

Aquesta fitxa informativa de caràcter genèric i orientatiu pretén traslladar uns coneixements bàsics sobre els treballs en altura. Aquesta fitxa s'ha de complementar amb la informació i formació específica de cada empresa explotadora i els seus procediments de treball.

1. Definició de treballs amb risc de caigudes a diferent nivell:

Un treball en altura és el que es realitza en un nivell per sobre de la superfície a la qual pot caure el treballador. Del treball en altura deriva el risc de caiguda a diferent nivell. Com a referència i, a efectes normatius, es considera que un treball es realitza en altura quan el desnivell de caiguda possible iguala o supera els 2 metres.

Exemples d'ubicació i/o situacions amb risc de caigudes:

- Obertura de les tapes o tramex dels pous de la reixa i bombes.
- Retirada d'elements, tramex, proteccions, etc., per accedir a equips o parts d'un equip.
- Accés a plataformes sense cap sistema de protecció contra-caigudes.
- Posicionament, en altura, amb escales o plataformes.
- Etc.

2. Gestió del risc en altura

Elements que formen part de la gestió del risc de caigudes són:

- Eliminació del risc en origen: registres; tapes abatibles; reubicació a zones segures; etc.
- Utilització de proteccions col·lectives.
- Utilització d'equips de protecció individual.
- Informació i formació en tècniques i equips de protecció contra caigudes.
- Delimitació i senyalització temporal de les zones on es realitzin treballs amb risc de caigudes.

L'eliminació del risc en origen i la utilització de proteccions col·lectives permet controlar el risc de caiguda en altura sense necessitat d'utilitzar permisos de treball i/o de disposar d'un recurs preventiu. Quan aquestes mesures no són possibles cal valorar el risc i establir en quines situacions seran necessaris establir permisos de treball i/o disposar d'un recurs preventiu.

3. Eliminació del risc en origen amb:

Registres en les tapes de dimensions que no permeten que càpiga una persona. Aplicable per accedir a equips de mesura o altres elements de reduïdes dimensions, tasques de presa de mostres, etc.

Tapes abatibles (redueixen el temps d'exposició al risc). Aplicable a l'elevació de la reixa, bombes, etc.

Reubicació a zones segures. Aplicable a la lectura d'equips de mesura o operacions de maniobra.

S'ha de controlar periòdicament el correcte estat dels registres i les tapes abatibles i qualsevol altre sistema amb aquesta funció.

4. Proteccions col·lectives, baranes

La protecció col·lectiva és la tècnica que ens protegeix enfront dels riscos que no s'han pogut evitar o reduir. També la podem definir com la protecció simultània de més d'una persona. Aquestes mesures solen ser més eficaces per a les persones treballadores que els sistemes de protecció individual, amb l'avantatge afegit que no impliquen una molèstia física per al desenvolupament de l'activitat ni requereixen una participació activa en el seu ús per part de les persones treballadors.

- Les baranes han de ser resistents, d'una alçària mínima de 90 cm, que han de disposar d'un entornpeu de protecció, un passamans i una protecció intermèdia que impedeixin el pas o rrelliscades dels treballadors.
- Quan calgui desmuntar provisionalment una barana o realitzar l'obertura d'una barana practible per fer algun treball, s'ha de tornar a la posició inicial amb la màxima immediatesa. Cal recordar, però, que abans de retirar una protecció col·lectiva cal la utilització d'arnès o similar segons el cas.
- En cap cas s'han de saltar o anular les proteccions col·lectives sense adoptar les mesures preventives adients.
- Cal comprovar la resistència i l'estabilitat de les baranes un cop col·locades i en seguiments periòdics.

3. Equips de protecció individual, sistema de protecció anticaigudes

S'entén per equip de protecció individual (EPI) qualsevol equip destinat a ser portat o subjectat per la persona treballadora per tal que la protegeixi d'un o de diversos riscos que puguin amenaçar la seva seguretat o salut en el treball, així com qualsevol altre complement o accessori destinat a aquest fi.

Els sistemes de protecció anticaigudes té la funció de protegir a l'usuari d'una possible caiguda quan realitzi treballs en altura, els elements que conformen el sistema són: arnés de seguretat, connectors, elements d'amarratge, absorbidor d'energia, contra-caigudes retràctil, punt d'ancoratge o estructural, cordes de seguretat, etc.

A fi d'aconseguir la màxima eficàcia dels sistemes contra-caigudes, és primordial que:

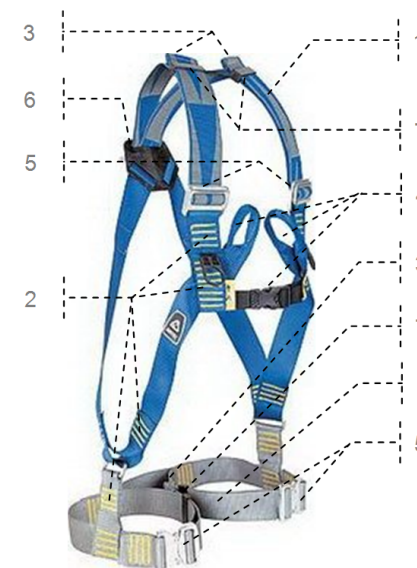
- Tots els equips i components utilitzats estiguin certificats i garantir així el compliment dels requisits de disseny i fabricació exigits per la normativa vigent.
- El treballador estigui convenientment informat sobre els riscos associats als treballs en alçada i rebí la formació necessària en la utilització i manteniment dels sistemes contra-caigudes.

Recomanacions generals:

- Seguir en tot moment les instruccions d'ús i les recomanacions de seguretat facilitades pel fabricant.
- Comprovar sempre el bon estat del material abans de la seva utilització (absència de fils trencats, osques en els connectors, etc.). No utilitzar equips amb costures descosides o amb el testimoni (fil de color) desgastat.
- No realitzar cap tipus de modificació o rectificació en el material.
- No utilitzar equips que hagin patit una caiguda sense que el fabricant o un centre competent hagi dut a terme una revisió.
- Fer ús de l'equipament des de l'inici fins a la final de la tasca.
- No utilitzar un ancoratge per més d'una persona de manera simultània.
- Un cop acabat el treball, netejar correctament l'equip i si és el cas assecar-lo. Guardar-lo en una bossa o recipient adequat. Emmagatzemar l'equip protegit de la possible acció d'agents que poguessin deteriorar, com ara la llum, la humitat o qualsevol producte químic.

Parts d'un arnes per treballs en altura:

1	Corretges de l'espatlla, cames i zona de la pelvis
2	Costures de l'espatlla, cames i zona de la pelvis
3	Extrems de les bandes
4	Sistemes de tancaments i ganxos
5	Sivelles / ajustadors
6	Guies per a les corretges
7	Passadors



4. RECORDEU. . .

- *La millor protecció possible és l'ELIMINACIÓ DEL RISC i en segon lloc la PROTECCIÓ COL·LECTIVA.*
- *Si aquestes dues mesures no han estat possibles treballarem amb PROTECCIONS INDIVIDUALS i caldrà valorar, segons el procediment de cada centre de treball i segons cada situació, la necessitat d'elaborar el permís de treball i la necessitat de disposar d'un recurs preventiu que comprovi el compliment de les mesures preventives establertes.*