



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL CURS DE MANTENIMENT I PREVENCIÓ DEL DETERIORAMENT NEUROCOGNITIU PER A LA GENT GRAN.

1. OBJECTE

El contracte que en base a aquest plec de condicions tècniques es porti a terme, tindrà per objecte treballar i estimular l'àmbit cognitiu i cerebral, perseguint i aconseguint beneficis addicionals en les dimensions emocionals o socials per tal de mantenir i millorar la salut psicològica i assolir una bona qualitat de vida de la gent gran.

Els objectius principals a treballar són:

- Entrenar les habilitats cognitives en desús.
- Transmetre estratègies que ajudin a evitar problemes cognitius.
- Aplicar les estratègies a la vida diària dels usuaris.
- Retardar el deteriorament cognitiu.
- Dotar als assistents d'una mínima cultura en temes vinculants amb la psicologia.

Els objectius secundaris a treballar són:

- Potenciar l'autoestima personal.
- Mantenir l'autonomia personal.
- Fomentar les relacions socials.
- Millorar el control emocional.
- Optimitzar la qualitat de vida.

El Codi CPV que correspon és 85311100-3, serveis de benestar social proporcionats a la gent gran.

2. CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI:

1.- Les característiques del curs serà d'acord als mínims exposats a continuació:

- a. Dirigits a persones majors de 60 anys sense tenir diagnosticada cap malaltia degenerativa del sistema nerviós (demències, alzheimer, parkinson, etc.) i coneixements mínims de lecto-escriptura.
- b. Calendari del programa: Cada curs es desenvolupa durant 33 setmanes lectives (exclosos festius, Nadal i Setmana Santa), a concretar per la Regidoria d'Acció Social.
- c. Periodicitat de les classes: dues sessions setmanals de dues hores, en un dia entre setmana a concretar de mutu acord.
- d. Grups amb un màxim de 15 persones per tal de garantir una atenció personal i individualitzada.
- e. Organització modular del programa, dividits amb blocs de treballs durant les sessions de treball i blocs de treball al domicili.
- f. Les classes s'impartiran en espais municipals.

La Canonja, document signat electrònicament a la data del marge.

La Regidora d'Acció Social i Ciutadania

