



**Ajuntament
de Begues**

Av. Torres Vilaró, 4
08859 Begues, Barcelona
T. 93 639 05 38 Fax. 93 639 00 18
begues@begues.cat

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL
SUBMINISTRAMENT, EN MODALITAT DE RÈNTING, DE LES MÀQUINES DE
MUSCULACIÓ, ENTRENAMENT FUNCIONAL I CARDIOVASCULARS, COM
TAMBÉ LA VENDA I RETIRADA DELS EQUIPAMENTS SUBSTITUITS DE
L'AJUNTAMENT DE BEGUES (PISCINA MUNICIPAL).**

Signatura 1 de 1	10/04/2024
ANNA PARERA MARTI	

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	a91bf97324c44537ab3aea1504088343001
Url de validació	https://ovac.begues.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorofirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





**Ajuntament
de Begues**

Av. Torres Vilaró, 4
08859 Begues, Barcelona
T. 93 639 05 38 Fax. 93 639 00 18
begues@begues.cat

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SUBMINISTRAMENT, EN MODALITAT DE RÈNTING, DE LES MÀQUINES DE MUSCULACIÓ, ENTRENAMENT FUNCIONAL I CARDIOVASCULARS, COM TAMBÉ LA VENDA I RETIRADA DELS EQUIPAMENTS SUBSTITUITS DE L'AJUNTAMENT DE BEGUES (PISCINA MUNICIPAL).

INDEX

1.	Objecte del contracte	Pàg. 03
2.	Durada del contracte	Pàg. 03
3.	Nomenament de representant davant de l'Ajuntament de Begues	Pàg. 03
4.	Definició de les prestacions	Pàg. 03
5.	Lliurament i posada en marxa dels equips	Pàg. 03
6.	Contingut servei de manteniment	Pàg. 04
7.	Requisits mínims de les màquines i característiques	Pàg. 05

RELACIÓ D'ANNEXOS

ANNEX 1. RELACIÓ DE MÀQUINES DE MUSCULACIÓ I CARDIOVASCULAR A SUBMINISTRAR

ANNEX 2. RELACIÓ DE MÀQUINES DE MUSCULACIÓ I CARDIOVASCULAR A SUBSTITUIR





PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SUBMINISTRAMENT, EN MODALITAT DE RÈNTING, DE LES MÀQUINES DE MUSCULACIÓ, ENTRENAMENT FUNCIONAL I CARDIOVASCULARS, COM TAMBÉ LA VENDA I RETIRADA DELS EQUIPAMENTS SUBSTITUÏTS DE L'AJUNTAMENT DE BEGUES (PISCINA MUNICIPAL).

1. Objecte del contracte

L'objecte del contracte és el subministrament i manteniment dels nous equips com el dels existents, en modalitat de rènting, de les màquines de musculació, entrenament funcional i cardiovasculars de l'Ajuntament de Begues (Piscina Municipal), com també la compra i la retirada de la maquinària que es substitueix.

2. Durada del contracte

La durada del contracte s'estableix en 5 anys.

3. Nomenament de representant davant de l'Ajuntament de Begues

Les empreses licitadores nomenaran un representant per tal de ser l'interlocutor amb l'Ajuntament de Begues durant la durada del contracte per totes les qüestions que puguin sorgir. L'adjudicatari podrà canviar aquest interlocutor avisant a l'Ajuntament de Begues amb antelació.

4. Definició de les prestacions

Les prestacions a satisfer dins l'objecte del contracte són les següents:

- Subministrament de les màquines de musculació i cardiovasculars de l'annex I d'aquest Plec de prescripcions tècniques.
- La instal·lació de les màquines de musculació i cardiovasculars, segons el que especifica el punt 6 d'aquestes prescripcions tècniques.
- El manteniment de totes les màquines subministrats, durant tota la vigència del contracte, i segons el que s'especifica en el punt 6 d'aquest Plec de prescripcions tècniques.
- La garantia dels equipaments subministrats, segons allò especificat al Plec de clàusules administratives particulars.
- La retirada, valoració i oferta econòmica, com també la compra dels equipaments substituïts. Relació dels equipaments mencionats segons especifica l'annex 2.

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	a91bf97324c44537ab3aea1504088343001
Url de validació	https://ovac.begues.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





5. Lliurament i posada en marxa dels equips

5.1. Servei de desplegament dels equips.

La posada en marxa englobarà totes les actuacions necessàries per a deixar plenament operatiu l'equipament subministrat als diferents llocs de treball de l'Ajuntament de Begues (Piscina Esportiu), com també la retirada de les màquines que es substituïran.

El lliurament dels equips es realitzarà de forma planificada i de comú acord amb l'Ajuntament de Begues, i haurà d'incloure, com a mínim:

- El transport de l'equip al centre i al lloc de treball que li correspongui.
- La retirada de les màquines que es substitueixen.
- La posada en marxa i verificació dels diferents equips en presència d'un representant de l'Ajuntament de Begues. Els terminis mínims d'execució són: Lliurament de tota la maquinària en 6 setmanes des de la formalització del corresponent contracte de l'Ajuntament Begues, i col·locació i posada en marxa en 48h. Aquests terminis poden ser millorats pels licitadors en les seves ofertes.
- La formació, de l'ús dels diferents equips, al personal de la piscina municipal.
- El lliurament a l'ajuntament d'un manual on s'incorpori una fitxa individualitzada que contingui la informació tècnica de totes les màquines subministrades. Les fitxes que composin el manual hauran de contenir, per a cada màquina, el següents camps:
 - Descripció de la màquina i el seus components
 - Codi/s
 - Marca, model i any
 - Identificació fotogràfica detallada
 - Cicle de vida

La disposició dels aparells es podrà fer respectant la proposta fet per l'adjudicatari o, per aquella altra que l'ajuntament consideri oportuna. En ambdós casos, l'ajuntament donarà les instruccions precises per la instal·lació dels equips.

5.2. Servei de retirada d'equips substituïts.

El servei de retirada dels equips substituïts englobarà totes les actuacions associades a la retirada de l'equipament actualment disponible als llocs de treball que siguin objecte de renovació per posada en marxa del nou equipament subministrat en el marc d'aquest contracte.

En el mateix moment del lliurament del nou equip es procedirà a la retirada de l'equip vell, de manera que amb una única visita es completi tot el procediment. Si





durant la retirada dels equips substituïts es produïssin danys imputables a l'adjudicatari, aquest haurà d'indemnitzar per danys i perjudicis a l'ajuntament.

6. Contingut servei de manteniment.

El pla de manteniment com a mínim haurà d'incloure el següent:

a) Manteniment preventiu:

- Consistirà en un mínim de 30 revisions a repartir durant els 5 anys del contracte, aquestes revisions han d'incloure: la neteja, el greixatge necessari, reparacions i substitucions de peces o elements defectuosos, comprovant el bon estat de tot el material i correcte ajust de totes les peces de cada element.

- Les revisions quedaran estipulades en una data a concretar per l'empresa adjudicatària i els responsables del complex esportiu municipal. I es repartiran en el temps segons consideri el responsable del contracte.

b) Manteniment correctiu:

- El manteniment correctiu inclourà la reparació de totes les avaries que es produeixin com a conseqüència de l'ús de les màquines, o qualsevol altra circumstància (actes vandàlics, etc..), incloent la substitució de les peces que anessin necessàries i el desplaçament fins a les instal·lacions.

- Per part de la piscina municipal es donarà avís per telèfon o correu electrònic, indicant la màquina afectada i les fallades que tinguin.

- La reparació s'haurà d'efectuar en el termini màxim de 48 hores des que es produeix l'avís, deixant la màquina en perfecte estat per al seu ús. En cas que per la importància de l'avaria no es pugui complir aquest termini l'empresa adjudicatària haurà de presentar informe que justifiqui que no es pot reparar en aquest termini i proposta de reparació amb el termini necessari perquè la màquina torni a estar en perfecte estat d'ús. L'encarregat de manteniment del servei d'esports de les instal·lacions esportives municipals avaluaran si l'ampliació del termini de reparació està justificada.

- En el cas de la maquinària arrendada suposa que es manté en perfecte estat perquè sempre estigui en funcionament i prestant servei als usuaris de la piscina municipal. Per tant una avaria que impedeixi la utilització de la màquina durant més de 48 hores s'entendrà com un incompliment del contracte i es descomptarà la part corresponent del preu de l'arrendament pel temps que hagi trigat a tornar a estar en servei.

- En cas d'avaria de la maquinària arrendada que impedeixi el seu servei durant més de 7 dies o si no es pot reparar a la piscina municipal i requereix el seu trasllat, se substituirà per una altra màquina igual durant tot el temps que duri la reparació.





- Els recanvis emprats en les revisions periòdiques i en les reparacions seran originals i homologats pel fabricant. En cas de no tenir, s'haurà de buscar una altra solució (mitjançant torners, etc..) que puguin proporcionar aquestes peces, però en cap cas es deixarà cap màquina sense reparar.

7. Requisits mínims de les màquines i característiques.

Tots els aparells hauran de ser de la mateixa marca i els ha de subministrar el mateix proveïdor. Aquest s'han d'ajustar a les característiques i models sol·licitats.

7.1. Característiques tècniques de les màquines de musculació

Qualitat:

- Tots els productes tindran que acreditar el compliment de les normes Europees (UNE-EN) o equivalents.
- L'equip està dissenyat i provat per resistir un ús intensiu amb total seguretat i confort.

Seguretat

- Tota la maquinaria estarà dissenyada tenint en compte els criteris antropomètrics biomecànics i de seguretat estructural.
- Dissenyats de tal manera que s'adaptin a la majoria de la població (persones entre 1,40 i 2,00 metres d'alçada).
- Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball per part de l'usuari.
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de la màquina sense elements que ho dificultin.

Estructura

- Quadre de tub d'acer.
- Pintura que garanteix la màxima durabilitat, resistent els cops, corrosió i esgarrapades en conseqüència amb la resta de la instal·lació.
- Màquines en negre.
- Tubs amb els perfils arrodonits.
- Potes de goma regulables per evitar danys al terra de la instal·lació.
- Rodes per facilitar el desplaçament de la màquina.

1. MULTI ESTACIÓ. 1 UNITAT

- 4 Estacions: Rem baix amb politja simple, dorsal alt amb politja simple, politja de tríceps amb sortida alta i politja regulable d'alçada.
- Opcions: rem baix amb politja doble i dorsal alt amb politja doble.
- Politja baixa amb recolzament antilliscant per als peus.





- Politja alta amb rodets de subjecció ajustables a 4 alçades diferents.
- Cada estació portarà al material necessari.
- Es podran utilitzar les 4 estacions de manera simultània.
- La ubicació de cadascuna de les estacions es intercanvia.

Dimensions

Longitud: 290-300 cm.

Amplada: 250-260 cm.

Alçada: 230-240 cm.

2. DOBLE POLITJA. 1 UNITAT

- Estructura de la politja doble
- Barra de dominades ergonòmica
- Accessoris: agafadors llargs, agafador de turmell i una corda de tríceps.

Dimensions

Longitud: 135-140 cm.

Amplada: 140-145 cm.

Alçada: 210-220 cm.

Pes màquina: 320-230 kg.

Columna de pes (mínim): 2x75Kg.

3. EXTENSIÓ I CURL DE CAMES. 2 UNITATS

Màquina dual per el treball de quàdriceps i femoral. Canvi de treball de manera fàcil i ràpida per l'usuari.

Especificacions tècniques:

- Rodets ajustables
- Columna de pes (mínim): 90 Kg
- Pes màxim usuari: 130 Kg

4. PRESS DE PIT. 1 UNITAT

Especificacions tècniques:

- Doble posició de mans
- Seient ajustable
- Columna de pes (mínim): 100 Kg
- Pes màxim usuari: 130 Kg

5. PRESS DE CAMES. 1 UNITAT





Especificacions tècniques:

- Respatller ajustable
- Columna de pes (mínim): 130 Kg
- Pes màxim usuari: 130 Kg

6. PRESS ESPATLLES. 1 UNITAT

Especificacions tècniques:

- Seient ajustable
- Columna de pes (mínim): 85 Kg
- Pes màxim usuari: 130 Kg

7. ADDUCTOR/ABDUCTOR CAMES. 1 UNITAT

Especificacions tècniques:

- Coixinets ajustables
- Columna de pes (mínim): 70 Kg
- Pes màxim usuari: 130 Kg

8. PECTORAL I DELTOIDES. 1 UNITAT

Màquina dual, per treballar tant pectoral con deltoides.

Especificacions tècniques:

- Braços articulats pivotants
- Columna de pes (mínim): 130 Kg
- Pes màxim usuari: 130 Kg

7.2. Característiques Tècniques Equipament cardiovascular.

1. CINTA DE CORRER. 3 UNITATS

Especificacions tècniques:

- Superfície per córrer (mínim): 56x152cm
- Alçada per pujar (màxim): 25 cm
- Pes màxim usuaris (mínim): 181 Kg
- Sistema d'absorció d'impactes
- Passamans laterals (mínim): 51 cm

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	a91bf97324c44537ab3aea1504088343001
Url de validació	https://ovac.begues.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





- Intervals de velocitat (mínim): de 1 a 19 km/h
- Inclinació (mínima) de 0 a 15%
- Motor mínim: 4 cv
- Porta ampolles i porta objectes

2. ELÍPTICA. 3 UNITATS

Especificacions tècniques:

- Superfície del pedal (mínim): 38 cm
- Longitud de gambada (mínim): 46 cm
- Pes màxim usuaris (mínim): 181 Kg
- Nivells de resistència (mínim): 25
- Porta ampolles

3. BICICLETA VERTICAL. 2 UNITATS

Especificacions tècniques:

- Seient confortable
- Seient ajustable varies posicions
- Pes màxim usuaris: 181 Kg
- Nivells de resistència (mínim): 25
- Porta ampolles

4. BICICLETA RECLINADA. 2 UNITATS

Especificacions tècniques:

- Fàcil accés
- Corretges als pedals
- Seient ajustable
- Porta ampolles
- Pes màxim usuaris: 181 Kg
- Nivells de resistència (mínim): 25

5. REM. 1 UNITAT

Especificacions tècniques:

- Empunyadura ergonòmica amb botons per a tenir un control remot de la consola
- Pes màxim usuaris (mínim): 150 Kg
- Nivells de resistència (mínim): 100





7.3. Característiques tècniques pes lliure i entrenament funcional.

1. DISCS. 54 UNITATS

Especificacions tècniques:

- Mínim 27 parells de discs:
 - 3 parells de 1,25 kg
 - 3 parells de 2,5 Kg
 - 5 parells de 5 Kg
 - 5 parells de 10 Kg
 - 5 parells de 15 Kg
 - 3 parells de 20 Kg
 - 3 parells de 25 kg

2. MANUELLES. 30 UNITATS

Especificacions tècniques:

- Mínim 15 parells de manuelles
- Mínim: Pes de 2,5 kg a 37,5 kg amb increments de 2,5 Kg.
- Discs antilliscants
- Agafadors amb acabat cromat
- Goma duradora químicament adherida
- Sistema de bloqueig doble

3. BARRA. 3 UNITATS

Especificacions tècniques (2 unitats):

- Barra olímpica de 28mm
- Pes: 20 Kg.

Especificacions tècniques (1 unitat):

- Barra curl
- Pes: 16 Kg.

4. PESES RUSSES. 7 UNITATS.

Especificacions tècniques:

- Mínim els següents pesos:
 - 8 Kg
 - 10 kg
 - 12 Kg
 - 14 Kg





**Ajuntament
de Begues**

Av. Torres Vilaró, 4
08859 Begues, Barcelona
T. 93 639 05 38 Fax. 93 639 00 18
begues@begues.cat

- 16 Kg
- 20 Kg
- 24 Kg

5. RACK. 3 UNITATS

Tres models diferenciats:

1. Rack. Especificacions tècniques (2 unitats):

- Alta capacitat d'emmagatzematge discs de diferents mides
- Suports per barres
- Organitzador de barres
- Barra per dominades

2. Rack amb guia. Especificacions tècniques (1 unitat):

- Barra amb guia
- Inclinació de 7º
- Alta capacitat d'emmagatzematge discs de diferents mides
- Capacitat màxima: 220 Kg. o superior.

6. BANC MUSCULACIÓ. 4 UNITATS

Especificacions tècniques:

- Seient ajustable
- Respatller ajustable de 0 a 70º
- Pes màxim d'entrenament (mínim): 220 Kg.

7. BANC CURL BÍCEPS. 1 UNITAT

Especificacions tècniques:

- Ajustable a dues posicions de treball
- Pes màxim d'entrenament: 130 Kg. o superior.

8. SISTEMA MODULAR EMMAGATZEMATGE I ENTRENAMENT. 2 UNITATS

Sistema d'entrenament amb doble funció, emmagatzematge i multi estació d'entrenament funcional.





**Ajuntament
de Begues**

Av. Torres Vilaró, 4
08859 Begues, Barcelona
T. 93 639 05 38 Fax. 93 639 00 18
begues@begues.cat

Especificacions tècniques:

- Alçada: 230-245 cm
- Llargada: 115-120 cm
- Amplada: 115-120 cm
- Emmagatzematge: peses, manuelles, kettlebells, Stability Ball, BOSU i màrfegues.
- Opcions mínimes: barra dominades, barra dominades amb boles, barra de dominades multi agafadors, encolatges per cordes d'entrenament, secció de barres i power pivot.

9.EMMAGATZEMATGE MANUELLES. 1 UNITAT

Especificacions tècniques:

- Alçada (màxim): 90-100 cm
- Llargada: 220-230 cm
- Amplada (mínim): 65-70 cm
- Emmagatzematge: mínim 15 parells de manuelles

Anna Parera Martí
Tècnica d'Esports i Joventut

Begues, a la data de la signatura electrònic

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	a91bf97324c44537ab3aea1504088343001
Url de validació	https://ovac.begues.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





ANNEX 1. RELACIÓ DE MÀQUINES DE MUSCULACIÓ I CARDIOVASCULAR A SUBMINISTRAR.

DESCRIPCIÓ D'EQUIPS	NOMBRE
MÀQUINES CARDIOVASCULARS	
CINTA DE CORRER	3
EL·LÍPTICA	3
REM	1
BICICLETA VERTICAL	2
BICICLETA RECLINADA	2
MÀQUINES MUSCULACIÓ I ENTRENAMENT FUNCIONAL	
DUAL EXTENSIÓ I CURL DE CAMES	2
PRESS DE PIT	1
PRESS DE CAMES	1
PRESS ESPATLLES	1
DUAL ADDUCTOR I ABDUCTOR CAMES	1
DUAL PECTORAL I DELTOIDES	1
MULTI ESTACIÓ	1
DOBLE POLITJA	1
DISCS 1,25 KG	6
DISCS 2,50 KG	6
DISCS 5 KG	10
DISCS 10 KG	10
DISCS 15 KG	10
DISCS 20 KG	6
DISCS 25 KG	6
PESES RUSSES 8 KG	1
PESES RUSSES 10 KG	1
PESES RUSSES 12 KG	1
PESES RUSSES 14 KG	1
PESES RUSSES 16 KG	1
PESES RUSSES 20 KG	1
PESES RUSSES 24 KG	1





**Ajuntament
de Begues**

Av. Torres Vilaró, 4
08859 Begues, Barcelona
T. 93 639 05 38 Fax. 93 639 00 18
begues@begues.cat

MANUELLES 2,5 KG	2
MANUELLES 5 KG	2
MANUELLES 7,5 KG	2
MANUELLES 10 KG	2
MANUELLES 12,5 KG	2
MANUELLES 15 KG	2
MANUELLES 17,5 KG	2
MANUELLES 20 KG	2
MANUELLES 22,5 KG	2
MANUELLES 25 KG	2
MANUELLES 27,5 KG	2
MANUELLES 30 KG	2
MANUELLES 32,5 KG	2
MANUELLES 35 KG	2
MANUELLES 37,5 KG	2
BARRES OLÍMPIQUES	2
BARRA CURL	1
RACK	2
RACK AMB GUIA	1
BANC MUSCULACIÓ	4
BANC CURL BÍCEPS	1
SISTEMA MODULAR EMMAGATZEMATGE I ENTRENAMENT	2
EMMAGATZEMATGE MANUELLES	1

Signatura 1 de 1
ANNA PARERA MARTI
10/04/2024

Para descargar una copia de este documento consulte la siguiente página web	
Codi Segur de Validació	a91bf97324c44537ab3aea1504088343001
Url de validació	https://ovac.begues.cat/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWeb/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





ANNEX 2. RELACIÓ DE MÀQUINES DE MUSCULACIÓ I CARDIOVASCULAR A SUBSTITUIR.

NOMBRE	MODEL DELS EQUIPS	MARCA	EPÍGRAF*	BÉ*
2	CINTA DE CORRER FAST 80 M-8380	SALTER	135	1001/1002
1	CINTA DE CORRER FAST 40 M-8340	SALTER	135	815
3	MAQ. AMB MOVIMENT ELIPTIC "KOR" M-9530	SALTER	135	807/808/809
2	BICICLETES ESTATIQ. VERT. "KOR" M-9540	SALTER	135	810/811
2	BICICLETES ESTATIQ. RECL. "KOR" M-9590	SALTER	135	812/813
1	REM	SALTER	147	993
1	MULTI ESTACIÓ	TECHNOGYM	135	1114
1	AIR BIKE A-800	ERGO	135	998
1	ABDOMINALS	SALTER	135	1111
1	EXTENSIÓ CAMES	TECHNOGYM	135	1098
1	FLEXIÓ DE CAMES	TECHNOGYM	135	1099
1	PRESS DE CAMES	TECHNOGYM	135	1102
1	PECTORAL	TECHNOGYM	135	1110
1	PRESS ESPATLLES	TECHNOGYM	135	1109
1	PRESS DE PIT	TECHNOGYM	135	1113
1	MÀQUINA DE TIR-DORSAL AMPLE	TECHNOGYM	135	1112
1	ADDUCTOR CAMES M817A	TECHNOGYM	135	1100
1	FLEXIÓ, EXTENSIÓ ADDUCCIÓ I ABDUCCIÓ DE CADERA	TECHNOGYM	135	1101
1	DORSAL	TECHNOGYM	135	1115
1	RACK GUIAT	TECHNOGYM	135	1108
22	MANUELLES (PESOS DE 8 A 35KG)		135	882**
1	BANC MUSCULACIÓ	TECHNOGYM	135	1105
1	PRESS PIT PLA	TECHNOGYM	135	1104

*Epígrafs i béns dins de l'inventari general de l'Ajuntament de Begues

**només els elements especificats a la taula seran objecte de venda.

