



Setmana: 1

		1RS PLATS DINAR		2NS PLATS DINAR	GUARNICIONS
DILLUNS	A	Cigrons estofats amb bledes i cansalada	E	Mandonguilles amb tomàquet	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Arròs integral saltat amb verduretes	F	Filet de lluç a la planxa	
	C	Crema de carbassó	G	Crestes de tonyina	
	D	Amanida del dia i verda			
DIMARTS	A	Macarrons a la italiana	E	Rodó de vedella	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Coliflor i patata bullida	F	Pollastre a la planxa	
	C	Crema de pèsols	G	Calamars romana	
	D	Amanida del dia i verda			
DIMECRES	A	Minestra de verdures	E	Llom de porc amb salsa de pebre	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Pastís d'escòrpora	F	Peix fresc del dia	
	C	Sopa de pasta	G	Rotllets de primavera amb salsa de soja	
	D	Amanida del dia i verda			
DIJOUS	A	Purussalda	E	Verat en escabetx	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Paella	F	Hamburguesa de vedella a la planxa	
	C	Crema de xampinyons	G	Croquetes de bacallà	
	D	Amanida del dia i verda			
DIVENDRES	A	Canelons d'espínacs	E	Pollastre rostit	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Samfaina amb ou	F	Bistec vedella a la planxa	
	C	Sopa amb crostons	G	Arrebossat vegà	
	D	Amanida del dia i verda			
DISSABTE	A	Arròs amb verdures i pollastre	E	Bacallà a l'all cremat	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Pèsols amb pernil	F	Pit de gall d'indi a la planxa	
	C	Consomé amb ou	G	Truita de patates i ceba casolana	
	D	Amanida del dia i verda			
DIUMENGE	A	Llenties casolanes	E	Contracuixa de pollastre a l'estrágó	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Canelons de carn	F	Caçó a la planxa	
	C	Patata i mongeta bullida	G	Escalopins de porc empanats	
	D	Amanida del dia i verda			



Setmana: 2

		1RS PLATS DINAR		2NS PLATS DINAR	GUARNICIONS
DILLUNS	A	Sopa minestrone	E	Galtes rostides	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Marmitako	F	Pit de pollastre a la planxa	
	C	Mongeta verda, patata i pastanaga	G	Croquetes veganes	
	D	Amanida del dia i verda			
DIMARTS	A	Tallarins amb verdures	E	Botifarres al ví	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Pèsols amb pernil	F	Peix blau fresc del dia	
	C	Sopa de ceba	G	Croquetes de pollastre	
	D	Amanida del dia i verda			
DIMECRES	A	Patates amb abadejo	E	Cuetes de rap amb salsa	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Espinacs a la catalana	F	Pernil York rostit amb pinya natural a la planxa	
	C	Crema de llegums	G	San Jacobos	
	D	Amanida del dia i verda			
DIJOUS	A	Coliflor ajoarriero	E	Costelles rostides a la mel	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Arròs amb conill	F	Bistec de vedella a la planxa	
	C	Sopa	G	Varetes de peix arrebossades	
	D	Amanida del dia i verda			
DIVENDRES	A	Arròs milanesa	E	Mandonguilles a la mostassa	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Bledes amb all fregit	F	Pit de Pollastre a la planxa	
	C	Sopa de tomaquet	G	Pizza vegetal casolana	
	D	Amanida del dia i verda			
DISSABTE	A	Fideuà	E	Rodó de gall d'indi rostit	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Minestra	F	Pelaia a la planxa	
	C	Crema d'espàrrecs	G	Crestes de tonyina	
	D	Amanida del dia i verda			
DIUMENGE	A	Mongetes blanques estofades	E	Botifarres al ví	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Espinacs al gratén	F	Perca a la planxa	
	C	Sopa de peix	G	Rotllets de primavera	
	D	Amanida del dia i verda			



Setmana: 3

		1RS PLATS DINAR		2NS PLATS DINAR	GUARNICIONS
DILLUNS	A	Trio de verdures gratinades	E	Conill a l'allet	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Cigrons estofats	F	Lluç a la planxa	
	C	Consomé	G	Pollastre Thai	
	D	Amanida del dia i verda			
DIMARTS	A	Patates estofades	E	Pollastre rostit amb poma	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Minestra amb all fregit	F	Peix fresc blau del dia	
	C	Crema d'alls porros	G	Flamenquins	
	D	Amanida del dia i verda			
DIMECRES	A	Mongeta verda a la madrilenya	E	Salmó al forn	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Espagueti integrals amb tomàquet i olives negres	F	Bistec de vedella a la planxa	
	C	Sopa amb ou	G	Pizza casolana vegana	
	D	Amanida del dia i verda			
DIJOUS	A	Arròs caldós de peix	E	Estofat de porc	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Coliflor bullida amb patates	F	Cuixa pollastre planxa	
	C	Crema d'espínacs	G	Calamars a la romana	
	D	Amanida del dia i verda			
DIVENDRES	A	Faves a la catalana	E	Fricandó de vedella	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Macarrons italiana	F	Bacallà a la planxa	
	C	Crema de tomàquet	G	Truita casolana de patates i ceba	
	D	Amanida del dia i verda			
DISSABTE	A	Fideus cassola	E	Perca a la llimona	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Minestra amb all fregit	F	Llonzes de porc a la planxa	
	C	Crema de carbassa	G	Bunyols de bacallà	
	D	Amanida del dia i verda			
DIUMENGE	A	Arròs de verdures i conill	E	Pollastre rostit	Patata/arròs i verdura cuinada
	B	Mongetes verdes i patata bullida	F	Pelaia a la planxa	
	C	Consomé amb york	G	Crestes tonyina	
	D	Amanida del dia i verda			