

PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES PER A LA CONVOCATÒRIA D'UN CONTRACTE DE SERVEI DE MONITORATGE PEL GIMNÀS MUNICIPAL I ALTRES ACTIVITATS DE L'AJUNTAMENT DE LLIÇÀ D'AMUNT

Consideracions generals

Aquest plec de condicions tècniques serà d'aplicació als serveis de monitoratge relatius a les activitats físiques i esportives que es desenvolupin a les instal·lacions municipals segons les necessitats de l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt.

Objecte del contracte

L'objecte és la prestació de serveis esportius i d'activitat física al gimnàs municipal, centres cívics, casals de gent gran i altres instal·lacions esportives de l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt on l'Àrea d'Esports realitzi activitat, complementant i donant suport a l'equip de personal propi de l'ajuntament.

Queden inclosos en la prestació tots aquells treballs complementaris per a la realització del servei, ordenació de l'espai i tots aquells necessaris per a la correcta execució del contracte.

Monitoratge d'activitats dirigides

El servei consisteix en planificar i executar les diferents activitats dirigides que plantegi el servei. Informar i ensenyar correctament els moviments i exercicis, l'ús del material a utilitzar i fer un seguiment per la millora física dels usuaris. Adaptar les sessions al públic i vetllar per la seguretat dels usuaris. Les activitats dirigides es podran dur a terme en diferents espais esportius del municipi i encarades a tota la segmentació de públic.

Tasques de manteniment bàsiques, tant preventives com correctives, neteja d'emergència en situacions extraordinàries, avís d'avaries o incidències de l'equipament i material del gimnàs i control d'inventari.

Monitoratge d'activitats multiesportives i de lleure

El servei consisteix en desenvolupar activitats d'iniciació esportiva a infants de 4 a 14 anys. Adaptar les sessions al procés maduratiu i moment de desenvolupament motor dels usuaris/es. Oferir una àmplia varietat d'esports d'iniciació. Realitzar tasques de manteniment del material destinat a les activitats.

Mantenir una comunicació activa amb les famílies usuàries i amb l'àrea d'esports de l'Ajuntament.



Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web

Codi Segur de Validació 7cbbdd42c73e428da2f4200ba99f7772001

Url de validació <https://seuelectronica.llicamunt.cat/Validador>

Metadades Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



Equipament i horaris

Equipaments

El gimnàs municipal està ubicat al pavelló d'esports municipal (c/ Jaume I, 30), lloc on es realitzaran els serveis d'activitats dirigides i tècnic de sala de màquines.

Centre cívic Ca l'Artigues (c/ de la Ribera d'Ebre, 81), on es realitzen activitats dirigides.

Centre cívic de Palaudàries i casal de gent gran de Palaudaries (c/ del Segre, 65), on es realitzen activitats dirigides.

Pista poliesportiva de Palaudaries (c/ del Segre, 65), on es realitzen activitats multiesportives i de lleure.

Les instal·lacions susceptibles d'us poden canviar durant el contracte en funció de les necessitats del servei.

Horaris

L'horari d'obertura del gimnàs municipal és de 8:00 a 13:00 i de 15:00 a 22:00. De dilluns a divendres. Els mesos de servei son de setembre a juliol, a l'agost no hi ha activitat.

Les activitats dirigides es planificaran anualment i es revisaran trimestralment, s'anunciarà l'horari amb un mes d'antelació si es produeixen canvis. Tant al pavelló d'esports com als centres cívics i casal gent gran. A l'Annex 1 es trobarà la previsió horària pel 2022 que consta de 14 hores setmanals.

Les activitats dels centres cívics i casal de la gent gran són d'octubre a juny, ambdós inclosos, i segueixen la resta de festivitats del calendari escolar.

Les activitats multiesportives es realitzaran de 17:00 a 18:00 els dimecres i divendres d'octubre a juny. La resta de dies festiu seran els mateixos que el calendari escolar.

En resum són:

- 5 hores de Cycling setmanal.
- 1 classe de Tabata setmanal.
- 2 classes de Pilates setmanals.
- 1 classe TBC (total body Conditioning) setmanal.
- 2 hores de multiesport setmanal.
- 6 hores activitat Física gent gran

Aquests horaris podran ser modificats, amb prèvia comunicació a l'empresa adjudicatària, per necessitats del servei.



Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web

Codi Segur de Validació 7cbbdd42c73e428da2f4200ba99f7772001

Url de validació <https://seuelectronica.llicamunt.cat/Validador>

Metadades Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



L'empresa adjudicatària haurà d'establir una bossa de 15 hores anuals per cobrir contingències varies. A partir de 15 hores, es facturaran.

Termini de prestació del servei

El contracte compren des del moment de la seva signatura fins al 31 de juliol del 2024, amb la possibilitat de ser prorrogat de forma tàcita durant 2 anys més si cap de les dues parts no manifesta el contrari amb una antelació mínima de tres mesos a la finalització de cada anualitat.

Pot haver-hi un augment d'hores o disminució del contracte per augment d'usuaris i servei.

Possible servei durant esdeveniments extraordinaris entre setmana i algun cap de setmana.

L'empresa ha d'assegurar la substitució del personal en cas de baixa o absència en un termini preferiblement menor a 24 hores i no superior a 48 hores.

Sols s'abonaran les hores de treball efectivament realitzades i degudament facturades.

Les hores de servei no realitzades per causes no imputables a l'Ajuntament, tals com el confinament, no es facturaran.

Preu del contracte

Preu màxim classes sense IVA

Bici 35,72 € / hora (iva exclòs)

Classes dirigides, multiesport i gent gran 28,10 € / hora (iva exclòs)

Preu anual sense IVA = 20.183,82 €

Preu anual amb IVA= 24.422,42 €

Consideracions generals i específiques del servei

Aspectes específics del monitoratge d'activitats dirigides

- 1- Controlar l'aforament de la sala i l'assistència, segons els protocols establerts per l'Àrea d'Esports en cada moment.
- 2- Fer respectar a les persones usuàries les normatives de les instal·lacions.
- 3- Tenir cura del material i garantir que els espais es queden degudament endreçats després de cada ús.



Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web

Codi Segur de Validació 7cbbdd42c73e428da2f4200ba99f7772001

Url de validació <https://seuelectronica.llicamunt.cat/Validador>

Metadades Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



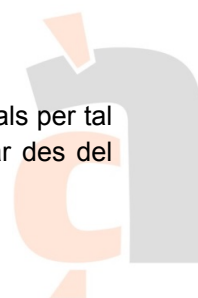
- 4- Realitzar les petites reparacions correctives urgents de les màquines que no requereixin la presència del departament de Manteniment o de l'empresa encarregada del manteniment de les màquines.
- 5- Notificar les incidències tècniques segons el protocol indicat per l'Àrea d'Esports i fer-ne un seguiment de les mateixes.
- 6- Notificar qualsevol incidència amb les persones usuàries del gimnàs a la persona coordinadora.
- 7- Mantenir una actitud activa, assessorant i controlant que tothom realitzi els exercicis i faci ús del material de forma correcta.
- 8- Solament es podrà estar assegut per l'elaboració de fitxes de treball personalitzades, tasques de control d'assistència a sala, tasques de control d'inventari o de comunicació interna.
- 9- Oferir una imatge professional i proactiva.
- 10- No fer servir el telèfon mòbil durant el servei.
- 11- Utilitzar l'ordinador o els ordinadors corporatius (en el cas que n'hi hagi) només per a tasques relacionades amb la feina, en cap cas per a un ús personal. Aquest tipus de tasques s'hauran de realitzar en horari de poca afluència d'usuaris.

Aspectes específics del monitoratge d'activitats dirigides

- 1- Controlar l'aforament de la sala i l'assistència, segons els protocols establerts per l'Àrea d'Esports en cada moment.
- 2- Conèixer i respectar el número de persones usuàries participants (ràtio d'activitat) per monitor/a que determinarà l'Àrea d'Esports. La ràtio que s'estima convenient per assegurar la qualitat de l'ensenyament variarà en funció del tipus d'activitat que desenvolupi i de la normativa vigent.
- 3- Fer respectar a les persones usuàries les normatives de les instal·lacions.
- 4- Tenir cura del material i garantir que els espais es queden degudament endreçats després de cada ús.
- 5- Notificar les incidències tècniques segons el protocol indicat per l'Àrea d'Esports.
- 6- Notificar qualsevol incidència amb les persones usuàries a la persona coordinadora.
- 7- Mantenir una actitud activa, assessorant i controlant que tothom realitzi els exercicis i faci ús del material de forma correcta.
- 8- Oferir una imatge professional i proactiva.
- 9- No fer servir el telèfon mòbil durant el servei.
- 10- Utilitzar l'ordinador o els ordinadors corporatius (en el cas que n'hi hagi) només per a tasques relacionades amb el feina, en cap cas per a un ús personal. Aquest tipus de tasques s'hauran de realitzar en horari de poca afluència d'usuaris.
- 11- Respectar la programació d'activitats determinada per l'Àrea d'Esports.
- 12- Realitzar sessions atractives i variades.
- 13- Formar-se, reciclar-se i estar al dia de les noves tendències del Fitness.

Requisits mínims de l'equip de treball

El personal que realitzi el servei ha de presentar el certificat de delictes sexuals per tal que puguin prestar servei a menors d'edat. El document es pot descarregar des del



Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web	
Codi Segur de Validació	7cbbdd42c73e428da2f4200ba99f7772001
Url de validació	https://seuelectronica.llicamunt.cat/Validador
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



El personal haurà de tenir coneixement de català i de castellà per poder dirigir-se i donar instruccions a les persones usuàries.

Titulacions

Estar en possessió de qualsevol de les titulacions oficials per impartir les activitats que es sol·liciten i estar inscrit/a al ROPEC (Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya) i/o estar col·legiat al COPLEFC (Col·legi Oficial de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport de Catalunya):

- Monitor/a d'activitats dirigides amb titulació de l'especialitat adequada.
- Tècnic sala musculació amb titulació específica o equivalent habilitada per la llei de les professions de l'esport.
- Grau superior d'Activitat Física i esportiva amb l'especialitat adequada.
- Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) amb l'especialitat adequada.

Annex 1

Les activitats dirigides podran ser cycling, zumba, ioga, tonificació, estiraments, activitat física per gent gran, i totes les modalitats que es considerin oportunes pel servei en funció de les necessitats dels usuaris. En tot cas les necessitats previstes a l'inici del servei són les següents:

Activitats dirigides 2022				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10:15h – 11h Gent Gran Gimnàs Pavelló		10:15h – 11h Gent Gran Gimnàs Pavelló		
15:30h Pilates C. Cívica Palaudàries		15:30h Pilates C. Cívica Palaudàries		
	16:15h a 17h Gent Gran Gimnàs Pavelló		16:15h a 17h Gent Gran Gimnàs Pavelló	
17h – 17:45h Gent Gran C. Cívica l'Artigas		17h – 17:45h Gent Gran C. Cívica l'Artigas		
18:15h-19.00h Cycling Gimnàs Pavelló	18:00h-18.45h TBC Gimnàs Pavelló	18h-19h Multiesports C.Cívica Palaudàries		18h-19h Multiesports C.Cívica Palaudàries



19:15h-20.00h Cycling Gimnàs Pavelló	19:15h-20.00h Cycling Gimnàs Pavelló		19:15h-20.00h Tabata Gimnàs Pavelló	
	20:15h-21.00h Cycling Gimnàs Pavelló		20:15h-21.00h Cycling Gimnàs Pavelló	



Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web

Codi Segur de Validació 7cbbdd42c73e428da2f4200ba99f7772001

Url de validació <https://seuelectronica.llicamunt.cat/Validador>

Metadades Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



Barem de puntuació

Milliores econòmiques. Es fixa com a preu del monitoratge per hora d'activitats dirigides, multiesports i gent gran de 28.10€, IVA exclòs, a millorar a la baixa. ○ Les ofertes que no redueixen els preu establert no rebran cap puntuació. ○ Reduït entre un 5% i un 10%: 5 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 10% i inferior al 15%: 10 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 15% i inferior al 20%: 15 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 25%: 20 punts	0 a 20 punts
Milliores econòmiques. Es fixa com a preu del monitoratge per hora de cycling de 35.72€, IVA exclòs, a millorar a la baixa. ○ Les ofertes que no redueixen els preu establert no rebran cap puntuació. ○ Reduït entre un 5% i un 10%: 5 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 10% i inferior al 15%: 10 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 15% i inferior al 20%: 15 punts ○ Reduït en un percentatge superior al 25%: 20 punts	0 a 20 punts
Anys d'experiència en el mateix àmbit (servei esportiu) ○ Les ofertes que no acreditin experiència no rebran cap puntuació. ○ Experiència entre 2 i 5 anys: 3 punts ○ Experiència entre 5 i 10 anys: 6 punts ○ Experiència més de 10 anys: 10 punts	0 a 10 punts

Puntuació màxima 50 punts.

