
PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES PARTICULARS

***LICITACIÓ PÚBLICA MITJANÇANT PROCEDIMENT OBERT
ACORD MARC***

*CONTRACTACIÓ DE PROVEÏDORS PER PRESTAR SERVEIS DE FORMACIÓ EN MINDFULNESS,
TÈCNIQUES DE RELAXACIÓ I CONTROL DE L'ESTRÈS*

.

ÍNDEX

1. OBJECTE DEL CONTRACTE	2
2. ACTUACIONS	2
2.1. Objectius	2
2.2. Continguts	2
2.3. Metodologia	2
2.4. Durada	3
2.5. Lloc	3
2.6. Gestió dels cursos	4
2.7. Avaluació	4
2.8. Documents acreditatius	5
2.9. Material i propietat intel·lectual	5
3. COM PRESENTAR LA DOCUMENTACIÓ	5

1. OBJECTE DEL CONTRACTE

Constitueix l'objecte principal del contracte de proveïdors per prestar serveis de formació en tècniques de Mindfulness, tècniques de relaxació i control de l'estrès (lot 1 i lot 2)

2. ACTUACIONS

2.1. Objectius

Els objectius genèrics de les formacions (lot 1 i lot 2) són:

Desenvolupar i impartir programes formatius que incloguin però no limitin:
Introducció al Mindfulness o altres tècniques per afavorir el creixement personal i professional permetent afrontar situacions estressants en l'ambient laboral, millorar la capacitat de concentració i atenció, reduir l'estrès i l'ansietat i afavorir el benestar personal tant del personal relacionat amb la circulació ferroviària com del personal no relacionat amb la circulació ferroviària

Aquestes formacions s'hauran de dissenyar a mida com a complement d'altres formacions o necessitats específiques com ara: millorar la capacitat de concentració en personal de conducció, facilitar les relacions interpersonals en comandaments o equips de treball, gestionar situacions de conflicte amb clients, millorar les capacitats de lideratge, etc.

2.2. Continguts.

Lot 1 i lot 2

En el marc dels objectius genèrics indicats en el punt anterior els continguts de cada acció es definiran previ a l'inici de la mateixa.

2.3. Metodologia

Lot 1 i lot 2

Les metodologies podran ser diverses, incloent però no limitant-se a:

- Desenvolupament del contingut teòric de les classes magistrals
- Coneixement de les tècniques amb exercicis pràctics de meditació, moviment conscient i silenci, altres.
- Formació en línia

- Formació en virtual
- Estadets en espais que afavoreixin els objectius del curs

2.4. Durada

A continuació s'indiquen quatre accions formatives que podríem entendre com a tipus:

Lot 1:

Jornada:	8 hores
Tallers o seminaris a mida:	2-10 hores

Qualsevol altre acció que es realitzarà en el format i durada més adequat als continguts que s'hagin determinat en el programa.

Lot 2:

Estadets de recés de dos dies:	16 hores a realitzar en cap de setmana o dos dies consecutius
Jornada:	8 hores
Programes de llarga durada:	24 hores
Tallers o seminaris a mida:	2-10 hores

Qualsevol altre acció que es realitzarà en el format i durada més adequat als continguts que s'hagin determinat en el programa.

2.5. Lloc

Lot 1 i lot 2

Les accions dissenyades a mida i els programes de llarga durada es podran realitzar en instal·lacions d'FGC o de l'adjudicatari.

Les jornades de Mindfulness es podran realitzar en instal·lacions d'FGC, del adjudicatari o bé en una localització que afavoreixi l'aprofitament dels continguts dels programes règim de recés (hotel, casa de colònies o similar). A aquest efecte caldrà aportar en la memòria propostes d'ubicacions.

Les estadets de recés es realitzaran en una localització que afavoreixi els continguts del curs, que no haurà d'estar en un nucli urbà de grans dimensions. A aquest efecte caldrà aportar en la memòria propostes d'ubicacions.

La despesa que comporti el lloguer d'espais, així com les despeses de refrigeris i manutenció (dinar, pensió completa, etc.) dels participants en les formacions que ho requereixin per durada o contingut seran assumides per l'adjudicatari. En el cas del menjar caldrà preveure possibles menús vegetarians, per celíacs o d'altres casuístiques si es sol·liciten.

2.6. Gestió dels cursos

Lot 1 i lot 2

Alumnes per grup: màxim orientatiu 20 persones

Les accions es podran avisar amb una antelació de fins a 15 dies abans de l'inici.

Totes aquelles que havent-se sol·licitat dins del termini que no s'hagin pogut realitzar

per qualsevol causa atribuïble a l'adjudicatari s'hauran de realitzar en aquelles dates que

FGC indiqui de manera gratuïta

Les dates proposades per FGC no podran ser modificades en cap cas per l'adjudicatari.

L'adjudicatari haurà d'aportar tot el material (documentació, material per meditar o fer pràctiques, màrques, etc.) necessari pel curs.

2.7. Avaluació

Lot 1 i lot 2

L'avaluació de les persones participants serà continua a partir de diferents activitats realitzades durant el desenvolupament del curs.

Finalment el personal docent elaborarà un informe indicant el desenvolupament del curs i una vegada recollida tota la informació es realitzarà una memòria de l'acció formativa per part de l'equip tècnic.

El termini màxim de lliurament dels informes corresponents a cada acció formativa i alumnat serà de 15 dies des de la finalització de l'acció formativa. En cas que un dels participants no finalitzés la formació amb aprofitament, el termini de presentació de l'informe serà com a màxim d'una setmana des de la finalització del curs.

2.8. Documents acreditatius

Lot 1 i lot 2

Al finalitzar l'acció formativa, es lliurarà un diploma acreditatiu a totes les persones participants que superin amb aprofitament del curs. El termini màxim de lliurament del diploma acreditatiu serà de 15 dies des de la finalització de l'acció formativa.

2.9. Material i propietat intel·lectual

Lot 1 i lot 2

Els adjudicataris hauran de demostrar que disposen dels drets, bé perquè siguin de producció pròpia, bé perquè han pagat per ells, per tal d'utilitzar qualsevol material (escrit, multimèdia, etc.) que s'utilitzi en les accions.

Qualsevol material necessari per la realització de les formacions (documentació, àudios, màrfaqes, etc.) anirà a càrrec de l'adjudicatari.

3. COM PRESENTAR LA DOCUMENTACIÓ

Lot 1 i lot 2

Per a la presentació de la documentació, el licitador haurà de presentar la informació incloent:

- Objecte, pla de treball i metodologia.
- Descripció de l'equip humà adscrit als serveis, amb acreditació de la formació acadèmica de les persones formadores i els treballs objecte del contracte que hagin realitzat.
- Experiència en els treballs objecte del contracte.
- Fets diferencials de l'oferta, evidències de major qualitat (com ara certificacions ISO, pertinença a associacions, rànquings empreses, etc.).