



Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SUBMINISTRAMENT, MITJANÇANT ARRENDAMENT SENSE OPCIÓ A COMPRA (RÈNTING) DE MAQUINÀRIA DE FITNESS PER AL GIMNÀS DEL POLIESPORTIU MUNICIPAL.

Exp. núm. 2024/6101

ÍNDEX

1. OBJECTE DEL CONTRACTE	2
2. PRESTACIONS TÈCNIQUES DEL CONTRACTE	2
2.1. Material a subministrar	2
2.2. Subministrament, instal·lació i posada en marxa	2
2.3. Formació sobre el material subministrat	3
2.4. Pla de manteniment del material subministrat	3
3. ORGANITZACIÓ DE LA PRESTACIÓ	4
4. CONTROL I FINALITZACIÓ DEL CONTRACTE	4
 ANNEX 1. Llistat de material a subministrar i característiques	5
ANNEX 2. Fitxes de certificació de característiques tècniques	15

Signatura 1 de 1
Gerard Bocanegra Romero
30/07/2024
Cap del Servei d'Esports

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:	
Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

1. OBJECTE DEL CONTRACTE

És objecte d'aquest contracte el subministrament d'equipament esportiu cardiovascular i de musculació per al gimnàs del Poliesportiu Municipal de Ripollet, titularitat de l'Ajuntament de Ripollet, així com el manteniment preventiu i correctiu de la maquinària subministrada durant la vigència del contracte.

El tipus de contracte serà per arrendament (*Rènting*) sense opció de compra del material subministrat amb una durada de 48 mesos.

El contracte inclou una formació als tècnics municipals del funcionament del material subministrat.

2. PRESTACIONS TÈCNIQUES DEL CONTRACTE

2.1. Material a subministrar

La relació de màquines a subministrar i les característiques generals es recullen a l'Annex 1, Les prestacions específiques mínimes estan recollides a l'Annex 2 en format de fitxes de certificació de compliment que el licitador haurà de presentar complimentades al moment de presentació de la seva proposta. Es tracta de prestacions mínimes, tenint en compte les existents actualment al gimnàs del Poliesportiu Municipal de Ripollet i la qualitat del servei que s'ofereix. Les descripcions que ofereixi el licitador han de coincidir, element per element, amb la imatge del producte ofert. No es valorarà cap descripció tècnica que no es pugui comprovar amb la imatge del producte i amb la informació publicada a la pàgina web i catàleg del fabricant o distribuïdor. A l'oferta s'haurà d'incloure: fotos del producte, catàleg i lloc web del producte amb característiques tècniques.

Per tal de poder revisar tota l'oferta presentada, serà obligatori omplir les fitxes de certificació descrites a l'annex 2 sobre el compliment de les característiques tècniques de cada màquina i acompanyar-les d'una fotografia del producte a subministrar.

Tota la maquinària haurà de tenir la mateixa línia estètica (color de l'estructura, entapissats, elements complementaris, etc.), ser d'una gamma professional (no domèstica) i similar entre elles. Les ofertes que incompleixin les especificacions tècniques detallades quedaran excloses. L'incompliment de les qualitats i descripcions tècniques especificades en l'oferta serà causa de resolució del contracte, sense perjudici de les sancions i indemnitzacions que li siguin d'aplicació.

Tot el material subministrat haurà de ser nou a l'inici del contracte, i no tenir més de 2 anys d'antiguitat de fabricació. En el moment de la licitació, s'han de poder consultar tots els models al catàleg de productes més actualitzat.

Tota la maquinària que estigui coberta per una o diverses directrius que exigeixi l'etiquetatge de la CE, l'hauran de tenir visible a la pròpia màquina o a la documentació que l'acompanya. La manca d'aquest etiquetatge serà motiu de devolució.

La maquinària subministrada serà propietat de l'adjudicatari i, un cop finalitzi el contracte, les haurà de retirar sense cap cost addicional.

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:	
Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





2.2. Subministrament, instal·lació i posada en marxa.

El subministrament inclou el transport, la instal·lació completa de la maquinària en el temps i forma que s'especifica en els plecs que regeixen la licitació del contracte, la ubicació de cada màquina segons les indicacions del personal responsable de la instal·lació, la posada en marxa i la comprovació del correcte funcionament, així com la retirada del material de transport i emmagatzematge. El gimnàs es troba en una primera planta, per la qual cosa, cal preveure la maquinària elevadora necessària per a la correcta instal·lació.

El lliurament de la maquinària es documentarà amb una acta que especificarà el material subministrat, i que aquest reuneix les característiques recollides en aquest plec i s'ajusta a l'oferta presentada per l'empresa adjudicatària, que es lliura en perfectes condicions, lliures de tares i desperfectes, i en condicions de ser utilitzat per l'usuari de la sala. Aquest document el signarà el responsable de l'empresa adjudicatària. S'haurà de retirar o substituir aquella maquinària defectuosa o que no compleixi amb els requisits tècnics detallats en aquest plec en un màxim de 48 hores i assumint totes les despeses de se'n derivin.

2.3. Formació sobre el material subministrat.

Un tècnic de l'empresa adjudicatària, realitzarà una formació mínima de 4 hores, als tècnics municipals, sobre el funcionament de cada maquinària i els seus elements, i les possibilitats de treball que ofereix.

2.4. Pla de manteniment del material subministrat.

El contracte inclou el manteniment de tota la maquinària per assegurar el correcte funcionament de l'equipament i el servei. L'adjudicatari assumirà totes les despeses que se'n derivin d'aquest manteniment fins la finalització del contracte. El manteniment es dividirà en preventiu, és a dir, totes les revisions i actuacions encaminades a assegurar el bon funcionament de les màquines i evitar avaries, i correctiu, totes aquelles actuacions de reparació i posada en funcionament de les màquines.

L'empresa adjudicatària lliurarà un pla de manteniment detallant totes les actuacions que efectuarà durant la vigència del contracte.

a) Manteniment preventiu: S'efectuaran les visites necessàries periòdiques per garantir el correcte funcionament de la maquinària. El pla de manteniment detallarà les actuacions i periodicitat de cada màquina, que com a mínim inclourà:

- Revisió mensual (12 revisions anuals).
- Revisió del funcionament de cada màquina.
- Neteja i greixatge necessari.
- Ajustaments de peces, engranatges i petites reparacions, si escau.
- Comprovació del bon estat del material i estètica.
- Comprovació de l'estat de pintura i etiquetatge de les màquines.
- Documentació dels treballs rutinaris realitzats en cada visita.
- Informe trimestral de l'estat i funcionament del gimnàs.

S'estableix un mínim de 6 hores mensuals de presència física en la sala per a la realització exclusiva del manteniment preventiu, a part del que es necessiti per fer reparacions correctives.





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet

Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Els dies en què es realitzarà aquest manteniment preventiu es fixarà amb antelació d'acord amb els tècnics municipals i causant les menors molèsties als usuaris.

b) Manteniment correctiu: L'empresa adjudicatària repararà totes les avaries que es produeixin com a conseqüència de l'ús de les màquines, incloent la substitució de totes les peces necessàries, ja sigui per sostracció, deteriorament o qualsevol altre motiu. El licitador indicarà un telèfon o adreça de correu per cursar els avisos, i una persona responsable com a interlocutor amb els tècnics municipals. La resposta als avisos per programar la visita dels tècnics no superarà, en cap cas, les 24h. Les incidències es classificaran en tres tipus:

- Incidències lleus: Són aquelles que no impedeixen el seu ús normal i amb seguretat: aspectes estètics, entapissats... Les reparacions s'efectuaran en un termini màxim de 5 dies hàbils des de la comunicació de l'avís. Si no és possible la seva reparació dins aquest termini, l'adjudicatari està obligat a substituir-la per una altra igual durant el període d'inactivitat de la màquina avariada.
- Incidències greus: Són aquelles que impedeixen el seu ús o representen un perill per a l'usuari. Les reparacions s'efectuaran en un termini màxim de 5 dies hàbils des de la comunicació de l'avís. Si no és possible la reparació dins aquest termini, l'adjudicatari està obligat a substituir-la per una altra igual durant el període d'inactivitat de la màquina avariada.
- Incidències molt greus: Són aquelles en que la màquina no es pot reparar o la seva reparació no compleix els requisits detallats en aquest contracte, ja sigui de funcionament o estètics. En aquests casos, l'adjudicatari substituirà la màquina avariada per una altra acord al contracte en un termini màxim de 5 dies hàbils des de la comunicació de l'avís.

En el cas que l'empresa adjudicatària ofereixi en la seva oferta, terminis menors de reparació i/o substitució, seran aquests els que es tindran en compte.

3. ORGANITZACIÓ DE LA PRESTACIÓ.

- a) El subministrament de tota la maquinària completa es farà, com a màxim, en 30 dies naturals des de la formalització del contracte.
- b) El muntatge de la maquinària es farà en un termini màxim de 3 dies hàbils.
- c) El lloc de lliurament del material serà el Poliesportiu Municipal de Ripollet, i es col·locarà al gimnàs segons plànol o instruccions dels responsables de la instal·lació.
- d) S'entendrà realitzat el lliurament del material, quan aquest hagi estat revisat pels tècnics municipals d'acord al contracte. Si el material no es troba en perfectes condicions, l'adjudicatari haurà de solucionar els defectes que presenti o reemplaçar-lo, sense cost per l'Ajuntament.
- e) La formació als tècnics municipals es farà un cop finalitzi la instal·lació de la maquinària, i sempre abans de l'apertura al públic del gimnàs.
- f) La instal·lació del material es farà garantint la seguretat dels usuaris de la sala, adoptant les mesures de protecció necessàries.





4. CONTROL I FINALITZACIÓ DEL CONTRACTE

Els tècnics municipals realitzaran el control i seguiment del contracte amb revisions a la instal·lació i maquinària, funcionament, estat, estètica, etc. Qualsevol anomalia detectada, es comunicarà a l'adjudicatari per a la seva reparació segons allò establert al pla de manteniment.

Un cop finalitzat el contracte, l'empresa adjudicatària retirarà tot el material de la sala sense cap cost per a l'Ajuntament. Així mateix, es responsabilitzarà de qualsevol desperfecte del paviment o altres espais que pugui ocasionar la retirada del material, procedint a la seva reparació immediata i a assumir les despeses derivades.

ANNEX 1. LLISTAT DE MÀQUINES A SUBMINISTRAR I CARACTERÍSTIQUES.

A) Llistat de material a subministrar.

En aquest document es fan referència a característiques tècniques per facilitar la interpretació de les característiques tècniques que busca l'Ajuntament de Ripollet per mantenir les qualitats de la maquinària i del servei existent actualment. Qualsevol proposició que inclogui un tipus de tractament o producte que proporcioni resultats equivalents de qualitat i durabilitat que es requereix al PPT, s'haurà de justificar i es tindrà en consideració per a la seva valoració.

NOM	QUANTITAT	CARACTERÍSTIQUES MÍNIMES
MÀQUINES DE TREBALL CARDIOVASCULAR		
Cinta de córrer	6	Motor mínim 4cv Velocitat màxima 20km/h Inclinació mínim 15 nivells Atur de seguretat anti caigudes 6 programes de diferents nivells i 1 programa manual Banda de lliscament amb marca de seguretat per indicar moviment Porta ampolles i porta objectes Banda mínima de 150 x 52 cm d'amplada Pes màxim de l'usuari 180kg Control del pols per sistemes sense fils
El·líptica	5	Mínim 20 nivells de resistència Gambada mínima 50 cm. Recolza peus de gran dimensió i encoixinats Mecanisme a la part posterior, entrada lateralment Pedals amplis de gran format Porta ampolles i porta objectes Manillar fix i bastons laterals mòbils Tecles d'ajust ràpid situades al manillar Pes màxim de l'usuari 180kg
Bicicleta vertical	6	Mínim 20 nivells de resistència Sistema alimentació autogenerat Mínim 7 programes d'entrenament més l'opció manual Seient regulable verticalment mitjançant pistó Pedals amplis de gran format Porta ampolles i porta objectes





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet

Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

		Tecles d'ajust ràpid situades al manillar Pes màxim de l'usuari 180kg
Bicicleta reclinada	2	Mínim 20 nivells de resistència Mode manual i entrenaments predeterminats. Fàcil accés d'entrada sense haver d'aixecar el peu del terra Sistema alimentació autogenerat Seient regulable verticalment Pedals amplis de gran format Porta ampolles / porta objectes Tecles d'ajust ràpid situades al manillar del seient Pes màxim de l'usuari 180kg
Màquina de rem	2	Mínim 12 nivells resistència Rem per a entrenaments d'alta intensitat Doble sistema de resistència per aire i magnètic Receptor de pols sense fil Marcador orientable Pes màxim de l'usuari: 180kg Consola LCD retro il·luminat
Bicicleta cicle indoor	6	Pintura amb protecció anti oxidació Cargols en acer inoxidable Inèrcia del volant de 20kg d'alumini Volant d'inèrcia posterior Tiges de regulació del manillar vertical i horitzontal en alumini Tiges de regulació del seient vertical i horitzontal en alumini Receptor de pols sense fil Transmissió mitjançant corretja "poli v" Marcador autogenerat Doble suport porta ampolles situat al manillar Pedals de doble funció Protector de pota posterior per a la realització d'estiraments Marcador amb indicadors de pols, velocitat, velocitat mitjana, rpm mitjana, temps calories, distància i vats Marcador amb testimoni lluminós segons watts de treball Marcador bluetooth Manillar de triatleta Palanca de parada d'emergència per a un fàcil accés Pes màxim de l'usuari: 180kg
MÀQUINES DE TREBALL DE MUSCULACIÓ AMB PLAQUES		
Prensa de cames	1	Càrrega de plaques lateral Plaques de 10kg Càrrega en plaques: Mínim 140kg Alçada màxima grup de plaques 160cm Seient regulable amb indicador de posició Màquina amb entapissat recolza caps Doble porta objectes Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

		Plataforma recolza peus de grans dimensions antilliscant Codi QR per veure les imatges del funcionament
Màquina dual d'Abductors i Adductors	2	Plaques de 5kg Màxima càrrega 75kg Goniòmetre per ajustar l'inici de l'exercici Regulació angle d'apertura Doble porta objectes Transmissió mitjançant cable mínim 5mm Codi QR per veure les imatges del funcionament
Femoral. Flexora de cames	1	Carga de plaques lateral Excèntrica de l'exercici adaptada no metàl·lica Plaques de 5kg Càrrega en plaques: 75kg Alçada màxima grup de plaques 160cm Doble porta objectes Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable Recolza braços de poliuretà anatòmic Codi QR per veure les imatges del funcionament
Màquina de bíceps	1	Càrrega de plaques lateral Excèntrica de l'exercici adaptada Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm Plaques de 2,5kg Carrega mínima: 50kg Poms regulació fabricats en alumini o acer inoxidable Recolza mans giratori Goniòmetre de l'exercici mínim 6 posicions Regulació mitjançant bolo 6 posicions Alçada màxima grup de plaques: 160 cm Pictograma de l'exercici Codi QR per veure les imatges del funcionament
Màquina de tríceps	1	Càrrega de plaques lateral Respatller inclinat cap a l'interior Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm Plaques de 5kg Carrega mínima: 75kg Alçada màxima grup de plaques: 160 cm Pictograma de l'exercici Codi QR per veure les imatges del funcionament
Màquina d'extensió de cames	1	Càrrega de plaques lateral Regulació respatller. Mínim 3 posicions Excèntrica de l'exercici adaptada no metàl·lica Doble porta objectes Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm Plaques 5kg Càrrega en plaques: 100kg Codi QR per veure les imatges del funcionament

Signatura 1 de 1
Gerard Bocanegra Romero
30/07/2024
Cap del Servei d'Esports

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:	
Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet

Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Màquina de glutis	1	Càrrega de plaques lateral Plataforma d'empenta rodona d'alumini Plaques de 5kg Doble porta objectes Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm Càrrega en plaques: 75kg Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable Codi QR per veure les imatges del funcionament
Màquina contractora de pectoral i deltoïdes posterior	2	Moviment de braços independents Moviment lliure dels braços per a moviments convergents Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm Plaques de 5kg Càrrega mínima: 75kg Alçada màxima grup de plaques: 160 cm Doble porta objectes Codi QR per veure les imatges del funcionament
Màquina de bessons i esquat.	1	Càrrega de plaques lateral Suport espatlles rectes, no anatòmiques Suport espatlles encoixinades, no rígides Regulació del recolza espatlles amb mínim 7 posicions i numerat Recolza peus antilliscants Doble porta objectes Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm Plaques 5kg Càrrega mínima: 100kg Alçada màxima grup de plaques: 160 cm Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable Codi QR per veure les imatges del funcionament
Press horitzontal pectoral	1	Càrrega de plaques lateral Recolza mans regulable mínim 3 posicions Excèntrica de l'exercici adaptada Moviments convergents Transmissió mitjançant cable mínim 5mm Plaques 5kg Càrrega mínima: 100kg Alçada màxima grup de plaques: 160 cm Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable Pictograma de l'exercici Codi QR per veure les imatges del funcionament
Press horitzontal espatlles	1	Càrrega de plaques lateral Doble adherència per braç per l'aixecament Moviments convergents i independents Codi QR per veure les imatges del funcionament Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable

Signatura 1 de 1
Gerard Bocanegra Romero
30/07/2024
Cap del Servei d'Esports

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:

Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet

Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

		Plaques de 5kg Càrrega en plaques: 100kg Alçada màxima grup de plaques: 160 cm Doble porta objectes
Politja regulable en "V"	1	2 grups de politges independents Guia de regulació de les politges en alumini Ràtio de resistència 1:1 Carcassa protectora de la carrega Recolzament lumbar regulable per treballa amb carregues elevades Barra de dominades a la part superior amb diferents posicions d'agafada Plaques de 5kg Càrrega de treball 100+100kg Recolzament lumbar regulable
Tren multiestacions politges creuades	1	2 politges altes 2 politges baixes 2 politges de tríceps 2 politges regulables enfrontades per fe encreuament 2 barres de dominades situades a unió entre torres Càrrega en plaques de 2,5kg en sortides encreuament Càrrega en plaques de 5kg en sortides alta, baixa i tríceps Càrrega de 100kg en politja alta Càrrega de 100kg en politja baixa Càrrega de 75kg en politja tríceps Càrrega de 50kg en politja encreuament Encreuament amb mínim 20 posicions amb numeració Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm Politja alta amb regulació de bitlles, recolza genolls Politja baixa amb seient en alçada Inclòs en màquines: manillars: -Manillar politja alta -Manillar politja baixa -Manillar tríceps en V -Manillar de corda per a tríceps -Manillar tríceps recte rotatiu -Manillar doble subjecció recta -Manillar rem dorsal -2 empunyadures politja -Poms regulació fabricats en alumini o acer inoxidable -Codi QR per veure les imatges del funcionament
MÀQUINES DE TREBALL DE MUSCULACIÓ AMB DISCOS		
Dorsal vertical amb discos	1	Seient regulable Mínim 2 suports per a emmagatzematge de discs de 50mm Moviment convergent i independent Agafades en acer inoxidable rugós per a una millor subjecció Codi QR per veure les imatges del funcionament
Gàbia de força	1	Estructura d'acer que no necessita ser subjecta a





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet

Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

		paret, sostre o terra Mesures 179x116x240 Canonada principal mínima de 80 cm. Més de 20 posicions per l'ancoratge de suports o elements de treball funcional, cada posició ha d'estar numerada Barra de dominades a la part superior 8 suports per a discos de 50mm 1 esglaó regulable en alçada per ajudar a arribar a la barra de dominades 2 suports per iniciar el treball amb la barra d'alçament 2 suports de seguretat per als treballs de seient amb barra.
Rem dorsal amb discos	1	Mínim 2 suports per a emmagatzematge de discos de 50mm Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable Recolza pit regulable i anatòmic Moviment convergent i independent Codi QR per veure les imatges del funcionament Agafadors amb més d'1 posició de treball definides
Bessons amb discos	1	Mínim 2 suports per a emmagatzematge de discos de 50mm Palanca d'ajuda Topalls de seguretat per a la imitació de l'alçada de la barra Recolza peus genolls regulable en alçada en mínim 5 posicions Codi QR per veure les imatges del funcionament
Multipower amb discos	2	Mínim 6 suports per a emmagatzematge de discos de 50mm Topalls de seguretat per a la imitació de l'alçada de la barra Barra guiada cromada Ganxos per deixar la barra fabricats en acer inoxidable. Mínim 10 posicions Barra guiada mitjançant rodaments lineals Màquina amb suficient estabilitat que no requereix estar subjecta ni a paret ni a terra 4 allotjaments per a discos de diàmetre 50mm
Press inclinat amb discos	1	4 allotjaments per a discos de diàmetre 50mm Doble palanca de seguretat per subjectar el carro d'aixecament Carro d'empenta dissenyat amb 4 allotjaments de discos tots laterals no verticals Recolza peus antilliscants al carro d'empenta plegable Llitera de suport d'una sola peça per facilitar l'ús a qualsevol usuari Respatller regulable amb indicador de posició Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:

Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Banc de glutis amb discos	1	Plataforma antilliscant de gran format Elevació mitjançant boló d'empenta Palanca d'ajuda Suport per a discos de 50mm Codi QR con accés a vídeo de funcionament
GÀBIA FUNCIONAL MODULAR DE MUSCULACIÓ		
Grup modular de treball funcional amb elements: -Ancoratge giratori barra -Paral·leles per fons -Fixació corda combat -Corda de combat -Cintes de suspensió	1	Estructura d'acer que no necessita ser subjecta a paret, sostre o terra
	1	Estructura amb barrots metàl·lics horitzontals (tipus espatllera)
	1	Mides aproximades 131x116x242 d'alçada
	1	Barra de dominades a la part superior
	1	1 esglaó regulable en alçada per ajudar a arribar a la barra de dominades
	2	Codis QR enganxats a l'estructura amb accés a vídeos d'exercicis a realitzar
Estructura amb 2 tubs mínim de 80 x 80 per a la col·locació de complements amb mínim 20 posicions cada tub, numerats. 2 suport fixos a la part superior per penjar elements de suspensió 1 suport per fer paral·leles fons 1 ancoratge giratori per a treballs amb barra 1 corda de combat de 9 metres diàmetre 38 1 fixació per la corda de combat 2 sets per a treballs en suspensió		
BANCS		
Banc declinat/inclinat	6	Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable Indicador de graus a barra reguladora Declinació fins a un -8% Inclinació mínima fins a un 85% Rodes per al desplaçament
Banc press horitzontal	1	Recolza peus Llitera d'una sola peça Mínim 2 suports de deixar la barra Plataforma ajuda incorporada
Banc press inclinat	1	Llitera d'una sola peça Mínim 2 suports per deixar la barra Seient regulable Plataforma d'ajuda
Banc press declinat	1	Llitera d'una sola peça Mínim 2 suports per deixar la barra Recolza peus de poliuretà i entapissat Recolza peus regulable
Banc press espatlles	1	Mínim 2 suports per deixar la barra Seient anatòmic Plataforma d'ajuda
Banc d'abdominals.	2	Llitera d'una sola peça Regulació en inclinació. Mínim 3 posicions Poms de regulació fabricats amb alumini o acer





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet

Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

		inoxidable 4 bitlles de subjecció Rodes per al desplaçament Nansa per desplaçar-ho
Banc hiperextensions.	1	Suport de recolzament regulable en alçada Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable Rodes per al desplaçament Nansa per facilitar el desplaçament Plataforma gran format Còdol de poliuretà recolza turmell Inclinació 45° Codi QR per veure les imatges del funcionament
Banc de fons, abdominals i dominades assistides	1	Entapissat lumbar Recolza braços anatòmic Barra de dominades cromada amb empunyadura grafilada Agafeu per a fons i abdominals cromats i grafilats Regulació de les bitlles mitjançant pom d'alumini o acer inoxidable 4 bitlles de subjecció
Banc bíceps	1	Seient regulable Recolza barra
DISCOS, BARRES I ALTRES ACCESSORIS		
Disc cautxú 1,25kg	8	Per barres de diàmetre 50mm. Colors i/o senyalitzacions diferents per a cada pes. Discs amb mínim 3 nanses
Disc cautxú 2,5kg	10	
Disc cautxú 5kg	16	
Disc cautxú 10kg	20	
Disc cautxú 15kg	16	
Disc cautxú 20kg	10	
Disc cautxú 25kg	8	
Barra tipus Z	3	Barres per a discos de 50mm Barres amb rodaments i mànigues per a discos de diàmetre 50mm Fixacions incloses
Barra alçament 200	8	
Barra alçament 150	3	
Barra alçament 120	2	4 suports per a barres en posició vertical 7 allotjaments per a discos de diàmetre 50 Estructura en forma de piràmide
Suport per a tots els discos	1	
Suport per a totes les barres	1	Suport per a manuelles Peces de cautxú en forma de u, per a l'allotjament de la manuela Manuelles i moble suport Manuelles de 1kg, 2kg, 3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 7kg, 8kg, 9,5kg i 10 kg. Manuelles en material TPU/uretà Manuelles rodones
Joc complet de manuelles 1-10kg amb els suports corresponents.	1	
Joc complet de manuelles 10-30kg amb els suports corresponents.	1	Suport per a manuelles Peces de cautxú en forma de u, per a l'allotjament de la manuela Manuelles de 10kg, 12,5kg, 15kg, 17,5kg, 20kg.





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

		22,5kg, 25kg, 27,5kg i 30 kg. Manuelles en material TPU/uretà Manuelles rodones
Pilotes medicinals	5	Pilotes medicinals de 3kg, 5kg, 7kg, 9kg i 12kg
Suport pilotes medicinals	1	Moble suport capacitat 5 pilotes
Espatlles.	4	Laterals de ferro Barrots de fusta envernissada Mida aproximada 240x96 cm
-Màrfega fitness.	10	Mides 140X60X1,5 Forats per penjar
-Suport màrfegues.	1	Suport per a màrfegues

B) Característiques tècniques mínimes generals de les màquines de treball cardiovascular.

- Qualitat del material
 - S'haurà d'acreditar que tot el material compleix les normes europees UNE-EN referents a equipaments esportius.
 - S'haurà d'acreditar que tot el material està catalogat per a ús professional, no domèstic.
- Seguretat
 - S'haurà d'acreditar que tot material compleix la normativa espanyola i europea vigent referent a la seguretat i funcionament de la maquinària a subministrar.
- Disseny antropomètric i ergonòmic
 - Disseny en base a criteris antropomètrics i biomecànics.
 - Disseny adaptable a la majoria de la població en estatura i complexitat física.
 - Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball.
 - Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida a les màquines sense elements que la dificultin.
- Estructura
 - Estructures d'acer, mínim de 3mm, amb cantonades arrodonides.
 - Estructura amb estabilitat suficient per no requerir ancoratges a la paret o al terra.
 - Pintura de màxima durabilitat anticorrosiva.
 - Potes de gomes regulables per evitar moviments de la màquina i danys al terra de la sala.

C) Característiques tècniques mínimes i generals de les màquines de treball de musculació.

- Qualitat del material
 - S'haurà d'acreditar que tot el material compleix les normes europees UNE-EN, o equivalents, referents a equipaments esportius.
 - S'haurà d'acreditar que tot el material està catalogat per a ús professional, no domèstic.
- Seguretat
 - S'haurà d'acreditar que tot material compleix la normativa espanyola i europea vigent referent a la seguretat i funcionament de la maquinària a subministrar.
 - Hauran de presentar senyals d'avertiment i seguretat d'ús.





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet

Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

- Disposaran de doble carenat de seguretat de les plaques de càrrega, anterior i posterior.
 - Disposaran de protecció lateral de les politges.
 - Fàcil identificació dels dispositius de regulació.
 - Selector de càrregues magnètic i cablejat d'acer.
 - Hauran de tenir imatges i indicacions clares del grup muscular a treballar i com s'utilitza la màquina.
- Disseny antropomètric i ergonòmic
 - Disseny en base a criteris antropomètrics i biomecànics.
 - Disseny adaptable a la majoria de la població en estatura i complexitat física.
 - Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball.
 - Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida a les màquines sense elements que la dificultin.
 - Seients i recolzaments que assegurin estabilitat i posició correcta en l'execució dels exercicis.
 - Trajectòria de moviments funcionals.
- Panells explicatius
 - Informacions fàcilment visibles des de la posició de treball, amb consells en la utilització, posició inicial i posició final de l'exercici.
 - Indicació clara del grup muscular a treballar.
- Estructura
 - Estructures d'acer, mínim de 3mm, amb cantonades arrodonides.
 - Estructura amb estabilitat suficient per no requerir ancoratges a la paret o al terra.
 - Càrrega de plaques lateral.
 - Torre de plaques amb sistema d'amortiment per minimitzar sorolls.
 - Sistema de lliscament suau a les màquines de plaques.
 - Cablejat de transmissió de 5mm.
 - Barres guia de les plaques en alumini.
 - Rodaments de màxima qualitat.
 - Pintura de màxima durabilitat anticorrosiva.
 - Poms de regulació d'alumini o acer inoxidable.
 - Potes de gomes regulables per evitar moviments de la màquina i danys al terra de la sala.
 - Màquines de plaques dotades de sistemes d'amortiment per minimitzar soroll i cops durant l'ús.
- Entapissats, seients i recolzaments.
 - Entapissats amb tractament antibacterià.
 - Seients i recolzaments ergonòmics, regulables d'escuma injectada.
 - Empunyadures de goma no absorbents i antilliscants.





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

ANNEX 2. FITXES DE CERTIFICACIÓ DE CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Les següents fitxes són obligatòries omplir-les com a certificació del compliment de les prestacions tècniques mínimes. En cas de no compliment es consignarà NO, en cas de compliment igual o superior es consignarà SÍ.

En aquest document es fan referència a característiques tècniques per facilitar la interpretació de les característiques tècniques que busca l'Ajuntament de Ripollet per mantenir les qualitats de la maquinària i del servei existent actualment. Qualsevol proposició que inclogui un tipus de tractament o producte que proporcioni resultats equivalents de qualitat i durabilitat que es requereix al PPT, s'haurà de justificar.

EMPRESA:	DATA:
NOM I COGNOMS PERSONA RESPONSABLE:	
SIGNATURA ELECTRÒNICA:	

CINTA DE CÓRRER	COMPLEX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Motor mínim 4cv	
Velocitat màxima 20km/h	
Inclinació mínim 15 nivells	
Atur de seguretat anti caigudes	
6 programes de diferents nivells i 1 programa manual	
Banda de lliscament amb marca de seguretat per indicar moviment	
Porta ampolles i porta objectes	
Banda mínima de 150 x 52 cm d'amplada	
Pes màxima de l'usuari 180kg	
Control del pols per sistemes sense fils	





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

BICICLETA DE CICLE INDOOR	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Pintura amb protecció anti oxidació	
Cargols en acer inoxidable	
Inèrcia del volant de 20kg d'alumini	
Volant inèrcia posterior	
Tiges de regulació del manillar vertical i horitzontal en alumini	
Tiges de regulació del seient vertical i horitzontal en alumini	
Receptor de pols sense fil	
Transmissió mitjançant corretja "poli v"	
Marcador autogenerat	
Doble suport porta ampelles situat al manillar	
Pedals de doble funció	
Protector de pota posterior per a la realització d'estiraments	
Marcador amb indicadors de pols, velocitat, velocitat mitjana, rpm mitjana, temps calories, distància i vats	
Marcador amb testimoni lluminós segons watts de treball	
Marcador bluetooth	
Manillar de triatlleta	
Palanca de parada d'emergència per a un fàcil accés	
Pes màxima de l'usuari: 180kg	

EL·LÍPTICA	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Mínim 20 nivells de resistència	

Signatura 1 de 1
Gerard Bocanegra Romero
30/07/2024
Cap del Servei d'Esports

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:	
Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Gambada mínima 50 cm	
Recolza peus de gran dimensió i encoixinats	
Mecanisme a la part posterior, entrada lateralment	
Pedals amplis de gran format	
Porta ampolles i porta objectes	
Manillar fix i bastons laterals mòbils	
Tecles d'ajust ràpid situades al manillar	
Pes màxim de l'usuari 180kg	

BICICLETA RECLINADA	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Mínim 20 nivells de resistència	
Mode manual i entrenaments predeterminats.	
Sistema alimentació autogenerat	
Seient regulable verticalment	
Pedals amplis de gran format	
Porta ampolles / porta objectes	
Tecles d'ajust ràpid situades al manillar del seient	
Pes màxim de l'usuari 180kg	

BICICLETA VERTICAL	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Mínim 20 nivells de resistència	
Sistema alimentació autogenerat	
Mínim 7 programes d'entrenament més l'opció manual	

Signatura 1 de 1
Gerard Bocanegra Romero
30/07/2024
Cap del Servei d'Esports

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:	
Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Seient regulable verticalment mitjançant pistó	
Pedals amplis de gran format	
Porta ampolles i porta objectes	
Tecles d'ajust ràpid situades al manillar	
Pes màxim de l'usuari 180kg	

MÀQUINA DE REM	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Mínim 12 nivells resistència	
Rem per a entrenaments d'alta intensitat	
Doble sistema de resistència per aire i magnètic	
Receptor de pols sense fil	
Marcador orientable	
Pes màxim de l'usuari: 180kg	
Consola LCD retro il·luminat	

PREMSA DE CAMES HORIZONTAL	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Càrrega de plaques lateral alçada aprox 160cm	
Plaques de 10kg	
Càrrega en plaques: 140kg	
Seient regulable amb indicador de posició	
Màquina amb entapissat recolzacaps	
Doble porta objectes	
Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm	





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Plataforma recolzapeus de grans dimensions antilliscant	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	

MÀQUINA DUAL D'ABDUCTORS I ADDUCTORS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Plaques de 5kg	
Màxima càrrega 75kg	
Goniòmetre per ajustar l'inici de l'exercici	
Regulació angle d'apertura	
Doble porta objectes	
Transmissió mitjançant cable mínim 5mm	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	

FLEXORA DE CAMES	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Carga de plaques lateral	
Excèntrica de l'exercici adaptada no metàl·lica	
Plaques de 5kg	
Càrrega en plaques: 75kg	
Doble porta objectes	
Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm	
Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable	
Recolza braços de poliuretà anatòmic	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

MÀQUINA BÍCEPS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Càrrega plaques lateral	
Excèntrica de l'exercici adaptada	
Transmissió cable mínim 5mm	
Plaques de 2,5kg	
Màxima càrrega 50kg	
Poms regulació alumini o acer inoxidable	
Recolza mans giratori	
Goniòmetre de l'exercici mínim 6 posicions	
Alçada màxima grup de plaques 160cm	
Pictograma de l'exercici	
Codi QR per veure imatges del funcionament	

MÀQUINA TRÍCEPS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Càrrega plaques lateral	
Respatller inclinat cap a l'interior	
Transmissió cable mínim 5mm	
Plaques de 5kg	
Càrrega màxima 75 kg	
Alçada màxima grup de plaques 160cm	
Pictograma de l'exercici	
Codi QR per veure imatges del funcionament	

EXTENSIÓ DE CAMES	COMPLEIX DESCRIPCIONS
-------------------	--------------------------

Pàgina 20 de 33

Signatura 1 de 1
Gerard Bocanegra Romero
30/07/2024
Cap del Servei d'Esports

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:	
Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

	(SÍ/NO)
Càrrega de plaques lateral	
Regulació respatller. Mínim 3 posicions	
Excèntrica de l'exercici adaptada no metàl·lica	
Doble porta objectes	
Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable	
Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm	
Plaques 5kg	
Càrrega en plaques: 100kg	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	

PATADA DE GLUTIS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Càrrega de plaques lateral	
Plataforma d'empenta rodona d'alumini	
Plaques de 5kg	
Doble porta objectes	
Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm	
Càrrega en paques: 75kg	
Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	

CONTRACTORA DE PECTORAL/DELTOIDE POSTERIAL DUAL	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Moviment de braços independents	

Pàgina 21 de 33

Signatura 1 de 1
Gerard Bocanegra Romero
30/07/2024
Cap del Servei d'Esports



Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Moviment lliure dels braços per a moviments convergents	
Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm	
Plaques de 5kg	
Càrrega mínima: 75kg	
Doble porta objectes	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	

BESSONS/SQUAT MÀQUINA DUAL	COMPLEX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Càrrega de plaques lateral	
Suport espatlles rectes, no anatòmiques	
Suport espatlles encoixinades, no rígides	
Regulació del recolza espatlles amb mínim 7 posicions i numerat	
Recolza peus antilliscants	
Doble porta objectes	
Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm	
Plaques 5kg	
Càrrega mínima: 100kg	
Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	

PREMSA HORIZONTAL DE PECTORAL	COMPLEX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Càrrega de plaques lateral	
Regulació respallier. Mínim 3 posicions	





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Excèntrica de l'exercici adaptada	
Transmissió mitjançant cable mínim 5mm	
Plaques 5kg	
Càrrega mínima: 100kg	
Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable	
Goniòmetre d'exercici. Mínim 6 posicions	
Pictograma de l'exercici	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	

PREMSA HORIZONTAL D'ESPATLLES	COMPLEX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Càrrega de plaques lateral	
Doble adherència per braç per l'aixecament	
Moviments convergents i independents	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	
Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm	
Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable	
Plaques de 5kg	
Càrrega en plaques: 100kg	
Doble porta objectes	

POLITJA REGULABLE EN V	COMPLEX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
2 grups de politges independents	
Guia de regulació en alumni	
Ràtio resistència 1:1	

Signatura 1 de 1
Gerard Bocanegra Romero
30/07/2024
Cap del Servei d'Esports

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:	
Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet

Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Carcassa protectora de la càrrega	
Recolzament lumbar regulable	
Barra de dominades a la part superior	
Plaques de 5kg	
Càrrega de treball 100+100kg	

TREN POLITGES CREUADES 8 ESTACIONS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
2 politges altes	
2 politges baixes	
2 politges de tríceps	
2 politges regulables enfrontades per fe encreuament	
2 barres de dominades situades a unió entre torres	
Càrrega en plaques de 2,5kg en sortides encreuament	
Càrrega en plaques de 5kg en sortides alta, baixa i tríceps	
Càrrega de 100kg en politja alta	
Càrrega de 100kg en politja baixa	
Càrrega de 75kg en politja tríceps	
Càrrega de 50kg en politja encreuament	
Encreuament amb mínim 20 posicions amb numeració	
Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm	
Politja alta amb regulació de bitlles, recolza genolls	
Politja baixa amb seient en alçada	
Inclòs en màquines: manillars:	
-Manillar politja alta	
-Manillar politja baixa	





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

-Manillar tríceps en V	
-Manillar de corda per a tríceps	
-Manillar tríceps recte rotatiu	
-Manillar dorsal doble subjecció recta	
-Manillar rem dorsal	
-2 empunyadures politja	
-Poms regulació fabricats en alumini o acer inoxidable	
-Codi QR per veure les imatges del funcionament	

DORSAL VERTICAL DE DISCOS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Seient regulable	
Mínim 2 suports per a emmagatzematge de discs de 50mm	
Moviment convergent i independent	
Agafades en acer inoxidable rugós per a una millor subjecció	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	

GÀBIA DE FORÇA	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Estructura d'acer sense subjecció a la paret	
Mides aprox 179x116x240	
Canonada principal de 80 cm	
Mínim 20 posicions per l'ancoratge de suport i elements funcionals	
Barra dominades	
8 suports per a discos	





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Esglaó regulable per dominades	
2 suports per iniciar el treball amb la barra d'alçament	
2 suports de seguretat per a treballs de seient amb barra	

REM DORSAL DE DISCOS	COMPLEX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Mínim 2 suports per a emmagatzematge de discos de 50mm	
Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable	
Recolza pit regulable i anatòmic	
Moviment convergent i independent	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	
Agafadors amb més d'1 posició de treball definides	

BESSONS ASSEGUTS DE DISCOS	COMPLEX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Mínim 2 suports per a emmagatzematge de discos de 50mm	
Palanca d'ajuda	
Topalls de seguretat per a la imitació de l'alçada de la barra	
Recolza peus genolls regulable en alçada en mínim 5 posicions	
Codi QR per veure les imatges del funcionament	

MULTI-POWER PARA DISCOS	COMPLEX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Mínim 6 suports per a emmagatzematge de discos de 50mm	
Topalls de seguretat per a la imitació de l'alçada de la barra	





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Barra guiada cromada	
Ganxos per deixar la barra fabricats en acer inoxidable. Mínim 10 posicions	
Barra guiada mitjançant rodaments lineals	
Màquina amb suficient estabilitat que no requereix estar subjecta ni a paret ni a terra	

PREMSA DE CAMES INCLINADA DE DISCOS DE 45 GRAUS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
4 allotjaments per a discos de diàmetre 50mm	
Doble palanca de seguretat per subjectar el carro d'aixecament	
Carro d'empenta dissenyat amb 4 allotjaments de discos tots laterals no verticals	
Recolza peus antilliscants al carro d'empenta plegable	
Llitera de suport d'una sola peça per facilitar l'ús a qualsevol usuari	
Respatller regulable amb indicador de posició	
Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable	

MÀQUINA GLUTIS DISCOS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Plataforma antilliscant de gran format	
Elevació mitjançant boló empenta	
Palanca d'ajuda	
Suport per a discos de 50mm	
Codi QR con accés a vídeo de funcionament	

GÀBIA FUNCIONAL MODULAR DE MUSCULACIÓ	COMPLEIX
---------------------------------------	----------





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

	DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Estructura d'acer que no necessita ser subjecta a paret, sostre o terra	
Estructura amb barrots metàl·lics horitzontals (tipus espatllera)	
Mides aproximades 130x115x240 d'alçada	
Barra de dominades a la part superior	
1 esglaó regulable en alçada per ajudar a arribar a la barra de dominades	
Codis QR enganxats a l'estructura amb accés a vídeos d'exercicis a realitzar	
Estructura amb 2 tubs mínim de 80 x 80 per a la col·locació de complements amb mínim 20 posicions cada tub, numerats.	
2 suport fixos a la part superior per penjar elements de suspensió	
1 suport per fer paral·leles fons	
1 ancoratge giratori per a treballs amb barra	
1 corda de combat de 9 metres diàmetre 38	
1 fixació per la corda de combat	
2 sets per a treballs en suspensió	
Plaques de 5kg	
Doble porta objectes	
Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm	
Càrrega en paquets: 75kg	
Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable	

BANC DECLINAT/INCLINAT	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Poms de regulació fabricats amb alumini o acer inoxidable	
Indicador de graus a barra reguladora	

Signatura 1 de 1
Gerard Bocanegra Romero
30/07/2024
Cap del Servei d'Esports

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:	
Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Declinació fins a un -8%	
Inclinació mínima fins a un 85%	
Rodes per al desplaçament	

BANC PRESS HORIZONTAL	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Recolza peus	
Llitera d'una sola peça	
Mínim 2 suports de deixar la barra	
Plataforma ajuda incorporada	

BANC PRESS INCLINAT	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Llitera d'una sola peça	
Mínim 2 suports per deixar la barra	
Seient regulable	
Plataforma d'ajuda	

BANC PRESS DECLINAT	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Llitera d'una sola peça	
Mínim 2 suports per deixar la barra	
Recolza peus de poliuretà i entapissat	
Recolza peus regulable	





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

BANC PRESS ESPATLLES	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Mínim 2 suports per deixar la barra	
Seient anatòmic	
Plataforma d'ajuda	

BANC D'ABDOMINALS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Llitera d'una sola peça	
Regulació en inclinació. Mínim 3 posicions	
Rodes per al desplaçament	
Nansa per desplaçar-ho	

BANC HIPEREXTENSIONS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Suport de recolzament regulable en alçada	
Rodes per al desplaçament	
Nansa per facilitar el desplaçament	
Inclinació 45°	

BANC DE FONS/ABDOMINAL I DOMINADES	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Entapissat lumbar	
Recolza braços anatòmic	
Barra de dominades cromada amb empunyadura grafilada	





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

Agafeu per a fons i abdominals cromats i grafilats	
Regulació de les bitlles mitjançant pom d'alumini o acer inoxidable	

BANC DE BÍCEPS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Seient regulable	

DISCOS DE CAUTXÚ O MATERIAL SIMILAR	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Per barres de diàmetre 50mm.	
Colors i/o senyalitzacions diferents per a cada pes.	
Discs de 1,25kg, 2,5kg, 5kg, 10kg, 15kg, 20kg i 25kg	
Discs amb mínim 3 nanses	

BARRES D'ALÇAMENT	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Barra de 150cm per a discos de 50mm	
Barra de 200cm per a discos de 50mm	
Barra de 120cm per a discos de 50mm	
Barra de bíceps doble z per a discos de 50mm	
Barres amb rodaments i mànigues per a discos de diàmetre 50mm	
Fixacions incloses	

MOBLE SUPORT MIX PER A BARRES I DISCOS	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

4 suports per a barres en posició vertical	
7 allotjaments per a discos de diàmetre 50	

JOCS DE MANUELLES I MOBLES SUPORT	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Suport per a manuelles format 2 pisos	
Peces de cautxú en forma de u, per a l'allotjament de la manuela	
Manuelles de 10kg, 12,5kg, 15kg, 17,5kg, 20kg, 22,5kg, 25kg, 27,5kg i 30 kg.	

JOCS DE MANUELLES I MOBLES SUPORT	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Suport per a manuelles	
Manuelles de 1kg, 2kg, 3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 7kg, 8kg, 9,5kg i 10 kg.	

PILOTES MEDICINALS I MOBLE SUPORT	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Pilotes medicinals de 3kg, 5kg, 7kg, 9kg i 12kg	
Moble suport capacitat 5 pilotes	

ESPATLLERA	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Laterals de ferro	
Barrots de fusta envernissada	
Mida aproximada 240x96 cm	





Ajuntament de Ripollet



Ajuntament de Ripollet
Carrer de Balmes, 2
08291 Ripollet
Barcelona
Tel. 935 04 60 00
ripollet.cat

MÀRFEGUES I MOBLE SUPORT	COMPLEIX DESCRIPCIONS (SÍ/NO)
Mides 140X60X1,5	
Forats per penjar	
Suport per a màrfegues	

Signatura 1 de 1
Gerard Bocanegra Romero 30/07/2024 Cap del Servei d'Esports

Podeu descarregar una còpia autèntica d'aquest document des de la seu electrònica:	
Codi Segur de Validació	b018d3fe569f4116bda7e069012e4999001
Url de validació	https://seu.ripollet.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original

