

PLEC DE CONDICIONS TÈCNIQUES PARTICULARS QUE HAN DE REGIR EL CONTRACTE DE PRESTACIÓ DEL SERVEI PSICOLÒGIC DEL PROGRAMA ACOMPANYAMENT EMOCIONAL GRUPAL PER ADULTS

1. OBJECTE DEL CONTRACTE

El servei que es vol contractar és l'acompanyament emocional a grups.

Molts són els estudis que demostren que la soledat i el distanciament que hem patit durant el confinament han afectat de manera molt significativa la salut mental de tota la ciutadania però sobretot a col·lectius especialment vulnerables com són la gent gran i també els joves i adolescents.

Per millorar el **benestar emocional i la salut mental** la regidoria de Salut Pública dintre el programa ComunitariaMENT ofereix l'AcompanyaMENT Emocional per adults per segona vegada consecutiva. Aquest programa forma part de les 31 accions del pla local de salut 2022-2026.

L'AcompanyaMENT emocional és un suport emocional per part d'un professional de la psicologia a un grup de persones que poden tenir les mateixes dificultats o patiment psicològic i s'aborda de forma grupal.

Les teràpies grupals permeten que més persones es beneficiïn d'aquest suport, també permet als participants descobrir coses de si mateixos que poden ajudar a créixer als altres. S'apren a veure als problemes amb més distància i descobrir que no estan sols. I afavoreixen el sentiment d'acceptació i pertinença al grup.

Els temes que s'abordaran principalment són temes relacionats l'estrès, l'ansietat, el dol l'insomni, la gestió del temps i altres temes que puguin proposar els participants del grup.

2. CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI

- Les sessions seran de 1 hora i 30 minuts i es duran a terme als diferents centres cívics del municipi. Veure annex 1
- Els professionals portaran un control de l'assistència i mensualment faran informe que lliuraran al servei de Salut Pública.

- El nombre de persones dels grups no podrà excedir de 10.
- Caldrà registrar l'assistència dels participants de cada sessió
- Informaran als assistents que 3 faltes d'assistència injustificada podran comportar la pèrdua de la plaça.
- Caldrà comunicar qualsevol incidència a la tècnica de salut Pública
- Les persones assistents als grup de suport, hauran d'estar prèviament inscrites.

3. CALENDARI I LLOC DE REALITZACIÓ

- Lot 1:

Els professional resultant de l'adjudicació del lot 1: Servei de psicologia A.

Conduirà 3 grups , veure calendari i lloc de realització dels servei. Annex 2

- Lot 2:

El professional resultant de l'adjudicació del lot 2: Servei de psicologia B

Conduirà 4 grups. Veure annex 3

4. SUPERVISIÓ DEL SERVEI

La tècnica de Salut Pública supervisarà , controlarà i exercirà les tasques de direcció necessària per poder garantir una adequada prestació del servei, quan així es cregui convenient.

El control del servei té per objecte la verificació del nivell de les prestacions contractades tant en quan al compliment quantitatiu de la planificació com qualitatiu, d'acord amb les normes generals o específiques de qualitat.

Santa Perpètua de Mogoda,

La Tècnica de Salut Pública