

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULARS DEL PER A UN CONTRACTE DE SERVEIS PER A L'ORGANITZACIÓ I DESENVOLUPAMENT DEL PROJECTE GRANS ENCANTS, TALLERS DE CANT EN GRUP PER GENT GRAN

Expedient núm.: 7265/2023

Plec de Prescripcions Tècniques Particulars

Procediment: Contractació. Procediment obert simplificat abreujat.

El contingut d'aquestes prescripcions tècniques deriva del projecte GRANS ENCANTS DEL BERGUEDÀ, emmarcat en les línies de treball de l'àrea acció comunitària inclusiva i cultura. *Les quals es marquen l'objectiu d'* aconseguir millorar la qualitat de vida de les persones en el si de la comunitat i potenciar els vincles i les relacions humanes que s'activen en els processos comunitaris. Els objectius generals i específics s'han d'articular mitjançant la implementació d'actuacions comunitàries al territori que poden ser de naturalesa i intensitat diferents: l'ens local ha de poder triar i seleccionar —en funció de les necessitats del territori, la maduresa dels processos engegats, l'expertesa dels equips tècnics comunitaris i les seves prioritats— quina és la naturalesa de la intervenció comunitària que, tot apuntant cap als objectius generals i específics explicats, vol implementar per donar resposta a les necessitats esmentades de la seva població.

Amb la mera presentació de la seva oferta, l'empresa licitadora accepta les prescripcions tècniques establertes en aquest plec.

Qualsevol proposta que no s'ajusti als requisits mínims establerts en aquest plec quedarà automàticament exclosa de la licitació

1. Context

La soledat i l'exclusió social de la gent gran són dos fenòmens relacionats entre si. Més de 175.000 persones grans que viuen a Catalunya pateixen diferents graus de soledat no desitjada, un context que planteja la necessitat de noves narratives que generin una percepció de les persones majors de 65 anys més positiva i basada en els drets humans (amics de la gent gran) Aquest projecte té una especial rellevància a la comarca, ja que el Berguedà és una de les comarques amb un dels índex d'envelliment més elevat de la província de Barcelona i del país, de les 40.000 persones que viuen al Berguedà gairebé 13.000 tenen més de 65 anys (un 32'2 %) sumat a ser un territori rural, amb molta dispersió geogràfica el fa una comarca on l'aïllament de les persones és molt fàcil. Si a més hi sumem situacions de malaltia o



dependència fan encara més dura aquella situació per a les pròpies persones, i també per a tot l'entorn.

Dins d'aquest context social, des del Consell Comarcal del Berguedà hem considerat la cultura com a un eix vertebrador de cohesió social, amb capacitat real de canvi que permet dibuixar un escenari nou d'intercanvis proactius i positius entre els Berguedans. Crear espais de trobada on el focus d'atenció sigui que les persones grans i els i els seus cuidadors puguin gaudir en comunitat, el cant grupal ha propiciat un clima relaxat on poder dissoldre els prejudicis i compartir experiències positives utilitzant la cultura com a eina de cura i salut.

El projecte dels Grans Encants del Berguedà va permetre el 2022 apropar la cultura i la música a més 70 persones grans del Berguedà a través de 18 sessions de cant en grup i a més 250 en una cantada grupal final, on les persones grans han estat el motor de la trobada, però no com a exhibició, sinó com una activitat de compartir plegats en comunitat.

Per tot això aquest 2023 des del Consell Comarcal del Berguedà volem continuar amb el projecte. L'any passat es va fer en tres municipis i aquest any es farà en sis municipis de la comarca del Berguedà.

2. Objecte del contracte o necessitat a cobrir

El present Plec té per objecte establir les prescripcions tècniques particulars que regiran la realització de la prestació del projecte Grans Encants del Berguedà, tallers de cant en grup. Els tallers no són de tècnica vocal, són per gaudir del cant popular en grup.

Amb la realització de l'objecte contractual referit, l'òrgan de contractació pretén cobrir les següents necessitats i/o funcionalitats:

El principal objectiu és la millora de la qualitat de salut i benestar emocional de les persones grans a través de passar una bona estona cantant i cantant en grup. El motiu principal que volem de cantar en grup és gaudir compartint amb altres persones el fet de cantar, evitant així estones i sentiments de soledat. S'ha demostrat que el cant en grup suposo una millora significativa d'aspectes físics, psicològics i socials en general i encara més amb persones grans. A nivell físic s'ha vist que millora la postura corporal, la capacitat pulmonar, reforça el sistema immunitari, disminueix la percepció del dolor, entre altres. A nivell psicològic redueix els nivells d'ansietat i estrès, millora l'estat d'ànim, redueix els símptomes depressius, promou l'expressió emocional i millora l'autoestima. També a nivell cognitiu millora la memòria i ajuda a generar noves connexions neuronals i, per últim, a nivell social, millora les relacions socio-afectives, promou la vinculació social a vegades tan afectada en la tercera edat i redueix el sentiment de soledat i aïllament que tendeixen a patir les persones a la vellesa



(Moreira, 2018).

Els participants han de poder gaudir amb la música i les cançons, ja que no calia saber ni de llenguatge musical ni de tècnica vocal per participar-hi. Els objectius que persegueix el projecte són:

- Apropar la cultura i la música als participants del projecte.
- Passar una bona estona, millorant la qualitat de salut i benestar emocional de les persones grans amb demència o sense.
- Millorar la qualitat de salut i/o benestar emocional de les persones cuidadores de persones grans amb demència.
- Reduir l'estigma al voltant de la gent gran i les demències.
- Propiciar intercanvis positius en el grup d'iguals.
- Propiciar activitats conjuntes entre gent gran, familiars i comunitat.

3. Activitats i funcions de l'empresa contractista

Les funcions que ha d'assumir l'empresa contractista són les següents:

- Coordinació amb l'àrea d'inclusió i cultura del Consell Comarcal per tirar endavant el projecte.
- Organització i realització de 36 tallers de cant en grup, dividits en 6 municipis de la comarca del Berguedà per a persones grans amb demència o sense.
- En alguns dels tallers hi poden participar els familiars.
- Execució de la gran cantada final. Cocrear-la i facilitar-ne l'organització amb les tècniques del Consell Comarcal del Berguedà i dels municipis implicats.
- Elaboració d'un vídeo promocional de l'activitat, adreçat a les persones grans candidates a participar-hi.
- Elaboració d'un vídeoresum final, que la durada ha de ser 1 minut màxim.
- Elaboració de la memòria tècnica, que inclogui propostes de millora.

L'oferta que presenti l'empresa licitadora haurà d'abastar la totalitat de les activitats i funcions especificades en el present plec i al Plec de Clàusules Administratives



Particulars, essent totes elles obligatòries per a l'admissió de les propostes.

4. Requeriments tècnics generals obligatoris de la prestació

L'empresa contractista disposarà dels suficients mitjans tècnics, materials qualitatius i personals per a desenvolupar les tasques objecte d'aquest contracte.

La prestació regulada en el present plec haurà d'ajustar-se, almenys, als següents requisits tècnics, sens perjudici dels paràmetres a valorar mitjançant els criteris d'adjudicació establerts:

L'empresa contractista ha d'establir mecanismes de coordinació i informació permanent amb el Consell Comarcal (presencialment o en línia).

Els treballs es desenvoluparan en dos formats. Les coordinacions amb els tècnics del Consell Comarcal a la seva seu, o on s'acordi amb els mateixos, i també online. Les sessions de cant es realitzaran de forma presencial als 6 municipis i tindran una durada mínima d'una hora i 30 minuts. Tots els desplaçaments a realitzar en el territori corren a càrrec de l'empresa adjudicatària, tant aquells derivats dels costos de desplaçament, dietes o allotjament entre d'altres que s'ocasionin.

5. Formes de seguiment i control de l'execució de les condicions

L'òrgan de contractació designarà una persona que assumirà el control i la coordinació de l'execució contractual amb l'empresa contractista a fi de tractar directament les qüestions relacionades amb el desenvolupament normal de les tasques indicades en aquest plec

L'empresa contractista ha de designar una persona responsable a qui encarregar la gestió de l'execució del contracte i que haurà de garantir la qualitat de la prestació objecte d'aquest plec, tractant directament les qüestions relacionades amb el desenvolupament normal de les tasques indicades en aquest plec amb la persona interlocutora designada per l'òrgan de contractació.

Les persones referides anteriorment es reuniran amb una periodicitat mínima **quinzenal** per tal de supervisar, controlar i tractar qualsevol aspecte vinculat amb el desenvolupament del contracte, a fi d'assegurar que el mateix s'està executat conforme l'establert en el present plec.

Als efectes anteriors, s'avaluarà el seguiment i el control del compliment de cada requeriment tècnic de la següent manera:

- Lliurament de llistats de participació setmanal de les diferents sessions realitzades, amb el recompte numèric i altres dades estadístiques que



s'acordin, enviats per correu electrònic a la persona designada del Consell Comarcal del Berguedà.

- Realització i enviament de fotos i vídeos de les sessions que s'estableixin durant les coordinacions entre les dues parts.
- Memòries i avaluacions quantitatives i qualitatives de valoració final del projecte, a acordar amb els tècnics del Consell Comarcal.

6. Documentació tècnica a aportar per les empreses licitadores

Les especificacions tècniques proposades per l'empresa licitadora en la seva oferta esdevindran condicions d'obligat compliment al llarg de l'execució del contracte si aquesta esdevé l'adjudicatària.

A fi d'acreditar el compliment de cada especificació tècnica exigida en aquest plec, l'empresa licitadora haurà d'aportar la documentació següent:

- L'empresa licitadora aportarà el **Pla de Treball** de la seva proposta.
- S'exigeix al contractista **experiència mínima d'1 any** en docència musical de cant i/o tècnica vocal.
- Caldrà acreditar experiència tècnica suficient (**almenys dos projectes**) en organització i desenvolupament de programes d'activitats de cant en grup i de cantades col·lectives enfocades a la salut. L'experiència s'acreditarà mitjançant certificats de bona execució o de treball. L'òrgan de contractació es reserva el dret de revisar altres documents acreditatius no contemplats als plecs.

7. Durada i lloc del contracte

Els treballs es desenvoluparan en dos formats. Les coordinacions amb els tècnics del Consell Comarcal a la seva seu, o on s'acordi amb els mateixos, i també online. Les sessions de cant es realitzaran de forma presencial als 6 municipis i tindran una durada mínima d'una hora i 30 minuts.

La durada del contracte és de màxim 1 any, fins a la finalització del projecte. Es preveu la possibilitat de renovació a través de pròrroga anual fins a un màxim de 3 anys en total.

