



Consell Comarcal
del Segrià

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES
CONTRACTACIÓ DEL SERVEI
AMB ENTITATS DEL TERCER SECTOR
“ENVELLIMENT KM 0 SEGRIÀ” 2024-2025
EXPEDIENT NÚM. 374/2024**

ÍNDEX

1. ANTECEDENTS.....2
2. OBJECTE DEL CONTRACTE AMB ENTITATS DEL TERCER SECTOR.....5





1. ANTECEDENTS

L'any 2024, d'acord al desplegament del contracte programa establert amb el Departament de Drets socials de la Generalitat de Catalunya, es despleguen a la comarca del Segrià, les actuacions que fomentin un envelliment actiu i saludable a la comarca.

Amb aquesta finalitat i després de les dades extretes a la diagnosi d'intervenció, es plantegen un conjunt d'actuacions encaminades a la consecució dels objectius proposats de forma estratègica amb la resta d'actuacions previstes a l'Àrea.

L'envelliment actiu:

El programa marc d'intervenció en tercera edat a la comarca del Segrià, defineix l'envelliment com un procés de canvi que es desenvolupa de forma natural i que suposa l'adaptació a aquest canvi per part de la persona.

El llindar establert internacionalment en els països desenvolupats en relació a l'inici de la vellesa són els 65 anys, degut a que a partir d'aquesta edat comença la jubilació, fet que condiciona el futur de la persona tot i que d'acord a la diagnosi realitzada a la comarca, podem distingir 3 etapes diferenciades:

- De 65 fins a 71 anys: on la persona es manté activa tant biològicament com socialment i s'identifica poc amb les necessitats de 3era edat.
- De 72 a 85 anys: On s'inicia la percepció subjectiva del procés d'envelliment i aïllament social, començant a participar dels recursos destinats a aquest àmbit: llar de jubilats, ajuts, situacions de declivi físic i dependència.
- Major de 85 anys: on s'aguditza les dificultats físiques i cognitives, s'intensifica l'aïllament social i apareixen de forma més accentuada problemàtiques de soledat no volguda i aïllament social.

Des d'aquestes 3 etapes podem parlar doncs de 3 eixos que tenen caràcter multidimensional i que afecten al procés d'envelliment:





- **Envelliment biològic:** Inclou una definició de la vellesa des de dues dimensions principalment: a) la funció del patró de referència cronològica, és a dir, l'edat cronològica i, b) partir dels canvis morfofuncionals de la declinació depenent del grau d'envelliment: la particularitat de com ha afectat aquesta individualment.
- **Dimensió psicològica:** Aquesta dimensió inclou tant els canvis en els processos psicològics bàsics, i el desenvolupament que aquests presenten, dimensió anomenada psicobiològica; i la psicològica estructural, la qual fa referència a l'estudi de la personalitat i els seus canvis: aspectes relatius a l'autoestima, el sentit vital, el patró de l'ús del temps amb la jubilació, etc..
- **Factors socials:** Aquesta dimensió parteix de l'estudi de 3 contextos: el sociodemogràfic, que implica el creixement poblacional i els seus efectes; el sociopolític, que implica el nivell de participació i d'integració social de la gent gran, i; l'econòmic- polític, que inclou l'estudi dels recursos i condicions socioeconòmiques de les persones en la vellesa.

Podem observar que a la comarca, aquesta particularitat es diametralment diferent segons a quins municipis es realitzi el procés d'envelliment: municipis amb la manca de recursos bàsics, d'activitats de lleure i relacionals, i altres realitats amb més recursos a l'abast, situació que s'analitzarà en endavant.

Aquest procés, ha d'esdevenir inherent en tot ésser humà, i la influència d'aquests factors multidimensionals (biològic, psicològic i social), determinaran que aquest procés sigui més o menys satisfactori per la persona que ho experimenta.

La realitat comarcal en el moment actual, amb un percentatge de sobreenvelliment del 121%, i amb una previsió d'augment de la població de tercera edat d'un 26 %, es considera indispensable incidir en aquests diferents àmbits, per tal d'afavorir un envelliment actiu i saludable , des d'una perspectiva global de millora de la qualitat de vida, que correspon a la finalitat última dels serveis socials:

- Benestar físic: Hàbits físics, alimentació saludable, medicina preventiva
- Benestar psicològic: Que inclou Sentit de vida, autoestima, gestió emocional i sexualitat
- Participació social: Vida participativa, ús del temps i xarxa relacional



Metodologia de la intervenció:

Donat l'escassetat de recursos presents en el desenvolupament del programa, degut a la realitat demogràfica de la comarca del Segrià, així com de la multifactorialitat d'àmbits de la intervenció, es planteja una visió d'intervenció en xarxa, que es planteja de forma conjunta amb les següents serveis:

- Referents de salut comunitària
- Llars de jubilats
- Ajuntaments municipals
- Àrea de serveis socials (Taula d'intervenció sènior)
- Equip d'acció comunitària
- Tercer sector

Aquests diferents actors, han articular una resposta conjunta que permeti una planificació d'actuacions a cada municipi, d'acord amb la necessitat detectades:

- Actuacions des de l'àmbit de la salut i suport de ETAC:
 - o Tallers de benestar emocional
 - o Tallers d'alimentació saludable
 - o Tallers de memòria
 - o Xerrades sobre sexualitat
 - o Tallers i activitats d'exercici físic
- Actuacions des de l'àmbit de l'atenció social
 - o Detecció de necessitats i persones en situació de vulnerabilitat
 - o Xerrades sobre dependència i ajuts a la tercera edat
- Ajuntaments i llars de jubilats
 - o Cessió de l'espai de la intervenció
 - o Suport i difusió de les activitats
- **Actuacions des d'entitats del tercer sector (objecte de licitació)**





Any 2024: Actuacions des d'entitats del tercer sector amb **soledat** no volguda:

- o Dinamització de llars de jubilats
- o Coordinació i difusió d'entitats
- o Detectar situacions de soledat no volguda a la comarca
- o Articular accions que puguin donar resposta a situacions de soledat no volguda
- o Oferir suport a persones que es trobin en aquesta situació
- o Articular una xarxa d'intervenció que pugui prevenir aquestes situacions de forma conjunta amb els diferents serveis de la comarca

Any 2025: Actuacions des d'entitats del tercer sector de suport a la **dependència**:

- o Detectar situacions de dependència
- o Articular accions que puguin donar resposta a situacions de dependència
- o Oferir suport a persones que es trobin en aquesta situació
- o Articular una xarxa d'intervenció que pugui prevenir aquestes situacions de forma conjunta amb els diferents serveis de la comarca

2. OBJECTE DEL CONTRACTE AMB ENTITATS DEL TERCER SECTOR

En aquest marc d'intervenció 2024 i 2025, a continuació es plantegen les accions a licitar amb **entitats del tercer sector**, mitjançant el present projecte, que puguin complementar donar resposta al conjunt d'accions plantejades **per promoure un envelliment actiu i saludable**.

La clau per aconseguir que la implementació de les diferents accions plantejades, passa per aconseguir una dinamització social i participativa als municipis, que permeti l'èxit de les accions plantejades i que aflorin les problemàtiques de soledat no volguda i dependència.

Per aquest motiu, **es licita la dinamització de les llars de jubilats de la comarca, de forma gradual durant els propers dos anys (2024 i 2025), mitjançant la presència d'un tècnic a cadascuna de les llars, que acomplexi les següents tasques:**

- o Aconseguir l'activitat i obertura diàries de les llars.





- o Detecció i canalització de necessitats dels participants.
- o Augment de la participació i assistència a les activitats i la pròpia Llar i de les activitats programades
- o Augmentar la necessitat percebuda d'activitats per part dels assistents.
- o Efecte crida: aconseguir crear un teixit associatiu a la comarca

Aquestes actuacions es duran a terme a 14 municipis de la comarca del Segrià, d'acord al programa d'intervenció establert, i la intervenció es distribuirà d'acord als sol·licitants i les necessitats detectades. (7 llars l'any 2024 i 7 llars el 2025).

A més d'aquestes tasques, de forma específica, en cadascun dels anys s'han d'implementar les següents funcions:

Any 2024: Intervencions en soledat no volguda.

- o Detectar situacions de soledat no volguda a la comarca
- o Articular accions que puguin donar resposta a situacions de soledat no volguda
- o Oferir suport a persones que es trobin en aquesta situació
- o Articular una xarxa d'intervenció que pugui prevenir aquestes situacions de forma conjunta amb els diferents serveis de la comarca

La soledat no escollida, es una de les situacions més invalidants i que afecten més emocionalment a les persones que ho pateixen, a banda de poder oferir espais d'interacció i participació als municipis per evitar-ho, serà un factor clau de detecció d'aquestes situacions, així com l'articulació de accions individuals a aquells casos detectats.

Aquestes actuacions es duran a terme a tota la comarca en aquells municipis on es detectin necessitats.

Any 2025: Intervenció en situacions de dependència.





Les situacions de dependència a la comarca del Segrià, varien molt depenent de quin sigui l'accés a recursos segons el municipi, de la pròpia persona i de la seva xarxa de suport.

Estudiar quina es la resposta que cal oferir, articular els recursos disponibles, així com oferir alternatives de suport a les persones cuidadores, rau un dels objectius en aquest àmbit d'intervenció:

- o Detectar situacions de dependència
- o Articular accions que puguin **donar** resposta a situacions de dependència
- o Oferir suport a persones que es trobin en aquesta situació
- o Articular una xarxa d'intervenció que pugui prevenir aquestes situacions de forma conjunta amb els diferents serveis de la comarca

Metodologia d'intervenció

L'empresa del tercer sector licitadora haurà d'oferir hores d'atenció professional, d'acord al pressupost licitat, que permetin la consecució dels objectius plantejats per any d'actuació (2024 i 2025), disposant d'un pressupost total de 70.000 euros (35.000 euros/anuals) que poden cobrir les despeses de:

- o Hores de tècnics assignats (sou i seguretat social) a la implementació
- o Desplaçaments a les zones d'actuació
- o Material fungible específic per a la intervenció.

El finançament d'aquest servei s'emmarca dins del **contracte programa 2022-2025 Fitxa 46. Envel·liment de quilòmetre zero** del departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

Avaluació

De forma anual es realitzaran 3 tipus d'avaluacions de la tasca:

- Avaluació **inicial**





Consell Comarcal
del Segrià

- Planificació del projecte i les activitats
- Avaluació **formativa**
 - Valoració de la consecució dels objectius d'acord a la implementació, planificació i participació.
- Avaluació **final**
 - Consecució dels objectius plantejats

