



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

Àrea d'Educació, Joventut i Acció Ciutadana
Carretera de l'Hospitalet .s/n .Parc de Can Mercader .
Tel. 934743399

PLEC DE CONDICIONS TÈCNIQUES QUE HA DE REGIR EN EL CONTRACTE PÚBLIC PER A L'ADJUDICACIÓ DEL SERVEI DE CÀTERING CUINAT DIRECTAMENT A LES ESCOLES BRESSOL MUNICIPALS, LINDA VISTA I EDELWEISS DE CORNELLÀ DE LLOBREGAT.

1.-OBJECTE:

L'objecte del contracte és la realització del servei de cuina de les escoles bressol Linda Vista i Edelweis consistent en el dinar, esmorzar i berenar dels usuaris i la disposició de personal necessària per a la realització del mateix .

2.- LLOC D'EXECUCIÓ:

El servei de càtering cuinat *in situ* es desenvoluparà a les Escoles Bressol Municipals Linda Vista (Carrer Bonavista, 66), i Edelweiss (Sorrall del Riu, 1).

3.-CALENDARI:

El període d'obertura de les escoles bressol és d'onze mesos a l'any, funcionant de forma ordinària de setembre fins a finals de juliol.

El Departament d'Educació de l'Ajuntament fixarà els períodes lectius i no lectius, de vacances i festes diverses, en el marc de la normativa de la Generalitat de Catalunya. Abans de l'inici de curs es publicarà el calendari on s'especificaran els dies de tancament del servei.

4.-CONTINGUT DEL SERVEI A PRESTAR:

4.1- Descripció de la prestació

La compra, subministrament, recepció i emmagatzematge de les primeres matèries necessàries per a la preparació i elaboració dels serveis d'alimentació: esmorzar ,dinar i berenar.

La manipulació i elaboració dels aliments.

La recollida i neteja de plats, coberts, gots i recollida i neteja de la cuina i de tot el material.

La neteja dels espais de la cuina i del rebost. Queda inclosa aquí la neteja del terra, parets i vidres exteriors tant de la cuina com del rebost. S'ha de tenir en compte que la cuina de l'escola Edelweiss té una finestra que dona a l'exterior i que per les seves dimensions: 2,50 x 1,60 i ubicació a 1,85 d'alçada del terra i accés difícil, ha de ser netejada per personal tècnic especialitzat. La neteja d'aquest vidres s'ha de realitzar com a mínim un cop al trimestre.

En cas que per qualsevol contingència no es pugui dur a terme el servei de preparació dels aliments en la pròpia escola, l'empresa l' haurà de realitzar fora de les instal·lacions de les escoles sense càrrec addicional.



El personal de l'empresa haurà de complimentar els registres de control que la direcció del centre li requereixi.

4.2.- Menús

Els menús que es serviran seran els mateixos que a les restants escoles bressol. En cap cas es podrà realitzar canvis en els menús.

En l'annex V s'adjunten els menús actuals que es serveixen per a dinar, esmorzar i berenar corresponent al grup de lactants, el menú textures i el menú sencer. S'adjunten també els menús vegetarians i vegans. Els menús són trimestrals, de manera que les fruites i verdures que es serveixen són les pròpies de cada temporada. El menú trimestral canvia cada setmana variant durant quatre setmanes. El menú de lactants és un menú fixe.

Es contemplaran en els menús les situacions particulars més freqüents: indisposicions puntuals, trastorns o malaltia. Els règims específics per malalties s'atendran sempre sota dictamen mèdic.

Els problemes d'indisposició que requereixen una dieta de manera puntual o durant un període curt com és el cas de dietes astringents o laxants s'atendran sense que sigui necessària una prescripció mèdica escrita.

En cas que es produeixi un canvi de menú en les escoles bressol durant la vigència del contracte es realitzarà també aquest canvi de menú en les escoles bressol adjudicades en aquest expedient. Els menús quant a l'edat tenen un caràcter orientatiu i sempre es respectarà les variants alimentàries que es puguin donar derivades del grau de maduració de l'infant. Fins als 18 mesos es respectarà la llet i/o els cereals que indiqui el pediatra de cada infant.

Els menús que es serviran pels adults seran els mateixos que pels infants de dos anys.

Per a les excursions i sortides i atenent a l'edat i les característiques dels infants, els entrepans es faran amb pa de brioix.

El menú constarà de:

- 2 entrepans de pernil dolç, pernil país o formatge.
- 1 peça de fruita.
- 1 ampolla d'aigua.

A mig matí es serviran bastons de forner per a tots els infants de l'escola. El nombre màxim d'infants de l'EBM Linda Vista és de 81 a l'EBM Edelweiss, 67. El cost del mateix s'entendrà inclòs en el cost facturat pels diferents conceptes en cap cas suposarà un cost addicional.

S'adaptaran els menús, oferint dinars i berenars especials en dates significatives com Nadal, Tots Sants, Sant Jordi Carnaval i Final de curs. Aquesta adaptació anirà a càrrec de l'empresa.



4.2.1 Servei de dinar

El nombre de dinars fixes diaris que es serveixen als alumnes bressol oscil·la entre **27-40** a l'EBM Linda Vista i entre **35-45** a l'EBM Edelweiss. Aquest nombre correspon al nombre d'usuaris que utilitzen el servei de forma fixa però si tenim en compte el nombre d'usuaris que utilitzen aquest servei de forma esporàdica el nombre de dinars es veuria augmentat.

Els dinars fixes per adults seran: **5** a l'EBM Linda Vista i **5** a l'EBM Edelweiss. Aquest nombre pot variar en un comensal de més o menys a cada escola, si el nombre d'assistents infantils de menjador es modifica.

El màxim de dinars fixes pels adults i pels infants serien **45** dinars a l'EBM Linda Vista i **50** a l'EBM Edelweiss.

Per tal de facilitar l'elaboració de la proposta econòmica es presenta com annex al plec les dades relatives al nombre d'usuaris que han utilitzat el servei de menjador durant el curs 2021-2022 i part del curs 2022-2023 (Annex I).

4.2.2 Servei d'esmorzar

El nombre d'esmorzars fixes diaris que es serveixen als alumnes a les escoles bressol oscil·la entre **4-8** a l'EBM Linda Vista i entre **7-14** a l'EBM Edelweiss. El màxim d'esmorzars diaris que es serviran serà de **8** a l'EBM Linda Vista i **14** a l'EBM Edelweiss. Aquest nombre correspon al nombre d'usuaris que utilitzen el servei de forma fixa, si tenim en compte el nombre d'usuaris que utilitzen aquest servei de forma esporàdica el nombre d'esmorzars es veuria augmentat.

Per tal de facilitar l'elaboració de la proposta econòmica es presenta com a annex al plec les dades relatives al nombre d'usuaris que han utilitzat el servei d'esmorzar durant el curs 2021-2022 i part del curs 2022-2023 (Annex II).

4.2.3 Servei de berenar

El nombre de berenars fixes diaris que es serveixen als alumnes a les escoles bressol oscil·la entre **30-45** (a cada centre). El màxim de berenars diaris que es servirà serà de **45** a l'EBM Linda Vista i **45** a l'EBM Edelweiss.

Aquest nombre correspon al nombre d'usuaris que utilitzen el servei de forma fixa però si tenim en compte el nombre d'usuaris que utilitzen aquest servei de forma esporàdica el nombre de berenars es veuria augmentat.

Per tal de facilitar l'elaboració de la proposta econòmica es presenten com annex al plec les dades relatives al nombre d'usuaris que han utilitzat el servei de berenar durant el curs 2021-2022 i part del curs 2022-2023 (Annex II).



4.3.- Consideracions tècniques per a l'elaboració i continguts dels menjars

- No es donaran aliments precuinats.
- Els productes frescos que es serveixin en cap cas es congelaran. Per aquest motiu el subministrament dels productes s'haurà d'adequar a les quantitats que necessiti l'escola segons els menús establerts.
- Tant el pa del dinar com els bastons que es serveixen a mig matí, seran de forner.
- Tant pels àpats cuinats o crus s'utilitzarà exclusivament oli d'oliva.
- Els bunyols s'elaboraran de forma casolana a l'escola.
- Els productes que es serveixen seran frescos, a excepció del peix que serà congelat. S'acceptaran com a màxim tres verdures i hortalisses congelades en la composició del menú setmanal (pèsols, mongeta tendra i ceba per sofregir).
- Els gramatges s'adequaran als grups d'edat i s'adaptaran a les necessitats dels infants. En els menús de 1 a 2 i de 2 a 3 anys, s'haurà de tenir en compte la possibilitat de que els infants puguin repetir si cal i que en cap cas els gramatges siguin insuficients.
- És necessari saber que en un mateix grup classe hi ha infants que fan ús d'un menú durant uns mesos del curs i que posteriorment, segons el seu grau de maduració canvien de menú.
- El peix que es servirà serà congelat. Ha de ser peix congelat de la més alta qualitat. Serà sempre en filets i sense espines. Es variarà de peix perquè els infants puguin provar-ne de diferents. Es subministrarà lluç, gall, rap, bacallà o llenguado.
- Les verdures que es serveixin seran obligatòriament fresques, a excepció de les que s'ha estipulat que es poden servir congelades.
- Les verdures i fruites que es subministraran seran de categoria primera.
- La vedella que es serveixi tindrà l'acreditació de marca "Q" de qualitat alimentària, registrat per Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca (DARP).
- L'aigua que es serveix a les escoles bressol és aigua embotellada pels infants menors de 18 mesos. Pels infants més grans i els adults es serveix aigua de l'aixeta, sempre i quan els paràmetres de clor lliure siguin els adequats. Caldrà tenir sempre aigua embotellada per a les ocasions en que els registres de clor residual lliure no siguin els adients i s'hagi de servir aigua embotellada.



En cas que es produeixi un canvi de criteri durant la vigència del contracte i s'opti per servir aigua embotellada a tots els infants de les escoles bressol, es servirà també a les escoles bressol adjudicades en aquest expedient.

4.4 Recursos Humans i funcions

4.4.1 Requeriments de personal

El personal per a realitzar les tasques serà:

HORARIS PROFESSIONALS		
ESCOLA	CUINERA	AUXILIAR CUINA
EDELWEISS	9 a 17h. 40 hores setmanals	13 hores setmanals. De dilluns a dijous de 11,00 a 13,30 i divendres de 10,30 a 13,30.
LINDA VISTA	9 a 17h. 40 hores setmanals	13 hores setmanals. De dilluns a dijous de 11,00 a 13,30 i divendres de 10,30 a 13,30.

Per a cada escola es requereix un/a cuiner/a a jornada completa en horari de 9 a 17 hores i un auxiliar a 13 hores setmanals en horari de dilluns a dijous de 11,00 a 13,30 i divendres de 10,30 a 13,30 .

Hi ha personal a subrogar, tal i com s'indica en el PCAP.

4.4.2 Calendari Professionals

De manera fixa l'activitat dels professionals s'iniciarà el dia 1 de setembre i finalitzarà 3 dies després que la resta de professionals de l'escola bressol. Els dies previs i posteriors al funcionament del menjador seran destinats a la habilitació i neteja d'espais i realització de comandes. Per tal de completar el còmput anual, es destinarà una bossa d'hores per a realitzar les següents activitats :

- Compra diària del pa abans de l'inici de la jornada
- Temps destinat a formació.
- Compra a la farmàcia de la llet i farinetes dels infants més petits.
- Realització d'hores extres els dies que es realitzen festes o dinars especials a les escoles bressol : final de curs, carnestoltes, Sant Joan, dinar de Nadal ,etc.



4.4.3 Seguretat i condicions en el treball

L'empresa facilitarà al personal del servei de cuina i menjador de l'escola bressol la roba i el calçat adients per tal de garantir les condicions d'higiene personal segons estigui establert en el conveni col·lectiu.

4.4.4 Formació

El personal haurà de tenir com a mínim la formació de manipulació i higiene d'aliments. L'empresa vetllarà perquè aquesta formació estigui actualitzada i es farà càrrec de la mateixa.

4.4.5 Substitucions

L'empresa adjudicatària garantirà les substitucions del seu personal de forma immediata, el mateix dia de l'absència.

4.4.6 Gestió del personal

L'adjudicatari es responsabilitzarà de la netedat en el vestit durant la prestació del servei, la cortesia i el tracte correcte per part del personal.

4.4.7 Funcions del personal

El personal de cuina tindrà les següents funcions:

- Comanda recepció i emmagatzematge de les matèries necessàries per a la preparació i elaboració dels aliments.
- Elaborar els menús respectant la planificació dels mateixos.
- Oferir les adaptacions específiques dels menús i dietes especials.
- Vetllar per la congelació de mostres testimoni i omplir els registres de recull de dades dels diferents aliments exigides per la normativa del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- Mantenir la coordinació necessària amb la direcció del centre per garantir el bon funcionament del servei.
- Recollida i neteja de plats, coberts, gots i recollida i neteja de la cuina i de tot el material.
- La neteja del parament de taula, la roba de cuina, els estris, els espais, el mobiliari i l'equipament de la cuina i el rebost.



5.- MAQUINÀRIA, ÚTILS I EINES:

El manteniment i les reparacions de tots els electrodomèstics i útils i eines que actualment hi ha a les cuines de les escoles inventariats i que són propietat de l'Ajuntament aniran a càrrec de les empresa adjudicatària. S'adjunta inventari amb la relació dels objectes existents a l'EBM Linda Vista (Annex III) i de l'EBM Edelweiss (Annex IV).

La reposició dels petits electrodomèstics i útils i eines que actualment hi ha a les cuines de les escoles i que són propietat de l'Ajuntament aniran a càrrec de les empresa adjudicatària.

La reposició dels electrodomèstics grans de les escoles bressol Linda Vista (Annex III) i Edelweiss (Annex IV), anirà a càrrec de l'Ajuntament sempre que no sigui viable la reparació. La no viabilitat de la reparació haurà de comptar amb la conformitat i la valoració dels serveis tècnics proposats per l'ajuntament.

Si la necessitat de reposició ve motivada per un mal ús de l'electrodomèstic, serà l'empresa qui es farà càrrec de la reposició, en tots els casos. Una vegada finalitzat el contracte les reposicions quedaran en propietat de l'Ajuntament.

Tots els electrodomèstics i útils i eines reposats quedaran en propietat de l'Ajuntament un cop finalitzat el contracte. Tots els elements reposats hauran de ser de la mateixa qualitat i de característiques similars als originals que estan inventariats.

6.- OBLIGACIONS DE L'EMPRESA:

- Aplicar la normativa higiènic-sanitària quant a l'elaboració, manipulació i trasllat dels aliments, així com el de la neteja de la cuina que marca el Reial Decret 3484/2000, i tota la que del servei se'n derivi.
- Conèixer i aplicar la normativa higiènic-sanitària quant a elaboració, manipulació i transport dels aliments tal i com estableix el Reglament CE 852/2004, de 29 d'abril de 2004, del Parlament Europeu i del Consell, relatiu a la higiene dels productes alimentaris, Reglament CE 178/02, del Parlament Europeu i del Consell de 28 de gener de 2002, pel qual s'estableixen els principis i els requisits generals de la legislació alimentària i es fixen els procediments relatius a la seguretat alimentària, Reial Decret 3484/2000 de 29 de desembre, pel que s'estableixen les normes d'higiene per l'elaboració, distribució i comerç de menjars preparats, Reglament (CE) núm 41/2009 de la Comissió de 20 de gener de 2009, sobre la composició i etiquetatge de productes alimentaris apropiats per persones amb intolerància al gluten, Reial Decret 1334/1999, de 31 de juliol, pel qual s'aprova la norma general d'etiquetatge, presentació i publicitat dels productes alimentaris, sense sense perjudici d'altra normativa vigent que li sigui d'aplicació.



- Presentar en qualsevol moment, a requeriment del Departament d'Educació, la documentació necessària que serveixi per verificar el compliment de la normativa.
- Fer el manteniment i les reparacions dels electrodomèstics, petits electrodomèstics i útils i eines que actualment hi ha a la cuina de l'escola i que són propietat de l'Ajuntament.
- Fer la reposició dels petits electrodomèstics i útils i eines que actualment hi ha a la cuina de l'escola i que són propietat de l'Ajuntament.
- Retornar en el moment de la finalització del contracte tots els estris cedits amb les mateixes condicions d'ús en que els va rebre.
- Netejar i reposar tot l'aixovar propi de la cuina.
- Presentar a requeriment de la Direcció de l'escola bressol els documents que garanteixin l'origen dels productes.
- Vetllar perquè la qualitat de les matèries primeres que s'utilitzin sigui òptima, des del punt de vista nutricional i sanitari.
- Tenir desenvolupat i aplicar un pla d'autocontrol del servei basat en l'anàlisi de perills i punts crítics de control (APPCC). Aquesta documentació (plans d'autocontrol i registres) estarà en el centre a disposició de la direcció del centre o de l'autoritat sanitària que la sol·liciti.
- Designar una persona que es reunirà periòdicament amb el tècnic del Departament d'Educació de l'Ajuntament de Cornellà de Llobregat que realitza el seguiment del contracte .
- Atenent que aquesta prestació implica relació habitual amb menors d'edat, és requisit que les persones que executin el contracte no hagin estat condemnades per sentència ferma per algun delictes contra la llibertat i indemnitat sexual, que inclou l'agressió i l'abús sexual, l'assetjament sexual, l'exhibicionisme i la provocació sexual, la prostitució i l'explotació sexual i corrupció de menors, així com per tràfic d'éssers humans, l'adjudicatari haurà d'aportar un certificat d'antecedents penals per a persones que treballen amb menors, segons la Llei Orgànica 1/1996, de Protecció Jurídica del Menor, modificada per la Llei 26/2015 i la Llei 45/2015, de voluntariat que estableixen l'obligació de que s'aportin certificats negatius del Registre Central de Delinqüents Sexuals per a tots els professionals i voluntaris que treballin en contacte habitual amb menors.



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

Àrea d'Educació, Joventut i Acció Ciutadana
Carretera de l'Hospitalet .s/n .Parc de Can Mercader .
Tel. 934743399

7.-INSPECCIÓ I SEGUIMENT DEL CONTRACTE :

Per tal de facilitar el seguiment del contracte i el compliment dels requeriments tècnics del contracte ,l'empresa tindrà a disposició de les direccions de les escoles bressol i del Departament d'Educació :

- Còpia dels TC'S conforme l'empresa està al corrent de les seves responsabilitats de cotització a la Seguretat Social.
- Certificats de la formació del personal.
- Factures de les reposicions de material realitzades.
- Documentació acreditativa del compliment dels criteris qualitatius si s'escau .

Anna Caballero i Sanglas
Coordinadora Educació Infantil

Sonia Broto Pérez
Cap d'Àrea de Gestió d'Educació

ANNEX I CONTRACTE GESTIO CATERING CUINAT A LES ESCOLES BRESSOL LINDA VISTA I EDELWEISS**NÚMERO D'ÀPATS SERVITS E.BRESSOL LINDA VISTA CURS 2021-2022**

	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
totals	289	567	723	472	478	698	950	660	992	845	571

NÚMERO D'ÀPATS SERVITS E. BRESSOL EDELWEISS CURS 2021-2022

	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
totals	510	843	929	496	633	988	1143	781	1169	996	686

NÚMERO D'ÀPATS SERVITS E.BRESSOL LINDA VISTA CURS 2022-2023

	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril
totals	380	766	791	466	719	794	1016	608

NÚMERO D'ÀPATS SERVITS E.BRESSOL EDELWEISS CURS 2022-2023

	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril
totals	451	871	857	558	810	910	1088	664

ANNEX II CONTRACTE GESTIO CATERING CUINAT A LES ESCOLES BRESSOL LINDA VISTA I EDELWEISS

NÚMERO DE BERENARS I ESMORZARS SERVITS E.B LINDA VISTA CURS 2021-2022

	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
BERENARS	166	410	560	402	404	634	856	572	839	687	430
ESMORZARS	35	81	76	46	63	85	111	71	133	111	91

NÚMERO DE BERENARS I ESMORZARS SERVITS E.B EDELWEISS CURS 2021-2022

	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
BERENARS	333	660	722	363	481	760	864	572	872	756	534
ESMORZARS	108	259	266	106	158	213	288	165	279	232	109

NÚMERO DE BERENARS I ESMORZARS SERVITS E.B LINDA VISTA CURS 2022-2023

	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril			
BERENARS	281	648	684	466	654	682	922	569			
ESMORZARS	35	69	74	59	77	71	98	58			

NÚMERO DE BERENARS I ESMORZARS SERVITS E.B EDELWEISS CURS 2022-2023

	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril			
BERENARS	322	727	753	529	700	787	953	588			
ESMORZARS	74	159	122	96	130	131	160	105			



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

Àrea d'Educació, Joventut i Acció Ciutadana
Carretera de l'Hospitalet .s/n .Parc de Can Mercader .
Tel. 934743399

ANNEX III

INVENTARI DE CUINA ESCOLA BRESSOL LINDA VISTA CURS 22-23

ELECTRODOMÈSTICS GRANS

- Cuina
- Campana Extractora
- Fregidora
- Frigorífic
- Arca de congelats
- Armari escalfa- plats
- Rentaplats
- Peladora de patates
- Braç Triturador

PETIT ELECTRODOMÈSTIC

- 2 Batedores
- 1 Picadora
- 3 Espremedores

ESTRIS

- 2 Porta-rotlles paper mans
- 1 Suport per a film transparent
- 3 pinces per a servir les amanides
- 3 estris de servir la carn
- 1 Ganivet de pa



- 10 Ganivets cuina (diferents mides)
- 4 Cullerots per a servir a la cuina
- 6 Cullerots per a servir a les aules
- 2 Espàtules
- 2 Culleres per a servir a la cuina
- 6 Culleres per a servir a les aules
- 1 Escumadora
- 1 Rasqueta planxa
- 7 Tisores cuina
- 4 Coladors
- 1 Morter
- 1 Ratllador
- 1 Pela patates.
- 1 setrilleres
- 1 Setrill gran
- 1 Saler gran
- 6 Sucreres
- 2 Termos
- 5 tapers de vidre per al frigorífic
- 8 tapers grans per a magatzem
- 1 Xino
- 2 Fustes per tallar
- 2 Escorredors
- 2 gibrells



- 1 Encenedor
- 2 Manyoples de silicona

MOBILIARI

- Armaris de sota
- Armaris de dalt, al rebost
- 1 Taula Central
- 5 carrets per a servir

BATERIA

- 1 Olla a pressió
- 6 Olles diferents mides amb les seves respectives tapadores
- 3 Cassoles acer
- 4 Cassons de diferents mides
- 2 paelleres grans
- 6 paelles
- 6 Soperes amb tapadores
- 2 Safates forn mitjana amb tapa
- 3 Safates forn petita amb tapa
- 4 safates forn inox. Grans
- 10 safates inox. Mitjana
- 10 safates inox. Petita
- 8 Safates per a servir rectangulars de plàstic
- 2 Gerres d'acer inox



- 5 Gerres de plàstic grans
- 4 safates de plàstic per a servir
- 3 Bols grans

VAIXELLA

- 10 Plats fondos adult
- 10 Plats plans adult
- 69 Plats fondos infants de 18.5 i 22 cm
- 141 Plats plans infants
- 12 Plats plans infants color verd de 18 cm per al·lèrgics
- 6 Plats fondos infants color verd de 18 cm per al·lèrgics

CRISTALLERIA

- 8 Gots de canya
- 20 Gots de Duralex petits
- 120 Gots plàstic transparent petits
- 6 Gots plàstic color verd per al·lèrgics
- 43 Gots plàstic transparent grans
- 11 Safates blanques pels gots
- 6 Gerres d'aigua amb tapa
- 8 Gerres vidre petites

COBERTS

- 49 Culleres grans
- 93 culleres petites
- 18 forquilles grans



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

Àrea d'Educació, Joventut i Acció Ciutadana
Carretera de l'Hospitalet .s/n .Parc de Can Mercader .
Tel. 934743399

- 100 forquilles petites
- 21 Ganivets de taula

ALTRES

- 2 Cubells d'escombraries
- Galleda
- Pal de fregar
- Recollidor
- Escombra



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

Àrea d'Educació, Joventut i Acció Ciutadana
Carretera de l'Hospitalet .s/n .Parc de Can Mercader .
Tel. 934743399

ANNEX IV

INVENTARI DE CUINA ESCOLA BRESSOL EDELWEISS CURS 22-23

ELECTRODOMÈSTICS GRANS

- Armari escalfa-plats
- Armari Refrigerador de 2 portes
- Rentaplats
- Suport rentaplats
- Arca de congelats
- Batedora industrial
- Cuina
- Campana Extractora
- Braç Triturador
- Bloc Motor Triturador
- Talladora d'embotits
- Pela patates
- Fregidora
- Forn
- Planxa

PETIT ELECTRODOMÈSTIC

- Picadora de Carn
- Batedora domèstica
- Espremedora d'un cos
- Microones
 - Liquadora
 - Ventilador



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

Àrea d'Educació, Joventut i Acció Ciutadana

Carretera de l'Hospitalet .s/n .Parc de Can Mercader .

Tel. 934743399

MOBILIARI

- Armaris de sota
- Armaris de dalt
- 1 Rentamans
- 1 Taula de treball d'alumini
- 1 Taula per a dinar
- 4 Cadires
- 1 Escala petita
- 5 carrets per a servir
- 2 prestatgeries
- 1 Tauló informatiu

ESTRIS DE CUINA

- 2 Porta-rotlles paper mans
- 1 Suport per a paper alumini i film transparent
- 4 pinces per a servir
- 2 Ganivets per a tallar pa
- 3 Ganivets cuina
- 6 Cullerots
- 6 Espàtules
- 6 Culleres de cuina
- 4 Estenalles
- 6 Escumadores
- 2 Rasqueta planxa
- 6 Tisores cuina
- 3 Coladors
- 1 Embut



- 1 Ratllador
- 1 Setrill de vidre
- 1 Saler de taula
- 1 Obrellaunes
- 4 Termos
- 1 Taper per a Congelador gran
- 1 Taper per a Congelador petit
- 1 Xino
- 2 Taules per a tallar
- 2 Escorredors
- 5 Contenidors aliments per a la nevera
- 1 Cubell escombraries
- 6 Safates plàstic
- 7 Safates fusta
- 2 Pinces
- 17 Tapers grans per a magatzem.
- 5 tapes per a tisores i ganivet
- 4 Contenidors per als coberts

BATERIA

- 2 Olles a pressió
- 3 Olles diferents mides amb les seves respectives tapadores
- 3 Cassoles acer
- 3 Peroles grans
- 4 Pots
- 4 Cassons



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

Àrea d'Educació, Joventut i Acció Ciutadana

Carretera de l'Hospitalet .s/n .Parc de Can Mercader .

Tel. 934743399

- 4 Paelles
- 7 Soperes amb tapadores
- 5 Soperes petites sense tapa
- 5 Safates amb tapadores
- 6 Safates forns de diferent mida

VAIXELLA

- 46 Plats fondos
- 24 Plats plans
- 69 Plats de postres
- 22 Bols grans
- 28 Bols petits

CRISTALLERIA

- 50 Gots
- 7 Gerres d'aigua

COBERTS

- 48 Culleres cadet
- 70 culleres postre
- 17 forquilles cadet
- 48 forquilles postre
- 14 Ganivets de taula



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

Àrea d'Educació, Joventut i Acció Ciutadana

Carretera de l'Hospitalet .s/n .Parc de Can Mercader .Tel.

934743399

ANNEX V

MENÚ DE 4 MESOS A L'ANY

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Primera setmana	Brou de verdures amb vedella . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb pollastre . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb vedella . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb peix . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb pollastre . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.
Segona setmana	Brou de verdures amb vedella . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb pollastre . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb vedella . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb peix . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb vedella . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.
Tercera setmana	Brou de verdures amb vedella . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb pollastre . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb vedella . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb peix . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb vedella . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.
Quarta setmana	Brou de verdures amb pollastre . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb peix . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb pollastre . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb peix . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.	Brou de verdures amb vedella . Postres: logurt,suc de taronja o fruita.

L'esmorzar serà la **llet i/o els cereals** que indiqui el pediatre de l'infant.

El menú diari serà **brou vegetal** (pastanaga, mongeta tendra, patata. Progressivament s'amplia amb carbassó, ceba, carbassa, porro.)

La introducció del tall serà segons indicació del seu pediatre, tenint en compte que l'escola disposa **d'ou, vedella, pollastre i peix**.

Quan comencin a menjar postres podrà ser: **suc de taronja, fruita del temps triturada** (poma, pera, plàtan i taronja) **o iogurt** (natural sense sucre).

El berenar serà sempre **triturat de fruites**.

El iogurt amb cereals o iogurt amb fruita, s'introduirà quan ho indiqui el seu pediatre.

Aquest menú és servirà a l'aula de nadons i a l'aula dels petits, fins que facin l'any.

MENÚ BASAL TEXTURES (1 A 2 ANYS)

1r TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral caldós amb carbassa i porro	Mongeta tendra aixafada amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (albergínia,ceba, tomàquet i carbassó) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Trossets de pollastre rostit amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de vedella amb patates, pèsols i ceba	Cigrons aixafats amb bledes	Trossets de peix blanc al forn
			Tomàquet amanit	Pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Compota casolana de poma sense sucre

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré de carbassó i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga i carbassó) de verdures amb pasta	Mongeta tendra saltejada amb tomàquet	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
Truita de xampinyons	Trossets de pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Peix blanc amb suc de pebrot, ceba,carbassó i ametlles picades	Llenties amb pebrot, moniato i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i carn picada casolana de vedella
	tomàquet amanit	Pastanaga ratllada		
Fruita del temps	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassa,ceba i albergínia	Crema de carbassa i moniato	Puré de mongetes seques amb carbassó,pebrot i tomàquet.	Brou de verdures amb pasta integral	Pastanaga ratllada i tomàquet i cogombre amanit
Truita de formatge	Trossets de pollastre a la planxa	Trossets de peix blanc a la planxa	Fricandó de vedella amb bolets	Macarrons amb tomàquet i cigrons
		Pastanaga ratllada	Tomàquet amanit	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	compota casolana de poma sense sucre

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Mongeta tendra i pastanaga al vapor amb patata	Brou amb pasta meravella	Tomàquet i cogombre amanits i daus de formatge fresc	Espaguetis integrals amb carbassó i carbassa
Truita de carbassó	Trossets de peix blanc a la planxa	Llom de porc amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb albergínia, ceba i tomàquet	Trossets de peix blanc al forn
		Pastanaga ratllada		
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: meló , sindria, nectarina, raïm (a meitats), poma (ratllada o cuita), pera, préssec,kiwi,mandarina,taronja,plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Porridge casolà de llet,flocs de civada ,canyella i fruita	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Porridge casolà de llet,flocs de civada ,canyella i fruita
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

MENÚ BASAL TEXTURES (1 A 2 ANYS)

2on TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral caldós amb pastanaga i porro	Col aixafada amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (porro, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Trossets de pollastre rostit amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de vedella amb patates, pèsols i ceba	Cigrons aixafats amb espinacs	Trossets de peix blanc al forn
			Tomàquet amanit	Pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Compota casolana de poma sense sucre

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré de broquil i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta	Cols de Brussel·les saltejades amb ceba	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
Truita de xampinyons	Trossets de pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Peix blanc amb suc de porro, coliflor i ametlles picades	Llenties amb tomaquet, porro i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i carn picada casolana de vedella
	tomàquet amanit	Pastanaga ratllada		
Fruita del temps	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb broquil	Crema de porro i patata	Puré de mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta integral	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
Truita de formatge	Trossets de pollastre a la planxa	Trossets de peix blanc a la planxa	Fricandó de vedella amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons amb tomàquet i cigrons
		Pastanaga ratllada	Tomàquet amanit	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	compota casolana de poma sense sucre

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Bròquil i pastanaga al vapor amb patata	Brou amb pasta meravella	Tomàquet i pastanaga ratllada amanits i daus de formatge fresc	Espaguetis integrals amb porro i cols de Brussel·les
Truita d'espinacs	Trossets de peix blanc a la planxa	Llom de porc amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb coliflor, ceba i tomàquet	Trossets de peix blanc al forn
		Pastanaga ratllada		
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: mandarina ,kiwi,taronja,maduixes,poma (ratllada o cuita), pera, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Porridge casolà de llet,flocs de civada ,canyella i fruita	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Porridge casolà de llet,flocs de civada ,canyella i fruita
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

MENÚ BASAL TEXTURES (1 A 2 ANYS)

3r TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral caldós amb pastanaga i api	Mongeta tendra aixafada amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (api, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Trossets de pollastre rostit amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de vedella amb patates, pèsols i ceba	Cigrons aixafats amb espinacs	Trossets de peix blanc al forn
			Tomàquet amanit	Pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Compota casolana de poma sense sucre

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Purè de col i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga i carbassó) de verdures amb pasta	Mongeta tendra saltejada amb ceba	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
Truita de xampinyons	Trossets de pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Peix blanc amb suc de pastanaga, ceba i ametlles picades	Llenties amb col, tomàquet i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i carn picada casolana de vedella
	tomàquet amanit	Pastanaga ratllada		
Fruita del temps	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassó i pastanaga	Crema de carbassó i patata	Purè de mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta integral	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
Truita de formatge	Trossets de pollastre a la planxa	Trossets de peix blanc a la planxa	Fricandó de vedella amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons amb tomàquet i cigrons
		Pastanaga ratllada	Tomàquet amanit	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	compota casolana de poma sense sucre

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Col i pastanaga al vapor amb patata	Brou amb pasta meravella	Tomàquet i pastanaga ratllada amanits i daus de formatge fresc	Espaguetis integrals amb carbassó i pastanaga
Truita de carbassó	Trossets de peix blanc a la planxa	Llom de porc amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb espinacs, ceba i tomàquet	Trossets de peix blanc al forn
		Pastanaga ratllada		
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: nespres, albercoc, pruna, maduixes, cireres, poma (ratllada o cuita), pera, taronja, meló, sindria, nectarina, préssec, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Porridge casolà de llet, flocs de civada, canyella i fruita	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Porridge casolà de llet, flocs de civada, canyella i fruita
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

MENÚ BASAL SENCER (2 A 3 ANYS)

1r TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral saltejat amb carbassa i porro	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (albergínia, ceba, tomàquet i carbassó) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Pollastre rostit amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de vedella amb patates, pèsols i ceba	Cigrons amb bledes	Peix blanc al forn
Amanida de tomàquet i enciam juliana	Amanida d'enciam juliana	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré de carbassó i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga i carbassó) de verdures amb pasta	Mongeta tendra saltejada amb tomàquet	Amanida vegetal (tomàquet, enciam juliana, blat de moro i pastanaga ratllada)
Truita de xampinyons	Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Peix blanc amb suc de pebrot, ceba i carbassó i ametlles picades	Llenties amb pebrot, moniato i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i carn picada casolana de vedella
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida d'enciam juliana	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassa, ceba i albergínia	Crema de carbassa i moniato	Mongetes seques amb carbassó, pebrot i tomàquet	Brou de verdures amb pasta integral	Amanida complerta (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)
Truita de formatge	Pollastre a la planxa	Peix blanc a la planxa	Fricandó de vedella amb bolets	Macarrons amb tomàquet i cigrons
Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Mongeta tendra i pastanaga al vapor amb patata	Brou amb pasta meravella	Amanida complerta (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)	Espaguetis integrals amb carbassó i carbassa
Truita de carbassó	Bunyols de bacallà casolans	Llom de porc amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb albergínia, ceba i tomàquet	Peix blanc al forn
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida d'enciam juliana i blat de moro		Amanida de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: meló, síndria, nectarina, raïm (a meitats), poma (ratllada o cuita), pera, préssec, kiwi, mandarina, taronja, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Llet amb flocs de civada	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Llet amb flocs de civada
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita de temps
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

MENÚ BASAL SENCER (2 A 3 ANYS)

2on TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral saltejat amb pastanaga i porro	Col amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (porro, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Pollastre rostit amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de vedella amb patates, pèsols i ceba	Cigrons amb espinacs	Peix blanc al forn
Amanida de tomàquet i enciam juliana	Amanida d'enciam juliana	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Purè de broquil i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga i carbassó) de verdures amb pasta	Cols de Brussel·les saltejades amb ceba	Amanida vegetal (tomàquet, enciam juliana, blat de moro i pastanaga ratllada)
Truita de xampinyons	Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Peix blanc amb suc de porro, coliflor i ametlles picades	Llenties amb tomaquet, porro i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i carn picada casolana de vedella
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida d'enciam juliana	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb broquil	Crema de porro i patata	Mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta integral	Amanida complerta (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)
Truita de formatge	Pollastre a la planxa	Peix blanc a la planxa	Fricandó de vedella amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons amb tomàquet i cigrons
Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Bròquil i pastanaga al vapor amb patata	Brou amb pasta meravella	Amanida complerta (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)	Espaguetis integrals amb porro i cols de Brussel·les .
Truita d'espinacs	Bunyols de bacallà casolans	Llom de porc amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb coliflor, ceba i tomàquet	Peix blanc al forn
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida d'enciam juliana i blat de moro		Amanida de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: mandarina ,kiwi,taronja,maduixes,poma (ratllada o cuita), pera, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Llet amb flocs de civada	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Llet amb flocs de civada
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita de temps
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

MENÚ BASAL SENCER (2 A 3 ANYS)

3r TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral saltejat amb pastanaga i api	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (api, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Pollastre rostit amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de vedella amb patates, pèsols i ceba	Cigrons amb espinacs	Peix blanc al forn
Amanida de tomàquet i enciam juliana	Amanida d'enciam juliana	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré de col i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga i carbassó) de verdures amb pasta	Mongeta tendra saltejada amb ceba	Amanida vegetal (tomàquet, enciam juliana, blat de moro i pastanaga ratllada)
Truita de xampinyons	Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Peix blanc amb suc de pastanaga, ceba i ametlles picades	Llenties amb col, tomaquet i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i carn picada casolana de vedella
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida d'enciam juliana	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassó i pastanaga	Crema de carbassó i patata	Mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta integral	Amanida complerta (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)
Truita de formatge	Pollastre a la planxa	Peix blanc a la planxa	Fricandó de vedella amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons amb tomàquet i cigrons
Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Col i pastanaga al vapor amb patata	Brou amb pasta meravel·la	Amanida complerta (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)	Espaguetis integrals amb carbassó i pastanaga
Truita de carbassó	Bunyols de bacallà casolans	Llom de porc amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb espinacs, ceba i tomàquet	Peix blanc al forn
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida d'enciam juliana i blat de moro		Amanida de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: nespres, albercoc, pruna, maduixes, cireres, poma (ratllada o cuïta), pera, taronja, meló, sindria, nectarina, préssec, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Llet amb flocs de civada	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Llet amb flocs de civada
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita de temps
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

MENÚ VEGETARIÀ BASAL TEXTURES (1 A 2 ANYS)

1er TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral caldós amb carbassa i porro	Mongeta tendra aixafada amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (albergínia, ceba, tomàquet i carbassó) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Dauets de tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada amb patates, pèsols i ceba	Cigrons aixafats amb bledes*	Truita francesa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Tomàquet amanit	Pastanaga ratllada Compota casolana de poma sense sucre

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Purè de carbassó i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta	Mongeta tendra saltejada amb tomàquet	Pastanaga ratllada i cogombre amanit
Truita de xampinyons	Cigrons aixafats amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Ou dur amb suc de pebrot, ceba i carbassó i ametlles picades	Llenties amb pebrot, moniato i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada
Fruita del temps	Tomàquet amanit Compota casolana de pera sense sucre	Pastanaga ratllada	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassa, ceba i albergínia	Crema de carbassa i moniato	Purè de mongetes seques amb carbassó, pebrot i tomàquet	Brou de verdures amb pasta integral	Pastanaga ratllada, tomàquet i cogombre amanit
Truita de formatge	Llenties fredes amb dauets de tomàquet amanit	Truita francesa	Fricandó de soja texturitzada gran amb bolets	Macarrons amb tomàquet i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Pastanaga ratllada	Tomàquet amanit	Compota casolana de poma sense sucre

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Mongeta tendra i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta meravel·la	Tomàquet i cogombre amanit i daus de formatge fresc	Espaguetis integrals amb carbassó i carbassa
Truita de carbassó	Ou dur	Dauets de tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb albergínia, ceba i tomàquet	Truita francesa
Fruita del temps	Fruita del temps	Pastanaga ratllada	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: meló, síndria, nectarina, raïm (a miltats), poma (ratllada o cuita), pera, préssec, kiwi, mandarina, taronja, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Porridge casolà de llet, flocs de civada, canyella i fruita	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Porridge casolà de llet, flocs de civada, canyella i fruita
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

* No donar abans dels 12 mesos (substituir per una altra hortalissa que no siguin bledes o espinacs)

No donar més de 45g de bledes o espinacs al dia

Canviar per una altra hortalissa en cas que l'infant presenti una infecció bacteriana gastrointestinal (recomanacions actualitzades per l'AESAN l'octubre de 2020)

MENÚ VEGETARIÀ BASAL TEXTURES (1 A 2 ANYS)

2on TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral caldós amb pastanaga i porro	Col aixafada amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (porro, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Dauets de tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada amb patates, pèsols i ceba	Cigrons aixafats amb espinacs*	Truita francesa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Tomàquet amanit	Pastanaga ratllada
			Fruita del temps	Compota casolana de poma sense sucre

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Purè de bròquil i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta	Cols de Brussel·les saltejades amb ceba	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
Truita de xampinyons	Cigrons aixafats amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Ou dur amb suc de porro, coliflor i ametlles picades	Llenties amb tomàquet, porro i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada
Fruita del temps	Tomàquet amanit	Pastanaga ratllada	Fruita del temps	Fruita del temps
	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps		

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb bròquil	Crema de porro i patata	Purè de mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta integral	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
Truita de formatge	Llenties fredes amb dauets de tomàquet amanit	Truita francesa	Fricandó de soja texturitzada gran amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons amb tomàquet i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Pastanaga ratllada	Tomàquet amanit	Compota casolana de poma sense sucre
		Fruita del temps	Fruita del temps	

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Bròquil i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta meravel·la	Tomàquet i pastanaga ratllada amanits i daus de formatge fresc	Espaguetis integrals amb porro i cols de Brussel·les
Truita d'espinacs*	Ou dur	Dauets de tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb coliflor, ceba i tomàquet	Truita francesa
Fruita del temps	Fruita del temps	Pastanaga ratllada	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps
		Fruita del temps		

La fruita del temps d'aquest trimestre: mandarina, kiwi, taronja, maduixes, poma (ratllada o cuïta), pera, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Porridge casolà de llet, flocs de civada, canyella i fruita	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Porridge casolà de llet, flocs de civada, canyella i fruita
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

* No donar abans dels 12 mesos (substituir per una altra hortalissa que no siguin bledes o espinacs)
 No donar més de 45g de bledes o espinacs al dia
 Canviar per una altra hortalissa en cas que l'infant presenti una infecció bacteriana gastrointestinal
 (recomanacions actualitzades per l'AESAN l'octubre de 2020)

MENÚ VEGETARIÀ BASAL TEXTURES (1 A 2 ANYS)

3er TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral caldós amb pastanaga i api	Mongeta tendra aixafada amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (api, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Dauets de tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada amb patates, pèsols i ceba	Cigrons aixafats amb espinacs*	Truita francesa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Tomàquet amanit Fruita del temps	Pastanaga ratllada Compota casolana de poma sense sucre

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Purè de col i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta	Mongeta tendra saltejada amb ceba	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
Truita de xampinyons	Cigrons aixafats amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Ou dur amb suc de pastanaga, ceba i ametlles picades	Llenties amb col, tomàquet i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada
Fruita del temps	Tomàquet amanit Compota casolana de pera sense sucre	Pastanaga ratllada Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassó i pastanaga	Crema de carbassó i patata	Purè de mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta integral	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
Truita de formatge	Llenties fredes amb dauets de tomàquet amanit	Truita francesa	Fricandó de soja texturitzada gran amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons amb tomàquet i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Pastanaga ratllada Fruita del temps	Tomàquet amanit Fruita del temps	Compota casolana de poma sense sucre

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Col i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta meravel·la	Tomàquet i pastanaga ratllada amanits i daus de formatge fresc	Espaguetis integrals amb carbassó i pastanaga
Truita de carbassó	Ou dur	Dauets de tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb espinacs*, ceba i tomàquet	Truita francesa
Fruita del temps	Fruita del temps	Pastanaga ratllada Fruita del temps	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: nespres, albercoc, pruna, maduixes, cireres, poma (ratllada o cuïta), pera, taronja, meló, síndria, nectarina, préssec, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Porridge casolà de llet, flocs de civada, canyella i fruita	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Porridge casolà de llet, flocs de civada, canyella i fruita
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

* No donar abans dels 12 mesos (substituir per una altra hortalissa que no siguin bledes o espinacs)

No donar més de 45g de bledes o espinacs al dia

Canviar per una altra hortalissa en cas que l'infant presenti una infecció bacteriana gastrointestinal (recomanacions actualitzades per l'AESAN l'octubre de 2020)

MENÚ VEGETARIÀ BASAL SENCER (2 A 3 ANYS)

1er TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral saltejat amb carbassa i porro	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (albergínia, ceba, tomàquet i carbassó) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada amb patates, pèsols i ceba	Cigrons amb bledes	Truita francesa
Amanida de tomàquet i enciam juliana	Amanida d'enciam juliana	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré de carbassó i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta	Mongeta tendra saltejada amb tomàquet	Amanida vegetal (tomàquet, enciam juliana, blat de moro i pastanaga ratllada)
Truita de xampinyons	Cigrons amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Ou dur amb suc de pebrot, ceba i carbassó i ametlles picades	Llenties amb pebrot, moniato i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida d'enciam juliana	Fruita del temps
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassa, ceba i albergínia	Crema de carbassa i moniato	Mongetes seques amb carbassó, pebrot i tomàquet	Brou de verdures amb pasta integral	Amanida completa (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)
Truita de formatge	Llenties fredes amb	Truita francesa	Fricandó de soja texturitzada gran amb bolets	Macarrons amb tomàquet i cigrons
Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Fruita del temps
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Mongeta tendra i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta meravel·la	Amanida completa (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)	Espaguetis integrals amb carbassó i carbassa
Truita de carbassó	Bunyols de formatge casolans	Tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb albergínia, ceba i tomàquet	Truita francesa
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida d'enciam juliana i blat de moro	Fruita del temps	Amanida de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: meló, síndria, nectarina, raïm (a meitats), poma (ratllada o cuita), pera, préssec, kiwi, mandarina, taronja, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Llet amb flocs de civada Fruita del temps	logurt natural sense sucre Fruita del temps Coquetes de blat de moro	Llet Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i oli	logurt natural sense sucre Fruita del temps Bastons	Llet amb flocs de civada Fruita de temps

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre Bastons	Llet Pa integral amb tomàquet i oli	logurt natural sense sucre Coquetes de blat de moro	Fruita del temps Pa amb tomàquet i formatge	logurt natural sense sucre i flocs de civada

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

MENÚ VEGETARIÀ BASAL SENCER (2 A 3 ANYS)

2on TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral saltejat amb pastanaga i porro	Col amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (porro, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada amb patates, pèsols i ceba	Cigrons amb espinacs	Truita francesa
Amanida de tomàquet i enciam juliana	Amanida d'enciam juliana	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Purè de bròquil i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta	Cols de Brussel·les saltejades amb ceba	Amanida vegetal (tomàquet, enciam juliana, blat de moro i pastanaga ratllada)
Truita de xampinyons	Cigrons amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Ou dur amb suc de porro, coliflor i ametlles picades	Llenties amb tomàquet, porro i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida d'enciam juliana	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb bròquil	Crema de porro i patata	Mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta integral	Amanida complerta (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)
Truita de formatge	Llenties fredes amb	Truita francesa	Fricandó de soja texturitzada gran amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons amb tomàquet i cigrons
Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Bròquil i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta meravel·la	Amanida complerta (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)	Espaguetis integrals amb porro i cols de Brussel·les
Truita d'espinacs	Bunyols de formatge casolans	Tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb coliflor, ceba i tomàquet	Truita francesa
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida d'enciam juliana i blat de moro		Amanida de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: mandarina, kiwi, taronja, maduixes, poma (ratllada o cuita), pera, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Llet amb flocs de civada	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Llet amb flocs de civada
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita de temps
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

MENÚ VEGETARIÀ BASAL SENCER (2 A 3 ANYS)

3er TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral saltejat amb pastanaga i api	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga	Brou vegetal amb arròs	Macarrons amb verdures (api, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada
Truita d'albergínia	Tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada amb patates, pèsols i ceba	Cigrons amb espinacs	Truita francesa
Amanida de tomàquet i enciam juliana	Amanida d'enciam juliana	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Purè de col i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta	Mongeta tendra saltejada amb ceba	Amanida vegetal (tomàquet, enciam juliana, blat de moro i pastanaga ratllada)
Truita de xampinyons	Cigrons amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Ou dur amb suc de pastanaga, ceba i ametlles picades	Llenties amb col, tomàquet i pastanaga	Tallarines integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida d'enciam juliana	Fruita del temps
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassó i pastanaga	Crema de carbassó i patata	Mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta integral	Amanida completa (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)
Truita de formatge	Llenties fredes amb	Truita francesa	Fricandó de soja texturitzada gran amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons amb tomàquet i cigrons
Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Fruita del temps
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Col i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta meravella	Amanida completa (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro i formatge)	Espaguetis integrals amb carbassó i pastanaga
Truita de carbassó	Bunyols de formatge casolans	Tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb espinacs, ceba i tomàquet	Truita francesa
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida d'enciam juliana i blat de moro	Fruita del temps	Amanida de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: nespres, albercoc, pruna, maduixes, cireres (a meitats), poma (ratllada o cuïta), pera, taronja, meló, síndria, nectarina, préssec, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Llet amb flocs de civada	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Llet amb flocs de civada
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	logurt natural sense sucre	Llet	logurt natural sense sucre	Fruita del temps	logurt natural sense sucre i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i formatge	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

MENÚ VEGÀ BASAL TEXTURES (1 A 2 ANYS)

1er TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral caldós amb carbassa i porro	Mongeta tendra aixafada amb patata	Crema de pastanaga (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Brou vegetal amb arròs	Macarrons* amb verdures (albergínia, ceba, tomàquet i carbassó) i ametlla picada (no afegir formatge)
"Truita" vegana de farina de cigrons i albergínia	Dauets de tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada (sense llet ni ou) amb patates, nèsols i ceba	Cigrons aixafats amb bledes*	Dauets de tofu a la planxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Tomàquet amanit Fruita del temps	Pastanaga ratllada Compota casolana de poma sense sucre

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré (sense lactis) de carbassó i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta*	Mongeta tendra saltejada amb tomàquet	Pastanaga ratllada i cogombre amanit
"Truita" vegana de farina de cigrons i xampinyons	Cigrons aixafats amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Dauets de tofu amb suc de pebrot, ceba i carbassó i ametlles picades	Llenties amb pebrot, moniato i pastanaga	Tallarines* integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada (no posar formatge)
Fruita del temps	Tomàquet amanit Compota casolana de pera sense sucre	Pastanaga ratllada Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassa, ceba i albergínia	Crema de carbassa i moniato (tipus puré sense lactis o crema elaborada)	Puré de mongetes seques amb carbassó, pebrot i tomàquet	Brou de verdures amb pasta* integral	Pastanaga ratllada, tomàquet i cogombre amanit
"Truita" vegana francesa de farina de cigrons	Llenties fredes amb dauets de tomàquet amanit	Dauets de seità a la planxa	Fricandó de soja texturitzada gran amb bolets	Macarrons* amb tomàquet i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Pastanaga ratllada Fruita del temps	Tomàquet amanit Fruita del temps	Compota casolana de poma sense sucre

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Mongeta tendra i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta* meravel·la	Tomàquet i pastanaga ratllada amanits (sense daus de formatge fresc)	Espaguetis* integrals amb carbassó i carbassa (no afegir formatge)
"Truita" vegana de farina de cigrons i carbassó	"Truita" vegana francesa de farina de cigrons	Dauets de tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb albergínia, ceba i tomàquet	Dauets de tofu a la planxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Pastanaga ratllada Fruita del temps	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: meló, síndria, nectarina, raïm (a muntats), poma (ratllada o cuita), pera, préssec, kiwi, mandarina, taronja, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Porridge casolà de beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits) o amb el mínim possible), flocs de civada, canyella i fruita	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible)	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Porridge casolà de beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible), flocs de civada, canyella i fruita
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible)	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Fruita del temps	Postres de soja al natural sense sucres afegits i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i oli d'oliva	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

* No donar abans dels 12 mesos (substituir per una altra hortalissa que no siguin bledes o espinacs)
No donar més de 45g de bledes o espinacs al dia
Canviar per una altra hortalissa en cas que l'infant presenti una infecció bacteriana gastrointestinal (recomanacions actualitzades per l'AESAN l'octubre de 2020)

*Totes les pastes sense ou

MENÚ VEGÀ BASAL TEXTURES (1 A 2 ANYS)

2on TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral caldós amb pastanaga i porro	Col aixafada amb patata	Crema de pastanaga (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Brou vegetal amb arròs	Macarrons* amb verdures (porro, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada (no afegir formatge)
"Trita" vegana de farina de cigrons i albergínia	Dauets de tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada (sense llet ni ou) amb patates, pèsols i ceba	Cigrons aixafats amb espinacs* (no posar ou dur)	Dauets de tofu a la planxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Tomàquet amanit Fruita del temps	Pastanaga ratllada Compota casolana de poma sense sucre

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré (sense lactis) de bròquil i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta*	Col de Brussel·les saltejades amb ceba	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
"Trita" vegana de farina de cigrons i xampinyons	Cigrons aixafats amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Dauets de tofu amb suc de porro, coliflor i ametlles picades	Llenties amb tomàquet, porro i pastanaga	Tallarines* integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada (no posar formatge)
Fruita del temps	Tomàquet amanit Compota casolana de pera sense sucre	Pastanaga ratllada Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb bròquil	Crema de porro i patata (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Puré de mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta* integral	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
"Trita" vegana francesa de farina de cigrons	Llenties fredes amb dauets de tomàquet amanit	Dauets de seità a la planxa	Fricandó de soja texturitzada gran amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons* amb tomàquet i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Pastanaga ratllada Fruita del temps	Tomàquet amanit Fruita del temps	Compota casolana de poma sense sucre

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Bròquil i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta* meravel·la	Tomàquet i pastanaga ratllada amanits (sense daus de formatge fresc)	Espaguetis* integrals amb carbassó i pastanaga (no afegir formatge)
"Trita" vegana de farina de cigrons i espinacs*	"Trita" vegana francesa de farina de cigrons	Dauets de tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb coliflor, ceba i tomàquet	Dauets de tofu a la planxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Pastanaga ratllada Fruita del temps	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: mandarina, kiwi, taronja, maduixes, poma (ratllada o cuita), pera, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Porridge casolà de beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible), flocs de civada, canyella i fruita	Postres de soja al natural sense sucres afegits Fruita del temps Coquetes de blat de moro	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i oli	Postres de soja al natural sense sucres afegits Fruita del temps Bastons	Porridge casolà de beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible), flocs de civada, canyella i fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	Postres de soja al natural sense sucres afegits Bastons	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) Pa integral amb tomàquet i oli	Postres de soja al natural sense sucres afegits Coquetes de blat de moro	Fruita del temps Pa amb tomàquet i oli d'oliva	Postres de soja al natural sense sucres afegits i flocs de civada

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

* No donar abans dels 12 mesos (substituir per una altra hortalissa que no siguin bledes o espinacs)
No donar més de 45g de bledes o espinacs al dia
Canviar per una altra hortalissa en cas que l'infant presenti una infecció bacteriana gastrointestinal (recomanacions actualitzades per l'AESAN l'octubre de 2020)

*Totes les pastes sense ou

MENÚ VEGÀ BASAL TEXTURES (1 A 2 ANYS)

3er TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral caldós amb pastanaga i api	Mongeta tendra aixafada amb patata	Crema de pastanaga (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Brou vegetal amb arròs	Macarrons* amb verdures (api, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada (no afegir formatge)
"Trita" vegana de farina de cigrons i albergínia	Dauets de tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada (sense llet ni ou) amb patates, pèsols i ceba	Cigrons aixafats amb espinacs* (no posar ou dur)	Dauets de tofu a la planxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Tomàquet amanit Fruita del temps	Pastanaga ratllada Compota casolana de poma sense sucre

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré (sense lactis) de col i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta	Mongeta tendra saltejada amb ceba	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
"Trita" vegana de farina de cigrons i xampinyons	Cigrons aixafats amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Dauets de tofu amb suc de pastanaga, ceba i ametlles picades	Llenties amb col, tomàquet i pastanaga	Tallarines* integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada (no posar formatge)
Fruita del temps	Tomàquet amanit Compota casolana de pera sense sucre	Pastanaga ratllada Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassó i pastanaga	Crema de carbassó i patata (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Puré de mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta* integral	Pastanaga ratllada i tomàquet amanit
"Trita" vegana francesa de farina de cigrons	Llenties fredes amb dauets de tomàquet amanit	Dauets de solà a la planxa Pastanaga ratllada	Fricandó de soja texturitzada gran amb pastanaga, poma i ceba Tomàquet amanit	Macarrons* amb tomàquet i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Compota casolana de poma sense sucre

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Col i pastanaga, al vapor amb patata	Brú vegetal amb pasta* meravella	Tomàquet i pastanaga ratllada amanits (sense daus de formatge fresc)	Espaguetis* integrals amb carbassó i pastanaga (no afegir formatge)
"Trita" vegana de farina de cigrons i carbassó	"Trita" vegana francesa de farina de cigrons	Dauets de tofu amb suquet de ceba i pastanaga Pastanaga ratllada	Llenties amb espinacs*, ceba i tomàquet	Dauets de tofu a la planxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Compota casolana de pera sense sucre	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: nespres, albercoc, pruna, maduixes, círeres, poma (ratllada o cuita), pera, taronja, meló, síndria, nectarina, préssec, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Porridge casolà de beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible), flocs de civada, canyella i fruita	Postres de soja al natural sense sucres afegits Fruita del temps Coquetes de blat de moro	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i oli	Postres de soja al natural sense sucres afegits Fruita del temps Bastons	Porridge casolà de beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible), flocs de civada, canyella i fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	Postres de soja al natural sense sucres afegits Bastons	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) Pa integral amb tomàquet i oli	Postres de soja al natural sense sucres afegits Coquetes de blat de moro	Fruita del temps Pa amb tomàquet i oli d'oliva	Postres de soja al natural sense sucres afegits i flocs de civada

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

* No donar abans dels 12 mesos (substituir per una altra hortalissa que no siguin bledes o espinacs)
No donar més de 45g de bledes o espinacs al dia
Canviar per una altra hortalissa en cas que l'infant presenti una infecció bacteriana gastrointestinal (recomanacions actualitzades per l'AESAN l'octubre de 2020)

*Totes les pastes sense ou

MENÚ VEGÀ BASAL SENCER (2 A 3 ANYS)

1er TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral saltejat amb carbassa i porro	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Brou vegetal amb arròs	Macarrons* amb verdures (albergínia, ceba, tomàquet i carbassó) i ametlla picada (no afegir formatge)
"Trita" vegana de farina de cigrons i albergínia	Tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada (sense llet ni ou) amb patates, pèsols i ceba	Cigrons amb bledes	Tofu a la planxa
Amanida de tomàquet i enciam juliana	Amanida d'enciam juliana	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré (sense lactis) de carbassó i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta*	Mongeta tendra saltejada amb tomàquet	Amanida vegetal (tomàquet, enciam juliana, blat de moro i pastanaga ratllada)
"Trita" vegana de farina de cigrons i xampinyons	Cigrons amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Tofu amb suc de pebrot, ceba i carbassó i ametlles picades	Llenties amb pebrot, moniato i pastanaga	Tallarines* integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada (no posar formatge)
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida d'enciam juliana	Fruita del temps
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassa, ceba i albergínia	Crema de carbassa i moniato (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Mongetes seques amb carbassó, pebrot i tomàquet	Brou de verdures amb pasta* integral	Amanida completa (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro)(sense formatge)
"Trita" vegana francesa de farina de cigrons	Llenties fredes amb	Seità a la planxa	Fricandó de soja texturitzada gran amb bolets	Macarrons* amb tomàquet i cigrons
Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Fruita del temps
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Mongeta tendra i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta* meravel·la	Amanida completa (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro)(sense formatge)	Espaguetis* integrals amb carbassó i carbassa (no afegir formatge)
"Trita" vegana de farina de cigrons i carbassó	"Trita" vegana francesa de farina de cigrons	Tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb albergínia, ceba i tomàquet	Tofu a la planxa
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida d'enciam juliana i blat de moro	Fruita del temps	Amanida de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: meló, síndria, nectarina, raim (a muntats), poma (ratllada o cuita), pera, préssec, kiwi, mandarina, taronja, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) amb flocs de civada	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible)	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) amb flocs de civada
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita de temps
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible)	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Fruita del temps	Postres de soja al natural sense sucres afegits i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i oli d'oliva	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

*Totes les pastes sense ou

MENÚ VEGÀ BASAL SENCER (2 A 3 ANYS)

Zon TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral saltejat amb pastanaga i porro	Col amb patata	Crema de pastanaga (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Brou vegetal amb arròs	Macarrons* amb verdures (porro, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada (no afegir formatge)
"Trita" vegana de farina de cigrons i albergínia	Tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada (sense llet ni ou) amb patates, pèsols i ceba	Cigrons amb espinacs (no posar ou dur)	Tofu a la planxa
Amanida de tomàquet i enciam juliana	Amanida d'enciam juliana	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré (sense lactis) de bròquil i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta*	Col de Brussel·les saltejades amb ceba	Amanida vegetal (tomàquet, enciam juliana, blat de moro i pastanaga ratllada)
"Trita" vegana de farina de cigrons i xampinyons	Cigrons amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Tofu amb suc de porro, coliflor i ametlles picades	Llenties amb tomàquet, porro i pastanaga	Tallarines* integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada (no posar formatge)
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida d'enciam juliana	Fruita del temps
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb bròquil	Crema de porro i patata (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta* integral	Amanida completa (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro)(sense formatge)
"Trita" vegana francesa de farina de cigrons	Llenties fredes amb	Seitè a la planxa	Fricandó de soja texturitzada gran amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons* amb tomàquet i cigrons
Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Fruita del temps
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Bròquil i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta* meravel·la	Amanida completa (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro)(sense formatge)	Espaguetis* integrals amb porro i col de Brussel·les (no afegir formatge)
"Trita" vegana de farina de cigrons i espinacs	"Trita" vegana francesa de farina de cigrons	Tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb coliflor, ceba i tomàquet	Tofu a la planxa
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida d'enciam juliana i blat de moro	Fruita del temps	Amanida de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: mandarina, kiwi, taronja, maduixes, poma (ratllada o cuita), pera, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) amb flocs de civada Fruita del temps	Postres de soja al natural sense sucres afegits Fruita del temps Coquetes de blat de moro	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) Fruita del temps Pa integral amb tomàquet i oli	Postres de soja al natural sense sucres afegits Fruita del temps Bastons	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) amb flocs de civada Fruita de temps

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	Postres de soja al natural sense sucres afegits Bastons	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) Pa integral amb tomàquet i oli	Postres de soja al natural sense sucres afegits Coquetes de blat de moro	Fruita del temps Pa amb tomàquet i oli d'oliva	Postres de soja al natural sense sucres afegits i flocs de civada

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

*Totes les pastes sense ou

MENÚ VEGÀ BASAL SENCER (2 A 3 ANYS)

3er TRIMESTRE

PRIMERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral saltejat amb pastanaga i api	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Brou vegetal amb arròs	Macarrons* amb verdures (api, tomàquet i pastanaga) i ametlla picada (no afegir formatge)
"Trita" vegana de farina de cigrons i albergínia	Tofu amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Mandonguilles casolanes de soja texturitzada (sense llet ni ou) amb patates, pèsols i ceba	Cigrons amb espinacs (no posar ou dur)	Tofu a la planxa
Amanida de tomàquet i enciam juliana	Amanida d'enciam juliana	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

SEGONA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Puré (sense lactis) de col i patata	Sopa minestrone (api, pastanaga, carbassó) de verdures amb pasta	Mongeta tendra saltejada amb ceba	Amanida vegetal (tomàquet, enciam juliana, blat de moro i pastanaga ratllada)
"Trita" vegana de farina de cigrons i xampinyons	Cigrons amb salsa de ceba, poma i suc de taronja	Tofu amb suc de pastanaga, ceba i ametlles picades	Llenties amb col, tomàquet i pastanaga	Tallarines* integrals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada (no posar formatge)
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida d'enciam juliana	Fruita del temps
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

TERCERA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb carbassó i pastanaga	Crema de carbassó i patata (tipus puré sense lactis o crema elaborada amb begudes vegetals)	Mongetes seques amb col i pastanaga	Brou de verdures amb pasta* integral	Amanida completa (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro)(sense formatge)
"Trita" vegana francesa de farina de cigrons	Llenties fredes amb	Seitè a la planxa	Fricandó de soja texturitzada gran amb pastanaga, poma i ceba	Macarrons* amb tomàquet i cigrons
Amanida de tomàquet i cogombre	Amanida d'enciam juliana i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Fruita del temps
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

QUARTA SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral sofregit amb all i julivert amb tomàquet	Col i pastanaga al vapor amb patata	Brou vegetal amb pasta* meravellosa	Amanida completa (tomàquet, pastanaga ratllada, cogombre, blat de moro)(sense formatge)	Espaguetis* integrals amb carbassó i pastanaga (no afegir formatge)
"Trita" vegana de farina de cigrons i carbassó	"Trita" vegana francesa de farina de cigrons	Tofu amb suquet de ceba i pastanaga	Llenties amb espinacs, ceba i tomàquet	Tofu a la planxa
Amanida d'enciam juliana i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet	Amanida d'enciam juliana i blat de moro	Fruita del temps	Amanida de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

La fruita del temps d'aquest trimestre: nespres, albercoc, pruna, maduixes, cireres (a mltats), poma (ratllada o cuita), pera, taronja, meló, síndria, nectarina, préssec, plàtan.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) amb flocs de civada	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible)	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible) amb flocs de civada
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita de temps
		Coquetes de blat de moro	Pa integral amb tomàquet i oli	Bastons	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Beguda de soja o ametlla enriquida en calci (sense sucre afegits o amb el mínim possible)	Postres de soja al natural sense sucres afegits	Fruita del temps	Postres de soja al natural sense sucres afegits i flocs de civada
	Bastons	Pa integral amb tomàquet i oli	Coquetes de blat de moro	Pa amb tomàquet i oli d'oliva	

Menús revisats i validats per: Raquel Derch, Dietista-nutricionista amb número de col·legiada CAT000459

*Totes les pastes sense ou