

PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES PER A LA CONVOCATÒRIA D'UN CONTRACTE DE SERVEI DE MONITORATGE PEL GIMNÀS MUNICIPAL I ALTRES ACTIVITATS DE L'AJUNTAMENT DE LLIÇÀ D'AMUNT

Consideracions generals

Aquest plec de condicions tècniques serà d'aplicació als serveis de monitoratge relatius a les activitats físiques i esportives que es desenvolupin a les instal·lacions municipals segons les necessitats de l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt.

Objecte del contracte

L'objecte és la prestació de serveis esportius i d'activitat física al gimnàs municipal, centres cívics, casals de gent gran i altres instal·lacions esportives de l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt on l'Àrea d'Esports realitzi activitat, complementant i donant suport a l'equip de personal propi de l'ajuntament. Així com esdeveniments o activitats a l'aire lliure.

Queden inclosos en la prestació tots aquells treballs complementaris per a la realització del servei, ordenació de l'espai i tots aquells necessaris per a la correcta execució del contracte. Cobrir altres classes dirigides no contemplades, dins del seu horari laboral per absència d'un company/a.

Monitoratge d'activitats dirigides

El servei consisteix en planificar i executar les diferents activitats dirigides que plantegi el servei. Informar i ensenyar correctament els moviments i exercicis, l'ús del material a utilitzar i fer un seguiment per la millora física dels usuaris. Adaptar les sessions al públic i vetllar per la seguretat dels/les usuaris/es. Proposar noves classes en funció de les demandes i necessitats dels/les usuaris/es. Les activitats dirigides es podran dur a terme en diferents espais esportius del municipi i encarades a tota la segmentació de públic.

Tasques de manteniment bàsiques, tant preventives com correctives, neteja d'emergència en situacions extraordinàries, avís d'averies o incidències de l'equipament i material del gimnàs i control d'inventari.

Tècnic de sala

El servei consisteix en elaborar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic, així com coordinar, dinamitzar i assegurar les pròpia activitat dels/les usuaris/es a dins les sales de màquines de musculació i cardiovasculars.

Assessorar als usuaris/es, fer rutines d'iniciació i de continuació. Corregir postures, moviments i males praxis. Fer complir la normativa de les sales i garantir la seguretat de l'activitat.

Tasques de manteniment bàsiques, tant preventives com correctives, neteja d'emergència en situacions extraordinàries, avís d'averies o incidències de l'equipament i material del gimnàs i control d'inventari.

Altres tasques i consideracions

Obrir i tancar la instal·lació els dies i horaris que sigui el primer personal en acudir a la instal·lació. Inclou totes, les portes, finestres, llums, programes, sistemes, televisions, activar i desactivar l'alarma, i altres elements que puguin aparèixer i que garanteixin el bon tancament de la instal·lació.



Portar, conservar, fer un bon ús i no transferir les claus de la instal·lació com el codi d'alarma.
Complir amb tots els aspectes específics que es detallen més endavant.
Desplaçar-se amb vehicle propi per les diferents instal·lacions del municipi.
Vestir amb la roba de l'Ajuntament a totes les activitats.

Equipament i horaris

Equipaments

El gimnàs municipal està ubicat al pavelló d'esports municipal (c/ Jaume I, 30), lloc on es realitzaran els serveis d'activitats dirigides i tècnic de sala de màquines.

Centre cívic Ca l'Artigues (c/ de la Ribera d'Ebre, 81), on es realitzen activitats dirigides.

Centre cívic de Palaudàries i casal de gent gran de Palaudaries (c/ del Segre, 65), on es realitzen activitats dirigides.

Les instal·lacions susceptibles d'us poden canviar durant el contracte en funció de les necessitats del servei.

Horaris

L'horari d'obertura del gimnàs municipal és de 8:00 a 13:00 i de 15:00 a 22:00. De dilluns a divendres. Els mesos de servei son de setembre a juliol, a l'agost no hi ha activitat.

Les activitats dirigides es planificaran anualment i es revisaran trimestralment, s'anunciarà l'horari amb un mes d'antelació si es produeixen canvis. A l'Annex 1 es trobarà la distribució d'hores i classes setmanals a cobrir de cada centre.

Les activitats dels centres cívics i casal de la gent gran són d'octubre a juny, ambdós inclosos, i segueixen la resta de festivitats del calendari escolar.



El total d'hores setmanals del contracte son 70 hores distribuïdes en 26 hores de sala, 36 hores d'activitats dirigides i 6 hores de cycling indoor.

Les hores que cal satisfer al gimnàs municipal és amb aquesta licitació és:

	total	hores sala	ADD	hores bici
Dilluns	12	6	5	1
Dimarts	12	6	4	2
Dimecres	13	6	6	1
Dijous	9	4	4	1
Divendres	8	6	1	1
Total hores	54	28	20	6

Les hores que cal satisfer al Centre Cívic de Palaudàries son:

PALAUDÀRIES	total
Dilluns	1
Dimarts	1
Dimecres	1
Dijous	0
Divendres	2
Total hores	5

Les hores que cal satisfer al Centre Cívic de Ca l'Artigues son:

PALAUDÀRIES	total
Dilluns	1
Dimarts	1
Dimecres	2
Dijous	2
Divendres	1
Total hores	7

Les hores que cal satisfer al Casal de Gent Gran de Palaudàries son:

PALAUDÀRIES	total
Dilluns	0
Dimarts	2



Dimecres	0
Dijous	2
Divendres	0
Total hores	4

Aquests horaris podran ser modificats, amb prèvia comunicació a l'empresa adjudicatària, per necessitats del servei.

L'empresa adjudicatària haurà d'establir una bossa de 50 hores anuals per cobrir contingències varies. A partir de 50 hores, es facturaran.

Termini de prestació del servei

El contracte compren des del moment de la seva signatura fins el 31 de juliol de 2026 amb la possibilitat de ser prorrogat de forma tàcita anual durant 2 anys més, si cap de les dues parts no manifesta el contrari amb una antelació mínima de tres mesos a la finalització de cada anualitat.

Pot haver-hi un augment d'hores o disminució del contracte per augment d'usuaris/es i servei.

Possible servei durant esdeveniments extraordinaris entre setmana i algun cap de setmana.

L'empresa ha d'assegurar la substitució del personal en cas de baixa o absència en un termini preferiblement menor a 24 hores i no superior a 48 hores.

En cas de no substituir la baixa en 48 hores, no es facturaran les hores que es deixin de fer per causa de la baixa.

Sols s'abonaran les hores de treball efectivament realitzades i degudament facturades.

Les hores de servei no realitzades per causes no imputables a l'Ajuntament, tals com el confinament, no es facturaran.

Preu del contracte (a millorar pels licitadors)

Servei	Preu base sense IVA
Bici	35,72 € / hora (iva exclòs)
Classes dirigides	28,10 € / hora (iva exclòs)
Sala	25,00 € / hora (iva exclòs)

Preu anual màxim sense IVA = 100.742,30€

Preu anual màxim amb IVA= 121.898,18€



Consideracions generals i específiques del servei

Aspectes específics del monitoratge d'activitats dirigides

- 1- Controlar l'aforament de la sala i l'assistència, segons els protocols establerts per l'Àrea d'Esports en cada moment.
- 2- Fer respectar a les persones usuàries les normatives de les instal·lacions.
- 3- No improvisar i portar les classes preparades.
- 4- Tenir cura del material i garantir que els espais es queden degudament endreçats després de cada ús.
- 5- Realitzar les petites reparacions correctives urgents de les màquines que no requereixin la presència del departament de Manteniment o de l'empresa encarregada del manteniment de les màquines.
- 6- Notificar les incidències tècniques segons el protocol indicat per l'Àrea d'Esports i fer-ne un seguiment de les mateixes.
- 7- Notificar qualsevol incidència amb les persones usuàries del gimnàs a la persona coordinadora.
- 8- Mantenir una actitud activa, assessorant i controlant que tothom realitzi els exercicis i faci ús del material de forma correcta.
- 9- Solament es podrà estar assegut per l'elaboració de fitxes de treball personalitzades, tasques de control d'assistència a sala, tasques de control d'inventari o de comunicació interna.
- 10- Oferir una imatge professional i proactiva.
- 11- No fer servir el telèfon mòbil durant el servei.
- 12- Utilitzar l'ordinador o els ordinadors corporatius (en el cas que n'hi hagi) només per a tasques relacionades amb la feina, en cap cas per a un ús personal. Aquest tipus de tasques s'hauran de realitzar en horari de poca afluència d'usuaris.
- 13- Conèixer i respectar el número de persones usuàries participants (ràtio d'activitat) per monitor/a que determinarà l'Àrea d'Esports. La ràtio que s'estima convenient per assegurar la qualitat de l'ensenyament variarà en funció del tipus d'activitat que desenvolupi i de la normativa vigent.
- 14- Respectar la programació d'activitats determinada per l'Àrea d'Esports.
- 15- Realitzar sessions atractives i variades.
- 16- Formar-se, reciclar-se i estar al dia de les noves tendències del Fitness.

Requisits mínims de l'equip de treball

El personal que realitzi el servei ha de presentar el certificat de delictes sexuals per tal que puguin prestar servei a menors d'edat. El document es pot descarregar des del següent enllaç: [Certificado de Delitos de Naturaleza Sexual - Trámites - Sede Electrónica \(mjusticia.gob.es\)](http://Certificado de Delitos de Naturaleza Sexual - Trámites - Sede Electrónica (mjusticia.gob.es))

El personal haurà de tenir coneixement de català i de castellà per poder dirigir-se i donar instruccions a les persones usuàries.

Titulacions



Estar en possessió de qualsevol de les titulacions oficials per impartir les activitats que es sol·liciten i estar inscrit/a al ROPEC (Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya) i/o estar col·legiat al COPLEFC (Col·legi Oficial de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport de Catalunya):

- Monitor/a d'activitats dirigides amb titulació de l'especialitat adequada.
- Tècnic sala musculació amb titulació específica o equivalent habilitada per la llei de les professions de l'esport.
- Grau superior d'Activitat Física i esportiva amb l'especialitat adequada.
- Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) amb l'especialitat adequada.

L'empresa adjudicatària haurà de substituir de forma immediata el personal que a criteri de l'ajuntament no sigui idoni.

L'empresa licitadora indicarà un telèfon o adreça de correu per cursar els avisos, i una persona responsable com a interlocutor amb els tècnics municipals.



Annex 1

Les activitats dirigides podran ser cycling, zumba, ioga, tonificació, estiraments, activitat física per gent gran, i totes les modalitats que es considerin oportunes pel servei en funció de les necessitats dels usuaris/es. A continuació es mostren els horaris de classes dirigides de cada instal·lació.

Gimnàs al pavelló municipal:

Activitats dirigides 2024 - 2025				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:15 a 10:00 Circuit training (Sala 1) / Gent Gran (Sala 2)	9:15 a 10:15 TBC (Sala 1)	9:15 a 10:00 Total body / Gent GAN		9:15 – 10:00 Cycling
10:00 – 11:00 Gent gran (Sala 1) / loga (sala 2)		10:15 a 11:00 PILATES / GENT GRAN	10:00- 11:00 loga	
	15:15h a 16h Total Body		15:15h a 16h GAC	
		17:00 – 18:00 loga		
18:00h-18.45h Cardiotono- core Pavelló	18:00 – 19:00 Cycling	18:00h-18.45h Circuit GAC	18:00h-18.45h Tonificació / Dance fitnes	18:00h a 19h HIIT
19:00 – 20:00 Cycling	19:00h-19.45h Circuit Training (Sala 1) / Cycling (Sala bicis)	19:15 – 20:00 Cycling	18:00 a 18:45 Hipopresius	
	20:00 a 21:00 ioga (Sala 2)		19:00 – 20:00 Cycling	



Centre cívic Palaudàries

Cectre cívic Palaudàries					
	Dilluns	Dimarts	dimecres	dijous	divendres
15:15					
15:30	Pilates		Pilates		
15:45					ioga gent gran
16:00					
16:15					
16:30					ioga
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30		loga			
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					



Centre Cívic Ca l'Artiques

Centre cívic Ca l'Artiques						
	Dilluns	Dimarts	dimecres		dijous	divendres
15:15					Pilates	
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	gent gran	ioga	Multiesports	gent gran	ioga	Multiesports
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						

Casal de la gent gran Palaudàries

Casal gent gran Palaudàries					
	Dilluns	Dimarts	dimecres	dijous	divendres
8:15		gent gran grup e		gent gran grup e	
8:30					
8:45					
9:00					
9:15		gent gran grup D		gent gran grup D	
9:30					
9:45					
10:00					



Barem de puntuació

Criteris de Valoració automàtica:

Millores econòmiques. Es fixa com a preu base del monitoratge per hora de sala de màquines de musculació i cardiovasculars de 25.00€, IVA exclòs, a millorar a la baixa. ○ Les ofertes que no redueixen els preu establert no rebran cap puntuació. ○ Reduït fins un 10%: 5 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 10% i fins al 15%: 10 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 15% i fins al 25%: 15 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 25%: 20 punts	0 a 20 punts
Millores econòmiques. Es fixa com a preu base del monitoratge per hora d'activitats dirigides, multiesports i gent gran de 28.10€, IVA exclòs, a millorar a la baixa. ○ Les ofertes que no redueixen els preu establert no rebran cap puntuació. ○ Reduït fins un 10%: 5 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 10% i fins al 15%: 10 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 15% i fins al 25%: 15 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 25%: 20 punts	0 a 20 punts
Millores econòmiques. Es fixa com a preu base del monitoratge per hora de cycling de 35.72€, IVA exclòs, a millorar a la baixa. ○ Les ofertes que no redueixen els preu establert no rebran cap puntuació. ○ Reduït fins un 10%: 5 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 10% i fins al 15%: 10 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 15% i fins al 25%: 15 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 25%: 20 punts	0 a 20 punts
Anys d'experiència en el mateix àmbit (servei esportiu a l'Administració Pública). S'acreditarà mitjançant certificats de bona execució de contractes expedits per les corresponents administracions públiques.	0 a 10 punts





○ Les ofertes que no acreditin experiència no rebran cap puntuació. ○ Experiència fins a 5 anys: 3 punts ○ Experiència superiors a 5 anys fins 10 anys: 6 punts ○ Experiència superiors a 10 anys: 10 punts	
Proximitat al municipi (es tindrà en compte l'adreça social que consti en el Registre Electrònic d'Empreses Llicitadores de la Generalitat de Catalunya (RELI) o al Registre oficial de Llicitadors i Empreses Classificades del Sector Públic (ROLECE): ○ De 0 fins a 25 quilòmetres: 10 punts ○ Més de 25 fins a 100 quilòmetres: 5 punts ○ Més de 100 quilòmetres: 0 punts	0 a 10 punts

Puntuació màxima 80 punts.

