

PLEC DE CONDICIONS TÈCNIQUES PARTICULARS PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SUBMINISTRAMENT, MITJANÇANT ARRENDAMENT AMB OPCIÓ A COMPRA, I MANTENIMENT DE MAQUINÀRIA DE FITNESS PER AL GIMNÀS DEL POLIESPORTIU MUNICIPAL – EXP 2024/1518

Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR
10/07/2024
Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



Contingut

1. OBJECTE DEL CONTRACTE	3
2. PRESTACIONS TÈCNICQUES DEL CONTRACTE	3
2.1 Material a subministrar	3
2.2 Subministrament, instal·lació i posada en marxa	4
2.3 formació sobre el material subministrat	4
2.4. Retirada del material existent a la sala.	5
2.5. Pla de manteniment del material subministrat.	5
3. ORGANITZACIÓ DE LA PRESTACIÓ	6
4. CONTROL I FINALITZACIÓ DEL CONTRACTE.....	7
ANNEX 1. LLISTAT DE MATERIAL A SUBMINISTRAR I PRESTACONS TÈCNICQUES	8
ANNEX 2. RELACIÓ DE MATERIAL EXISTENT A RETIRAR	15

Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR
10/07/2024
Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



1. OBJECTE DEL CONTRACTE

És objecte d'aquest contracte el subministrament d'equipament esportiu cardiovascular i de musculació per al gimnàs del Poliesportiu Municipal d'Altafulla (C/ Roquissar, 6) , titularitat de l'Ajuntament d'Altafulla, així com el manteniment preventiu i correctiu de la maquinària subministrada i la seva adquisició un cop finalitzat el contracte per part de l'Ajuntament.

El contracte inclou una formació als tècnics municipals del funcionament del material subministrat i la retirada i trasllat a les instal·lacions del camp de futbol municipal de part del material actual existent a la sala, el qual es detalla a l'annex 2.

El tipus de contracte serà d'arrendament, amb opció a compra que inclou subministrament, manteniment i retirada i trasllat de part del material existent, amb una durada de 4 anys, a comptar des de la data d'adjudicació.

2. PRESTACIONS TÈCNICQUES DEL CONTRACTE

2.1 Material a subministrar

La relació de màquines a subministrar es recull a l'Annex 1, així com les prestacions tècniques generals i específiques mínimes de cada màquina. Les descripcions que ofereixi el licitador han de coincidir, element per element, amb la imatge del producte ofert. No es valorarà cap descripció tècnica que no es pugui comprovar amb la imatge del producte

Seràn d'obligat compliment cadascuna de les característiques mínimes i generals sol·licitades. Els licitadors hauran de presentar un document explícit on una per una s'indiqui el compliment de les característiques mínimes generals i particulars. Sense aquest document signat i segellat no es valorarà la part tècnica d'aquest concurs.

Els licitadors, hauran d'adjuntar a més : foto i fitxa tècnica dels equipaments oferts.

Tota la maquinària haurà de tenir la mateixa línia estètica (color de l'estructura, entapissats, elements complementaris, etc.), ser d'una gamma professional (no domèstica) i romandre dins la mateixa línia de producte. No s'acceptaran ofertes que barregin línies de productes diferents.

Les ofertes que incompleixin les especificacions tècniques detallades quedaran excloses.

L'incompliment de les qualitats i descripcions tècniques especificades en l'oferta serà causa de resolució del contracte, sense perjudici de les sancions i indemnitzacions que li siguin d'aplicació.

Tot el material subministrat haurà de ser nou a l'inici del contracte, i no tenir més de 2 anys

Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR
10/07/2024
Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



d'antiguitat de fabricació.

Tota la maquinària que estigui coberta per una o diverses directrius que exigeixi l'etiquetatge de la CE, l'hauran de tenir visible a la pròpia màquina o a la documentació que l'acompanya. La manca d'aquest etiquetatge serà motiu de devolució.

La maquinària subministrada, un cop finalitzat el contracte, i previ abonament d'una mensualitat addicional de valor equivalent a les mensualitats de l'arrendament, serà adquirida per l'Ajuntament i passarà a ser de la seva titularitat.

2.2 Subministrament, instal·lació i posada en marxa

El subministrament inclou el transport, la instal·lació completa de la maquinària en el temps i forma que s'especifica en aquest plec, la ubicació de cada màquina segons les indicacions del personal responsable de la instal·lació, la posada en marxa i la comprovació del correcte funcionament, així com la retirada del material de transport i emmagatzematge.

El lliurament de la maquinària es documentarà amb una acta que especificarà el material subministrat, i que aquest reuneix les característiques recollides en aquest plec i s'ajusta a l'oferta presentada per l'empresa adjudicatària, que es lliura en perfectes condicions, lliures de tares i desperfectes, i en condicions de ser utilitzat per l'usuari de la sala. Aquest document el signarà el responsable de l'empresa adjudicatària. S'haurà de retirar o substituir aquella maquinària defectuosa o que no compleixi amb els requisits tècnics detallats en aquest plec en un màxim de 48 hores i assumint totes les despeses de se'n derivin.

2.3 formació sobre el material subministrat

Un tècnic de l'empresa adjudicatària, realitzarà una formació mínima de 4 hores, als tècnics

municipals, sobre el funcionament de cada maquinària i els seus elements, i les possibilitats de treball que ofereix. Aquesta formació es realitzarà in-situ a la sala de gimnàs un cop ja equipada amb els nous elements a adquirir.

Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR
10/07/2024
Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



2.4. Retirada del material existent a la sala.

L'empresa adjudicatària retirarà i traslladarà a les instal·lacions del camp de futbol municipal el material detallat a l'annex 2 i lliurarà un document certificant el seu reciclatge o reutilització de les màquines que no es puguin reutilitzar. La retirada i trasllat del material i les despeses que se'n derivin seran a càrrec de l'adjudicatari.

2.5. Pla de manteniment del material subministrat.

El contracte inclou el manteniment de tota la maquinària per assegurar el correcte funcionament de l'equipament i el servei. L'adjudicatari assumirà totes les despeses que se'n derivin d'aquest manteniment fins la finalització del contracte. El manteniment es dividirà en preventiu, és a dir, totes les revisions i actuacions encaminades a assegurar el bon funcionament de les màquines i evitar avaries, i correctiu, totes aquelles actuacions de reparació i posada en funcionament de les màquines.

L'empresa adjudicatària lliurarà un pla de manteniment detallant totes les actuacions que efectuarà durant la vigència del contracte.

a) Manteniment preventiu: S'efectuaran les visites necessàries periòdiques per garantir el correcte funcionament de la maquinària. El pla de manteniment detallarà les actuacions i periodicitat de cada màquina, que com a mínim inclourà:

- Revisió mensual (12 revisions anuals).
- Revisió del funcionament de cada màquina.
- Neteja i greixatge necessari.
- Ajustaments de peces, engranatges i petites reparacions, si escau.
- Comprovació del bon estat del material i estètica.
- Comprovació de l'estat de pintura i etiquetatge de les màquines.
- Documentació dels treballs rutinaris realitzats en cada visita.
- Informe trimestral de l'estat i funcionament del gimnàs.

S'estableix un mínim de 6 hores mensuals de presència física en la sala per a la realització exclusiva del manteniment preventiu, a part del que es necessiti per fer reparacions correctives.

Els dies en què es realitzarà aquest manteniment preventiu es fixarà amb antelació d'acord amb els tècnics municipals i causant les menors molèsties als usuaris.

Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR
10/07/2024
Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



b) Manteniment correctiu: L'empresa adjudicatària repararà totes les avaries que es produeixin com a conseqüència de l'ús de les màquines, incloent la substitució de totes les peces necessàries, ja sigui per sostracció, deteriorament o qualsevol altre motiu. El licitador indicarà un telèfon o adreça de correu per cursar els avisos, i una persona responsable com a interlocutor amb els tècnics municipals. La resposta als avisos per programar la visita dels tècnics no superarà, en cap cas, les 48h.

Les incidències es classificaran en tres tipus:

- Incidències lleus: Són aquelles que no impedeixen el seu ús normal i amb seguretat: aspectes estètics, entapissats... Les reparacions s'efectuaran en un termini màxim de 5 dies hàbils des de la comunicació de l'avís. Si no és possible la seva reparació dins aquest termini, l'adjudicatari està obligat a substituir-la per una altra igual durant el període d'inactivitat de la màquina avariada.
- Incidències greus: Són aquelles que impedeixen el seu ús o representen un perill per a l'usuari. Les reparacions s'efectuaran en un termini màxim de 5 dies hàbils des de la comunicació de l'avís. Si no es possible la reparació dins aquest termini, l'adjudicatari està obligat a substituir-la per una altra igual durant el període d'inactivitat de la màquina avariada.
- Incidències molt greus: Són aquelles en que la màquina no es pot reparar o la seva reparació no compleix els requisits detallats en aquest contracte, ja sigui de funcionament o estètics. En aquests casos, l'adjudicatari substituirà la màquina avariada per una altra acord al contracte en un termini màxim de 5 dies hàbils des de la comunicació de l'avís.

En el cas que l'empresa adjudicatària ofereixi en la seva oferta, terminis menors de reparació i/o substitució, seran aquests els que es tindran en compte.

3. ORGANITZACIÓ DE LA PRESTACIÓ

- a) L'empresa adjudicatària retirarà i traslladarà a les instal·lacions del camp de futbol municipal la maquinària llistada a l'annex 2.
- b) El subministrament i muntatge de tota la maquinària completa es farà, com a màxim, en **30 dies naturals des de l'adjudicació del contracte**. Inclou el desmuntatge de la maquinària existent a la sala.
- c) El lloc de lliurament del material serà el Poliesportiu Municipal d'Altafulla, i es col·locarà al gimnàs segons plànol o instruccions dels responsables de la instal·lació.
- d) S'entendrà realitzat el lliurament del material, quan aquest hagi estat revisat pels tècnics municipals d'acord al contracte. Si el material no es troba en perfectes condicions, l'adjudicatari haurà de solucionar els defectes que presenti o reemplaçar-lo, sense cost per l'Ajuntament.
- e) La formació als tècnics municipals es farà un cop finalitzi la instal·lació de la maquinària, i sempre abans de l'apertura al públic del gimnàs.
- f) La instal·lació del material es farà garantint la seguretat dels usuaris de la sala, adoptant les mesures de protecció necessàries.

Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR
10/07/2024
Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



4. CONTROL I FINALITZACIÓ DEL CONTRACTE

Els tècnics municipals realitzaran el control i seguiment del contracte amb revisions a la instal·lació i maquinària, funcionament, estat, estètica, etc. Qualsevol anomalia detectada, es comunicarà a l'adjudicatari per a la seva reparació segons allò establert al pla de manteniment.

Un cop finalitzi el contracte, i abonada la quota addicional que inclou la opció a compra, l'Ajuntament serà el titular del equipaments.

L'enginyer municipal

A la data de la signatura electrònica

Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR
10/07/2024
Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



ANNEX 1. LLISTAT DE MATERIAL A SUBMINISTRAR I PRESTACONS TÈCNIQUES

A) Característiques tècniques mínimes generals de les màquines de treball cardiovascular:

- Qualitat del material
 - S'haurà d'acreditar que tot el material compleix les normes europees UNE-EN referents a equipaments esportius.
 - S'haurà d'acreditar que tot el material està catalogat per a ús professional, no domèstic. El material ofert no ha de disposar d'opcions de connectivitat a internet.
- Seguretat
 - S'haurà d'acreditar que tot material compleix la normativa espanyola i europea vigent referent a la seguretat i funcionament d'aparells per a l'entrenament.
- Disseny antropomètric i ergonòmic
 - Disseny en base a criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
 - Disseny adaptable a la majoria de la població en estatura i complexitat física (altura dels usuaris entre 1,40 i 2,00 m).
 - Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball.
 - Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de la màquina sense elements que la dificultin.
- Estructura
 - Quadre de tub d'acer.
 - Pintura que garanteixi la màxima durabilitat resistent a cops, esgarrapades i corrosió, en consonància amb la resta de la instal·lació.
 - Tubs amb perfils arrodonits.
 - Potes de goma regulables per evitar moviments de la màquina i danys al terra de la sala.
 - Rodes davanteres per al seu fàcil desplaçament.

B) Característiques tècniques mínimes i generals de les màquines de treball de musculació i complements de força:

- Qualitat del material
 - S'haurà d'acreditar que tot el material compleix les normes europees UNE-EN referents a equipaments esportius.
 - S'haurà d'acreditar que tot el material està catalogat per a ús professional, no domèstic.

Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR
10/07/2024
Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001

Url de validació <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



- Seguretat
 - S'haurà d'acreditar que tot material compleix la normativa espanyola i europea vigent referent a la seguretat i funcionament d'aparells per a l'entrenament.
 - Senyals d'avertiment i seguretat d'ús.
 - Doble carenat de seguretat de les plaques de càrrega, anterior i posterior.
 - Protecció lateral de les politges.
 - Fàcil identificació dels dispositius de regulació.
 - Selector de càrregues magnètic amb cable anti pèrdues.
- Disseny antropomètric i ergonòmic
 - Disseny en base a criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
 - Disseny adaptable a la majoria de la població en estatura i complexitat física (per a usuaris d'alçada entre 1,40 m i 2,00 m).
 - Fàcil accés a tots els elements de regulació i selecció de càrrega des de la posició de treball.
 - Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de màquines sense elements que la dificultin.
 - Punts de suport i d'agafada que permetin adaptar el cos a l'exercici i que disposin d'un sistema de regulació, que permeti que coincideixin els eixos mecànics amb els anatòmics.
 - Seients i recolzaments que assegurin l'estabilitat necessària per a realitzar els moviments i posició correcta per a cada exercici.
 - Trajectòria de moviments naturals.
 - Disseny que permeti adaptar les càrregues a les variacions de força relacionades amb la biomecànica articular.
 - Moviment independent que garanteix un exercici equilibrat.
- Panells explicatius
 - Informacions fàcilment visibles des de la posició de treball, amb consells en la utilització, posició inicial i posició final de l'exercici.
 - Indicació clara del grup muscular a treballar.
 - En català/castellà o sense text.
- Estructura
 - Quadre de tub d'acer, de mínim de 3mm de gruix.
 - Pintura que garanteixi la màxima durabilitat resistent a cops, esgarrapades i corrosió, en consonància amb la resta de la instal·lació.
 - Xassís en color negre.
 - Tubs amb perfils arrodonits.
 - Sistema d'increments de pes, sense salts a la càrrega, per a l'adequada adaptació a la intensitat desitjada en cada tipus d'entrenament.
 - Torres de plaques dotades amb un sistema d'amortiment per minimitzar sorolls i plaques equipades amb casquets de tefló auto-lubricats per a un lliscament suau.
 - Barres guia de les plaques en alumini.
 - Excèntriques de treball no metàl·liques.
 - Rodaments lineals de màxima qualitat industrial per a carros de lliscament.
 - Potes de goma regulables per evitar moviments de la màquina i danys al terra de la sala.
 - Punts d' agafada antilliscants amb textura resistent.

Signatura 1 de 1
 XAVIER BLANCH ESCOBAR
 10/07/2024
 Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



- Accessibilitat
 - La màquina de tonificació muscular ha de tenir facilitat d'accés per a usuaris amb dificultat de mobilitat, i no han d'existir palanques d'ajuda a la part inferior de la màquina.

- Entapissats
 - Entapissats amb tractament antibacterià.
 - Seients i recolzaments ergonòmics, regulables d'escuma injectada.
 - Empunyadures de goma no absorbents i antilliscants.

Signatura 1 de 1	XAVIER BLANCH ESCOBAR	10/07/2024	Enginyer Industrial
------------------	-----------------------	------------	---------------------

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



C) Llistat de material i característiques tècniques mínimes particulars:

A) MÀQUINES DE TREBALL CARDIOVASCULAR

Nom	Quantitat	Descripció tècnica
Cinta de córrer	2	<ul style="list-style-type: none"> - Motor mínim 4 cv - Velocitat màxima de 20km/h. - Inclinació amb un mínim de 15 nivells. - Suport per a mòbil. - Suport per a tablet. - Aturada de seguretat, parada anticaigudes. - Mínim de 6 programes. Un d'ells 1 programa manual i mínim 3 programes de control de pols. - Banda de lliscament amb marca de seguretat per indicar moviment. - Porta ampolles i porta objectes. - Banda mínima de 150 x 56 cm d'amplada. - Pes màxim de l'usuari: 180kg.
Bicicleta vertical	2	<ul style="list-style-type: none"> - 20 nivells de resistència. - Sistema d'alimentació autogenerat, que no precisi de connexió elèctrica. - Mínim 7 programes d'entrenament més opció manual. - Seient regulable verticalment mitjançant pistó. - Pedals amples de gran format. - Porta ampolles / porta objectes. - Marcador en idioma castellà com a mínim. - Pes màxim de l'usuari: 180 kg.
Bicicleta reclinada	1	<ul style="list-style-type: none"> - 20 nivells de resistència. - Sistema d'alimentació autogenerat, que no precisi de connexió elèctrica. - Fàcil accés, entrada sense haver d'aixecar el peu per accedir-hi. - Mínim 7 programes d'entrenament més opció manual. - Seient regulable verticalment. - Pedals amples de gran format. - Porta ampolles / porta objectes. - Marcador en idioma castellà com a mínim. - Pes màxim de l'usuari: 180 kg.



Nom	Quantitat	Descripció tècnica
El·líptica	2	<ul style="list-style-type: none"> - 20 nivells de resistència. - Sistema d'alimentació autogenerat, que no precisi de connexió elèctrica. - Mínim 8 programes d'entrenament més opció manual. - Pas mínim de 50 cm. - Reposa peus de grans dimensions i encoixinats. - Suport per a tablet. - Mecanisme mecànica a la part posterior, entrada a la màquina lateralment. - Pedals amples de gran format. - Marcador en idioma castellà com a mínim. - Porta ampolles / porta objectes. - Manillar fixe i bastons laterals mòbils. - Pes màxim de l'usuari: 180 kg.
Màquina total cardío	1	<ul style="list-style-type: none"> - 20 nivells de resistència. - 6 tipus de moviment: stepper, bicicleta, climber, el·líptica, córrer i caminar - Marcador amb 5 idiomes inclòs el castellà. - Longitud de pas ajustable mínim des de 28 a 91,4 cm. - Braços mòbils amb moviment per treballar el tronc superior. - Pedals amples de gran format. - Porta ampolles / porta objectes. - Tecles d'ajustament ràpid situades al manillar. - Pes màxim de l'usuari: 180 kg.
Bicicleta indoor d'	2	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura amb protecció antioxidació. - Cargoleria en acer inoxidable. - Volant davanter. - Inèrcia del volant de 20 kg. - Tiges de regulació del manillar vertical i horitzontal en alumini. - Tiges de regulació del seient vertical i horitzontal en alumini. - Receptor de pols inalàmbric. - Transmissió mitjançant corretja Poli-v. - Marcador autogenerat. - Doble suport porta ampolles situat al manillar. - Pedals de doble funció. - Protector en pota posterior per la realització d'estiraments. - Marcador amb indicadors de pols, velocitat, velocitat mitja, RPM mitja, temps, calories, distància i vats. - Marcador amb testimoni lluminós segons vats de treball. - Marcador Bluetooth. - Manillar de triatleta. - Pes màxim de l'usuari: 180 kg

Signatura 1 de 1
 XAVIER BLANCH ESCOBAR
 10/07/2024
 Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació: fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001

Url de validació: <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades: Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



Nom	Quantitat	Descripció tècnica
Màquina de rem	1	<ul style="list-style-type: none"> - Sistema de resistència doble, aire i magnètic. - 12 nivells de resistència. - Pantalla LCD retro-il·luminada. - Marcador orientable. - Receptor de pols inalàmbric. - Pes màxim de l'usuari: 180 kg. - Rem per a entrenaments d'alta intensitat.

B) MÀQUINES DE TREBALL DE MUSCULACIÓ I COMPLEMENTS DE FORÇA

Nom	Quantitat	Descripció tècnica
Press de pit / press d'espatlles dual	1	<ul style="list-style-type: none"> - Càrrega de plaques lateral. - Seient i respalller regulable. - 2 reposa mans per braç. - Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. - Plaques de 5 kg. - Càrrega amb plaques: 100 kg. - Altura màxima del grup de plaques: 160 cm.
Banc d'abdominals	1	<ul style="list-style-type: none"> - Llitera d'una sola peça. - Regulació en inclinació. Mínim 3 posicions. - Rodes per al seu desplaçament. - Nansa per al seu desplaçament. - Regulació dels reposapeus mitjançant pom d'alumini o acer inoxidable. - 4 reposapeus de subjecció.
Banc multi press	1	<ul style="list-style-type: none"> - Banc per al treball de press horitzontal, declinat i inclinat. - Regulació seient / respalller de -10 a 35 graus. - Plataforma d'ajuda. - Recolza barra en 3 altures. - Seient anatòmic. - Reposapeus elevats.



Nom	Quantitat	Descripció tècnica
Estructura funcional	1	<ul style="list-style-type: none"> - Estructura de mínim de 4,2 metres de longitud. 1,16 metres d'amplada i 2.10 metres d'alçada. - Estructura que no requereixi ser ancorada ni a terra, ni sostre, ni paret. - Estructura amb mínim de 16 barrots metàl·lics en forma d'espallera per subjectar elements elàstics. - Estructura amb 4 tubs mínim de 80 x 80 per a la col·locació de complements amb un mínim de 20 posicions per cada tub, numerats per col·locar els accessoris. - 2 barres de dominades incorporades a la part superior. - 3 suports fixos a la part superior per penjar elements de suspensió. - 2 esglaons de regulable per accedir a la barra de dominades. - Plataforma pliomètrica per a salts amb sistema per ancorar en estructura funcional. - Corda de combat de diàmetre 38 de 9 metres. - Subjecció de corda de combat per ancorar en estructura funcional. - Suport giratori per a barra per ancorar en estructura funcional. - Manillar per a fons i abdominals per ancorar en estructura funcional. - 2 safates per a la limitació de treballs realitzats amb barra. - 4 suports de discos de diàmetre 50. - Barra d'alçament de 200 cm diàmetre 50. - 1 Kettlebell de 4 kg - 1 Kettlebell de 6 kg - 1 Kettlebell de 8 kg - 1 Kettlebell de 10 kg - 1 Kettlebell de 12kg

Signatura 1 de 1
 XAVIER BLANCH ESCOBAR
 10/07/2024
 Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació: fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001

Url de validació: <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades: Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



ANNEX 2. RELACIÓ DE MATERIAL EXISTENT I MATERIAL A RETIRAR

1) Estat actual de la sala de gimnàs i passadís (zona grada) amb les màquines de cardio



Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR | 10/07/2024 | Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació | fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001

Url de validació | <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades | Classificador:Altres - Origen: Origen administració | Estat d'elaboració: Original





2) Màquines a enretirar i instal·lar al camp de futbol municipal

Signatura 1 de 1
 XAVIER BLANCH ESCOBAR | 10/07/2024 | Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR | 10/07/2024 | Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació | fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001


Url de validació | <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades | Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR | 10/07/2024 | Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web		
Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001	
Uri de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp	
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original	



Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR 10/07/2024 Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001

Url de validació <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR | 10/07/2024 | Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació | fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001

Uri de validació | <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades | Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR | 10/07/2024 | Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació | fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001

Url de validació | <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades | Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR | 10/07/2024 | Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació | fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001

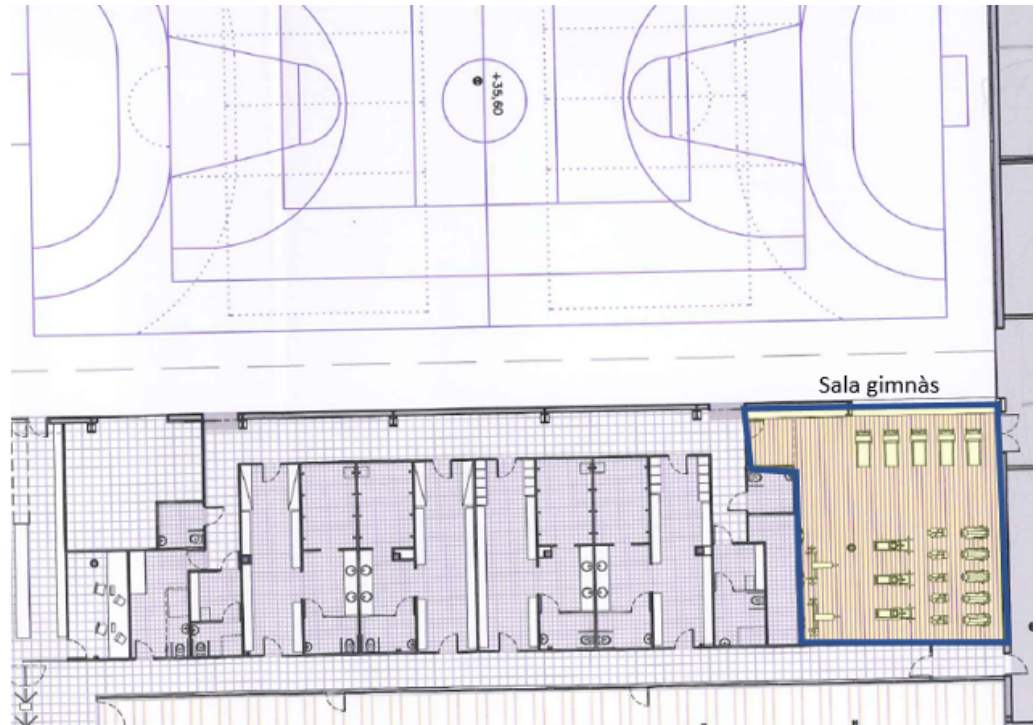
Url de validació | <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades | Classificador:Altres - Origen: Origen administració | Estat d'elaboració: Original





ANNEX 3. PLÀNOLS



Ubicació sala gimnàs

Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR | 10/07/2024 | Enginyer Industrial

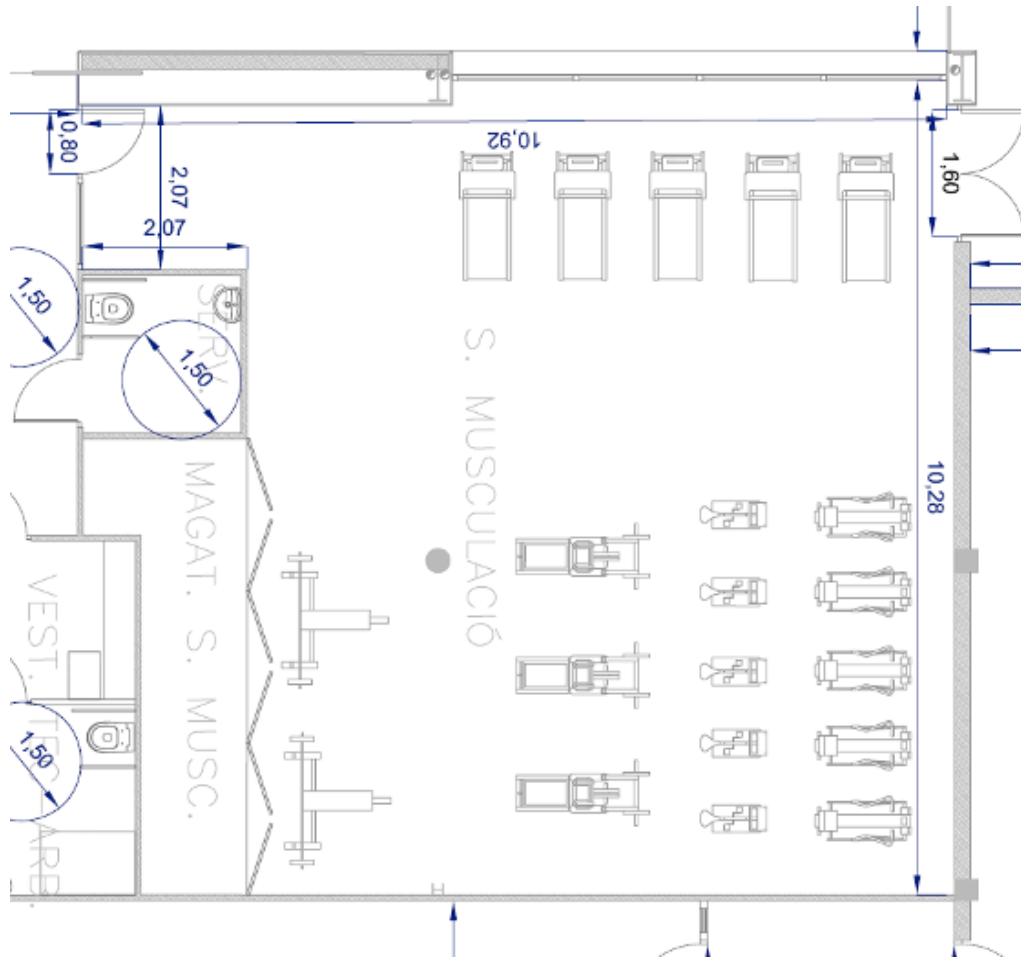
Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació | fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001

Url de validació | <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades | Classificador:Altres - Origen: Origen administració | Estat d'elaboració: Original





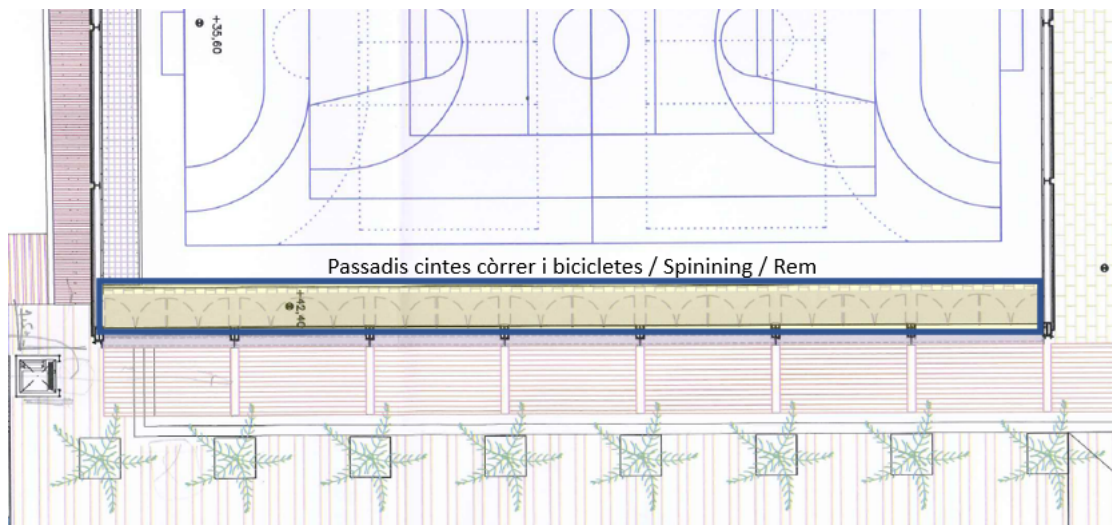
Dimensions sala gimnàs

Signatura 1 de 1
 XAVIER BLANCH ESCOBAR | 10/07/2024 | Enginyer Industrial

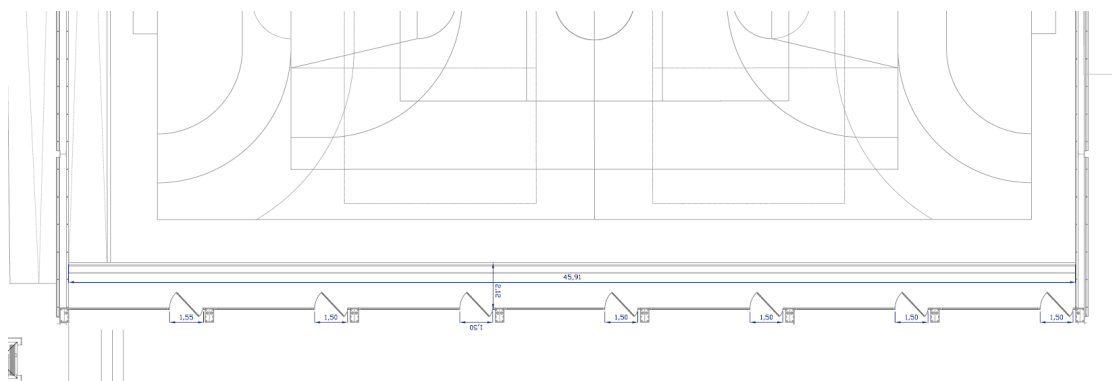
Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació	fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001
Url de validació	https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





Ubicació passadis cintes còrrer i bicicletes / spining / rem



Dimensions passadis cintes còrrer i bicicletes / spining / rem

Signatura 1 de 1
XAVIER BLANCH ESCOBAR
10/07/2024
Enginyer Industrial

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web

Codi Segur de Validació fd6ab56eafcb4452a07e6ed69b351e64001

Url de validació <https://registre.altafulla.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSASWeb/ASP/verificadorfirma.asp>

Metadades Classificador:Altres - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original

