



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES REGULADORES DE LA CONTRACTACIÓ DE SERVEIS D'ACTIVITATS DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

1. OBJECTE DEL CONTRACTE

L'objecte del contracte és oferir activitats a la població d'Olesa de Montserrat amb l'objectiu de promocionar la salut i el benestar. Els serveis consistiran en la realització de les pràctiques descrites als diferents lots per part de professionals amb experiència en dinamització i conducció de grups i que dominin les pràctiques descrites i els conceptes a treballar.

2. PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER TOTS ELS LOTS

Els objectius generals de les activitats de promoció de la salut són proporcionar formació, eines i habilitats socials a la població d'Olesa de Montserrat per promocionar i generar hàbits saludables i de benestar emocional.

3. PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER CADA LOT

❖ LOT 1: Pràctica de txi-kung

Es defineix com activitat física concreta provinent de les arts marcials i desenvolupada a la xina en la que a través de la postura corporal, la respiració i la meditació es cerca el benestar físic i mental.

Les diferents pràctiques han de dotar als participants d'estratègies per:

- Aprendre a relaxar-se.
- Reduir la tensió arterial.
- Minimitzar i prevenir els efectes de malalties cròniques com l'artritis.
- Augmentar la flexibilitat i l'equilibri corporal.
- Millorar el sistema respiratori i la força muscular.

Objectius de les sessions:

1. Adaptar les classes de pràctica de txi-kung a les necessitats del grup.
2. Dinamitzar el grup per tal de fomentar l'assistència i participació.
3. Formar part dels actius de la prescripció social

DOCUMENT PLEC_CLAUS - PLEC CLÀUSULES	ÒRGAN Serveis Centrals	REFERÈNCIA 2023/002099
Codi Segur de Verificació: 00198597-0555-4275-8f74-cea2f688b532 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081477_2023_2487914 Data d'impressió: 06/09/2023 13:47:58 Pàgina 2 de 5		
SIGNATURES 1.- Taniit Morón Simón (SIG) (Tècnica especialista de Salut Pública), 25/07/2023 13:10		



Descripció de les sessions:

1. Adreçada a tota la població d'Olesa de Montserrat, no cal inscripció prèvia i és una activitat gratuïta pels participants.
2. Es realitza tots els dilluns i dimecres, excepte festius, durant 9 mesos a concretar per l'ajuntament (segons calendari escolar del municipi).
3. L'horari de les sessions serà de 9:15 a 10:15 hores i de 10:30 a 11:30. És necessari estar al lloc on es fa l'activitat 15 minuts abans i 15 minuts després.
4. El número de participants i el nivell és indeterminat (en els últims anys, ha estat aproximadament de 40 persones).
5. Les sessions es realitzen en un espai a l'aire lliure si la climatologia ho permet o en una sala tancada a concretar per part de l'Ajuntament.
6. El número total de sessions anuals són 152.
7. L'horari, els dies i el lloc pot variar en funció de la disponibilitat d'espais i el programa de promoció de la salut.

❖ LOT 2: Caminades entorn natural

Activitat que permeti als participants conèixer les rutes urbanes i l'entorn natural del municipi i promogui l'activitat física moderada.

Objectius de les sessions:

1. Adaptar el ritme i la durada de la ruta a les necessitats del grup.
2. Dinamitzar el grup per tal de fomentar l'assistència i participació.
3. Formar part dels actius de la prescripció social

Descripció de les sessions:

1. Adreçada a tota la població d'Olesa de Montserrat, no cal inscripció prèvia i és una activitat gratuïta pels participants.
2. Es realitza tots els dijous, excepte festius durant 9 mesos a concretar per l'ajuntament (segons calendari escolar del municipi).
3. L'horari de les sessions és de 9:15 a 12:15 hores.
4. El número de participants i el nivell és indeterminat (en els últims anys ha estat un grup d'unes 30 persones)
5. Les sessions es realitzaren en totes les rutes de l'entorn natural del municipi.
6. El número total de sessions anuals són 40.
7. L'horari i els dies poden variar en funció del programa de promoció de la salut.



DOCUMENT PLEC_CLAUS - PLEC CLÀUSULES	ÒRGAN Serveis Centrals	REFERÈNCIA 2023/002099
Codi Segur de Verificació: 00198597-0555-4275-8f74-cea2f688b532 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081477_2023_2487914 Data d'impressió: 06/09/2023 13:47:58 Pàgina 3 de 5		
SIGNATURES 1.- Tanit Morón Simón (SIG) (Tècnica especialista de Salut Pública), 25/07/2023 13:10		



❖ LOT 3: Caminades entorn urbà

Activitat que permeti als participants conèixer les rutes urbanes (projecte Voltem Olesa) i promogui l'activitat física moderada.

Objectius de les sessions:

1. Adaptar el ritme i la durada de la ruta a les necessitats del grup.
2. Dinamitzar el grup per tal de fomentar l'assistència i participació.
3. Formar part dels actius de la prescripció social

Descripció de les sessions:

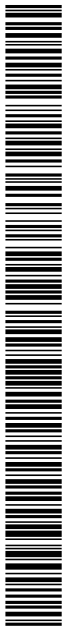
1. Adreçada a tota la població d'Olesa de Montserrat, no cal inscripció prèvia i és una activitat gratuïta pels participants.
2. Es realitza tots els dimarts, excepte festius durant 9 mesos a concretar per l'ajuntament (segons calendari escolar del municipi).
3. L'horari de les sessions és de 9:30 a 11:30 hores.
4. El número de participants i el nivell és indeterminat (és una nova activitat i no disposem de dades)
5. Les sessions es realitzaren en totes les rutes urbanes disponibles del municipi.
6. El número total de sessions anuals són 40.
7. L'horari i els dies poden variar en funció del programa de promoció de la salut.

4. OBLIGACIONS ESPECIALS DE L'EMPRESA ADJUDICATÀRIA.

L'empresa adjudicatària està obligada a adaptar el format de les sessions de txi-kung en format online si la situació sanitària impedeix realitzar-les en format presencial.

5. OBLIGACIONS DE L'EMPRESA ADJUDICATÀRIA.

- a) L'empresa adjudicatària està obligada a l'execució del servei d'acord amb les condicions establertes en el present plec. Així mateix aportarà, al seu càrrec, tots els elements i materials necessaris per a l'acompliment de les seves obligacions.
- b) L'empresa adjudicatària haurà d'informar mitjançant una breu memòria del número de sessions, el contingut de les sessions, el nombre de participants (diferenciant segons gènere) i un breu resum dels objectius que s'han assolit.
- c) L'empresa adjudicatària haurà d'entregar als participants, recollir i entregar al Departament de Salut les enquestes de satisfacció de cada activitat. L'Adjudicatari és responsabilitzarà que els participants de l'activitat omplin i entreguin les enquestes que facilitarà el Departament de Salut de l'Ajuntament.



DOCUMENT PLEC_CLAUS - PLEC CLÀUSULES	ÒRGAN Serveis Centrals	REFERÈNCIA 2023/002099
Codi Segur de Verificació: 00198597-0555-4275-8f74-cea2f688b532 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081477_2023_2487914 Data d'impressió: 06/09/2023 13:47:58 Pàgina 4 de 5		
SIGNATURES 1.- Tanit Morón Simón (SIG) (Tècnica especialista de Salut Pública), 25/07/2023 13:10		



d) L'empresa adjudicatària haurà de recollir i entregar mensualment al Departament de Salut les dades sobre el nombre total de participants (indicant el gènere) de cada sessió.

e) Els professionals que realitzin els serveis del contracte hauran d'estar formats amb titulacions pròpies relacionades amb la matèria i les activitats descrites als lots i acreditar l'experiència en la conducció de grup i/o en la realització d'activitats anàlogues a les que es descriuen als diferents lots.

6. LEGISLACIÓ

L'empresa adjudicatària resta obligat a complir, en tot moment, amb la legislació vigent en matèria de sanitat ambiental i seguretat i higiene en el treball per al desenvolupament de totes les actuacions que es descriuen.

7. CONFIDENCIALITAT.

L'empresa adjudicatària ha de garantir l'absoluta confidencialitat sobre la totalitat de les dades i informacions obtingudes i generades durant l'execució del contracte, comproment-se a utilitzar-les amb l'única i exclusiva finalitat de prestar el servei encarregat.

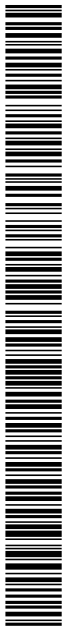
8. ALTRES CONDICIONS

El contracte s'executarà amb subjecció a aquestes prescripcions tècniques i amb l'establert en el Plec de clàusules administratives particulars, i d'acord amb les instruccions que, per a la seva interpretació, estableixi l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat, mitjançant els seus representants.

L'empresa adjudicatària serà la responsable de la qualitat tècnica dels treballs que desenvolupi i de les prestacions o serveis realitzats i també de les conseqüències que es derivin per a l'administració o per a tercers de les omissions, errors, mètodes inadequats o conclusions incorrectes en l'execució del contracte.

El contracte s'atorga a risc i ventura de l'empresa adjudicatària, qui assumeix la responsabilitat civil i les obligacions fiscals que se'n derivin del compliment o incompliment contractual.

L'empresa adjudicatària haurà de complir, en relació amb els seus treballadors, les mesures de protecció i prevenció establertes a la normativa vigent, així com les obligacions en matèria de formació, vigilància de la salut, auditoria o reglamentació preventiva.



DOCUMENT PLEC_CLAUS - PLEC CLÀUSULES	ÒRGAN Serveis Centrals	REFERÈNCIA 2023/002099
Codi Segur de Verificació: 00198597-0555-4275-8f74-cea2f688b532 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081477_2023_2487914 Data d'impressió: 06/09/2023 13:47:58 Pàgina 5 de 5		SIGNATURES 1.- Tanit Morón Simón (SIG) (Tècnica especialista de Salut Pública), 25/07/2023 13:10



L'Ajuntament d'Olesa de Montserrat podrà fer les modificacions que aconselli l'interès públic, sense dret a cap reclamació de l'empresa adjudicatària i sempre dins de les limitacions de la legislació vigent en matèria de contractació administrativa.

DOCUMENT SIGNAT ELECTRÒNICAMENT