

DOCUMENT Document amb escut i peu	ÒRGAN Secretaria	REGISTRE SORTIDA SCPN2023000003
Codi Segur de Verificació: f9b1434b-cb70-45fc-93cf-298fe8fc1053 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081363_2023_8115917 Data d'impressió: 18/10/2023 13:47:13 Pàgina 1 de 15		
SIGNATURES 1.- ESTHER QUEROL PALLARES (La Directora esportiva del CEM), 18/10/2023 13:40:19		



Secretaria
Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE HA DE REGIR EL CONTRACTE DEL SERVEI DE MANTENIMENT DE L'EQUIPAMENT ESPORTIU CARDIOVASCULAR I MUSCULAR DEL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LES VERNEDES A MONTORNÈS DEL VALLÈS

1. Objecte del contracte

El present contracte té per objecte la contractació del servei de manteniment de l'equipament esportiu cardiovascular i muscular i de totes les màquines i materials que conformen l'equipament del CEM Les vernedes i que queden detallats en l'annex 1 (relació del material) i a l'annex 2 (especificacions tècniques) d'aquest plec de condicions tècniques.

Manteniment

L'empresa adjudicatària es farà càrrec del manteniment tot inclòs de tot l'equipament detallat en l'annex 1 i l'annex 2 d'aquest plec de prescripcions tècniques.

L'adjudicatari haurà d'assumir:

- El cost de les peces a substituir
- La mà d'obra
- El transport de les màquines, peces,...
- Desplaçament del personal tècnic de manteniment.

Les peces a substituir en les reparacions seran originals i estaran homologades pel fabricant. En cas de no disposar, s'haurà de buscar una altra solució (mitjançant torners, ...) que puguin proporcionar aquestes peces, però en cap cas es deixarà cap màquina sense reparar. En el cas que sigui necessària la substitució d'alguna màquina subministrada, l'adjudicatari haurà de fer-ho en un termini no superior a vint (20) dies naturals sense cap cost addicional.

Els treballs realitzats hauran de quedar reflectits en un full de treball signat pel tècnic de manteniment de l'empresa adjudicatària, document que es lliurarà al responsable del Complex Esportiu Municipal.

L'horari de treball serà de 8 a 21 hores ininterrompudament, de dilluns a divendres, durant tots els mesos de l'any.

Cal presentar una proposta del pla de manteniment i com a mínim haurà d'incloure:

DOCUMENT Document amb escut i peu	ÒRGAN Secretaria	REGISTRE SORTIDA SCPN2023000003
Codi Segur de Verificació: f9b1434b-cb70-45fc-93cf-298fe8fc1053 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081363_2023_8115917 Data d'impressió: 18/10/2023 13:47:13 Pàgina 2 de 15		
SIGNATURES 1.- ESTHER QUEROL PALLARES (La Directora esportiva del CEM), 18/10/2023 13:40:19		



Secretaria Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

Manteniment preventiu

- 6 revisions anuals de tot l'equipament muscular i de pes lliure, efectuant la neteja, el greixatge necessari, reparacions i substitucions de peces o elements defectuosos, comprovant el bon estat de tot el material i el correcte ajust de totes les peces de cada element.
- 12 revisions anuals per a l'equipament cardiovascular.

Les revisions quedaran estipulades en una data a concretar per l'empresa adjudicatària i el responsable del Complex Esportiu Municipal.

Així mateix, una de les revisions anuals completa haurà de coincidir amb la parada tècnica que es fa a l'estiu. La data d'execució serà entre el 10 i el 15 d'agost de cada any.

Manteniment correctiu

El manteniment correctiu inclourà:

- La substitució de les peces que siguin necessàries, sense cap cost addicional.
- La reparació de totes les averies que es produeixin com a conseqüència de l'ús de les màquines i deteriorament, exceptuant els trencaments provocats per inundacions, incendi, actes vandàlics o causes majors.
- En el cas dels entapissats, s'inclourà la reparació de tots.

Per part del complex esportiu es donarà avís per telèfon o correu electrònic, indicant la màquina afectada i el tipus de fallada que s'observi. A aquest efecte, l'empresa adjudicatària facilitarà una adreça electrònica, telèfon i persona de contacte per si fos necessària qualsevol explicació o aclariment complementari.

Tots els avisos que s'emetin des del Complex Esportiu Municipal hauran de ser atesos i esmenats en un termini màxim de 48 hores.

En cas que per importància de l'averia no es pugui complir aquest termini l'empresa adjudicatària haurà de presentar un informe que justifiqui que no es pot reparar en aquest termini i presentar proposta de reparació en el termini necessari per a que la màquina torni a estar en perfecte estat d'ús. El responsable del complex esportiu juntament amb el cap de manteniment del complex avaluaran si l'ampliació del termini de reparació està justificat.

**Secretaria
Contractació i Compres**Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

Per tant, una avaria que impedeixi la utilització de la màquina durant més de 48 hores, no justificada, s'entendrà com un incompliment lleu o greu del contracte, en cas que sigui reiterat.

Dades generals dels treballs a realitzarMàquines cardiovasculars

- Control visual: comprovar si hi ha alguna peça trencada o malmesa i determinar si pot afectar a la seguretat o funcionalitat de la màquina.
- Control d'ús: comprovar el funcionament de la màquina en tot el rang de moviment per determinar si té un ús correcte o es detecta un defecte que pugui afectar a la seguretat o funcionament de la màquina.
- Control de consumibles: comprovar tapissos rodants, corretges de distribució, rodaments i parts sotmeses a desgast., així com pantalles electròniques.
- Tensat i alineat: comprovar el tensat i l'alineació del tapís rodant, així com de la corretja de distribució.
- Lubricar: comprovar que el tapís rodant i totes les parts mòbils estiguin correctament engreixades i que ho estiguin amb el producte adequat.
- Control Torque: comprovar la força en què estan fixats els caragols de l'estructura de les màquines (amb clau dinamomètrica), en cas necessari s'aplicarà segellador de caragols.
- Neteja interna: comprovar l'estat de l'habitacle del motor, neteja interna amb aspirador i altres eines per tal de retirar l'acumulació de pols.

Màquines de placa selectoritzada i zona pes lliure

- Control visual: comprovar si hi ha alguna peça trencada o malmesa i determinar si pot afectar a la seguretat o funcionalitat de la màquina.
- Control d'ús: comprovar el funcionament de la màquina en tot el rang de moviment per determinar si té un ús correcte o es detecta un defecte que pugui afectar a la seguretat o funcionament de la màquina.
- Control de consumibles: comprovar cables, politges, rodaments i parts sotmeses a desgast.

DOCUMENT Document amb escut i peu	ÒRGAN Secretaria	REGISTRE SORTIDA SCPN2023000003
Codi Segur de Verificació: f9b1434b-cb70-45fc-93cf-298fe8fc1053 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081363_2023_8115917 Data d'impressió: 18/10/2023 13:47:13 Pàgina 4 de 15		
SIGNATURES 1.- ESTHER QUEROL PALLARES (La Directora esportiva del CEM), 18/10/2023 13:40:19		



Secretaria Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

- Lubricar: comprovar que totes les parts mòbils estiguin correctament engreixades i que ho estiguin amb el producte adequat.
- Control Torque: comprovar la força en la que estan fixats els caragols de l'estructura de les màquines (amb clau dinamomètrica), en cas necessari s'aplicarà segellador de caragols.

Discos sala de fitness

- Control visual: comprovar si hi ha alguna peça trencada o malmesa i determinar si pot afectar a la seguretat o funcionalitat de la màquina.
- Control Torque: comprovar la força en què estan fixats els caragols de l'estructura de les màquines (amb clau dinamomètrica), en cas necessari s'aplicarà segellador de caragols.

Manuelles

- Control visual: comprovar si hi ha alguna peça trencada o malmesa i determinar si pot afectar a la seguretat o funcionalitat de la màquina.
- Control Torque: comprovar la força en què estan fixats els caragols de l'estructura de les màquines (amb clau dinamomètrica), en cas necessari s'aplicarà segellador de caragols.

2. Durada del contracte

El termini d'execució del contracte de manteniment tot inclòs serà de 2 anys des de la formalització del contracte, prorrogables a 2 anys més.

3. Subministrament

L'empresa adjudicatària es compromet al manteniment dels productes assenyalats en l'annex 1 del present Plec de Prescripcions Tècniques, d'acord amb les característiques detallades en l'annex 2.

L'empresa adjudicatària procedirà al servei de manteniment tot inclòs del material a l'adreça següent:

CEM Les vernedes
Gran vial, 3
08170 Montornès del Vallès



Secretaria
Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

4. Pressupost i valor estimatiu del contracte

S'estima un valor estimat del contracte (VEC) de **26.863 euros, IVA exclòs**.

El valor estimat del contracte inclou l'import del servei de la duració del contracte, més les eventuais pròrrogues (dues pròrrogues d'un any cadascuna). Aquest import es distribueix de la següent forma descrita a la taula:

	Contracte	Pròrrogues
Any 2024	5.372 euros	--
Any 2025	6.447 euros	--
Any 2026	--	7.522 euros
Any 2027	--	7.522 euros
Total	11.819 euros	15.044 euros

La despesa derivada d'aquesta contractació, es farà efectiva amb càrrec a les següents aplicacions pressupostàries:

Partida pressupostària	2024	2025
50-340-215 Manteniment mobiliari esportiu	5.372,00 €	6.447,00 €
Total (IVA Inclòs)	6.500,12 €	7.800,87 €

Per a les anualitats dels exercicis següents caldrà dotar de crèdit adequat i suficient en cadascun d'ells les aplicacions pressupostàries esmentades.

Els licitadors hauran d'igualar o disminuir en la seva oferta el pressupost de licitació. Quedarà automàticament descartada qualsevol oferta amb un import superior a l'indicat.



Secretaria
Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

Annex 1

A continuació es detalla el llistat de màquines i material objecte del contracte del servei de manteniment.

EQUIPAMENT CARDIOVASCULAR

Material	Unitats
Cintes de córrer Precor	6
El·líptiques de pas fix amb braços mòbils Precor	1
El·líptiques de pas fix amb braços fixes Precor	3
Bicicletes estàtiques verticals Precor	4
Bicicletes estàtiques horitzontals Precor	1

Material	Unitats
Bicicletes de ciclisme indoor marca Schiwnn Cycling IC PRO 20	21
Rems Concept	3
Cinta de córrer Precor TRM 835	1
El·líptiques de pas fixe Precor EFX 835	2
El·líptica de pas variable Precor AMT 835 amb TV extern incorporat	1
Bicicletes reclinades Technogym	2

EQUIPAMENT MUSCULAR PER AL TREBALL DE LA FORÇA I

Material de Precor	Unitats
Màquina de bíceps curl	1
Màquina d'Extensió de tríceps	1
Màquina de rem assegut	1
Màquina combinada PEC DEC	1
Màquina d'extensió de cames	1
Màquina premsa de cames	1
Màquina premsa de cames inclinada	1
Màquina d'elevacions laterals d'espatlles	1
Màquina extensió de glutis	1
Màquina bíceps femoral estirat	1
Màquina pectoral press convergent	1
Màquina espatlles convergent	1
Smith machine	1
Màquina ABD/ADD	1



**Secretaria
Contractació i Compres**

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

Màquina d'entrenament funcional amb politges	1
Màquina de dominades assistides (Dip chin)	1
Màquina de rem amb politja alta	1
Màquina pulldown	1
Prensa de cames inclinada	1
Gàbia de sentadilles (power rack)	1
Bancs regulables	5
Banc de lumbar	1
Banc de bíceps	1
Bancs olímpic horitzontal	1
Banc olímpic inclinat	1
Banc olímpic declinat	1

EQUIPAMENT MUSCULAR PER AL TREBALL DE LA FORÇA II

Material de Precor	Unitats
Manuelles de 2 kg	2
Manuelles de 4 kg	2
Manuelles de 6 kg	2
Manuelles de 8 kg	2
Manuelles de 10 kg	2
Manuelles de 12 kg	4
Manuelles de 14 kg	4
Manuelles de 16 kg	2
Manuelles de 18 kg	2
Manuelles de 20 kg	2
Manuelles de 22 kg	2
Manuelles de 24 kg	2
Manuelles de 26 kg	2
Manuelles de 28 kg	2
Manuelles de 30 kg	2
Manuelles de 32 kg	2
Manuelles de 34 kg	2
Mobles per a totes les manuelles	segons u. manuelles
Disc olímpic de 1,25 kg	10
Disc olímpic de 2,5 kg	10
Disc olímpic de 5 kg	10
Disc olímpic de 10 kg	16
Disc olímpic de 15 kg	8
Disc olímpic de 20 kg	12
Disc olímpic de 25 kg	4
Moble de suport per tots els discos	segons u. discos



Secretaria
Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

EQUIPAMENT AUXILIAR

Material	Unitats
Màquina d'estiraments	1
Barra olímpica 220 cm	5
Barra olímpica de 152 cm	3
Barra olímpica de 180 cm	3
Barra olímpica Z	1
Moble de suport per a barres olímpiques	segons u. barres
Pinces per a barres olímpiques	7 parells
Barra bíceps/tríceps giratòria 50 cm	1
Barra multi exercici	1
Maneral rem curt	1
Barra tríceps V giratòria	1
Corda de tracció doble	2
Maneral turmellera amb argolla	2
Fitball, 2 tamany	2

EQUIPAMENT PER A L'ENTRENAMENT FUNCIONAL

Material de Queenax	Unitats
Espatlleres entre les estructures	3
Paral·leles mòbils	1
Plataforma pliomètrica	1
Fixacions en el terra	6
Kit de sac de boxa de 30 kg	2
Suport per a colxonetes i barres	1
Barra de dominades	1
Prestatges mòbils horitzontals	4
Suport de boxa	2
Element per a tronc superior	1
Barres d'entrenament extraïbles, treball en suspensió	2
Cintes per a treball en suspensió (superfunctional)	2
Corda de lluita	1
Barra olímpica	1
Gomes elàstiques diferents intensitats	6
Extensió per a accessoris	4



Secretaria
Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

Escala en suspensió	2
TRX	1
Minitramp	1
Matalassets	10
Super bandes, duresa mitja	35
Functional bag 5kg	2
Functional bag 10kg	2
Kettlebell de goma 4kg	2
Kettlebell de goma 8kg	2
Kettlebell de goma 10kg	2
Kettlebell de goma 12kg	2
Kettlebell de goma 16kg	1
Kettlebell de goma 20kg	2
Kettlebell de goma 24kg	2
Discos olímpics 2,5 kg	8
Discos olímpics 5 kg	8
Pilota medicinal 3 kg	1
Pilota medicinal 5 kg	1
Pilota medicinal 7 kg	1
Wall ball 4kg	1
Wall ball 6kg	1
Wall ball 8kg	1
Slam ball 6kg	1
Slam ball 9kg	1
Slam ball 12kg	1



Secretaria
Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

Annex 2

ESPECIFICACIONS TÈCNIQUES DE L'EQUIPAMENT

EQUIPAMENT CARDIOVASCULAR

CARACTERÍSTIQUES GENERALS:

- Sistema de seguretat per evitar que els usuaris surtin de les cintes de córrer.
- Alçada reduïda de la plataforma al terra amb la finalitat de facilitar el seu accés.
- Recolzament lateral per garantir l'ús de la màquina.
- Facilitat d'adaptació a les característiques de cada usuari.
- Comandaments de fàcil utilització e intuïtius.
- Compliment de la Normativa Europea existent referent a la seguretat i funcionament de aparells per a l'entrenament.
- Sistemes de control del ritme cardíac.
- Dissenys ergonòmics.

CINTA DE CÓRRER

Requisits mínims:

- Motor corrent alterna de 4CV o superior.
- Programes d'entrenament, mínim 25.
- Sistema de control de freqüència cardíaca dels usuaris mitjançant sensors a manillar i amb lectura telemètrica amb cinta ajustable al pit.
- Grau d'inclinació de la pendent. Mínim del 15%, amb increments de 0.5%
- Mode de funcionament amb inici ràpid. *Quick Start*.
- Sistema de transmissió silenciós
- Sistema de seguretat automàtica en cas de caiguda de l'usuari.
- Rodes metàl·liques o igual de resistents per al seu desplaçament
- Estabilitzadors regulables a terra.
- Pantalla d'informació a l'usuari (temps, velocitat, distància, programes, FC,...).

DOCUMENT Document amb escut i peu	ÒRGAN Secretaria	REGISTRE SORTIDA SCPN2023000003
Codi Segur de Verificació: f9b1434b-cb70-45fc-93cf-298fe8fc1053 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081363_2023_8115917 Data d'impressió: 18/10/2023 13:47:13 Pàgina 11 de 15		
SIGNATURES 1.- ESTHER QUEROL PALLARES (La Directora esportiva del CEM), 18/10/2023 13:40:19		



Secretaria Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

- Sistema de suspensió automàtica en absència de detecció de passes.
- Aturada d'emergència.
- Velocitat màxima superior a 19km/h.
- Display led
- Pantalla de televisió externa o consola tàctil amb TV integrada amb control de volum i de canal amb sensor per a que s'apagui quan no s'utilitza.
- Porta ampolles
- Les parts mòbils i elèctriques han de quedar protegides no suposant perill pels usuaris

EL·LÍPTICA DE PAS FIX

Requisits mínims:

- Sistema d'autoalimentació sense necessitat de connexió a xarxa elèctrica.
- Programes d'entrenament. Mínim 15.
- Sistema de control de freqüència cardíaca dels usuaris mitjançant sensors a manillar i amb lectura telemètrica amb cinta ajustable al pit.
- Mode de funcionament amb inici ràpid. *Quick Start*.
- Sistema de transmissió silencios i sense impacte.
- Rodes metàl·liques o igual de resistents per al seu desplaçament.
- Estabilitzadors regulables a terra.
- Pantalla d'informació a l'usuari (temps, velocitat, distància, programes, FC,...).
- Diferents nivells de resistència.
- Pedals antilliscants.
- Braços mòbils i braços fixes.
- Display led.
- Pantalla de televisió externa o consola tàctil amb TV integrada amb control de volum i de canal amb sensor per a que s'apagui quan no s'utilitza.
- Porta ampolles.
- Les parts mòbils i elèctriques han de quedar protegides no suposant perill pels usuaris

DOCUMENT Document amb escut i peu	ÒRGAN Secretaria	REGISTRE SORTIDA SCPN2023000003
Codi Segur de Verificació: f9b1434b-cb70-45fc-93cf-298fe8fc1053 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081363_2023_8115917 Data d'impressió: 18/10/2023 13:47:13 Pàgina 12 de 15		
SIGNATURES 1.- ESTHER QUEROL PALLARES (La Directora esportiva del CEM), 18/10/2023 13:40:19		



Secretaria
Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

BICICLETA ESTÀTICA VERTICAL I RECLINADA

Requisits mínims:

- Sistema d'autoalimentació sense necessitat de connexió a xarxa elèctrica.
- Programes d'entrenament. Mínim 6.
- Sistema de control de freqüència cardíaca dels usuaris mitjançant sensors a manillar i amb lectura telemètrica amb cinta ajustable al pit.
- Mode de funcionament amb inici ràpid. *Quick Start*.
- Sistema de transmissió silenciosos i sense impacte.
- Rodes metàl·liques o igual de resistents per al seu desplaçament.
- Estabilitzadors regulables a terra.
- Pantalla d'informació a l'usuari (temps, velocitat, distància, programes, FC,...).
- Diferents nivells de resistència.
- Pedals antilliscants.
- Seients regulables en diferents posicions.
- Manillar en 2 posicions com a mínim.
- Display led.
- Estructura amb disseny de fàcil accés.
- Pantalla de televisió externa o consola tàctil amb TV integrada amb control de volum i de canal amb sensor per a que s'apagui quan no s'utilitza.
- Porta ampolles.
- Les parts mòbils i elèctriques han de quedar protegides no suposant perill pels usuaris

EQUIPAMENT MUSCULAR

MÀQUINES DE PLACA SELECTORITZADA

Requisits mínims:

- Pictograma de l'exercici identificant grups musculars implicats. Visualització de posició inicial i final de l'exercici.
- Tapisseria còmoda, resistent amb tractament ignífug.



Secretaria
Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

- Suport per accessoris i beguda.
- Estructura amb canonades de circuit d'acer electrosoldat. A l'acabat previ en gra abrasiu s'afegeix al recobriment en pols aplicat de manera electrostàtica i refermat per calor.
- Elements de regulació i selector de la càrrega ressaltats en un color diferent per accedir de manera fàcil i ràpida.
- Politges de nylon reforçat amb fibra de vidre d'alta durabilitat i resistència a la fricció.
- Columna de peses elevada per a que l'usuari pugui realitzar la selecció amb facilitat quan està assegut.
- Empunyadures multi posicions i antilliscants
- Disponibilitat d'escollir diferents colors, d'estructura, entapissats i carcassa.
- Suport beguda i accessoris.
- Potes per ajustar estabilitat de la màquina amb proteccions de goma per protegir el paviment.
- Facilitat d'adaptació a les característiques de cada usuari
- Estructura resistent, anticorrosiva o material antioxidant.
- Carenats integrals de protecció de fàcil neteja.
- Compliment de la Normativa Europea existent referent a la seguretat i funcionament de aparells per a l'entrenament.
- Dissenys ergonòmics.

Màquina	Pes mínim columna de peses
Bíceps curl	73 kg
Extensió de tríceps	73 kg
Rem assegut	109 kg
Combinat Pec/Dec	109 kg
Extensió de cames	109 kg
Prensa de cames	182 kg
Elevacions laterals d'espatlles	73 kg
Extensió de glutis	73 kg
Bíceps femoral estirat	91 kg
Pectoral press convergent	109 kg
Espatlles convergent	82 kg
ABD/ADD	91 kg
Entrenament funcional amb politges	2 x 91 kg
Dominades assistides (Dip chin)	91 kg
Rem amb politja alta	114-136 kg



Secretaria
Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

Pulldown | 114-136 kg |

Màquina	Càrrega màxima
Prensa de cames inclinada	490 kg
Gàbia de sentadilles (power rack)	363 kg
Smith machine	272 kg

MANUELLES I DISCOS

Requisits mínims:

Jocs de manuelles	
Material	Uretà
Seqüència de quilatges	De 2 en 2 (2,4,6,8,10...34 kg)

Discos	
Material	Uretà
Nº agafadors per a les mans	3

BANCS I SUPORTS

Requisits mínims:

- Dissenys ergonòmics per facilitar els moviments en els exercicis tant tradicionals com funcionals.
- Bancs ajustables amb múltiples angles de posicionament.
- Bancs de perfil baix per minimitzar la rotació externa de l'espatlla.
- Entapissats reforçats en les zones de desgast.
- Tubs sobredimensionats d'alta resistència.
- Cobertes de poliuretà.
- Protectors de desgast antilliscants situats a la base posterior i que puguin ser substituïbles.
- Rodes cobertes.
- Mànecs protegits i antilliscants.
- Tapisseria còmoda, resistent amb tractament ignífug.
- Geometries optimitzades per a l'usuari.

DOCUMENT Document amb escut i peu	ÒRGAN Secretaria	REGISTRE SORTIDA SCPN2023000003
Codi Segur de Verificació: f9b1434b-cb70-45fc-93cf-298fe8fc1053 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081363_2023_8115917 Data d'impressió: 18/10/2023 13:47:13 Pàgina 15 de 15		
SIGNATURES 1.- ESTHER QUEROL PALLARES (La Directora esportiva del CEM), 18/10/2023 13:40:19		



Secretaria Contractació i Compres

Exp. gral.: X2023007894
Exp. tipus: SCPN2023000003

MATERIAL AUXILIAR

Requisits mínims:

- Màquina d'estiraments que englobi el treball tant els grups musculars de les extremitats superiors com inferiors.
- Diàmetre de les barres i discos ha de ser olímpic.
- Els fixadors per subjectar els discos de les barres han de ser segurs, resistents, fàcils de posar i treure i, de fàcil emmagatzematge.
- Mobles adequats per emmagatzemar els discos, les manuelles i les barres amb protecció de goma o similar per protegir el paviments i els usuaris.
- Manerals i barres resistents.

EQUIPAMENT PER A L'ENTRENAMENT FUNCIONAL

Estructura modular, per a realitzar entrenament funcional i en suspensió orientat tant a realitzar entrenaments en petits grups de persones mitjançant circuits, com per a entrenaments personals i/o ús lliure.