



Ajuntament
d'Argentona

SGP-ES 2023/773

**PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES PARTICULARS PER A L'ADJUDICACIÓ DEL
SERVEI DE FISIOTERÀPIA DEL PROJECTE "SI SORTIM MILLOREM"**

1.- Entitat convocant

L'entitat convocant del present procediment obert simplificat és l'Ajuntament d'Argentona.

2.- Objecte del contracte

2.1.- L'objecte del contracte és el servei de fisioteràpia associat a les activitats del projecte "Si sortim millorem", que inclou gimnàstica terapèutica adreçada a persones grans, que es realitzen a diverses instal·lacions municipals.

El present contracte dona continuïtat a l'esmentat programa que actualment s'està executant al municipi.

L'objectiu es millorar la salut i el benestar emocional de la població.

2.2.- Aquesta contractació es farà mitjançant procediment obert simplificat, que de conformitat amb l'article 159.1.a) de la LCSP, per utilitzar aquest procediment el valor estimat del contracte ha de ser inferior a la quantitat establerta en l'article 22.1.a de la LCSP o a les seves actualitzacions corresponents –és a dir, actualment 140.000 euros.

2.3.- El present plec de clàusules tècniques tindrà caràcter contractual en tots els seus documents.

3.- Àmbit del servei

3.1.- El Projecte "Si Sortim Millorem" iniciat l'any 2003 realitza una tasca per enfortir i millorar els espais propis de dinamització i promoció social d'un determinat grup de persones grans.

En aquest espai es realitzen una sèrie de sessions setmanals per portar a terme diferents accions de fisioteràpia de forma grupal amb la finalitat de millorar i mantenir la capacitat funcional de la persona, la capacitat cognitiva, el benestar psicològic i la interrelació personal i social.

Gran, 59 – 08310 Argentona - T. 937974900 - / oac@argentona.cat / www.argentona.cat

Signatura 1 de 1		
Gil Mas Julià	04/05/2023	Tècnic d'Esports



**Ajuntament
d'Argentona**

Aquest projecte neix per promoure la salut i l'autonomia d'un grup d'homes i dones de la vila, sobretot aquelles que s'apropen a una etapa del cicle vital on s'experimenten una sèrie de canvis a nivell físic, psíquic i social. El fet de promoure l'activitat física d'una manera moderada i la estimulació d'una vida dinàmica millora l'autonomia personal, social i comunitària.

Davant la importància que té la conservació de l'estat de salut en la persona, i per tal de donar resposta a aquesta necessitat, l'Ajuntament d'Argentona promou aquesta acció per potenciar un estil de vida saludable, el foment de l'autonomia de la persona, i l'augment de la participació en el medi social i comunitari.

3.2.- L'activitat es durà a terme a les instal·lacions municipals de la vila.
Aquesta utilització d'instal·lacions esportives municipals no té cap tipus de caràcter laboral entre l'empresa contactada i el propi Ajuntament.

3.3.- Per poder iniciar un grup serà necessari un nombre mínim de 10 persones.
Com a màxim, els grups tindran un total de 25 persones ja que es considera el nombre màxim de participants per dur a terme les sessions de manera òptima.
En cas que no es presti el servei perquè no s'arribi al mínim establert, el contractista no tindrà dret a demanar cap indemnització.

4.- Planificació del servei

4.1.- La gestió de la inscripció i la matriculació la durà a terme l'Ajuntament d'Argentona en els terminis i les condicions establertes pel propi Ajuntament.

4.2.- El cost de la prestació del servei serà repercutit parcialment sobre els usuaris i usuàries. Les tarifes que n'hauran de satisfer tenen la consideració de preu públic i són regulades per l'Ordenança fiscal establerta a l'efecte. Els preus a satisfer pels usuaris i usuàries del servei es pagaran directament a l'Ajuntament d'Argentona i el contractista no podrà percebre dels usuaris cap quantitat.

4.3.- Per fer les planificacions i programacions de les activitats, caldrà tenir en compte els objectius marcats en el Projecte " Si Sortim Millorem" que són:

- Millorar i/o manteniment de la capacitat funcional de la persona.
- Millorar i/o mantenir la capacitat cognitiva i el benestar psicològic de la persona.
- Millorar d'interrelació personal i fomentar el treball en equip.
- Fomentar la xarxa social de la persona.
- Fomentar una actitud activa i un interès per les diferents activitats.
- Fomentar la realització d'activitats que millorin la seva qualitat de vida.
- Incrementar les possibilitats de viure de forma independent.

Gran, 59 – 08310 Argentona - T. 937974900 - / oac@argentona.cat / www.argentona.cat



**Ajuntament
d'Argentona**

- Manteniment de l'estat físic i reeducació de la postura corporal.
- Prevenir i endarrerir el màxim temps possible estats de dependència i processos de malaltia.
- Millorar la percepció subjectiva de benestar emocional.
- Promoure la participació en les diferents activitats.
- Promoure el sentiment d'utilitat i autorrealització personal.

4.4.- Es realitzarà una avaluació anual del contracte per part l'Ajuntament amb l'objectiu de comprovar el grau de compliment de les prescripcions tècniques i administratives del contracte, identificar problemàtiques inherents a la gestió del servei i aplicar accions correctives per a la millora continuada.

5.- Professionals

5.1.- Els professionals adscrits al servei hauran d'estar en possessió de la corresponent titulació en Grau en Fisioteràpia o equivalent.

S'adjuntarà còpia autenticada de la titulació del professional i documentació acreditativa de l'experiència.

5.2.- Els professionals suplents també hauran d'estar en possessió de la titulació en Grau en Fisioteràpia o equivalent.

5.3.- Els professionals hauran de tenir experiència de mínim un any en la realització d'activitats de fisioteràpia amb grups de persones amb característiques similars a les del projecte " Si Sortim Millorem".

5.4.- L'adjudicatari garantirà la substitució automàtica dels professionals per una altre professional amb la mateixa titulació requerida quan aquests es trobin en baixa laboral o impossibilitat d'assistir al projecte per altres circumstàncies, garantint sempre el servei.

Aquesta substitució s'haurà de comunicar al responsable municipal en el termini màxim de tres dies.

5.5.- En el contracte es preveu un preu màxim anual i l'adjudicatari únicament tindrà dret al cobrament de les hores realment efectuades, sense que, en cap cas, es pugui superar l'import màxim del contracte.

5.6.- Mensualment l'adjudicatari facilitarà a l'Ajuntament d'Argentona un llistat en el qual s'especificaran el nombre d'hores computades en cada factura.

5.7.- El present contracte subscrit entre l'Ajuntament d'Argentona i el grup/empresa contractada no té caràcter laboral, per tant el grup/empresa contractada assumeix en exclusiva la responsabilitat que se'n pugués derivar dels seus propis socis, components o

Gran, 59 – 08310 Argentona - T. 937974900 - / oac@argentona.cat / www.argentona.cat



Ajuntament
d'Argentona

empleats i, del corresponent compliment de les disposicions vigents en matèria laboral, de seguretat social.

6.- Calendaris i horaris

6.1. Els calendaris són els que s'estipulen com a previsió en els ANNEXOS 1, 2, 3, 4 i 5.

6.2.- L'horari serà:

Es preveu un total de 15 hores setmanals, excepte festius o tancament del servei per motius aliens a aquest, distribuïdes de la següent forma:

Grup Pavelló: dimarts de 08:00 h a 13:00 h i dijous de 08:00 h a 13:00 h (10 hores setmanals).

Grup Cros: dilluns de 17:30 h a 18:30 h i dijous de 17:30 h a 18:30 h (2 hores setmanals).

Grup Saló de Pedra: dimarts de 09:00 h a 10:00 h i dijous de 09:00 h a 10:00 h (2 hores setmanals).

Grup Ginesteres: dimecres de 17:30 h a 18:30 h (1 hora setmanal). **Inici l'octubre de 2023.**

Per dur a terme els horaris anteriorment esmentats es necessiten 2 professionals, ja que hi ha grups que coincideixen en dia i hora.

6.3. L'Ajuntament d'Argentona es reserva el dret de modificar o anul·lar l'horari en cas de necessitat.

6.4.- L'activitat anirà de l'octubre de l'any en curs al juny de l'any següent. Per tant, no hi haurà activitat ni el juliol, ni l'agost ni el setembre.

6.5.- Seran dies festius pel projecte els mateixos previstos en el calendari oficial de festes del municipi.

7.- Prestació del servei

La prestació del servei es durà a terme a les instal·lacions on l'Ajuntament d'Argentona consideri oportú que seran adequades a les necessitats del servei.

Gran, 59 – 08310 Argentona - T. 937974900 - / oac@argentona.cat / www.argentona.cat

Signatura 1 de 1

Gil Mas Julià

04/05/2023

Tècnic d'Esports



**Ajuntament
d'Argentona**

L'Ajuntament d'Argentona gestionarà la inscripció i la matriculació dels usuaris en els terminis i condicions establertes pel propi Ajuntament.

Els professionals que prestin el servei seran responsables de:

- Passar llista cada dia i fer-les arribar a l'Ajuntament mensualment via correu electrònic (a determinar).
- La preparació i realització de l'activitat i l'aplicació dels exercicis adequats a les característiques del grup de persones, realitzant les sessions setmanals d'una hora de durada, amb els diferents grups de persones.
- Informar a l'Ajuntament de les programacions previstes.
- Intentar que el grup sigui homogeni i amb característiques sòcio-sanitàries similars, informant sempre a l'Ajuntament dels canvis que es proposin a les persones usuàries i la seva justificació.
- Detectar necessitats i factors de risc d'acord amb les escales de valoració funcional i posar en coneixement de l'Ajuntament possibles situacions de vulnerabilitat.
- Fer arribar a l'Ajuntament, a l'adreça de correu electrònic habilitada a tal efecte, l'avaluació de les activitats realitzades.

En tot cas, la prestació del servei s'ajustarà a les instruccions i directrius que fixi l'Ajuntament.

8.- Abast del contracte

El contracte abastarà les següents tasques :

- Posar a disposició del projecte un professional Fisioterapeuta que compleixi amb el requeriments exposats en aquest informe, garantint sempre el servei en el cas que el professional estigui de baixa per IL o altes circumstàncies.
- Comunicació i coordinació amb el/la responsable tècnic/a del projecte per garantir l'adequació i el seguiment de l'activitat.
- El professional fisioterapeuta haurà de ser responsable de la prestació del servei en els termes previstos al punt 7.

Gran, 59 – 08310 Argentona - T. 937974900 - / oac@argentona.cat / www.argentona.cat

Signatura 1 de 1

Gil Mas Julià 04/05/2023 Tècnic d'Esports



Ajuntament
d'Argentona

9.- Assegurança

9.1.- L'adjudicatari disposarà d'una assegurança de responsabilitat civil adequada per dur a terme les activitats esportives per a gent gran anteriorment esmentades.

9.2.- A més, haurà de disposar d'una assegurança d'accidents pels usuaris mentre realitzen l'activitat.

Còpia d'una pòlissa d'assegurança d'indemnització per riscos professionals, amb un capital assegurat mínim igual al valor estimat del present plec, la qual s'acompanyarà amb un certificat expedit per la companyia asseguradora on constin import, riscos assegurats i data de venciment i mitjançant el document de compromís vinculant de subscripció, pròrroga o renovació de l'assegurança, en els casos en què procedeixi. Així mateix, s'acompanyarà del corresponent rebut del pagament, acreditatiu de la seva vigència.

10.- Condicions generals

Les condicions d'execució detallades en el present plec i en el plec de prescripcions administratives, que tenen el caràcter de documents contractuals, seran de directa aplicació a la totalitat de l'objecte del procediment obert amb publicitat.

Tècnic d'Esports
Gil Mas i Julià

Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web

Codi Segur de Validació
4ecd86d8c6d44955a85972a6a46128a2001
Url de validació
<https://seuelectronica.argentona.cat/verificador/verificadorfirma.asp>

Metadades
Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original

Gran, 59 – 08310 Argentona - T. 937974900 - / oac@argentona.cat / www.argentona.cat

Signatura 1 de 1

Gil Mas Julià 04/05/2023 Tècnic d'Esports



Ajuntament d'Argenton

ANNEX 1

REGIDORIA DE GENT GRAN

HOREF ANY 2023



Ajuntament
d'Argenton

ABRIL							
di	dm	dc	dj	dv	ds	dg	
						1	2
3	4	4	5	6	6		
10	11	11	12	13	13	14	15
17	18	18	19	20	20	21	22
24	25	25	26	27	27	28	29
Cros hores:				5			
Pavelló hores:				30			
Saló pedra hores:				6			
TOTAL HORES				41			

MAIG							
di	dm	dc	dj	dv	ds	dg	
1	2	2	3	4	4	5	6
8	9	9	10	11	11	12	13
15	16	16	17	18	18	19	20
22	23	23	24	25	25	26	27
29	30	30	31				
Cros hores:				8			
Pavelló hores:				45			
Saló pedra hores:				9			
TOTAL HORES				62			

JUNY							
di	dm	dc	dj	dv	ds	dg	
			1	1	1	2	3
5	6	6	7	8	8	9	10
12	13	13	14	15	15	16	17
19	20	20	21	22	22	23	24
26	27	27	28	29	29	30	
Cros hores:				9			
Pavelló hores:				45			
Saló pedra hores:				9			
TOTAL HORES				63			

1 hora
5 hores
1 hora

OCTUBRE							
di	dm	dc	dj	dv	ds	dg	
						1	2
2	3	3	4	5	5	6	7
9	10	10	11	12	12	13	14
16	17	17	18	19	19	20	21
23	25	25	26	26	27	28	29
30	31	31					
Cros hores:				8			
Pavelló hores:				40			
Saló pedra hores:				8			
Ginesteres hores:				4			
TOTAL HORES				60			

NOVEMBRE							
di	dm	dc	dj	dv	ds	dg	
		1	2	2	3	4	5
6	7	7	8	9	9	10	11
13	14	14	15	16	16	17	18
20	21	21	22	23	23	24	25
27	28	28	29	30	30	31	
Cros hores:				9			
Pavelló hores:				45			
Saló pedra hores:				9			
Ginesteres hores:				4			
TOTAL HORES				67			

DESEMBRE							
di	dm	dc	dj	dv	ds	dg	
						1	2
4	5	5	6	7	7	8	9
11	12	12	13	14	14	15	16
18	19	19	20	21	21	22	23
25	26	26	27	28	28	29	30
Cros hores:				7			
Pavelló hores:				35			
Saló pedra hores:				7			
Ginesteres hores:				3			
TOTAL HORES				52			

1 hora
5 hores
1 hora
1 hora

Hores
anuals del
contracte

345

	Taller Cros	Dilluns i dijous a les 17:30 h
	Taller Pavelló	Dimarts i dijous a les 8:00 h, 9:00 h, 10:00 h, 11:00 h o 12:00 h
	Taller Saló pedra	Dimarts i dijous a les 9:00 h
	Taller Ginesteres	Dimecres a les 17:30 h
	Dies festius	



ANNEX 2		REGIDORIA DE GENT GRAN		Ajuntament d'Argentona																																																																																																																																																																																																																																																																										
HORES ANY 2024																																																																																																																																																																																																																																																																														
<table><tr><th colspan="7">GENER</th></tr><tr><th>dl</th><th>dm</th><th>dc</th><th>dj</th><th>dv</th><th>ds</th><th>dg</th></tr><tr><td>3</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>9</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">Cros hores: 7</td></tr><tr><td colspan="7">Pavelló hores: 35</td></tr><tr><td colspan="7">Saló pedra hores: 7</td></tr><tr><td colspan="7">Ginesteres hores: 4</td></tr><tr><td colspan="7">TOTAL HORES 53</td></tr></table>		GENER							dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg	3	2	2	3	4	4	5	6	9	9	10	11	11	12	15	16	16	17	18	18	19	22	23	23	24	25	25	26	29	30	30	31				Cros hores: 7							Pavelló hores: 35							Saló pedra hores: 7							Ginesteres hores: 4							TOTAL HORES 53							<table><tr><th colspan="7">FEBRER</th></tr><tr><th>dl</th><th>dm</th><th>dc</th><th>dj</th><th>dv</th><th>ds</th><th>dg</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>29</td><td>29</td></tr><tr><td colspan="7">Cros hores: 9</td></tr><tr><td colspan="7">Pavelló hores: 45</td></tr><tr><td colspan="7">Saló pedra hores: 9</td></tr><tr><td colspan="7">Ginesteres hores: 4</td></tr><tr><td colspan="7">TOTAL HORES 67</td></tr></table>		FEBRER							dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg				1	1	1	2	5	6	6	7	8	8	9	12	13	13	14	15	15	16	19	20	20	21	22	22	23	26	27	27	28	29	29	29	Cros hores: 9							Pavelló hores: 45							Saló pedra hores: 9							Ginesteres hores: 4							TOTAL HORES 67							<table><tr><th colspan="7">MARÇ</th></tr><tr><th>dl</th><th>dm</th><th>dc</th><th>dj</th><th>dv</th><th>ds</th><th>dg</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>14</td><td>16</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td colspan="7">Cros hores: 6</td></tr><tr><td colspan="7">Pavelló hores: 30</td></tr><tr><td colspan="7">Saló pedra hores: 6</td></tr><tr><td colspan="7">Ginesteres hores: 3</td></tr><tr><td colspan="7">TOTAL HORES 45</td></tr></table>		MARÇ							dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg							1	4	5	5	6	7	7	8	11	12	12	13	14	14	16	18	19	19	20	21	21	22	25	26	26	27	28	28	29	Cros hores: 6							Pavelló hores: 30							Saló pedra hores: 6							Ginesteres hores: 3							TOTAL HORES 45							<table><tr><td>1 hora</td><td>5 hores</td><td>1 hora</td><td>1 hora</td></tr></table>		1 hora	5 hores	1 hora	1 hora							
GENER																																																																																																																																																																																																																																																																														
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg																																																																																																																																																																																																																																																																								
3	2	2	3	4	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																								
6	9	9	10	11	11	12																																																																																																																																																																																																																																																																								
15	16	16	17	18	18	19																																																																																																																																																																																																																																																																								
22	23	23	24	25	25	26																																																																																																																																																																																																																																																																								
29	30	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																											
Cros hores: 7																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pavelló hores: 35																																																																																																																																																																																																																																																																														
Saló pedra hores: 7																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ginesteres hores: 4																																																																																																																																																																																																																																																																														
TOTAL HORES 53																																																																																																																																																																																																																																																																														
FEBRER																																																																																																																																																																																																																																																																														
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg																																																																																																																																																																																																																																																																								
			1	1	1	2																																																																																																																																																																																																																																																																								
5	6	6	7	8	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																								
12	13	13	14	15	15	16																																																																																																																																																																																																																																																																								
19	20	20	21	22	22	23																																																																																																																																																																																																																																																																								
26	27	27	28	29	29	29																																																																																																																																																																																																																																																																								
Cros hores: 9																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pavelló hores: 45																																																																																																																																																																																																																																																																														
Saló pedra hores: 9																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ginesteres hores: 4																																																																																																																																																																																																																																																																														
TOTAL HORES 67																																																																																																																																																																																																																																																																														
MARÇ																																																																																																																																																																																																																																																																														
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg																																																																																																																																																																																																																																																																								
						1																																																																																																																																																																																																																																																																								
4	5	5	6	7	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																								
11	12	12	13	14	14	16																																																																																																																																																																																																																																																																								
18	19	19	20	21	21	22																																																																																																																																																																																																																																																																								
25	26	26	27	28	28	29																																																																																																																																																																																																																																																																								
Cros hores: 6																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pavelló hores: 30																																																																																																																																																																																																																																																																														
Saló pedra hores: 6																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ginesteres hores: 3																																																																																																																																																																																																																																																																														
TOTAL HORES 45																																																																																																																																																																																																																																																																														
1 hora	5 hores	1 hora	1 hora																																																																																																																																																																																																																																																																											
<table><tr><th colspan="7">ABRIL</th></tr><tr><th>dl</th><th>dm</th><th>dc</th><th>dj</th><th>dv</th><th>ds</th><th>dg</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">Cros hores: 8</td></tr><tr><td colspan="7">Pavelló hores: 45</td></tr><tr><td colspan="7">Saló pedra hores: 9</td></tr><tr><td colspan="7">Ginesteres hores: 4</td></tr><tr><td colspan="7">TOTAL HORES 66</td></tr></table>		ABRIL							dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg	1	2	2	3	4	4	5	8	9	9	10	11	11	12	15	16	16	17	18	18	19	22	23	23	24	25	25	26	29	30	30					Cros hores: 8							Pavelló hores: 45							Saló pedra hores: 9							Ginesteres hores: 4							TOTAL HORES 66							<table><tr><th colspan="7">MAIG</th></tr><tr><th>dl</th><th>dm</th><th>dc</th><th>dj</th><th>dv</th><th>ds</th><th>dg</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>30</td><td>31</td></tr><tr><td colspan="7">Cros hores: 9</td></tr><tr><td colspan="7">Pavelló hores: 45</td></tr><tr><td colspan="7">Saló pedra hores: 9</td></tr><tr><td colspan="7">Ginesteres hores: 4</td></tr><tr><td colspan="7">TOTAL HORES 67</td></tr></table>		MAIG							dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg				2	2	2	3	6	7	7	8	9	9	10	13	14	14	15	16	16	17	20	21	21	22	23	23	24	27	28	28	29	30	30	31	Cros hores: 9							Pavelló hores: 45							Saló pedra hores: 9							Ginesteres hores: 4							TOTAL HORES 67							<table><tr><th colspan="7">JUNY</th></tr><tr><th>dl</th><th>dm</th><th>dc</th><th>dj</th><th>dv</th><th>ds</th><th>dg</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td colspan="7">Cros hores: 7</td></tr><tr><td colspan="7">Pavelló hores: 40</td></tr><tr><td colspan="7">Saló pedra hores: 8</td></tr><tr><td colspan="7">Ginesteres hores: 4</td></tr><tr><td colspan="7">TOTAL HORES 59</td></tr></table>		JUNY							dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg							1	3	4	4	5	6	6	7	10	11	11	12	13	13	14	17	18	18	19	20	20	21	24	25	25	26	27	27	28	Cros hores: 7							Pavelló hores: 40							Saló pedra hores: 8							Ginesteres hores: 4							TOTAL HORES 59							<table><tr><td>1 hora</td><td>5 hores</td><td>1 hora</td><td>1 hora</td></tr></table>		1 hora	5 hores	1 hora	1 hora							
ABRIL																																																																																																																																																																																																																																																																														
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	2	2	3	4	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																								
8	9	9	10	11	11	12																																																																																																																																																																																																																																																																								
15	16	16	17	18	18	19																																																																																																																																																																																																																																																																								
22	23	23	24	25	25	26																																																																																																																																																																																																																																																																								
29	30	30																																																																																																																																																																																																																																																																												
Cros hores: 8																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pavelló hores: 45																																																																																																																																																																																																																																																																														
Saló pedra hores: 9																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ginesteres hores: 4																																																																																																																																																																																																																																																																														
TOTAL HORES 66																																																																																																																																																																																																																																																																														
MAIG																																																																																																																																																																																																																																																																														
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg																																																																																																																																																																																																																																																																								
			2	2	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																								
6	7	7	8	9	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																								
13	14	14	15	16	16	17																																																																																																																																																																																																																																																																								
20	21	21	22	23	23	24																																																																																																																																																																																																																																																																								
27	28	28	29	30	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																								
Cros hores: 9																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pavelló hores: 45																																																																																																																																																																																																																																																																														
Saló pedra hores: 9																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ginesteres hores: 4																																																																																																																																																																																																																																																																														
TOTAL HORES 67																																																																																																																																																																																																																																																																														
JUNY																																																																																																																																																																																																																																																																														
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg																																																																																																																																																																																																																																																																								
						1																																																																																																																																																																																																																																																																								
3	4	4	5	6	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																								
10	11	11	12	13	13	14																																																																																																																																																																																																																																																																								
17	18	18	19	20	20	21																																																																																																																																																																																																																																																																								
24	25	25	26	27	27	28																																																																																																																																																																																																																																																																								
Cros hores: 7																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pavelló hores: 40																																																																																																																																																																																																																																																																														
Saló pedra hores: 8																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ginesteres hores: 4																																																																																																																																																																																																																																																																														
TOTAL HORES 59																																																																																																																																																																																																																																																																														
1 hora	5 hores	1 hora	1 hora																																																																																																																																																																																																																																																																											
<table><tr><th colspan="7">OCTUBRE</th></tr><tr><th>dl</th><th>dm</th><th>dc</th><th>dj</th><th>dv</th><th>ds</th><th>dg</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>31</td><td></td></tr><tr><td colspan="7">Cros hores: 9</td></tr><tr><td colspan="7">Pavelló hores: 50</td></tr><tr><td colspan="7">Saló pedra hores: 10</td></tr><tr><td colspan="7">Ginesteres hores: 5</td></tr><tr><td colspan="7">TOTAL HORES 74</td></tr></table>		OCTUBRE							dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg		1	1	2	3	3	4	7	8	8	9	10	10	11	14	15	15	16	17	17	18	21	22	22	23	24	24	25	28	29	29	30	31	31		Cros hores: 9							Pavelló hores: 50							Saló pedra hores: 10							Ginesteres hores: 5							TOTAL HORES 74							<table><tr><th colspan="7">NOVEMBRE</th></tr><tr><th>dl</th><th>dm</th><th>dc</th><th>dj</th><th>dv</th><th>ds</th><th>dg</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td colspan="7">Cros hores: 8</td></tr><tr><td colspan="7">Pavelló hores: 40</td></tr><tr><td colspan="7">Saló pedra hores: 8</td></tr><tr><td colspan="7">Ginesteres hores: 4</td></tr><tr><td colspan="7">TOTAL HORES 60</td></tr></table>		NOVEMBRE							dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg							2	4	5	5	6	7	7	8	11	12	12	13	14	14	15	18	19	19	20	21	21	22	25	26	26	27	28	28	29	Cros hores: 8							Pavelló hores: 40							Saló pedra hores: 8							Ginesteres hores: 4							TOTAL HORES 60							<table><tr><th colspan="7">DESEMBRE</th></tr><tr><th>dl</th><th>dm</th><th>dc</th><th>dj</th><th>dv</th><th>ds</th><th>dg</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="7">Cros hores: 8</td></tr><tr><td colspan="7">Pavelló hores: 40</td></tr><tr><td colspan="7">Saló pedra hores: 8</td></tr><tr><td colspan="7">Ginesteres hores: 3</td></tr><tr><td colspan="7">TOTAL HORES 59</td></tr></table>		DESEMBRE							dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg							1	2	3	3	4	5	5	6	9	10	10	11	12	12	13	16	17	17	18	19	19	20	23	24	24	25	26	26	27	30	31	31					Cros hores: 8							Pavelló hores: 40							Saló pedra hores: 8							Ginesteres hores: 3							TOTAL HORES 59							<table><tr><td>1 hora</td><td>5 hores</td><td>1 hora</td><td>1 hora</td></tr></table>		1 hora	5 hores	1 hora	1 hora
OCTUBRE																																																																																																																																																																																																																																																																														
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg																																																																																																																																																																																																																																																																								
	1	1	2	3	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																								
7	8	8	9	10	10	11																																																																																																																																																																																																																																																																								
14	15	15	16	17	17	18																																																																																																																																																																																																																																																																								
21	22	22	23	24	24	25																																																																																																																																																																																																																																																																								
28	29	29	30	31	31																																																																																																																																																																																																																																																																									
Cros hores: 9																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pavelló hores: 50																																																																																																																																																																																																																																																																														
Saló pedra hores: 10																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ginesteres hores: 5																																																																																																																																																																																																																																																																														
TOTAL HORES 74																																																																																																																																																																																																																																																																														
NOVEMBRE																																																																																																																																																																																																																																																																														
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg																																																																																																																																																																																																																																																																								
						2																																																																																																																																																																																																																																																																								
4	5	5	6	7	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																								
11	12	12	13	14	14	15																																																																																																																																																																																																																																																																								
18	19	19	20	21	21	22																																																																																																																																																																																																																																																																								
25	26	26	27	28	28	29																																																																																																																																																																																																																																																																								
Cros hores: 8																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pavelló hores: 40																																																																																																																																																																																																																																																																														
Saló pedra hores: 8																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ginesteres hores: 4																																																																																																																																																																																																																																																																														
TOTAL HORES 60																																																																																																																																																																																																																																																																														
DESEMBRE																																																																																																																																																																																																																																																																														
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg																																																																																																																																																																																																																																																																								
						1																																																																																																																																																																																																																																																																								
2	3	3	4	5	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																								
9	10	10	11	12	12	13																																																																																																																																																																																																																																																																								
16	17	17	18	19	19	20																																																																																																																																																																																																																																																																								
23	24	24	25	26	26	27																																																																																																																																																																																																																																																																								
30	31	31																																																																																																																																																																																																																																																																												
Cros hores: 8																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pavelló hores: 40																																																																																																																																																																																																																																																																														
Saló pedra hores: 8																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ginesteres hores: 3																																																																																																																																																																																																																																																																														
TOTAL HORES 59																																																																																																																																																																																																																																																																														
1 hora	5 hores	1 hora	1 hora																																																																																																																																																																																																																																																																											
<table><tr><td>Taller Cros</td><td>Dilluns i dijous a les 17:30 h</td></tr><tr><td>Taller Pavelló</td><td>Dimarts i dijous a les 8:00 h, 9:00 h, 10:00 h, 11:00 h o 12:00 h</td></tr><tr><td>Taller Saló pedra</td><td>Dimarts i dijous a les 9:00 h</td></tr><tr><td>Taller Ginesteres</td><td>Dimecres a les 17:30 h</td></tr><tr><td>Dies festius</td><td></td></tr></table>		Taller Cros	Dilluns i dijous a les 17:30 h	Taller Pavelló	Dimarts i dijous a les 8:00 h, 9:00 h, 10:00 h, 11:00 h o 12:00 h	Taller Saló pedra	Dimarts i dijous a les 9:00 h	Taller Ginesteres	Dimecres a les 17:30 h	Dies festius		<table><tr><td>Hores anuals del contracte</td><td>550</td></tr></table>		Hores anuals del contracte	550																																																																																																																																																																																																																																																															
Taller Cros	Dilluns i dijous a les 17:30 h																																																																																																																																																																																																																																																																													
Taller Pavelló	Dimarts i dijous a les 8:00 h, 9:00 h, 10:00 h, 11:00 h o 12:00 h																																																																																																																																																																																																																																																																													
Taller Saló pedra	Dimarts i dijous a les 9:00 h																																																																																																																																																																																																																																																																													
Taller Ginesteres	Dimecres a les 17:30 h																																																																																																																																																																																																																																																																													
Dies festius																																																																																																																																																																																																																																																																														
Hores anuals del contracte	550																																																																																																																																																																																																																																																																													

Signatura 1 de 1

Gil Mas Julià 04/05/2023 Tècnic d'Esports



ANNEX 3

REGIDORIA DE GENT GRAN

HORES ANY 2025



dl

dm

dc

dj

dv

ds

dg

<

Signatura 1 de 1

Gil Mas Julià 04/05/2023 Tècnic d'Esports



ANNEX 4

REGIDORIA DE GENT GRAN

HORES ANY 2026



GENER

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Cros hores: 8

Pavelló hores: 35

Saló pedra hores: 7

Ginesteres hores: 4

TOTAL HORES54

FEBRER

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Cros hores: 8

Pavelló hores: 40

Saló pedra hores: 8

Ginesteres hores: 4

TOTAL HORES60

MARÇ

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	31				

Cros hores: 8

Pavelló hores: 40

Saló pedra hores: 8

Ginesteres hores: 4

TOTAL HORES60

1 hora

5 hores

1 hora

1 hora

ABRIL

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
	1	2	2	3	4	5
6	7	8	9	9	10	11
13	14	14	15	16	16	17
20	21	21	22	23	23	24
27	28	28	29	30	30	

Cros hores: 7

Pavelló hores: 40

Saló pedra hores: 8

Ginesteres hores: 4

TOTAL HORES59

MAIG

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
4	5	6	7	7	8	9
11	12	12	13	14	14	15
18	19	19	20	21	21	22
25	26	26	27	28	28	29
30	31	31				

Cros hores: 8

Pavelló hores: 40

Saló pedra hores: 8

Ginesteres hores: 4

TOTAL HORES60

JUNY

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	2	3	4	4	5
8	9	9	10	11	11	12
15	16	16	17	18	18	19
22	23	23	24	25	25	26
29	30	30				

Cros hores: 9

Pavelló hores: 45

Saló pedra hores: 9

Ginesteres hores: 3

TOTAL HORES66

1 hora

5 hores

1 hora

1 hora

OCTUBRE

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
	1	1	1	2	3	4
5	6	6	7	8	8	9
12	13	13	14	15	15	16
19	20	20	21	22	22	23
26	27	27	28	29	29	30

Cros hores: 8

Pavelló hores: 45

Saló pedra hores: 9

Ginesteres hores: 4

TOTAL HORES66

NOVEMBRE

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
2	3	4	5	5	6	7
9	10	10	11	12	12	13
16	17	17	18	19	19	20
23	24	24	25	26	26	27
30						

Cros hores: 9

Pavelló hores: 40

Saló pedra hores: 8

Ginesteres hores: 4

TOTAL HORES61

DESEMBRE

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
1	1	2	3	3	4	5
7	8	8	9	10	10	11
14	15	15	16	17	17	18
21	22	22	23	24	24	25
28	29	29	30	31	31	31

Cros hores: 9

Pavelló hores: 45

Saló pedra hores: 9

Ginesteres hores: 5

TOTAL HORES68

1 hora

5 hores

1 hora

1 hora

Taller Cros

Taller Pavelló

Taller Saló pedra

Taller Ginesteres

Dies festius

Dilluns i dijous a les 17:30 h

Dimarts i dijous a les 8:00 h, 9:00 h, 10:00 h, 11:00 h o 12:00 h

Dimarts i dijous a les 9:00 h

Dimenges a les 17:30 h

Hores anuals del contracte554

Signatura 1 de 1

Gil Mas Julià 04/05/2023 Tècnic d'Esports

Gran, 59 – 08310 Argentona - T. 937974900 - / oac@argentona.cat / www.argentona.cat



ANNEX 5

REGIDORIA DE GENT GRAN

HORES ANY 2027



Ajuntament d'Argentona

GENER						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Cros hores: 8
Pavelló hores: 40
Saló pedra hores: 8
Ginesteres hores: 3

TOTAL HORES 59

FEBRER						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Cros hores: 8
Pavelló hores: 40
Saló pedra hores: 8
Ginesteres hores: 4

TOTAL HORES 60

MARÇ						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Cros hores: 9
Pavelló hores: 45
Saló pedra hores: 9
Ginesteres hores: 5

TOTAL HORES 68

1 hora
5 hores
1 hora
1 hora

Hores
anuals del
contracte

187

- Taller Cros
- Taller Pavelló
- Taller Saló pedra
- Taller Ginesteres
- Dies festius

Dilluns i dijous a les 17:30 h
Dimarts i dijous a les 8:00 h, 9:00 h, 10:00 h, 11:00 h o 12:00 h
Dimarts i dijous a les 9:00 h
Dimecres a les 17:30 h