PLEC DE CONDICIONS TÈCNIQUES

Des de la Secció d'Esports es gestionen diferents actes i programes esportius, que requereixen de la comunicació i publicitat a la ciutadania per a la seva execució.

Aquestes tasques comporten la realització de dissenys nous per a campanyes pròpies de la Secció d'Esports i, d'altres, d'adaptació de models ja existents i que es reaprofiten durant les diferents temporades esportives.

Tanmateix, alguns dels elements de disseny passen a la producció, per poder disposar físicament d'elements comunicatius a les persones usuàries dels nostres serveis.

Actualment, des del Departament de Premsa i Comunicació s'està treballant en un Acord Marc per a la gestió d'elements de disseny per una banda (exp. 8306/2023) i subministrament d'elements/materials de producció (encara sense número d'expedient). La complexitat en la coordinació i tramitació d'aquests expedients implica un temps de gestió elevat, motiu pel que es fa necessari avançar el present contracte, donant així resposta a les necessitats diàries d'aquesta Secció.

La durada del present contracte quedarà limitada per l'adjudicació dels nous contractes Marc que està gestionant el Departament de Premsa i Comunicació.

1. Objecte:

Disseny i producció d'elements de comunicació i publicitat de la Secció d'Esports de l'Ajuntament del Prat de Llobregat.

2. Descripció dels elements de disseny i producció

2.1. Lot 1: disseny de campanyes específiques de la Secció d'Esports

A la Secció d'Esports s'organitzen anualment diferents programes i actes esportius, sobre els que s'han de realitzar diferents dissenys.

Els materials treballats s'hauran de presentar en format .pdf apte per a impressió de qualitat i el perfil d'impressió adequat.

Els materials de disseny a lliurar són:

Lot 1: Disseny	a.Grans Actes	a.1. Nit de l'Esport
		a.2. Festa de la Bici
	b.Altres elements	b.1. Adaptació dissenys actes/programes existents
		b.2. Adaptació de graelles
		b.3. Adaptació de fulletons

a) Grans Actes i campanyes:

En aquest apartat es contemplen les següents accions de disseny:

a.1. Nit de l'Esport

El disseny de l'esdeveniment ha d'incloure 3 propostes d'imatge general. Sobre la seleccionada, es faran totes les adaptacions que es detallen a continuació:

Nit de l'Esport	Imatge general de l'esdeveniment Cartell amb la imatge general Invitacions a esdeveniment Diplomes nominats Cartolines presentadors Lones dels rollups Fons projecció Banners web i xarxes Vinil finestra Cèntric

A mode de referència, s'adjunta el disseny de la darrera edició de la Nit de l'Esport:

Imatge general de l'esdeveniment (cartell)

Invitacions a l’esdeveniment (per imprimir i en format per enviar en correu electrònic)

Diplomes nominats (24 unitats diferents)

Cartolines presentadors

Lones rollups (amb el disseny del cartell)

Fons projecció (5 models diferents per combinar diferents tipus d’escriptura)

Banners web i xarxes, de diferents mides i continguts (10 unitats diferents)

Vinil finestra Cèntric (amb el disseny del cartell)

a.2. Festa de la Bici

El disseny de l'esdeveniment ha d'incloure 3 propostes d'imatge general. Sobre la seleccionada, es faran totes les adaptacions que es detallen a continuació:

Festa de la Bici	Imatge general de l'esdeveniment Cartell amb la imatge general Tiquets sorteig Pancartes entrades CEM Diploma obsequis Banners web i xarxes

A mode de referència, s'adjunta el disseny de la darrera edició de la Festa de la Bicicleta:

Imatge general de l'esdeveniment (cartell)

Tiquets sorteig numerats de l'1 al 1.000

Pancarta entrada Centres Esportius

Diploma obsequis (models diferents per a cada obsequi)

Banners web i xarxes, de diferents mides i continguts (10 unitats diferents)

b) Altres elements de disseny:

Per a les adaptacions, dels diferents documents no es disposa dels arxius editables, únicament es disposa dels arxius en format .pdf aptes per impressió.

b.1. Adaptació dels dissenys existents d'actes esportius:

L'Ajuntament també organitza actes que no requereixen l'actualització completa del disseny cada temporada, però sí que impliquen la modificació dels dissenys existents a les especificitats de l'any actual.

Aquests actes impliquen:

- En tots els casos:
  - Actualització del cartell: número d'edició, data/horari, colors, etc...
  - Actualització dels banners web i xarxes

En funció de l'esdeveniment s'hauran de fer les adaptacions necessàries (dorsals, reglaments, pancartes, adhesius, lones, etc...).

A mode de referència, es presenten les imatges de 3 actes sobre els que es realitzen canvis anualment:

Per a la Cursa Solidària, com a mínim, s'han d'adaptar addicionalment els següents elements:

- Reglament
- Plànol del circuit
- Adhesiu per actualitzar pancartes
- Dorsal dels corredors/es
- Banners web i xarxes

Per al Gran Premi de Marxa, com a mínim, s'han d'adaptar addicionalment els següents elements:

- Plànol del circuit
- Adhesiu per actualitzar pancartes
- Dorsal dels corredors/es
- Banners web i xarxes
- Altres

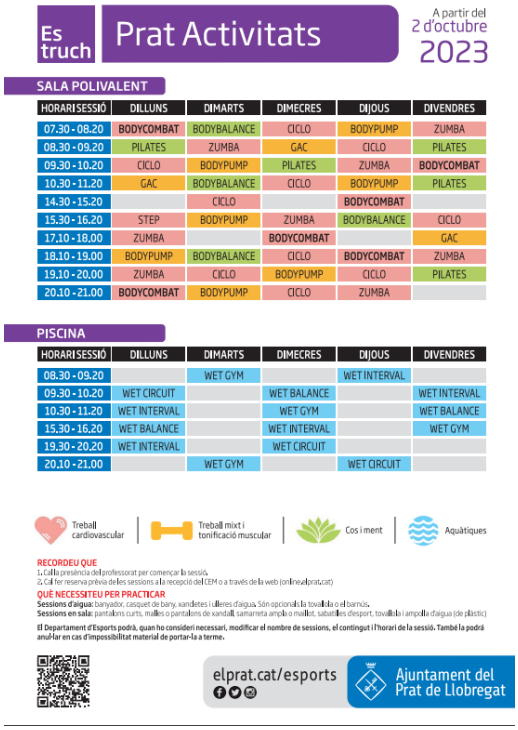
Per a la Festa de la Salut i l'Activitat Física, com a mínim, s'han d'adaptar addicionalment els següents elements:

- Anunci
- Banners web i xarxes
- Rètols per carpes
- Cartells per activitats i espais
- Plafons per carpes
- Lones temàtiques per carpes
- Tiquets per gimcana
- Mini flyer setmana d'activitat
- Tríptic amb informació general de la Festa
- Disseny serigrafia bossa regal (o altre element alternatiu de regal)
- Motion graphics
- Altres

b.2. Adaptació de graelles

Durant la temporada esportiva s'actualitzen regularment les graelles del Prat Activitats, en base a criteris tècnics i funcionament de les serveis. Aquestes modificacions es realitzen, com a màxim, 5 vegades per any.

A mode de referència, es presenten les actuals graelles, sobre les que es realitzen els canvis regularment:



Es truch — Prat Activitats — A partir del 2 d'octubre 2023

SALA POLIVALENT

HORARI SESSIÓ	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07.30 - 08.20	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	CICLO	BODYPUMP	ZUMBA
08.30 - 09.20	PILATES	ZUMBA	GAC	CICLO	PILATES
09.30 - 10.20	CICLO	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT
10.30 - 11.20	GAC	BODYBALANCE	CICLO	BODYPUMP	PILATES
14.30 - 15.20		CICLO		BODYCOMBAT	
15.30 - 16.20	STEP	BODYPUMP	ZUMBA	BODYBALANCE	CICLO
17.10 - 18.00	ZUMBA		BODYCOMBAT		GAC
18.10 - 19.00	BODYPUMP	BODYBALANCE	CICLO	BODYCOMBAT	ZUMBA
19.10 - 20.00	ZUMBA	CICLO	BODYPUMP	CICLO	PILATES
20.10 - 21.00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	CICLO	ZUMBA	

PISCINA

HORARI SESSIÓ	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08.30 - 09.20		WET GYM		WET INTERVAL	
09.30 - 10.20	WET CIRCUIT		WET BALANCE		WET INTERVAL
10.30 - 11.20	WET INTERVAL		WET GYM		WET BALANCE
15.30 - 16.20	WET BALANCE		WET INTERVAL		WET GYM
19.30 - 20.20	WET INTERVAL		WET CIRCUIT		
20.10 - 21.00		WET GYM		WET CIRCUIT	

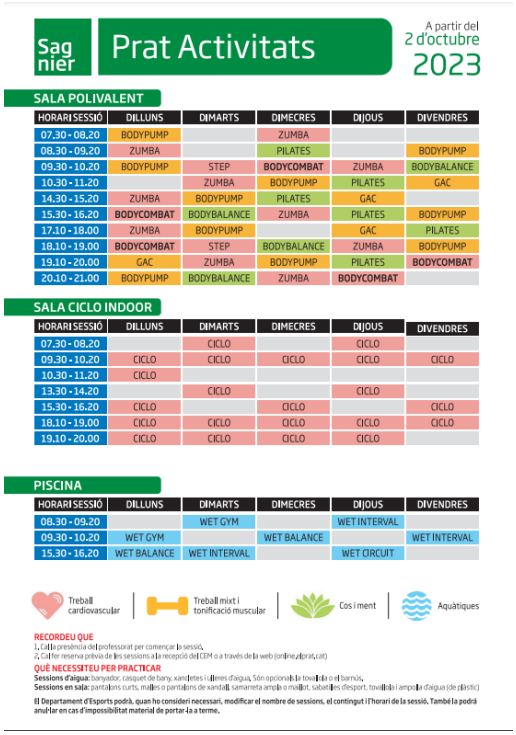
Treball cardiovascular | Treball mixt i tonificació muscular | Cos i ment | Aquàtiques

RECORDEU QUE
1. Cal la presència del professorat per començar la sessió.
2. Cal fer reserva prèvia de les sessions a la recepció del CEM o a través de la web (online.elprat.cat)

QUÈ NECESSITEU PER PRACTICAR
Sessions d'aigua: banyador, casquet de bany, xanclets i ulleres d'aigua. Són opcionals la tovallola o el barnús.
Sessions en sala: pantalons curts, malles o pantalons de xandall, samarreta amplo o maillot, sabatlles d'esport, tovallola i ampolla d'aigua (de plàstic)

El Departament d'Esports podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i l'horari de la sessió. També la podrà anul·lar en cas d'impossibilitat material de portar-la a terme.

elprat.cat/esports — Ajuntament del Prat de Llobregat



Sag nier — Prat Activitats — A partir del 2 d'octubre 2023

SALA POLIVALENT

HORARI SESSIÓ	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07.30 - 08.20	BODYPUMP		ZUMBA		
08.30 - 09.20	ZUMBA		PILATES		BODYPUMP
09.30 - 10.20	BODYPUMP	STEP	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYBALANCE
10.30 - 11.20		ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	GAC
14.30 - 15.20	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	GAC	
15.30 - 16.20	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP
17.10 - 18.00	ZUMBA	BODYPUMP		GAC	PILATES
18.10 - 19.00	BODYCOMBAT	STEP	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP
19.10 - 20.00	GAC	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT
20.10 - 21.00	BODYPUMP	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYCOMBAT	

SALA CICLO INDOOR

HORARI SESSIÓ	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07.30 - 08.20		CICLO		CICLO	
09.30 - 10.20	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
10.30 - 11.20	CICLO				
13.30 - 14.20		CICLO		CICLO	
15.30 - 16.20	CICLO		CICLO		CICLO
18.10 - 19.00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
19.10 - 20.00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	

PISCINA

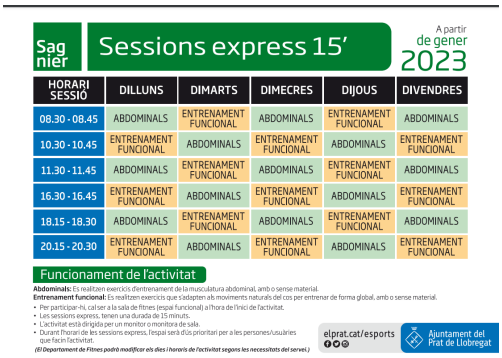
HORARI SESSIÓ	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08.30 - 09.20		WET GYM		WET INTERVAL	
09.30 - 10.20	WET GYM		WET BALANCE		WET INTERVAL
15.30 - 16.20	WET BALANCE	WET INTERVAL		WET CIRCUIT	

Treball cardiovascular | Treball mixt i tonificació muscular | Cos i ment | Aquàtiques

RECORDEU QUE
1. Cal la presència del professorat per començar la sessió.
2. Cal fer reserva prèvia de les sessions a la recepció del CEM o a través de la web (online.elprat.cat)

QUÈ NECESSITEU PER PRACTICAR
Sessions d'aigua: banyador, casquet de bany, xanclets i ulleres d'aigua. Són opcionals la tovallola o el barnús.
Sessions en sala: pantalons curts, malles o pantalons de xandall, samarreta amplo o maillot, sabatlles d'esport, tovallola i ampolla d'aigua (de plàstic)

El Departament d'Esports podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i l'horari de la sessió. També la podrà anul·lar en cas d'impossibilitat material de portar-la a terme.



Sag nier — Sessions express 15' — A partir de gener 2023

HORARI SESSIÓ	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08.30 - 08.45	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS
10.30 - 10.45	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL
11.30 - 11.45	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS
16.30 - 16.45	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL
18.15 - 18.30	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS
20.15 - 20.30	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ABDOMINALS	ENTRENAMENT FUNCIONAL

Funcionament de l'activitat

Abdominals: Es realitzen exercicis d'entrenament de la musculatura abdominal, amb o sense material.
Entrenament funcional: Es realitzen exercicis que s'adapten als moviments naturals del cos per entrenar de forma global, amb o sense material.

- Per participar-hi, cal ser a la sala de fitnes (espai funcional) a l'hora de l'inici de l'activitat.
- Les sessions express, tenen una durada de 15 minuts.
- L'activitat està dirigida per un monitor o monitora de sala.
- Durant l'horari de les sessions express, l'espai serà d'ús prioritari per a les persones/usuàries que facin l'activitat.

(El Departament de Fitnes podrà modificar els dies i horaris de l'activitat segons les necessitats del servei.)

elprat.cat/esports — Ajuntament del Prat de Llobregat

b.3. Adaptació de fulletons

Durant la temporada esportiva s'actualitzen regularment els fulletons dels serveis esportius, en base a criteris tècnics i funcionament de les serveis.

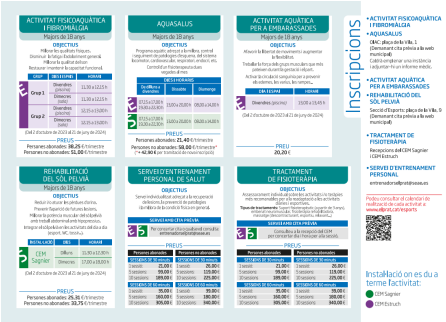
Actualment es disposa dels següents fulletons:

Abonaments:

Activitats aquàtiques:

Activitats físiques:

Activitats de salut:



Activitats nàutiques:

L'actualització d'aquests fulletons es realitza, com a màxim, 20 vegades per any.

2.2. Lot 2: producció d'elements i materials de comunicació

A la Secció d'Esports s'organitzen anualment diferents programes i actes esportius, sobre els que s'han de realitzar els diferents elements i materials de producció.

Els materials de producció a lliurar són:

Lot 2: Producció	a.Actes de gran format	a.1. Nit de l'Esport
		a.2. Festa de la Bici
		a.3. Festa Salut i Activitat Física
	b.Altres elements	b.1. Graelles activitats
		b.2. Fulletons serveis esportius
		b.3. Altres elements

A continuació es detallen els elements a produir, amb unitats màximes de referència.

a) Actes esportius de gran format

a.1. Nit de l'Esport

Element	Aplicació	Unitats
Invitacions a esdeveniment	Invitacions numerades, a 4+4 tintes, sobre cartrolina de 350gr, tamany 100x210mm	400
Diplomes nominats	Tamany D4, impressió digital sobre cartrolina i muntat sobre el PVC de 3mm	24
Cartrolines presentadors	Tamany D5 (160x230 mm). Impressió digital a 1 cara sobre cartrolina de 300gr	10
Lones dels rollups	Lonetes, tamany 200x80cm, amb velcro cosit. Impressió digital	4
Vinil finestra Cèntric	Tamany 1730x2350cm, a color (amb instal·lació i posterior reposició del vinil glassejat)	1

La comanda d'elements de la Nit de l'Esport es realitzarà 1 vegada l'any.

a.2. Festa de la Bici

Element	Aplicació	Unitats
Tiquets sorteig	Tiquets numerats (amb 3 numeracions), amb paper estucat 135gr, 1+0 tintes i troquelat (2). En format talonari encolat, tamany 210x100mm.	1.000

La comanda d'elements de la Festa de la Bici es realitzarà 1 vegada l'any.

a.3. Festa de la Salut i Activitat Física

Element	Aplicació	Unitats
Impressió cartells	Tamany A3, a 4+0 tintes, sobre paper estucat de 135gr.	300
Fullet tríptic	Tamany obert 330x233 mm i plegats en tríptic, a 4+4 tintes, sobre paper estucat de 170 gr.	1.000
Rètols carpes	Tamany 1.000x250 mm, amb vinil laminat en mate i enganxats sobre plafó de PVC de 3mm amb 3 perforacions per penjar-los	20
Cartells activitats i espais	Plafó de 420x600 mm, amb vinil laminat en mate i enganxats sobre plafó de PVC de 3mm	6
Plafó per carpa	Tamany 1.000x700 mm, amb vinil laminat en mate i enganxats sobre plafó de PVC de 3mm, amb perforacions per penjar-los	8
Lona per carpa	Lona de 550x30 cms, cosida i amb ullets metàl·lics	1
Tiquets gimcana	Tamany 190x70 mm, a 1+1 tintes, sobre paper òfset blanc de 90gr, encolats, troquelats amb dues serretes per tallar i amb dues numeracions	500
Mini flyer setmana	Tamany A6, a 4+0, sobre paper estucat de 135 gr.	300
Estructura Activitat Física	Lloguer i muntatge d'estructura metàl·lica modular de 550x250x200cms i impressió de 4 gràfiques en roba (2 de 238x148cm i 2 de 269x148cm), amb confecció i ullets tot al voltant per la seva col·locació a l'estructura	1

La comanda d'elements de la Festa la Salut i l'Activitat Física es realitzarà 1 vegada l'any.

b) Altres elements

b.1. Graelles activitats

Element	Aplicació	Unitats
Graelles Prat Activitats	Tamany D5, a 4+4 tintes, paper estucat 170gr	1.500
Pòsters graelles	Tamany D3, impressió digital en cartrolina de 300gr i encapsulats	32

Les comandes de graelles d'activitats es podran realitzar en un màxim de 5 vegades per any, i fins a un màxim de les unitats descrites al quadrant (1.500 graelles i 32 pòsters).

b.2. Fulletons dels Serveis Esportius

Element	Aplicació	Unitats
Fullets serveis esportius als CEM	Tamany D4, plegats en tríptic, a 4+4 tintes, paper estucat 170gr	8.400

Les comandes de fulletons es podran realitzar en un màxim de 10 vegades per any, i fins a un màxim de les unitats descrites al quadrant (8.400 impressions). Aquestes aniran sempre en peticions d'impressió de 250, 500, 1.000 o 2.000 unitats.

b.3. Altres elements

Element	Aplicació	Unitats
Enganxina per pancarta	Tamany variable (format petit per modificar data i número d'edició de l'esdeveniment, de màxim 1300x300mm), impressió digital sobre vinil polimèric i laminat en mate	5
Pancartes entrades CEM	Pancartes de lona cosida, reforçada i amb ullets metàl·lics, a color i tamany 4x1m	20

Les comandes de pancartes i enganxines es realitzaran en funció de les necessitats anuals.

Element	Aplicació	Unitats
Calendari paret sala reunions	Tamany 2450x920mm, vinil enganxat sobre plafó "Pegasus" de 10mm, amb laminat amb plàstic "Velleda"	1
Talonaris recollida de dades	100 jocs per duplicat de tamany D4, a 1+0 tintes, sobre paper químic, perforats, cosits i enquadernats	20
Cartells sessions Express	Tamany D3, impressió digital en cartrolina de 300gr i encapsulats	2
Targetes Abonaments Estiu	Tamany tarjeta, a 1+1 tintes, sobre cartrolina de color (un color diferent per a cada model)	2.500

Les comandes de producció d'aquests elements (calendari, talonaris, cartells i targetes) es realitzaran en funció de les necessitats anuals i, com a màxim, les unitats descrites al quadrant.

Per al calendari de paret de la sala de reunions, s'haurà de recollir de la Secció d'Esports (pl. de la Vila 9) el plafó de suport. Un cop vinilat, aquest plafó s'haurà de tornar a instal·lar al lloc d'origen. Aquest encàrrec es farà 1 cop l'any.

3. Lliurament de materials

Els materials a lliurar són:

- Lot 1 (disseny) per correu electrònic al referent de la Secció d'Esports.

- Lot 2 (producció), en funció dels materials, els punts de lliurament s'especificaran en cada una de les comandes. Aquestes poden distribuir-se en els següents punts de referència:

    - Secció d'Esports, plaça de la Vila 9.
    - CEM Sagnier, carrer Frederica Montseny 2-8.
    - CEM Estruch, carrer Pare Andreu de Palma 9.
    - CEM Fondo d'en Peixo, carrer del Doctor Soler i Torrens 47-49.
    - CEM Julio Méndez, carrer del Riu Guadalquivir 1-13.
    - CM de Vela, passeig de la Platja 3.

  Les despeses de transports dels elements de producció estaran incloses en el preu de licitació.

4. Calendari

El calendari, a mode de referència, de realització dels diferents dissenys i subministraments és el següent:

4.1. Lot 1: disseny de campanyes específiques de la Secció d'Esports

	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre
Nit de l'Esport												
Festa de la Bici												
Adaptacions dissenys actes												
Graelles Prat Activitats												
Fulletons serveis												

El temps de lliurament dels diferents dissenys són:

- Per a grans actes: Imatge general de campanya: 1 mes
  Adaptacions de la imatge seleccionada: 1 setmana

- Per a altres elements: 3 dies hàbils

4.2. Lot 2: producció d'elements i materials de comunicació

	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre
Nit de l'Esport												
Festa de la Bici												
Festa de la Salut i AF												
Altres elements												

El temps de lliurament dels diferents a produir són:

- Amb caràcter ordinari: 5 dies hàbils
- Amb caràcter d'urgència: 2 dies hàbils
  (com a màxim, anualment es poden demanar 3 urgències)

5. Penalitats específiques

L'incompliment dels terminis de lliurament seran considerats una falta molt greu.

6. Seguiment i control del contracte

El control i seguiment del contracte serà realitzat pel responsable del contracte, en coordinació amb un referent de l'empresa adjudicatària.

El Prat de Llobregat