




Requisits o criteris ergonòmics per a l'adquisició de cadires ergonòmiques d'oficina.

El present document té com a objectiu, facilitar als proveïdors de cadires ergonòmiques per a la Universitat de Vic, la informació sobre els requisits ergonòmics que han de tenir les cadires pressupostades.

Normativa de referència:

- Llei 31/95 de Prevenció de Riscos Laborals.
- RD 488/97 sobre disposicions mínimes de seguretat i salut relatives al treball amb equips de treball que inclouen pantalles de visualització de dades.
- Guia Tècnica del RD488/97.
- NTP 1129 *Criterios ergonómicos para la selección de sillas de oficina.*

Requisits generals. <ul style="list-style-type: none"> • Cadira ha de ser estable, proporcionant a l'usuari/ària llibertat de moviment i una postura còmode. • Els mecanismes d'ajustament han de ser fàcilment manejables en posició seient i construïts a prova de canvis no intencionats. • Ha de tenir 5 rodes. • Materials transpirables al seient i respatller. • Instruccions de muntatge, ús i manteniment. 	
Seient. <p>L'alçada del seient ha de ser regulable. El rang de regulació ha de ser d'entre 400-510 mm.</p> <p>La profunditat del seient ha de ser regulable. Profunditat compresa entre 400-420 mm. La regulació s'ha de fer per l'ajustament del respatller respecte al seient o bé pel desplaçament del seient respecte al respatller.</p> <p>Amplada del seient mínim 400 mm.</p>	
	
Respatller. <p>S'ha de poder ajustar l'alçada (si l'alçada no és ajustable, ha de permetre ajustar la prominència lumbar a través d'algun altre sistema).</p> <p>Ha de tenir una prominència lumbar ajustable.</p> <p>Respatller reclinant en diversos punts de recorregut (almenys 3). Amb possibilitat d'accionar el mecanisme antiretorn o no.</p> <p>S'haurà de poder regular la tensió del respatller, de manera que s'adapti a les característiques de cada usuari. Interval d'entre 44 i 105 kg.</p>	
	
Reposabraços. <p>Regulables i desmuntables.</p>	