



## **PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES APLICABLES A LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE MUSICOTERÀPIA PELS CASALS D'AVIS DELS MONJOS I DE LA RÀPITA A SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS EXP: [3245/2024](#)**

### **1.- OBJECTE DE SERVEI:**

És objecte del present plec establir les previsions tècniques i organitzatives per a la contractació promoguda per l'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos del servei de MUSICOTERÀPIA pels casals d'avis dels Monjos i de la Ràpita situats al C/. Sant Antoni núm. 40 i Avda. Penedès núm. 70, a Santa Margarida i els Monjos, 08730 (Barcelona).

La prestació del servei inclou la realització de les corresponents sessions de musicoteràpia, així com els materials necessaris per a la seva realització.

### **2.- OBJECTIUS GENERALS. EN QUÉ CONSISTEIX LA MUSICOTERÀPIA I QUINS SÓN ELS SEUS BENEFICIS PER A LA GENT GRAN**

La música és una eina que ens serveix de reforç i ens acompanya quan estem patint moments difícils a qualsevol edat. Ens ajuda a gaudir del present, posant tota la nostra atenció, i a oblidar-nos durant una estona dels nostres problemes.

La musicoteràpia consisteix en l'ús de la música i el seus elements com el ritme, la melodia, l'harmonia, el timbre... amb finalitats terapèutiques, afavorint la comunicació, millorant l'autoestima i l'estat d'ànim, incentivant el moviment, l'expressió, la creativitat...

La musicoteràpia aporta importants beneficis, tal com els següents:

- **Beneficis cognitius:**

Ajuda a mantenir o millorar les habilitats verbals, a través d'activitats rítmiques.

Estimula la memòria a diversos nivells, tant a curt com a llarg termini, ajudant a l'aprenentatge.

Ajuda a mantenir l'atenció i a connectar la persona amb la realitat.

Incentiva la creativitat.

- **Beneficis físics:**

Actua com a estímul sensorial.

És relaxant i disminueix l'ansietat i l'angoixa.





Activa el sistema motor i afavoreix l'equilibri.

Amb el seu ritme, aconsegueix millorar la coordinació dels moviments alhora que millora la mobilitat, gràcies als exercicis de psicomotricitat.

- **Beneficis socials, emocionals i espirituals:**

Fomenta la participació, la interacció i la comunicació social en grup.

Millora l'estat d'ànim i l'autoestima.

Permet treure a la llum tota mena d'emocions.

Millora l'expressió verbal i no verbal.

Tots aquests beneficis poden tenir un gran impacte en qualsevol persona, però a més, en les persones grans té la capacitat d'alliberar un gran ventall de memòries. Aquesta és una de les raons per les que la teràpia musical és un dels tractaments més eficaços per a les persones grans que pateixen determinats tipus de malalties o trastorns, com per exemple Parkinson, Alzheimer, autisme, traumatisme cerebral...

### **3.- PRINCIPALS LÍNIES D'ACTUACIÓ**

L'empresa adjudicatària es posarà en contacte amb el/la responsable del contracte i s'establiran les principals línies d'actuació. Es disposarà de forma definitiva els horaris i dies en que es realitzarà cadascuna de les sessions.

El contractista haurà de portar i facilitar en cadascuna de les sessions el material musical necessari per a realitzar les sessions. L'Ajuntament actualment no disposa dels mateixos, i serà necessari que siguin aportats pel propi adjudicatari en el moment de realització de cadascuna de les sessions.

L'empresa adjudicatària haurà de preparar cadascuna de les sessions, atenent al grup en el seu conjunt, així com tenint present les particularitats de cadascuna de les persones que hi participen, amb la finalitat que es puguin assolir resultats tant individuals com grupals.

Es farà un estudi/diagnosi de la situació inicial i final de cadascuna de les persones que realitzen l'activitat. L'adjudicatari informarà del desenvolupament i evolució de l'activitat,





sempre que sigui requerit i haurà d'atendre a les instruccions establertes per el/la responsable del contracte, qui en tot cas serà el responsable de verificar i comprovar la bona realització de l'activitat de musicoteràpia.

La prestació del servei comprèn les tasques de supervisió i atenció directa a les persones en el desenvolupament de l'activitat.

## **6.- LLOC ON ES DU A TERME EL SERVEI**

El lloc fixat per a la prestació dels serveis de musicoteràpia objecte del contracte és el següent.

- Casal d'avis dels Monjos. C/. Sant Antoni núm. 40. Santa Margarida i els Monjos, 08730 (Barcelona).
- Casal d'avis de la Ràpita. Avda. Penedès núm. 70. Santa Margarida i els Monjos, 08730 (Barcelona).

Aquest espais són els llocs habituals, però per altres necessitats d'espais es podrà ubicar en altres llocs del municipi.

## **7.- TASQUES A REALITZAR**

- Preparació de l'actuació grupal i/o les activitats musicals individualitzades per a cada persona
- Facilitar els materials i/o instruments que s'escaiguin per a la realització de les sessions, en cadascun dels Casals d'Avis en que es desenvolupa l'activitat.
- Prestar les sessions de musicoteràpia en els casals d'avis establerts i en l'horari indicat.
- Coordinar-se amb el/la responsable del contracte per tenir coneixement del desenvolupament de l'activitat, així com l'evolució de les persones que hi participen.
- Coordinar-se i tractar directament amb el/la responsable dels Casals d'Avis a efecte de coordinar el grup per a la realització de l'activitat.
- Realitzar valoracions mensuals i de seguiment de les sessions, per donar coneixement del desenvolupament de l'activitat
- Elaborar una breu memòria final dels resultats obtinguts amb les sessions de musicoteràpia realitzades.





## **8.- OBLIGACIONS DE L'ADJUDICATARI**

Proporcionar el personal qualificat adequat per dur a terme totes les tasques a dalt esmentades. Fer el seguiment del servei, juntament amb el/la responsable del contracte o persona per designada, per comprovar que l'execució del servei es realitza en la forma prevista en el presents plecs. Així com fer complir les normes d'ús dels equipaments municipals.

L'adjudicatari donarà compliment a les instruccions organitzatives que se li donin per part de l'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos la Regidoria de Benestar Social, o en qui delegui amb la finalitat poder-ne fer un correcte seguiment i posterior valoració del servei de musicoteràpia. Un cop finalitzat es presentarà una valoració final explicativa de l'evolució de l'activitat i dels resultats obtinguts.

## **9.- DURADA DEL PROJECTE**

L'efectiva prestació de l'objecte del contracte s'ha de dur a terme de l'1 d'octubre de 2024 a 16 de juny de 2025\*. En cas de pròrroga, el servei tindrà continuïtat de l'1 d'octubre de 2023 a 16 de juny de 2026 ( dates aproximades ).

*\*Excepte la última setmana de desembre, la primera de gener i Setmana Santa, en que no hi haurà prestació del servei de musicoteràpia).*

## **10.- HORARI DE PRESTACIÓ DEL SERVEI**

Per a la realització de l'activitat es proposen els següents:

- Tots els dimarts de cada mes, al Casal d'avis dels Monjos en horari de 17:00 a 18:30h
- Tots els dimecres de cada mes, al Casal d'avis de la Ràpita, en horari de 10:00 a 11:30h





Aquest dies i horaris són una proposta. Es pot canviar sempre que no interfereixi amb altres activitats. El contractista i l'Ajuntament poden establir uns horaris diferents als previstos, tenint present programació i/o necessitats del servei.

No obstant, i en tot cas, la realització del servei de musicoteràpia es realitzarà un cop per setmana a cadascun dels casals d'avis indicats, i amb una durada d'una hora i mitja per a cadascuna de les sessions, garantint en tot cas la realització de dos sessions per setmana i un total de 68 sessions de musicoteràpia.

### **11.- DESTINATARIS DEL SERVEI A PRESTAR**

Tots els avis dels Casals d'avis dels Monjos o de la Ràpita, prèvia inscripció a l'activitat.

