



Unitat / Àrea Esports IES		
Codi de verificació  0L606S0R2A18002V00BU		
Document ESP18I0BT	Expedient SEC/115/2024	Data 21-05-2024

Interessat/ada de l'expedient
AJUNTAMENT DE SANT SADURNI D'ANOIA

Localització de l'activitat

Assumpte
PPT - Expte. SEC/115/2024 - CONTRACTACIÓ DEL
SERVEI DE IOGA PER AL SERVEI D'ESPORTS
MUNICIPAL

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES

CONTRACTACIÓ DEL SERVEI D'ACTIVITATS DE IOGA PER AL SERVEI D'ESPORTS DE L'AJUNTAMENT DE SANT SADURNÍ D'ANOIA

1.- OBJECTE DE SERVEI:

És objecte del present plec establir les condicions tècniques i organitzatives per a la contractació promoguda per l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia, del servei de loga per al Servei Municipal d'Esports.

La prestació d'aquest servei inclou la programació, direcció i la realització de les corresponents sessions de ioga, com l'equip de sonorització i la música o altres materials específics necessaris que, de manera esporàdica o per interès de la persona que imparteix les sessions, siguin necessaris per a la seva realització.

2.- OBJECTIUS GENERALS DE L'ACTIVITAT DE IOGA:

El Servei d'Esports organitza l'activitat de loga amb l'objectiu d'oferir a la ciutadania una proposta formativa de benestar i promoció de la salut a l'espai municipal del pavelló cobert de la zona esportiva.

El loga és una pràctica esportiva que ens ajuda a enfortir i fer més flexible el cos, equilibra el sistema nerviós i tranquil·litza la ment, tot permetent ajudar a les persones a aconseguir una recuperació, manteniment i millora de les seves funcions. L'activitat està adreçada a totes les persones adultes, on cadascú observa el seu cos i busca els seus límits. En cadascuna de les sessions es treballa respiració plena, asanes i relaxació i meditació.

Els objectius concrets que es volen aconseguir amb aquesta activitat son:

- Fomentar la pràctica de l'exercici físic com a hàbit saludable
- Incidir en la qualitat de vida i el benestar emocional de les persones.
- Fomentar la socialització.
- Mantenir i millorar la condició física

3.- PRINCIPALS LÍNIES D'ACTUACIÓ:

L'empresa adjudicatària es posarà en contacte amb el/la responsable del contracte i s'establiran les principals línies d'actuació.

El calendari, inscripcions, comunicacions als usuaris i la resta de gestions de tracte amb els participants anirà a càrrec del Servei d'Esports de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia.

El contractista haurà de portar i facilitar en cadascuna de les sessions l'equip de sonorització i la música o altres materials específics necessaris que, de manera esporàdica o per interès de la persona que imparteix les sessions, siguin necessaris per a la seva realització.

L'adjudicatari haurà de preparar cadascuna de les sessions, atenent al grup en el seu conjunt, així com tenint present les particularitats de cadascuna de les persones que hi participen, amb la finalitat que es puguin assolir resultats tant individuals com grupals.

4.- LLOC ON ES PRESTARÀ EL SERVEI:

Les sessions es realitzaran, com a norma general, al pavelló poliesportiu cobert municipal, tot i que podria traslladar-se alguna sessió, per necessitats o condicionants diversos, en algun altre espai del Servei d'Esports.

5.- CARACTERÍSTIQUES MÍNIMES DE LA PRESTACIÓ DEL SERVEI:

Les característiques mínimes a realitzar pel contractista seran les següents:

- Preparació de les sessions adequades al grup concret
- Portar a terme les diferents sessions en els horaris acordats.
- Fer el control de les assistències i possibles variacions respecte a les llistes que li entregarà el Servei d'Esports i que haurà de custodiar durant la sessió i retornar diàriament.
- Mantenir un contacte permanent amb el Servei d'Esports per aconseguir un bon funcionament de l'activitat. Això es contreta en informar al responsable del contracte de les deficiències detectades o possibles millores dels espais, control de les llistes d'usuaris i assistències, etc.
- Vetllar per a que els usuaris de l'activitat compleixin amb la normativa d'us dels equipaments esportius municipals.

6.- OBLIGACIONS DE L'ADJUDICATARI:

Proporcionar el personal qualificat adequat per dur a terme totes les tasques abans esmentades. Fer el seguiment del servei, juntament amb el/la responsable del contracte o de la persona designada, per comprovar que l'execució del mateix es realitza en la forma prevista en el presents plecs i en el plec administratiu.

L'adjudicatari vetllarà per a que tots/es els/les participants puguin realitzar l'activitat, adaptant les sessions als diferents nivells, dificultats i limitacions pròpies de l'edat o derivades de problemes de salut.

L'adjudicatari donarà compliment a les instruccions organitzatives que se li donin per part del Servei Municipal d'Esports.

Si l'adjudicatari no pot realitzar alguna de les sessions i fos necessari suspendre-la, caldrà informar al Servei d'Esports el més aviat possible. El contractista té l'obligació d'acordar amb el Servei d'Esports la recuperació de la sessió, sempre i quan sigui possible i en cas contrari no es facturarà la sessió no realitzada.

Els materials d'ús particular com estores, tovalloles, mantes... seran aportats pels usuaris/àries. L'adjudicatari haurà d'aportar l'equip de sonorització i la música o altres materials específics necessaris que, de manera esporàdica o per interès de la persona que imparteix les sessions, siguin necessaris per a la seva realització.

7.- HORARIS I DURADA DEL CONTRACTE:

La prestació del servei objecte del contracte es realitzarà previsiblement des de mitjans del mes de setembre de 2024 i fins al mes de juliol de 2025, segons les dates que estableixi la direcció del Servei d'Esports, i el contracte podrà ser prorrogat al cursos següents 2025/2026 i 2026/2027.

En els períodes vacacionals de Nadal i Setmana Santa no es realitzaran sessions.

Les sessions que s'impartiran durant el curs 2024/2025 (setembre a juliol) seran dues (2) sessions setmanals, els dimarts i els divendres de 8:00 a 9:00 h, com a norma general, tot i que aquests dies i horaris poden veure's modificats per qüestions organitzatives del Servei d'Esports.

El nombre màxim de participants a les sessions serà de 30 persones. Tanmateix, el Servei d'Esports es reserva el dret d'anul·lar algun dels grups previstos si aquest no arriba a un mínim de 5 usuaris/àries.

8.- AVALUACIÓ I SEGUIMENT DEL SERVEI:

L'adjudicatari presentarà una memòria a final de curs indicant el treball realitzat en les diferents sessions, avaluació del grup, observacions i propostes de millora.

En acabar el curs l'Ajuntament lliurarà un qüestionari d'avaluació de les sessions a cada alumne/a per a mesurar la satisfacció i recollir-ne les inquietuds de cara als propers cursos.