

PLEC DE CONDICIONS TÈCNIQUES PARTICULARS QUE HAN DE REGIR EL CONTRACTE DE PRESTACIÓ DEL SERVEI PSICOLÒGIC DEL PROGRAMA ACOMPANYAMENT EMOCIONAL GRUPAL PER ADULTS. EXP 2024/965E.

1. OBJECTE DEL CONTRACTE:

El servei que es vol contractar és l'acompanyament emocional a grups.

Molts són els estudis que demostren que la soledat i el distanciament que hem patit durant el confinament han afectat de manera molt significativa la salut mental de tota la ciutadania però sobretot a col·lectius especialment vulnerables com són la gent gran i també els joves i adolescents.

Per millorar el **benestar emocional i la salut mental** la regidoria de Salut Pública dintre el programa ComunitariaMENT ofereix l'AcompanyaMENT Emocional per adults per segona vegada consecutiva. Aquest programa forma part de les 31 accions del pla local de salut 2022-2026.

L'AcompanyaMENT emocional és un suport emocional per part d'un professional de la psicologia a un grup de persones que poden tenir les mateixes dificultats o patiment psicològic i s'aborda de forma grupal.

Les teràpies grupals permeten que més persones es beneficiïn d'aquest suport, també permet als participants descobrir coses de si mateixos que poden ajudar a créixer als altres. S'aprèn a veure als problemes amb més distància i descobrir que no estan sols. I afavoreixen el sentiment d'acceptació i pertinença al grup.

Els temes que s'abordaran principalment són temes relacionats l'estrès, l'ansietat, el dol, l'insomni, la gestió del temps i altres temes que puguin proposar els participants del grup.

2. CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI

- Les sessions seran de 1 hora i 30 minuts i es duran a terme als diferents centres cívics del municipi. Veure annex 1.
- Els professionals portaran un control de l'assistència i mensualment faran informe que lliuraran al servei de Salut Pública.
- El nombre de persones dels grups no podrà excedir de 10.

- Caldrà registrar l'assistència dels participants de cada sessió.
- Informaran als assistents que 3 faltes d'assistència injustificada podran comportar la pèrdua de la plaça.
- Caldrà comunicar qualsevol incidència a la tècnica de salut Pública.
- Les persones assistents als grup de suport, hauran d'estar prèviament inscrites.

3. CALENDARI I LLOC DE REALITZACIÓ

- Lot 1:

Els professional resultant de l'adjudicació del lot 1: Servei de psicologia A.

Conduirà 3 grups , veure calendari i lloc de realització dels servei. Annex 2

- Lot 2:

El professional resultant de l'adjudicació del lot 2: Servei de psicologia B

Conduirà 4 grups. Veure annex 3

4. SUPERVISIÓ DEL SERVEI

La tècnica de Salut Pública supervisarà , controlarà i exercirà les tasques de direcció necessària per poder garantir una adequada prestació del servei, quan així es cregui convenient.

El control del servei té per objecte la verificació del nivell de les prestacions contractades tant en quan al compliment quantitatiu de la planificació com qualitatiu, d'acord amb les normes generals o específiques de qualitat.

A Santa Perpètua de Mogoda, en la data de la signatura electrònica.

CRIPTOLIB_CF_Signant1

La Tècnica de Salut Pública.

ANNEX 1

Els llocs on cal prestar el servei son els següents:

1. Centre Cívic Can Folguera:
Cr. Pablo Picasso, 32
Tel 93 574 06 81
2. Centre Cívic Can Taió
Parc Catalunya, s/n
Tel 93 544 37 16
3. Centre Cívic la Creueta
Parc del Doctor Miro, s/n
93 560 75 88
4. Centre Cívic Rambla
Plaça de la Vila cantonada Rambla
Tel 93 574 37 21
5. Centre Cívic la Florida
Avinguda set, 20
Tel 93 574 08 30

CRIPTOLIB_CF_Signant1

ANNEX 2

LOT 1: SERVEI PSICOLOGIC A

Les sessions són 1h i 30 minuts

3 grups

CALENDARI 2024 (pot patir alguna variació

SESSIONS DIVENDRES MATI DE 10 A 11H. CENTRE CÍVIC CAN FOLGUERA

2024	2025
Maig 3,10,17, 24 i 31	Gener 3,10,17, 24 i 31
Juny 7,14,21 i 28	Febrer 7, 14, 21 i 28
Setembre 20 i 27	Març 14, 21 i 28
Octubre 4, 11, 18 i 25	Abril 4, 11 i 25
Novembre 1, 8 ,15, 22 i 29	
Desembre 13 i 20	

Total 37

SESSIONS DIJOUS ALTERNES HORA DEL CAFÈ DE 15.15 A 16.45 H Centre Cívic Can Folguera

2024	2025
Maig 2, 16 i 30	Gener 9 i 23
Juny 13 i 27	Febrer 6 i 20
Juliol 4, 11,18 i 25	Març 13 i 27
Setembre 19	Abril 10 i 24
Octubre 3, 17 i 31	
Novembre 14 i 28	
Desembre 12	

Total 24

SESSIONS DIJOUS ALTERNES HORA DEL CAFÈ DE 17.15 A 18.45 H Centre Cívic La Florida

2024	2025
Maig 2, 16 i 30	Gener 9 i 23
Juny 13 i 27	Febrer 6 i 20
Juliol 4, 11,18 i 25	Març 13 i 27
Setembre 19	Abril 10 i 24
Octubre 3, 17 i 31	
Novembre 14 i 28	
Desembre 12	

Total 24

Total sessions 85 x 85 € = 7.225 €

CRIPTOLIB_CF_Signant1

ANNEX 3

LOT 2: SERVEI PSICOLOGIC B

Les sessions són 1h i 30 minuts
4 grups

SESSIONS DIMARTS DE 15.15 A 15.45H. CENTRE CÍVIC LA CREUETA

2024	2025
Maig 7 i 21	Gener 7 i 21
Juny 4 i 18	Febrer 4 i 18
Juliol 2 i 16	Març 4 i 18
Setembre 24	Abril 1 i 15
Octubre 8 i 22	
Novembre 5 i 19	
Desembre 3 i 17	

Total 21

SESSIONS DIMARTS DE 17.15 A 18.45H. CENTRE CÍVIC LA RAMBLA

2024	2025
Maig 7 i 21	Gener 7 i 21
Juny 4 i 18	Febrer 4 i 18
Juliol 2 i 16	Març 4 i 18
Setembre 24	Abril 1 i 15
Octubre 8 i 22	
Novembre 5 i 19	
Desembre 3 i 17	

Total 21

SESSIONS DIJOUS ALTERNES DE 16.00 A 17.30 H. CENTRE CÍVIC LA RAMBLA

2024	2025
Maig 9 i 23	Gener 9 i 23
Juny 6 i 20	Febrer 6 i 20
Juliol 4 i 18	Març 6 i 20
Setembre 19	Abril 3 i 17
Octubre 3, 17 i 31	
Novembre 14 i 28	
Desembre 5 i 19	

Total 22

SESSIONS DIJOUS ALTERNES DE 15.15 A 16.45 H. CENTRE CÍVIC CAN TAO

2024	2025
Maig 9 i 23	Gener 9 i 23
Juny 6 i 20	Febrer 6 i 20
Juliol 4 i 18	Març 6 i 20
Setembre 19	Abril 3 i 17
Octubre 3, 17 i 31	
Novembre 14 i 28	
Desembre 5 i 19	

Total 22

Total sessions 86 x 85 € = 7.310 €

CRIPTOLIB_CF_Signant1