



ANNEX 1. CONTINGUT DELS RECONeixEMENTS MÈDICS-EXAMENS DE SALUT

Els continguts dels reconeixements mèdics-exàmens de salut (d'ara endavant RM-ES) estan determinat pels protocols mèdics establerts per part de la Unitat Bàsica de Salut del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Departament.

El RM-ES sempre consta del protocol bàsic i les proves corresponents en funció dels 15 protocols específics que són d'aplicació en funció dels riscos laborals determinats per a les tasques desenvolupades.

Els protocols són els següents:

NOM DEL PROTOCOL	ABREVIATURA
ACTIVITAT SUBACUÀTICA	SUB
BÀSIC SALUT	BS
BIOLÒGIC	BIO
BIOLÒGIC-BRUCEL·LA	BIO B
BIOLÒGIC-RÀBIA	BIO R
CARREGA MENTAL	CM
CÀRREGA FÍSICA DINÀMICA	CFD
CONDUCCIÓ	COND
DÈRMIC/SOLAR	DER/S
MOVIMENTS REPETITIUS	MR
MMC	MMC
PVD	PVD
POSTURES FORÇADES	PF
QUÍMIC	QUI
QUÍMIC-FITOS	QUI+F
RADIACIONS IONITZANTS	RI
SOROLL	SOR
TREBALL EN ALTURAS	TA
VEU	VEU
VIBRACIONS	VIB



Direcció de Serveis

Relació dels RM-ES amb periodicitat, continguts (qüestionaris, exploracions, etc.) i proves a realitzar:

Periodicitat	Protocol	Anamnesi	Exploració física	Aparells	Analítica	Probes específiques
	BÀSIC	Antecedents patològics personals i familiars, hàbits fisiològics i toxicològics, tractaments farmacològics, qüestionari bàsic de símptomes.	Exploració bàsica per aparells: pell i fàneres, auscultació cardíaca, auscultació pulmonar, palpació abdominal, osteomuscular, sistema nerviós perifèric: romberg, parells cranials i reflex pupil·lar, circulació perifèrica EEII. Somatometria: pes, talla, índex massa corporal. Tensió arterial i freqüència cardíaca.	Control aguda visual. ECG si auscultació cardíaca amb alteracions	Analítica bàsica sang i orina: hemograma complet i fórmula leucocitària, urea, creatinina, glicèmia, GOT, GPT, GGT, colesterol total (fraccions si colesterol per sobre valors normals), triglicèrids. Sediment orina.	
Anual	TREBALL EN ALTURAS	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració del equilibri i neurològica central.	ECG		
Anual	QUÍMIC	Qüestionari específic exposició i símptomes. Test habilitat mental i intel·lectual bàsic	Exploració hepàtica	Espirometria	Bilirubina total. Fosfatases alcalines	
Anual	QUÍMIC-FITOS	Qüestionari específic exposició i símptomes. Test habilitat mental i intel·lectual bàsic	Exploració hepàtica	Espirometria	Colinesterasa plasmàtica i eritrosiderita. Bilirubina total	



Periodicitat	Protocol	Anamnesi	Exploració física	Aparells	Analítica	Probes específiques
Anual	BIOLÒGIC	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració dermatològica específica	Espirometria		Revisió vacunal antitetànica
Anual	BIOLÒGIC-BRUCEL·LA	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració dermatològica específica	Espirometria	Serologia brucel·la: IGG-IGM	Revisió vacunal antitetànica
Anual	BIOLÒGIC-RÀBIA	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració dermatològica específica	Espirometria	Serologia ràbia: iGG	Revisió vacunal antitetànica
Anual	RADIACIONS IONITZANTS	Qüestionari específic exposició i símptomes	Explotació oftalmològica específica	ECG	Proteinograma	
Anual	ACTIVITAT SUBACUÀTICA	Qüestionari específic exposició i símptomes	Otoscòpia	ECG. Audiometria. Espirometria		
Biennal	CONDUCCIÓ	Qüestionari específic exposició i símptomes. Test somnolència.	Exploració del equilibri. Exploració neurològica perifèrica i central, proves de coordinació.	ECG. Audiometria		
Biennal	CÀRREGA FÍSICA DINÀMICA	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració del equilibri i neurològica central.	ECG		Revisió vacunal antitetànica
Biennal	VIBRACIONS	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració osteomuscular específica. Exploració sistema vascular perifèric. Exploració neurològica perifèrica.			
Triennal	CARREGA MENTAL	Test de Goldberg 18		ECG		
Triennal	MMC	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració osteomuscular específica: Signo de Tinel, Phalen, Lassegue			Revisió vacunal antitetànica



Periodicitat	Protocol	Anamnesi	Exploració física	Aparells	Analítica	Probes específiques
Triennal	POSTURES FORÇADES	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració osteomuscular específica: columna extremitats superiors i extremitats inferiors. Exploració circulació perifèrica			
Triennal	SOROLL	Qüestionari específic exposició i símptomes		Audiometria		
Quadriennal	PVD	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració osteomuscular específica: Signo de Tinnel i Phalen. Recerca activa de lesions compatibles amb litotròfia semicircular.	Visió cromàtica, equilibri, muscular, mobilitat ocular		
Quadriennal	VEU	Qüestionari específic afectació de la veu				
	DÈRMIC/SOLAR	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració a fons de la pell per a detecció de lesions sospitoses de ser pre-canceroses o canceroses.			
Triennal	SOROLL	Qüestionari específic exposició i símptomes		Audiometria		
Quadriennal	PVD	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració osteomuscular específica: Signo de Tinnel i Phalen. Recerca activa de lesions compatibles amb lipoatròfia semicircular.	Visió cromàtica, equilibri muscular, mobilitat ocular		



Periodicitat	Protocol	Anamnesi	Exploració física	Aparells	Analítica	Probes específiques
Quadriennal	VEU	Qüestionari específic afectació de la veu				
NP	DÈRMIC/SOLAR	Qüestionari específic exposició i símptomes	Exploració a fons de la pell per a detecció de lesions sospitoses de ser pre-canceroses o canceroses.			

NP: No procedeix, s'adequa als altres protocols d'aplicació

Relació orientativa de llocs de treball i protocols específics d'aplicació:

LLOC DE TREBALL	PROTOCOLOS
ADMINISTRATIU	PVD
ADMINISTRATIU (ATENCIÓ PÚBLIC)	PVD-VEU
ADMINISTRATIU (COMANDAMENT)	PVD-CM
ADMINISTRATIU (CONDUCCIÓ)	PVD-COND
ALT COMANDAMENT	PVD-COND-CM
ARXIVER	PVD-MMC
ASSESSOR	PVD-COND-CM
AUXILIAR AGRARI	MMC-COND
AUXILIAR AGRARI (QUI+SOROLL)	MMC-COND-QUI F-SOR
AUXILIAR AGRARI (SOROLL)	MMC-COND-SOR
AUXILIAR INTERNAT	MMC
CAPBUSSADOR	SUB-CON-MMC-DER/S
CERELLER	MMC
COMANDAMENT PARC (RI+BIO)	PVD-COND-CM-BIO-MMC-RI
CONDUCTOR	MMC-COND



LLOC DE TREBALL	PROTOCOLOS
CUINER/A (CONDUCCIÓ)	MMC-COND
CUINER/A/NETEJADOR/A	MMC
DOCENT	PVD-VEU-CM
DOCENT (MMC I COND)	PVD-COND-VEU-CM-MMC
DOCENT (BIO I COND)	PVD-COND-VEU-CM-BIO
DOCENT (BIO-B)	PVD-VEU-CM-BIO B
DOCENT (CONDUCCIÓ)	PVD-COND-VEU-CM
DOCENT (QUI F)	PVD-VEU-CM-QUI F
DOCENT (QUIM I COND)	PVD-COND-VEU-CM-QUI
GOVERNANTA	PVD-MMC-COND
INFORMADOR PARC	PVD-VEU
INFORMADOR PARC (COND)	PVD-COND-VEU
INSPECTOR INSTALACIONS ELECTRIQUES	PVD-COND-PF-TA
MANTENIMENT	MMC-COND
MANTENIMENT (BIO)	MMC-COND-BIO
MANTENIMENT (QUIM F)	MMC-COND-QUI F
MANTENIMENT (T. ALTURA)	MMC-COND-TA-PF
MANTENIMENT CRF	PVD-MMC-COND-SOR-TA-BIO-VIB-MR
MANTENIMENT PARC	MMC-COND-SOR-TA-BIO-VIB
MANTENIMENT PARC (PVD)	PVD-MMC-COND-SOR-TA-BIO-VIB
MANTENIMENT PARC (PVD+VEU)	PVD-MMC-COND-SOR-TA-BIO-VIB-VEU
MOSSO/A DE QUADRA	MMC-COND
PATRO	CON-MMC-DER/S
PATRO (SUB)	CON-MMC-DER/S-SUB



LLOC DE TREBALL	PROTOCOLOS
PECUARI	MMC-COND-BIO B
PERSONAL CRF (MR +RÀBIA)	PVD-MMC-BIO R-MR
PERSONAL CRF (SOROLL)	PVD-MMC-BIO-SOR
SUBALTERN	PVD-MMC
TÈCNIC	PVD-COND
TECNIC (BIO)	PVD-COND-BIO
TÈCNIC (CARREGA FISICA DINAMICA)	PVD-COND-CFD
TÈCNIC (COMANDAMENT)	PVD-COND-CM
TECNIC (QUI F)	PVD-COND-QUI F
TECNIC (QUI)	PVD-COND-QUI
TECNIC (TA)	PVD-COND-TA
TÈCNIC COMANDAMENT (BIO)	PVD-COND-CM-BIO
TÈCNIC COMANDAMENT (QUIMIC)	PVD-COND-CM-QUI
TÈCNIC FAUNA (BIO+TA)	PVD-COND-TA-BIO
TÈCNIC FAUNA (BIO+TA+VEU)	PVD-COND-TA-BIO-VEU
TÈCNIC LABORATORI	PVD-QUI
TÈCNIC LABORATORI (BIO BRUCEL-LA)	PVD-QUI-BIO B
TÈCNIC LABORATORI (BIO)	PVD-QUI-BIO
TÈCNIC LABORATORI (COMANDAMENT)	PVD-COND-CM-QUI
TÈCNIC LABORATORI (COND)	PVD-COND-QUI
TÈCNIC LABORATORI (COND+MMC)	PVD-COND-QUI-MMC
TELEFONISTA	PVD-VEU
VETERINARI	PVD-CON-BIO B
VETERINARI COMANDAMENT	PVD-CON-BIO B-CM
VETERINARI GESTIÓ (COND)	PVD-COND
VETERINARI GESTIÓ	PVD