



Ió CODI DE VERIFICACIÓ	1W2C644E680Y2S290VBI		
PROCEDIMENT	V230 Contractacions de serveis		
EXPEDIENT NÚM.	AJT/9424/2023	DOCUMENT NÚM.	367556/2023
ÀREA	Àrea de Serveis a les Persones		
UNITAT	Esports		

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DE LA PRESTACIÓ DE DIRECCIÓ I SERVEIS ESPORTIUS DE DIFERENTS PROGRAMES ESPORTIUS MUNICIPALS EN UN ENTORN A L'AIRE LLIURE (EXPEDIENT AUPAC AJT/9424/2023)



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DE LA PRESTACIÓ DE DIRECCIÓ I SERVEIS ESPORTIUS DE DIFERENTS PROGRAMES ESPORTIUS MUNICIPALS EN UN ENTORN A L'AIRE LLIURE (EXPEDIENT AUPAC AJT/9424/2023)

ÍNDEX

CAPÍTOL 1. DISPOSICIONS GENERALS

- 1.1 OBJECTE DEL CONTRACTE
- 1.2 SERVEIS OBJECTE DE CONTRACTE

CAPÍTOL 2. PRESTACIÓ DE SERVEIS

- 2.1 FUNCIONS TÈCNIQUES A DESENVOLUPAR
 - 2.1.1 Servei de direcció del Programa de la prestació de serveis
 - 2.1.2 Servei de guiatge especialista
 - 2.1.3 Servei de tècnic de Taitxí als parcs i/o activitats especialistes similars
 - 2.1.4 Altres serveis en un entorn a l'aire lliure
- 2.2 PERSONAL
- 2.3 CALENDARI DEL SERVEI I QUANTIFICACIÓ DEL VOLUM D'HORES DEL CONTRACTE
- 2.4 AMPLIACIONS, REDUCCIONS I VARIACIONS DEL SERVEI
- 2.5 CONTROL I SEGUIMENT DE LA PRESTACIÓ DEL SERVEI
- 2.6 PROTECCIÓ DE DADES

ANNEXES – PLECS PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES

- ANNEX 1
- ANNEX 2



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA PRESTACIÓ DE DIRECCIÓ I SERVEIS ESPORTIUS DE DIFERENTS PROGRAMES ESPORTIUS MUNICIPALS EN UN ENTORN A L'AIRE LLIURE (EXPEDIENT AUPAC AJT/9424/2023)

D'acord amb l'article 25.2.I. de la Llei 27/2013 de 17 de desembre, de racionalització i sostenibilitat de l'administració local, que atorga com a competència pròpia de les administracions locals la promoció de l'esport i les instal·lacions esportives, i d'ocupació del temps lliure.

CAPÍTOL 1. DISPOSICIONS GENERALS

1.1 OBJECTE DEL CONTRACTE

L'Objecte del present contracte és la prestació dels serveis de direcció, guiatge especialista i monitoratge de diferents Programes esportius municipals en un entorn a l'aire lliure.

1.2 SERVEIS OBJECTE DE CONTRACTE

Els serveis a prestar per part de l'empresa adjudicatària són els següents:

- Servei de direcció esportiva dels Programes de la prestació de serveis
- Servei de guiatge especialista
- Servei de tècnic de Taitxí als parcs i/o activitats especialistes similars
- Altres serveis tècnics esportius com tallers de marxa nòrdica o activitats físiques a l'aire lliure

Els diferents Programes esportius municipals en un entorn a l'aire lliure, són els següents:

- Programa L'H Camina
- Programa Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a gent gran
- Programa Camina, fes salut i coneix L' Hospitalet
- Programa de Taitxí als parcs i/o activitats especialistes similars
- Altres serveis tècnics esportius com tallers de marxa nòrdica o activitats físiques a l'aire lliure

A l'annex 1 d'aquest plec de prescripcions tècniques es detallen les característiques dels diferents Programes.

El CPV d'aquest contracte és el **92600000-7 "Servicios deportivos"**

CAPÍTOL 2. PRESTACIÓ DE SERVEIS

2.1 FUNCIONS TÈCNIQUES A DESENVOLUPAR

La prestació de serveis objecte d'aquest contracte, contempla les següents funcions i línies d'actuació, les quals podran ser reorientades per part de l'Ajuntament amb l'objectiu de millora i adaptació del servei i necessitats de la ciutadania.



L'empresa adjudicatària restarà obligada al desenvolupament de la prestació de serveis en cadascuna de les tipologies de serveis i apartats relacionats a continuació i d'acord als Programes detallats als annexes:

2.1.1 Servei de direcció esportiva dels Programes esportius municipals:

- El director/a esportiu/va serà el responsable i interlocutor de l'empresa adjudicatària davant l'Ajuntament de L'Hospitalet .
- Es requerirà la presència del director/a esportiu/va en la Cloenda del Programa L'H Camina, per tal que coordini tota la jornada: logística, materials, càtering contractat per L' Ajuntament, l'entrega de Diplomes...
- Es requerirà la presència del director/a esportiu/va en les dues Passejades del Cicle de Passejades de marxa nòrdica organitzades pel municipi per tal que coordini tota la jornada: logística, materials, municipis convidats...

El servei de director/a esportiu/va haurà de prestar els següents serveis:

- Gestionar, dirigir, coordinar i desenvolupar el **Programa L'H camina**, el **Programa Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a gent gran**, el **Programa Camina, fes salut i coneix L'Hospitalet**, el **Programa de Taitxí als parcs i/o activitats especialistes similars i d'altres serveis tècnics esportius com tallers de marxa nòrdica o activitats físiques a l' aire lliure**.
- Planificar, seleccionar, formar i avaluar l'equip de professionals guies especialistes i els tècnics esportius, qui seran els encarregats d'executar els serveis requerits de manera òptima i satisfactòria.
- Col·laborar, assessorar i d'altres qüestions necessàries que estableixi l'Ajuntament de L'Hospitalet per portar a terme els següents aspectes:
 - ✓ Adequació i millora dels serveis objecte del contracte.
 - ✓ Atenció i resolució incidències, suggeriments i/o queixes orals i escrites dels participants, informant a l'Ajuntament per a una posterior atenció als usuaris i/o la ciutadania.
- Presentar, durant el mes de juny, els següents projectes:
 - ✓ Projecte de Caminades del **Programa L'H Camina** pel curs següent amb el següent detall de cadascuna de les Caminades:
Nom de la Caminada (lloc de realització), data proposada, temporització de l'activitat, descripció de l'itinerari, detall de l'itinerari per quilòmetres, plànols del recorregut on es pugui veure punts i/o carrers/indrets clau, distància, desnivells i temps del recorregut, dificultat, interès que comporta, indicacions per l' autocar (punts GPS, UTM, Datum en punt de recollida dels participants, punt inici Caminada, punt final Caminada, punt descotxament participants...) punts wc, pla evacuació.
El projecte de cada curs ha de ser atractiu i variat, combinant sortides d' interès paisatgístic, de patrimoni històric, cultural o turístic
 - ✓ Projecte de **Camina, fes salut i coneix L'Hospitalet** pel curs següent amb el següent detall de cadascuna de les Caminades:
Nom de la Caminada (lloc de visita), dia de realització, temporització de l'activitat, descripció de les característiques/interès de l'espai que es visita, pla urbà del recorregut on es pugui veure carrers/indrets per on s'anirà, distància, dificultat/desnivell, punt inici i



final comú de totes les caminades. El projecte de cada curs ha de ser atractiu i variat, combinant sortides d'interès de patrimoni històric, cultural o turístic i edificis singulars.

✓ Proposta dels **altres Serveis tècnics esportius com tallers de marxa nòrdica o activitats físiques a l'aire lliure** pel curs següent amb el següent detall:

Lloc de realització, data proposada, temporització de l'activitat.

- Assistir, cada curs, a les reunions convocades per Diputació de Barcelona per conèixer, de primera mà, el funcionament i les directrius marcades pel desenvolupament del **Programa Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a la gent gran**.
- Reunir-se amb els tècnics de l'Ajuntament a finals del mes de juny (per la presentació dels Programes proposats), durant el mes de setembre i abans de l' inici de la temporada, després de cada jornada si s'escau, i en el moment que sigui necessari i/o ho sol·liciti Ajuntament o adjudicatari.
- Fer prospecció del municipi i/o d'altres per tal de crear noves rutes en el **Programa L'H Camina** i nous espais de visita en el **Programa Camina, fes salut i coneix L'Hospitalet** cada curs així com una modificació de les passejades del **Programa Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a gent gran** pròpies del municipi.
- Revisar, assegurar i verificar la ruta prevista abans de la jornada per tal de garantir la seguretat de l'itinerari i recorregut programat o si fos necessari re-conduir-ho.
- Sol·licitar i disposar dels permisos necessaris d'Ajuntaments, Consorcis o espais que ho requereixin per tal de dur a terme cadascuna de les jornades.
- Fer difusió dels Programes i/o activitats proposades a través dels mitjans telemàtics de titularitat pública que estableixi l' Ajuntament, si s'escau.
- Gestionar la llista d' inscrits i la llista d' espera a través de la plataforma municipal DeporNet i l'aplicació telemàtica que estableixi l' Ajuntament: a mida que els usuaris es vagin donant de baixa, activar la llista d'espera per tal d' aconseguir una ocupació de les places del 100%. En el cas del **Programa Camina, fes salut i coneix L'Hospitalet**, el llistat de participants vindrà establert pels tècnics especialistes dels CAP, els quals definiran els pacients que necessiten fer aquesta activitat com a prestació social, donant-los d'alta a través d'una pàgina web d'actius de Salut. Caldrà descarregar els llistats i encarregar-se del control de l'assistència el dia de l'activitat.
- Revisar i portar un control dels bastons de marxa nòrdica cedits als participants per tal que estiguin en bones condicions i amb totes les peces a cada caminada, informant als serveis tècnics de l' Ajuntament dels bastons trencats per tal que es puguin portar a arreglar si fos el cas. (aquest material corre a càrrec de l' Ajuntament).
- El dia abans de cada jornada, en cas de condicions meteorològiques adverses o causes de força major el director/a esportiu/va decidirà, conjuntament amb els serveis tècnics de l'Ajuntament l'ajornament o no de la mateixa. L' Avis als participants i municipis implicats, en cas d' ajornament, l' haurà de realitzar l' adjudicatari.
- Gestionar i avisar els participants que poden gaudir de la Cloenda d'acord els mínims de participació establerts en cada cas. En el cas del programa **Camina, fes salut i**



coneix L'Hospitalet, caldrà confirmar la possibilitat de la participació a la plataforma de Prescripció Social que gestionen des dels CAP.

- Dissenyar, imprimir i entregar el Diploma de reconeixement a cadascú dels participants assistents a la Cloenda del **Programa L'H Camina** per haver participat assíduament a les Caminades. Aquest Diploma haurà d'incorporar el logo del Programa així com els logos de L' Ajuntament, Voluntaris de L' Hospitalet, Diputació de Barcelona i Red Española de Ciudades Saludables.
- El director/a esportiu/va haurà de realitzar una Memòria que es presentarà abans de finals de juny amb les dades més significatives de cada jornada dels diferents Programes: detall de cada jornada, nº participants diferenciats per home/dona, material fotogràfic de cadascuna de les jornades, gràfics de participació envers anys anteriors i d'altres d'interès que puguin sorgir.
- El director/a esportiu/va haurà d'emetre un informe quan sigui requerit formalment per l'Ajuntament.
- El dia següent a cada jornada el director/a esportiu/va facilitarà en format Excel i via correu electrònic:
 - El llistat dels participants amb dues columnes emplenades: una primera amb els participants que finalment han assistit i una segona que marqui a qui se li ha facilitat el distintiu del curs (mocador, samarreta, bossa...)
 - Fulls d'avaluació de la jornada emplenat (facilitat prèviament per l' Ajuntament)
 - El llistat acumulatiu de mocadors entregat
 - Formulari avaluació sessions (facilitat per l' Ajuntament)

2.1.2 Servei de guiatge especialista:

Durant cada jornada de guiatge del **Programa L'H Camina**, el **Programa Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a gent gran**, el **Programa Camina, fes salut i coneix L' Hospitalet**:

- Els guies hauran d'ésser puntuals, d'acord amb l'horari establert per a cada Caminada/Passejada i rebre els participants de manera amable, afectuosa i engrescadora.
- Els guies hauran d'anotar l'assistència dels participants i portar un control dels mateixos.
- Els guies hauran d'entregar distintiu del curs (mocador, samarreta, bossa...) que l'Ajuntament aporti cada temporada (se'n donarà 1 per temporada i participant).
- Els guies hauran de cedir els bastons de marxa nòrdica a tots els participants que no en tinguin en el **Programa L'H Camina** i el **Programa Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a gent gran** i/o qualsevol altre acte/taller o esdeveniment que en requereixi.
- Els guies hauran de coordinar els serveis sanitaris, el voluntariat, el servei de Guàrdia Urbana present a l'inici i durant tota la jornada, si s'escau.



- Els guies hauran de desenvolupar cada jornada amb eficàcia i professionalitat complint amb rigor la normativa vigent i oferint un servei engrescador i motivant pels usuaris, sempre mantenint els nivells de seguretat vers als participants.
- Els guies hauran de desenvolupar un guiatge amable i proper durant les diferents caminades mantenint una comunicació fluïda amb els usuaris, ja sigui informant-los sobre la temporització de la jornada, sobre qualsevol incident sobrevingut, com aportant informació dels elements d'interès paisatgístic o culturals.
- Els guies hauran de tenir una actitud respectuosa, pro-activa i dinàmica durant la jornada, facilitant l'ajut que puguin necessitar els participants i ensenyant-los, assessorant-los i motivant-los sobre el correcte ús dels bastons de marxa nòrdica en el cas del **Programa L'H Camina** i el **Programa Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a gent gran**.
- Els guies hauran de portar un control rigorós durant la jornada per tal de confirmar que tot el grup segueix la caminada i no hi ha ningú perdut. Caldrà fer diferents parades per comptabilitzar els participants. El sistema de control, de l'inici de la jornada, corre a càrrec de l'empresa adjudicatària.
- Els guies hauran d'anar uniformats de manera clara i distintiva, de tal manera que els participants els puguin visualitzar i localitzar en tot moment. Tanmateix hauran de portar el mocador o element distintiu facilitat per l'Ajuntament.
- Els guies que vagin a la capçalera del grup i els que se situïn al darrera tancant-lo, hauran de portar un distintiu tipus ploma o similar facilitada per l'Ajuntament, per tal de fer visible l'inici i el tancament del grup participant.
- En cas d'indisposició d'un participant, els guies hauran de prioritzar l'estat de salut del mateix i si fos el cas, paraitzar la jornada fins a la valoració del personal sanitari present.
- En cas que un participant pateixi un accident, el guiatge activarà la pòlissa d'accidents contractada. En cas de ser necessària l'evacuació, un guia haurà d'acompanyar el malalt o ferit al centre mèdic determinat i avisar als serveis tècnics de l'Ajuntament.
- Els guies hauran de marcar i senyalitzar el recorregut si s'escau.
- Els guies hauran de fer fotografies dels indrets més característics de cada Caminada i/o Passejada així com del grup fent l'activitat (si pot ser que no es vegin primers plans dels participants). Les fotografies hauran de ser nítides, de una qualitat mínima per tal que després es puguin fer servir per a comunicacions de l'Ajuntament.
- En finalitzar cada jornada:
 - ✓ Els guies hauran de dedicar uns 10 minuts a fer estiraments. Mostraran als participants els estiraments a fer, sempre encaminats a relaxar la musculatura activada durant l'activitat, i els hi corregiran si fos necessari per tal d'aconseguir una bona recuperació. Es prioritzarà realitzar-los just en acabar la jornada (abans d'agafar l'autocar de tornada, si fos el cas).
 - ✓ Els guies faran una petita reunió de valoració de la caminada realitzada amb els serveis tècnics de l'Ajuntament i aportaran les dades rellevants de la mateixa (problemes sorgits, aspectes rellevants a destacar...).



2.1.3 Servei de tècnic de Taitxí als parcs i/o activitats especialistes similars:

- Els tècnics esportius hauran d'ésser puntuals, d'acord amb l'horari establert per a cada activitat i rebre els participants de manera amable i afectuosa.
- Els tècnics hauran d'anotar l'assistència dels participants en acabar la sessió i introduir-la a l'aplicació o mitjà online facilitat per l'Ajuntament.
- Els tècnics hauran de desenvolupar cada jornada amb eficàcia i professionalitat, complint amb rigor la normativa vigent i oferint un servei engrescador i motivant pels usuaris, sempre mantenint els nivells de seguretat vers als participants
- Els tècnics hauran de tenir una actitud respectuosa, pro-activa i dinàmica durant la jornada, facilitant l'ajut que puguin necessitar els participants i ensenyant-los, assessorant-los i motivant-los sobre el correcte ús del material esportiu.
- Els tècnics hauran d'anar uniformats de manera clara i distintiva, de tal manera que els participants els puguin visualitzar i localitzar en tot moment.
- Els tècnics hauran de portar a cada sessió i posar en un lloc visible la banderola o objecte distintiu proporcionat pels serveis tècnics de l'Ajuntament.
- Els tècnics hauran de portar una petita farmaciola subministrada per l'empresa a cada activitat.

2.1.4 Altres serveis tècnics com marxa nòrdica o activitats físiques a l'aire lliure:

Diferents serveis esportius en un entorn a l'aire lliure que puguin sorgir durant el curs sempre relacionats amb l'objecte del contracte. Aquí s'inclouen els tallers de marxa nòrdica que es puguin programar per ensenyar als participants dels diferents Programes a fer ús dels bastons de marxa nòrdica.

2.2 PERSONAL

La prestació d'aquests serveis es farà sota la supervisió de l'Ajuntament de L'Hospitalet.

El personal que realitzi les tasques objecte d'aquest contracte estarà sota la dependència laboral de l'empresa adjudicatària d'acord amb la legislació laboral vigent. No existirà cap relació contractual entre l'Ajuntament de L'Hospitalet i el personal de l'adjudicatari, ni cap obligació respecte el mateix.

L'empresa adjudicatària serà responsable de que el personal disposi de la formació, experiència i titulació segons normativa vigent, per desenvolupar amb excel·lència les tasques requerides en aquest contracte.

Tot el personal adscrit al servei haurà d'estar en possessió de la formació o habilitació corresponent d'acord a la Llei 3/2008, de 23 d'abril, de l'exercici de les professions de l'esport segons es detalla a continuació.



El personal que porti a terme les activitats ha de ser personal contractat, ni en pràctiques ni voluntariat.

• **Servei de Direcció Esportiva**

Personal mínim necessari: 1 director/a esportiu/va

Formació: haurà de disposar, com a mínim, de de la llicenciatura en Ciències de l' Activitat Física i de l' Esport (CAFE) o el títol de grau corresponent, o la titulació de tècnic/a superior en animació d' activitats físiques i esportives (*)

Experiència mínima: 1 any en activitats de guiatge esportiu al medi natural i amb gent majors de 65 anys (*)

(*) de conformitat amb els articles 6.7 i 6.9 de la Llei 3/2008, de l' exercici de les professions de l' esport

• **Servei de Guiatge especialista**

Personal mínim necessari: 5 guies especialistes per desenvolupar el servei

Formació: haurà de disposar, com a mínim, de la llicenciatura en Ciències de l' Activitat Física i de l' Esport (CAFE) o el títol de grau corresponent, el títol de tècnic/a superior en animació d' activitats físiques i esportives o el títol de tècnic/a en conducció d' activitats físiques i esportives en el medi natural (*)

Experiència mínima: 1 any en activitats de guiatge esportiu al medi natural i amb gent majors de 65 anys (*)

(*) de conformitat amb els articles 4.3 i 4.4 de la Llei 3/2008, de l' exercici de les professions de l' esport

• **Servei tècnic de Taitxí als parcs i/o activitats en un entorn a l' aire lliure**

Personal mínim necessari: 1 tècnic especialista en l' activitat

Formació: haurà de disposar de la llicenciatura en Ciències de l' Activitat Física i de l' Esport (CAFE) o el títol de grau corresponent, el títol de tècnic/a superior en animació d' activitats físiques i esportives o el títol de tècnic/a en conducció d' activitats físiques i esportives en el medi natural.

Tanmateix, haurà de tenir formació en la disciplina esportiva. (*)

Experiència mínima: 1 any en la disciplina esportiva.(*)

(*) de conformitat amb els articles 4.3 de la Llei 3/2008, de l' exercici de les professions de l' esport

L'empresa adjudicatària haurà de justificar amb una Declaració Responsable que, en compliment de l'establert a l'article 57 de la Llei Orgànica 8/2021, de 4 de juny, de Protecció integral a la infància i l'adolescència enfront a la violència, el personal i les tasques dels quals suposen l'exercici de professions, oficis o activitats que comporten contacte habitual i directe amb menors, NO han estat condemnats/des, per sentència ferma, per qualsevol delictes contra la llibertat i indemnitat sexuals tipificats al títol VIII de la Llei Orgànica 10/1995, de 23 de novembre, del Codi Penal, així com per qualsevol delictes de tracta d'éssers humans tipificat al títol VII bis del Codi Penal. En relació al personal esmentat, l' entitat/empresa haurà de declarar responsablement que disposa de les corresponents certificacions negatives del Registre Central de delinqüents sexuals i els mantindrà actualitzats durant tot el contracte.



L'Empresa adjudicatària haurà de complir el previst a la "*Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales*", així com tota la normativa d'obligat compliment en l'àmbit de la legislació laboral.

L'empresa adjudicatària haurà d'aportar mensualment:

- la factura generada
- la documentació referent al personal en material de contractació (TC1 i TC2)
- Certificació d' estar al corrent amb la Seguretat social i l' Hisenda Pública

L' Ajuntament està facultat per sol·licitar a l' empresa adjudicatària, en qualsevol moment, tota la documentació que consideri necessària per poder comprovar la plena legalitat de l' empresa en l' ordre fiscal laboral, administratiu, jurídic, etc.... requeriment que s'haurà d' atendre en el termini que en cada moment s' assenyali per part de l' Ajuntament.

Ajuntament pot demanar informació per fer seguiment sobre els canvis o les incorporacions de personal a la prestació de serveis objecte d' aquest contracte.

L'empresa adjudicatària restarà obligada en matèria d'uniformitat en els següents aspectes:

- Els guies especialistes i els tècnics esportius aniran amb roba tècnica i específica per a l'activitat a desenvolupar, en bones condicions i amb la identificació de l'empresa.
- Els guies hauran de portar una armilla de color llampant (colors fluor)

2.3 CALENDARI DEL SERVEI I QUANTIFICACIÓ DEL VOLUM D'HORES DEL CONTRACTE

2.3.1 Programes del Servei

- Programa LH Camina:

El **Programa L'H Camina** consta de **9 Caminades** (8 Caminades i una Cloenda final).

El Programa es desenvolupa entre els mesos d'octubre a juny.

El dia de la setmana en què prioritàriament es programen les caminades són els dijous.

L'Empresa adjudicatària establirà, per a cada curs, una proposta de calendari en la Memòria en la que haurà de tenir en compte els dies de les Festes de Primavera, actes festius i/o activitats programades i previstes de la Regidoria de Govern d' esports...

Les Caminades es programaran en dies laborables, preferentment en dijous.

Cada Caminada té un horari de 09:00h(hora d'inici control participants) fins a les 14:30h aproximadament (hora finalització de l' activitat)

Tot i que les places ofertes a la ciutadania impliquen un mínim de 5 guies especialistes, es podria reduir aquest número si no s' omplissin les places i en funció del següent rati:

Nº GUIES D' ACORD Nº PARTICIPANTS	nº participants previstos				
	màx 30	màx 56	màx 86	màx 112	màx 168
CAMINADA	2	2	3	4	5



- **Programa Camina, fes salut i coneix L' Hospitalet:**

El **Programa** consta de **9 Caminades** (8 Caminades i una Cloenda final).

El Programa es desenvolupa entre els mesos d'octubre a juny.

Es defineix un destí d'interès del municipi i s'hi programa una visita de guiada d'uns 20 minuts, de manera que tota la Caminada no excedeixi de 2 hores i 45 minuts totals (caminada i visita).

L'Empresa adjudicatària establirà, per a cada curs, una proposta de calendari en el Projecte en la que haurà de tenir en compte els dies de les Festes de Primavera, actes festius i/o activitats programades i previstes de la Regidoria de Govern d' esports...així com els edificis o indrets d' interès especial de la ciutat.

Les Caminades es faran en dies laborables, preferentment en dimarts i cada quatre setmanes.

Cada Caminada té un horari de 09:00h (hora d' inici control participants) – 11:45h aproximadament (hora finalització de l' activitat).

- **Programa Cicle de passejades de marxa nòrdica per a la gent gran**

El **Programa Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a la gent gran** coordinat per la Diputació de Barcelona està format per dos grups: **L'H Grup 1** i **L'H Grup 2**.

A les Passejades de **L'H Grup 1** hi poden participar els abonats dels Poliesportius Municipals PM Centre Marcel·lí Maneja, PM Fum d' Estampa, PM Sanfeliu, Complex Esportiu Municipal L'H nord i PM Les Planes.

A les Passejades de **L'H Grup 2** hi poden participar els abonats dels Poliesportius Municipals Pm Bellvitge, Piscines municipals, PM Gornal i PM Sta. Eulàlia.

Cada grup participa a 4 Passejades. En una d'elles l'amfitrió és l'Ajuntament de L'Hospitalet. Al final de curs es realitza 1 Cloenda final.

En total, entre els dos grups, es fan **10 Passejades** inclosa la Cloenda.

El Programa es desenvolupa entre els mesos de novembre a maig, en dies laborables.

L' Horari de les Passejades varia en funció del municipi de destí de cada Passejada.

Totes s'inicien entre les 07:30h i les 09:00h del matí.

En total, cada passejada té una duració aproximada de 9 hores.

- **Servei tècnic de Taitxí als parcs i/o activitats especialistes similars**

El **Programa de Taitxí als parcs** és una activitat que es realitza a diferents parcs de la ciutat de manera correlativa, cada setmana es desenvolupa a un parc diferent.

El Programa es desenvolupa entre els mesos de juny i juliol, 4 dies a la setmana (a definir de dilluns a divendres)

L'Horari de l' activitat és en horari laborable, de matí i de tarda, de manera correlativa, de 09:30h a 11:00h i de 19:30h a 21:00h. (per exemple: dilluns-dimecres en horari de matí; dimarts-dijous en horari de tarda)



- **Altres serveis tècnics esportius com marxa nòrdica o activitats físiques a l'aire lliure**

Altres serveis tècnics que es prevegin realitzar cada temporada i/ o que puguin sorgir durant l'any com per exemple els tallers de marxa nòrdica per ensenyar als participants dels diferents Programes a fer ús dels bastons. També poden ser activitats, caminades...

La seva durada i temporització vindrà marcada per les necessitats sorgides del servei i seran en horari laboral.

2.3.2 Durada del contracte

La prestació del servei durant la durada del contracte està quantificada amb el detall que es mostra a continuació:

- Anualitats contractuals:

HORES ANUALS ESTIMADES DE CONTRACTE

TIPUS DE SERVEI	1n Any Contracte 01/01/2024 al 31/12/2024	2n Any Contracte 01/01/2025 al 31/12/2025	3r Any Contracte 01/01/2026 al 30/06/2026	HORES TOTAL CONTRACTE
SERVEI DIRECCIÓ ESPORTIVA PRESTACIO SERVEIS	212	212	102	526
SERVEI GUIATGE ESPECIALISTA L' H CAMINA	255	255	173	683
SERVEI GUIATGE ESPECIALISTA CAMINA, FES SALUT I CONEIX L'HOSPITALET	74	74	49	198
SERVEI GUIATGE ESPECIALISTA CICLE PASSEJADES MARXA NÒRDICA GENT GRAN	198	198	144	540
SERVEI TÈCNIC TAITXÍ ALS PARCS I/O ACTIVITATS ESPECIALISTES SIMILARS	54	54	27	135
ALTRES SERVEIS TÈCNICS ESPORTIUS COM TALLERS DE MARXA NÒRDICA O ACTIVITAT FÍSICA .	96	96	48	240
TOTAL HORES PRESTACIÓ DE SERVEIS	889	889	544	2322

- Anualitats naturals:

HORES ANUALS ESTIMADES DE CONTRACTE

TIPUS DE SERVEI	1n Any Contracte 01/01/2024 al 31/12/2024	2n Any Contracte 01/01/2025 al 31/12/2025	3r Any Contracte 01/01/2026 al 30/06/2026	HORES TOTAL CONTRACTE
SERVEI DIRECCIÓ ESPORTIVA PRESTACIO SERVEIS	212	212	102	526
SERVEI GUIATGE ESPECIALISTA L' H CAMINA	255	255	173	683
SERVEI GUIATGE ESPECIALISTA CAMINA, FES SALUT I CONEIX L'HOSPITALET	74	74	49	198
SERVEI GUIATGE ESPECIALISTA CICLE PASSEJADES MARXA NÒRDICA GENT GRAN	198	198	144	540
SERVEI TÈCNIC TAITXÍ ALS PARCS I/O ACTIVITATS ESPECIALISTES SIMILARS	54	54	27	135
ALTRES SERVEIS TÈCNICS ESPORTIUS COM TALLERS DE MARXA NÒRDICA O ACTIVITAT FÍSICA .	96	96	48	240
TOTAL HORES PRESTACIÓ DE SERVEIS	889	889	544	2322

La quantificació de les hores per cadascuna de les jornades és orientatiu, i aquestes estan supeditades la duració dels desplaçaments (l'estat del trànsit...i altres casuístiques),



així com les necessitats operatives que es puguin produir per part de l'Ajuntament o el sistema esportiu de la Ciutat de L'Hospitalet.

Únicament es facturaran i cobraran per part del contractista les hores efectives realitzades en cadascun dels serveis estipulats al contracte.

2.4 AMPLIACIONS, REDUCCIONS I VARIACIONS DEL SERVEI

D'acord amb el que estableix l'article 204 de la Llei 9/2017 de 9 de novembre de 2017, un cop perfeccionat el contracte, l'òrgan de contractació només podrà modificar el contracte per les causes previstes i precises de modificació indicades a l'apartat 11 de l'informe justificatiu que poden implicar una variació del cost econòmic d'aquest i fins un màxim d'un 20% respecte al preu de contracte.

Així mateix, en relació a modificacions no previstes als plecs, relatives a prestacions addicionals, circumstàncies imprevisibles y modificacions no substancials, s'atendrà al que disposa l'article 205 de la LCSP.

2.5 CONTROL I SEGUIMENT DE LA PRESTACIÓ DEL SERVEI

El control i el seguiment de la prestació del servei serà realitzat per l'Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat a través del responsable del contracte, mitjançant la persona o persones que comunicaran a l'empresa adjudicatària qualsevol aspecte a tractar i que atendran totes les indicacions que li siguin proposades i les duran a terme.

L'Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat, quan ho consideri oportú, podrà incorporar un seguiment extern a la gestió ordinària per al desenvolupament de control i seguiment específics en la gestió del servei.

A l'inici de la temporada (mes d'octubre) l'adjudicatari haurà d'aportar la documentació que li serà requerida per l'Ajuntament de L'Hospitalet, la qual es relaciona a mode orientatiu:

- Les titulacions i experiència dels recursos humans adscrit a la prestació i de les noves incorporacions (durant l'any)
- Documentació laboral relativa a les situacions laborals, cotitzacions i contractacions del personal adscrit al servei, en cas que ho sol·liciti l'Ajuntament.
- Qualsevol altre requeriment que el responsable del contracte l'Ajuntament de L'Hospitalet consideri oportú, especialment els de revisió del fet d'incórrer per part del contractista en qualsevol aspecte o causa de resolució del contracte vigent a la normativa i en especial qualsevol de les causes de prohibició per a contractar amb l'administració pública estipulades a l'article 71 LCSP.

La periodicitat de presentació la determinarà el responsable del contracte i aquest podrà variar-la quan ho consideri oportú per a garantir la correcta prestació i situació del servei.

2.6 PROTECCIÓ DE DADES

L'empresa adjudicatària del contracte, que durant la prestació del servei tracti dades de caràcter personal, per compte de l'Ajuntament, haurà de signar el corresponent contracte d'encarregat de tractament de dades personals, per la prestació dels



diferents serveis descrits anteriorment, com a encarregada del tractament de les dades, amb totes les obligacions que se'n derivin, a més d'estar obligada a mantenir el secret i la confidencialitat de les dades.

Que per prestar el servei d'administració i/o altres serveis que per necessitat del servei ho requereixi, concretament, el tractament de dades personals, consistirà en la recollida, registre, organització, estructuració, conservació, modificació, extracció, consulta, utilització, difusió i altres formes de tractament que requereixi el servei esporti segons les consignes que determini l'Ajuntament.

La finalitat del tractament de les dades de caràcter personal és la de poder gestionar les dades dels usuaris i abonats participants per temes de seguretat i control d'accés i per una correcta gestió administrativa.

Que per executar les prestacions derivades del compliment de l'objecte d'aquest encàrrec, l'Ajuntament, com a responsable del tractament, posa a disposició de l'empresa adjudicatària, encarregada del tractament, la informació que es descriu a continuació:

- Categories de dades: Nom i cognoms, DNI, adreça, telèfon/s, edat, sexe, correu electrònic,

Categories de persones interessades: Usuaris/àries i qualsevol ciutadà o persona que participi a alguna Passejada/Caminada/Taller i s'hagi de registrar.



ANNEX 1

Programa L'H Camina

El Programa L'H Camina és un programa municipal que té com a objectiu el foment de la pràctica d'activitat física saludable com a eina per a prevenir malalties i millorar la salut. És un programa que està destinat als veïns i veïnes de L' Hospitalet de Llobregat majors d'edat, tot i que principalment participen ciutadans d'edats compreses entre els 55 i els 80 anys.

El Programa s'emmarca dins les actuacions establertes als següents Plans:

- Pla d'Acció Municipal 2020-2023:
 - o *Objectiu: 9.2 Esports per a tothom.* Promoure l'activitat física com a eina essencial per aconseguir el benestar psíquic i físic de les persones)
- Pacte de ciutat 2020-2023:
 - o Mesura S12: Establir un pla integral d'atenció a les persones grans per garantir de forma coordinada la cobertura de les seves necessitats amb l'objectiu d'assegurar una vida digna
 - o Mesura S9: Promoure la Cohesió social
 - o Mesura S14: Establir un pla municipal de lluita contra la soledat, (especialment de les persones grans del municipi)
- Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS):
 - o Objectiu 3. Salut i Benestar
 - o Objectiu 11. Ciutats i comunitats sostenibles recollits a l' Agenda 2030.

Cada curs s'han de dissenyar i posar en marxa tot un cicle de caminades que es desenvolupen durant els mesos de setembre a juny. En total 9 caminades (8 caminades més una Cloenda final), que s'endinsen a altres poblacions properes per tal que els participants gaudeixin i coneguin indrets i espais naturals. Per poder participar a la última caminada, la de la Cloenda, els participants han d'haver fet un mínim de Caminades durant la temporada en curs.

Cadascuna de les caminades ofereix els següents serveis, totalment gratuïts pels participants:

- 168 Places a partir dels 18 anys
- Transport en autocar d'anada i tornada a l'indret on es realitzi la caminada
- Voluntaris de ciutat per ajudar al guiatge i donar suport
- Tècnics especialistes
- Sanitaris amb 1 equip de DEA
- Assegurança d'accidents per a tots els participants
- 1 element identificador (habitualment un mocador)
- L'Ajuntament cedirà bastons de marxa nòrdica als participants que no en tinguin

Les diferents caminades programades es planifiquen cada temporada d'acord a l'edat dels participants. Totes elles han de complir els següents requisits:

- Requereixen inscripció prèvia als punts d'inscripció habilitats: als Poliesportius Municipals de gestió directa.
- Horari i Lloc de trobada: 09:00h al Carrer de la Riera de l'Escorxador, davant del Poliesportiu Municipal Centre Marcel·lí Maneja
- Sortida amb autocar fins al punt d'inici de la Caminada: de 09:30h



- Horari i Lloc de finalització: 14:30h al Carrer de la Riera de l' Escorxador, davant del Poliesportiu Municipal Centre Marcel·lí Maneja
- Lloc de sortida i arribada de l' activitat: Carrer de la Riera de l' Escorxador, davant del Poliesportiu Municipal Centre Marcel·lí Maneja
- Distància de la caminada: 6 a 9 kilòmetres màxim
- Dificultat general: baixa o mitjana
- Desnivell màxim de pujada: 150 metres, d' acord a l' edat i nivell físic general dels participants
- Temps de caminada: 3 a 4 hores (sense comptar parada per esmorzar i descansos)
- Durant la ruta s'haurà de preveure que hi hagi una o dues parades que poden estar incloses dins els descansos per què els participants que necessitin puguin "anar al lavabo".
- La ruta haurà de preveure un espai per esmorzar a l' inici de la Caminada, prioritzant, si el terreny i l'entorn ho permet, que la gent pugui seure.
- Els participants han de dur un àpat (l' esmorzar), aigua i roba adequada per a l' activitat.

La Cloenda de final de temporada ha de tenir les mateixes característiques que les anteriors i a més a més:

- Només podran participar-hi les persones que hagin assistit a un mínim de caminades durant tot el curs
- La caminada, al ser final de temporada, tindrà major duració (08h a 15h aproximadament) i serà a un indret especial
- Un cop finalitzada la Caminada es portarà a terme un petit pisolabis cortesia de L'Ajuntament a una instal·lació municipal, preferentment l' Auditori Barradas.

El personal que ha d'haver-hi a les caminades és de **5** guies especialistes (es podria reduir a 3 en funció de l' assistència de participants d' acord el punt 2.3.1 d' aquest plec)

En la Cloenda, a més a més, es requerirà la presència del director/a esportiu/va.

Cada inici de curs L' Ajuntament dissenya un tríptic informatiu i dos fulletons informatius (un amb la informació de les Caminades de setembre a desembre, i l' altra, amb les Caminades previstes de gener a juny). Aquests fulletons tenen l' objectiu de promocionar i comunicar l' activitat així com donar tota la informació necessària sobre l' activitat al ciutadà .

Programa Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a la gent gran

El Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a gent gran adreçat a les persones majors de 60 anys, és un projecte consolidat de foment de l' activitat física dirigit a la gent gran en què es promou l' exercici físic de caminar de manera regular com a una activitat de grans beneficis per a la salut. A més, el programa ofereix la possibilitat de conèixer diferents entorns de la demarcació de Barcelona i viure la natura d' una manera adaptada a la gent gran afavorint les relacions interpersonals entre els participants.

El Programa s' emmarca dins les actuacions establertes als següents Plans:

- Pla d'Acció Municipal 2020-2023:
 - *Objectiu: 9.2 Esports per a tothom.* Promoure l'activitat física com a eina essencial per aconseguir el benestar psíquic i físic de les persones)



- Pacte de ciutat 2020-2023:
 - o Mesura S12: Establir un pla integral d'atenció a les persones grans per garantir de forma coordinada la cobertura de les seves necessitats amb l'objectiu d'assegurar una vida digna
 - o Mesura S9: Promoure la Cohesió social
 - o Mesura S14: Establir un pla municipal de lluita contra la soledat, (especialment de les persones grans del municipi)
- Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS):
 - o Objectiu 3. Salut i Benestar
 - o Objectiu 11. Ciutats i comunitats sostenibles recollits a l' Agenda 2030.

L'Àrea d'Esports de la Diputació de Barcelona impulsa el Cicle de Passejades de marxa nòrdica i coordina la divisió de grups. Tots els municipis que participen en el projecte, són dividits en grups de quatre. Cadascun d' ells organitza la “ seva” passejada, fent d' amfitrió als altres tres municipis.

El Cicle de Passejades compren els mesos d' octubre a juny i està format per quatre passejades més una Cloenda final organitzada per la Diputació de Barcelona. Per poder participar a la Cloenda final el participant ha d' haver assistit a un mínim de 2-3 Passejades en la qual ha d' estar la pròpia de l' Hospitalet de Llobregat.

En els darrers anys s'ha afegit a les Passejades del municipi l' ús de bastons de marxa nòrdica per tal que el participant pugui gaudir dels beneficis que comporta l'activitat amb aquest material.

Les Passejades són totalment gratuïtes pels participants i compleixen amb els següents requisits:

- L' Activitat està oberta als abonats (més grans de 60 anys) dels Poliesportius municipals de L' Hospitalet que practiquen habitualment activitat física.
- Des de l'any 2018, el municipi de L' Hospitalet va ampliar la seva participació al Programa d' un a dos grups de 54 persones cadascun, degut a la gran quantitat d'interessats en l' activitat. Els participants dels diferents grups corresponen a:
 - L'H Grup 1: Pm Fum d' Estampa, Pm Sanfeliu, Pm Centre, Pm Les Planes, Complex E. L'H Nord
 - L'H Grup 2: Pm Bellvitge, Piscines municipals, Pm Gornal, Pm Sta. Eulàlia
- Transport amb autocar d' anada i tornada al municipi on es realitzi la caminada
- Tècnics especialistes
- Voluntaris de ciutat per ajudar al guiatge i donar suport
- Sanitaris amb 1 equip de DEA
- Assegurança d' accidents per a tots els participants
- Possibilitat de cessió de bastons de marxa nòrdica gratuït al participant, retornables en acabar l' activitat.

Les característiques de les Passejades són les següents:

- Requereixen inscripció prèvia als punts d' inscripció habilitats: Poliesportius Municipals
- Horaris de l' activitat: de 07:30h aprox. a 16:30h
- Lloc de sortida i arribada de l' activitat: Carrer de la Riera de l' Escorxador, davant del Poliesportiu Municipal Centre Marcel·lí Maneja
- Distància de la caminada: 6 a 8 kilòmetres màxim
- Dificultat general: baixa o mitjana
- Desnivell màxim de pujada: 150 metres, d' acord a l' edat i nivell físic general dels participants



- Temps de caminada: 3 a 4 hores (sense comptar parada per esmorzar i descansos)
- El participant ha de dur dos àpats (esmorzar i dinar), aigua i equipament adequat per l' activitat

El personal mínim que ha d'haver-hi a les passejades del Cicle de passejades de marxa nòrdica per a gent gran és de **2** guies especialistes.

En les dues passejades organitzades pel municipi es requerirà **3** guies especialistes i la presència del director/a esportiu/va.

La Regidoria d' Esports té dissenyades dues rutes per quan esdevé amfitrió del Programa, una per a cada grup. Es troben adjuntes a l' Annex 2

Programa Camina, fes salut i coneix L' Hospitalet

El Programa **Camina, fes salut i coneix L'Hospitalet** és un programa municipal conjunt amb el Servei de Salut de l'Ajuntament de L'Hospitalet que té com a objectiu el foment d'hàbits saludables com a eina per a prevenir malalties i millorar la salut a través de la pràctica d'activitat física, a més d'incloure la promoció del consum de fruita com a aliment a incloure en la dieta i el coneixement cultural del municipi, visitant espais i/o edificis de serveis, singulars o que puguin suposar d'interès per al ciutadà com a element motivador.

És un programa que està destinat als pacients dels diferents CAP de l'Hospitalet de Llobregat amb malalties cròniques, degeneratives o altres afectacions que els tècnics especialistes de les consultes d'infermeria determinin que puguin beneficiar-se d'aquesta prescripció per a la seva salut i que hi vulguin participar.

El Programa s'emmarca dins les actuacions destinades a:

- Pla d'Acció Municipal 2020-2023:
 - *Objectiu: 9.2 Esports per a tothom.* Promoure l'activitat física com a eina essencial per aconseguir el benestar psíquic i físic de les persones)
- Pacte de ciutat 2020-2023:
 - Mesura S12: Establir un pla integral d'atenció a les persones grans per garantir de forma coordinada la cobertura de les seves necessitats amb l'objectiu d'assegurar una vida digna
 - Mesura S9: Promoure la Cohesió social
 - Mesura S14: Establir un pla municipal de lluita contra la soledat, (especialment de les persones grans del municipi)
- Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS):
 - Objectiu 3. Salut i Benestar
 - Objectiu 11. Ciutats i comunitats sostenibles recollits a l' Agenda 2030.

Cada curs es dissenya i es posa en marxa tot un cicle de 9 caminades que es desenvolupen de setembre a juny (8 més una Cloenda final amb una acte d'entrega de diplomes de participació). Es defineix un destí d'interès del municipi i s'hi programa una visita de guiada d'uns 20 minuts, de manera que tota la sortida no excedeixi de 2 hores total (caminada i visita).

Cadascuna de les jornades ofereix els següents serveis, totalment gratuïts pels participants:



- Participació entre 100 i 130 persones, segons llistats definits pels centres de salut en funció de la valoració del personal sanitari.
- Tècnics especialistes
- Voluntaris de ciutat per ajudar al guiatge i donar suport
- Personal sanitari
- Assegurança d'accidents per a tots els participants
- 1 element identificador (habitualment un mocador o motxilla)

Totes elles compleixen els següents requisits:

- Inscripció a través de la prescripció des de les unitats d'infermeria dels diferents CAP de L'Hospitalet de Llobregat (gestionats per l'ICS i el CSS).
- Horari de l'activitat: caminada i visita de 9.30 a 11.30, tot i que cal presentar-se a les 9h per al procés de validació de l'assistència i el desdèjuni.
- Lloc de sortida i arribada de l'activitat: davant de la Biblioteca Tecla Sala, Av. de Josep Tarradellas i Joan, 44.
- Distància de la caminada: entre 4 i 7 kilòmetres (la darrera pot ser més reduïda ja que es compta la durada de l'acte de cloenda)
- Dificultat general: baixa
- Desnivell màxim de pujada: 30-40 metres
- Temps de caminada: 1 hora 40 minuts, amb la visita guiada enmig de 20 minuts com a màxim.
- Els participants han de dur roba adequada per a l'activitat i es recomana que també portin aigua.

El personal mínim que ha d'haver-hi a cada caminada del Programa **Camina, fes salut i coneix L'Hospitalet** és de **3** guies especialistes

Cada inici de curs l'Ajuntament dissenya 3 fulletons informatius, un per cadascun dels programes. Aquests fulletons tenen l'objectiu de donar tota la informació necessària sobre l'activitat al ciutadà .

Programa Taitxí als parcs

El Programa **Taitxí als parcs** és un programa municipal que té com a objectiu el foment d'hàbits saludables com a eina per a prevenir malalties i millorar la salut a través de la pràctica d'activitat física. La pràctica regular de taitxí és apta per a totes les edats i condicions físiques.

El Programa s'emmarca dins les actuacions destinades a:

- Pla d'Acció Municipal 2020-2023:
 - *Objectiu: 9.2 Esports per a tothom.* Promoure l'activitat física com a eina essencial per aconseguir el benestar psíquic i físic de les persones)
- Pacte de ciutat 2020-2023:
 - Mesura S12: Establir un pla integral d'atenció a les persones grans per garantir de forma coordinada la cobertura de les seves necessitats amb l'objectiu d'assegurar una vida digna
 - Mesura S9: Promoure la Cohesió social
 - Mesura S14: Establir un pla municipal de lluita contra la soledat, (especialment de les persones grans del municipi)
- Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS):
 - Objectiu 3. Salut i Benestar
 - Objectiu 11. Ciutats i comunitats sostenibles recollits a l' Agenda 2030.



Cada curs es programa 18 sessions en el mes de juny i 18 en el mes de juliol. En total es planifiquen 36 sessions 4 dies a la setmana de dilluns a divendres, alternant horari de matí i tarda i en diferents parcs de la ciutat.

Les sessions són totalment gratuïtes pels participants:

- Sessions d' 1h 30 minuts
- No requereixen inscripció prèvia
- Activitat dirigida a tothom
- Assegurança d' accidents per a tots els participants inclosa

El personal mínim que ha d'haver-hi en el Programa Taitxí als parcs és d' **1** tècnic especialista en taitxí.

Altres serveis tècnics esportius en un entorn a l' aire lliure

Altres serveis tècnics que es prevegin realitzar cada temporada i/ o que puguin sorgir durant l'any com per exemple els tallers de marxa nòrdica per ensenyar a fer ús dels bastons als participants del **Programa L'H Camina** i el **Programa Cicle de Passejades de marxa nòrdica per a gent gran**.

Aquests serveis tècnics esportius podran ser també activitats, caminades i/o activitats similars desenvolupades a l'aire lliure.

La seva durada i temporització vindrà marcada per les necessitats sorgides del servei.

Actualment s'estava duent a terme un taller de marxa nòrdica, dirigits per tècnics especialistes. Aquests tenen com a objectiu aprendre i practicar la tècnica d'aquesta activitat per tal que tothom pugui gaudir-ne i posar-la a la pràctica de manera habitual.

Els tallers ofereix els següents serveis, totalment gratuïts pels participants:

- 52 Places
- Per a persones majors de 18 anys
- Voluntaris de ciutat per ajudar i donar suport
- Assegurança d' accidents per a tots els participants
- Possibilitat de cessió de material esportiu gratuït al participant, retornable en acabar l' activitat

Les diferents tallers programats es planifiquen cada temporada. Compleixen els següents requisits:

- Requereixen inscripció prèvia als punts d' inscripció habilitats: als Poliesportius Municipals de gestió directe.
- Horaris de l' activitat: de 09:30h a 14:15h aprox.
- Lloc de sortida i arribada de l' activitat: Carrer de la Riera de l' Escorxador, davant del Poliesportiu Municipal Centre Marcel·lí Maneja
- Dificultat general: baixa
- Els participants han de dur un àpat (l' esmorzar), aigua i roba adequada per a l' activitat.



ANNEX 2

Recorregut Passejada a L' Hospitalet Cicle Passejades marxa nòrdica per a la gent gran - Grup L'H 2



Recorregut Passejada a L' Hospitalet Cicle Passejades marxa nòrdica per a la gent gran - Grup L'H 1

