
- Mantenir un bon nivell de concentració i capacitat de memoritzar i aprendre.

Grups i horaris

TALLER	GRUP	PLACES	HORARI
Punes de Coixí	A	12	Dimecres de 16:00h a 17:30h

El taller es distribueix segons el següent calendari:

S'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació
fins al 20 de desembre
07 de gener a 11 d'abril
22 d'abril a 19 de juny

El total d'hores del taller és de 54 hores.

Lot núm. 6 Cant Coral

Objectius

- Aprenentatge d'habilitats musicals.
- Obtenir una agrupació vocal capacitada per cantar en diversos tipus d'actes institucionals.
- Afinar la capacitat d'escolta individual i de grup.
- Gaudir del cant.

Grups i horaris

TALLER	GRUP	PLACES	HORARI
Cant Coral	A	18	Divendres de 16:00h a 18:00

Plaça de la Vila nº1, Sant Fost de Campsentelles T.935796980 www.santfost.cat

Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 844511 B2PM5-PUFE5-X3VKL 347D3E7D79B669A44BDC8A9E3EE0417E51B56E) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document estàSIGNAT. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: https://seuelectronica.santfost.cat/8443/portal/verificar/Documentos.do?pes_cod=-2&ent_id=&idoma=2



AJUNTAMENT DE
Sant Fost de Campsentelles

El taller es distribueix segons el següent calendari:

S'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació
fins al 20 de desembre
07 de gener a 11 d'abril
22 d'abril a 19 de juny

El total d'hores del taller és de 68 hores.

Lot núm. 7 Country

Objectius:

- Fer exercici físic, com escalfaments, estiraments, balls coreografiats i relaxació.
- Fomentar una vida més activa.
- Treballar la memòria recent.
- Millorar la mobilitat.

Grups i horaris

TALLER	GRUP	PLACES	HORARI
Country	A	20	Divendres de 17:00h a 18:00h
Country	B	20	Divendres de 18:00h a 19:00h

El taller es distribueix segons el següent calendari:

S'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació
fins al 20 de desembre
07 de gener a 11 d'abril
22 d'abril a 19 de juny

El total d'hores del taller és de 66 hores.

Lot núm. 8 Cuidar el Cos i Salut Mental

Objectius:

- Crear un espai segur per expressar-nos i actualitzar les emocions.
- Localitzar l'emoció al cos a través del moviment corporal.
- Buscar els nostres records amb la mirada posada al present.
- Utilitzar el moviment corporal com a eina.

Grups i horaris

TALLER	GRUP	PLACES	HORARI
Cuidar el Cos i Salut Mental	A	12	Dilluns de 10:00h a 11:00h

El taller es distribueix segons el següent calendari:

S'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació
fins al 20 de desembre

Plaça de la Vila nº1, Sant Fost de Campsentelles T.935796980 www.santfost.cat

Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 844511 B2PM5-PUFE5-X3VKL 347D3E7D79B669A44BDC8A9E3EE0417E51BF6E) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document estàSIGNAT. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: https://seuelectronica.santfost.cat/8443portal/verificar/Documentos.do?pes_cod=-2&ent_id&idoma=2



AJUNTAMENT DE
Sant Fost de Campsentelles

07de gener a 11 d'abril
22 d'abril a 19 de juny

El total d'hores del taller és de 33 hores.

Lot núm. 9 Gimnàstica Cerebral

Objectius:

- Utilitzar el moviment corporal com a eina, per millorar les habilitats neuronals.
- Millorar la capacitat de retenir informació per un període de temps mes llarg.
- Exercitar el pensament lògic, la creativitat i memorització.

Grups i horaris

TALLER	GRUP	PLACES	HORARI
Gimnàstica cerebral	A	12	Dilluns de 11:00h a 12:00h

El taller es distribueix segons el següent calendari:

S'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació
fins al 20 de desembre
07 de gener a 11 d'abril
22 d'abril a 19 de juny

El total d'hores del taller és de 33 hores.

Lot núm. 10 Meditació

Objectius:

- Millorar la habilitat de concentració a través de la meditació
- Treballar l'equilibri i coordinació a través del moviment.
- Exercitar la respiració amb la relaxació i obtenir beneficis en la nostra salut mental.

Grups i horaris

TALLER	GRUP	PLACES	HORARI
Meditació	A	12	Dilluns de 12:00h a 13:00h

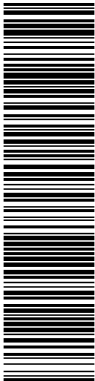
El taller es distribueix segons el següent calendari:

S'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació
fins al 20 de desembre
07 de gener a 11 d'abril
22 d'abril a 19 de juny

El total d'hores del taller és de 33 hores.

Plaça de la Vila nº1, Sant Fost de Campsentelles T.935796980 www.santfost.cat

DOCUMENT	IDENTIFICADORS	
_ALTRES: PPT/2024/17/1438		
ALTRES DADES	SIGNATURES	ESTAT
Codi per a validació: B2PM5-PUFE5-X3VKL Pàgina 8 de 8	El document ha estat signat per : 1.- Marta Gonzalez, Responsable Comunicació, de AJUNTAMENT DE SANT FOST DE CAMPSENTELLES. Signat 23/07/2024 13:45	APROVAT 23/07/2024 13:45



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 844511 B2PM5-PUFE5-X3VKL 347D3E7D79B669A44BDC9A9E3EE0417E51B66E) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està signat amb el codi de verificació: 844511 B2PM5-PUFE5-X3VKL 347D3E7D79B669A44BDC9A9E3EE0417E51B66E. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: https://seuelectronica.santfost.cat/8443portal/verificar/Documentos.do?pes_cod=-2&ent_id=&idoma=2



AJUNTAMENT DE
Sant Fost de Campsentelles

4. Recursos personals

L'Ajuntament de Sant Fost de Campsentelles és aliè a qualsevol vincle o dependència laboral, estatutària o de qualsevol mena amb l'esmentat personal, quedant en conseqüència l'Ajuntament exempta de qualsevol responsabilitat que es pugui derivar al respecte.

Seràn d'exclusiva responsabilitat de l'adjudicatari les conseqüències que poguessin derivar-se de l'incompliment d'aquesta obligació, pel personal al seu càrrec.

A nivell general, el personal de l'entitat adjudicatària ha de ser suficient en tot moment, i adequat d'acord amb els requisits establerts en el present plec, per a garantir la prestació del servei durant tota la durada del contracte.

En cas de baixes del personal, caldrà preveure les substitucions necessàries, les quals seran comunicades a l'ens contractant a l'efecte de preservar la continuïtat en la prestació del servei i el compliment dels expressats requisits.

5. Durada del contracte

L'inici del programa Activa't s'iniciarà el dia següent a l'acceptació de la notificació de l'acord d'adjudicació al 19 de juny de 2025. Aquestes dates podran ser modificades per necessitat del consistori.

6. Pla de seguretat i prevenció de riscos laborals

Serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària assegurar-se que totes les activitats o feines desenvolupades per a l'execució del contracte s'ajustin a les obligacions establertes a les reglamentacions i disposicions legals, així com a la normativa vigent en matèria de Prevenció, Higiene i Seguretat en el Treball.

En aquest sentit, l'adjudicatari haurà de disposar d'un Pla de Prevenció de Riscos Laborals, que aportarà a requeriment de l'Ajuntament.

El personal del contractista disposarà dels medis i equips de protecció individual (EPI's) en cas de requerir-se.

- Personal d'Interlocució

L'Ajuntament designarà a la persona responsable de comunicació com a interlocutor/a directe entre l'adjudicatari i l'Ajuntament.

- Responsabilitat de l'adjudicatari

L'adjudicatari serà responsable de la qualitat tècnica dels treballs que desenvolupi i de les prestacions i serveis realitzats, així com de les conseqüències que es dedueixin per a l'Administració o per a tercers de les omissions, errors, mètodes inadequats o conclusions incorrectes en l'execució del contracte, i restarà obligat a indemnitzar a l'Ajuntament o a tercers pels danys i perjudicis que es causin com a conseqüència de les operacions o activitats que comporta l'execució del contracte.

Sant Fost de Campsentelles, a la data de la signatura