

Codi Segur de Verificació: 1f61a139-aa5c-4d1f-b012-bad178379663
Origen: Administració
Identificador document original: ES_L01010014_2023_17790400
Data d'impressió: 16/10/2023 17:23:35
Pàgina 1 de 7

SIGNATURES
1.- Antonio Colomo Cruz (TCAT) (Cap d'esports), 09/10/2023 12:35
2.- Ajuntament de Torelló. Aprobat per Decret de data 16 d'octubre de 2023.



**AJUNTAMENT
DE TORELLÓ**

ÀREA DE SERVEIS A LES PERSONES
ESPORTS
Núm Exp:X2022014106

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULARS PER A LA
CONTRACTACIÓ DEL SERVEI ESPORTIU DE REFORÇ DE L'ACTIVITAT
DELS CLUBS I ENTITATS ESPORTIVES DE TORELLÓ PER MILLORAR LA
CONDICIÓ FÍSICA I LA PREVENCIÓ DE LESIONS DELS SEUS
ESPORTISTES**

Índex

1. OBJECTE
2. PREU MÀXIM DE LA LICITACIÓ.....
3. QUANTITAT D'ESPORTISTES SELECCIONATS I DURADA ESPORTIVA
DEL SERVEI.
4. ESPAI I EQUIPAMENT ON S'HAN DE REALITZAR LES SESSIONS.
5. CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI
6. CRITERIS A TENIR EN COMPTE EN LA LICITACIÓ
- 7.- MEMÒRIA TÈCNICA I DESCRIPTIVA

Aprovat per Decret de data 16 d'octubre de 2023.



Codi Segur de Verificació: 1f61a139-aa5c-4d1f-b012-bad178379663
Origen: Administració
Identificador document original: ES_L01010014_2023_17790400
Data d'impressió: 16/10/2023 17:23:35
Pàgina 2 de 7

SIGNATURES
1.- Antonio Colomo Cruz (TCAT) (Cap d'esports), 09/10/2023 12:35
2.- Ajuntament de Torelló. Aprobant per Decret de data 16 d'octubre de 2023.



**AJUNTAMENT
DE TORELLÓ**

1. OBJECTE

El present Plec té com a objectiu fixar les condicions tècniques que regiran l'adjudicació per part de l'ajuntament d'un contracte de serveis esportius que reforcin l'activitat dels clubs i entitats esportives de Torelló, millorant la condició física i la prevenció de lesions dels seus esportistes més destacats.

2. PREU MÀXIM DE LA LICITACIÓ

El preu anual màxim de licitació serà de 10.000,00 euros més 2.100,00euros d'IVA fent un total de 12.100,00 euros.

3. ESPORTISTES SELECCIONATS I DURADA ESPORTIVA I CARACTERISTIQUES DEL SERVEI.

El nombre de seleccionats/des per al servei procedents d'una entitat esportiva o club de Torelló ha de ser de 4 esportistes. La participació dels esportistes en el projecte ha de tenir una durada de 10 mesos (Setembre-Juny).

El servei tindrà activitat del setembre al de juny de cada any. En el primer any, el servei començarà el dia després de la formalització del contracte, i fins a final de temporada que serà el 30 de juny de 2024. En els posteriors anys, de prorroga si s'escau, serà de 1 de setembre a 30 de juny.

El servei prestat ha de garantir que els/les esportistes que hi participin han de:

- Assistir a totes les reunions i sessions establertes en el programa amb puntualitat, o excusar-ne de forma justificada la seva absència en cas que aquesta es produeixi.
- Tenir una actuació correcta en els àmbits personals, socials i acadèmics.

El concessionari ha de prestar dels següents serveis:

- Dues sessions setmanals d'entrenament condicional i aprenentatge diferencial aplicat a l'esport a les instal·lacions del exigides en el punt 7 d'aquest informe, dirigides per professionals qualificats/des de l'àmbit de l'entrenament esportiu i supervisades per la direcció del servei.
- Compromís de comunicació dels continguts de les sessions realitzades al tècnics/ques que els clubs i entitats de Torelló determinin com a persona de referència.
- Permetre l'assistència per part dels tècnics/ques dels clubs a conferències que l'adjudicatari organitzi en el marc del servei.
- Les sessions han d'aplicar pràctiques relacionades amb la millora del rendiment dels esportistes i la gestió de les lesions fent èmfasi en els esportistes joves. Els principals objectius d'aquesta àrea s'han de centrar a desenvolupar i avaluar noves metodologies de formació; concebre programes i protocols de prevenció de lesions; avaluar la recuperació efectiva de l'esportista, i fer monitoratge de les càrregues d'entrenament i competició.



AJUNTAMENT DE TORELLÓ

- Les sessions han d'aplicar pràctiques d'anàlisi esportiva, amb la vista posada en els propietaris d'equips, directors generals, entrenadors, aficionats i acadèmics. Els principals objectius s'han de centrar en mesurar i avaluar el rendiment d'equips, jugadors; aplicar pensaments innovadors a reptes difícils en contextos esportius; avaluar el rendiment esportiu i prevenir lesions esportives.
- Les sessions han de focalitzar-se en l'ús i la validació de la tecnologia per valorar el rendiment esportiu; prevenir lesions, millorar les habilitats tècniques i tàctiques i estudiar la biomecànica esportiva. En aquest àmbit es fa un èmfasi especial en la transferència de coneixement sobre l'ús de dispositius tecnològics en contextos específics d'entrenament i competició.
- Desenvolupar investigacions i projectes centrats en l'efecte de l'activitat física a l'aula sobre el rendiment acadèmic, els nivells d'activitat física i les funcions executives. Des d'aquí es dissenyen intervencions d'activitat física a l'aula, la formació dels professors i els mètodes d'avaluació.

4. ESPAI I EQUIPAMENT ON S'HAN DE REALITZAR LES SESSIONS.

Les sessions s'ha de realitzar en espais i equipaments propis del contractista i per tant aquest haurà de tenir les instal·lacions (en propietat o lloguer) en un radi de 50 km de Torelló. Per tant ha de tenir un centre proper on pugui realitzar les sessions d'entrenament, les proves, formacions, estudis, etc.

S'ha de disposar d'un laboratori de recerca en anàlisi del rendiment, entrenament esportiu i valoració funcional equipat tecnològicament per dur a terme les activitats del servei i per poder realitzar les següents proves:

Valoracions funcionals

Proves de laboratori:

1. Ergometria aeròbica i anaeròbica.

Proves de camp:

2. Tests progressius.
3. Tests de confirmació.
4. Espirometria.
5. Variabilitat freqüència cardíaca.
6. Estudi de la composició corporal (tècniques antropomètriques, bioimpedància.
7. Lactatèmia.
8. Assessorament fisiològic de l'entrenament.

Nutrició

Consell nutricional (tallers formatius que proporcionin eines i estratègies als esportistes)





AJUNTAMENT DE TORELLÓ

Biomecànica

1. Anàlisi i entrenament de la tècnica:
2. Videografia, 2D, 3D, velocímetres.

Valoració de la condició física:

1. Dinamòmetres (galgues, plataformes, encoder lineal).
2. Dinemàtica (vídeo, 2D, 3D, fotocèl·lules, plataformes de contacte, radar).
3. Valoració dels factors de risc de lesió i la seva prevenció.

5. CARACTERÍSTIQUES DE LES SERVEI

Per optar al servei els clubs/entitats esportives de Torelló presentaran al contractista a través del procediment que es determini a tal efecte, les propostes de candidats/candidates per obtenir la condició d'esportista del servei en el termini marcat a la convocatòria. Les propostes seran individuals i es formularan mitjançant un model d'imprès que es facilitarà als clubs/entitats esportives i que haurà d'anar acompanyat de la següent documentació:

- Documents acreditatius del compliment dels requisits mínims obligatoris per part de l'esportista proposat.
- Documents informatius i acreditatius dels resultats i mèrits esportius. Es tindrà en compte els aspectes més rellevants de les 2 temporades anteriors
- Carta informativa explicant els motius pel qual el club/entitat decideix presentar aquest/a esportista al servei.

El servei prestat ha de garantir que els/les esportistes que hi participin han de:

- Assistir a totes les reunions i sessions establertes en el programa amb puntualitat, o excusar-ne de forma justificada la seva absència en cas que aquesta es produeixi.
- Tenir una actuació correcta en els àmbits personals, socials i acadèmics.
- Els esportistes i clubs/entitats que participin en el servei gaudiran dels següents serveis:
 - Dues sessions setmanals d'entrenament condicional i aprenentatge diferencial aplicat a l'esport a les instal·lacions del exigides en el punt 7 d'aquest informe, dirigides per professionals qualificats/des de l'àmbit de l'entrenament esportiu i supervisades per la direcció del servei.
 - El projecte tindrà activitat del 15 de setembre al 15 de juny de cada any.
 - Compromís de comunicació dels continguts de les sessions realitzades al tècnics/ques que els clubs i entitats determinin com a persona de referència.
 - Assistència per part dels tècnics/ques dels clubs a conferències que l'adjudicatari organitzi en el marc del servei.

Els requisits mínims obligatoris per participar en el servei seran:



AJUNTAMENT DE TORELLÓ

- Tenir entre 12 i 23 anys (ambdós inclosos) en el moment de fer la sol·licitud.
- Haver nascut i/o estar empadronat/da al municipi de Torelló amb un mínim d'antiguitat de dos anys i/o tenir llicència federativa per algun club del municipi de Torelló.
- Haver tingut fitxa federativa de la mateixa modalitat esportiva la temporada immediatament anterior a la temporada esportiva a la que es presenta candidatura.
- Presentar una proposta que justifiqui el valor que aporta el programa a la trajectòria del/la esportista i que justifiqui la seva inclusió. La proposta ha de ser obligatòriament presentada pel club i/o entitat esportiva en la que l'esportista té llicència federativa, no essent admesa en cap altre cas.

Els requisits de mèrit esportiu seran:

- Nivell i resultats competitiu de l'aspirant en les dues temporades anteriors a la que es presenta al programa: nivell mundial, europeu, estatal, català o provincial, atorgant més puntuació al primer i menys al darrer i valorant el rànquing que s'ocupa en aquestes competicions.
- Representacions de l'esportista aspirant amb les seleccions al llarg de la seva carrera esportiva: estatal, autonòmica i/o provincial, atorgant més puntuació a la primera i menys a la darrera.
- Nivell de competició del primer equip/esportista absolut millor classificat del club o entitat que fa la proposta en les dues temporades anteriors: nivell mundial, europeu, estatal, català o provincial, atorgant més puntuació al primer i menys al darrer i valorant el rànquing que ocupa en aquestes competicions.
- Altres mèrits esportius no computables en els apartats anteriors.

Els requisits excloents a poder participar en el servei seran:

- Trobar-se sotmès/a o rebre sanció disciplinària esportiva de caràcter molt greu o sanció administrativa en matèria esportiva de caràcter greu o molt greu durant el període de sol·licituds.
- Haver gaudit de la condició d'esportista del servei amb anterioritat durant 3 anys.
- Tenir vinculació econòmica de caràcter professional com a esportista amb qualsevol club i/o entitat esportiva.
- Formar part de forma regular d'un centre d'alt rendiment esportiu (s'exclouen d'aquests requisits les convocatòries de control i/o selecció de talents a on es participi de forma esporàdica).

En el cas que un/a esportista no compleixi amb les obligacions que comporta ser esportista del servei, o que durant la participació es constati que no es compleix amb tots els criteris per la inclusió al mateix, es procedirà de forma automàtica a la revocació de la condició d'esportista del servei. La plaça disponible s'adjudicarà de forma automàtica a l'esportista que figuri en el primer lloc i successius de la llista de reserves, fins a cobrir la vacant.

En el cas que hi hagi un empat en la puntuació de dos o més esportistes es tindran en compte:

- Altres ajudes econòmiques a l'esportista. Es prioritzaran aquells esportistes que no rebin cap altre ajuda de caràcter públic o privat.
- Vinculació al municipi de Torelló. Es prioritzaran per aquest ordre els/les esportistes que:



AJUNTAMENT DE TORELLÓ

- Hagin nascut, estiguin empadronats i tinguin llicència federativa per algun club del municipi de Torelló.
- Hagin nascut i tinguin llicència federativa per algun club del municipi de Torelló.
- Estiguin empadronats i tinguin llicència federativa per algun club del municipi de Torelló.
- Tinguin llicència federativa per algun club del municipi de Torelló.

Un cop realitzada la selecció dels esportistes que participaran en el servei es publicaran unes llistes provisionals d'admesos i reserves, establint un termini de 10 dies naturals per presentar documentació addicional i/o recurs. Un cop finalitzat aquest termini es publicaran les llistes definitives i es comunicarà a tots els/les aspirants la seva inclusió al programa. També es comunicarà als esportistes en reserva quin és el lloc que ocupen en la mateixa.

El nombre màxim d'admesos en el servei procedents d'una entitat esportiva o club és d'1 esportista. En el supòsit que una entitat esportiva/club presenti més d'1 esportista i tots aquests obtinguessin puntuació per formar part del projecte, únicament, l'esportista amb millor puntuació obtindria plaça al projecte. L'aspirant/s d'aquesta entitat que ha/han quedat fora per la limitació de places per entitat, passaria/en a la primera posició de reserva/es. Si en la situació descrita aquests/es esportistes de la mateixa entitat estan empatats a puntuació, serà la comissió de selecció qui determinarà les places i l'ordre d'aquests/es aspirants.

El contractista haurà de formar una comissió de selecció dels/les esportistes que participaran en el servei i haurà d'estar conformada per:

- Regidor d'esports de l'Ajuntament de Torelló.
- Tècnic d'Esports de l'Ajuntament de Torelló.
- Director/a del servei
- Un/a expert/a convidada sense vinculació directa amb els clubs/entitats.

En cas que entre totes les entitats/clubs de Torelló no s'obtinguin un mínim de 4 esportistes per incloure en el projecte es buscarà esportistes nascuts i/o empadronats de Torelló i que tinguin llicència federativa per algun club de fora del municipi.

Els criteris de desempats seran els següents, per aquest ordre:

- Hagin nascut, estiguin empadronats a Torelló i tinguin llicència federativa per algun club de fora del municipi de Torelló.
- Estiguin empadronats a Torelló i tinguin llicència federativa per algun club de fora del municipi.
- Hagin nascut a Torelló i tinguin llicència federativa per algun club de fora del municipi.

6. CRITERIS A TENIR EN COMPTE EN LA LICITACIÓ

Considerant l'objecte del contracte, així com també totes les actuacions que integren el seu cicle de vida, es considera adient a fi i efecte de seleccionar la millor oferta, incorporar els següents criteris i amb la proporció que tot seguit s'indica i justifica:

Codi Segur de Verificació: 1f61a139-aa5c-4d1f-b012-bad178379663
Origen: Administració
Identificador document original: ES_L01010014_2023_17790400
Data d'impressió: 16/10/2023 17:23:35
Pàgina 7 de 7

SIGNATURES
1.- Antonio Colomo Cruz (TCAT) (Cap d'esports), 09/10/2023 12:35
2.- Ajuntament de Torelló. Aprovat per Decret de data 16 d'octubre de 2023.



Criteris automàtics – 75 punts

1.-Preu: fins a un màxim de **75 punts**, la qual cosa representa 75% del total de puntuació a obtenir.

$$P = P_{\max} \cdot (B/B_{\min})$$

On:

- P : és la puntuació de la proposició econòmica.
- $P_{\max}$: és la puntuació màxima de la proposició econòmica.
- B : és el percentatge de baixa de la proposició econòmica.
- $B_{\min}$: és el percentatge de baixa de l'oferta més econòmica

Criteris quantificables mitjançant un judici de valor- 25 punts

.- Definir com es desenvoluparà la divulgació científica de les pràctiques del servei a través de nou coneixement per tal de millorar les pràctiques esportives per fer-les més eficients i saludables, tot prestant servei al territori. **15 punts**

.- Definir els serveis de recerca i transferència de coneixement que és disposen i l'oferta d'activitats congressuals que segueixen la corresponent política científica establerta per les Universitats de Catalunya. **5 punts**

.- Incorporació d'un model de control d'autoavaluació del compliment dels serveis prestats en el contracte. **5 punts**

9.- MEMÒRIA TÈCNICA I DESCRIPTIVA

Els licitadors hauran de presentar una memòria tècnica descriptiva del servei a partir de la definició de les necessitats especificades en les prescripcions tècniques.

Aquesta memòria haurà de recollir les característiques del servei, aportacions que es preveuen fer en el camp de les ciències de l'activitat física i de l'esport i en concret en l'àmbit del rendiment esportiu, instal·lacions i equipament disponibles, etc.

El Tècnic municipal